

ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

РАБОЧАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Руководство пользователя

Листов - 3

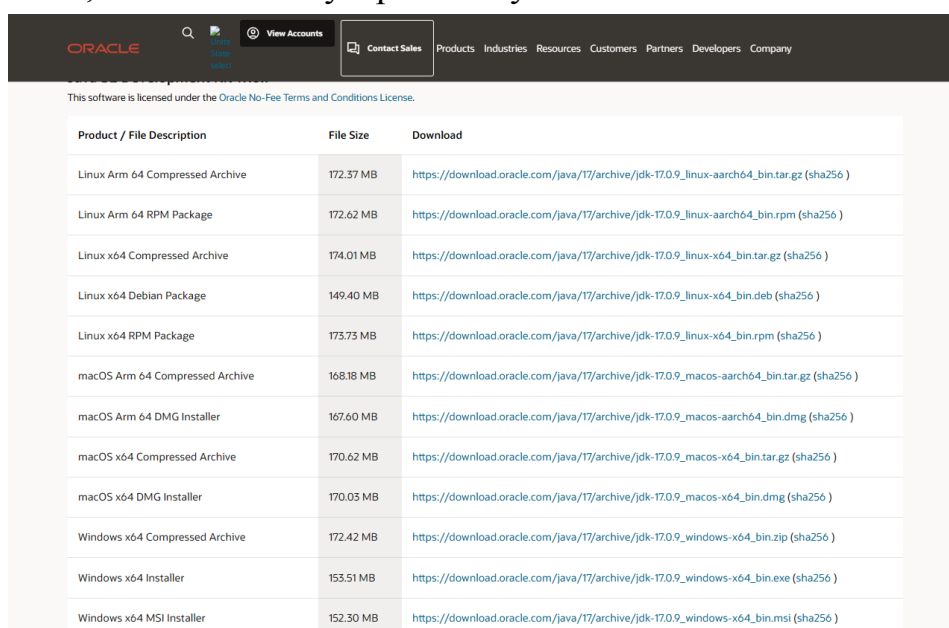
МОСКВА, 2023

Аннотация

Приложение "Диагностика уровня школьной тревожности" предназначено для определения уровня и характера тревожности у детей младшего и среднего школьного возраста. Приложение основано на технологиях Java 17, Gson, Lombok и Javax Mail.

Установка

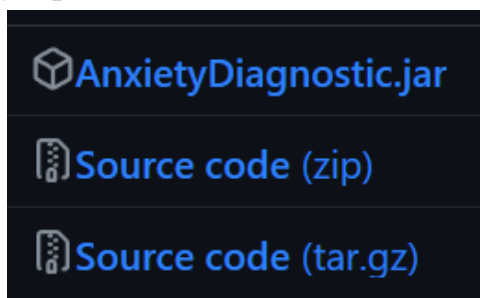
1. Убедитесь, что на вашем устройстве установлена Java 17.



The screenshot shows the Oracle Java 17 download page. At the top, there is a navigation bar with the Oracle logo, a search icon, and links for 'View Accounts', 'Contact Sales', 'Products', 'Industries', 'Resources', 'Customers', 'Partners', 'Developers', and 'Company'. Below the navigation bar, a disclaimer states: 'This software is licensed under the Oracle No-Fee Terms and Conditions License.' The main content is a table with three columns: 'Product / File Description', 'File Size', and 'Download'. The table lists various download options for Linux, macOS, and Windows, including compressed archives, RPM packages, Debian packages, and DMG installers, with their respective file sizes and download URLs.

Product / File Description	File Size	Download
Linux Arm 64 Compressed Archive	172.37 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_linux-aarch64_bin.tar.gz (sha256)
Linux Arm 64 RPM Package	172.62 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_linux-aarch64_bin.rpm (sha256)
Linux x64 Compressed Archive	174.01 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_linux-x64_bin.tar.gz (sha256)
Linux x64 Debian Package	149.40 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_linux-x64_bin.deb (sha256)
Linux x64 RPM Package	173.73 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_linux-x64_bin.rpm (sha256)
macOS Arm 64 Compressed Archive	168.18 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_macos-aarch64_bin.tar.gz (sha256)
macOS Arm 64 DMG installer	167.60 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_macos-aarch64_bin.dmg (sha256)
macOS x64 Compressed Archive	170.62 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_macos-x64_bin.tar.gz (sha256)
macOS x64 DMG installer	170.03 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_macos-x64_bin.dmg (sha256)
Windows x64 Compressed Archive	172.42 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_windows-x64_bin.zip (sha256)
Windows x64 Installer	153.51 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_windows-x64_bin.exe (sha256)
Windows x64 MSI Installer	152.30 MB	https://download.oracle.com/java/17/archive/jdk-17.0.9_windows-x64_bin.msi (sha256)

2. Скачайте файлы приложения "Диагностика уровня школьной тревожности" на свое устройство.



3. Разархивируйте файлы, если они были в архиве.

Запуск приложения

1. Если двойной клик левой кнопкой мыши не работает для запуска приложения, выполните следующие действия:

- Откройте командную строку или терминал на вашем устройстве.
- Перейдите в папку с файлами приложения, используя команду "cd путь_к_папке".

```
C:\Users\reidj>cd desktop  
C:\Users\reidj\Desktop>|
```

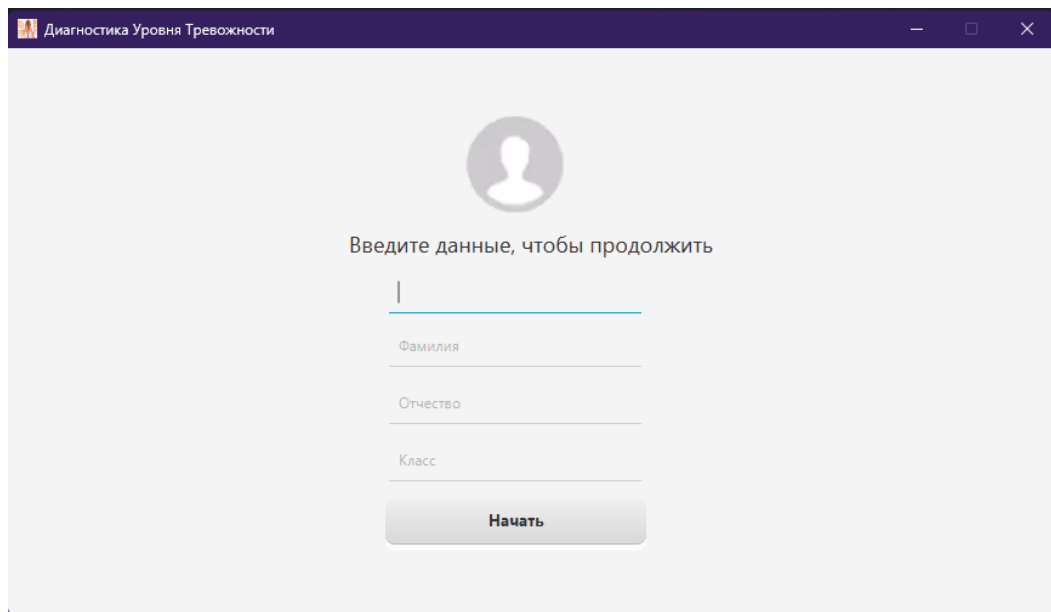
- Введите команду "java -jar название_файла.jar" и нажмите клавишу Enter для запуска приложения.

```
C:\Users\reidj\Desktop>java -jar AnxietyDiagnostic.jar
```

2. Подождите, пока приложение полностью загрузится.

Использование приложения

1. После запуска приложения откроется главное меню.



Диагностика Уровня Тревожности

Введите данные, чтобы продолжить

Фамилия

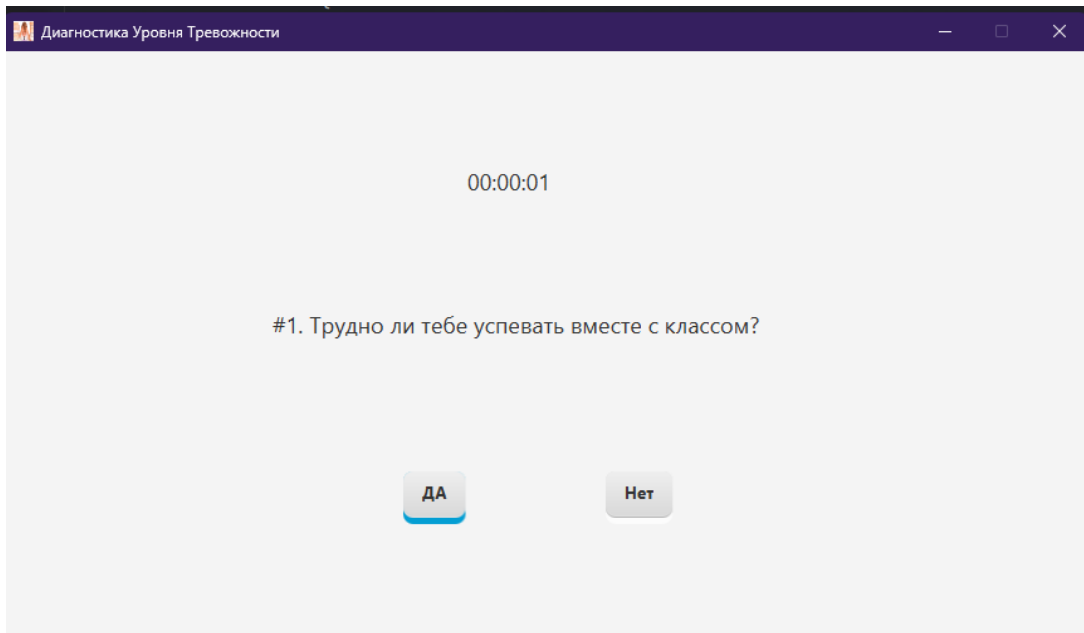
Отчество

Класс

Начать

2. В главном меню выберите "Начать" для начала процесса диагностики уровня школьной тревожности.

3. Вам будет предложено ответить на 58 вопросов, выбрав "да" или "нет".



Диагностика Уровня Тревожности

00:00:01

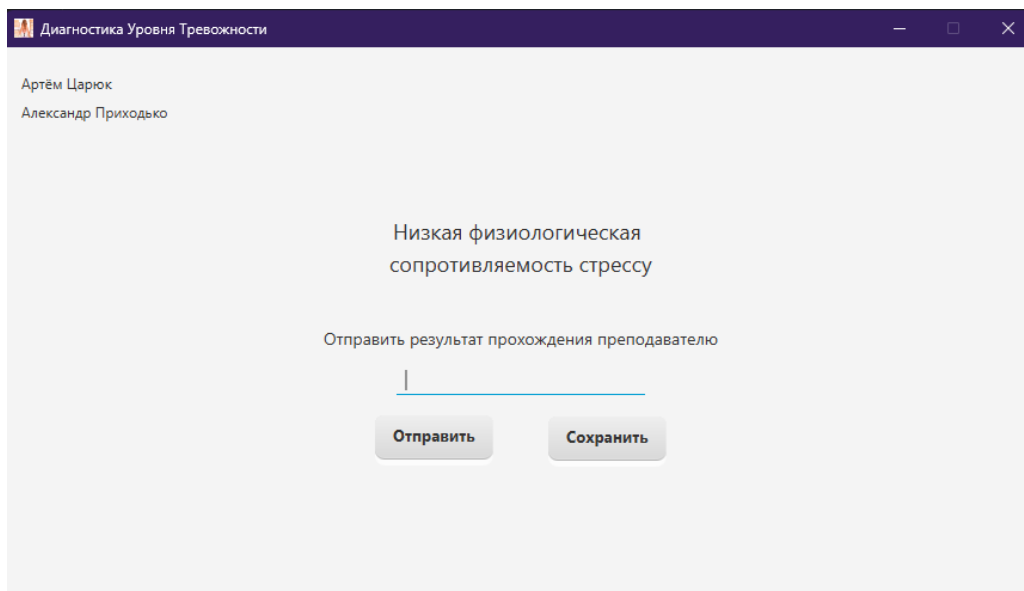
#1. Трудно ли тебе успевать вместе с классом?

ДА Нет

4. Отвечайте на вопросы внимательно, исходя из собственных ощущений и опыта.

5. Когда вы ответите на все вопросы, приложение проанализирует ваши ответы и определит уровень и характер вашей тревожности.

6. Результаты диагностики будут отображены на экране. Вы можете сохранить результаты или отправить их по электронной почте.



Диагностика Уровня Тревожности

Артём Царюк
Александр Приходько

Низкая физиологическая
сопротивляемость стрессу

Отправить результат прохождения преподавателю

Отправить Сохранить

Дополнительные функции

- Сохранение результатов: Вы можете сохранить результаты диагностики на вашем устройстве для последующего просмотра или анализа.
- Отправка результатов по электронной почте: Приложение позволяет вам отправить результаты диагностики на указанный адрес электронной почты.

Завершение работы приложения

1. Когда вы закончите использование приложения, нажмите "Крестик" из главного меню.
2. Приложение закроется, и вы вернетесь к операционной системе вашего устройства.

Важно

- Приложение "Диагностика уровня школьной тревожности" не является заменой консультации специалиста. Результаты диагностики следует рассматривать как предварительную оценку и обратиться за советом к специалисту, если возникнут серьезные проблемы или тревожные симптомы.