

*A Saúde
faz parte da sua
natureza
Cuide dela!*

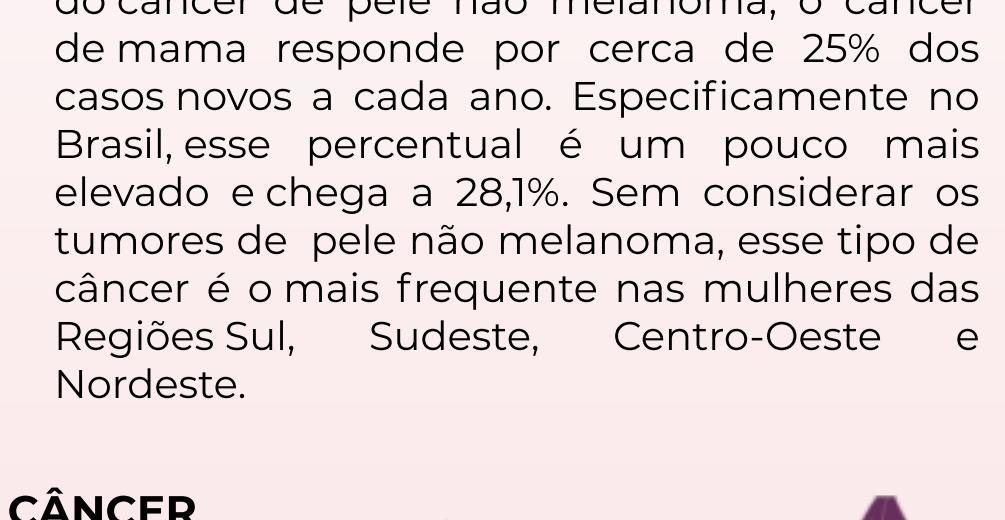
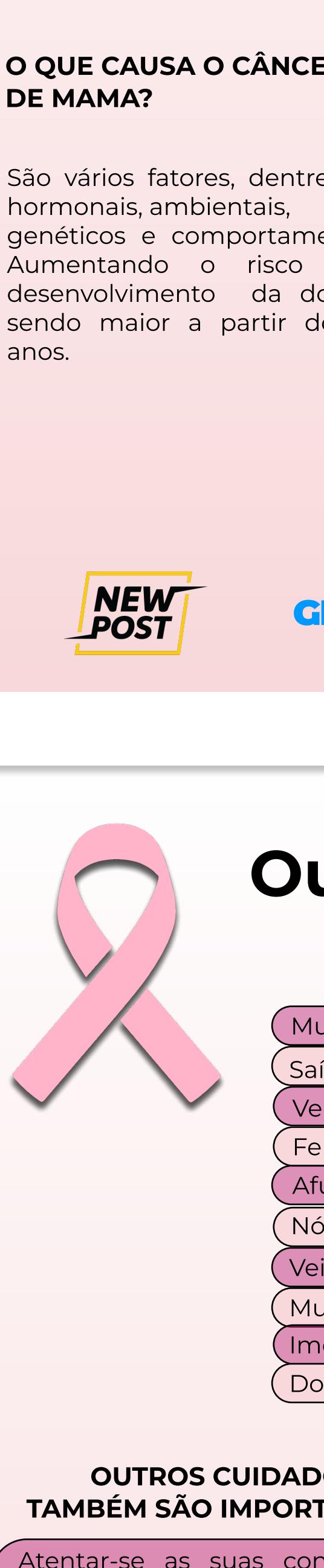
Cada Mulher Conta!

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss+

Outubro Rosa



Mulheres, vocês já realizaram o exame de Mamografia este ano de 2020?

Homens, já conversaram com as mulheres da sua vida sobre, a realização da mamografia e a importância do auto cuidado?

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss+

Outubro Rosa



O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor.

Há vários tipos de câncer de mama. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido enquanto outros são mais lentos.

É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, o câncer de mama responde por cerca de 25% dos casos novos a cada ano. Especificamente no Brasil, esse percentual é um pouco mais elevado e chega a 28,1%. Sem considerar os tumores de pele não melanoma, esse tipo de câncer é o mais frequente nas mulheres das Regiões Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste.

O QUE CAUSA O CÂNCER DE MAMA?

São vários fatores, dentre eles: hormonais, ambientais, genéticos e comportamentais. Aumentando o risco e o desenvolvimento da doença, sendo maior a partir dos 50 anos.



Atentar-se as suas condições genéticas, caso positivo, reportar ao médico.

Observar as mamas no dia-a-dia, reconhecendo suas variações naturais e alterações suspeitas.

Tenha uma alimentação saudável;

Pratique exercícios;

Controle o seu peso;

Tenha cuidado com a ingestão de álcool;

Não fume.

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss+

Outubro Rosa



FIQUE ATENTA AOS SINTOMAS:

Mudança no formato da mama;

Saída de líquido de origem desconhecida;

Vermelhidão, ardor ou coceira;

Ferida na pele;

Afundamento ou refração;

Nódulo na mama ou axila;

Veia facilmente observada e crescente;

Mudança na textura;

Imersão ou mudança no formato do mamilo;

Dor constante na região da mama ou axilas

OUTROS CUIDADOS TAMBÉM SÃO IMPORTANTES:

Atentar-se as suas condições genéticas,

caso positivo, reportar ao médico.

Observar as mamas no dia-a-dia,

reconhecendo suas variações naturais e

alterações suspeitas.

Tenha uma alimentação saudável;

Pratique exercícios;

Controle o seu peso;

Tenha cuidado com a ingestão de álcool;

Não fume.

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss+

Você é muito importante,

Cuide-se

Cada Mulher Conta!

*Outubro Rosa. Mês da Prevenção contra o Câncer de Mama.
FAÇA O AUTOEXAME E CONSULTE UM ESPECIALISTA PERIODICAMENTE.*