



LA **FUNDACION CRUXES** es una organización sin fines de lucro, basada en valores cristianos, con el objetivo fundamental de ocasionar el máximo beneficio a la humanidad, promoviendo la **solidaridad, el desarrollo humano y la espiritualidad** en cada una de sus acciones.

Nació con el propósito de ser **PUENTE** entre las empresas, voluntarios e instituciones educativas, y las ONGs que requieren ayuda;
Responder **DÓNDE Y CÓMO AYUDAR**, en Proyectos solidarios, espirituales y de desarrollo personal; Tejer Redes de Alianzas; Promover Encuentros Comunitarios, de Formación educativa, Acciones solidarias y Buenas prácticas, con un abordaje integral de asistencia, acompañamiento, educación y servicio.

3 EJES PROGRAMÁTICOS:

***SOLIDARIDAD:** Padrinazgos a ONGs, Programas de Voluntariado y Pasantías, Fortalecimiento Institucional, Capacitaciones, RSE.

***ESPIRITUALIDAD:** Jornadas y Retiros Espirituales.

***DESARROLLO PERSONAL:** Escuela integral "Nueva Vida"
(Autoconocimiento, habilidades sociales, de comunicación y servicio, espiritualidad, liderazgo, valores, emociones, etc.)

*CRUXES, UN NUEVO AMANECER,
UN DESPERTAR SOLIDARIO Y ESPIRITUAL*



11-3156-0677



INFO@CRUXES.ORG



CRUXES_SOLIDARIAS



CRUXES.ORG

¿QUÉ OFRECEMOS?

RSE- FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL- PROGRAMA DE VOLUNTARIADO Y PASANTÍAS- CAPACITACIONES- CAMPAÑAS SOLIDARIAS- RETIROS

PROGRAMA RSE- SOLIDARIAS

PADRINAZGO A ONG

TE INFORMAMOS A QUÉ ONG AYUDAR PARA RESPONDER A SUS NECESIDADES MATERIALES, ECONÓMICAS Y SOCIALES

FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

BRINDAMOS A LA ONG ASISTENCIA INSTITUCIONAL. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO Y PASANTÍA. CAPACITACIONES Y JORNADAS DE ESPIRITUALIDAD

SEGUIMIENTO

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN A LOS PROYECTOS DE LA ONG. Y CONFECCIÓN DE REPORTE DE SEGUIMIENTO.

REPORTE A EMPRESA

ENVIO MENSUAL DE REPORTE DE SEGUIMIENTO A LA EMPRESA CON IMÁGENES Y/O VIDEOS.

CAMPAÑA SOLIDARIA

ESPACIO DE CONCIERTIZACIÓN A LOS EMPLEADOS DE LA EMPRESA SOBRE EL REPORTE DE LA ONG Y LANZAMIENTO DE CAMPAÑA SOLIDARIA

PROGRAMA ESPIRITUALIDAD

DESTINADO A INSTITUCIONES, EMPRESAS, ONGS, COMUNIDADES CRISTIANAS O PÚBLICO EN GENERAL

JORNADAS

DURACIÓN DE 6 O 8 HS. BASADAS EN LOS VALORES Y EL AUTOCONOMIENTO.

RETIROS

RETIROS PRESENCIALES DE 3 O 2 DÍAS EN SAN NICOLÁS BASADOS EN EL AMOR A DIOS, A LOS DEMÁS Y A UNO MISMO.

CHARLAS

CHARLAS VIRTUALES CON ESPECIALISTAS SOBRE DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUALIDAD

PROGRAMA DE PASANTÍAS Y VOLUNTARIADO

CAPACITACIONES VIRTUALES DE DESARROLLO PERSONAL
DIRIGIDO A JÓVENES, ALUMNOS, PASANTES O PÚBLICO EN GENERAL



1º ETAPA: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA

- PARADIGMA DE SER- HACER- TENER
- SER: CUERPO, MENTE, EMOCIONES.
- AUTOCONOCIMIENTO: CUALIDADES, VALORES Y HABILIDADES.
- AUTOESTIMA- CONFIANZA- COHERENCIA DEL SER
- PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

2º ETAPA: MANEJO DE EMOCIONES

- EMOCIONES Y ESTADO DE ANIMO.
- ACCIÓN- REACCIÓN
- CREENCIAS LIMITANTES

3º ETAPA: EL PODER DE LA PALABRA

- COMUNICACIÓN EFECTIVA
- AFIRMACIONES Y JUICIOS
- AUTORIDAD Y CONFIANZA
- PEDIDO, OFERTA Y PROMESA
- CONVERSACIONES INTERNAS

4º ETAPA: HABILIDADES BLANDAS Y SOCIALES

- ESCUCHA Y EMPATÍA
- APRENDER A APRENDER
- PODER DE LA ACCIÓN
- HERRAMIENTAS DE SERVICIO
- EQUILIBRIO: DAR- RECIBIR
- RELACIONES HUMANAS

ESPIRITUALIDAD

RETIRO ESPIRITUAL



Retiros de 2 días en San Nicolás, provincia de Buenos Aires, ciudad de María del Rosario de San Nicolas. Un encuentro especial de descanso para el alma, y de reencontrarse con Dios, con uno mismos y los demás. "Retirate para Encontrarte"

JORNADA DE ESPIRITUALIDAD



Jornadas de Espiritualidad- "Retirate para encontrarte". Charla, meditación y adoración con cantos, en tu comunidad o institución sobre el Amor y transformar tu corazón. Duración aprox. 2 horas. Con herramientas de desarrollo personal.

ESCUELA DE ESPIRITUALIDAD DESARROLLO PERSONAL Y SERVICIO



ESCUELA DE DESARROLLO ESPIRITUAL

AMOR EN REVOLUCIÓN

"QUE YO TE CONOZCA Y ME CONOZCA"



Escuela de Desarrollo Personal, espiritual y de servicio, para todo público, especialmente, jóvenes o servidores de otras organizaciones o comunidades

Directora y Fundadora:

Mi nombre es **María Agustina Vázquez, Lic. En Trabajo Social**, Catequista, Coach y Consultora psicológica, Docente Superior y especialista en Responsabilidad y Voluntariado Social, Doctrina Social y Dirección de entidades sin fines de lucro y Economía Social, entre otros estudios.

Trabajé en la empresa Veraz, en Hábitat para la Humanidad (ONG Internacional de Vivienda), en el Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y en el ex Ministerio de Desarrollo Social de Nación (Ministerio de Capital Humano), durante 10 años, en el área de Responsabilidad Social, y en confección y supervisión de proyectos de ONGs, recorriendo el país.

Es así que, través de estas experiencias, realicé un diagnóstico, comprendiendo que los buenos proyectos son los que responden a necesidades reales, creando un Nexo para unir y dar a conocer dónde ayudar (en ONGs o Proyectos Solidarios), fomentar y formar a los voluntarios, brindar, también, herramientas de autoconocimiento y espirituales, para encontrarnos y conectar con los demás, y potenciando nuestro ser.

Por lo tanto, como creyente de Dios, creé esta Fundación con el fin de fortalecer nuestra fe, servicio y desarrollo personal; responder DÓNDE AYUDAR, conectando la ayuda de personas y empresas, con la necesidad de diferentes organizaciones; CÓMO AYUDAR, por medio de espacios de concientización, y capacitaciones sobre valores, servicio y desarrollo humano.

NUESTRO EQUIPO

Esta nutrido de especialistas y voluntarios (trabajadoras sociales, catequistas, coaches, contadores, empresarios, etc) que donan su tiempo para ayudar a otros, asesorar, y gestionar ayudas y proyectos que respondan al objetivo principal.

La Fundación cuenta con:

- Comité Ejecutivo.
- Equipo Administrativo
- Comunicación.
- Capacitaciones/RSE.

DONÁ- CUENTA BANCO GALICIA

Número de cuenta: 0008564-5 117-8

CUIT: 30-71853102-7

Razón Social: FUNDACION CRUXES

CBU: 0070117020000008564580

ALIAS: Fundacioncruxes