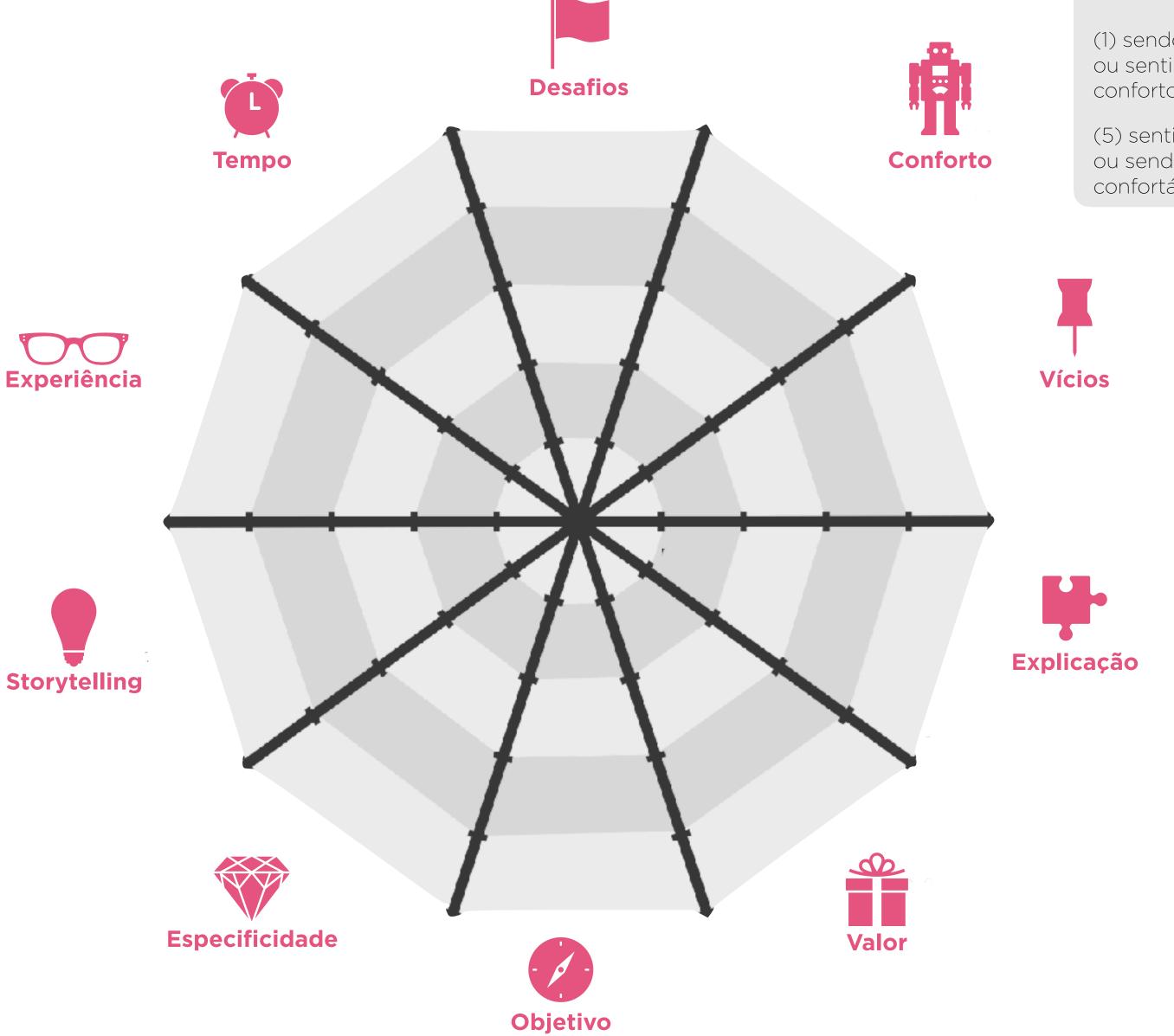
## Projeto Nome

## **Anotações:**



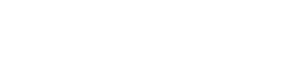
## Classifique a claridade e o estado de cada aspecto

- (1) sendo situação problemática ou sentimento de pouco conforto;
- (5) sentimento de total certeza ou sendo uma situação confortável.



**Projeto** 

Nome







Quantos e quais são os desafios a serem superados? Autoconfiança, domínio de tempo, controle da voz, ansiedade...



Quão claro está o objetivo dessa preparação para mim? Tenho clareza no que eu quero tirar da jornada?



Estou acostumado a falar perante as câmeras? E em me expor? Tenho costume de expor a minha opinião?



Quão específica é a minha pesquisa? Ela é muito distante da realidade das pessoas?



Existem vícios de expressão em minha linguagem? Como avalio a minha própria oratória?



Estou acostumado a escrever e preparar palestras e apresentações acadêmicas? Sei falar com empatia?



Estou acostumado a explicar a minha pesquisa para outras pessoas do meu campo? E para pessoas leigas?



Já adaptei um discurso para diferentes ocasiões? Sei apresentar a minha pesquisa em poucas palavras?



Qual é o valor desse vídeo para mim? Pretendo usá-lo para divulgar a minha pesquisa em futuras ocasiões?



Quanto tempo eu terei disponível para me dedicar a esse projeto?

