



Buku Panduan  
Aplikasi Android

# Mental



# Health



**Khoirunnisa Fitria Aldira  
Teguh Arie Sandy, M. Pd.**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PENDIDIKAN  
TAHUN 2022**



## **MENTAL HEALTH**

**KHOIRUNNISA FITRIA ALDIRA**  
**TEGUH ARIE SANDY, M. PD.**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**



## **LINK DOWNLOAD APLIKASI ANDROID MENTAL HEALTH**

Oleh:

Khoirunnisa Fitria Aldira

Teguh Arie Sandy, M. Pd.



SCAN ME

**<https://github.com/fttrialdr/KIK-Mental-Health>**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Aplikasi Android *Mental Health* dengan baik dan tepat pada waktunya.

Aplikasi Android *Mental Health* ini kami buat dan kami persembahkan kepada khalayak umum untuk memberikan edukasi dan wawasan tentang kesehatan mental. Aplikasi Android *Mental Health* ini kami rancang secara interaktif dan menggunakan bahasa yang mudah untuk dipahami.

Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah bersedia membantu menyelesaikan aplikasi ini. Terlepas dari segala hal tersebut, kami menyadari bahwa aplikasi ini masih terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan aplikasi ini.

Yogyakarta, 17 Desember 2022

Penyusun

**DAFTAR ISI**

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	v
Latar Belakang.....	6
Identitas Media .....	7
A.    Lingkup Materi .....	7
B.    Fungsi Dan Manfaat.....	7
C.    Sasaran Program.....	7
D.    Penggunaan Program.....	8
Tampilan Program Aplikasi Android Mental Health....	9
Model Kemasan CD .....	11
Identitas Pengembang .....	12
A.    Identitas Mahasiswa.....	12
B.    Identitas Dosen Pembimbing.....	12
Referensi Dan Kredit .....	14



## **LATAR BELAKANG**

Aplikasi ini dibuat untuk memberikan edukasi kepada semua orang mengenai kesehatan mental mulai dari definisi, penyebab gangguan kesehatan mental, macam-macam gangguan kesehatan mental, dan masih banyak lagi. Hal itu juga melihat situasi saat ini dimana masih banyak orang yang kurang peduli terhadap kesehatan mental akibat belum mengetahuinya secara mendalam.



## IDENTITAS MEDIA

### A. Lingkup materi

Aplikasi android ini berisi tentang definisi kesehatan mental, penyebab gangguan kesehatan mental, gejala gangguan kesehatan mental, diagnosis gangguan kesehatan mental, pengobatan gangguan kesehatan mental, serta pencegahan gangguan kesehatan mental.

### B. Fungsi dan Manfaat

1. Sebagai media untuk memberikan edukasi mengenai kesehatan mental
2. Mengenalkan berbagai macam gangguan kesehatan mental dan pentingnya menjaga kesehatan mental bagi masyarakat umum

### C. Sasaran Program

1. Anak-anak maupun orang dewasa dapat memanfaatkan aplikasi android untuk mendapatkan edukasi mengenai kesehatan mental
2. Masyarakat umum dapat mengenal istilah kesehatan mental secara baik dan mendalam



#### **D. Penggunaan Program**

Program ini dapat digunakan sebagai media untuk belajar secara mandiri bagi anak. Penggunaan Perangkat pada handphone android dengan spesifikasi minimal:

1. Android 5.0.0 (Lollipop)
2. RAM 512 MB
3. ROM 500 MB
4. Processor dual core
5. Kecepatan processor 1,5 GHz



## TAMPILAN PROGRAM APLIKASI ANDROID

### MENTAL HEALTH

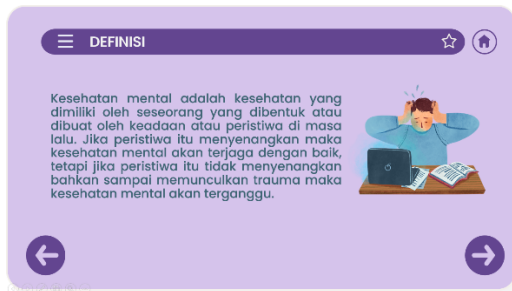
#### A. Halaman Depan



#### B. Menu Utama



#### C. Halaman Materi



## D. Halaman Kuis

Jenis gangguan mental yang membuat penderitanya melakukan tic yaitu ucapan atau gerakan berulang dari luar kendali penderitanya adalah ...

☐ Sindrom Tourette

☐ Psikosomatis

☐ Kontrol Impuls

☐ Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)

## E. Halaman Profil Pengembang

PROFIL PENGEMBANG



- Nama Lengkap : Khairunnisa Fitria Aldira
- Program Studi : Teknologi Pendidikan
- NIM : 21105241019
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Tempat, tanggal lahir : Gunungkidul, 6 Desember 2002
- E-mail : khairunnisalfitria2021@student.uny.ac.id
- No. HP : +6285861978852

## F. Halaman Referensi Dan Kredit

REFERENSI & KREDIT

- Ilustrasi : <https://www.google.com/>  
<https://www.canva.com/>
- Video : <https://www.youtube.com/watch?v=LefkkFCFbmE&t=3676s>
- Animasi : <https://www.youtube.com/watch?v=Mv6kn9svGQw>
- Musik : <https://youtu.be/AuNAZS5yYmw>
- Website : <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>

## MODEL KEMASAN CD





## IDENTITAS PENGEMBANG

### A. Identitas Mahasiswa

Nama Lengkap : Khoirunnisa Fitria Aldira  
Program Studi : Teknologi Pendidikan  
NIM : 21105241019  
Jenis Kelamin : Perempuan  
TTL : Gunungkidul, 6 Desember 2002  
E-mail : [khoirunnisafitria.2021@student.uny.ac.id](mailto:khoirunnisafitria.2021@student.uny.ac.id)  
No. HP : +6283861978852



**B. Identitas Dosen Pembimbing**

Nama Lengkap : Teguh Arie Sandy

Jenis Kelamin : Laki-laki

TTL : Lamongan, 24 Mei 1989

E-mail : [teguhariesandy@uny.ac.id](mailto:teguhariesandy@uny.ac.id)

No. HP : +6285232777747





## REFERENSI DAN KREDIT

### **Ilustrasi:**

<https://www.google.com/>

<https://www.canva.com/>

### **Video:**

<https://youtu.be/LeFkkFCFbmE>

### **Animasi:**

<https://youtu.be/MvSkn9svGGw>

### **Musik:**

<https://youtu.be/AunAZS5yYmw>

### **Website:**

<https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>



Buku Panduan  
Aplikasi Android

# Mental

# Health



Aplikasi ini dibuat untuk memberikan edukasi kepada semua orang mengenai kesehatan mental. Hal itu melihat situasi saat ini dimana masih banyak orang yang kurang peduli terhadap kesehatan mental akibat belum mengetahuinya secara mendalam.

**Khoirunnisa Fitria Aldira  
Teguh Arie Sandy, M. Pd.**