

# 医薬品啓発講習会

令和7年11月15日

そうごう薬局周船寺店 土田 雄司

# 本日の内容

1. 医薬分業、お薬手帳、マイナンバーカード
2. かかりつけ薬局・薬剤師
3. ジェネリック医薬品

# 1. 医薬分業

医薬分業とは

薬の処方と調剤を分けることで、医師、薬剤師という専門家が分担して行う事です。[医療の質を上げることが目的です。](#)

歴史

ヨーロッパ・・・約 800 年前より開始

日本・・・明治時代以降

医薬分業率（外来で処方箋を受け取った患者さんが、院外の薬局で調剤を受けた割合） 66.1%

# 医薬分業のメリット

- ・ 医師の記載した処方箋の内容を調剤薬局の薬剤師が二重にチェック→より安心してお薬を受け取ることができます。
- ・ 調剤薬局では、患者さんのお薬の記録（薬歴）を作成。記録を基に好ましくない薬が処方された時は、医師と連絡して  
処方内容の見直しを行います。
- ・ 医薬品に関する十分な説明が受けられます。
- ・ 薬以外の相談も可能です（健康相談等）。

# 処方箋を頂いてからお薬をお渡しするまで

受付

初期監査

仮入力

調剤

最終監査

服薬説明

会計

薬歴記載

お薬を安全に正しく使って頂くために、患者さんからの情報を基に確認を行います。

疑わしい点があれば、医療機関に問い合わせします！

# お薬の記録（薬歴）への記載事項

- ①アレルギー歴・副作用歴などの患者についての情報の記録
- ②患者又はそのご家族などからの相談事項の要点
- ③服薬状況
- ④残薬状況
- ⑤患者の服薬中の体調変化
- ⑥併用薬など（一般用医薬品、医薬部外品及び健康食品を含む）の情報
- ⑦合併症を含む既往歴に関する情報
- ⑧他科受診の有無
- ⑨副作用が疑われる症状の有無
- ⑩飲食物の摂取状況など
- ⑪後発医薬品の使用に関する患者の意向

# お薬の記録（薬歴）活用事例

1. クラビット錠で薬疹がでた患者にレボフロキサシン錠が処方→**副作用歴**
2. 牛乳アレルギーのある患者にタンニン酸アルブミンが処方→**アレルギー歴**
3. ベルソムラ錠服用中の患者にクラリスロマイシン錠が処方→**薬同士の併用×**
4. ワーファリン錠服用中の患者が納豆やクロレラ（健康食品）を摂取→**食品と医薬品の併用×**
5. 腎機能や体重から薬の用量を確認→**減量や服用回数変更**

# お薬の記録（薬歴）活用事例 2

5. 前立腺肥大症の患者にPL配合顆粒が処方  
→病気に対して×
6. 鉄剤服用中の患者にセフゾンが処方  
→同時服用でセフゾンの吸収低下
7. 耳鼻科でめまいの為ビタミンB1 2、整形外科で神経痛が生じてビタミンB1 2が処方  
→薬の重複
8. 受診する間隔を確認することで、余った薬の有無や服用の状況が把握できる。  
→余った薬の調整や服用回数、服用方法の検討

薬剤師に何でも気軽に質問し、相談しましょう

- ・ 1日3回だけど飲み忘れたらどうしたらいい？
- ・ 妊娠しているけどお薬のんでも大丈夫？
- ・ 授乳中には、飲まない方がいいお薬があるって聞いたんだけど？
- ・ 牛乳と一緒にのんでもいい？
- ・ おじいちゃんがお薬飲みにくいくらいでいるんだけど？

# お薬手帳の役割

## 1. 薬歴管理

現在使用中の薬、過去に使用していた薬の記録が把握出来る。

## 2. 飲み合わせのチェック

異なる医療機関で処方された場合、薬効が重なるもの、飲み合わせが悪いものをチェック出来る。

## 3. 副作用、アレルギー歴、禁忌薬、病歴の記録

患者様に合わない薬の使用を避ける事が出来る。

# お薬手帳の活用方法

1. 病院・クリニックや薬局で見せる
2. 記録する
  - ・市販薬やサプリメントを飲んだ時も、名前や量、回数等を記載する。
  - ・症状の変化（気になった事）や伝えたい事も記載する。  
**初めて飲む薬は体調変化が大切**
3. いつでも取り出せる場所に保管、1冊にまとめる。

## あなたの大切な情報

氏名

男・女

生年月日

年 月 日

年齢  
歳

連絡先 住所

電話番号

血液型 (A・AB・B・O型)

アレルギー歴 (有・無)

食べ物

お薬の名前

副作用歴 (有・無)

お薬の名前

主な既往歴

- アレルギー性疾患( )
- 肝疾患( )
- 心疾患( )
- 腎疾患( )
- 消化器疾患( )
- その他( )

特に注意する事項

- 服薬内容
  - 重複投与
  - 相互作用のみならず
  - アレルギー歴
  - 副作用歴
  - かかりつけ医
  - かかりつけ薬剤師など
- 明確になります

※詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらって下さい。

▶ 年月日 おくすり(名称、用法、用量、効能、効果、注意事項等)

平成30年 5月28日 [REDACTED] さんのお薬  
医療機関名：[REDACTED] 耳鼻咽喉科クリニック  
保険医氏名：[REDACTED] 美先生

[1] エバスチンOD錠 5mg「サワイ」 1日 1錠  
効能) アレルギー性疾患治療薬  
コメ) 一般：エバスチン口腔内崩壊錠 5mg  
1日 1回 朝食後 × 28日分

[2] カルボシスティン錠 250mg「トーウ」 1日 4錠  
効能) 去痰剤  
効能) 粘膜正常化剤  
コメ) 一般：カルボシスティン錠 250mg  
1日 2回 朝・夕食後 × 7日分

[3] プランルカスト錠 112.5「EK」 112.5mg 1日 2錠  
効能) アレルギー性疾患治療薬  
コメ) 一般：プランルカスト錠 112.5mg  
1日 2回 朝・夕食後 × 28日分

平成30年 6月 1日 [REDACTED] さんのお薬  
医療機関名：[REDACTED] 耳鼻咽喉科クリニック  
保険医氏名：[REDACTED] 美先生

[1] セフジトレニピボキシル錠 100mg「トーウ」 1日 3錠  
効能) 抗菌薬  
コメ) 一般：セフジトレニピボキシル錠 100mg  
1日 3回 每食後 × 5日分

[2] カルボシスティン錠 250mg「トーウ」 1日 4錠  
効能) 去痰剤  
効能) 粘膜正常化剤  
コメ) 一般：カルボシスティン錠 250mg  
1日 2回 朝・夕食後 × 5日分

時間外は転送電話にて対応致します  
福岡県福岡市西区富士見2丁目14番5号 [REDACTED]

▶ 年月日 おくすり(名称、用法、用量、効能、効果、注意事項等)

17:00 - 02:30

5 30 水 右頭痛  
5 31 木 〃 HOT-IV  
6 1 金 頭痛、目の痛み  
17:00 39.0°C  
18:00 カロナール ④ まぶたとくみ  
6 2 土 まつ毛少し赤々 小児科  
右目腫れ。 0.2%コンタクト

平成30年 6月 2日 [REDACTED] さんのお薬

医療機関名：[REDACTED] モクリニック 小児科  
保険医氏名：[REDACTED] 先生

[1] トスフロキサシントシル酸塩錠 150mg「タイヨー」 1日 2錠  
効能) 抗菌薬  
コメ) 一般：トスフロキサシントシル酸塩錠 150mg  
1日 2回 朝・夕食後 × 3日分

[2] レボフロキサン点眼液 0.5%「日医工」 5ml  
効能) 抗菌薬  
コメ) 一般：レボフロキサン点眼液 0.5%  
1日 2~3回両眼点眼 × 1調剤

薬局からのお知らせ  
時間外は転送電話にて対応致します  
福岡県福岡市西区富士見2丁目14番5号  
そうこう薬局 周船寺店 TEL: 092-802-0281

# マイナンバーカードの健康保険証に関する4つのメリット

## 1. データに基づくより良い医療が受けられます。

過去に処方された薬や特定健診等の情報を、情報提供に同意すれば、医師・薬剤師がデータを確認可能です。

事例 1 薬剤情報を確認することで治療歴が共有

お薬手帳記載

内科 イルアイミクスHD錠

泌尿器科 タムスロシンOD錠0.2m g

尿閉、細菌感染に伴う発熱にて救急搬送

マイナンバーカードにて

**泌尿器科でリュープロレリン皮下注、4週に1回投与が判明。**

# マイナンバーカードの健康保険証に関する4つのメリット

## 1. データに基づくより良い医療が受けられます。

事例2 特定健診情報を確認する事で、投与量を調整

整形外科 タリージェ錠5m g 2錠 2 x **初処方**

特定健診情報より、Ccr:51ml/min (中等度腎機能低下)



疑義照会後、タリージェ錠2.5m g 2錠 2 x に**減量**

# マイナンバーカードの健康保険証に関する4つのメリット

2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除です。

3. マイナポータルで確定申告時医療費控除が簡単にできます。

医療費の領収証を管理・保管しなくてもマイナポータルで医療費通知情報の管理が可能です。

4. 医療現場で働く人の負担を軽減できます。

お薬や特定健診等の情報をスムーズに共有する事ができます。



医療DX

## 2. かかりつけ薬剤師・薬局

### かかりつけ薬剤師・薬局とは？

いろいろな薬を一元的に管理したり、相談にのってくれる薬剤師・薬局です。

「かかりつけ医」

健康管理をサポート

「かかりつけ薬剤師・薬局」

薬の面から健康管理のサポート

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。

# かかりつけ薬剤師とは？

薬による治療のこと、健康や介護に関することに豊富な経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談ができる薬剤師の事を言います。

# かかりつけ薬剤師のメリット①

**医師や介護関係者と連携して安心安全なお薬を提供します。**

- ・処方内容を確認し、必要に応じて医師へ問い合わせや提案を行います。
- ・お薬をお渡しした後も患者さんの状態を見守り、必要に応じて処方医へフィードバックを行います。
- ・健康相談にも応じて、場合によっては医療機関へ受診をお勧めすることもあります。

## 具体例①

服用する錠剤の数を気にされていた。

→配合剤へ変更提案

錠剤をつぶした粉薬を飲ませようとする、むせる事が多い

→顆粒剤へ変更提案、飲ませ方の工夫（オブラート）

訪問時、患者さんの歯石が溜まっていた。

→ケアマネージャーに歯科訪問を提案

## かかりつけ薬剤師のメリット②

他の医療機関・薬局で処方されたり、購入されたお薬、その他健康食品についても飲み合わせ等を確認します。

- ・ 処方薬や市販薬、健康食品も含めお薬等の情報を一か所にまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせ、効果や副作用の確認を行います（お薬手帳も活用）。

## 具体例②

- 両方の医療機関で同じようなお薬が処方されている。  
医薬品同士の重なり（重複）
- A病院のお薬とBクリニックのお薬  
医薬品同士の飲み合わせ（相互作用）
- 医薬品、健康食品との飲み合わせ

# かかりつけ薬剤師のメリット③

飲み残しや飲み方の分からなくなった薬の整理を行います。

- 余っている薬を整理して処方日数の調整を行います。
- 飲み忘れや飲み残しがなくなるように助言します。

例) 一緒に飲む薬を同じ袋にまとめる（一包化）

お薬カレンダーやお薬BOXの活用



ご自宅にお薬余っていませんか？

残薬の例（日本薬剤師会提供）



残薬調整  
してみませんか？

節薬バッグ運動実施中！！



一般社団法人  
福岡市薬剤師会  
Fukuoka City Pharmaceutical Association

## 余ったお薬持参の流れ・・



残薬調整で

「処方日数を減らしました」

「支払いが少なくなりました」

これで終わりではありません。

なぜ飲めなかつたのか？  
それを知ること、相談できること、が一番  
重要です！

薬を飲んでいないのに、「飲んでいます」と伝えてい  
ると、薬の変更や増量、追加になる場合があります。

お薬がしっかり飲めるように、助言し必要に応じて、  
処方内容の工夫や提案を行い、医師へフィードバック  
します。

# かかりつけ薬剤師のメリット④

**緊急時のお問い合わせは、24時間対応しています。在宅療養もサポートします。**

- ・休日や夜間など、薬局の開局時間外でも電話でお薬の使い方や副作用等、お薬の相談に応じています。必要に応じて夜間や休日も、処方箋に基づいてお薬をお渡しします。
- ・外出が難しい高齢者などの患者さんのお宅に伺い、お薬の管理、説明を受けられます。

## 具体例④

Q.インフルエンザの薬を2回分飲ませてしまった。

A.体調の確認や副作用の症状について説明。次の服用時間についても説明。

Q.喘息の症状が出てきて、吸入薬を使ったけど症状が良くならない。

A.お薬手帳に吸入時刻を記載して医療機関受診を説明。

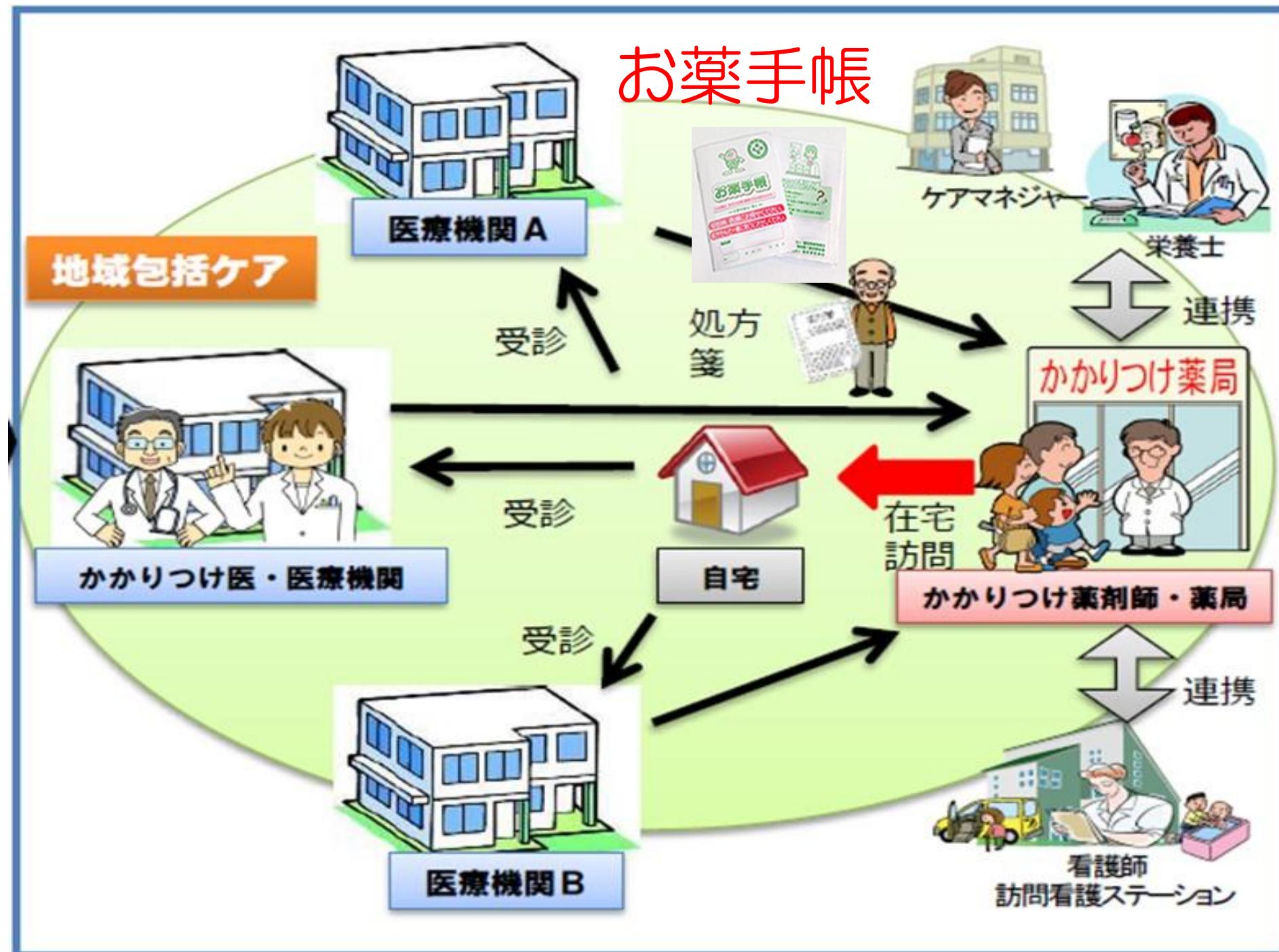
Q.日曜日に電話あり。急患センターでもらった薬との飲み合わせが分からない。

A.電話にて飲み合わせを説明。

Q.祖母が独居で足が悪くお薬の飲み忘れが多い。

A.介護保険使用について説明し、医師やケアマネージャーに薬剤師の訪問による薬の説明、管理について提案。

# お薬手帳



# かかりつけ薬剤師を持つには

同意書に署名が必要です。

負担金 3割負担の方

→ 1回につき 60円から 100円程度負担が増えます。

負担金 2割負担の方

→ 1回につき 40円から 60円程度負担が増えます。

負担金 1割負担の方

→ 1回につき 20円から 30円程度負担が増えます。

## かかりつけ薬剤師の要件

- ・ 薬剤師として薬局での勤務経験が 3 年以上
- ・ その薬局に週32時間以上勤め、かつ1年以上在籍している
- ・ 医療に関する地域活動に参画している
- ・ 薬剤師研修認定等を取得している

# かかりつけ薬剤師同意書

(別紙様式2)

様式例

かかりつけ薬剤師指導料（かかりつけ薬剤師包括管理料）について

○○薬局

患者さんの「かかりつけ薬剤師」として、安心して薬を使用していただけるよう、複数の医療機関にかかった場合でも処方箋をまとめて受け付けることで、使用している薬の情報の一元的・継続的に把握し、薬の飲み合わせの確認や説明を行っています。こうした取組を通じ、多職種と連携することで患者さんの安心・安全や健康に貢献します。

次の内容を薬剤師が説明いたしますので、同意していただける場合はご署名ください。

《かかりつけ薬剤師が実施すること》

薬剤師の\_\_\_\_\_が

- 安心して薬を使用していただけるよう、使用している薬の情報を一元的・継続的に把握します。
- お薬の飲み合わせの確認や説明などは、かかりつけ薬剤師が担当します。
- お薬手帳に、調剤した薬の情報を記入します。
- 処方医や地域の医療に関わる他の医療者（看護師等）との連携を図ります。
- 開局時間内／時間外を問わず、お問い合わせに応じます。
- 血液検査などの結果を提供いただいた場合、それを参考に薬学的な確認を行います。
- 調剤後も、必要に応じてご連絡することがあります。
- 飲み残したお薬、余っているお薬の整理をお手伝いします。
- 在宅での療養が必要となった場合でも、継続してお伺いすることができます。

注)かかりつけ薬剤師包括管理料は、医療機関で地域包括診療料／加算等が算定されている方が対象です。

かかりつけ薬剤師\_\_\_\_\_に関する情報

【経歴】

【認定薬剤師、専門薬剤師資格】

【修了した研修】

【論文、学会発表の実績】

【所属学会・団体、その他】

《薬学的観点から必要と判断した理由》（かかりつけ薬剤師記入欄）

（記入欄）

《かかりつけ薬剤師に希望すること》（患者記入欄）

<input type="checkbox"/> 薬の一元的・継続的な把握	<input type="checkbox"/> 他の医療関係者との連携
<input type="checkbox"/> 薬の飲み合わせなどのチェック	<input type="checkbox"/> 飲み残した場合の薬の整理
<input type="checkbox"/> 薬に関する丁寧な説明	<input type="checkbox"/> 調剤後のフォロー
<input type="checkbox"/> 時間外の電話相談	<input type="checkbox"/> 在宅療養が必要になった場合の対応
<input type="checkbox"/> その他（ ）	

【連絡先】

薬剤師による説明を理解し、かかりつけ薬剤師による服薬指導を受けることに同意します。

年　月　日

お名前（ご署名）：

### 3. ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは？

後発医薬品とも呼ばれます。新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効き目の安いお薬です。

どうして安い？

新薬に比べて、研究開発費が抑えられる為です。

新薬	10～15年	数百億円
----	--------	------

ジェネリック品	3～4年	数千万円～1億円
---------	------	----------

### 3. ジェネリック医薬品

効果は？ 安心して使える？

新薬と同じ効果で安全であると国が認めなければ、製造・販売できません。新薬と同様に、国が定める厳しい規制や基準をクリアしています。

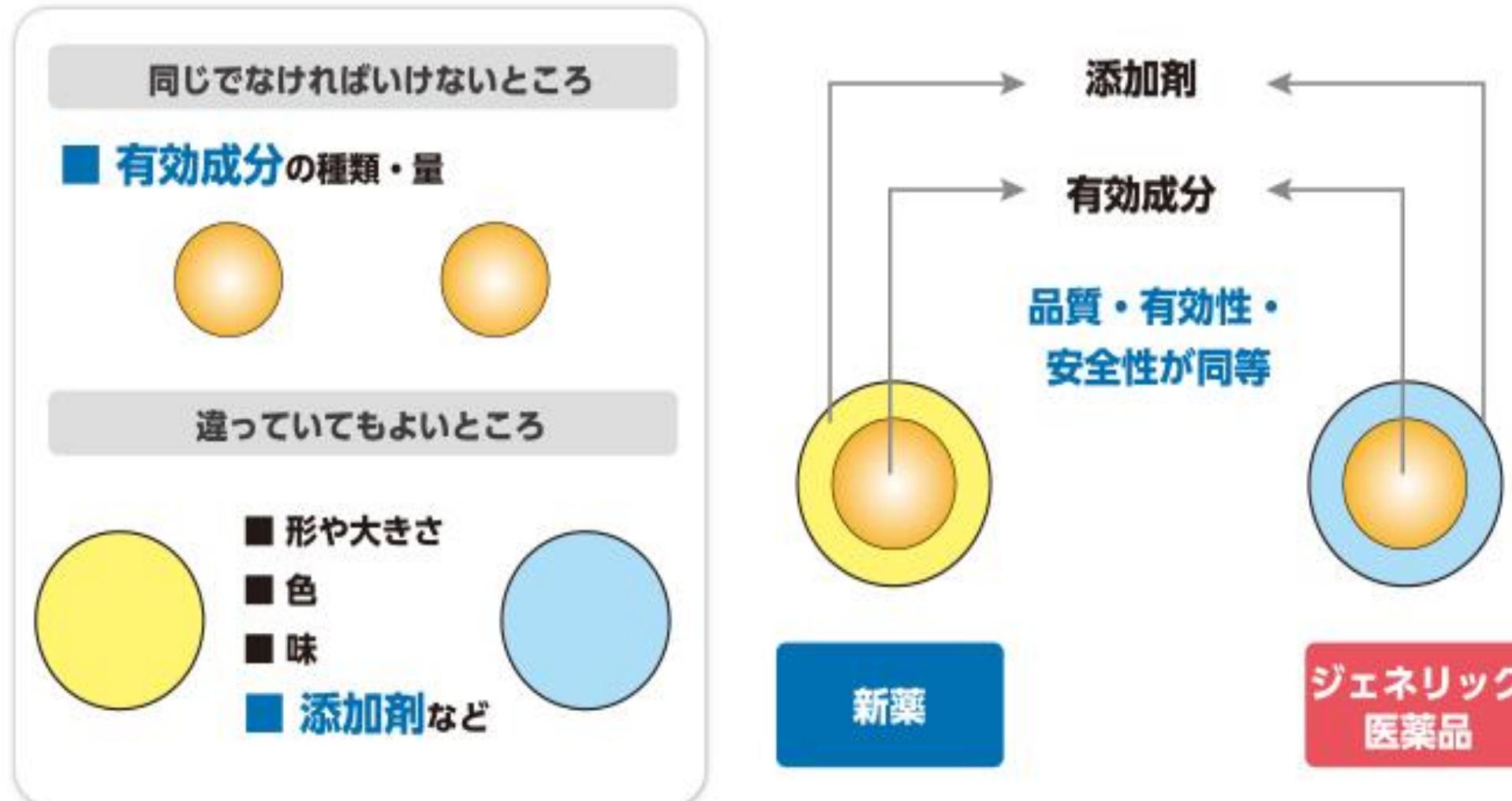
まったく一緒？

有効成分は同一ですが、添加物が異なる場合があります。

ジェネリック医薬品希望の場合は？

薬剤師にお伝えして下さい。

### 3. ジェネリック医薬品 (引用元 日本ジェネリック製薬協会 )



### 3. ジェネリック医薬品

国が推進している理由

医療費を削減したい。医療費が増大すると、今後国民皆保険制度が維持できなくなる恐れがあります。

国民医療費	48兆円（2023年）
薬剤費	9.5兆円（2020年）
医療費に占める薬剤費割合	22.3%（2020年）
後発医薬品使用割合	90.1%（2024年10月） (2024年10月より長期収載医薬品の選定療養費制度開始)

引用元：厚生労働省HP

# 工夫されたジェネリック医薬品 (引用元 日本ジェネリック製薬協会 )

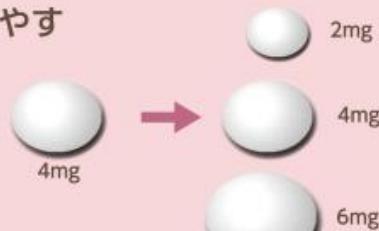
錠剤の大きさを小さくして  
飲みやすくしたおくすり



錠剤を飲みにくい患者さん  
のためにゼリー状、液状に  
したおくすり



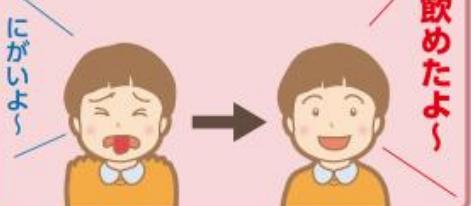
含量のバリエーションを  
増やす



間違って飲まないように  
文字や色で工夫



味やにおいを改良して  
飲みやすくしたおくすり



患者さんに優しい  
製剤工夫がされている  
おくすりもあります

# オーソライズドジェネリック医薬品（AG）

AGとは？

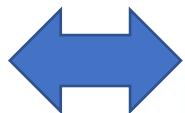
「原薬、添加物、製法」が先発品と同じジェネリック医薬品  
「許諾を受けたジェネリック医薬品」

先発医薬品メーカーが、子会社（ジェネリック医薬品メーカー）  
に製造方法を開示している。

価格は？

一般的なジェネリック医薬品と同様に先発品より安いです。

## 先発医薬品



## ジェネリック医薬品(後発医薬品)

### オーソライズド・ ジェネリック(AG)

### その他 ジェネリック医薬品

#### 一般的な オーソライズド・ジェネリック

#### 一般的な その他のジェネリック医薬品

有効成分

同一

同一

効能・効果

同一  
(再審査対象の適応症を除く)

同一

同一  
(再審査・用途特許対象の適応症を除く)

原薬・添加物

同一

異なる場合がある

製造方法

同一

異なる場合がある

形状・色・味

同一

異なる場合がある

製剤の安定性

同一

異なる場合がある

製造場所

同一\*

異なる場合がある

薬価(新発売時)

4～5割

4～5割

引用元：大日本住友製薬HP

\*同一ではない場合もあります

終わりに

お薬を正しく使い、  
健康を維持する為に

薬剤師を上手く活用してください。