

Checklist



- ✓ Optar por hotéis que adotam práticas de eficiência energética, reutilização de água e gestão adequada de resíduos.
- ✓ Visitar áreas menos exploradas, evitando o turismo de massa, que sobrecarrega os ecossistemas.
- ✓ Utilizar ônibus, trens ou bicicletas para reduzir a emissão de poluentes, pois o transporte é um dos maiores contribuintes para a pegada de carbono no turismo.
- ✓ Escolher companhias aéreas que compensam suas emissões de carbono ou voar com menos frequência, preferindo viagens longas, se for inevitável voar.
- ✓ Levar garrafas reutilizáveis, talheres e sacolas próprias para evitar plásticos de uso único, descartáveis.
- ✓ Garantir que todo resíduo gerado seja adequadamente descartado, especialmente em áreas naturais, praias e parques.
- ✓ Consumir produtos locais e sazonais, preferindo refeições com menor impacto ambiental (por exemplo, dietas baseadas em vegetais).
- ✓ Comprar *souvenirs* feitos por artesãos locais que utilizam materiais sustentáveis, evitando produtos industrializados ou derivados de exploração ambiental (como marfim, corais etc.).
- ✓ Caminhar em trilhas marcadas para evitar a destruição da vegetação e a erosão do solo.
- ✓ Evitar a exploração excessiva da fauna e da flora, e não interagir com animais selvagens nem remover plantas, conchas ou qualquer outro elemento natural do ambiente.
- ✓ Praticar *snorkel* ou mergulho de forma responsável, sem tocar ou retirar corais e outros organismos marinhos.
- ✓ Apoiar guias locais e pequenos negócios, a fim de garantir que os benefícios econômicos do turismo sejam distribuídos de maneira equitativa, além disso, práticas de turismo em pequena escala tendem a ser menos impactantes.
- ✓ Buscar iniciativas de preservação ambiental. Há destinos que oferecem programas de conservação, como plantio de árvores ou limpeza de praias, em que os turistas podem participar.
- ✓ Calcular e compensar as emissões de carbono dos turistas, especialmente em viagens de avião de longas distâncias, por meio de programas que financiam projetos de reflorestamento ou de energia renovável.

