

ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

РАБОЧАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Руководство пользователя

Листов - 3

МОСКВА, 2023

Аннотация

Приложение "Диагностика уровня школьной тревожности" предназначено для определения уровня и характера тревожности у детей младшего и среднего школьного возраста. Приложение основано на технологиях Java 17, Gson, Lombok и Javax Mail.

Установка

1. Убедитесь, что на вашем устройстве установлена Java 17.
2. Скачайте файлы приложения "Диагностика уровня школьной тревожности" на свое устройство.
3. Разархивируйте файлы, если они были в архиве.

Запуск приложения

1. Запустите командную строку или терминал на вашем устройстве.
2. Перейдите в папку с файлами приложения.
3. Введите команду "java -jar название_файла.jar" для запуска приложения.
4. Подождите, пока приложение полностью загрузится.

Использование приложения

1. После запуска приложения откроется главное меню.
2. В главном меню выберите "Начать" для начала процесса диагностики уровня школьной тревожности.
3. Вам будет предложено ответить на 58 вопросов, выбрав "да" или "нет".
4. Отвечайте на вопросы внимательно, исходя из собственных ощущений и опыта.
5. Когда вы ответите на все вопросы, приложение проанализирует ваши ответы и определит уровень и характер вашей тревожности.
6. Результаты диагностики будут отображены на экране. Вы можете сохранить результаты или отправить их по электронной почте.

Дополнительные функции:

- Сохранение результатов: Вы можете сохранить результаты диагностики на вашем устройстве для последующего просмотра или анализа.
- Отправка результатов по электронной почте: Приложение позволяет вам отправить результаты диагностики на указанный адрес электронной почты.

Завершение работы приложения:

1. Когда вы закончите использование приложения, нажмите "Крестик" из главного меню.
2. Приложение закроется, и вы вернетесь к операционной системе вашего устройства.

Важно:

- Приложение "Диагностика уровня школьной тревожности" не является заменой консультации специалиста. Результаты диагностики следует рассматривать как предварительную оценку и обратиться за советом к специалисту, если возникнут серьезные проблемы или тревожные симптомы.