

新冠阳性楼栋 防疫阻断手册

通达大厦志愿者群 20220411 版

【指导思想】

- 1、 阳性楼栋的阻断是抗疫的关键环节，也是预防疫情的最前沿，居民面临的感染风险最高，阻断最为紧迫，关系到社区防止疫情扩散的成败，需要给予最优先级别的保障。
- 2、 阳性楼栋各户，包括阳性居民，必须组织起来，团结一致，这一点最为关键。楼栋的安全是集体安全，各自为战，只顾自己不顾他人，结果是每个人都可能受到伤害。
- 3、 病毒不可怕，完全可防可控，避免恐慌，理性应对，科学应对
- 4、 每户居民，在防止被他人感染的同时，也要认识到，自己也是潜在感染者主动采取降低感染他人的必要措施。所以防疫应该是双向的，既要保护自己，也要保护他人。每个人都能做到，才能集体安全
- 5、 阳性居民是我们的一份子，他们的感染是无辜的，是疫情的受害者，我们不应孤立他们，歧视他们。当前的疫情下，感染是一个概率事件，有机会降落到每一个人头上，每个人都不能保证豁免。

【感染源】

病毒感染源存在于感染人员的呼出气体、分泌物（眼泪、鼻涕等）、排泄物（尿、大便）、接触物（毛巾、牙刷、餐巾纸、台盆）、生活垃圾（干垃圾、特别是厨余湿垃圾）等。

【感染途径】

奥密克戎感染力强，通过呼吸和接触传播。呼吸传播是大家广泛认知的，其预防相对容易且被重视，佩戴口罩通常即可。接触传播被认识得较少，病毒通过手接触口眼鼻进入体内，或通过饮食、饮水或餐饮器具（盘碗筷子水杯勺等）进入体内导致感染。接触传播看不见摸不着，极难控制，是阻断的难点和关键点。

【具体措施】

总原则：消杀感染源中的病毒或降低病毒载量，阻隔病毒进入体内的途径

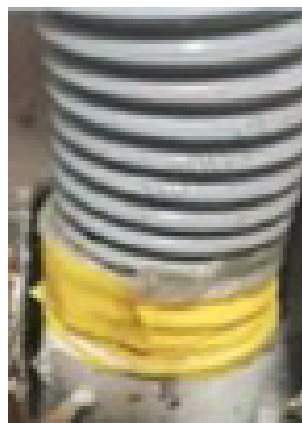
具体建议：

- 1、日常用品尽量多晒太阳，紫外线是最好的杀菌武器；
- 2、尽可能保证通风，我们小区周围并无近距离的阳性住宅楼，充足的新风量可以降低病毒感染风险
- 3、与左右邻居间隔小于2m的窗户不要开，尽量避免邻居间的交叉传染；
- 4、与风险住户相邻（含上下楼层）的业主不宜大面积开窗，建议开一条小缝然后卫生间有条件的话经常开排风，一样可以改善屋内气流。
- 5、所有 无存水弯的地漏一定要堵上，可以用胶带、保鲜膜、塑料袋，一定要密封严实！如图：



- 6、淋浴间、台盆、洗碗斗 等有存水弯的排水器具，只要每2~3天使用一次或倒入200ml水（约1杯），不确定是否有存水弯的建议一律用水包临时封堵，每次使用把水包拿开即可；

- 7、家里如果是洗衣机、洗碗机管道直接接在排水管上的，机器门一定要常关着并且每次做好消杀工作，有些洗衣机/洗碗机的排水是没存水弯的。
- 8、最顶部几个楼层的住户，也建议经常开卫生排风和排油烟（风管接口装有止回阀的除外），因为带病毒的气溶胶一旦被排风机吹入风井，就会被带到井道顶端堆积，顶部楼层的风道较易出现返流，常开排风可以避免井道废气进入室内；
- 9、台盆排水管与大楼主排水管接驳处 及 排风管与大楼主风井接管处须检查是否有缝隙漏风，若有则需用胶带或保鲜膜进行缠绕封堵。如图：



- 10、马桶在使用的时候记得每次都要盖上马桶盖再冲水；
- 11、每次从室外回到家，必须做好全身消毒杀菌（包括鞋底），然后及时换装及清洗。
- 12、所有收到的快递及团购物资，须服从志愿者的统一安排，入户后立即消杀，消杀完毕后建议进一步通风、晾晒、清洗，再进行储存。
- 13、除了有风险的楼层外，其他每层的垃圾堆放区和楼下大堂，须尽量保持通风。

- 14、入户进门区域建立缓冲区，用浴帘或床单建立空间阻隔。缓冲区每配备酒精喷壶和手消毒液，在过渡区脱去外衣、口罩和鞋再次消毒双手后进入室内。外来物品必须在缓冲区内消毒后进入室内。
- 15、坚决不出户，楼道应被视为严重污染区。必要生活物资采用大批少次购买除取生活物资和放垃圾外，绝不开门，绝不进入楼道。
- 16、电梯内感染概率极大，除大白外应禁止楼栋居民乘坐电梯。在运送物资时实行人货分离，货物放入电梯后，居民从楼道上楼到达楼层后通过叫梯将物资提升。如有老人和病患确实需要乘坐电梯的，必须在乘坐前后进行电梯内消杀。
- 17、生活垃圾（特别是湿垃圾）管理是阻断管理的关键。湿垃圾装袋后建议进行消毒，用扎袋绳扎紧，防止消毒气体外溢。将垃圾袋外部再用酒精喷壶喷杀，再装入一层塑料袋，扎袋绳扎紧后，转移到楼梯间集体收集。干垃圾直接装垃圾袋封口，外部消毒即可。湿垃圾袋一定要避免液体漏出，导致病毒在环境中涂布，增加传播风险。

【总 结】

**抗疫的关键在于团结, 建立双向防疫观念,
采用科学方法, 病毒可防可控。**