

# Introduzione Uefa C

Saporito Francesco

September 24, 2022

# Contents

## 0.1 Scopo del Corso

Il corso è nato per le seguenti condizioni:

- Necessità che i giovani operino con persone formate
- Volontà della FIGC di adesione alla "Carta Grassroots Uefa"
- Dare un supporto, anche tecnico, al progetto di sviluppo e valorizzazione dei vivai giovanili

## 0.2 Patentino Uefa C

Il patentino Uefa Grassroots C è per molti la prima qualifica che permette di affacciarsi al campo di calcio in qualità di tecnico.

Non richiede di aver già sostenuto altri corsi in precedenza per l'ammissione, la quale viene valutata tramite graduatoria ottenuta considerando i punteggi in qualità di calciatore, allenatore, titoli di studio e altre certificazioni FIGC da allenatori.

E' un corso erogato su base regionale o provinciale e una volta concluso con successo permette di allenare in tutte le categorie dell'attività di base e del settore giovanile agonistico escluse le squadre della primavera maschile.

In particolare permette di essere tesserato come tecnico per le seguenti categorie dell'attività di base:

- Piccoli Amici (U8)
- Pulcini (U10)
- Esordienti (U13)

riguardo l'attività del settore agonistico maschile, permette di essere tesserato come tecnico per le seguenti categorie:

| <b>Materia</b>                        | <b>Ore Teoriche</b> | <b>Ore Pratiche</b> | <b>Ore Totali</b> |
|---------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Tecnica e Tattica Calcistica          | 34 h                | 24 h                | 58 h              |
| Calcio a 5                            | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Calcio Femminile                      | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Tecnica del Portiere                  | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Teoria e Metodologia dell'Allenamento | 14 h                | 4 h                 | 18 h              |
| Psicopedagogia                        | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Medicina dello Sport                  | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Regolamento di Giuoco                 | 6 h                 | -                   | 6 h               |
| Carte Federali & Giustizia Sportiva   | 4 h                 | -                   | 4 h               |
| Progetto Integrato Scuola - Sport     | 2 h                 | -                   | 2 h               |
| Tavola Rotonda                        | 2 h                 | -                   | 2 h               |
| Incontri AIAC                         | 1 h                 | -                   | 1 h               |
| BLSD                                  | 5 h                 | -                   | 5 h               |

- Giovanissimi (U15) Provinciali, Regionali, Nazionali (Professionisti)
- Allievi (U17) Provinciali, Regionali, Nazionali (Professionisti)
- Juniores (U19) Provinciali, Regionali, Nazionali (Serie D)

infine per l'attività del settore agonistico femminile permette di essere tesserato come tecnico per le seguenti categorie:

- Giovanissime (U15) Regionali
- Allieve (U17) Regionali
- Juniores (U19) Regionali (Serie C)
- Primavera (U19) Nazionali (Serie A e B)

## 0.3 Organizzazione

Il corso consiste in 130 ore di lezione teoriche e pratiche così suddivise:

Si ha un obbligo di frequenza al 90 % e il corso si conclude con esami scritti e/o orali e/o pratici per ogni materia.