

Personas

id	nombre	recuperado
1	drchuck	1
2	opencontent	1
3	lhawthorn	1
4	steve_coppin	0
...		

Seguimientos

desde_id	hacia_id
1	2
1	3
1	4
...	

nombre	id	desde_id	hacia_id	nombre
drchuck	1	1	2	opencontent
drchuck	1	1	3	lhawthorn
drchuck	1	1	4	steve_coppin