

# Medicina dello Sport

Saporito Francesco

November 16, 2022

Queste note sono una rielaborazione e approfondimento personale di quanto affrontato durante il corso Uefa C sostenuto a Sondrio da Settembre 2022 a Dicembre 2022.

Esse non rappresentano in alcun modo opinioni o dichiarazioni dei docenti del corso, della Scuola Tecnica di Coverciano, della LND, della FIGC o dell'AIAC nè sono state visionate / validate da questi soggetti, enti o loro rappresentanti.

Queste note hanno come riferimento gli appunti presi da me durante le lezioni integrati con quelli di altri studenti del corso e con la bibliografia di approfondimento indicata dai vari docenti. Vengono proposte solo come mezzo per lo studio, senza pretesa di correttezza o di completezza.

# Contents

0.1	Cenni di Anatomia Muscolo-Scheletrica . . . . .	2
0.2	Traumatologia nello Sport . . . . .	2
0.3	Malattie dell'Età Evolutiva . . . . .	2
0.4	Alimentazione . . . . .	2

Durata Corso: 6h (Teoria in Aula)

Esame: ?

## 0.1 Cenni di Anatomia Muscolo-Scheletrica

## 0.2 Traumatologia nello Sport

## 0.3 Malattie dell'Età Evolutiva

Lo sport, malgrado sia un'attività consigliata per uno stile di vita salutare e per un ottimale sviluppo dei bambini, comporta però dei rischi intrinseci.

## 0.4 Alimentazione

TODO