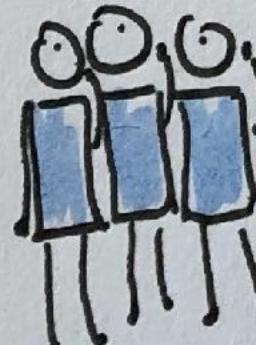


EVERY OTHER WEEK

# RETEAMING

- a case study



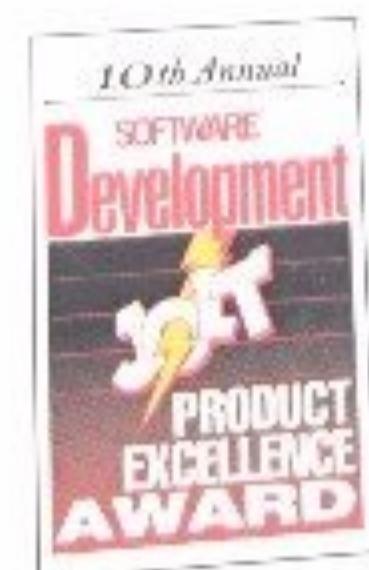
PIA FÅK SUNNANBO  
@frusunnanbo  
Omegapoint

# extreme Programming *explained*

EMBRACE CHANGE

Kent Beck

*Foreword by Erich Gamma*



Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019 Jag behöver öva på rita

1 Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.

2 Jag är nyfiken på vad andra kan lära mig.

3 Jag lyssnar när andra pratar.

4 Jag vet hur jag ska göra när jag behöver vila/varva ned.

5 Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.

6 Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.

7 Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.

8 Jag känner till, förstår och följer skolans regler.

9 Jag tar hänsyn och visar respekt för andra.

10 Jag är med på aktiviteter där jag rör på mig. Springer, leker....

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019 Jag behöver öva på Rita

Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.

4

Jag vet hur jag ska göra när jag behöver vila/varva ned.

5

2 Jag är nyfiken på vad andra kan lära mig.

Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.

6

Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.

7

3 Jag lyssnar när andra pratar.

Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.

8 Jag känner till, förstår och följer skolans regler.

9 Jag tar hänsyn och visar respekt för andra.

10

I take part in physical activities, like running, playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019

Jag behöver öva på rita

- 1 Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.
- 2 Jag är nyfiken på vad andra kan lära mig.
- 3 Jag lyssnar när andra pratar.
- 4 I know what to do when I need to rest/unwind
- 5 Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.
- 6 Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.
- 7 Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.
- 8 Jag känner till, förstår och följer skolans regler.
- 9 Jag tar hänsyn och visar respekt för andra.
- 10 I take part in physical activities, like running, playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019 Jag behöver öva på rita

Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.

2 Jag är nyfiken på vad andra kan lära mig.

3 Jag lyssnar när andra pratar.

I know what to do when I need to rest/unwind

4 Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.

5 Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.

6 Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.

7 Jag känner till, förstår och följer skolans regler.

8 I show consideration and respect for others

9 I take part in physical activities, like running, playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2014 Jag behöver öva på rita

Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.

4

I know what to do when I need to rest/unwind

2

Jag är nyfiken på vad andra kan lära mig.

3

I listen when others talk

5

Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.

6

Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.

7

Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.

8

Jag känner till, förstår och följer skolans regler.

9

I show consideration and respect for others

10

I take part in physical activities, like running, playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019 Jag behöver öva på rita

- 1 Jag kan vara med och bestämma i leken men också göra som andra vill.
- 2 I'm curious about what I can learn from others
- 3 I listen when others talk
- 4 I know what to do when I need to rest/unwind
- 5 Jag har en eller flera strategier för att lösa en konflikt.
- 6 Jag vågar prova mina idéer och även vara med på nya aktiviteter och är inte rädd för att misslyckas.
- 7 Jag kan säga nej om jag tycker något är fel eller om det är något jag inte vill.
- 8 Jag känner till, förstår och följer skolans regler.
- 9 I show consideration and respect for others
- 10 I take part in physical activities, like running, playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2014 Jag behöver öva på rita

1 I can take part  
in making decisions  
but also follow  
what others decide

2 I'm curious  
about what  
I can learn  
from others

3 I listen when  
others talk

4 I know what  
to do when  
I need to  
rest/unwind

5 Jag har en eller  
flera strategier  
för att lösa en  
konflikt.

6 Jag vågar prova  
mina idéer och  
även vara med på  
nya aktiviteter  
och är inte rädd  
för att  
misslyckas.

7 Jag kan säga nej om  
jag tycker något är  
fel eller om det är  
något jag inte vill.

8 Jag känner till,  
förstår och  
öljer skolans-  
regler.

9 I show  
consideration  
and respect  
for others

10 I take part in  
physical activities,  
like running,  
playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019

Jag behöver öva på rita

1 I can take part  
in making decisions  
but also follow  
what others decide

2 I'm curious  
about what  
I can learn  
from others

3 I listen when  
others talk

4 I know what  
to do when  
I need to  
rest/unwind

5 I have one  
or more  
strategies for  
resolving a  
conflict

6 Jag vågar prova  
mina idéer och  
även vara med på  
nya aktiviteter  
och är inte rädd  
för att  
misslyckas.

7 Jag kan säga nej om  
jag tycker något är  
fel eller om det är  
något jag inte vill.

8 Jag känner till,  
förstår och  
öljer skolans-  
regler.

9 I show  
consideration  
and respect  
for others

10 I take part in  
physical activities,  
like running,  
playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2019 Jag behöver öva på Rite

I can take part  
in making decisions  
but also follow  
what others decide

2 I'm curious  
about what  
I can learn  
from others

3 I listen when  
others talk

4 I know what  
to do when  
I need to  
rest/unwind

5 I have one  
or more  
strategies for  
resolving a  
conflict

6 Jag vågar prova  
mina idéer och  
även vara med på  
nya aktiviteter  
och är inte rädd  
för att  
misslyckas.

7 I can say no if  
I think something  
is wrong or if there's  
something I don't want  
to do

8 Jag känner till,  
förstår och  
öljer skolans-  
regler.

9 I show  
consideration  
and respect  
for others

10

I take part in  
physical activities,  
like running,  
playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2014 Jag behöver öva på rita

I can take part  
in making decisions  
but also follow  
what others decide

I'm curious  
about what  
I can learn  
from others

I listen when  
others talk

4 I know what  
to do when  
I need to  
rest/unwind

5 I have one  
or more  
strategies for  
resolving a  
conflict

6 I dare to try  
out my ideas  
and take part  
in new activities.  
I'm not afraid  
to fail

7 I can say no if  
I think something  
is wrong or if there's  
something I don't want  
to do

8 Jag känner till,  
förstår och  
söller skolans-  
regler.

9 I show  
consideration  
and respect  
for others

10 I take part in  
physical activities,  
like running,  
playing...

Namn: Viktor

Datum: 16/9-2014 Jag behöver öva på Rita

I can take part  
in making decisions  
but also follow  
what others decide

2 I'm curious  
about what  
I can learn  
from others

3 I listen when  
others talk

4 I know what  
to do when  
I need to  
rest/unwind

I have one  
or more  
strategies for  
resolving a  
conflict

5 I dare to try  
out my ideas  
and take part  
in new activities.  
I'm not afraid  
to fail

6 I can say no if  
I think something  
is wrong or if there's  
something I don't want  
to do

7 I know,  
understand  
and respect  
our common  
rules

8 I show  
consideration  
and respect  
for others

9

10 I take part in  
physical activities,  
like running,  
playing...

I show consideration and respect for others

I listen when others talk

I can take part in making decisions but also follow what others decide.

### INTERACTION TOOLS

I'm curious about what I can learn from others

I have one or more strategies for resolving a conflict

I take part in physical activities, like running, playing...

### SELF-CARE

I know what to do when I need to rest/unwind

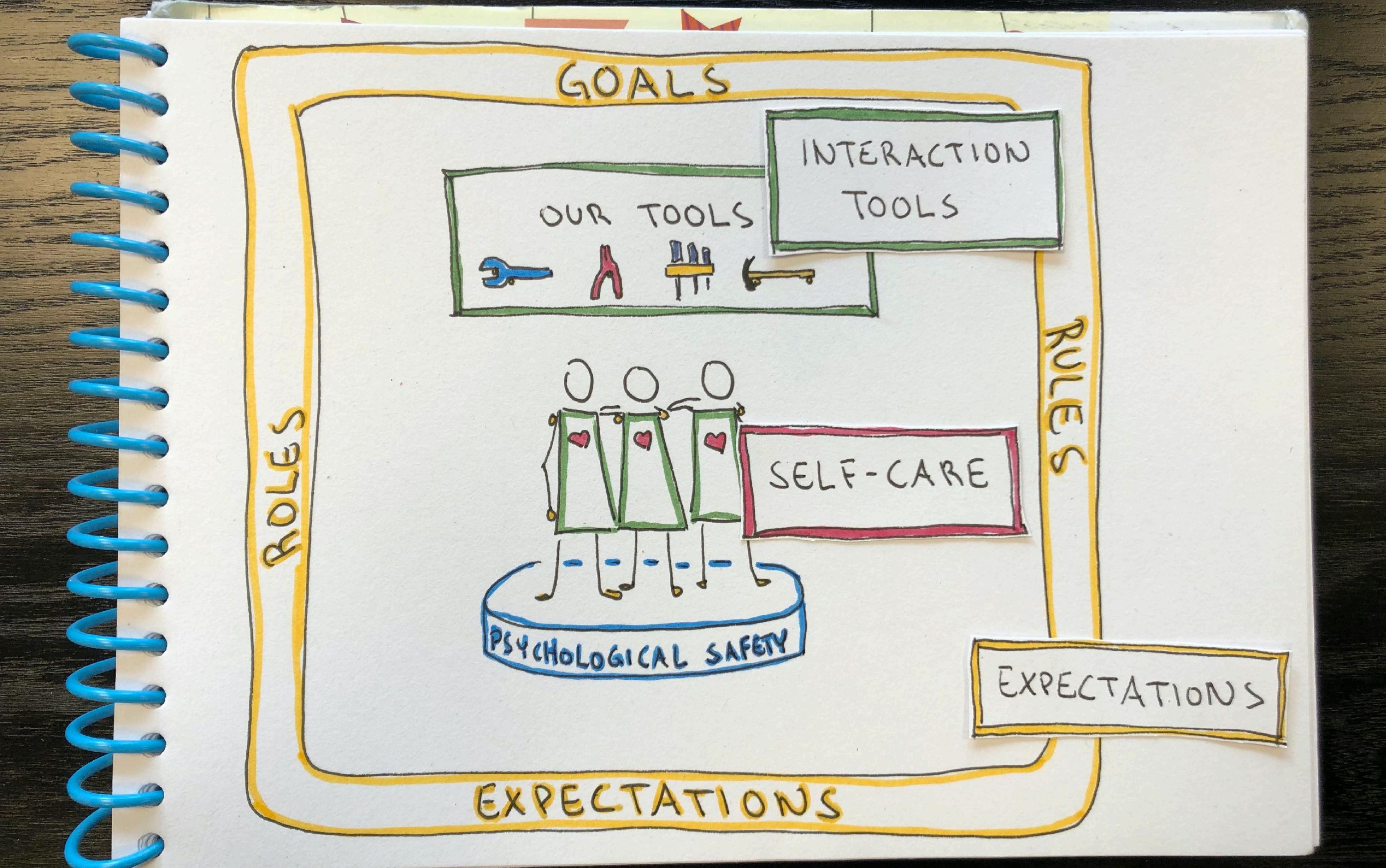
### PSYCHOLOGICAL SAFETY

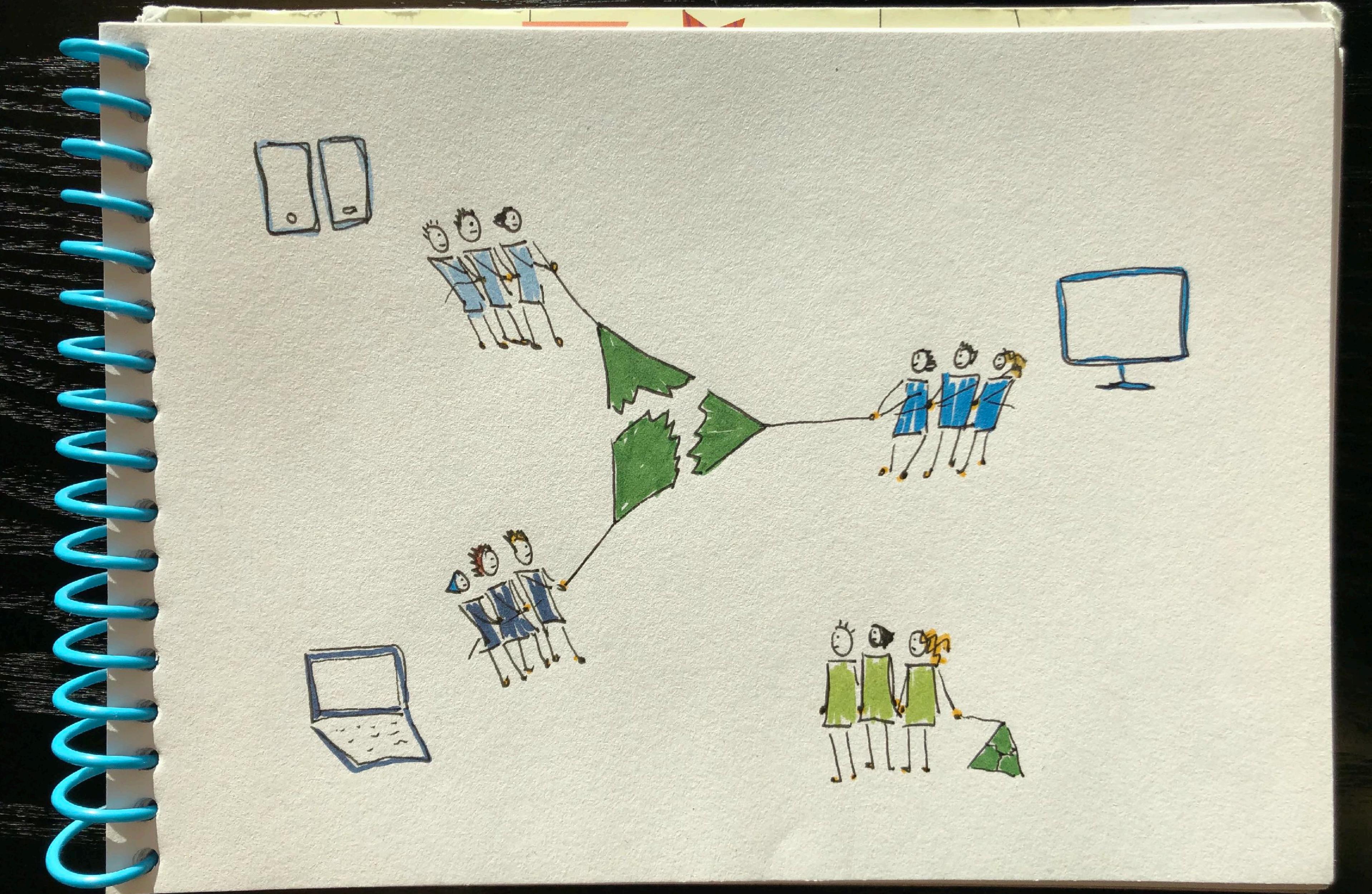
I can say no if I think something is wrong or if there's something I don't want to do

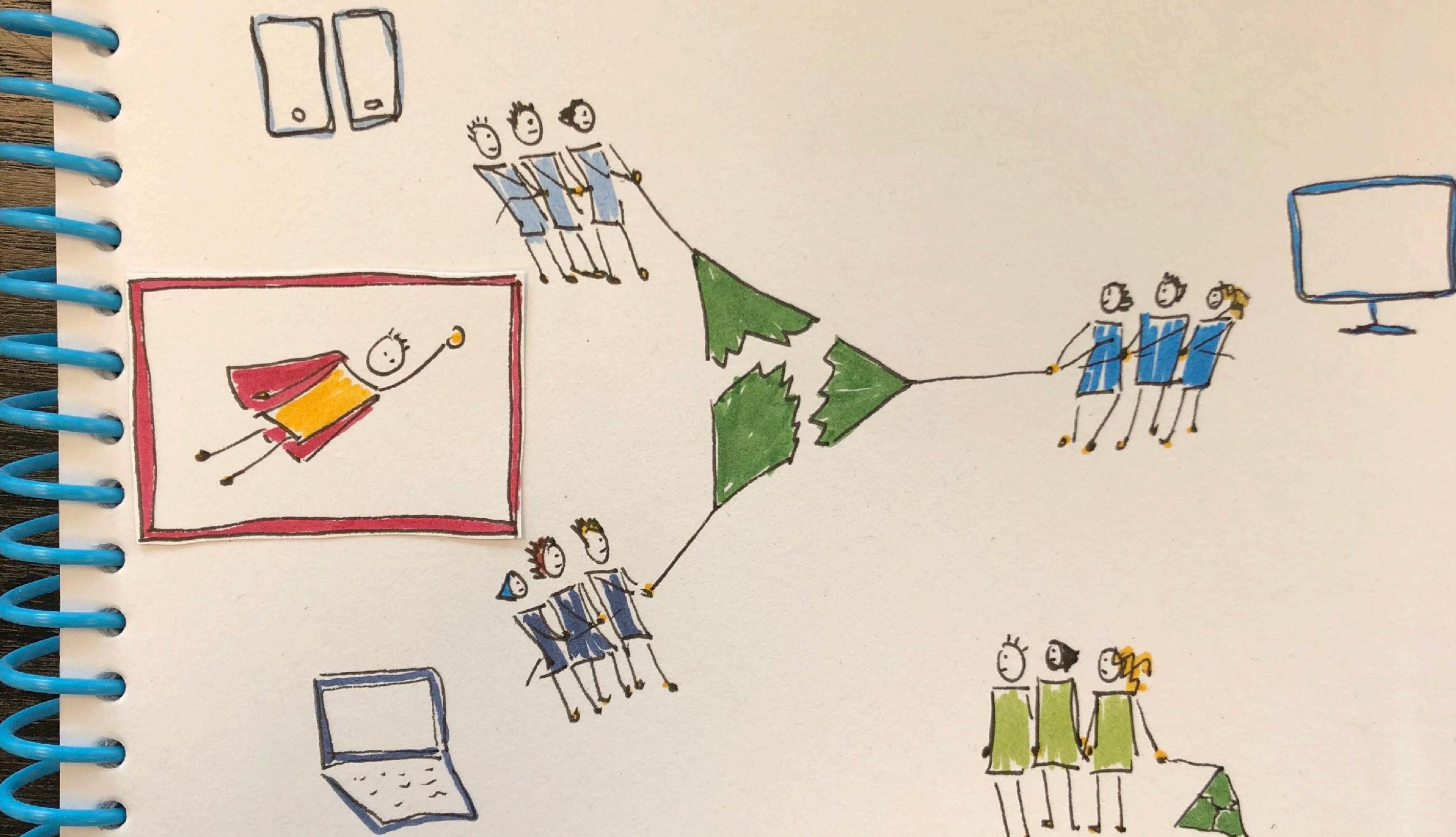
I dare to try out my ideas and take part in new activities. I'm not afraid to fail

I know, understand and respect our common rules

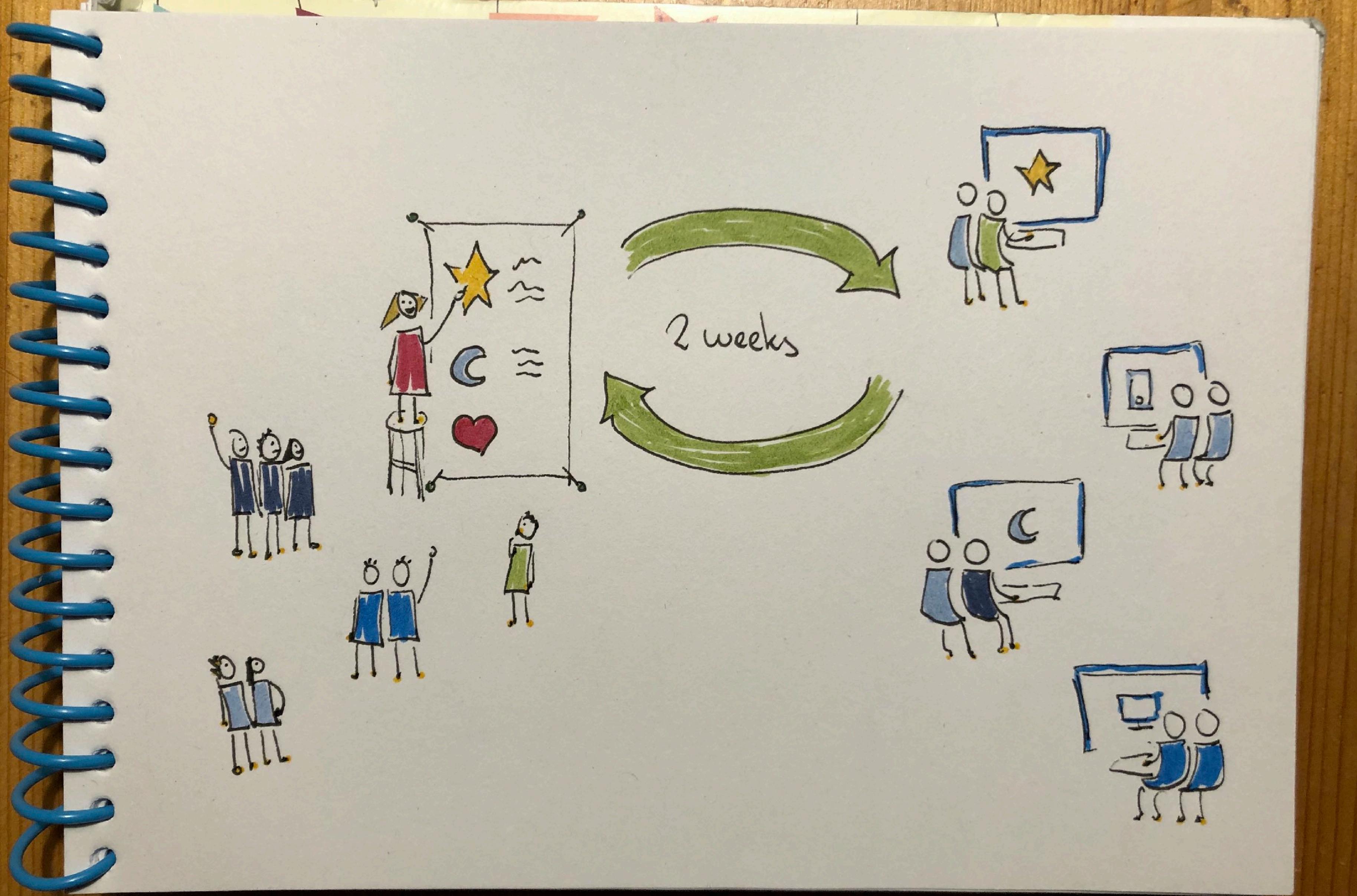
### EXPECTATIONS

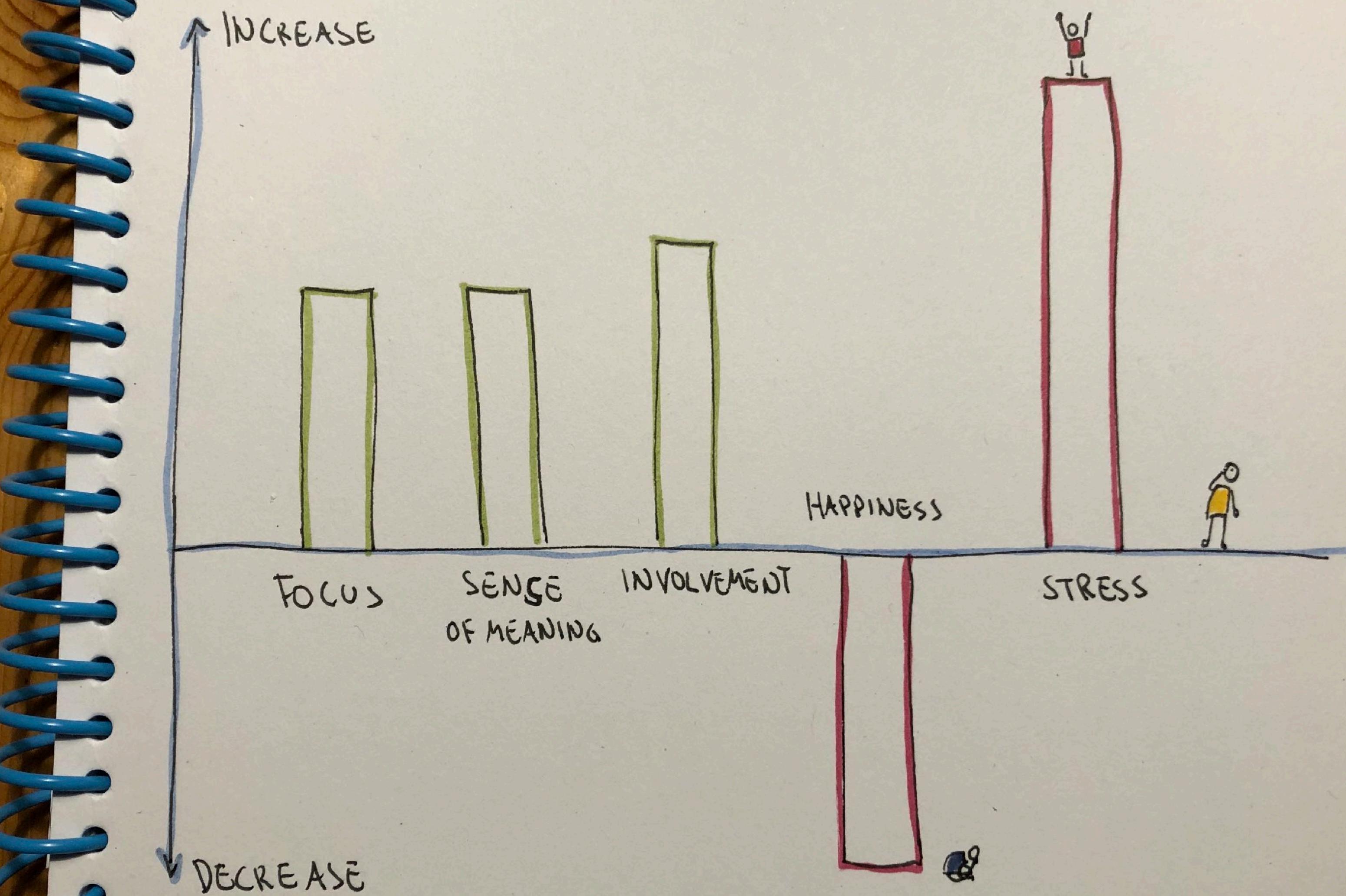




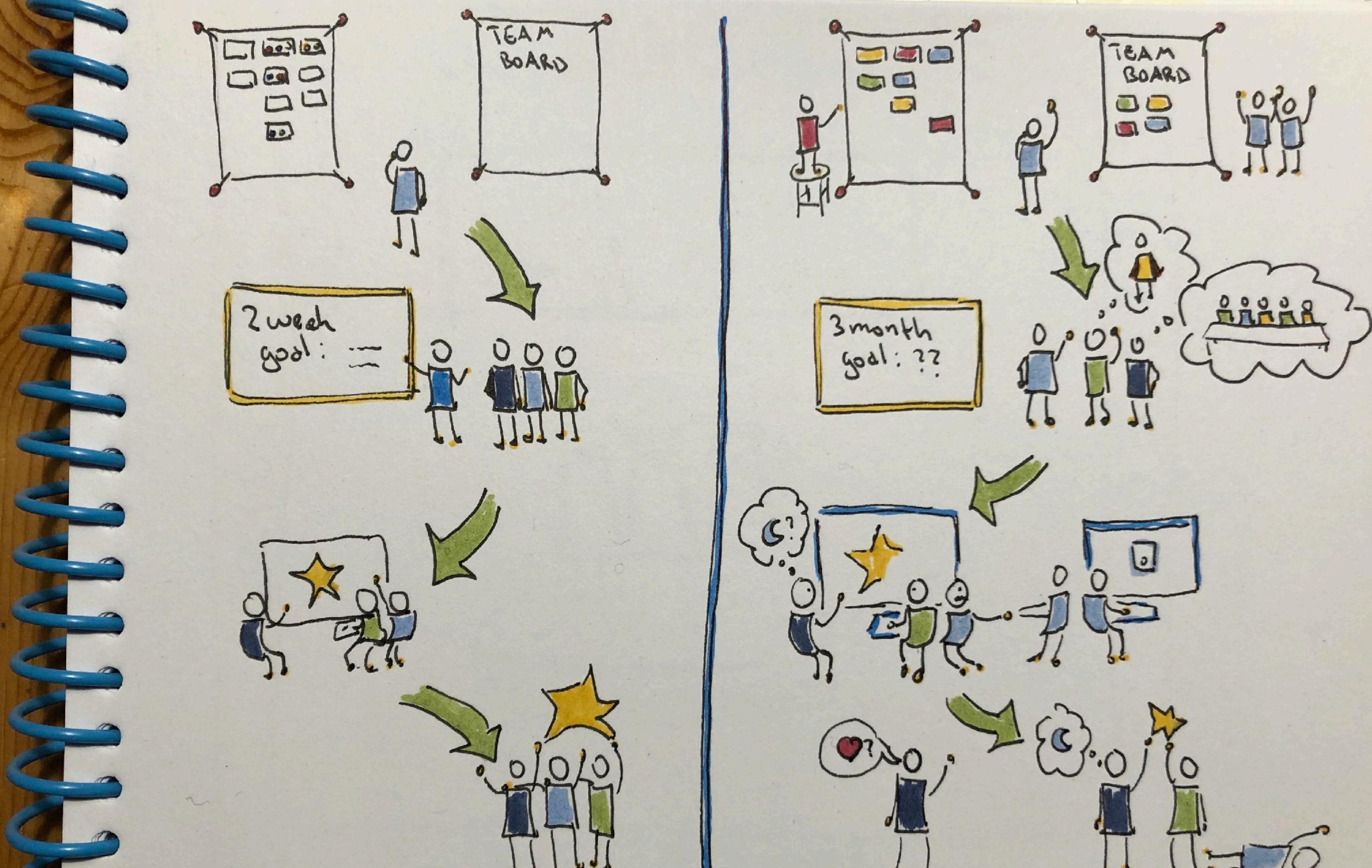


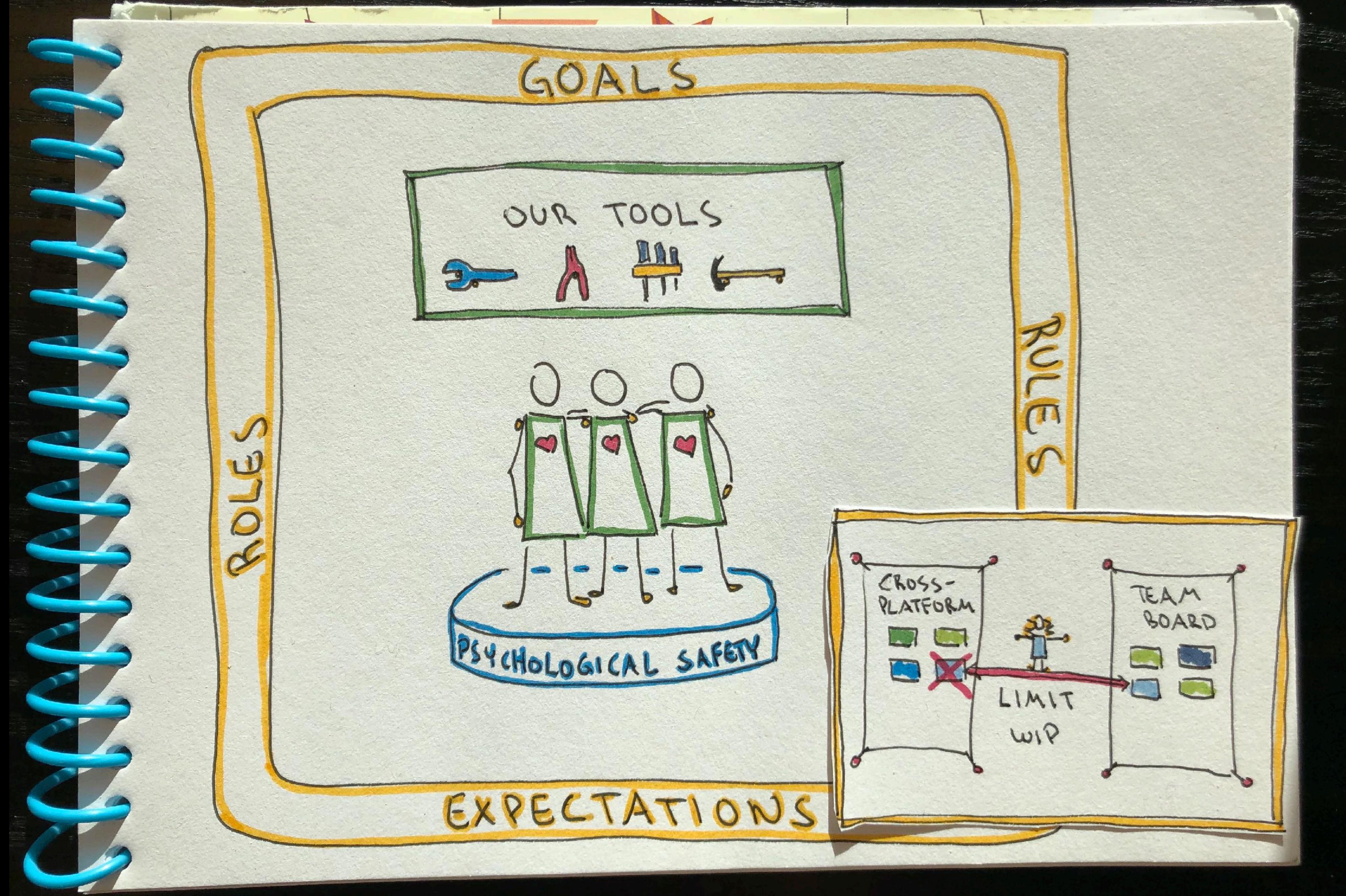


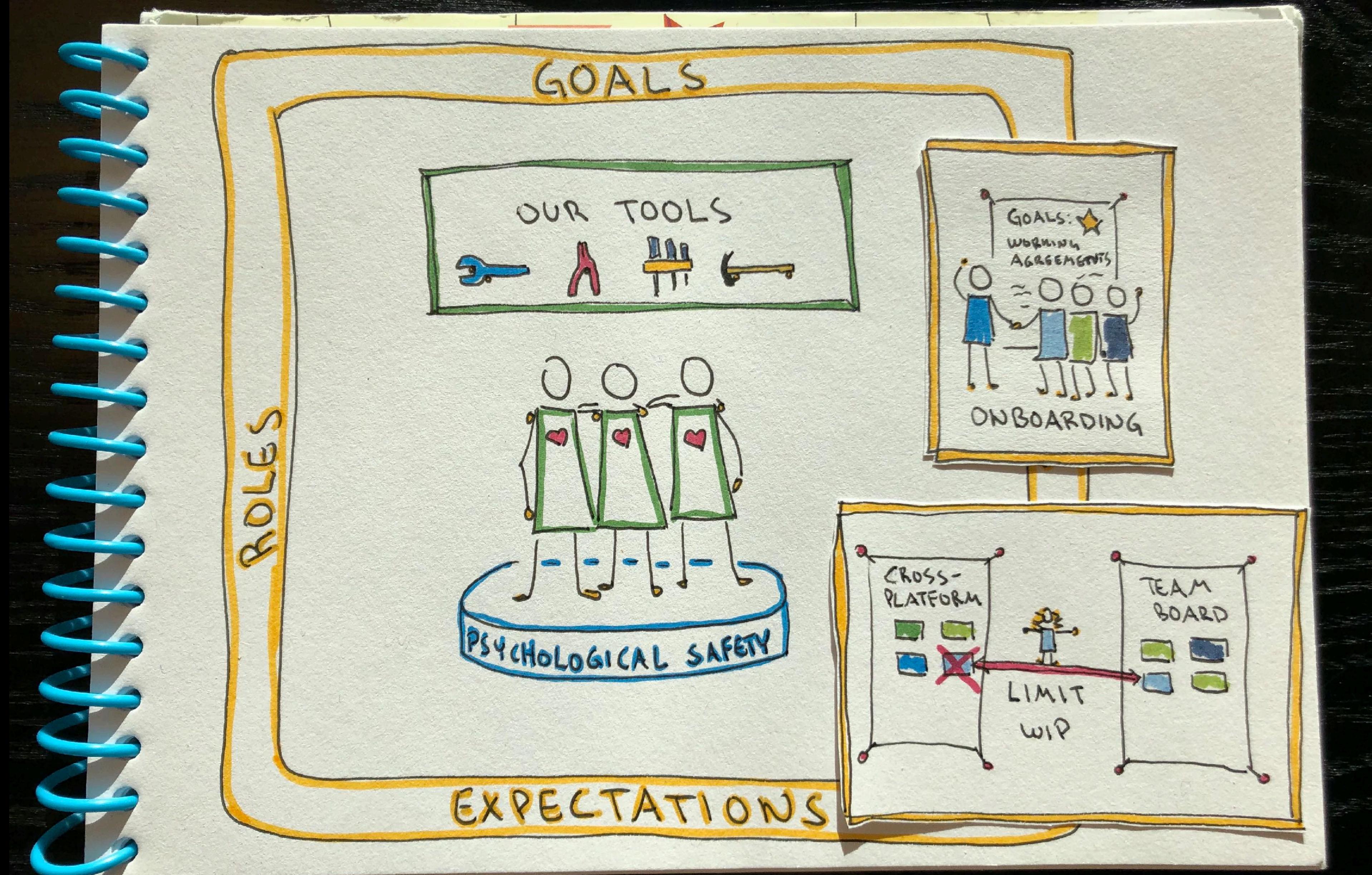


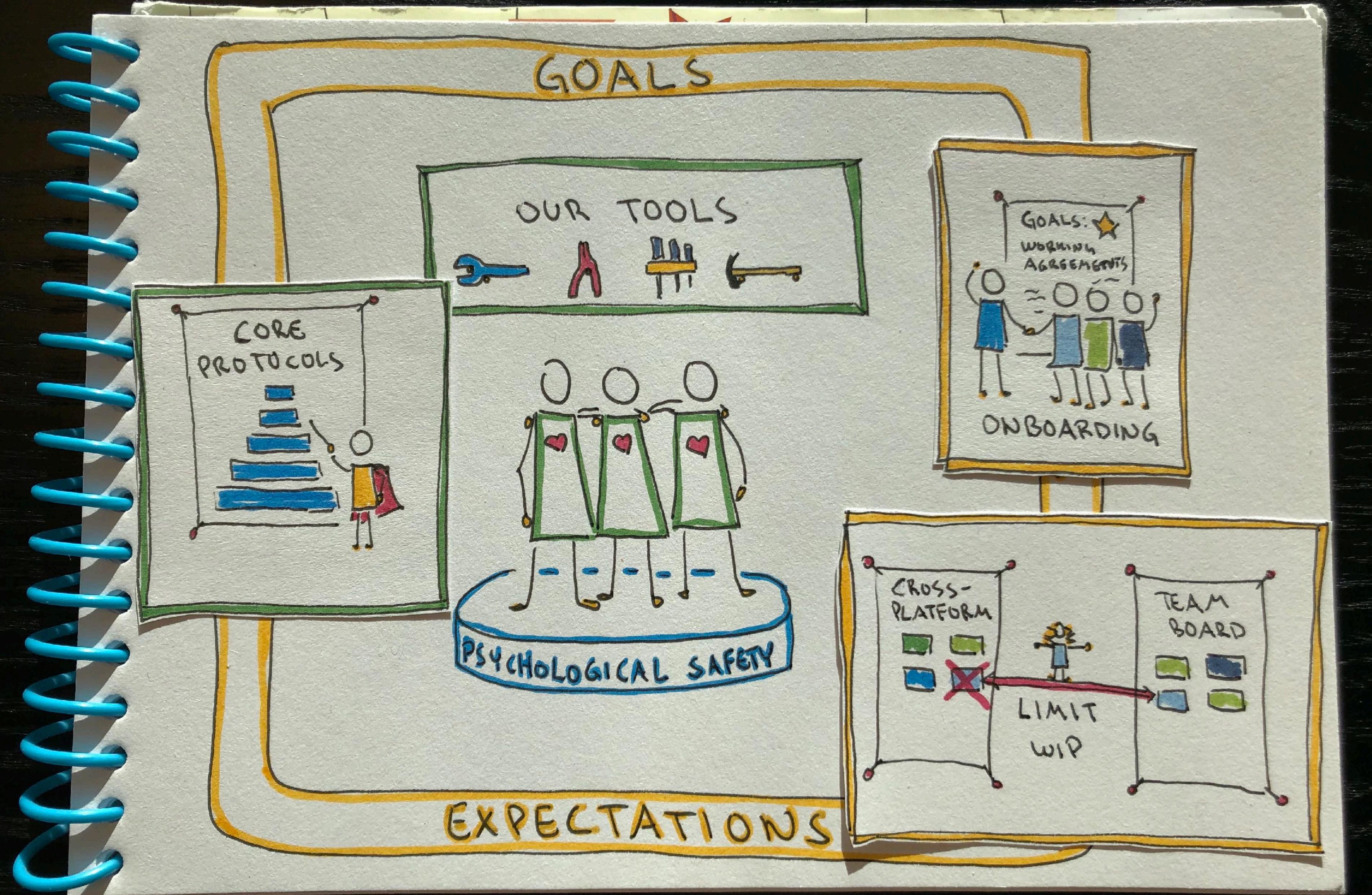












## CORE PROTOCOLS.

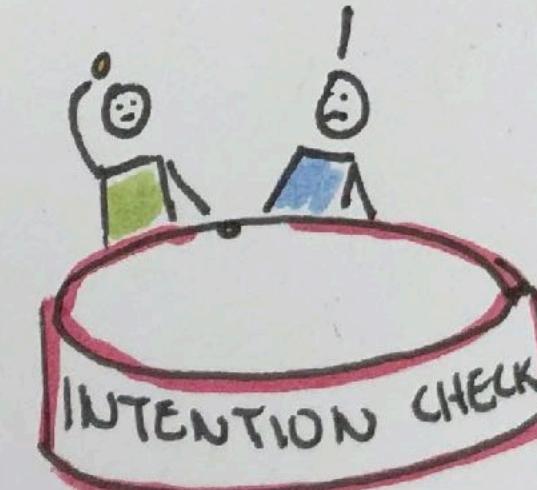
I FEEL  
GLAD. I'M IN.

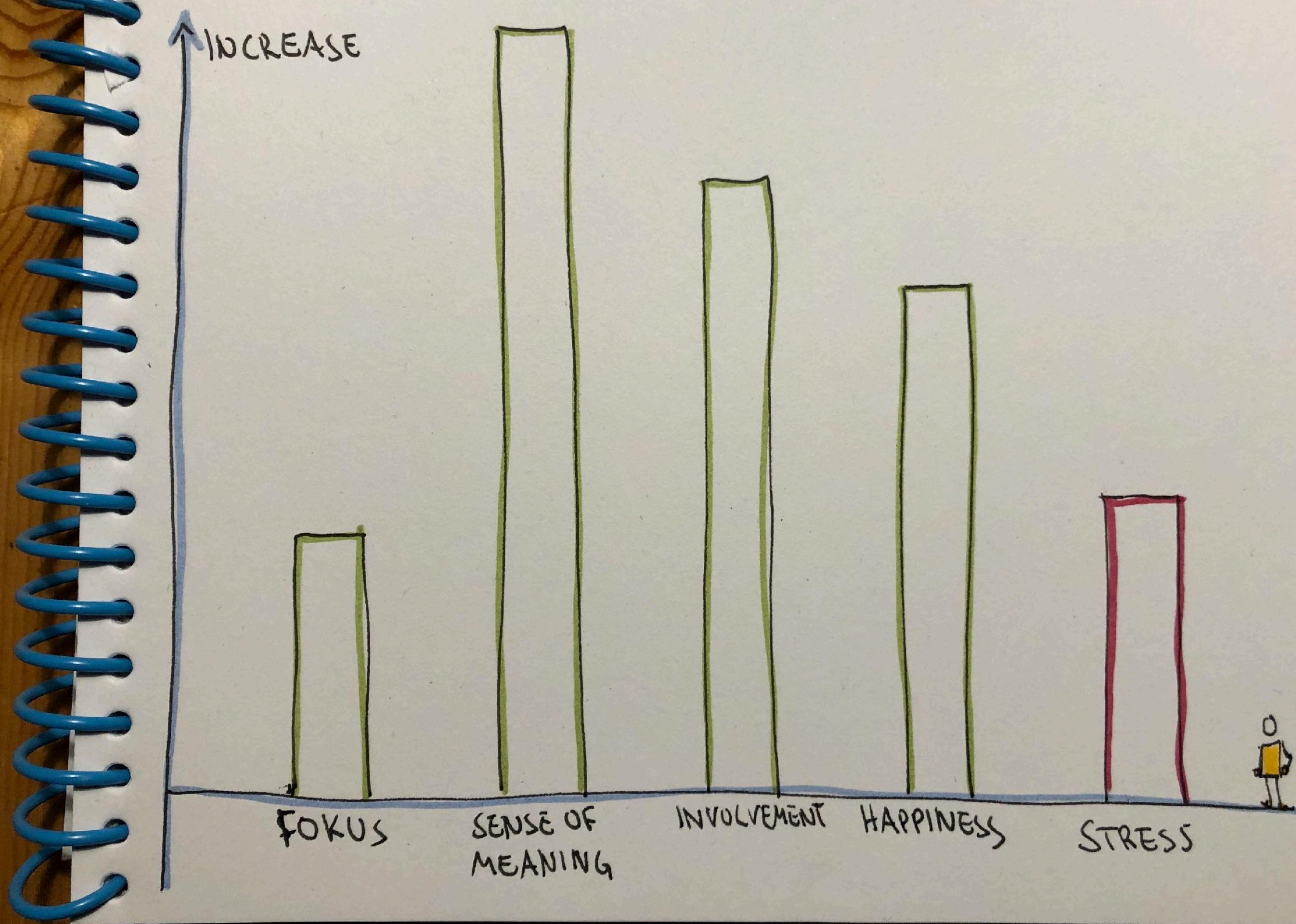


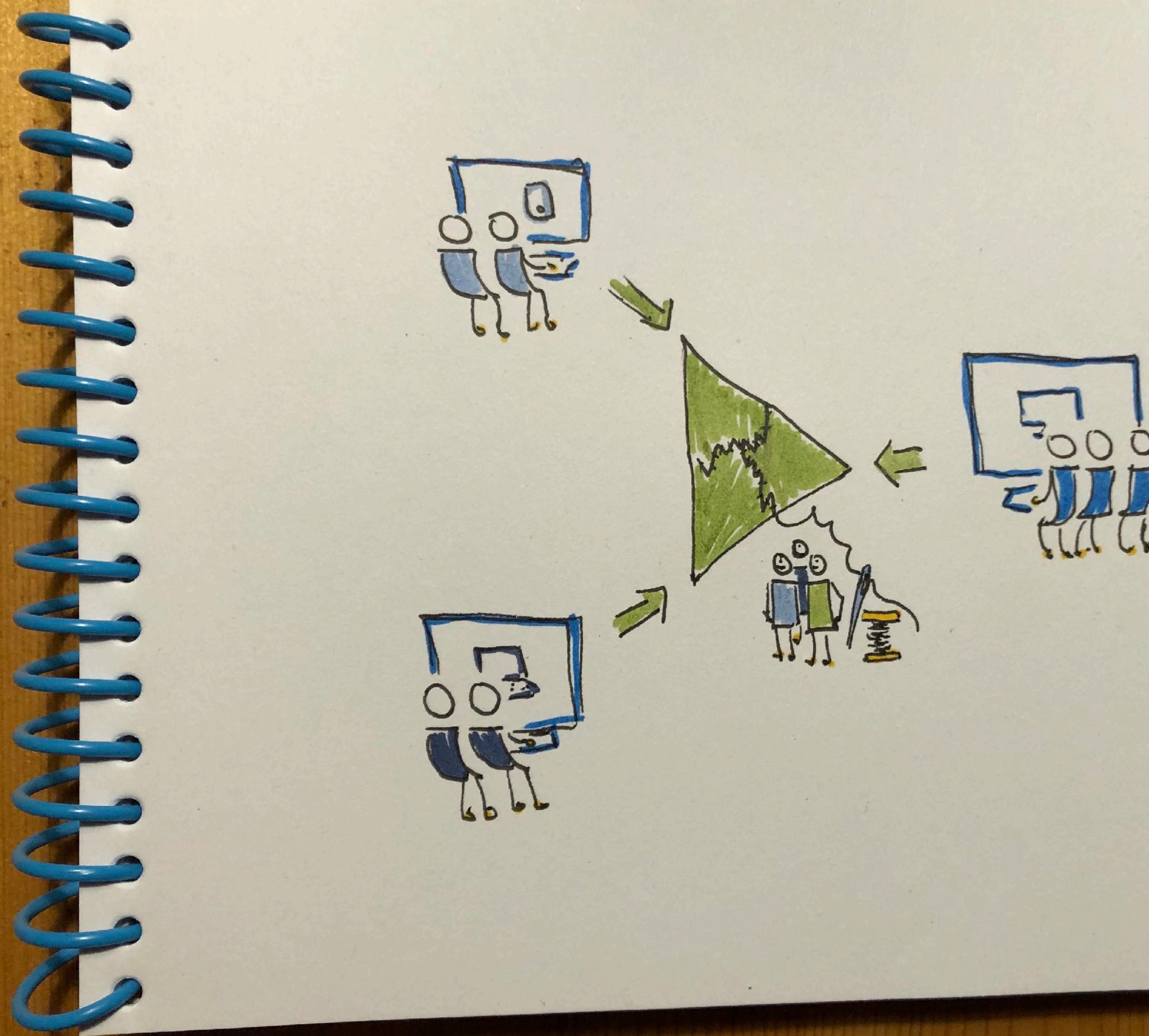
I FEEL  
AFRAID.  
I'M IN.



WHAT'S  
YOUR INTENTION?







DO YOU RECOMMEND  
EVERY-OTHER-WEEK  
RETEAMING

DO YOU HAVE  
- CLEAR EXPECTATIONS?  
- CONFLICT RESOLUTION  
STRATEGIES?  
- PSYCHOLOGICAL  
SAFETY?



IF IT HURTS, DO IT OFTEN.