



- [Présentation](#)
- [Utilisation](#)
- [Etudes cliniques](#)
- [PARO en France](#)
- [Contact](#)

## Phoque PARO

Bienvenus sur le site de PARO !



Vous n'avez que 5 minutes à nous consacrer?  
Découvrez ci-dessous le reportage e-VIDAL sur PARO

Paro, le robot émotionnel et "thérapeutique" qui aide à lutter contre l'anx...



### Qui est PARO?

PARO est un robot socio-pédagogique utilisé en atelier d'animation et en thérapie relationnelle individuelle pour les malades atteints de troubles du comportement et de la communication. Développé dès 1993 pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, le phoque PARO a été tout d'abord commercialisé au Japon en 2005, puis aux Etats-Unis en 2009 (Certification FDA en tant que robot thérapeutique). A ce jour, 3000 PARO aident des résidents et patients dans des établissements de soins de 30 pays. En Europe, PARO est fortement présent dans les pays Scandinaves (plus de 300) et en Allemagne (plus de 100), ainsi qu'en Italie et en Suisse. A travers la nouvelle distribution en France par Inno3Med, la France rejoint enfin la communauté internationale de PARO et complète ses options de thérapie non-médicamenteuse.

### Téléchargez la brochure PARO

Vous souhaitez rejoindre la communauté PARO ? Contactez nous : [contact@phoque-paro.fr](mailto:contact@phoque-paro.fr) ou bien appelez le 09 53 50 59 78

### Pourquoi un phoque ?

Avoir choisi un phoque n'est pas anodin. Tout d'abord, les traits de cet animal (forme, fourrure, sons émis) inspirent confiance à travers une certaine innocence, alors que des animaux domestiques (type chien ou chat) peuvent pour certains être rattachés à des risques de griffure ou de morsure. Ensuite, peu de personnes sont familières avec la démarche des phoques et leurs caractéristiques physiques, ce qui a permis d'adapter PARO en accentuant certains traits qui joueront un rôle prépondérant dans la communication non-verbale avec les malades : les yeux ont été agrandis (élément central de communication), la bouche a été affinée pour être moins agressive, la tête a été arrondie et les mouvements étudiés pour être de faible amplitude et non agressifs, le tout afin de maximiser le capital confiance et le potentiel vecteur communication de PARO. Enfin, adapter sous forme robotique la démarche d'un animal familier, donc reconnue de tous, pourrait mener à des comparaisons anxiogènes entre le réel et

l'automate. Un phoque comme PARO amène au contraire la curiosité et stimule l'éveil des malades, et sa forme réconfortante permet notamment aux malades de le serrer dans leurs bras sans appréhension.



[Un robot-phoque japonais pour aider les malades d'Alzheimer](#) from [Zoomdici Loire](#) on [Vimeo](#). Reportage à la Résidence Lamartine (Saint-Etienne 42) Avril 2015.

### **PARO : un concentré de technologie**

Recouvert d'une fourrure bactéricide, PARO est équipé de 7 moteurs, qui lui permettent de bouger la tête (haut, bas, droite, gauche), cligner des yeux, remuer la queue et actionner ses deux nageoires latérales. Le son de sa voix provient d'un réel enregistrement de bébé phoque et la tête de PARO est renforcée en polycarbonate (utilisé pour les vitres pare-balles) afin d'assurer un niveau de robustesse en adéquation avec l'environnement d'utilisation de PARO. Une douzaine de capteurs (toucher, positionnement, lumière) et 3 microphones (détection de la provenance du son par triangulation) renvoient des informations sur l'interaction avec le malade à un logiciel d'intelligence artificielle, qui adapte en conséquence les mouvements et l'intonation du PARO afin de fournir à chaque malade la meilleure stimulation cognitive possible. PARO peut donc communiquer au patient des émotions telle que la joie, la surprise ou le mécontentement. PARO pèse 2,5kg, mesure 57 cm et est disponible en deux couleurs : blanc et jaune doré.

Robot Therapy for an AD patient in Italy



*Nous remercions le Pr Patrizia Marti, Université de Sienne - Italie - qui nous accorde la diffusion de cette video, prise lors de son étude sur le robot PARO.*

### **Les autres avantages de PARO**

PARO présente les avantages reconnus de la zoothérapie (baisse de la pression sanguine, du rythme cardiaque, de la tension musculaire, réduction du stress et de l'anxiété, prévention de dépression, augmentation de la confiance et des interactions sociales, amélioration de la qualité de vie...) sans en apporter les inconvénients (anxiété due au risque de griffure ou morsure, allergies, hygiène, maltraitance éventuelle des animaux,...).



*PARO, Le nouveau compagnon dans le parcours de soins de vos patients et résidents.*

## Phoque PARO

- [Utilisation](#)
- [Etudes cliniques](#)
- [PARO en France](#)
- [Formule découverte](#)
- [L'équipe PARO en région](#)
- [PARO dans les médias](#)
- [Salons & congrès](#)
- [Videos](#)



2 Rue Louis Blériot 78130 Les Mureaux

Téléphone 09 53 50 59 78,

Email [contact@phoque-paro.fr](mailto:contact@phoque-paro.fr)

## Actualités

- PARO vous souhaite un bel été - **25 July 2016**
- PARO au Salon Paris Healthcare Week - **09 May 2016**
- Exposition « Quand l'Art vient en aide à la Mémoire » les 20 et 21 mai 2016 à Paris - **04 May 2016**
- Le Lions Club se mobilise pour financer un PARO - **15 April 2016**

Inno3Med