```
Python 3.13.2 (v3.13.2:4f8bb3947cf, Feb  4 2025, 11:51:10) [Clang 15.0.0 (clang-1500.3.9.4)] on darwin
Type "help", "copyright", "credits" or "license()" for more information.
>>> num = 10
>>> sum_for = 0
>>> for i in range (1, num + 1):
...     sum_for += i
...     print(f"For döngüsü ile toplam: {sum_for}")
...
...

For döngüsü ile toplam: 1
For döngüsü ile toplam: 3
For döngüsü ile toplam: 6
For döngüsü ile toplam: 10
For döngüsü ile toplam: 15
For döngüsü ile toplam: 21
For döngüsü ile toplam: 28
For döngüsü ile toplam: 36
For döngüsü ile toplam: 45
For döngüsü ile toplam: 55
>>> sum_while = 0
>>> count = 1
>>> while count <= num:
...     sum_while += count
...     count += 1
...     print(f"While döngüsü ile toplam: {sum_while}")
...
...

While döngüsü ile toplam: 1
While döngüsü ile toplam: 3
While döngüsü ile toplam: 6
While döngüsü ile toplam: 10
While döngüsü ile toplam: 15
While döngüsü ile toplam: 21
While döngüsü ile toplam: 28
While döngüsü ile toplam: 36
While döngüsü ile toplam: 45
While döngüsü ile toplam: 55
>>>
```