

*A Saúde
faz parte da sua
natureza
Cuide dela!*

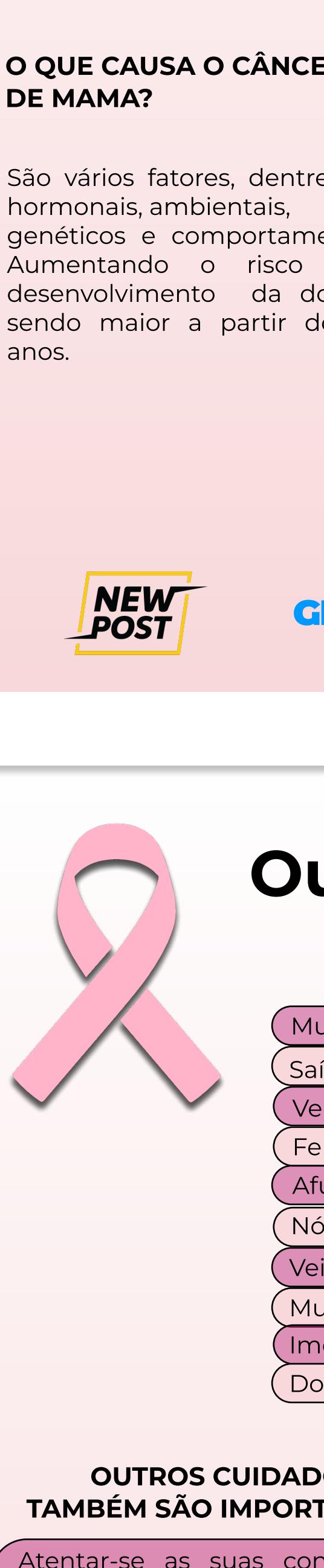
Cada Mulher Conta!

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss 

Outubro Rosa



Mulheres, vocês já realizaram o exame de Mamografia este ano de 2020?

Homens, já conversaram com as mulheres da sua vida sobre, a realização da mamografia e a importância do auto cuidado?

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss 

Outubro Rosa



O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido enquanto outros são mais lentos.

É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, o câncer de mama responde por cerca de 25% dos casos novos a cada ano. Especificamente no Brasil, esse percentual é um pouco mais elevado e chega a 28,1%. Sem considerar os tumores de pele não melanoma, esse tipo de câncer é o mais frequente nas mulheres das Regiões Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste.

O QUE CAUSA O CÂNCER DE MAMA?

São vários fatores, dentre eles: hormonais, ambientais, genéticos e comportamentais. Aumentando o risco e o desenvolvimento da doença, sendo maior a partir dos 50 anos.



GROUP LINK™

meiskin swiss 

OUTROS CUIDADOS TAMBÉM SÃO IMPORTANTES:

Atentar-se as suas condições genéticas, caso positivo, reportar ao médico.

Observar as mamas no dia-a-dia, reconhecendo suas variações naturais e alterações suspeitas.

Tenha uma alimentação saudável;

Pratique exercícios;

Controle o seu peso;

Tenha cuidado com a ingestão de álcool;

Não fume.

**NEW
POST**

GROUP LINK™

meiskin swiss 

Cada Mulher Conta!



GROUP LINK™

meiskin swiss 

Cada Mulher Conta!



GROUP LINK™

meiskin swiss 