

ESCOLA SECUNDÁRIA DR. JOAQUIM DE CARVALHO,
FIGUEIRA DA FOZ

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.



BIBLIOTECA ESCOLAR

American Psychological Association

APA 7.^a ed.

CITAÇÕES

A Norma APA propõe um único método de elaborar as citações e de estabelecer a correspondência com as referências bibliográficas, sistema autor-data.

O nome do autor citado é colocado no documento que está a ser redigido.

Cada citação deve conter o apelido do autor, o ano de publicação e os números das páginas citadas.

De acordo com esta norma podem considerar-se três formas de realizar citações em texto:

Citação indireta – Há transmissão da ideia do autor utilizando palavras próprias;

Citação direta – Corresponde à transcrição literal do texto do autor. Pode ser breve (menos de 40 palavras) ou extensa (40 ou mais palavras);

Citação de citação – Transmissão da ideia de um autor sem ter acesso ao texto original.

- **Citação direta**

A citação direta reproduz o texto do autor citado. É obrigatório a indicação das páginas: pp. para mais de uma página e p. para uma página;

- A citação direta com menos de 40 palavras deve ser incorporada no texto e colocada entre aspas duplas.

Exemplos:

Era um estágio que conferia “habilitação preferencial para o provimento dos lugares de arquivista” (Silva & Ribeiro, 2002, pp. 143-144).

De acordo com Pinto (2008) a nova reforma só surgirá em 1982, agora no contexto “da emergente sociedade da informação” (p. 29).

A citação direta com 40 ou mais palavras apresenta-se em bloco destacado do texto, sem aspas, com recuo da margem esquerda, de 1,27 cm e espaçamento duplo entre linhas.

Exemplo:

Na década de 70 abre-se um novo período na vida dos profissionais da informação com a criação da primeira associação profissional do sector. Nessa altura:

Debatia-se então, o orgulho de ser um profissional BAD sem complexos perante as outras profissões mais afirmativas e com maior reconhecimento social, com estatutos remuneratórios mais compensadores e carreiras mais bem definidas e estruturadas. Foram tempos de mudança, de luta, em que se ganhou consciência de classe. (Queirós, 2001, pp. 1-2)

❖ **TABELAS E FIGURAS**

Numere todas as tabelas, figuras, sequencialmente, de acordo com a ordem no texto (**Tabela 1**, **Tabela 2**, etc), da mesma forma que as figuras (**Figura 1**, **Figura 2**, etc.);

O número da tabela ou imagem deve estar a negrito, acima da figura (ex. **Tabela 1**);

O título deve ser curto e em itálico, colocado numa linha abaixo do número da figura, ou tabela (em espaço duplo);

As tabelas são representadas com valores numéricos ou texto, exibidos em linhas e colunas, exemplo tabela 1; ▪

A legenda abaixo da figura começa com a palavra Nota em itálico, seguida de ponto “.”

As Figuras podem ser qualquer imagem ou ilustração: fotografia, imagem de *clipart*, gráfico, mapa, desenho;

Reimprimir ou adaptar uma tabela ou figura de outra fonte impressa ou *online*, deve incluir em Nota uma atribuição para os direitos autorais (Copyright);

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Numere as figuras separadamente das tabelas na ordem em que são mencionadas no seu texto;

Nas citações, todas as tabelas e figuras devem ser mencionadas no corpo principal do texto, por exemplo:” Conforme exemplificado na tabela 1”...; “Como ilustrado na figura 1...”;

- Deve incluir esta informação na lista de referências bibliográficas.

Formato de figura

Figura n.º

Título da figura

Corpo da figura

Nota. Descrição do conteúdo da figura (quando não pode ser compreendido apenas pelo título ou corpo da figura). **Em** *Título do livro* (Número da página), **de** Nome do Autor/es, data de copyright, editora (<https://doi.org/xxx>). Ano de direitos de autor pelo titular dos direitos autorais. Reproduzido com permissão.

Formato de tabela

Número da Tabela

Título da tabela

Nota. Descrição do conteúdo da tabela para complementar ou clarificar a informação contida nesta.

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Monografias

Autor(es). (Ano). *Título do livro* (Nº edição). Editora

Apelido, A. A. (data da publicação). *Título: complemento de título* (Edição). Editora.

Um autor

Referência bibliográfica	Giddens, A. (2011). <i>Sociologia</i> (6. ^a ed.). Fundação Calouste Gulbenkian.
Citação entre parênteses	(Giddens, 2011)
Citação em narrativa no texto	Giddens (2011)

Dois autores

Referência bibliográfica	King, O., & King, S. (2017). <i>Belas Adormecidas</i> . Bertrand Editora.
Citação entre parênteses	(King & King, 2002)
Citação em narrativa no texto	King e King (2002)

Três ou mais autores

Referência bibliográfica	Johnson, N. G., Roberts, M. C., & Worell, J. (1999). <i>Beyond appearance: A new look at adolescent girls</i> . American Psychological Association.
Citação entre parênteses	(Johnson et al., 1999)
Citação em narrativa no texto	Johnson et al. (1999)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Até 20 autores

(São todos indicados na lista de Referências Bibliográficas. Antes do último nome de autor adicione um “&”).

Referência bibliográfica	Watson, S., Gunasekaran, G., Gedye, M., van Roy, Y., Ross, M., Longdin, L., & Brown, L. (2003). <i>Law of business organisations</i> (4th ed.). Palatine Press.
Citação entre parênteses	(Watson et al., 2003)
Citação em narrativa no texto	Watson et al. (2003)

21 ou mais autores

(Incluem-se os primeiros 19 autores seguidos de “...” (reticências) e do último nome de autor (sem &))

Referência bibliográfica	Wiskunde, B., Arslan, M., Fischer, P., . . . Kovács, A. (2019). Indie pop rocks mathematics: Twenty One Pilots, Nicolas Bourbaki, and the empty set. <i>Journal of Improbable Mathematics</i> , 27(1), 1935–1968. https://doi.org/10.0000/3mp7y-537
Citação entre parênteses	(Wiskunde et al., 2019)
Citação em narrativa no texto	Wiskunde et al. (2019)

(exemplo abreviado)

Vários volumes

Referência bibliográfica	Harris, K. R., Graham, S., & Urdan T. (Eds.). (2012). <i>APA educational psychology handbook</i> (Vols. 1–3). American Psychological Association.
Citação entre parênteses	(Harris et al., 2012)
Citação em narrativa no texto	Harris et al. (2012)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Editor

Referência bibliográfica	Franks, A. (Ed.). (2005). <i>Margaret Sanger's eugenic legacy: The control of female fertility</i> . McFarland & Company.
Citação entre parênteses	(Franks, 2005)
Citação em narrativa no texto	Franks (2005)

Sem autor

Referência bibliográfica	<i>Merriam-Webster's collegiate dictionary</i> (11th ed.). (2005). Merriam-Webster.
Citação entre parênteses	(Merriam-Webster, 2005)
Citação em narrativa no texto	Merriam-Webster (2005)

Sem data

Referência bibliográfica	Mayo Clinic. (s.d.). <i>Osteoporosis</i> . Mayo Clinic.
Citação entre parênteses	(Mayo Clinic, s.d.)
Citação em narrativa no texto	Mayo Clinic (s.d.)

Sem título

Referência bibliográfica	Smith, F. (2018). [Corpus of Amazon reviews for qualitative coding project]. Unpublished raw data.
Citação entre parênteses	(Smith, 2018)
Citação em narrativa no texto	Smith (2018)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Sem autor e sem data

Referência bibliográfica	<i>Barcelona to ban burqa in municipal buildings.</i> (s.d.). https://gulfnews.com
Citação entre parênteses	(Barcelona to ban burqa, s.d.)
Citação em narrativa no texto	Barcelona to ban burqa (s.d.)

Artigo ou capítulo de livro editado

Referência bibliográfica	Ferreira, J. A., & Medeiros, T. (2016). Bem-estar psicológico em adultos de idade avançada: Um estudo em ilhas dos Açores. Em T. Medeiros (Ed.), <i>(Re)Pensar as pessoas idosas no século XXI</i> (pp. 195–220). Letras Lavadas.
Citação entre parênteses	(Ferreira & Medeiros, 2016)
Citação em narrativa no texto	Ferreira e Medeiros (2016)

Artigo em Obra de referência

Referência bibliográfica	Alterações climáticas. (2023, 11 de janeiro). Em <i>Wikipedia</i> . Recuperado em 23 de janeiro de 2023, de https://pt.wikipedia.org/wiki/Mudan%C3%A7a_do_clima
Citação entre parênteses	(Wikipedia, 2023)
Citação em narrativa no texto	Wikipedia, (2023)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

E-book

Referência bibliográfica	Ochs, S. (2004). <i>A history of nerve functions: From animal spirits to molecular mechanisms</i> . http://www.ebrary.com/corp/
Citação entre parênteses	(Ochs, 2004)
Citação em narrativa no texto	Ochs (2004)

Capítulo em e-book

Referência bibliográfica	Mendes, J. C. da S., & Medeiros, M. T. P. de. (2019). Imagem corporal positiva em estudantes do ensino superior. Em I. G. S. Arioli, <i>Psicologia da saúde: Teoria e intervenção</i> (1 st ed., pp. 94–107). Antonella Carvalho de Oliveira. https://doi.org/10.22533/at.ed.7011912037
Citação entre parênteses	(Mendes & Medeiros, 2019)
Citação em narrativa no texto	Mendes e Medeiros (2019)

Publicações periódicas

Revistas

- Artigo em revista impressa

Referência bibliográfica	Lyons, D. (2009, June 15). Don't 'iTune' us: It's geeks versus writers. Guess who's winning. <i>Newsweek</i> , 153(24), 27.
Citação entre parênteses	(Lyons, 2013)
Citação em narrativa no texto	Lyons (2013)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- Artigo em revista com DOI

Referência bibliográfica	Schaefer, N. K., & Shapiro, B. (2019, September 6). New middle chapter in the story of human evolution. <i>Science</i> , 365(6457), 981–982. https://doi.org/10.1126/science.aay3550
Citação entre parênteses	(Schaefer e Shapiro, 2019)
Citação em narrativa no texto	Schaefer e Shapiro (2019)

- Artigo em revista *online*

Referência bibliográfica	Schulman, M. (2019, September 9). Superfans: A love story. <i>The New Yorker</i> . https://www.newyorker.com/magazine/2019/09/16/superfans-a-love-story
Citação entre parênteses	(Schulman, 2019)
Citação em narrativa no texto	Schulman (2019)

Jornais

- Artigo em jornal impresso

Referência bibliográfica	Harlan, C. (2013, April 2). North Korea vows to restart shuttered nuclear reactor that can make bomb-grade plutonium. <i>The Washington Post</i> , A1, A4.
Citação entre parênteses	(Harlan, 2019)
Citação em narrativa no texto	Harlan (2019)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- Artigo em jornal *online*

Referência bibliográfica	Carey, B. (2019, March 22). Can we get better at forgetting? <i>The New York Times</i> . https://www.nytimes.com/2019/03/22/health/memory-forgetting-psychology.html
Citação entre parênteses	(Carey, 2019)
Citação em narrativa no texto	Carey (2019)

Instituições/Organizações

Referência bibliográfica	World Health Organization. (2014). <i>Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition</i> . https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/113048/WHO_NMH_NHD_14.1_eng.pdf?ua=1
Citação entre parênteses	(World Health Organization, 2014)
Citação em narrativa no texto	World Health Organization (2014)

Legislação

As Normas APA não mencionam como proceder para legislação de outros países que não os EUA. Apresentamos uma sugestão de acordo com as orientações das normas APA 7.^a edição.

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- Decreto-lei

Referência bibliográfica	Decreto-Lei nº 238/98 do Ministério do Ambiente. (1998). Diário da República: I Série A, nº 176/98. https://dre.pt/dre/detalhe/decreto-lei/236-1998-430457
Citação entre parênteses	(Decreto-Lei nº 238/1998)
Citação em narrativa no texto	Decreto-Lei nº 238/1998

- Despacho

Referência bibliográfica	Despacho Normativo nº 17169/2011 do Ministério da Educação e Ciência. (2011). Diário da República: II série, n.º 245. https://dre.pt/dre/detalhe/despacho/17169-2011-1011055
Citação entre parênteses	(Despacho Normativo nº 17169/2011)
Citação em narrativa no texto	Despacho Normativo nº 17169/2011

- Portaria

Referência bibliográfica	Portaria nº 517/2008 do Ministério da Economia e da Inovação. (2018). Diário da República: I Série, nº 121/08. https://dre.pt/dre/detalhe/portaria/517-2008-456213
Citação entre parênteses	(Portaria nº 517/2008)
Citação em narrativa no texto	Portaria nº 517/2008

Comunicação de conferência

Conferência/Paper/Poster em conferência

Referência bibliográfica	Santos-Pereira, C. & Pires, A. M. (2009). <i>Método de detecção de outliers baseado em clustering: escolha do número de nuvens pelo critério AIC</i> [Poster]. Poster apresentado no XVII Congresso Anual da Sociedade Portuguesa de Estatística - SPE 2009, Sesimbra, Portugal, outubro de 2009. http://hdl.handle.net/10216/65981
Citação entre parênteses	(Santos-Pereira & Pires, 2009)
Citação em narrativa no texto	Santos-Pereira e Pires (2009)

Dissertação de mestrado / Tese de doutoramento

- Impressa

Referência bibliográfica	Cardoso, A. J. G. (2005). <i>As interferências linguísticas do caboverdiano no processo de aprendizagem do português</i> [Dissertação de mestrado, Universidade Aberta]. Repositório.
Citação entre parênteses	(Cardoso, 2005)
Citação em narrativa no texto	Cardoso (2005)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- Eletrônica

Referência bibliográfica	Furtado, C. C. (2013). <i>Rede social de leitores e escritores juniores: portal Biblon: a integração social on-line como catalisador da leitura, criação, expressão e partilha</i> [Tese de doutoramento, Universidade de Aveiro]. http://ria.ua.pt/bitstream/10773/10351/1/tese.pdf
Citação entre parênteses	(Furtado, 2013)
Citação em narrativa no texto	Furtado (2013)

Media online

- website com autoria coletiva (Instituição/Organização)

Referência bibliográfica	World Health Organization. (2018, May 24). The top 10 causes of death. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death
Citação entre parênteses	(World Health Organization, 2018)
Citação em narrativa no texto	World Health Organization (2018)

- website com data de acesso

Referência bibliográfica	Center for Systems Science and Engineering. (2020, May 6). <i>COVID-19 dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)</i> . Johns Hopkins University & Medicine, Coronavirus Resource Center. Retrieved May 6, 2020, from https://coronavirus.jhu.edu/map.html
Citação entre parênteses	(Center for Systems Science and Engineering, 2020)
Citação em narrativa no texto	Center for Systems Science and Engineering (2020)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- website com autoria individual

Referência bibliográfica	Giovanetti, F. (2019, November 16). <i>Why we are so obsessed with personality types</i> . Medium. https://...
Citação entre parênteses	(Giovanetti, 2019)
Citação em narrativa no texto	Giovanetti (2019)

Audiovisual media: post em blog; vídeo do youtube; imagens

- Post em blog

Autor, A. A. (Ano, Mês Dia). Título do post. *Nome do blogue* [itálico]. <https://...>

Referência bibliográfica	Rutledge, P. (2019, March 11). The upside of social media. <i>The Media Psychology Blog</i> . https://www.pamelarutledge.com/2019/03/11/the-upside-of-social-media/
Citação entre parênteses	(Rutledge, 2019)
Citação em narrativa no texto	Rutledge (2019)

- Vídeo do youtube

Referência bibliográfica	Above The Noise. (2017, October 18). <i>Can procrastination be a good thing?</i> [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=FQMwmBNNOnQ
Citação entre parênteses	(Can procrastination be a good thing?, 2017)
Citação em narrativa no texto	Can procrastination be a good thing? (2017)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Filme ou Video

Referência bibliográfica	Docter, P., & Del Carmen, R. (Directors). (2015). <i>Inside out</i> [Film]. Walt Disney Pictures; Pixar Animation Studios.
Citação entre parênteses	(Docter & Del Carmen, 2015)
Citação em narrativa no texto	Docter & Del Carmen (2015)

Episódio de uma série de TV

Referência bibliográfica	Dippold, K. (Writer), & Trim, M. (Director). (2011, April 14). Fancy party (Season 3, Episode 9) [TV series episode]. In G. Daniels, H. Klein, D. Miner, & M. Schur (Executive Producers), <i>Parks and recreation</i> . Deedle-Dee Productions; Fremulon; 3 Arts Entertainment; Universal Media Studios.
Citação entre parênteses	(Dippold & Trim, 2011)
Citação em narrativa no texto	Dippold & Trim (2011)

Webinar

Referência bibliográfica	Kamin, H. S., Lee, C. L., & McAdoo, T. L. (2020). <i>Creating references using seventh edition APA Style</i> [Webinar]. American Psychological Association. https://apastyle.apa.org/instructional-aids/tutorials-webinars
Citação entre parênteses	(Kamin et al., 2011)
Citação em narrativa no texto	Kamin et al (2011)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Faixa de música

Referência bibliográfica	Nirvana. (1991). Smells like teen spirit [Song]. On <i>Nevermind</i> . DGC.
Citação entre parênteses	(Nirvana, 1991)
Citação em narrativa no texto	Nirvana (1991)

Transmissão de rádio

Referência bibliográfica	Hersher, R. (2020, March 19). <i>Spring starts today all over America, which is weird</i> [Radio broadcast]. NPR. https://www.npr.org/2020/03/19/817237429/spring-starts-today-all-over-america-which-is-weird
Citação entre parênteses	(Hersher, 2020)
Citação em narrativa no texto	Hersher (2020)

Podcast

Referência bibliográfica	Santos, L. (Host). (s.d.) Psychopaths and superheroes (No. 1) [Audio podcast episode]. In <i>The happiness lab with Dr. Laurie Santos</i> . Pushkin Industries. https://www.pushkin.fm/podcasts/the-happiness-lab-with-dr-laurie-santos
Citação entre parênteses	(Santos, s.d.)
Citação em narrativa no texto	Santos (s.d.)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Infográfico

Referência bibliográfica	American Psychological Association. (s.d.). <i>Data sharing</i> [Infográfico]. https://www.apa.org/pubs/journals/data-sharing-infographic.pdf
Citação entre parênteses	(American Psychological Association, s.d.)
Citação em narrativa no texto	American Psychological Association (s.d.)

PowerPoint retirado de um website educacional

Referência bibliográfica	Mack, R., & Spake, G. (2018). <i>Citing open source images and formatting references for presentations</i> [PowerPoint slides]. <u>Canvas@FNU</u> . https://fnu.onelogin.com/login
Citação entre parênteses	(Mack e Spake, 2018)
Citação em narrativa no texto	Make e Spake (2018)

Tweet

Referência bibliográfica	Obama, B. [@BarackObama]. (2020, April 7). <i>It's World Health Day, and we owe a profound debt of gratitude to all our medical professionals. They're still giving</i> [Tweet]. Twitter. https://twitter.com/BarackObama/status/1247555328365023238
Citação entre parênteses	(Obama, 2020)
Citação em narrativa no texto	Obama (1991)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Recursos Educativos Abertos

Referência bibliográfica	Fagan, J. (2019, March 25). <i>Nursing clinical brain</i> . OER Commons. Retrieved January 7, 2020, from https://www.oercommons.org/authoring/53029-nursing-clinical-brain/view
Citação entre parênteses	(Fagan, 2019)
Citação em narrativa no texto	Fagan (2019)

Página web

Referência bibliográfica	Chandler, N. (2020, April 9). <i>What's the difference between Sasquatch and Bigfoot?</i> howstuffworks. https://science.howstuffworks.com/science-vs-myth/strange-creatures/sasquatch-bigfoot-difference.htm
Citação entre parênteses	(Chandler, 2020)
Citação em narrativa no texto	Chandler (2020)

Página de um website de notícias

Referência bibliográfica	Machado, J., & Turner, K. (2020, March 7). <i>The future of feminism</i> . Vox. https://www.vox.com/identities/2020/3/7/21163193/international-womens-day-2020
Citação entre parênteses	(Machado e Turner, 2020)
Citação em narrativa no texto	Machado e Turner (1991)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

Página web com data de acesso

Referência bibliográfica	Center for Systems Science and Engineering. (2020, May 6). <i>COVID-19 dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)</i> . Johns Hopkins University & Medicine, Coronavirus Resource Center. Retrieved May 6, 2020, from https://coronavirus.jhu.edu/map.html
Citação entre parênteses	(Center for Systems Science and Engineering, 2020)
Citação em narrativa no texto	Center for Systems Science and Engineering (2020)

Imagens

Fotografia, gravura, mapa, clipart, infografia, pinturas

- Imagem de um website

Referência bibliográfica	Schincariol, I. (2020) . <i>REA</i> . [imagem_capa]. https://campusvirtual.fiocruz.br/portal/sites/default/files/curso_recur_educ_abertos_REA_imagem_capa.jpg
Citação entre parênteses	(Schincariol, 2020)
Citação em narrativa no texto	Schincariol (2020)

- Fotografia de um website

Referência bibliográfica	Lewis, C. (2021). <i>Red-capped robin</i> [Fotografia]. Ebird. https://cdn.download.ams.birds.cornell.edu/api/v1/asset/341790981/480
Citação entre parênteses	(Lewis, 2021)
Citação em narrativa no texto	Lewis (2021)

Referências bibliográficas, citações– APA 7.^a ed.

- Clipart

Referência bibliográfica	GDJ. (2018). <i>Neural network deep learning prismatic</i> [Clip art]. Openclipart. https://openclipart.org/image/800px/309343
Citação entre parênteses	(GDJ, 2018)
Citação em narrativa no texto	GDJ (2018)

- Imagem do Flickr – com atribuição de licença

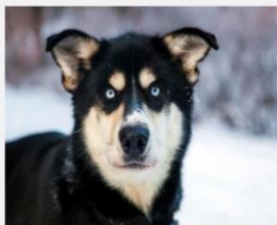
Referência bibliográfica	Denali National Park and Preserve. (2013). <i>Lava</i> [Photograph]. Flickr. https://www.flickr.com/photos/denalinps/8639280606
Citação entre parênteses	(Denali National Park and Preserve, 2013)
Citação em narrativa no texto	Denali National Park and Preserve (2013)

Exemplo adaptado de apastyle.apa.org

<https://apastyle.apa.org/style-grammarguidelines/references/examples/clip-art-references>

Figure 2

Lava the Sled Dog



Note. From *Lava* [Photograph], by Denali National Park and Preserve, 2013, Flickr (<https://www.flickr.com/photos/denalinps/8639280606/>). CC BY 2.0.

Mais exemplos de imagens: <https://guides.library.uq.edu.au/referencing/apa7/images>

Bibliografia

American Psychological Association. (2020). *APA style blog*.

<https://apastyle.apa.org/blog>

American Psychological Association. (2020). *APA style Tutorias e webinars*.

<https://apastyle.apa.org/instructional-aids/tutorials-webinars>

Bibliotecas da Universidade de Aveiro (2020). *APA sétima edição: Manual para a realização de citações em texto e referências bibliográficas*.

<http://www.ua.pt/sbidm/biblioteca/PageText.aspx?id=8492>

Bibliotecas da Universidade de Aveiro (2021). *FAQs: referências segundo o estilo APA 7th*. http://farol.web.ua.pt/subjects/faq.php?coll_id=29#faq-2

Bibliotecas do Politécnico de Leiria (s. d.). *Guia para a elaboração de citações e referências bibliográficas: Normas APA 7.^a ed.* https://www.ipleiria.pt/sdoc/wp-content/uploads/sites/10/2021/05/Guia_APA_7%C2%AAEd._v1.pdf

