



CALENDÁRIO DA MULHER 2025

SIGA EM FRENTE
mulher



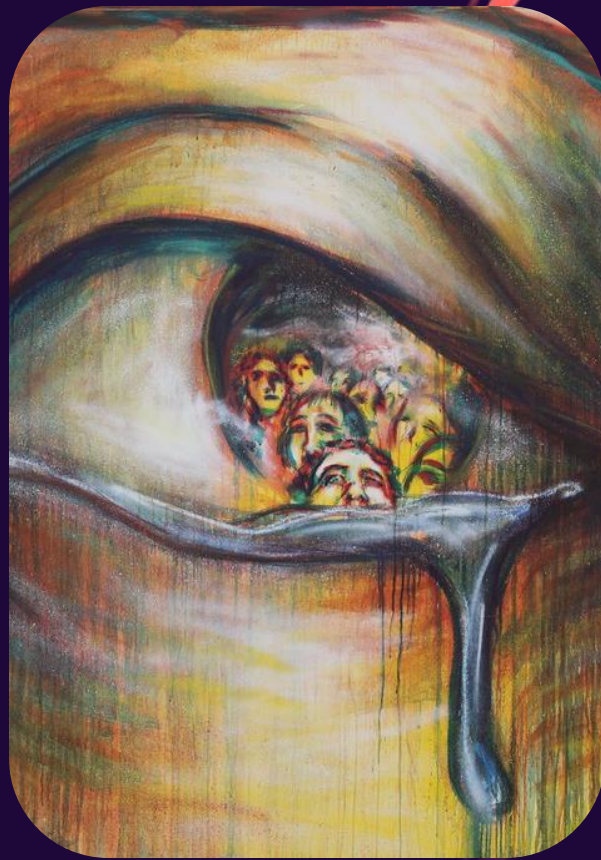
Integrantes do Projeto "Siga em Frente, Mulher!"

Quem somos nós?

O projeto **"Siga em Frente, Mulher!"** nasceu no Instituto Federal do Maranhão, Campus Barra do Corda, e é uma iniciativa dedicada a apoiar mulheres que estão em condições de violência doméstica. Reconhecendo a gravidade e a complexidade da violência doméstica e de gênero, este projeto visa proporcionar suporte emocional e capacitações com base no empreendedorismo, para o empoderamento financeiro, a fim de que possam seguir em frente, com novas perspectivas de vida.

TIPOS DE VIOLÊNCIA

A violência contra a mulher é um problema grave e multifacetado que afeta mulheres em todo o mundo. Ela pode se manifestar de várias formas, cada uma com impactos profundos na vida das vítimas, dentre elas podemos citar: **violência física, violência psicológica, violência sexual, violência patrimonial, violência moral e violência institucional.**



Painel produzido pela artista VR, com o tema “Violência contra as Mulheres”.

TIPOS DE VIOLÊNCIA



Violência Física

Envolve o uso da força física contra a mulher, resultando em lesões corporais.



Violência Psicológica

Inclui comportamentos que causam dano emocional e psicológico, como ameaças, humilhação, isolamento, manipulação e controle excessivo.



Violência Sexual

Refere-se a qualquer ato sexual forçado ou não consensual, incluindo estupro, assédio sexual e exploração sexual.

Violência Patrimonial

Envolve a destruição ou retenção de bens, documentos pessoais, recursos econômicos e direitos patrimoniais da mulher.



Violência Moral

Consiste em calúnias, difamações e injúrias que visam desonrar ou denegrir a imagem da mulher.



Violência Institucional

Ocorre quando instituições públicas ou privadas, como hospitais, delegacias e escolas, falham em prestar atendimento adequado às mulheres vítimas de violência, perpetuando a violência e a discriminação.



SIGA EM FRENTE
mulher

Você já notou que o coração no nosso slogan remete a um colar de pérolas? Sabe por quê?



Durante os Jogos Olímpicos de Paris em 2024, o colar de pérolas se tornou um símbolo poderoso para a seleção brasileira feminina de futebol. A ideia surgiu durante uma palestra realizada pela filósofa Lúcia Helena Galvão, na Granja Comary, na qual ela utilizou a “alegoria do colar de pérolas” para ilustrar a importância da união entre as jogadoras. O colar de pérolas, em nossa logo, simboliza a união e sororidade entre todas as mulheres do mundo, reforçando que as barreiras somente são ultrapassadas quando reconhecemos a importância de todas nós!

JANEIRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Você merece um novo
começo. acredite no seu
poder de transformação.
Estamos juntas!**

20 Dia nacional da Parteira
Tradicional
25 Dia Internacional das Mulheres
no Multilateralismo

FEVEREIRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**Sua força é maior do que
qualquer obstáculo.
Reconheça seu valor.
Estamos juntas!**

5 Dia Nacional da Mamografia
6 Dia Internacional da Tolerância
zero à mutilação genital feminina
11 Dia Internacional de Mulheres e
Meninas na Ciência
24 Dia da Conquista do Voto
feminino no Brasil

MARÇO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Você tem o direito de sonhar
e o poder de realizar.
Confie em si mesma.
Estamos juntas!**

**8 Dia Internacional da Mulher
21 Dia Internacional pela Eliminação
da Discriminação Social**

ABRIL

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**A liberdade começa quando
você se escolhe todos os
dias.**

Estamos juntas!

27 Dia da Empregada

Doméstica

30 Dia Nacional da Mulher

MAIO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

A independência financeira é
o caminho para a sua
liberdade emocional.
Estamos juntas!

11 Dia das mães

19 Dia Nacional da Doação de Leite
Materno

28 Dia Nacional da Redução de
Morte Materna

JUNHO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Você não está sozinha.
Apoie-se na sua coragem e
na rede que te fortalece.
Estamos juntas!**

**19 Dia Internacional da
Eliminação da Violência
Sexual em Conflitos**

JULHO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Cada passo que você dá em
direção à sua autonomia é
uma vitória.
Estamos juntas!**

**25 Dia Internacional da Mulher
Negra Latina-Americana e
Caribenha**

AGOSTO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**O conhecimento é a chave
para abrir portas. Invista em
si mesma.
Estamos juntas!**

1 Dia Mundial da Amamentação
7 Dia da Promulgação da Lei Maria da Penha
26 Dia Internacional da Igualdade da mulher
29 Dia da Visibilidade Lésbica no Brasil

SETEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Sua voz é poderosa. Use-a
para construir sua história.
Estamos juntas!**

23 Dia Internacional Contra a
Exploração Sexual e o Tráfico de
Mulheres e Crianças

28 Dia pela Descriminalização do
Aborto na América

28 Dia Internacional do Direito de
Acesso Universal à informação

29 Dia Internacional da Igualdade
feminina

30 Dia da Secretária

OUTUBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Reconhecer sua força é o primeiro passo para criar um novo futuro. Estamos juntas!

10 Dia Nacional da luta Contra a Violência à mulher

11 Dia Internacional da Menina

15 Dia Internacional das Mulheres Rurais

25 Dia Internacional Contra a Exploração da mulher

30 Dia da Merendeira Escolar

31 Dia da Dona de Casa

NOVEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**Você merece uma vida
de respeito, amor e
prosperidade.
Estamos juntas!**

3 Dia da Instituição do Direito ao voto
da mulher
19 Dia do Empreendedorismo Feminino
25 Dia Internacional da Não-violência
contra a Mulher
27 Dia Nacional da Luta Contra o
Câncer de mama

DEZEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Celebre cada conquista, por menor que pareça. Você está se reconstruindo. Estamos juntas!

6 Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo fim da Violência Contra as mulheres
10 Dia Internacional dos Direitos Humanos

Somos como as pérolas: cada
uma possui o seu brilho, mas
precisamos estar juntas,
formando um "colar" de valor,
força e beleza!