

Tecnica e Tattica Calcistica

Saporito Francesco

December 14, 2022

Queste note sono una rielaborazione e approfondimento personale di quanto affrontato durante il corso Uefa C sostenuto a Sondrio da Settembre 2022 a Dicembre 2022.

Esse non rappresentano in alcun modo opinioni o dichiarazioni dei docenti del corso, della Scuola Tecnica di Coverciano, della LND, della FIGC o dell'AIAC nè sono state visionate / validate da questi soggetti, enti o loro rappresentanti.

Queste note hanno come riferimento gli appunti presi da me durante le lezioni integrati con quelli di altri studenti del corso e con la bibliografia di approfondimento indicata dai vari docenti. Vengono proposte solo come mezzo per lo studio, senza pretesa di correttezza o di completezza.

Contents

0.1	Tattica Collettiva	2
0.2	Principi di Gioco	2
0.2.1	Scaglionamento Offensivo	5
0.2.2	Verticalizzazione	5
0.2.3	Ampiezza	5
0.2.4	Mobilità	5
0.2.5	Imprevedibilità	5
0.2.6	Scaglionamento Difensivo	5
0.2.7	Azione Ritardatrice	5
0.2.8	Concentrazione	5
0.2.9	Equilibrio	5
0.2.10	Controllo e Cautela	5
0.3	Sviluppi di Gioco in Fase di Possesso	5
0.3.1	Triangolazione	5
0.3.2	Taglio	5
0.3.3	Gioco su Passante	5
0.3.4	Sovrapposizione	5
0.3.5	1 vs 1	5
0.3.6	Attacco Diretto (1 o 2 Tempi)	5
0.3.7	Tiro in Porta	5
0.3.8	Traversone	5
0.3.9	Cross	5
0.3.10	Mantenimento del Possesso	5
0.3.11	Cambio di Gioco	5
0.3.12	Esca	5
0.3.13	Velo	5
0.3.14	Blocco	5
0.4	Sviluppi di Gioco in Fase di Non Possesso	5
0.4.1	Marcatura	5
0.4.2	Pressione	5
0.4.3	Pressing	5

0.4.4	Fuorigioco	5
0.4.5	Elastico Difensivo	5
0.4.6	Raddoppio del Duelllo	5

Durata Corso: 58h (34h Teoria in Aula, 24h Pratica sul Campo)

Esame: Orale + Pratico in Campo

TODO

0.1 Tattica Collettiva

La **Tattica Collettiva** è un movimento Predeterminato di 2 o più giocatori, di un reparto o di una squadra mirato ad ottenere un **Obbiettivo** offensivo o difensivo.

In particolare nel gioco del calcio dividiamo il gioco in quattro fasi su cui poi andiamo ad articolare la tattica:

1. Fase di Possesso: La mia squadra ha il possesso del Pallone.
2. Fase di Non Possesso: La squadra avversaria ha il possesso del Pallone.
3. Transizione Positiva: La mia squadra riconquista il possesso del Pallone. (Da Non Possesso a Possesso)
4. Transizione Negativa: La mia squadra perde il possesso del Pallone. (Da Possesso a Non Possesso)

0.2 Principi di Gioco

Consideriamo in questa sezione i principi di gioco sottostanti la tattica collettiva. Un Principio in particolare differisce da una regola in quanto la regola prescrive un comportamento da svolgere e quindi un dettame a cui bisogna ubbidire, mentre un principio indica un valore / idea interiorizzata di quello che si vuole fare senza dare dettami precisi su come agire. Dividiamo quindi i principi in due categorie, in base a se siamo in fase di possesso o di non possesso:

Da notare in particolare che i principi di Possesso e di Non Possesso sono posizionati nella tabella sulla stessa riga in **Contrapposizione** tra di loro. Ad esempio allo Scaglionamento Offensivo si contrappone lo Scaglionamento Difensivo.

Principi in Fase di Possesso

- Scaglionamento offensivo
- Verticalizzazione
- A · mpieza
- Mobilità
- Imprevedibilità

Principi in Fase di Non Possesso

- Scaglionamento difensivo
- Azione ritardatrice
- Concentrazione
- Equilibrio
- Controllo e cautela

- 0.2.1 Scaglionamento Offensivo
- 0.2.2 Verticalizzazione
- 0.2.3 Ampiezza
- 0.2.4 Mobilità
- 0.2.5 Imprevedibilità
- 0.2.6 Scaglionamento Difensivo
- 0.2.7 Azione Ritardatrice
- 0.2.8 Concentrazione
- 0.2.9 Equilibrio
- 0.2.10 Controllo e Cautela

0.3 Sviluppi di Gioco in Fase di Possesso

- 0.3.1 Triangolazione
- 0.3.2 Taglio
- 0.3.3 Gioco su Passante
- 0.3.4 Sovrapposizione
- 0.3.5 1 vs 1
- 0.3.6 Attacco Diretto (1 o 2 Tempi)
- 0.3.7 Tiro in Porta
- 0.3.8 Traversone
- 0.3.9 Cross
- 0.3.10 Mantenimento del Possesso
- 0.3.11 Cambio di Gioco
- 0.3.12 Esca
- 0.3.13 Velo
- 0.3.14 Blocco

0.4 Sviluppi di Gioco in Fase di Non Possesso

- 0.4.1 Marcatura