**Catatan Mr. FR**

**Teknik Menghapal dan memahami menurut pengalaman saya (Fachri):**

1. untuk menghapal surat-surat ayat suci atau bahasa arab

Gunakan teknik; **Fokus,** pada ayat atau tulisan bahasa arabnya. Maka secara otomatis otak akan mempunyai bayangan/memory akan tulisan tersebut. **Repeat,** teknik pengulangan ini berguna untuk menguatkan memory yang disimpan didalam shot term memory pada otak, layaknya akar – akan tumbuh dengan kuat dan membesar dengan perlahan. Otak kita akan menyimpan memory/ingatan pada **long term memory** jika, sinyal otak/kognitif kita berpikir bahwa informasi tersebut **relevan dan penting**. **Use,** gunakan surat ayat suci yang dihafal dalam sholat. Sebisa mungkin digunakan dalam kehidupan sehari-hari atau akan lupa lagi. Karena otak merespon bahwa informasi tersebut sudah tidak relevan dan penting lagi bagi kita. Maka untuk meminimalisir informasi, otak kita akan membuang informasi semacam tersebut. Dan jika itu bahasa arab, sebisa mungkin terus digunakan agar tidak lupa.

2. untuk menghapal bahasa (termasuk bahasa pemrograman)

Gunakan teknik; sama seperti teknik sebelumnya. Sebisa mungkin untuk terlibat dalam kehidupan sehari-hari. Agar dapat bermanfaat, kembangkan dengan menambah frasa baru dan mempelajari grammar sedikit demi sedikit.

3. untuk memahami matematika

Gunakan teknik; sama seperti teknik sebelumnya ( teknik 1 & 2 ), hanya saja sesering mungkin untuk menyelesaikan masalah dengan matematika (latihan). Dan terus pelajari.