



# INFORMATOR

o placówkach udzielających  
pomocy w zakresie

UZALEŻNIEŃ BEHAVIORALNYCH

(hazard, pracoholizm, zakupoholizm,  
seksoholizm, uzależnienie od nowych technologii  
oraz inne uzależnienia od czynności)

# **Informator o placówkach udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych**

III edycja

Warszawa 2020

**Informator o placówkach udzielających pomocy  
w zakresie uzależnień behawioralnych – III edycja, grudzień 2020**

Cyfrowa wersja informatora jest dostępna na stronie  
<http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=1769037>

Copyright © 2020 by Minister Zdrowia oraz Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Nadzór nad projektem: Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Wydawca: Fundacja Praesterno, Warszawa

ISBN 978-83-940806-7-9

Wydawca niniejszego informatora nie ponosi odpowiedzialności prawnej za skutki pomocy świadczonej w placówkach, które wymienia, za ewentualne zmiany ich adresów, terminów oraz warunków świadczenia pomocy, jak również za skutki wynikające z likwidacji lub zawieszenia funkcjonowania tych placówek.

Informator został dofinansowany ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia, w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Egzemplarz bezpłatny.

**Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii**

ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa

tel. 22 641 15 01

[www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)

[kbpn@kbpn.gov.pl](mailto:kbpn@kbpn.gov.pl)



Ministerstwo Zdrowia



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

## **Spis treści**

Wstęp . . . . .	5
Oznaczenia typów placówek . . . . .	6
Województwo dolnośląskie . . . . .	7
Województwo kujawsko-pomorskie . . . . .	62
Województwo lubelskie . . . . .	90
Województwo lubuskie . . . . .	112
Województwo łódzkie . . . . .	135
Województwo małopolskie . . . . .	171
Województwo mazowieckie . . . . .	219
Województwo opolskie . . . . .	339
Województwo podkarpackie . . . . .	360
Województwo podlaskie . . . . .	388
Województwo pomorskie . . . . .	399
Województwo śląskie . . . . .	422
Województwo świętokrzyskie . . . . .	483
Województwo warmińsko-mazurskie . . . . .	503
Województwo wielkopolskie . . . . .	527
Województwo zachodniopomorskie . . . . .	562
Uzależnienia behawioralne - witryny internetowe . . . . .	583
Telefony zaufania . . . . .	589

## Nowa edycja informatora

Określenie „uzależnienie behawioralne” lub „czynnościowe” jest używane w odniesieniu do zjawiska zależności od określonych zachowań, utrwalonych i wielokrotnie powtarzanych, poprzez które osoba je podejmująca doświadcza pozytywnych stanów emocjonalnych (przyjemności, euforii, ulgi). Ta zależność od powtarzania zachowań jest tak silna, że bywa czasem nazywana „toksykomanią bez substancji”.

Chociaż DSM-5 – najnowsza edycja podręcznika klasyfikacji zaburzeń psychicznych Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego – do uzależnień behawioralnych zalicza tylko zaburzenie uprawiania hazardu (*gambling disorder*), to jednak określenie to obejmuje szerszy zakres zachowań (np. pracoholizm, zakupoholizm, seksoholizm, uzależnienie od komputera i Internetu, od ćwiczeń), które stanowią przejaw patologii ze względu na intensywność ich podejmowania (i na konsekwencje, jakie ponosi jednostka i społeczeństwo), a nie sam fakt angażowanie się w nie.

Uzależnienia behawioralne – jak każdy nałóg – pociągają za sobą negatywne skutki, głównie dla codziennego funkcjonowania osoby uzależnionej w różnych obszarach jej życia (zawodowym, osobistym itp.); ich szkodliwość może jednak być odczuwana także w zakresie finansowym (hazard) i zdrowotnym (uzależnienie od jedzenia, od ćwiczeń). Ze względu na coraz bardziej rozszerzający się problem nałogowych zachowań placówki pomocowe, które dotychczas udzielały pomocy osobom uzależnionym od substancji, rozszerzają ofertę dla osób uzależnionych od czynności; powstają też nowe placówki. Trzecia edycja *Informatora o placówkach udzielających pomocy w zakresie uzależnienia od hazardu i innych uzależnień behawioralnych* powstała w wyniku realizacji przez Fundację Praesterno zadania publicznego, finansowanego ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia oraz ze środków własnych fundacji. Dane zawarte w Informatorze przedstawiają stan na grudzień 2020 r. i pochodzą od samych zainteresowanych jednostek, których przedstawiciele – przy wsparciu współpracowników i wolontariuszy Fundacji Praesterno – wypełnili ankietę internetową. Trzecia edycja *Informatora* przedstawia dane kontaktowe 474 placówek (oferujących łącznie 576 formy pomocy różnego rodzaju) oraz podstawowe informacje dotyczące ich działalności. Placówki w *Informatorze* zostały podzielone według województw i uszeregowane alfabetycznie według nazw miejscowości, w których się znajdują.

*Informator* jest dostępny na stronie internetowej Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii pod adresem [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl) (w zakładce Hazard > Publikacje), a także na stronach [www.uzaleznieniabehawioralne.pl](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl) oraz [www.uzaleznienia.org.pl](http://www.uzaleznienia.org.pl).

Mamy nadzieję, że *Informator* wyjdzie naprzeciw potrzebom zarówno osób szukających pomocy, jak i profesjonalistów, którzy jej udzielają. Jednocześnie pragniemy zwrócić uwagę, że celem niniejszej publikacji jest dostarczenie informacji o placówkach i zakresie udzielanej przez nie pomocy – umieszczenie placówki w *Informatorze* nie może być traktowane jako forma rekomendacji czy gwarancji jakości udzielanych usług.

Dane do *Informatora* były zbierane w okresie epidemii COVID-19. Był to czas, w którym placówki – starając się jak najlepiej odpowiedzieć na potrzeby swoich pacjentów – często zmieniały zarówno formy pracy (np. prowadząc pomoc w trybie zdalnym bądź hybrydowym), jak i godziny otwarcia, a także wprowadzając ograniczenia w przyjmowaniu pacjentów. Wobec dynamicznie zmieniającej się sytuacji epidemiologicznej sugerujemy telefoniczny lub e-mailowy kontakt z placówkami w celu upewnienia się o ich aktualnych godzinach pracy i formach udzielanej pomocy.

Zachęcamy Państwa do współpracy przy aktualizacji bazy placówek pomocowych. Każdą instytucję, udzielającą pomocy osobom z uzależnieniami behawioralnymi, która chciałaby zostać dopisana do bazy, a także każdą instytucję już do niej wpisaną, która chciałaby zaktualizować swoje dane, zapraszamy na stronę [ankieta.uzaleznienia.org.pl](http://ankieta.uzaleznienia.org.pl).

Zespół Fundacji Praesterno

## Oznaczenia typów placówek



placówka ambulatoryjna (poradnia, oddział dzienny)



placówka stacjonarna



punkt informacyjno-konsultacyjny



różne formy pomocy psychologicznej i innej, niefinansowane przez NFZ



zdalne konsultacje (poradnia internetowa, telefon zaufania itp.)



program/warsztat profilaktyczny (prowadzony pod wskazanym adresem lub w innym miejscu)

## Inne oznaczenia



ułatwienia dla osób niepełnosprawnych



placówka prowadzona przez Organizację Pożytku Publicznego



## NZOZ Euro-Medica. Poradnia Zdrowia Psychicznego

**adres:** ul. Wolności 63, 58-260 Bielawa

**telefon:** 74 833 02 89, 697 518 987

**e-mail:** nzoz\_euromedica@interia.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek, wtorek, czwartek 10:00–18:00, środa, piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphoficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu. Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** al. Tysiąclecia 30, 59-700 **Bolesławiec**

**telefon:** 57 130 63 48, 57 130 64 20

**e-mail:** k.rzeszowska@szpitalpsychiatryczny.pl

**WWW:** <http://www.szpitalpsychiatryczny.pl>

**Facebook:** [fb.com/Wojewódzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Bolesławcu-110386093977415](https://www.facebook.com/Wojewódzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Bolesławcu-110386093977415)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze.

## Całodobowy Oddział Podwójnej Diagnozy

**adres:** ul. Parkowa 8, 58-379 Czarny Bór

**telefon:** 74 845 01 25

**e-mail:** biuro@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–14:30

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–65 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 23

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznawco-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze.

## Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Parkowa 8, 58-379 Czarny Bór

**telefon:** 74 845 01 25

**e-mail:** biuro@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–65 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 70

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznawco-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Sprzymierzonych 11, 57-340 Duszniki-Zdrój

**telefon:** 74 667 11 50

**e-mail:** dusznikizdroj@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwyzkowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwyzkowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Głogowski Szpital Powiatowy. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Kościuszki 15a, 67-200 Głogów

**telefon:** 76 837 32 41

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.szpital.glogow.pl>

**Facebook:** [fb.com/GSPzpzo](https://fb.com/GSPzpzo)

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–19:00, wtorek 07:00–20:30, środa 08:00–20:30, czwartek 07:00–19:00, piątek 07:00–21:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 08:00–14:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Głogowski Szpital Powiatowy.

## Poradnia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Kościuszki 15a, 67-200 Głogów

**telefon:** 76 837 32 41

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.szpital.glogow.pl>

**Facebook:** [fb.com/GSPzpzo](https://fb.com/GSPzpzo)

godziny pracy: poniedziałek 07:00–15:30, wtorek 08:00–18:35, czwartek 09:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 10–18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Głogowski Szpital Powiatowy.

## Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Kościuszki 15a, 67-200 Głogów

**telefon:** 76 837 32 41

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.szpital.glogow.pl>

**Facebook:** [fb.com/GSPzpzo](https://www.facebook.com/GSPzpzo)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 17

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarza o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Głogowski Szpital Powiatowy. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Kościuszki 15a, 67-200 Głogów

**telefon:** 76 837 32 41

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.szpital.glogow.pl>

**Facebook:** [fb.com/GSPzpzo](https://www.facebook.com/GSPzpzo)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–13:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	• miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## MONAR Głogów

**adres:**  ul. Legnicka 3, 67-200 **Głogów**

**telefon:**  664 724 231

**e-mail:**  nie wskazano

**WWW:**  brak

**Facebook:**  [fb.com/poradniamonarglogow](https://www.facebook.com/poradniamonarglogow)

godziny pracy: środa 14:00–17:00, piątek 14:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Głogowskie Centrum Medyczne

**adres:** ul. Skłodowskiej-Curie 11, 67-200 Głogów

**telefon:** 76 835 86 55

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.gcm.glogow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–środa 08:00–18:00, czwartek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SP ZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Cieplicka 69-71, 58-560 Jelenia Góra

**telefon:** 75 643 57 00 (sekretariat szpitala), 75 643 57 72 (PLU)

**e-mail:** plu@szpitalmsw.net, uzaleznienia@szpitalmsw.net

**WWW:** <http://www.szpitalmsw.net>

**Facebook:** [fb.com/uzaleznieniamsw](https://www.facebook.com/uzaleznieniamsw)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 07:00–14:35, piątek 07:00–12:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Jeleniej Górze 1%

**adres:** ul. Wolności 70, 58-500 Jelenia Góra

**telefon:** 75 647 33 90

**e-mail:** monar@data.pl

**WWW:** <http://www.monar.biz.pl>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Monar-Jelenia-Góra-306885976032234](https://fb.com/Poradnia-Monar-Jelenia-Góra-306885976032234)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Poradnia Zdrowia Psychicznego

**adres:** ul. Kościuszki 6, 58-400 Kamienna Góra

**telefon:** 75 615 15 90

**e-mail:** kamiennagora@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:30

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Ośrodek Terapii Uzależnień „Droga do Domu”

**adres:** ul. Jesionowa 5, 51-311 Kiełczówek

**telefon:** 71 307 77 73, 536 983 896, 881 484 616

**e-mail:** kontakt@drogadodomu.info

**WWW:** <https://www.drogadodomu.info/>

**Facebook:** [fb.com/drogadodomu.spzoo](https://www.facebook.com/drogadodomu.spzoo)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • kobiety i mężczyźni • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim • ukraińskim)

liczba miejsc: 16

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne (konsultacje psychoterapeutyczne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • inne (konsultacje psychoterapeutyczne)

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne • Model Minnesota

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## BONO Grażyna Bróż

**adres:** ul. Moniuszki 2/1, 57-300 Kłodzko

**telefon:** 783 745 992, 605 745 992

**e-mail:** bono.klodzko@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: środa 10:00–18:00, piątek 13:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# NOTU Centrum Terapii Uzależnień.

## Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Powstańców Śląskich 10, 59-220 Legnica

**telefon:** 76 723 86 10, 609 488 584

**e-mail:** notu@gazeta.pl

**WWW:** <http://notu.njs.org.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	brak informacji



## NOTU Centrum Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Powstańców Śląskich 10, 59-220 Legnica

**telefon:** 76 723 86 10, 609 488 584

**e-mail:** notu@gazeta.pl

**WWW:** <http://notu.njs.org.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 24

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## NOTU Centrum Terapii Uzależnień. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Powstańców Śląskich 10, 59-220 Legnica

**telefon:** 76 723 86 10, 609 488 584

**e-mail:** notu@gazeta.pl

**WWW:** <http://notu.njs.org.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	brak informacji



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień. Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień 1%**

**adres:** ul. Chojnowska 81a, 59-220 Legnica

**telefon:** 76 723 72 27

**e-mail:** legnicaporadnia@monar.org

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/MonarStowarzyszenie](https://www.facebook.com/MonarStowarzyszenie)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 14:00–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • możliwość pomocy osobom z niepełnosprawnością w stopniu lekkim



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień 1%

**adres:** ul. Chojnowska 81a, 59-220 Legnica

**telefon:** 76 723 72 27

**e-mail:** legnicaporadnia@monar.org

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/MonarStowarzyszenie](https://www.facebook.com/MonarStowarzyszenie)

godziny pracy: poniedziałek 09:00–17:00, wtorek–czwartek 09:00–21:00, piątek 09:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • włoskim • rosyjskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Diagnostyczno-Terapeutyczne Medicus.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Leśna 8a, 59-300 Lubin

**telefon:** 767 466 201

**e-mail:** sekretariat@cdtmedicus.pl

**WWW:** <http://www.cdtmedicus.pl>

**Facebook:** [fb.com/CDTmedicus](https://www.facebook.com/CDTmedicus)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:00–14:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychiatrii i Psychologii „Mariamed” Maria Pawłowska. Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu

**adres:** ul. Wyszyńskiego 6, 59-300 Lubin

**telefon:** 76 746 19 30

**e-mail:** rejestracja@mariamed.pl

**WWW:** <http://www.mariamed.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem przez telefon, grupy we wtorekorki i czwartekartki od godz 17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty supervizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Gabinet Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Sienkiewicza 15/1, 59-300 Lubin

**telefon:** 600 526 553

**e-mail:** krzytka@wp.pl

**WWW:** <http://www.krzytka.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim • czeskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształceniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne

placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Psychoprofilaktyki i Terapii Pro-Maind.

## Ośrodek Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Miłków 160, 58-535 Miłków

**telefon:** 694 949 317

**e-mail:** centrumpromaind@gmail.com

**WWW:** <http://www.promaind.pl>

**Facebook:** [fb.com/promaind](https://www.facebook.com/promaind)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 25–60 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: inny

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Centrum Psychoprofilaktyki i Terapii Pro-Maind w Miłkowie. Oddział Terapii Uzależnień dla Osób Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych i Alkoholu

**adres:** Miłków 160, 58-535 Miłków

**telefon:** 694 949 317

**e-mail:** centrumpromaind@gmail.com

**WWW:** <https://promaind.pl/>

**Facebook:** [fb.com/promaind](https://www.facebook.com/promaind)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 26 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 28

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	miejscia parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. kard. Kominka 7, 59-101 **Polkowice**

**telefon:** 76 746 08 60, 76 746 08 63

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://pcuz.pl/osrodek-pomocy-psychologicznej/poradnia-leczenia-uzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/PrzychodniaPCUZ](https://www.facebook.com/PrzychodniaPCUZ)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne • psychoterapia egzystencjalna

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Terapii Uzależnień Nadzieja

**adres:** ul. Wrocławska 16, 55-095 **Siedlec**

**telefon:** 71 723 48 30, 502 136 039

**e-mail:** info@nzoznadzieja.pl, sylwiaderen@wp.pl

**WWW:** <http://leczenie-uzaleznien.wroclaw.pl>

**Facebook:** [fb.com/nadziejasidelec](https://www.facebook.com/nadziejasidelec)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Terapii Uzależnień Nadzieja. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Wrocławska 16, 55-095 **Siedlec**

**telefon:** 71 723 48 30, 502 136 039

**e-mail:** info@nzoznadzieja.pl, sylwiaderen@wp.pl

**WWW:** <http://leczenie-uzaleznien.wroclaw.pl>

**Facebook:** [fb.com/nadziejasidelec](https://www.facebook.com/nadziejasidelec)

**godziny pracy:** poniedziałek 15:00–20:00, wtorek 16:00–20:00, środa 08:00–16:00, czwartek 12:00–18:00, piątek 16:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia Radzimowice

**adres:** ul. Dolna 4, 58-580 Szklarska Poręba

**telefon:** 75 717 47 22

**e-mail:** radzimowice@radzimowice.pl

**WWW:** <https://www.radzimowice.pl>

**Facebook:** [fb.com/radzimowice](https://fb.com/radzimowice)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 33

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: nie wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, forma pomocy płatna w przypadku niektórych terapii – jeżeli terapia niezakontraktowana, to pacjent nawet ubezpieczony musi zapłacić za leczenie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Medyk. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Gdyńska 25a, 58-100 Świdnica

**telefon:** 74 852 72 44

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.medyk.swidnica.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–18:00

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Świdnicy

**adres:** ul. Westerplatte 47, 58-100 Świdnica

**telefon:** 74 852 28 02

**e-mail:** biuro@zlo.czarnybor.pl, świdnica@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. M. Curie-Skłodowskiej 3-7, 58-160 Świebodzice

**telefon:** 74 854 78 18

**e-mail:** swiebodzice@zlo.czarnybor.pl

**WWW:** <https://zlo.czarnybor.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zakład-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069](https://www.facebook.com/Zaklad-Lecznictwa-Odwykowego-w-Czarnym-Borze-100913792091069)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN

**adres:**  ul. Traugutta 119/1, 50-419 Wrocław

**telefon:**  71 349 15 56

**e-mail:**  karan.wroclaw@op.pl, wroclaw@karan.pl

**WWW:**  <https://karan.wroc.pl>

**Facebook:**  [fb.com/KARAN.Wroclaw](https://fb.com/KARAN.Wroclaw)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 11:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: komunikator internetowy (np. Skype, czat)

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • transporter schodowy



# Centrum Neuropsychiatrii Neuromed.

## Ośrodek Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Borowska 181-187, 50-553 Wrocław

**telefon:** 71 786 43 44

**e-mail:** rejestracja.otu@neuropsychiatria.com

**WWW:** <http://www.neuropsychiatria.com>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną
z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław

**telefon:** 71 77 66 212 (sekretariat); 71 776 63 00 (Poradnia Leczenia Uzależnień)

**e-mail:** rmarciniak@dczp.wroclaw.pl

**WWW:** <http://dczp.wroclaw.pl/wotu>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:25–19:00, piątek 07:25–15:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne (psychoterapeuty uzależnień) – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: tłumacz języka migowego



# Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego.

## Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień

- adres:** ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław
- telefon:** 71 77 66 212 (sekretariat); 71 776 62 76, 71 776 62 79 (Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień)
- e-mail:** rmarciak@dczp.wroclaw.pl
- WWW:** <http://dczp.wroclaw.pl/wotu>
- Facebook:** brak

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
nie są przyjmowani

**liczba miejsc:** 19

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

**zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** brak oferty

**dla utrzymujących abstynencję:** brak

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: lekarskie (inne niż psychiatryczne)

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**orientacyjna długość proponowanej formy pomocy:** poniżej 3 miesięcy

**główny model pracy placówki:** model behawioralno-poznawczy

**podejścia stosowane w terapii:** poznańczo-behawioralne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

- adres:** ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław
- telefon:** 71 77 66 212 (sekretariat); 71 776 62 80, 71 776 62 31 (Dzienny Oddział Terapii Uzależnień)
- e-mail:** rmarciniak@dczp.wroclaw.pl
- WWW:** <http://dczp.wroclaw.pl/wotu>
- Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



# Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego.

## Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

- adres:** ul. Wybrzeże Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław
- telefon:** 71 77 66 212 (sekretariat); 71 776 62 50 (Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych)
- e-mail:** rmarciniak@dczp.wroclaw.pl
- WWW:** <http://dczp.wroclaw.pl/wotu>
- Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 07:25–20:00, wtorek 07:25–15:00, środa 07:25–20:25, czwartek 07:25–15:00, piątek 07:25–19:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 08:00–14:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe (grupa terapii pogłębionej, program CANDIS)

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne (grupa terapii pogłębionej, program CANDIS)

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne (psychoterapeuty uzależnień) – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • inne (psychoterapeuty uzależnień)

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** tłumacz języka migowego



# Dolnośląskie Stowarzyszenie Psychoprofilaktyczne Return 1%

**adres:** ul. Kościuszki 67, 50-008 Wrocław

**telefon:** 71 311 24 06

**e-mail:** return-return@wp.pl

**WWW:** <http://www.return-wroclaw.pl>

**Facebook:** [fb.com/RETURN-Wroclaw-265312460177786](https://fb.com/RETURN-Wroclaw-265312460177786)

**godziny pracy:** poniedziałek–wtorek 08:00–20:00, środa 12:00–19:00, piątek 16:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** e-mail

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne • terapia ericksonowska

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Fundacja Na Rzecz Osób Uzależnionych PrzyStań. Poradnia PrzyStań

**adres:** ul. Paulińska 4, 50-247 Wrocław

**telefon:** 72 215 41 93

**e-mail:** kontakt@poradniaprzystan.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/poradnia.przystan.wroclaw](https://www.facebook.com/poradnia.przystan.wroclaw)

godziny pracy: poniedziałek 12:00–18:00, wtorek 16:00–21:00, środa 08:00–13:00, 17:00–20:00, czwartek 17:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Fundacja Praesterno - Ośrodek we Wrocławiu

**adres:**  ul. Kościuszki 80A, 50-441 **Wrocław**

**telefon:**  666 935 351

**e-mail:**  wroclaw@praesterno.pl

**WWW:**  <https://www.praesterno.pl/oddzialy-terenowe/wroclaw>

**Facebook:**  [fb.com/praeinternowroclaw](https://fb.com/praeinternowroclaw)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

 placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Fundacja Q Radości. Detoksy Cyfrowe

**adres:** ul. Małopolska 36/8, 54-032 Wrocław

**telefon:** 798 041 683

**e-mail:** panejko-wanat@gazeta.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/qradosci](https://www.facebook.com/qradosci)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • kobiety i mężczyźni • rodziców z dziećmi • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • francuskim • czeskim • słowackim)

liczba miejsc: 20

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania • inne uzależnienia behawioralne

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (Praca z dziećmi i młodzieżą metodą Horse Academy. Jest to nowoczesna metoda pracy nad budowaniem relacji i obserwacji funkcjonowania. Koń pełni tutaj rolę trenera. Istotną rolę pełni również obserwująca grupa, dzieląca się spostrzeżeniami.)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (jw.)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (jw.)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: prawne • inne – dla ich bliskich: prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Salida

**adres:** ul. Jedności Narodowej 153, 50-303 Wrocław

**telefon:** 71 3070149

**e-mail:** fundacja.salida@onet.eu

**WWW:** <http://fundacjasalida.pl>

**Facebook:** [fb.com/fundacjasalidawroclaw](https://www.facebook.com/fundacjasalidawroclaw)

godziny pracy: poniedziałek–niedziela 14:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 12:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Gabinet Psychoterapii i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Ładna 10/9, 50-338 Wrocław

**telefon:** 608 598 373

**e-mail:** grabinska.b@gmail.com

**WWW:** <https://www.psychoterapia-wroc.pl>

**Facebook:** [fb.com/psychoterapiawroc](https://fb.com/psychoterapiawroc)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



# Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobowości Better

**adres:** ul. Strzegomska 42/1, 53-020 Wrocław

**telefon:** 608 405 593

**e-mail:** betterburduk@gmail.com

**WWW:** <http://www.psychoterapia24.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/BETTERpsychoterapia](https://fb.com/BETTERpsychoterapia)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Wrocławskie Centrum Zdrowia

**adres:** ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136 Wrocław

**telefon:** 71 326 67 30, 71 356 07 80

**e-mail:** metadon@spzoz.wroc.pl

**WWW:** <http://www.spzoz.wroc.pl/poradnie/uzaleznienia>

**Facebook:** [fb.com/Wrocławskie-Centrum-Zdrowia-Samodzielny-Publiczny-Zakład-Opieki-Zdrowotnej-101222685352472](https://www.facebook.com/Wrocławskie-Centrum-Zdrowia-Samodzielny-Publiczny-Zakład-Opieki-Zdrowotnej-101222685352472)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:30–18:00, sobota–niedziela 08:30–14:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:30–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • hiszpańskim • czeskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • inne (psychoterapeuta uzależnień, dietetyk) – dla ich bliskich: psychologiczne • inne (psychoterapeuta uzależnień, dietetyk)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Wrocławskie Centrum Zdrowia. Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136 Wrocław

**telefon:** 71 326 67 30, 71 356 07 80

**e-mail:** metadon@spzoz.wroc.pl

**WWW:** <http://www.spzoz.wroc.pl/poradnie/uzaleznienia>

**Facebook:** [fb.com/Wrocławskie-Centrum-Zdrowia-Samodzielnny-Publiczny-Zakład-Opieki-Zdrowotnej-101222685352472](https://fb.com/Wrocławskie-Centrum-Zdrowia-Samodzielnny-Publiczny-Zakład-Opieki-Zdrowotnej-101222685352472)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie Hallelu Jah. Poradnia dla Osób Używających Środków Psychoaktywnych 1%

**adres:** ul. Katedralna 4, 53-328 Wrocław

**telefon:** 71 799 89 83, 504 13 47 12

**e-mail:** candiswroclaw@gmail.com

**WWW:** <http://www.narkotyki.sos.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–12:00, poniedziałek–piątek 15:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień we Wrocławiu 1%

**adres:** al. Jarzębinowa 14/16, 53-120 Wrocław

**telefon:** 71 337 24 07

**e-mail:** wroclaw@monar.org, jarzebinowa@monar.org

**WWW:** <http://wroclaw-milejowice.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Leczenia-Terapii-i-Rehabilitacji-Uzależnień-dla-Dzieci-i-Młodzieży-1458371214433444](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-Leczenia-Terapii-i-Rehabilitacji-Uzale%C5%82enie-dla-Dzieci-i-M%C3%B3lodzie%C5%84y-1458371214433444)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 1%**

**adres:** ul. Trzebnicka 17, 50-245 Wrocław

**telefon:** 71 780 67 45

**e-mail:** trzebnicka-monar@wp.pl

**WWW:** <http://trzebnicka-monar.wroclaw.pl>

**Facebook:** [fb.com/trzebnicka](https://fb.com/trzebnicka)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

zakres oferowanej pomocy:

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawco-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnienie • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (korytarze, łazienka) • placówka znajduje się na parterze



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień dla Młodzieży we Wrocławiu**

**adres:**  ul. Roosevelta 18A, 50-236 **Wrocław**

**telefon:**  71 788 93 09

**e-mail:**  roosvelta-monar@wp.pl

**WWW:**  <http://www.monar.wroclaw.pl>

**Facebook:**  [fb.com/pages/NZOZ-Młodzieżowy-Ośrodek-Profilaktyki-i-Wczesnej-Terapii-MONAR-we-Wrocławiu](https://fb.com/pages/NZOZ-Młodzieżowy-Ośrodek-Profilaktyki-i-Wczesnej-Terapii-MONAR-we-Wrocławiu)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Wielospecjalistyczny Szpital - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Warszawska 37A, 59-900 **Zgorzelec**

**telefon:** 75 775 87 00, 571 334 647

**e-mail:** stowarzyszenie.subsidium@wp.pl

**WWW:** <http://www.subsidium.arrakis.pl>

**Facebook:** [fb.com/WSSPZOZwZgorzelcu](https://www.facebook.com/WSSPZOZwZgorzelcu)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00, sobota–niedziela 09:00–13:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne (Socjalne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne • Dialog motywujący

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:		miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień we Wrocławiu. Oddział dla Dorosłych w Milejowicach. Hostel 1%

**adres:** Milejowice 1A, 55-020 Żórawina

**telefon:** 71 316 45 00

**e-mail:** milejowice@monar.org

**WWW:** <http://www.wroclaw-milejowice.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/MONAR-Milejowice-654648147946274](https://www.facebook.com/MONAR-Milejowice-654648147946274)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 15

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – tylko przy współystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień we Wrocławiu. Oddział dla Dorosłych w Milejowicach 1%

**adres:** Milejowice 1A, 55-020 Żórawina

**telefon:** 71 316 45 00

**e-mail:** milejowice@monar.org

**WWW:** <http://www.wroclaw-milejowice.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/MONAR-Milejowice-654648147946274](https://www.facebook.com/MONAR-Milejowice-654648147946274)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 40

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Ośrodek Terapii i Rozwoju Osobistego Edyta Jakubowska-Rżeńska. Gabinet Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Wyspiańskiego 4a, 87-300 **Brodnica**

**telefon:** 56 649 84 27

**e-mail:** eda\_j@op.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/people/Ośrodek-Terapii-Rozwoju-Osobistego/100009357465312](https://www.facebook.com/people/O%C5%82rodek-Terapii-Rozwoju-Osobistego/100009357465312)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:30

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki BORPA

**adres:** ul. Bernarda Śliwińskiego 12, 85-843 **Bydgoszcz**

**telefon:** 52 375 54 05, 52 361 76 82

**e-mail:** borpa@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.borpa.bydgoszcz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Marimed. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Rzeźniackiego 1D, 85-791 Bydgoszcz

**telefon:** 661 110 002

**e-mail:** poradnia@marimed.org.pl, poradnia@marimed.org.pl

**WWW:** <https://www.marimed.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZMarimed](https://fb.com/NZOZMarimed)

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–15:00, wtorek 13:00–20:00, środa–czwartek 08:00–13:00, piątek 08:00–12:00,  
sobota–niedziela 10:00–11:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Poradnia Profilaktyki i Pomocy Rodzinie Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii 1%

**adres:** ul. Gajowa 43, 85-087 Bydgoszcz

**telefon:** 52 371 19 08, 664 664 377

**e-mail:** ptznbyd@op.pl

**WWW:** <http://www.ptznbydgoszcz.pl>

**Facebook:** [fb.com/stopnarkotykom](https://fb.com/stopnarkotykom)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–19:00

placówka przyjmuje:  
kobiety i mężczyzn • osoby powyżej 12 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne:  
uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: Nieodpłatne formy pomocy: Program wczesnej interwencji FreD goes net, program terapii dla osób używających problemowo marihuanę – Candis, pozostałe formy wyłącznie w ramach dofinansowań i grantów celowych na określony program bądź zadanie.



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia MONAR 1%

**adres:** ul. Bohaterów Kragujejewca 11, 85-863 Bydgoszcz

**telefon:** 52 361 21 43

**e-mail:** monar.bdg@gmail.com

**WWW:** <http://www.monar.bydgoszcz.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/category/Medical---Health/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy-905843039513950](https://www.facebook.com/pages/category/Medical---Health/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy-905843039513950)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Bydgoszczy**

**adres:** ul. Świętej Trójcy 15, 85-224 **Bydgoszcz**

**telefon:** 52 345 88 88

**e-mail:** monarbydgoszcz@o2.pl

**WWW:** <http://www.monar-bydgoszcz.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda,  
niepełnosprawnych: korytarze, łazienka)



# Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9, 85-094 Bydgoszcz

**telefon:** 52 585 42 90, 52 585 42 82

**e-mail:** sekretariat@jurasza.pl

**WWW:** <https://jurasza.umk.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitaljurasza](https://fb.com/szpitaljurasza)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Karłowicza 26, 85-092 **Bydgoszcz**

**telefon:** 52 321 35 00

**e-mail:** uzaleznienia@wpzp.bydgoszcz.pl, uzaleznienia@wpzp.bydgoszcz.pl

**WWW:** <http://www.wpzp.bydgoszcz.pl/>

**Facebook:** [fb.com/wpzpbydgoszcz](https://www.facebook.com/wpzpbydgoszcz)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:00–20:00, piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Specjalistyczna Pomoc Rodzinom Nadzieja

**adres:** ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno

**telefon:** 660 221 547

**e-mail:** pomocuzaleznionym@o2.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-grudziadz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem przez telefon

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień

**adres:** ul. Sikorskiego 34/36, 86-300 **Grudziądz**

**telefon:** 56 461 23 92

**e-mail:** sekretariat@uzaleznienia-grudziadz.pl, u.wozniak@uzaleznienia-grudziadz.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia-grudziadz.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Poradnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Innych-Uzależnień-102243187910819](https://www.facebook.com/NZOZ-Poradnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Innych-Uzależnień-102243187910819)

godziny pracy: środa–piątek 08:00–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



## Specjalistyczna Pomoc Rodzinom Nadzieja

**adres:** ul. Kościelna 1, 86-300 Grudziądz

**telefon:** 660 221 547

**e-mail:** pomocuzaleznionym@o2.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-grudziadz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem przez telefon

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Szpital Lipno. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Nieszawska 6, 87-600 **Lipno**

**telefon:** 54 288 01 14

**e-mail:** sekretariat@szpitallipno.pl

**WWW:** <http://www.szpitallipno.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitallipno](https://fb.com/szpitallipno)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ w Mogilnie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Kościuszki 10, 88-300 **Mogilno**

**telefon:** 52 315 23 03, 52 315 79 41

**e-mail:** sekretariat@mpcz.pl, uzaleznienia@mpcz.pl

**WWW:** <https://spzoz-mogilno.pl/szpital-filia-w-mogilnie/>

**Facebook:** [fb.com/Zdrowie-w-Powiecie-SPZOZ-Mogilno-102989871106553](https://www.facebook.com/Zdrowie-w-Powiecie-SPZOZ-Mogilno-102989871106553)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) • inne uzależnienia behawioralne – także przy współystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** Mokowo 37, 87-610 Mokowo

**telefon:** 516 976 356

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Dom-Dziennego-Pobytu-w-Mokowie-Opieka-i-Aktywnosc-976801509109566](https://www.facebook.com/Dom-Dziennego-Pobytu-w-Mokowie-Opieka-i-Aktywnosc-976801509109566)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Terapii Uzależnień Koliber

**adres:** ul. M. Drzymały 1, 89-100 Nakło nad Notecią

**telefon:** 52 304 50 06, 531 687 497

**e-mail:** kontakt@koliber-osrodek.pl, kontakt@koliber-osrodek.pl

**WWW:** <http://www.koliber-osrodek.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodeknaklo](https://www.facebook.com/osrodeknaklo)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–19:00, wtorek 08:00–20:00, środa–czwartek 08:00–19:00, piątek 08:00–16:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# SPZOZ Radziejów. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Szpitalna 3, 88-200 Radziejów

**telefon:** 54 285 63 16 (kierownik Poradni), 54 285 63 15 (oddział)

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://szpitalradziejow.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Powiatowy Szpital Radziejow/796913510455173](https://www.facebook.com/Powiatowy-Szpital-Radziejow-796913510455173)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.z. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 50

leczone uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Radziejów. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Szpitalna 3, 88-200 Radziejów

**telefon:** 54 285 63 16 (kierownik Poradni), 54 285 62 16 (poradnia)

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://szpitalradziejow.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Powiatowy Szpital Radziejow/796913510455173](https://fb.com/pages/Powiatowy-Szpital-Radziejow/796913510455173)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

lecznictwo uzależnienia behawioralne: tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Terapii Uzależnień Koliber

**adres:** ul. Jana Pawła II 1, 89-200 Szubin

**telefon:** 517912900

**e-mail:** kontakt@koliber-osrodek.pl

**WWW:** <http://www.koliber-osrodek.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodeknaklo](https://fb.com/osrodeknaklo)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 08:00–17:00, środa–czwartek 09:00–20:00, piątek 08:00–16:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 09:00–17:00, piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Specjalistyczna Pomoc Rodzinom Nadzieja

**adres:** ul. Żwirki i Wigury 6, 86-105 Świecie

**telefon:** 660 221 547

**e-mail:** pomocuzaleznionym@o2.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-grudziadz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem przez telefon

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. dr. Józefa Bednarza. Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie

**telefon:** 52 330 83 27, 52 330 83 47

**e-mail:** sekretariat@szpital-psychiatryczny.swiecie.pl

**WWW:** <http://www.szpital-psychiatryczny.swiecie.pl>

**Facebook:** [fb.com/Wojewodzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Swieciu-105687324170872](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Swieciu-105687324170872)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Ogólnopolska Fundacja na rzecz Zapobiegania Narkomanii. Hostel

**adres:** ul. Szosa Chełmińska 44/4, 87-100 Toruń

**telefon:** 56 652 29 23, 502267955

**e-mail:** fundacjatorun@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Ogólnopolska-Fundacja-Na-Rzecz-Zapobiegania-Narkomanii-187133271322074](https://www.facebook.com/Og%C5%82nopolska-Fundacja-Na-Rzecz-Zapobiegania-Narkomanii-187133271322074)

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 20–55 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

liczba miejsc: 7

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: inne (Konsultacje indywidualne prowadzone przez specjalistów psychoterapii uzależnień)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: osoby mieszkające pokrywają koszty wyżywienia oraz środków czystości



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

**adres:** ul. Jęczmienna 10/7, 87-100 Toruń

**telefon:** 56 652 23 94

**e-mail:** office@tppu.org

**WWW:** <http://www.tppu.org>

**Facebook:** [fb.com/tpputorun](https://fb.com/tpputorun)

godziny pracy: poniedziałek–środa 09:00–15:00, czwartek 09:00–17:00, piątek 09:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe (poradnictwo rodzinne)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznaowo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu

**adres:** ul. Szosa Bydgoska 1, 87-100 **Toruń**

**telefon:** 56 622 68 31

**e-mail:** kaczmarpik@poczta.fm

**WWW:** <http://www.wotuiw.torun.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu/1289089191136878](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Osrodek-Terapii-Uzaleznień-i-Współuzależnienia-w-Toruniu-1289089191136878)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Ośrodek Terapii Odwykowej Uzależnień

**adres:** ul. Tramwajowa 2/4, 87-100 Toruń

**telefon:** 56 623 62 14

**e-mail:** sekret\_otou@wotuiw.torun.pl, terapeuta\_otou@wotuiw.torun.pl

**WWW:** <http://www.wotuiw.torun.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu/1289089191136878](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Osrodek-Terapii-Uzaleznie%C5%84-i-Wsp%C3%B3luzaleznie%C5%84-w-Toru%C5%84/1289089191136878)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:05

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 34

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: konsultacje dalszego procesu zdrowienia (tylko dla absolwentów OTOU)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 8 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna • dialog motywujący

podejście stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Szpital Tucholski. Poradnia Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Nowodworskiego 14-18, 89-500 **Tuchola**

**telefon:** 52 336 05 68, 693 077 049

**e-mail:** frynul@wp.pl

**WWW:** <http://www.szpitaltuchola.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitaltuchola](https://fb.com/szpitaltuchola)

**godziny pracy:** poniedziałek 13:00–18:00, wtorek 12:00–18:00, środa 13:00–20:00, czwartek 11:30–18:00, piątek 10:00–14:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Specjalistyczna Pomoc Rodzinom Nadzieja

**adres:** ul. 1 Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno

**telefon:** 660 221 547

**e-mail:** pomocuzaleznionym@o2.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-grudziadz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem przez telefon

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Centrum Psychoterapii Progres. Ośrodek Psychoterapii

**adres:** ul. Warszawska 2/4/6 lok. 27, 87-800 Włocławek

**telefon:** 695 080 767

**e-mail:** gbonczewska@poczta.fm

**WWW:** <http://www.progres-wloclawek.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Psychoterapii-Progres-182709355266255](https://fb.com/Centrum-Psychoterapii-Progres-182709355266255)

godziny pracy: do uzgodnienia z pacjentem

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • dialog motywujący

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# NZOZ Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej. Poradnia Terapii Uzależnienia

**adres:** ul. Kaliska 104a, 87-800 Włocławek

**telefon:** 54 231 04 87

**e-mail:** sekretariat@mzoz.pl

**WWW:** <https://www.mzoz.pl>

**Facebook:** [fb.com/mzoz.wloclawek](https://fb.com/mzoz.wloclawek)

godziny pracy: poniedziałek–sobota 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Terapia „A”. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Terebelska 67, 21-500 Białe Podlasko

**telefon:** 83 342 81 84

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 08:00–18:00, środa–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnienie • instruktor terapii ds. uzależnienie  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa

**adres:** ul. Ogrodowa 46 i ul. Ogrodowa 47, 22-100 Chełm

**telefon:** 82 564 36 32

**e-mail:** malgorzatas1111@wp.pl

**WWW:** <https://rodzinanzoz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–18:00, sobota 08:00–12:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Stowarzyszenie Integracji Rodzin Przystań

**adres:** ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm

**telefon:** 510 502 900, 82 564 36 32

**e-mail:** adrianasztuk@gmail.com

**WWW:** <https://www.stowarzyszenieprzystan.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** w zależności od realizowanych projektów/zadań; zawsze czynne od poniedziałek do piątku

**placówka przyjmuje:** kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZZOZ w Janowie Lubelskim. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Jana Zamoyskiego 149, 23-300 **Janów Lubelski**

**telefon:** 158436332

**e-mail:** sekretariat@szpitaljanowlubelski.pl

**WWW:** <https://www.szpitaljanowlubelski.pl/>

**Facebook:** *brak*

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:35, sobota 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”. Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji. Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych 1%

**adres:** Albrechtówka 5, 24-120 Kazimierz Dolny

**telefon:** 81 88 100 14

**e-mail:** tkaczyk07@vp.pl, powrotzu@vp.pl

**WWW:** <http://www.pwrotzu.pl>

**Facebook:** [fb.com/PowrotZULublin](https://www.facebook.com/PowrotZULublin)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Fabryczna 6, 23-204 **Kraśnik**

**telefon:** 81 884 53 18, 508 646 459

**e-mail:** nzozotu@wp.pl

**WWW:** <http://www.terapiauzaleznien.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZOśrodekTerapiiUzaleznienwKrasnikuOTUKrasnik](https://www.facebook.com/NZOZOśrodekTerapiiUzaleznienwKrasnikuOTUKrasnik)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:  
ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Fabryczna 6, 23-204 **Kraśnik**

**telefon:** 81 884 53 18, 508 646 459

**e-mail:** nzozotu@wp.pl

**WWW:** <http://www.terapiauzaleznien.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZOśrodekTerapiiUzaleznienwKrasnikuOTUKrasnik](https://www.facebook.com/NZOZOśrodekTerapiiUzaleznienwKrasnikuOTUKrasnik)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	• miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień Elżbieta Bosowska

**adres:** ul. Fabryczna 6, 23-210 Kraśnik

**telefon:** 793 728 282

**e-mail:** bosel1@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–18:00, wtorek 10:00–18:00, środa–piątek 08:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** *brak oferty*

**podejścia stosowane w terapii:** poznańczo-behawioralne • systemowe

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ w Lublinie. Ośrodek Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin

**telefon:** 81 532 29 79

**e-mail:** osrodek@olu.lublin.eu

**WWW:** <http://www.olu.lublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/OLU.LUBLIN](https://fb.com/OLU.LUBLIN)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 11 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne • dialog motywujący

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Lublinie 1%**

**adres:** ul. Montażowa 16, 20-214 **Lublin**

**telefon:** 81 745 10 10

**e-mail:** poradnia.monar.lublin@wp.pl

**WWW:** <http://monarlublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-MONAR-Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Lublinie-1725343987680264](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-MONAR-Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Lublinie-1725343987680264)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 9:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • francuskim • hiszpańskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego SPZOZ w Lublinie. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin

**telefon:** 81 744 30 61

**e-mail:** terapeuci.cotua@onet.pl

**WWW:** <http://www.snzoz.lublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969](https://fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

uleatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego SPZOZ w Lublinie. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin

**telefon:** 81 744 30 61

**e-mail:** terapeuci.cotua@onet.pl

**WWW:** <http://www.snzoz.lublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969](https://www.facebook.com/pages/Szpital-Neuropsychiatryczny/796052113756969)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego SPZOZ w Lublinie. Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin

**telefon:** 81 744 30 61

**e-mail:** terapeuci.cotua@onet.pl

**WWW:** <http://www.snzoz.lublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969](https://www.facebook.com/pages/Szpital-Neuropsychiatryczny/796052113756969)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 57

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego SPZOZ w Lublinie. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Abramowicka 4B, 20-442 Lublin

**telefon:** 81 744 22 28, 81 728 63 73

**e-mail:** wotuw@snzoz.lublin.pl

**WWW:** <http://www.snzoz.lublin.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969](https://fb.com/pages/Szpital Neuropsychiatryczny/796052113756969)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** e-mail

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Towarzystwo Nowa Kuźnia. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

**adres:** ul. Samsonowicza 25, 20-485 Lublin

**telefon:** 81 443 43 13, 602 79 63 68

**e-mail:** poczta@nowakuznia.org, poczta@nowakuznia.org

**WWW:** <http://www.nowakuznia.org>

**Facebook:** [fb.com/nowakuznialublin](https://fb.com/nowakuznialublin)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Łęcznej**

**adres:**  pl. Kościuszki 1/1, 21-010 Łęczna

**telefon:**  81 462 87 21

**e-mail:**  leczna@monar.org, pkmonar\_leczna@vp.pl

**WWW:**  brak

**Facebook:**  [fb.com/Stowarzyszenie-MONAR-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Lecznej](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-MONAR-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Lecznej)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Łuków. Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Rogalińskiego 3, 21-400 Łuków

**telefon:** 25 798 20 01 wew. 334 lub 338, 25 798 48 80

**e-mail:** odwyk@spzoz.lukow.pl

**WWW:** <http://www.spzoz.lukow.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalwlukowie](https://fb.com/szpitalwlukowie)

godziny pracy recepcji: 24/7

osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
placówka przyjmuje: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym  
w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 36

uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry,  
smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych •  
leczone uzależnienia behawioralne: zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia  
• poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych •  
farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia  
• poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych •  
farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich  
bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: inny

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsc parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień 1%

**adres:** ⚎ Majdan Kozic Dolnych 29, 21-050 Piaski

**telefon:** ☎ 81 584 70 42

**e-mail:** 📩 majdan29monar@wp.pl

**WWW:** 🖥 <http://www.makondo.monar.org>

**Facebook:** 🖐 brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi  
• osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 26

lecone uzależnienia behawioralne: inne uzależnienia behawioralne • uzależnienie behawioralne przy współwystępowaniu uzależnienia wyłącznie od narkotyków/NSP – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	brak informacji



## SPZOZ w Puławach. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Centralna 16, 24-100 Puławy

**telefon:** 81 450 23 35

**e-mail:** spzoz@szpitalpulawy.pl

**WWW:** <http://www.szpitalpulawy.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalpulawy](https://fb.com/szpitalpulawy)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach 1%

**adres:** al. Królewska 3a, 24-100 Puławy

**telefon:** 81 886 42 36

**e-mail:** monar\_pulawy@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.monarpulawy.pl>

**Facebook:** [fb.com/monarPulawy](https://fb.com/monarPulawy)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 09:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych  
uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

leczone uzależnienia behawioralne:

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Towarzystwo Nowa Kuźnia. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

**adres:** ul. Legionu Puławskiego 6, 24-100 Puławy

**telefon:** 81 443 43 13, 602 79 63 68

**e-mail:** poczta@nowakuznia.org

**WWW:** <http://www.nowakuznia.org>

**Facebook:** [fb.com/nowakuznialublin](https://fb.com/nowakuznialublin)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Miejskie Centrum Profilaktyki

**adres:** ul. Norwida 2, 21-040 Świdnik

**telefon:** 81 468 77 96, 751 77 96

**e-mail:** mcpswidnik@interia.pl

**WWW:** <http://www.mcp-swidnik.pl>

**Facebook:** [fb.com/MCP.Swidnik](https://fb.com/MCP.Swidnik)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 07:30–16:00

koordynator poniedziałek–piątek 07:30–16:00

psycholog poniedziałek–piątek 07:30–16:00

terapeuta uzależnień poniedziałek–piątek 07:30–16:00

prawnik środa 15:00–17:00

doradca ds. przemocy domowej wtorek 10:00–12:00, środa 14:00–17:00

pedagog poniedziałek–piątek 08:00–16:00

edukator w zakresie HIV/AIDS poniedziałek–piątek 08:00–16:00

inny specjalista poniedziałek–piątek 08:00–16:00 (coaching)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Warszawska 6/209, 66-400 Gorzów Wielkopolski

**telefon:** 95 720 45 26

**e-mail:** otu.gorzow@gmail.com

**WWW:** <http://osrodek.uzaleznieniagorzow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–16:00

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Ośrodek Terapeutyczny Szansa

**adres:** ul. Mieszka I 57/3, 66-400 Gorzów Wielkopolski

**telefon:** 95 720 50 74

**e-mail:** otszansa@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.otszansa.pl>

**Facebook:** [fb.com/uzaleznieniagorzow](https://fb.com/uzaleznieniagorzow)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Punkt Konsultacyjny w Gorzowie Wielkopolskim

**adres:** ul. Bohaterów Westerplatte 10, 66-400 **Gorzów Wielkopolski**

**telefon:** 95 723 19 99, 695 425 067

**e-mail:** biuro@tzngorzow.pl

**WWW:** <http://www.tzngorzow.pl>

**Facebook:** [fb.com/Towarzystwo-Zapobiegania-Narkomanii-2007484512598825](https://fb.com/Towarzystwo-Zapobiegania-Narkomanii-2007484512598825)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 09:00–17:00

koordynator poniedziałek 09:00–12:00, środa 13:00–16:00, piątek 16:00–19:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: słuchową • wzrokową • intelektualną

uleatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gorzowie Wielkopolskim 1%

**adres:** ul. Ogińskiego 43, 66-400 Gorzów Wielkopolski

**telefon:** 95 736 71 71

**e-mail:** krzysztof.frackowiak@interia.pl

**WWW:** <http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyki-leczenia-i-terapii-uzaleznien-w-gorzowie-wielkopolskim/>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek–środa 10:00–18:00, czwartek 10:00–20:00, piątek 10:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Ośrodek Terapii Grunwald

**adres:** ul. Grunwaldzka 16, 66-620 **Gubin**

**telefon:** 68 451 00 00

**e-mail:** grunwald.gubin@gmail.com

**WWW:** <https://www.osrodekzdrowiabojkowski.pl/>

**Facebook:** [fb.com/pages/Ośrodek-terapii-GRUNWALD-Gubin/144141769018074](https://fb.com/pages/Ośrodek-terapii-GRUNWALD-Gubin/144141769018074)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ Nowy Dworek. Poradnia Leczenia Uzależnień w Kostrzyniu nad Odrą

**adres:** ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 23, 66-470 **Kostrzyn n. Odrą**

**telefon:** 95 728 46 59

**e-mail:** poradnia.kostrzyn@nowydworek.com

**WWW:** <https://nowydworek.com/>

**Facebook:** [fb.com/spzoznowydworek](https://fb.com/spzoznowydworek)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–17:00, sobota–niedziela 10:00–12:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Terapii Intramed

**adres:** ul. Wrocławska 16a, 68-300 Lubsko

**telefon:** 68 455 68 44

**e-mail:** intramed.lubsko@gmail.com

**WWW:** <https://www.osrodekzdrowiabojkowski.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Międzyrzeckie Centrum Leczenia Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Kazimierza Wielkiego 2, 66-300 Międzyrzecz

**telefon:** 603 747 134

**e-mail:** mclu2012@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 15:00–17:00, czwartek 15:00–17:00, piątek 11:00–14:00, sobota 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Międzyszczecie Centrum Leczenia Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Kazimierza Wielkiego 2, 66-300 **Międzyszczec**

**telefon:** 603 747 134

**e-mail:** mclu2012@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 08:00–21:00, wtorek 08:00–12:00, 14:00–21:00, środa 08:00–12:00, 15:00–21:00,  
czwartek 14:00–21:00, piątek 08:00–19:00, sobota 07:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Stowarzyszenia Relacja

**adres:** ul. Kościuszki 24E, 67-100 Nowa Sól

**telefon:** 506 804 548

**e-mail:** stowarzyszenierelacja@interia.pl

**WWW:** <http://www.relacja.org.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, w weekendy interwencyjnie

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 1%

**adres:** ul. Sienkiewicza 37, 67-100 Nowa Sól

**telefon:** 793 835 011

**e-mail:** nowasol@monar.org

**WWW:** <http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyczno-konsultacyjna-w-nowej-soli/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Katolicki Ośrodek Terapii i Wychowania Młodzieży Anastasis. Ośrodek Terapii Uzależnień 1%

**adres:** Strychy 42, 66-340 Przytoczna

**telefon:** 95 743 62 69, 95 749 30 29

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.narkomania.net>

**Facebook:** [fb.com/Osrodek.Anastasis](https://fb.com/Osrodek.Anastasis)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 15

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: lekarskie (inne niż psychiatryczne)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: dialog motywujący

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# PPL Źródło. Ośrodek Terapii Uzależnień. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Bohaterów Warszawy 3, 69-100 Słubice

**telefon:** 780 584 248

**e-mail:** leczenieuzaleznien-slubice@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Poradnia dla Uzależnionych i Ich Rodzin Pomocna Dłoń. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Krasińskiego 23, 67-300 Szprotawa

**telefon:** 794 154 514

**e-mail:** tchomas821@tlen.pl

**WWW:** <https://www.pomocnadlon-szprotawa.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-dla-osób-uzależnionych-i-ich-rodzin-Pomocna-Dlon-648002955276257](https://www.facebook.com/Poradnia-dla-osob-uzaleznionych-i-ich-rodzin-Pomocna-Dlon-648002955276257)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: tylko telefonicznie poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ Nowy Dworek

**adres:** Nowy Dworek 46, 66-200 Świebodzin

**telefon:** 68 381 10 91

**e-mail:** sekretariat@nowydworek.com

**WWW:** <https://www.nowydworek.com>

**Facebook:** [fb.com/spzoznowydworek](https://fb.com/spzoznowydworek)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • małżeństwa • pary • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • inne uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: farmakoterapia

dla ich bliskich: zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

uleatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## Ośrodek Zdrowia Rodzinny

- adres:** ul. Wojska Polskiego 52/24, 66-235 **Torzym**
- telefon:** 68 322 84 79
- e-mail:** rodzinny.torzym@gmail.com
- WWW:** <https://www.osrodekzdrowiabojkowski.pl/>
- Facebook:** *brak*

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Nowy Szpital. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu

**adres:** ul. ks. Andrzeja Kostki 33, 67-400 **Wschowa**

**telefon:** 41 240 14 50

**e-mail:** sekretariat.wschowa@nowyszpital.pl

**WWW:** <http://www.nowyszpital.pl>

**Facebook:** [fb.com/Grupa-Nowy-Szpital-2190585584362929](https://fb.com/Grupa-Nowy-Szpital-2190585584362929)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 08:00–12:00, czwartek 08:00–12:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • terapia akceptacji i zaangażowania

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT

**adres:** ul. Jelenia 1a, 65-090 Zielona Góra

**telefon:** 68 453 20 00

**e-mail:** lopit@lopit.pl

**WWW:** <http://www.lopit.pl>

**Facebook:** [fb.com/ptznzg](https://fb.com/ptznzg)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych LOPiT. Hostel

**adres:** ul. Jelenia 1a, 65-090 Zielona Góra

**telefon:** 68 453 20 00

**e-mail:** lopit@lopit.pl

**WWW:** <http://www.lopit.pl>

**Facebook:** [fb.com/ptznzg](https://fb.com/ptznzg)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • pary • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 12

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: do 12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Towarzystwo Rozwoju Rodziny. Poradnia Młodzieżowa

**adres:** ul. Batorego 33/9, 65-735 Zielona Góra

**telefon:** 608 416 391

**e-mail:** trr.zgora@gmail.com

**WWW:** <http://www.trr.zgora.pl>

**Facebook:** [fb.com/trrzg](https://www.facebook.com/trrzg)

godziny pracy: poniedziałek 10:00–15:00, środa 10:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Towarzystwo Rozwoju Rodziny. Poradnia Przedmałeńska i Rodzinna

**adres:** ul. Batorego 33/9, 65-735 Zielona Góra

**telefon:** 608 416 391

**e-mail:** trr.zgora@gmail.com

**WWW:** <http://www.trr.zgora.pl>

**Facebook:** [fb.com/trrzg](https://fb.com/trrzg)

godziny pracy: poniedziałek 18:00–21:00, środa 16:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# NZOZ Ośrodek Terapeutyczny Profil.

## Filia w Żaganiu

**adres:** ul. Jana Pawła II 1/1, 68-100 Żagań

**telefon:** 68 444 85 33

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.poradnia-profil.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Ośrodek-Terapeutyczny-Profil-filia-w-Żaganiu-784550325081305](https://www.facebook.com/NZOZ-O%C5%82rodek-Terapeutyczny-Profil-filia-w-Żaganiu-784550325081305)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ, dla nieubezpieczonych zgodnie z ustawą (o leczeniu narkomanii i choroby alkoholowej)



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapeutyczny Profil

- adres:** ul. Jagiellońska 13-13a, 68-200 Żary
- telefon:** 68 363 48 73
- e-mail:** nie wskazano
- WWW:** <http://www.poradnia-profil.pl>
- Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ, dla nieubezpieczonych zgodnie z ustawą (o leczeniu narkomanii i choroby alkoholowej)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Czapliniecka 123, 97-400 **Bielchatów**

**telefon:** 44 635 82 00, 44 635 83 11

**e-mail:** szpital@szpital-belchatow.pl

**WWW:** <http://szpital-belchatow.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalwbelchatowie](https://www.facebook.com/szpitalwbelchatowie)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:25–19:25

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:25–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejście stosowane w terapii: systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Kęblinach. Ośrodek Stacjonarny Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. Strykowska 3, Kębliny, 95-001 Biała

**telefon:** 42 717 80 08, 666 374 727

**e-mail:** biuro@monar-kebliny.pl

**WWW:** <http://www.monar-kebliny.pl>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Kębliny-114962028584646](https://www.facebook.com/Monar-Kębliny-114962028584646)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 17 r.ż. • kobiety i mężczyźni • pary • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 40

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: społeczność terapeutyczna

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Terapii Uzależnień TO TU

**adres:** ul. Karnice 41, 99-200 **Karnice**

**telefon:** 690 425 979, 575 955 770, 535 594 728

**e-mail:** terapia@terapia-totu.pl

**WWW:** <https://www.terapia-totu.pl>

**Facebook:** [fb.com/TOTUosrodek](https://fb.com/TOTUosrodek)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 00:01–23:59

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 36

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) • inne uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Kutnowski Szpital Samorządowy

**adres:** ul. Kościuszki 52, 99-300 **Kutno**

**telefon:** 24 388 02 00, 24 3880 387 (Poradnia Leczenia Uzależnień)

**e-mail:** nzoz.kss@szpital.kutno.pl

**WWW:** <https://szpital.kutno.pl/>

**Facebook:** [fb.com/KutnowskiSzpital](https://www.facebook.com/KutnowskiSzpital)

godziny pracy: każdy terapeut ma swoje godziny pracy

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Poradnia Leczenia Uzależnień ZOZ w Łowiczu

**adres:** ul. Ułańska 28, 99-400 Łowicz

**telefon:** 46 837 37 07

**e-mail:** poruzal@zoz.pol.pl

**WWW:** <http://www.zoz.pol.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zespół-Opieki-Zdrowotnej-w-Łowiczu-270654727207930](https://www.facebook.com/Zesp%C3%B3%C5%82-Opieki-Zdrowotnej-w-Łowiczu-270654727207930)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 08:00–15:35, środa 09:30–17:05

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja Uwołnienie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź

**telefon:** 42 640 62 40

**e-mail:** poradnia@uwolnienie.pl

**WWW:** <http://www.uwolnienie.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 17 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Niciarniana 41, 92-320 Łódź

**telefon:** 42 676 16 61 (rejestracja), 42 676 17 34 (sekretariat)

**e-mail:** mczp@mczp-lodz.pl

**WWW:** <http://www.chylinskilodz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Niciarniana 41, 92-320 Łódź

**telefon:** 42 676 16 61 (rejestracja), 42 676 17 34 (sekretariat)

**e-mail:** mczp@mczp-lodz.pl

**WWW:** <http://www.chylinskilodz.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie „Powrót z U” 1%

**adres:** ul. Spacerowa 9/13 lok. 2, 91-826 Łódź

**telefon:** 42 632 50 69

**e-mail:** nzozporadnia@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 11:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • terapia Gestalt

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Prywatny Gabinet Psychoterapii Tratwa

**adres:** ul. Żeligowskiego 46 lok. 19, 90-644 Łódź

**telefon:** 793 640 071 (wizyty po uzgodnieniu telefonicznym)

**e-mail:** tratwagabinet@o2.pl

**WWW:** <http://www.tratwagabinet.pl>

**Facebook:** [fb.com/tratwagabinet](https://fb.com/tratwagabinet)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Łodzi 1%

**adres:** ul. Tuszyńska 106, 93-305 Łódź

**telefon:** 42 646 40 12

**e-mail:** monar.lodz@gmail.com

**WWW:** <http://monartuszynska.pl>

**Facebook:** [fb.com/monarlodz](https://www.facebook.com/monarlodz)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

liczba miejsc: 12

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe (sport)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (sport)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi 1%

**adres:** ul. Tuszyńska 123/125, 93-376 Łódź

**telefon:** 884 882 558

**e-mail:** poradnia.tuszynska@gmail.com

**WWW:** <http://www.poradnia-uzaleznien.eu>

**Facebook:** [fb.com/PoradniaProfilaktykiTerapiiUzaleznienMonarWLodzi](https://www.facebook.com/PoradniaProfilaktykiTerapiiUzaleznienMonarWLodzi)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**

**adres:** ul. Wólczańska 225, 93-005 Łódź

**telefon:** 42 684 23 97

**e-mail:** biuro@monar-kebliny.pl

**WWW:** <http://www.monar-kebliny.pl>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Kębliny-114962028584646](https://www.facebook.com/Monar-Kębliny-114962028584646)

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–20:00, wtorek–środa 10:00–21:00, czwartek 10:00–22:00, piątek 10:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: rosyjskim • ukraińskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (socjalne udzielane przez pracownika socjalnego) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (socjalne udzielane przez pracownika socjalnego)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Hostel Readaptacyjny 1%

**adres:** ul. Wólczańska 225, 93-005 Łódź

**telefon:** 42 684 23 97

**e-mail:** biuro@monar-kebliny.pl

**WWW:** <http://www.monar-kebliny.pl>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Kębliny-114962028584646](https://www.facebook.com/Monar-Kębliny-114962028584646)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: rosyjskim • ukraińskim)

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (Pracownik socjalny) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (Pracownik socjalny)

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Szpital Powiatowy im. Edmundego Biernackiego w Opocznie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Partyzantów 30, 26-300 **Opoczno**

**telefon:** 44 754 48 04, 44 754 48 37

**e-mail:** sekretariat@szpitalopoczno.pl, plu@szpitalopoczno.pl

**WWW:** <https://szpitalopoczno.pl>

**Facebook:** [fb.com/Szpital-Powiatowy-im-Edmunda-Biernackiego-w-Opocznie-231740634142863](https://www.facebook.com/Szpital-Powiatowy-im-Edmunda-Biernackiego-w-Opocznie-231740634142863)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Miejska Przychodnia Zdrowia w Ozorkowie.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Wigury 1, 95-035 Ozorków

**telefon:** 42 710 31 03

**e-mail:** mpz@bitserwis.pl

**WWW:** <http://www.mpzozorkow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Łodzi, filia w Ozorkowie

- adres:** ul. Żwirki 1a, 95-030 Ozorków
- telefon:** 42 237 36 68
- e-mail:** monar.lodz@gmail.com
- WWW:** <http://www.monarozorkow.pl>
- Facebook:** [fb.com/monarlodz](https://fb.com/monarlodz)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

liczba miejsc: 30

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## zakres oferowanej pomocy:

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Pabianickie Centrum Medyczne. Pabianickie Centrum Psychiatryczne - Ambulatorium. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Jana Pawła II 68, 95-200 **Pabianice**

**telefon:** 42 225 38 57 (PLU), 42 225 38 73 (rejestracja ambulatorium PCP)

**e-mail:** plu@pcmnzoz.pl

**WWW:** <http://www.pcmnzoz.pl/index.php/pcp/ambulatorium>

**Facebook:** [fb.com/Pabianickie-Centrum-Medyczne-231896126914454](https://www.facebook.com/Pabianickie-Centrum-Medyczne-231896126914454)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, niepełnosprawnych: korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Urząd Miejski w Pabianicach. Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej. Punkt Konsultacyjny ds. Problemów Narkotykowych, HIV i AIDS

**adres:** ul. Partyzancka 31, 95-200 Pabianice

**telefon:** 42 215 42 11

**e-mail:** opiispab@wp.pl

**WWW:** <http://mcps.pabianice.pl/osrodek-profilaktyki-i-integracji-społecznej/>

**Facebook:** [fb.com/Osrodek-Profilaktyki-i-Integracji-Społecznej-484005981619629](https://www.facebook.com/Osrodek-Profilaktyki-i-Integracji-Społecznej-484005981619629)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną
	z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

  

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>
--	------------------------



## Zespół Poradni Zdrowie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Zielona 2A, 99-200 Poddębicę

**telefon:** 43 678 95 00

**e-mail:** zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.zdrowiepoddebice.pl>

**Facebook:** [fb.com/people/Zespół-Poradni-Zdrowie/100003227953182](https://fb.com/people/Zespół-Poradni-Zdrowie/100003227953182)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Szpital Powiatowy w Radomsku. Przychodnia Specjalistyczna. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Jagiellońska 36, 97-500 **Radomsko**

**telefon:** 44 685 47 16

**e-mail:** sekretariat@szpital.biz.pl

**WWW:** <http://szpital.biz.pl>

**Facebook:** [fb.com/SzpitalPowiatowywRadomsku](https://www.facebook.com/SzpitalPowiatowywRadomsku)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## SPZOZ w Rawie Mazowieckiej

**adres:** ul. Niepodległości 8, 96-200 Rawa Mazowiecka

**telefon:** 46 814 20 65, 729 059 548

**e-mail:** sekretariat@szpitalrawa.pl

**WWW:** <https://www.szpitalrawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalrawa](https://fb.com/szpitalrawa)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odporność: brak informacji



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Szpital Św. Ducha w Rawie Mazowieckiej. Poradnia Odwykowa oraz Zapobiegania i Zwalczania Uzależnień

**adres:** ul. Niepodległości, 96-200 **Rawa Mazowiecka**

**telefon:** 729 059 548

**e-mail:** szpitalrawa@gmail.com

**WWW:** <http://www.szpitalrawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalrawa](https://www.facebook.com/szpitalrawa)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja Arka. Ośrodek Rehabilitacyjno- -Readaptacyjny w Męckiej Woli

**adres:** Męcka Wola 48a, 98-200 Sieradz

**telefon:** 43 828 22 01

**e-mail:** fundacja.arka@wp.pl

**WWW:** <http://www.fundacja.arka.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodek.meckawola](https://fb.com/osrodek.meckawola)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 43

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społecznośc terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	• miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NSZOZ MARK-MED. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Paderewskiego 1a, 98-200 **Sieradz**

**telefon:** 43 822 06 38

**e-mail:** info@markmed.webity.pl

**WWW:** <http://www.markmed.webity.pl/poradnia-leczenia-uzaleznien>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sobieskiego 4, 96-100 **Skierniewice**

**telefon:** 46 833 04 46

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.szpitalskierniewice.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalskierniewice](https://fb.com/szpitalskierniewice)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 7:30–13:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Sokolnikach 1%

**adres:** ul. Różana 56, 95-039 **Sokolniki**

**telefon:** 42 710 12 80,

**e-mail:** sokolniki@monar.org

**WWW:** <https://monar-sokolniki.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 40

leczone uzależnienia behawioralne • uzależnienie behawioralne przy współwystępowaniu uzależnienia wyłącznie od narkotyków/NSP – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień Wolmed

**adres:** Dubie 1a, 97-420 Szczerów

**telefon:** 44 635 63 03, 44 635 63 23, 667 951 824

**e-mail:** sekretariat@wolmed.pl

**WWW:** <https://www.wolmed.pl>

**Facebook:** [fb.com/wolmedpl](https://fb.com/wolmedpl)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Arka Nadziei

- adres:** ul. Dzieci Polskich 41a, 97-200 **Tomaszów Mazowiecki**
- telefon:** 695 621 965
- e-mail:** arkanadziei@gmail.com
- WWW:** <https://www.arkanadziei.org.pl>
- Facebook:** [fb.com/Fundacja-Arka-Nadziei-158272780929853](https://fb.com/Fundacja-Arka-Nadziei-158272780929853)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 12–35 r.ż. • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Psychiatryczne w Warcie. Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta

**telefon:** 43 829 40 13 wew. 332, 342; 438296342

**e-mail:** szpitalwarta@szpitalwarta.pl

**WWW:** <http://www.szpitalwarta.regiony.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538](https://fb.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538)

godziny pracy recepcji: 24/7

osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi  
placówka przyjmuje: • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 50

uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarza o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta

**telefon:** 43 829 40 13 wew. 332, 342; 438296342

**e-mail:** szpitalwarta@szpitalwarta.pl

**WWW:** <http://www.szpitalwarta.regiony.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538](https://www.facebook.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta

**telefon:** 43 829 40 13 wew. 332, 342; 438296342

**e-mail:** szpitalwarta@szpitalwarta.pl

**WWW:** <http://www.szpitalwarta.regiony.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538](https://fb.com/pages/Centrum-Psychiatryczne-w-Warcie/113144713777538)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 7 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych	



# SPZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Wieruszowie

**adres:** ul. Kępińska 53, 98-400 Wieruszów

**telefon:** 62 78 40 017

**e-mail:** moptuiw@gmail.com

**WWW:** <http://www.moptuiw.wieruszow.pl>

**Facebook:** [fb.com/MOPTUiW](https://www.facebook.com/MOPTUiW)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu.

## Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Parzęczewska 35, 95-100 **Zgierz**

**telefon:** 42 714 45 29, 714 45 28

**e-mail:** dolu@wss.zgierz.pl

**WWW:** <http://www.szpital.zgierz.pl>

**Facebook:** [fb.com/wsszgierz](https://www.facebook.com/wsszgierz)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 19 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących  
językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 38

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych

**adres:** ul. Parzęczewska 35, 95-100 **Zgierz**

**telefon:** 42 714 45 29, 714 45 28

**e-mail:** dolu@wss.zgierz.pl

**WWW:** <http://www.szpital.zgierz.pl>

**Facebook:** [fb.com/wsszgierz](https://www.facebook.com/wsszgierz)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 19 r.ż. • wyłącznie kobiety • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 17

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Parzęczewska 35, 95-100 **Zgierz**

**telefon:** 42 714 45 29, 714 45 28

**e-mail:** dolu@wss.zgierz.pl

**WWW:** <http://www.szpital.zgierz.pl>

**Facebook:** [fb.com/wsszgierz](https://www.facebook.com/wsszgierz)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 19 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie. Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 **Andrychów**

**telefon:** 33 875 24 46

**e-mail:** szpital@szpital.info.pl, szpital@szpital.info.pl

**WWW:** <http://www.szpital.info.pl>

**Facebook:** [fb.com/Wojewodzki-Szpital-Psychiatryczny-W-Andrychowie-820805988115132](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-Psychiatryczny-W-Andrychowie-820805988115132)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 07:00–20:00, środa 07:00–14:35, czwartek–piątek 07:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby

ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień Blizej Niescharakteryzowanych

**adres:** ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 **Andrychów**

**telefon:** 33 875 24 46

**e-mail:** szpital@szpital.info.pl

**WWW:** <http://www.szpital.info.pl>

**Facebook:** [fb.com/Wojewódzki-Szpital-Psychiatryczny-W-Andrychowie-820805988115132](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-Psychiatryczny-W-Andrychowie-820805988115132)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–14:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka dysponuje łazienką dostosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych



# SPZOZ w Brzesku. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Kościuszki 68, 32-800 Brzesko

**telefon:** 14 662 13 20

**e-mail:** szpital@spzoz-brzesko.pl, ker.ouzaleznien@spzoz-brzesko.pl

**WWW:** <http://www.spzoz-brzesko.pl>

**Facebook:** [fb.com/SzpitalBrzesko](https://fb.com/SzpitalBrzesko)

**godziny pracy:** poniedziałek 08:30–19:30, wtorek 08:00–18:30, środa 07:30–17:00, czwartek 07:00–19:30, piątek 07:30–17:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 07:00–13:35

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Chrzanowie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sokoła 19, 32-500 Chrzanów

**telefon:** 32 623 38 45

**e-mail:** sekretariat@zla-chrzanow.pl, g.skopinska@zla-chrzanow.pl

**WWW:** <http://zla-chrzanow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## SPZOZ w Skale. Poradnia Uzależnień

- adres:** ul. Krakowska 250, 32-043 Cianowice
- telefon:** 12 416 34 05 (oddział), 12 389 10 13, 12 389 00 00 (rejestracja ogólna)
- e-mail:** biuro@przychodnia-skala.pl
- WWW:** <https://przychodnia-skala.pl/>
- Facebook:** [fb.com/Przychodnia-Skała-1438598239724286](https://fb.com/Przychodnia-Skała-1438598239724286)

**godziny pracy:** poniedziałek 10:00–22:00, wtorek 08:00–16:00, środa 10:00–22:00, czwartek–piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani  
**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:**

*brak oferty*

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejscsa parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ w Skale. Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień

- adres:** ul. Krakowska 250, 32-043 Cianowice
- telefon:** 12 416 34 05 (oddział), 12 389 10 13, 12 389 00 00 (rejestracja ogólna)
- e-mail:** biuro@przychodnia-skala.pl
- WWW:** <https://przychodnia-skala.pl>
- Facebook:** [fb.com/Przychodnia-Skała-1438598239724286](https://fb.com/Przychodnia-Skała-1438598239724286)

godziny pracy: poniedziałek 12:00–18:00, wtorek 08:00–14:00, środa 12:00–18:00, czwartek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie:

*brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsc parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szpitalna 10a, 38-300 Gorlice

**telefon:** 18 352 77 45

**e-mail:** ctu@ctu.gorlice.pl

**WWW:** <http://www.ctu.gorlice.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685](https://www.facebook.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień dla Dorosłych

**adres:** ul. Szpitalna 10a, 38-300 Gorlice

**telefon:** 18 352 77 45

**e-mail:** ctu@ctu.gorlice.pl

**WWW:** <http://www.ctu.gorlice.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685](https://www.facebook.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach. Poradnia dla Osób Współuzależnionych

**adres:** ul. Szpitalna 10a, 38-300 Gorlice

**telefon:** 18 352 77 45

**e-mail:** ctu@ctu.gorlice.pl

**WWW:** <http://www.ctu.gorlice.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685](https://www.facebook.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach. Poradnia dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Szpitalna 10a, 38-300 Gorlice

**telefon:** 18 352 77 45

**e-mail:** ctu@ctu.gorlice.pl

**WWW:** <http://www.ctu.gorlice.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685](https://www.facebook.com/Centrum-Terapii-Uzależnień-w-Gorlicach-107588797538685)

godziny pracy: wtorek–środa 16:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–19 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy  
współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce:  
dla uzależnionych: prawne – dla ich bliskich: prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:  
ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Dobrej Terapii Nowa Huta

**adres:** os. Na Lotnisku 1/U13, 31-801 Kraków

**telefon:** 12 306 78 81

**e-mail:** rejestracja@centrumdobrejterapii.pl

**WWW:** <https://www.centrumdobrejterapii.pl/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumDobrejTerapii](https://fb.com/CentrumDobrejTerapii)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Dobrej Terapii Ruczaj

- adres:** ul. Miłkowskiego 7/U1, 30-349 Kraków
- telefon:** 12 264 17 41, 12 359 51 96, 12 306 75 76, 668 230 869, 664 759 588
- e-mail:** rejestracja@centrumdobrejterapii.pl
- WWW:** <https://www.centrumdobrejterapii.pl/>
- Facebook:** [fb.com/CentrumDobrejTerapii](https://fb.com/CentrumDobrejTerapii)

godziny pracy: poniedziałek–sobota 08:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Medycyny Profilaktycznej. Poradnia Uzależnień

**adres:** ul. Bolesława Komorowskiego 12, 30-106 Kraków

**telefon:** 12 68 30 528

**e-mail:** sekretariat@cmp.krakow.pl

**WWW:** <http://www.cmp.krakow.pl>

**Facebook:** [fb.com/cmpkrakow](https://fb.com/cmpkrakow)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej Parasol. Poradnia NFZ 1%

**adres:** ul. Rakowicka 10a, 31-511 Kraków

**telefon:** 12 430 03 18

**e-mail:** info@parasol.org.pl

**WWW:** <https://parasol.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/rakowicka10](https://fb.com/rakowicka10)

**godziny pracy:** poniedziałek 11:00–20:00, wtorek 12:00–20:00, środa 08:00–20:00, czwartek 09:00–20:15, piątek 09:00–17:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:**

*brak oferty*

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** *brak oferty*

**podejścia stosowane w terapii:** humanistyczno-doświadczalne • systemowe

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** *brak informacji*



# Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne Tęcza

**adres:** ul. Tuwima 1, 31-581 Kraków

**telefon:** 662 225 535

**e-mail:** biuro@teczacpt.pl

**WWW:** <http://www.teczacpt.pl>

**Facebook:** [fb.com/WolnoscToStanUmyslu](https://fb.com/WolnoscToStanUmyslu)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 07:00–21:00, sobota 07:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy odpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



# Centrum Terapii i Psychoterapii Uzależnień CM UNIMED. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków

**telefon:** 12 415 81 12

**e-mail:** rejestracja@unimed-nzoz.pl

**WWW:** <http://www.unimed-nzoz.pl>

**Facebook:** [fb.com/unimedkrakow](https://fb.com/unimedkrakow)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby ruchową**

**z niepełnosprawnością:** przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Terapii i Psychoterapii Uzależnień CM UNIMED. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków

**telefon:** 12 415 81 12

**e-mail:** rejestracja@unimed-nzoz.pl

**WWW:** <http://www.unimed-nzoz.pl>

**Facebook:** [fb.com/unimedkrakow](https://www.facebook.com/unimedkrakow)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–15:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Commonsense Psychologia Praktyczna Iwona Kołodziejczyk

**adres:** ul. Armii Krajowej 27/12a, 30-150 Kraków

**telefon:** 510 066 408

**e-mail:** biuro@versusmed.pl

**WWW:** <http://versusmed.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/KlinikiVersusmed](https://fb.com/KlinikiVersusmed)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby

z niepełnosprawnością:

ruchową

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Fundacja Zdrowie dla Budowlanych. Poradnia Leczenia Uzależnień Alko-Med

**adres:** os. Sportowe 24, 31-965 Kraków

**telefon:** 512 981 617

**e-mail:** rejestracja@alkomed.pl

**WWW:** <http://alkomed.pl>

**Facebook:** [fb.com/poradnia.alkomed](https://www.facebook.com/poradnia.alkomed)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień. Ośrodek Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia, Ośrodek Psychoterapii DDA

**adres:** ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków

**telefon:** 12 425 57 47

**e-mail:** kontakt@kstu.pl

**WWW:** <http://kstu.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień](https://www.facebook.com/Krakowskie-Centrum-Terapii-Uzależnień-102111111111111/)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–20:00, sobota 07:30–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Małopolski Ośrodek Fundacji Praesterno w Krakowie 1%

**adres:** al. Pokoju 7, 31-548 Kraków

**telefon:** 12 418 08 11, 535 928 558

**e-mail:** krakow@praesterno.pl

**WWW:** <https://krakow.praesterno.pl>

**Facebook:** [fb.com/malopolski.praesterno](https://fb.com/malopolski.praesterno)

nazwa programu  
profilaktycznego:  
Stawiam na Siebie

cel programu:  
program profilaktyczny przeciwdziałający uzależnieniom behawioralnym (czynnościowym), ze szczególnym uwzględnieniem uzależnienia od komputera

poziom(y) realizowanych  
działan profilaktycznych:  
profilaktyka uniwersalna

rodzaje uzależnień,  
w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne

adresaci programu:  
młodzież

miejsca  
prowadzenia programu:  
*w placówce*

specjalści, pracujący przy  
realizacji programu:  
psycholodzy, pedagogzy

strona WWW:  
<https://www.praesterno.pl/programy-biezace/stawiam-na-siebie-profilaktyka-uzaleznien-behawioralnych/>

strona na Facebooku:  
–



# Małopolskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

**adres:** ul. Bobrowskiego 10, 31-552 Kraków

**telefon:** 12 412 77 22, 784 710 162

**e-mail:** powrotzukrakow@wp.pl

**WWW:** <http://powrotzu.eu>

**Facebook:** [fb.com/Powrót-z-U-Kraków-143105829080120](https://www.facebook.com/Powrót-z-U-Kraków-143105829080120)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychologiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańco-behawioralne • integracyjne • Krótkoterminowa terapia skoncentrowana na rozwiązaniach

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Małopolskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

**adres:** ul. Bobrowskiego 10, 31-552 Kraków

**telefon:** 12 412 77 22, 784 710 162

**e-mail:** powrotzukrakow@wp.pl

**WWW:** <http://powrotzu.eu>

**Facebook:** [fb.com/Powrót-z-U-Kraków-143105829080120](https://www.facebook.com/Powrót-z-U-Kraków-143105829080120)

nazwa programu profilaktycznego:  
*brak nazwy*

cel programu:  
*nie wskazano*

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:  
promocja zdrowia • profilaktyka uniwersalna • profilaktyka selektywna • profilaktyka wskazująca

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

adresaci programu:  
dzieci do lat 14 • młodzież • młodzi dorośli • inni

miejsce prowadzenia programu:  
szkoły, placówki opiekuńczo-wychowawcze, młodzieżowe ośrodki wychowawcze, placówki interwencyjne, zakłady karne itd.

specjaliści, pracujący przy realizacji programu:  
*brak informacji*

strona WWW:  
–

strona na Facebooku:  
–



# NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Stoczniowców 7, 30-709 Kraków

**telefon:** 12 262 95 49, 12 262 96 29

**e-mail:** mcpilu@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Małopolskie-Centrum-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnień-Współpraca-sp-258751044135513](https://www.facebook.com/NZOZ-Małopolskie-Centrum-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnień-Współpraca-sp-258751044135513)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# PRO VITA Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Basztowa 5, 31-134 Kraków

**telefon:** 12 421 95 67

**e-mail:** provitaestery@wp.pl

**WWW:** <http://provita.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/people/Pro-Vita-Wojciech-Śledziński/100012628236315](https://fb.com/people/Pro-Vita-Wojciech-Śledziński/100012628236315)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Dobrej Nadziei

**adres:**  ul. Radomska 36, 31-435 Kraków

**telefon:**  126 310 480

**e-mail:**  rejestracja@sdn.org.pl

**WWW:**  <http://www.nzoz.sdn.org.pl>

**Facebook:**  [fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897](https://fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • francuskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, pomoc prawna,)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, pomoc prawna,)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, pomoc prawna,)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie Dobrej Nadziei. NZOZ Dobrej Nadziei

**adres:** ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

**telefon:** 12 633 35 31

**e-mail:** rejestracja@sdn.org.pl

**WWW:** <http://www.sdn.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897](https://fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie Dobrej Nadziei. NZOZ Dobrej Nadziei. Poradnia

**adres:** ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

**telefon:** 12 633 35 31

**e-mail:** rejestracja@sdn.org.pl

**WWW:** <http://www.sdn.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897](https://fb.com/Stowarzyszenie-Dobrej-Nadziei-104786478279897)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia Terapii i Rehabilitacji Osób Uzależnionych z Nawrotami Choroby w Krakowie 1%

**adres:** ul. Nadbrzezie 25, 31-983 Kraków

**telefon:** 12 681 00 66

**e-mail:** dom\_gwan@wp.pl

**WWW:** <http://www.gwan.nazwa.pl>

**Facebook:** [fb.com/gwandom](https://fb.com/gwandom)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 25

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie W Dobrą Stronę. Poradnia

**adres:** ul. Radomska 36, 31-435 Kraków

**telefon:** nie wskazano

**e-mail:** kontakt@swds.org.pl

**WWW:** <https://swds.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671](https://fb.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • francuskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego, indywidualne sesje terapeutyczne Candis)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego, indywidualne sesje terapeutyczne Candis)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego, indywidualne sesje terapeutyczne Candis)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnienie • instruktor terapii ds. uzależnienie • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie W Dobrą Stronę

**adres:** ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

**telefon:** 796 231 871

**e-mail:** kontakt@swds.org.pl

**WWW:** <https://swds.org.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671](https://fb.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • francuskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, indywidualne sesje programu Candis, grupa samorozwoju osobistego)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, indywidualne sesje programu Candis, grupa samorozwoju osobistego)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, indywidualne sesje programu Candis, grupa samorozwoju osobistego)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnienie • instruktor terapii ds. uzależnienie • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie W Dobrą Stronę. Poradnia

**adres:** ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

**telefon:** 796 231 871

**e-mail:** kontakt@swds.org.pl

**WWW:** <https://swds.org.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-W-dobra-strone-102578008574671)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • francuskim • rosyjskim • ukraińskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne, grupy samorozwoju osobistego)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** os. Złotej Jesieni 1, 31-826 Kraków

**telefon:** 12 64 68 317

**e-mail:** plu@rydygierkrakow.pl

**WWW:** <http://www.rydygierkrakow.pl>

**Facebook:** [fb.com/Szpital-Specjalistyczny-im-Ludwika-Rydygiera-w-Krakowie-104794614511678](https://www.facebook.com/Szpital-Specjalistyczny-im-Ludwika-Rydygiera-w-Krakowie-104794614511678)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Szpital im. dr. Józefa Dietla w Krynicy-Zdroju

**adres:** ul. Kraszewskiego 142, 33-380 Krynica-Zdrój

**telefon:** 184 732 438

**e-mail:** spzoz@szpital-krynicza.pl

**WWW:** <http://www.szpital-krynicza.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/SPZOZ Szpital im. Dr J. Dietla W Krynicy-Zdroju/181949849047245](https://www.facebook.com/SPZOZ%20Szpital%20im.%20Dr%20J.%20Dietla%20W%20Krynicy-Zdroju/181949849047245)

godziny pracy: poniedziałek 07:30–20:00, wtorek–czwartek 07:30–19:30, piątek 07:30–16:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–13:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Ośrodek Terapii Uzależnień „Terapie od Zaraz”

**adres:** Grzechynia 647, 34-220 Maków Podhalański

**telefon:** 33 874 70 59, 606 693 391

**e-mail:** terapia@terapieodzaraz.com.pl

**WWW:** <http://www.terapieodzaraz.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Leczenia-Uzależnień-Terapie-od-zaraz-772017522821511](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-Leczenia-Uzale%C5%82nie%C5%84-Terapie-od-zaraz-772017522821511)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Szpital im. dr. Józefa Dietla w Krynicy-Zdroju. Poradnia Psychologii Zdrowia i Trzeźwości dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Waryńskiego 1, 33-300 **Nowy Sącz**

**telefon:** 18 442 02 87, 18 440 71 31

**e-mail:** nsodwyk@szpital-krynica.pl

**WWW:** <http://www.szpital-krynica.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/SPZOZ Szpital im. Dr J. Dietla W Krynicy-Zdroju/181949849047245](https://fb.com/pages/SPZOZ Szpital im. Dr J. Dietla W Krynicy-Zdroju/181949849047245)

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 07:30–19:00, środa 07:30–17:00, czwartek 07:30–11:30, 15:00–18:00, piątek 09:30–16:30

**placówka przyjmuje:** osoby w przedziale wiekowym 14–18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję:

*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce:

dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie:

*brak oferty*

podejścia stosowane w terapii:

poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność:

wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Szpital im. dr. Józefa Dietla w Krynicy-Zdroju. Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Waryńskiego 1, 33-300 Nowy Sącz

**telefon:** 18 442 02 87, 18 440 71 31

**e-mail:** nsodwyk@szpital-krynicapl

**WWW:** <http://www.szpital-krynicapl>

**Facebook:** <fb.com/pages/SPZOZ Szpital im. Dr J. Dietla W Krynicy-Zdroju/181949849047245>

godziny pracy: poniedziałek 07:30–20:00, wtorek–czwartek 07:30–19:30, piątek 07:30–16:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–13:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ

**telefon:** 18 263 37 40, 18 263 34 14, 18 263 34 13, 18 263 37 06

**e-mail:** olu.nowytarg@onet.eu

**WWW:** <https://www.pszs.eu>

**Facebook:** [fb.com/PSZS.NowyTarg](https://fb.com/PSZS.NowyTarg)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II. Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ

**telefon:** 18 263 37 40, 18 263 34 14, 18 263 34 13, 18 263 37 06

**e-mail:** olu.nowytarg@onet.eu

**WWW:** <https://www.pszs.eu>

**Facebook:** [fb.com/PSZS.NowyTarg](https://fb.com/PSZS.NowyTarg)

godzinny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 31

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia Sobrietas - Ośrodek Rodzinna. Dzienny Oddział Terapeutyczny

**adres:** ul. Powstańców Śląskich 21, 32-606 Oświęcim

**telefon:** 730 797 794

**e-mail:** rejestracja@osrodek-rodzinna.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-rodzinna.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatne)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia Sobrietas - Ośrodek Rodzinna

**adres:** ul. Powstańców Śląskich 21, 32-606 Oświęcim

**telefon:** 730 797 794

**e-mail:** rejestracja@osrodek-rodzinna.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-rodzinna.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Szpital Powiatowy im. św. Maksymiliana w Oświęcimiu. Poradnia Odwykowa

**adres:** ul. E. Orzeszkowej 1, 32-600 **Oświęcim**

**telefon:** 33 842 29 77

**e-mail:** por-odwyk@szpital.oswiecim.pl

**WWW:** <http://www.szpital.oswiecim.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitaloswiecim](https://fb.com/szpitaloswiecim)

godziny pracy: poniedziałek 07:00–19:00, wtorek–środa 07:00–20:00, czwartek–piątek 07:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:25–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Przeciwdziałania Uzależnieniom „Dominik” 1%

**adres:** Jamna 7, 32-842 Paleśnica

**telefon:** 694 480 628

**e-mail:** fundacjapudominik@gmail.com

**WWW:** <http://fundacjadominik.eu>

**Facebook:** [fb.com/fundacjadominik](https://www.facebook.com/fundacjadominik)

godziny zapisów/informacji  
telefonicznej: 24/7

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail



placówka przyjmuje osoby  
z niepełnosprawnością:

*nie wskazano*

ułatwienia dla osób  
niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień Wiosenna

**adres:** Ściejowice 231, 32-060 Ściejowice

**telefon:** 733 175 138

**e-mail:** osrodekwiessenna@gmail.com

**WWW:** <http://osrodekwiessenna.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodekterapiiwiessenna](https://www.facebook.com/osrodekterapiiwiessenna)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 10

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Prywatny Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień Attente

**adres:** ul. Krakowska 10, 32-040 Świątniki Górzne

**telefon:** 12 256 37 66, 603 900 554, 790 242 466

**e-mail:** biuro@attente.com.pl

**WWW:** <http://www.attente.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/AttentePrywatnyOsrodekTerapiiUzaleznien](https://www.facebook.com/AttentePrywatnyOsrodekTerapiiUzaleznien)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 8

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: inny

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Centrum Zdrowia Tuchów. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Kolejowa 8b, 33-170 Tuchów

**telefon:** 14 687 04 00

**e-mail:** poradnia.uzaleznien@czt.com.pl

**WWW:** <https://czt.com.pl/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumZdrowiaTuchow](https://fb.com/CentrumZdrowiaTuchow)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Małopolski Zespół Hosteli Socjalno- Readaptacyjnych MONAR 1%

**adres:** ul. Sadowa 117a, 119, 121, 32-020 Wieliczka

**telefon:** 606 203 156

**e-mail:** joanna.luberda1@wp.pl

**WWW:** <http://mzsmonar.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–60 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

liczba miejsc: 32

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Przychodnia Euromed. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sikorskiego 6, 32-020 Wieliczka

**telefon:** 603 258 555

**e-mail:** prosper.pzp@gmail.com

**WWW:** <http://euromed24.pl>

**Facebook:** [fb.com/Euromed-NZOZ-645931735524569](https://www.facebook.com/Euromed-NZOZ-645931735524569)

godziny pracy: wtorek 09:00–21:00, środa 18:00–20:00, czwartek 12:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 07:30–12:00, wtorek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Głoskowie 1%

**adres:** Głosków 43, 08-412 Borowie

**telefon:** 511 731 933

**e-mail:** gloskow@monar.org

**WWW:** <http://www.monar-gloskow.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/MonarGloskow](https://www.facebook.com/MonarGloskow)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

liczba miejsc: 26

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## zakres oferowanej pomocy:

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Młodzieżowy Ośrodek Rehabilitacyjny Warszawskiego Towarzystwa Dobroczynności

**adres:**  ul. Działkowa 13, Kazuń-Bielany, 05-152 Czosnów

**telefon:**  22 794 02 97, 600 078 987

**e-mail:**  mor288@wp.pl

**WWW:**  <http://www.wtd-mor.waw.pl/mor.html>

**Facebook:**  brak

godziny pracy recepcji: wtorek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 29

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphoficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu, filia nr 2 w Bogucinie. Oddział Leczenia Uzależnień 1%**

**adres:** Bogucin 81A, 26-930 Garbatka Letnisko

**telefon:** 502 559 250

**e-mail:** bogucin@karan.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–16:00

placówka przyjmuje: wyłącznie mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 30

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



## **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu, filia nr 2 w Bogucinie**

**adres:**  Bogucin 81A, 26-930 **Garbatka Letnisko**

**telefon:**  502 559 250

**e-mail:**  bogucin@karan.pl

**WWW:**  <http://www.karan.pl>

**Facebook:**  brak

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 17–50 r.ż. • wyłącznie mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Szpital Mazowiecki w Garwolinie. Ośrodek Rehabilitacji i Terapii Psychiatrycznej dla Osób z Podwójną Diagozą

**adres:** al. Legionów 11, 08-400 **Garwolin**

**telefon:** 25 682 22 51, 25 684 24 31, 25 682 22 52 wew. 231

**e-mail:** szpital@smwg.pl

**WWW:** <http://www.smwg.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital-Mazowiecki-w-Garwolinie-Spzoo/188020212999287](https://www.facebook.com/pages/Szpital-Mazowiecki-w-Garwolinie-Spzoo/188020212999287)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 13–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 26

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Terapia Uzależnień Cisowa

**adres:** ul. Cisowa 20, Czarny Las, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

**telefon:** 22 792 15 17

**e-mail:** terapia.czarnylas@gmail.com

**WWW:** <http://www.terapia-cisowa.pl>

**Facebook:** [fb.com/Cisowa-Czarny-Las-1106411879522566](https://www.facebook.com/Cisowa-Czarny-Las-1106411879522566)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 24

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczny

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## **Stowarzyszenie MONAR - Centrum Pomocy Bliźniemu MARKOT w Oryszewie-Osadzie. Schronisko dla Osób Bezdomnych, Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych 1%**

**adres:** Oryszew Osada 10, 96-317 Guzów

**telefon:** 46 855 32 45

**e-mail:** administracja.oryszew@monar.org

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Readadaptacyjno-Rehabilitacyjny. Oddział Terapeutyczny w Anielinie

**adres:** Anielin 2, 05-480 Karczew

**telefon:** 22 788 79 44, 22 779 10 43

**e-mail:** anielin@orr.gov.pl

**WWW:** <http://www.orr.gov.pl>

**Facebook:** [fb.com/ORRAanielinPiastow](https://fb.com/ORRAanielinPiastow)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: poszpitalny program po leczeniu • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Leczenia Uzależnień i Pomocy Psychologicznej

**adres:** ul. Warszawska 13, 26-900 Kozienice

**telefon:** 508 713 094

**e-mail:** cluiipp@onet.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-i-Pomocy-Psychologicznej-w-Kozienicach-399149280129651](https://www.facebook.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-i-Pomocy-Psychologicznej-w-Kozienicach-399149280129651)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoterapia integracyjna

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## EL-MED Przychodnia Lekarzy Specjalistów. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Krasińskiego 70, 05-120 Legionowo

**telefon:** 22 784 57 24

**e-mail:** przychodnia@elmed.com.pl

**WWW:** <https://elmed.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/elmedpsychoterapia](https://fb.com/elmedpsychoterapia)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego	



## SPZOZ w Mińsku Mazowieckim. Poradnia Zdrowia Psychicznego

**adres:** ul. Kościuszki 9, 05-300 Mińsk Mazowiecki

**telefon:** 25 506 53 57

**e-mail:** spzozmm@spzozmm.pl

**WWW:** <http://www.spzozmm.pl>

**Facebook:** [fb.com/spzozmm](https://fb.com/spzozmm)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatne)

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną
z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ w Mińsku Mazowieckim. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Kościuszki 9, 05-300 Mińsk Mazowiecki

**telefon:** 25 506 53 57

**e-mail:** spzozmm@spzozmm.pl

**WWW:** <http://www.spzozmm.pl>

**Facebook:** [fb.com/spzozmm](https://fb.com/spzozmm)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Lelewela 9, 06-500 Mława

**telefon:** 23 655 28 64

**e-mail:** mlawa@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–15:00, wtorek 12:00–19:00, środa–piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie. Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Lelewela 9, 06-500 Mława

**telefon:** 23 655 28 64

**e-mail:** mlawa@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## SPZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Warszawska 52, 05-190 Nasielsk

**telefon:** 23 693 02 50

**e-mail:** marias4@vp.pl

**WWW:** <https://zoz.nasielsk.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Ostrołęce 1%

**adres:** ul. Inwalidów Wojennych 21, 07-410 Ostrołęka

**telefon:** (29) 764-39-70

**e-mail:** monar-oka@wp.pl

**WWW:** <http://www.ostroleka.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/monarostroleka](https://www.facebook.com/monarostroleka)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–45 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi  
• osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 27

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne  
• finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społecznośc terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne  
• systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Regionalny Ośrodek Terapii. Poradnia Rehabilitacyjno-Readaptacyjna Nadzieja

**adres:** ul. Kościuszki 24/26, 07-400 Ostrołęka

**telefon:** 29 764 83 43

**e-mail:** poradnia@poradnia.ostroleka.pl

**WWW:** <http://www.poradnia.ostroleka.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZZOZ w Ostrowi Mazowieckiej. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Widnickowska 20/1, 07-300 Ostrów Mazowiecka

**telefon:** 29 746 23 67

**e-mail:** sekretariat@szpitalostrowmaz.pl

**WWW:** <https://szpitalostrowmaz.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Powiatowy szpital w Ostrowi Mazowieckiej/534177489963624](https://www.facebook.com/Powiatowy-szpital-w-Ostrowi-Mazowieckiej-534177489963624)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–15:35, wtorek 08:00–18:00, środa–piątek 08:00–15:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii. Oddział Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy w Otwocku. Oddział Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy

**adres:** ul. Kochanowskiego 27/29, 05-400 **Otwock**

**telefon:** 22 779 20 12, 22 468 26 60

**e-mail:** uzaleznienia@centrumzagorze.pl

**WWW:** <http://www.centrumzagorze.pl/psychiatria-i-uzaleznienia-0/osrodek-rehabilitacji-uzaleznien-i-podwojnej-diagnozy-w-otwocku>

**Facebook:** [fb.com/centrumzagorze](https://www.facebook.com/centrumzagorze)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 25

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Fundacja Konstruktywnego Rozwoju. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny z Pracą Terapeutyczną w Otwocku 1%

**adres:** ul. Czaplickiego 7, 05-400 **Otwock**

**telefon:** 22 779 70 98

**e-mail:** fundacja@konstruktywny.eu

**WWW:** <http://www.konstruktywny.eu>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Oddział Leczenia Uzależnień Szpital Specjalistyczny MSW. Poradnia Ambulatoryjna

**adres:** ul. Prusa 1/3, 05-400 Otwock

**telefon:** 22 788 32 07, 22 779 20 61 wew. 61

**e-mail:** olu@zozmswia.pl, sekretariat@zozmswia.pl

**WWW:** <http://www.zozmswia.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 61

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA w Otwocku. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Bolesława Prusa 1/3, 05-400 Otwock

**telefon:** 22 636 56 09, 22 779 20 61 w. 30

**e-mail:** plu@zozmswia.pl

**WWW:** <https://www.zozmswia.pl/poradnia/poradnia-leczenia-uzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital-Mswia-W-Otwocku/515666755217219](https://fb.com/pages/Szpital-Mswia-W-Otwocku/515666755217219)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję:

*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce:

dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna:

specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność:

wszystkie formy pomocy nieodpłatnie zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia (osoby ubezpieczone i nieubezpieczone opłacane przez NFZ)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Szpital Specjalistyczny MSWiA w Otwocku.

## Oddział Leczenia Uzależnień

- adres:** ul. Bolesława Prusa 1/3, 05-400 **Otwock**
- telefon:** 22 636 56 09, 22 779 20 61 w. 30
- e-mail:** plu@zozmswia.pl
- WWW:** <https://www.zozmswia.pl/poradnia/poradnia-leczenia-uzaleznien/>
- Facebook:** [fb.com/pages/Szpital-Mswia-W-Otwocku/515666755217219](https://fb.com/pages/Szpital-Mswia-W-Otwocku/515666755217219)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
• cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 61

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (sesje edukacyjne dla pacjenta i jego rodziny)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia (osoby ubezpieczone i nieubezpieczone opłacane przez NFZ)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Readaptacyjno-Rehabilitacyjny - Oddział Terapeutyczny w Piastowie

**adres:** ul. Reymonta 27, 05-820 Piastów

**telefon:** 22 723 70 65

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.orr.gov.pl>

**Facebook:** [fb.com/ORRAnielinPiastow](https://www.facebook.com/ORRAnielinPiastow)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 20

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Ośrodek Medyczno-Psychologiczny Vide. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:**  ul. Sienkiewicza 11, 09-402 Płock

**telefon:**  24 365 66 55

**e-mail:**  [videspzoo@gmail.com](mailto:videspzoo@gmail.com)

**WWW:**  <http://vide-terapia.pl>

**Facebook:**  [fb.com/OsrodekVIDE](https://www.facebook.com/OsrodekVIDE)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Medox. Prywatny Ośrodek Leczenia Uzależnień

**adres:** Nowy Modlin 43, 05-180 Pomiechówek

**telefon:** 22 785 58 62, 781 665 050

**e-mail:** info@medox.org.pl

**WWW:** <http://www.medox.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZMedox](https://fb.com/NZOZMedox)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–17:00, sobota–niedziela 09:00–13:00

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejście stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Medox. Prywatny Ośrodek Leczenia Uzależnień. Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** Nowy Modlin 43, 05-180 Pomiechówek

**telefon:** 22 785 58 62, 781 665 050

**e-mail:** info@medox.org.pl

**WWW:** <http://www.medox.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZMedox](https://www.facebook.com/NZOZMedox)

**placówka przyjmuje:** kobiety i mężczyzn • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**liczba miejsc:** 20

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** telefon zaufania • e-mail

**orientacyjna długość proponowanej formy pomocy:** brak informacji

**główny model pracy placówki:** brak informacji

**podejście stosowane w terapii:** poznańczo-behawioralne

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy odpłatne



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 1%

**adres:** ul. Struga 57A, 26-609 Radom

**telefon:** 48 364 76 00

**e-mail:** radomporadnia@monar.org

**WWW:** <http://www.monar.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. Poradnia Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Pułaskiego 9, 26-605 Radom

**telefon:** 48 360 24 63, 508 527 507

**e-mail:** radom@karan.pl, karan.radom@wp.pl, crokaran@o2.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Katolicki-Ruch-Antynarkotyczny-KARAN-988888697852700](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Katolicki-Ruch-Antynarkotyczny-KARAN-988888697852700)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 13:00-18:00 (godziny mogą się zmieniać)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: prawne – dla ich bliskich: prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • przystosowane korytarze, łazienka



# Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych 1%

**adres:** ul. Łąkowa 122, 26-600 Radom

**telefon:** 48 360 46 05

**e-mail:** radom@karan.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-KARAN-227840003940155](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-KARAN-227840003940155)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • kobiety i mężczyźni • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. NZOZ Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych. Ośrodek Leczenia Uzależnień 1%**

**adres:** ul. Łąkowa 122, 26-600 Radom

**telefon:** 48 360 46 05

**e-mail:** radom@karan.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-KARAN-227840003940155](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-KARAN-227840003940155)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

liczba miejsc: 20

leczone uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień.

## Poradnia Leczenia Uzależnień, Dzienny Oddział

### Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. 1905 Roku 21, 26-600 Radom

**telefon:** 608 206 472, 798 468 798

**e-mail:** odwykradom@o2.pl

**WWW:** <http://www.odwyk.radom.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Profilaktyki-i-Terapii-Uzależnień-Radom-244601159347263](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-Profilaktyki-i-Terapii-Uzale%C5%82enie%C5%84-Radom-244601159347263)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • inne uzależnienia behawioralne • od zaciągania kredytów – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

#### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (Trening Wnioskowania Moralnego, Trening Kontroli Złości, After Care, Grupa Problemowa dla Kobiet Uzależnionych)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (Trening Wnioskowania Moralnego, Trening Kontroli Złości, After Care, Grupa Problemowa dla Kobiet Uzależnionych)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (Trening Wnioskowania Moralnego, Trening Kontroli Złości, After Care, Grupa Problemowa dla Kobiet Uzależnionych)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne (pedagogiczne dotyczące kompetencji rodzicielskich) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. Poradnia Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Pułaskiego 9, 26-605 Radom

**telefon:** 48 360 24 63; 508 527 507

**e-mail:** radom@karan.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Katolicka-Fundacja-Pomocy-Osobom-uzależnionym-i-Dzieciom-KARAN-105549337883823](https://www.facebook.com/Katolicka-Fundacja-Pomocy-Osobom-uzaleznionym-i-Dzieciom-KARAN-105549337883823)

godziny pracy: poniedziałek 12:00–21:00, wtorek–piątek 12:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 12:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



## **Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla Osób Uzależnionych od Narkotyków „Pomocna Dłoń”**

**adres:** ul. Dylewicza 23, 08-110 **Siedlce**

**telefon:** 513 092 222

**e-mail:** szansa.siedlce@gmail.com

**WWW:** <http://www.szansa.siedlce.pl>

**Facebook:** [fb.com/SzansaSiedlce](https://fb.com/SzansaSiedlce)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 11:00–18:00

koordynator poniedziałek–piątek 11:00–18:00

psycholog środa 15:00–18:00, czwartek 17:00–20:00

terapeuta uzależnień poniedziałek–wtorek 11:00–18:00, czwartek–piątek 11:00–18:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## **Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U”. Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych**

**adres:**  ul. Kilińskiego 40, 08-110 **Siedlce**

**telefon:**  25 633 31 81

**e-mail:**  powrotzu@wp.pl

**WWW:**  <http://www.powrotzu.com>

**Facebook:**  [fb.com/Siedleckie-Stowarzyszenie-na-Rzecz-Osób-Uzależnionych-Powrót-z-U-179522112099593](https://www.facebook.com/Siedleckie-Stowarzyszenie-na-Rzecz-Osob-Uzaleznionych-Powrot-z-U-179522112099593)

rodzaje uzależnień: uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

kanał komunikacji: komunikator internetowy (np. Skype, czat)

specjalści udzielający porad: *brak informacji*

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

strona WWW <http://www.powrotzu.com/>

strona na Facebooku <http://www.powrotzu.com/>



## Siedleckie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Uzależnionych „Powrót z U”. Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych 1%

**adres:** ul. Kilińskiego 40, 08-110 Siedlce

**telefon:** 25 633 31 81

**e-mail:** powrotzu@wp.pl

**WWW:** <http://www.pwrotzu.com>

**Facebook:** [fb.com/Siedleckie-Stowarzyszenie-na-Rzecz-Osob-Uzaleznenionych-Powrot-z-U-179522112099593](https://www.facebook.com/Siedleckie-Stowarzyszenie-na-Rzecz-Osob-Uzaleznenionych-Powrot-z-U-179522112099593)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ w Tarczynie. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Warszawska 42, 05-555 **Tarczyn**

**telefon:** 22 727 70 63, 22 727 70 87

**e-mail:** pzp@zoztarczyn.pl

**WWW:** <https://www.zoztarczyn.pl>

**Facebook:** [fb.com/poradniaTarczyn](https://fb.com/poradniaTarczyn)

godziny pracy: poniedziałek–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję:

*brak oferty* dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne udzielane w placówce:

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy

**adres:** ul. Rozłogi 10, 01-310 Warszawa Bemowo

**telefon:** 22 487 13 01

**e-mail:** sekretariat@opsbemowo.waw.pl

**WWW:** <https://www.opsbemowo.waw.pl>

**Facebook:** [fb.com/opsbemowo](https://fb.com/opsbemowo)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 07:00–16:00, środa–czwartek 07:00–13:30, piątek 07:00–16:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby powyżej 18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Przychodnia Lekarska WAT. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Kartezjusza 2, 01-480 Warszawa Bemowo

**telefon:** 882 096 724

**e-mail:** sekretariat@plwat.pl

**WWW:** <http://www.plwat.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:30–13:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Przychodnia Lekarska WAT. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. Kartezjusza 2, 01-480 Warszawa Bemowo

**telefon:** 882 096 724

**e-mail:** sekretariat@plwat.pl

**WWW:** <http://www.plwat.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:30–13:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Naszym Dzieciom

**adres:**  ul. Borowego 8, 01-357 Warszawa Bemowo

**telefon:**  22 664 32 14, 609 259 609, 726 310 039

**e-mail:**  f-n-d@o2.pl

**WWW:**  <http://fundacjanaszymdzieciom.pl>

**Facebook:**  [fb.com/klubmlodziezowyalternatywa](https://www.facebook.com/klubmlodziezowyalternatywa)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 16:00–21:00

godziny pracy recepcji: 24/7

kobiety i mężczyźni • osoby w przedziale wiekowym 13–26 r.ż.

osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

placówka przyjmuje: cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • włoskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (Konsultacje readaptacyjne, konsultacje rodzinne.) – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • Podejście interakcyjne.

kadra terapeutyczna: instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby intelektualną

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Reduta

**adres:** ul. Synów Pułku 6, 01-354 Warszawa Bemowo

**telefon:** 22 665 08 00 (w godz. 18:00--21:00), 792 506 070

**e-mail:** stowarzyszenie\_reduta@wp.pl

**WWW:** <https://bstreduta.waw.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 17:00–22:00, środa 17:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 18:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby powyżej 20 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

lecznictwo uzależnienia behawioralne: tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: *brak informacji*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy.

## Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

- adres:** ul. Coopera 5, 01-315 Warszawa Bemowo
- telefon:** 22 163 70 46
- e-mail:** poradnia.u@zozbemowo.pl
- WWW:** <https://www.zozbemowo.pl/zoz/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia/>
- Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** tylko przy współwystępowaniu uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie Karawana

**adres:** ul. Płużnicka 7, 03-184 Warszawa Białołęka

**telefon:** 502 153 628

**e-mail:** sprkarawana@gmail.com

**WWW:** <https://www.sprkarawana.pl>

**Facebook:** [fb.com/sprkarawana](https://fb.com/sprkarawana)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 17:00–20:00

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby powyżej 18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (wyjazdy integracyjno-profilaktyczne z modułem warsztatowym)

dla ich bliskich: terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (wyjazdy integracyjno-profilaktyczne z modułem warsztatowym)

dla utrzymujących abstynencję: terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (wyjazdy integracyjno-profilaktyczne z modułem warsztatowym)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD 1%

**adres:** pl. Światowida 3, 03-042 Warszawa Białołęka

**telefon:** 22 614 20 23

**e-mail:** tpd.plswiatowida@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

**nazwa programu profilaktycznego:** prowadzenie na terenie dzielnicy Białołęka miasta stołecznego Warszawy placówek wsparcia dziennego jako element lokalnego systemu wsparcia dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym. Środowiskowe Ognisko Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

**cel programu:** prowadzenie placówki wsparcia dziennego, prowadzenie konsultacji, poradnictwa psychologicznego i pedagogicznego, zajęcia różnego rodzaju, wspieranie rodzin przeżywających trudności w spełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, ograniczenia występowania zachowań ryzykowych u dzieci i młodzieży, wzmacnianie czynników chroniących wśród dzieci i młodzieży, wspomaganie harmonijnego rozwoju, podejmowanie działań mających na celu poprawy wizerunku w środowisku szkolnym i rówieśniczym, profilaktyka

**poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:** promocja zdrowia • profilaktyka uniwersalna • profilaktyka selektywna • profilaktyka wskazująca

**rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:** uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**adresaci programu:** dzieci do lat 14 • młodzież • młodzi dorośli • inni

**miejsce prowadzenia programu:** w placówce

**specjaliści, pracujący przy realizacji programu:** psycholodzy, pedagodzy

**strona WWW:** –

**strona na Facebooku:** –

**dodatkowe informacje:** Program jest adresowany dla młodzieży, żeby ustrzec przed różnymi kłopotami, podejmując tematykę wszystkich rodzajów uzależnień, zajęcia skierowane dla młodzieży, która ma jakieś trudności w domu żeby mechanizmem ogromnym nie stało się uzależnienie; konsultacje dla rodziców



# Fundacja Możliwości i Szanse

**adres:** ul. Mistrzowska 15, 01-929 Warszawa Bielany

**telefon:** 797 208 210

**e-mail:** janek0120@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/pages/category/Organization/Fundacja-Mo%C5%82liwo%C5%82ci-i-Szanse-795173633897049](https://www.facebook.com/pages/category/Organization/Fundacja-Mo%C5%82liwo%C5%82ci-i-Szanse-795173633897049)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

kobiety i mężczyźni • osoby powyżej 18 r.ż.

osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

placówka przyjmuje: cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • białoruskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



## Fundacja Możliwości i Szanse

**adres:** ul. Mistrzowska 15, 01-929 Warszawa Bielany

**telefon:** 797 208 210

**e-mail:** janek0120@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/pages/category/Organization/Fundacja-Możliwości-i-Szanse-795173633897049/](https://www.facebook.com/Fundacja-Mo%C5%BCliwo%C5%9Bci-i-Szanse-795173633897049/)

nazwa programu profilaktycznego:  
*brak nazwy*

cel programu: przeciwdziałania uzależnieniom, odporności na zagrożenia, samokontroli

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych: promocja zdrowia • profilaktyka wskazująca

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program: uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

adresaci programu: młodzi dorosli

miejsce prowadzenia programu: *w placówce*

specjalści, pracujący przy realizacji programu: psychoterapeuci

strona WWW: –

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/Fundacja-Mo%C5%BCliwo%C5%9Bci-i-Szanse-795173633897049/>



## **Stowarzyszenie Q Rozwojowi**

**adres:** ul. Ogólna 7/12, 01-702 **Warszawa** Bielany

**telefon:** 22 300 47 35

**e-mail:** biuro@qrozwojowi.org.pl

**WWW:** <http://www.qrozwojowi.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Q-Rozwojowi-292672777735642](https://fb.com/Stowarzyszenie-Q-Rozwojowi-292672777735642)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: w godzinach pracy koordynatora lub konsultantów

koordynator poniedziałek 08:00–12:00, środa 16:00–20:00

psycholog wtorek 16:00–20:00, czwartek 16:00–18:00

terapeutą uzależnień piątek 10:00–14:00

prawnik czwartek 16:15–20:15, piątek 15:00–19:00

doradca ds. przemocy domowej poniedziałek 16:00–20:00 (psycholog ds. przemocy domowej)

doradca zawodowy czwartek 10:00–16:00 (co drugi tydzień)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy**

**adres:** ul. Bachmacka 1A, 02-674 **Warszawa** Mokotów

**telefon:** 22 443 67 49, 22 443 67 47

**e-mail:** beata.prasula@um.warszawa.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

koordynator poniedziałek–piątek 08:00–16:00

terapeuta uzależnień środa 15:00–17:00 (tylko uzależnienia behawioralne)

prawnik czwartek 09:00–13:00

doradca ds. przemocy domowej poniedziałek 10:00–14:00, środa 08:00–12:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej (Fundacja C.E.L.) 1%

**adres:** ul. Wiśniowa 42 lok. 39, 02-520 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 646 22 56, 502 744 120

**e-mail:** biuro@fundacjacel.pl

**WWW:** <https://fundacjacel.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/category/Non-Governmental-Organization--NGO-/Fundacja-CEL-122734117776118](https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118)

**nazwa programu profilaktycznego:** Program Rozwoju Umiejętności Życiowych dla Młodych Dorosłych Osób i ich Rodziców „Żeby chciało się chcieć”

Główne cele projektu to:

- a) dla młodych dorosłych ze środowisk dysfunkcyjnych: przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez ograniczanie prawdopodobieństwa podejmowania zachowań ryzykownych: alkohol, narkotyki, przemoc etc. Motywujemy do podjęcia pracy nad własnym rozwojem osobistym i społecznym, pomagamy w odkrywaniu zasobów osobistych, rodzinnych i społecznych, pracujemy nad zmianą negatywnych przekonań, uczymy umiejętności życiowych potrzebnych do uruchomienia konstruktywnych zmian;
- b) dla rodziców młodych dorosłych: wyrównanie deficytów rozwojowych, które są efektem życia i wychowania w trudnym środowisku, a które utrudniają pełnienie w dorosły sposób roli rodzica wobec dorastającego dziecka oraz rozwijanie/stosowanie kompetencji rodzicielskich w rodzinie i podejmowanie adekwatnych interwencji rodzicielskich w sytuacjach kryzysowych.

**poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:** promocja zdrowia • profilaktyka selektywna • profilaktyka wskazująca

**rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:** uzależnienia behawioralne – także przy współystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**adresaci programu:** młodzi dorosli • inni

**miejsce prowadzenia programu:** od 2020 r. również on-line

**specjalści, pracujący przy realizacji programu:** Osoby z doświadczeniem co najmniej 5 lat w pracy z grupami. Licencjonowani trenerzy lub osoby z doświadczeniem odpowiadającym wymaganiom na I stopień trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Każdy z prowadzących powinien mieć doświadczenia w pracy terapeutycznej z rodzinami w nurcie systemowym, strategicznym, poznaowczym lub integratywnym.

**strona WWW:** <https://fundacjacel.pl>

**strona na Facebooku:** <https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/>

**1)** Program dla rodziców funkcjonuje też pod swoim niezależnym tytułem „Program Rozwoju Umiejętności Życiowych dla Rodziców JAK POKONAĆ RODZICIELSKĄ BEZRADNOŚĆ - żeby Młodym chciało się chcieć”

**2)** Program „Żeby chciało się chcieć” dla młodzieży stale się rozwija i poza podstawowym modelem powstają kolejne moduły tematyczne. Są one uruchamiane w zależności od potrzeb i możliwości

**dodatkowe informacje:** jakie mamy w ramach grantów. Należą do nich:

- a) Apetyt na dobre związki
- b) Jak obudzić swój potencjał, czyli jak zaopiekować się swoją przyszłością
- c) Bliskie mijania i spotykania
- d) W poszukiwaniu dorosłego JA
- e) Przygoda z samym sobą



# MEDILIFE Centrum Psychoterapii i Rozwoju.

## Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa Mokotów

**telefon:** 535 008 010

**e-mail:** biuro@medi-life.pl

**WWW:** <https://medi-life.pl>

**Facebook:** [fb.com/medilifepolska](https://fb.com/medilifepolska)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# MEDILIFE Centrum Psychoterapii i Rozwoju.

## Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa Mokotów

**telefon:** 535 008 010

**e-mail:** biuro@medi-life.pl

**WWW:** <https://medi-life.pl>

**Facebook:** [fb.com/medilifepolska](https://fb.com/medilifepolska)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: cały tydzień 08:00-20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# MEDILIFE Centrum Psychoterapii i Rozwoju.

## MEDILIFE Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju

**adres:** ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa Mokotów

**telefon:** 535 008 010

**e-mail:** biuro@medi-life.pl

**WWW:** <https://medi-life.pl>

**Facebook:** [fb.com/medilifepolska](https://fb.com/medilifepolska)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–65 r.ż. • kobiety i mężczyźni

liczba miejsc: 5

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: dialog motywujący

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# MEDILIFE Centrum Psychoterapii i Rozwoju.

## Oddział Detoksykacji Alkoholowej

**adres:** ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa Mokotów

**telefon:** 535 008 010

**e-mail:** biuro@medi-life.pl

**WWW:** <https://medi-life.pl>

**Facebook:** [fb.com/medilifepolska](https://fb.com/medilifepolska)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 6

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Specjalistyczna Poradnia OPTA

**adres:** ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 826 39 16, 506 399 683

**e-mail:** sekretariat@optaporadnia.pl

**WWW:** <http://www.optaporadnia.pl>

**Facebook:** [fb.com/Specjalistyczna-Poradnia-OPTA-908634495888668](https://fb.com/Specjalistyczna-Poradnia-OPTA-908634495888668)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 09:00–13:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby poniżej r.z.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach:  
angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zaburzenia odżywiania

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Instytut Psychiatrii i Neurologii. Ośrodek Terapii Uzależnień. Oddział Dzienny

**adres:**  ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa Mokotów

**telefon:**  22 458 26 85

**e-mail:**  otu@ipin.edu.pl

**WWW:**  <http://www.ipin.edu.pl>

**Facebook:**  [fb.com/Ośrodek-Terapii-Uzależnień-Oddział-Dzienny-dawny-Biały-domek-104091871411700](https://www.facebook.com/O%C5%82rdek-Terapii-Uzale%C5%82enie%C5%84-Oddzia%C5%82-Dzienny-dawny-Bia%C5%84y-domek-104091871411700)

godziny pracy: poniedziałek–niedziela 08:00–15:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 21 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



## Centrum Psychoterapii BenMed

**adres:** ul. Wiktorska 69 lok. 3, 02-582 Warszawa Mokotów

**telefon:** 507 123 243

**e-mail:** info@centrumben.pl

**WWW:** <https://www.centrumben.pl>

**Facebook:** [fb.com/CentrumPsychoterapiiBENMED](https://fb.com/CentrumPsychoterapiiBENMED)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Instytut Psychiatrii i Neurologii, Zespół Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 651 93 18

**e-mail:** otu@ipin.edu.pl

**WWW:** <http://www.ipin.edu.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Instytut Psychiatrii i Neurologii/232237393469360](https://fb.com/pages/Instytut-Psychiatrii-i-Neurologii/232237393469360)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## SZPZLO Warszawa Mokotów. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 845 46 49, 665 442 600

**e-mail:** belgijska4@zozmokotow.pl

**WWW:** <http://zozmokotow.pl/index.php/opieka-psychiatryczna-i-leczenie-uzaleznieni/opieka-psychiatryczna-belgijska>

**Facebook:** [fb.com/pages/SZPZLO-Warszawa-Mokotów-zozmokotowpl/152981834911366](https://www.facebook.com/SZPZLO-Warszawa-Mokotów-zozmokotowpl/152981834911366)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) • nawykowe zadłużanie się – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii „Poza Iluzją”

**adres:** ul. Dąbrowskiego 75a, 02-586 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 844 94 61, 669 544 344

**e-mail:** pozailuzja@wp.pl

**WWW:** <http://www.pozailuzja.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • włoskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: słuchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## NZOZ Centrum Terapii Dialog

**adres:** ul. Bukowińska 12, 02-703 Warszawa Mokotów

**telefon:** 22 436 83 50

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <https://www.psychiatrzy.warszawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum.Terapii.Dialog](https://fb.com/Centrum.Terapii.Dialog)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–22:00, sobota–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • francuskim • hiszpańskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych i Ekonomicznych WISE. Klub Rodzin Abstynenckich Ostoja 1%

**adres:** ul. Lelechowska 5, 02-351 Warszawa Ochota

**telefon:** 503 134 843

**e-mail:** centrumwise@op.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/kraostoja](https://www.facebook.com/kraostoja)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 16:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 16:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • inne

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



## Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9

**adres:** ul. Radomska 13/21, 02-323 Warszawa Ochota

**telefon:** 22 822 28 87, 22 822 07 51

**e-mail:** ppp9@edu.um.warszawa.pl

**WWW:** <http://www.poradnia9.waw.pl>

**Facebook:** [fb.com/PoradniaNaRadomskiej](https://fb.com/PoradniaNaRadomskiej)

nazwa programu  
profilaktycznego:  
*brak nazwy*

cel programu: warsztat profilaktyczny dla rodziców przeciwko uzależnieniom od Internetu

poziom(y) realizowanych  
działalń profilaktycznych:  
*brak informacji*

rodzaje uzależnień,  
w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne

adresaci programu: młodzi dorosli

miejsce  
prowadzenia programu:  
*w placówce*

specjalści, pracujący przy  
realizacji programu:  
psycholog

strona WWW: <http://poradnia9.waw.pl/>

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/PoradniaNaRadomskiej/>



## Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa”, Oddział Terenowy Warszawa Ochota

**adres:** ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa Ochota

**telefon:** 22 824 37 02

**e-mail:** szansa4@o2.pl

**WWW:** <http://www.szansa.warszawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/SZANSA-304249252637](https://www.facebook.com/SZANSA-304249252637)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–17:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom  
mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry,  
smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie  
od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem  
ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po  
leczaniu

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po  
leczaniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: <i>brak informacji</i>



# SZPZLO Warszawa Ochota. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Skarżyńskiego 1, 02-377 Warszawa Ochota

**telefon:** 22 592 98 20

**e-mail:** sekretariat@szpzlo-ochota.pl

**WWW:** <https://www.szpzo-ochota.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpzo.ochota](https://fb.com/szpzo.ochota)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 10:25–18:00, wtorek 09:00–16:35, środa 10:25–18:00, czwartek–piątek 09:00–16:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.z. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## zakres oferowanej pomocy:

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: brak informacji

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ingenium - Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych

**adres:** ul. Meissnera 12, 03-982 Warszawa Praga-Południe

**telefon:** 515 260 665

**e-mail:** kontakt@centrumingenium.pl

**WWW:** <http://www.stowarzyszenieingenium.pl>

**Facebook:** [fb.com/INGENIUM.stowarzyszenie](https://fb.com/INGENIUM.stowarzyszenie)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: pomoc nieodpłatna dla wszystkich, jeśli jest dofinansowanie z projektu • formy opłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Świetlica Socjoterapeutyczna. Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego w Dzielnicy Praga-Południe 1%

**adres:** ul. Chrzanowskiego 13 U-3, 04-392 Warszawa Praga-Południe

**telefon:** 691 463 399

**e-mail:** swietlica@wspolnepodworko.org.pl

**WWW:** [https://stowarzyszeniedlarodzin.pl/specjalistyczna\\_placowka\\_wsparcia\\_dziennego](https://stowarzyszeniedlarodzin.pl/specjalistyczna_placowka_wsparcia_dziennego)

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszeniedlarodzin](https://www.facebook.com/Stowarzyszeniedlarodzin)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 13:00–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Centrum Odwykowe

**adres:** ul. Zgierska 18a, 04-092 Warszawa Praga-Południe

**telefon:** 22 813 27 65

**e-mail:** obsluga-pacjenta@centrumodwykowe.waw.pl, niejestessam@wp.pl

**WWW:** <http://www.centrumodwykowe.waw.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–80 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: Nieodpłatnie przyjmujemy osoby ubezpieczone i nieubezpieczone uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby ubezpieczone uzależnione behawioralnie.

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Laboratorium Psychoedukacji. Instytut Treningu i Psychoterapii

**adres:** ul. Katowicka 18, 03-932 Warszawa Praga-Południe

**telefon:** 22 617 61 64, 501 201 490

**e-mail:** lps@lps.pl

**WWW:** <https://www.lps.pl>

**Facebook:** [fb.com/laboratoriumpsychoedukacji](https://fb.com/laboratoriumpsychoedukacji)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–18:00, sobota 09:00–13:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## SPZOZ Centrum Odwykowe. Poradnia Rodzinna

**adres:** ul. Zakopiańska 33, 03-934 Warszawa Praga-Południe

**telefon:** 22 617 03 10

**e-mail:** rodzina@centrumodwykowe.waw.pl

**WWW:** <http://www.centrumodwykowe.waw.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: dla uzależnionych ubezpieczonych - nieodpłatnie, dla współuzależnionych - odpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • tłumacz języka migowego



## Centrum Leczenia Uzależnień PPL Mały Rycerz

**adres:** ul. Ratuszowa 7/9, 03-450 Warszawa Praga-Północ

**telefon:** 22 670 02 26, 516 022 402

**e-mail:** metadon@op.pl

**WWW:** <http://www.detoks.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Centrum-Leczenia-Uzależnień-PPL-MAŁY-RYCERZ/2313909312213429](https://www.facebook.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-PPL-MAŁY-RYCERZ-2313909312213429)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Świetlica Socjoterapeutyczna „Mały Książę”

**adres:**  ul. Ząbkowska 4 lok. 45-45a, 03-735 Warszawa Praga-Północ

**telefon:**  22 670 22 93, 22 619 85 01

**e-mail:**  a.sluzewski@otwartedrzwi.pl, stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl

**WWW:**  <http://www.malyksiaze.otwartedrzwi.pl/>

**Facebook:**  [fb.com/Swietlica-Srodowiskowa-Maly-Ksiazek-265772113507025](https://www.facebook.com/Swietlica-Srodowiskowa-Maly-Ksiazek-265772113507025)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby w przedziale wiekowym 7–15 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zaburzenia odżywiania

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN. Poradnia Leczenia Uzależnień, Centrum Interwencji Kryzysowej 1%

**adres:** ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa Praga-Północ

**telefon:** 22 618 65 97, 22 679 02 33, 800 120 289 (bezpłatna infolinia)

**e-mail:** osrodek.warszawa@karan.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 10:00–20:00, środa 08:30–18:00, czwartek 09:00–20:00, piątek 08:30–19:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## Fundacja Twoja Pasja

**adres:** ul. Tadeusza Korsaka 1/208, 03-744 Warszawa Praga-Północ

**telefon:** 502 547 726

**e-mail:** centrum@fundacjatwojapasja.pl

**WWW:** <http://www.fundacjatwojapasja.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaTwojaPasja](https://fb.com/FundacjaTwojaPasja)

nazwa programu profilaktycznego:  
Klub Młodzieżowy Dobre Flow

1. Profilaktyka (pierwszo-, drugo- i trzeciorzędowa)
2. Terapia systemowa (indywidualna i grupowa)
3. Edukacja nieformalna („nauka poprzez praktykę”)
4. Usamodzielnienie zawodowe
5. Pomoc w kryzysie (uzależnień, bezdomności, przemocy, niezaradności życiowej, zdrowotnym, psychicznym itd.)
6. Socjalizacja twórcza
7. Praca metodami Resocjalizacji Twórczej, logoterapii, innowacjami z zakresu łączenia form twórczych z pracą psychologiczną
8. Promocja zdrowia
9. Promocja potencjałów młodych ludzi i wytworów ich działań na poziomie profesjonalnym
10. Warsztaty/spotkania itp. dla określonych grup dorosłych: nauczycieli, rodziców, pedagogów itd.

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:  
promocja zdrowia • profilaktyka uniwersalna • profilaktyka selektywna • profilaktyka wskazująca

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

adresaci programu:  
dzieci do lat 14 • młodzież • młodzi dorosli

miejsce prowadzenia programu:  
Klub Młodzieżowy Dobre Flow

specjaliści, pracujący przy realizacji programu:  
Są to osoby specjalizujące się z jednej strony w pracy pedagogicznej, psychologicznej, reedukacyjnej, socjoterapeutycznej, ale także pracujące na poziomie profesjonalnym w określonej dziedzinie socjalizacji twórczej: taniec, wokal, fotografia, malarstwo, teatr itd.

strona WWW: <https://fundacjatwojapasja.pl>

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/FundacjaTwojaPasja>

Więcej o nas na stronach:

<https://hope4street.pl/>

<https://www.youtube.com/channel/UCsLjQ-rF9Po9hl6zFJ8E4Vg>

<https://www.instagram.com/fundacjatwojapasja/>

Klub Dobre Flow – domofon 142, wejście od podwórka



## Klub Alternatywny 1%

**adres:** ul. 11 Listopada 25, 03-736 Warszawa Praga-Północ

**telefon:** 503 852 662

**e-mail:** klub.alternatywny@caritas.pl

**WWW:** <https://cdwp.caritas.pl/placowki-wychowawcze-klub-alternatywny/>

**Facebook:** [fb.com/klabalternatywny](https://www.facebook.com/klabalternatywny)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–19:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby w przedziale wiekowym 7–18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## SPZOZ Centrum Odwykowe. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Jagiellońska 34, 03-719 Warszawa Praga-Północ

**telefon:** 22 619 60 65

**e-mail:** jagiellonska@centrumodwykowe.waw.pl

**WWW:** <http://www.centrumodwykowe.waw.pl/poradnie-i-oddzialy/poradnia-jagiellonska-34/informacje>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### zakres oferowanej pomocy:

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • inne (Konsultacje terapeutyczne/ porady terapeutyczne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • inne (Konsultacje terapeutyczne/ porady terapeutyczne)

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

**adres:** al. gen. Chruściela 28, pok. 219, 220 (półpiętro), 04-454 Warszawa  
Rembertów

**telefon:** 22 44 33 931

**e-mail:** rembertow.pik@um.warszawa.pl

**WWW:** [http://rembertow.waw.pl/strona-659-punkt\\_informacyjno\\_konsultacyjny.html](http://rembertow.waw.pl/strona-659-punkt_informacyjno_konsultacyjny.html)

**Facebook:** [fb.com/Dzielnica-Rembertów-mst-Warszawy-503549379717978](https://www.facebook.com/Dzielnica-Rembertów-mst-Warszawy-503549379717978)

rodzaje uzależnień: uzależnienia behawioralne

kanał komunikacji: telefon

specjalści udzielający porad: terapeuta uzależnień • psycholog • prawnik

godziny pracy: poniedziałek 12:00–17:00, wtorek 14:00–18:00, środa 13:30–18:30, czwartek 14:00–19:00,  
piątek 10:00–16:00



# **Stowarzyszenie MONAR. Krótkoterminowy Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Warszawie 1%**

**adres:** ul. gen. Wł. Andersa 12, 00-201 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 425 58 06, 669 778 977

**e-mail:** wenedow@monar.org

**WWW:** <http://www.andersa.monar.org>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 19

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (konsultacje socjalne • konsultacje pielęgniarskie) – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: dialog motywujący

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Warszawie

1%

**adres:** ul. Hoża 57, 00-681 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 621 13 59

**e-mail:** poradnia-monar@poradnia-monar.pl, monarporadnia@gmail.com

**WWW:** <http://www.poradnia-monar.pl>

**Facebook:** [fb.com/monarhoza](https://www.facebook.com/monarhoza)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 09:00–15:00, wtorek 12:00–18:00, środa–piątek 09:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Poradnia PETRA CO SPZOZ

**adres:** Al. Jerozolimskie 47 m. 3, 00-697 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 629 25 85

**e-mail:** petra@centrumodwykowe.waw.pl

**WWW:** <http://centrumodwykowe.waw.pl/poradnie-i-oddzialy/poradnia-petra/informacje>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne • podejście psychotraumatologiczne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



# AKMED Centrum Konsultacyjne. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**adres:** ul. Mokotowska 6a, 00-641 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 608 521 431, 22 825 33 33, 22 855 50 55

**e-mail:** akmed@akmedcentrum.eu

**WWW:** <https://www.akmedcentrum.eu>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-AKMED-549926055170355](https://fb.com/Centrum-AKMED-549926055170355)

godziny pracy: ustalane indywidualnie po zgłoszeniu telefonicznym

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail • Skype, Zoom

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja Praesterno. Poradnia Internetowa

**adres:**  ul. Widok 22 lok. 30, 00-023 Warszawa Śródmieście

**telefon:**  nie wskazano

**e-mail:**  biuro@praesterno.pl

**WWW:**  <https://www.praesterno.pl>

**Facebook:**  brak

godziny pracy: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: Internetowa poradnia dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich, działająca pod adresem <https://www.narkomania.org.pl/> Bezpłatne porady e-mail, czaty z ekspertami (psycholog, lekarz, prawnik, terapeutą uzależnień).

dla ich bliskich: Internetowa poradnia dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich, działająca pod adresem <https://www.narkomania.org.pl/> Bezpłatne porady e-mail, czaty z ekspertami (psycholog, lekarz, prawnik, terapeutą uzależnień).

dla utrzymujących abstynencję: Internetowa poradnia dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich, działająca pod adresem <https://www.narkomania.org.pl/> Bezpłatne porady e-mail, czaty z ekspertami (psycholog, lekarz, prawnik, terapeutą uzależnień).

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail • czat

podejścia stosowane w terapii: –

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## SPZOZ Warszawa Wola-Śródmieście

**adres:** ul. Mariańska 1, 00-123 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 628 37 46

**e-mail:** marianska@zozwola.pl

**WWW:** <http://www.zozwola.pl>

**Facebook:** [fb.com/SPZOZ-warszawa-wola-śródmieście-228243647341746](https://fb.com/SPZOZ-warszawa-wola-śródmieście-228243647341746)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawco-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Psychoedukacji i Terapii Desiderio

**adres:** ul. Senatorska 24 m. 1, 00-095 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 605 632 125

**e-mail:** fundacja@desiderio.org.pl

**WWW:** <http://www.desiderio.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/DESIDERIO.Psychoedukacja.Terapia.Warszawa](https://fb.com/DESIDERIO.Psychoedukacja.Terapia.Warszawa)

rodzaje uzależnień: uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

kanał komunikacji: komunikator internetowy (np. Skype, czat)

specjalista udzielający porad: terapeuta uzależnień • psycholog • pedagog specjalista ds. przemocy • edukator

godziny pracy: wizyty możliwe codziennie w godzinach 12–22 po umówionym spotkaniu telefonicznym

strona WWW: <http://www.desiderio.org.pl/>



## **Zjednoczenie na Rzecz Żyjących z HIV/AIDS „Pozytywni w Tęczy” 1%**

**adres:** ul. Złota 7 lok. 21, 00-019 **Warszawa Śródmieście**

**telefon:** 464 85 58, 602 328 088

**e-mail:** biuro@pozytywniwteczy.pl

**WWW:** <http://pozytywniwteczy.pl>

**Facebook:** [fb.com/pozytywniwteczy](https://fb.com/pozytywniwteczy)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: wtorek 17:00–19:00, czwartek 17:00–19:00

koordynator poniedziałek–piątek 17:00–19:00

psycholog czwartek 17:00–19:00

terapeuta uzależnień wtorek 17:00–19:00

doradca ds. przemocy domowej wtorek 16:00–19:00

pedagog wtorek 17:00–19:00, czwartek 17:00–19:00

edukator w zakresie HIV/AIDS poniedziałek–piątek 17:00–19:00

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Ośrodek Profilaktyki Uzależnień. Ośrodek Profilaktyki Uzależnień przy ZG PTZN

**adres:** ul. Bielańska 9/16, 00-086 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 827 22 43, 22 828 26 73

**e-mail:** tznbiuro@wa.home.pl

**WWW:** <http://www.ptzn.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/ptznpolska](https://www.facebook.com/ptznpolska)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień Olcha

**adres:** ul. Słomińskiego 15 lok. 505, 00-195 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 621 62 61, 501 155 144 (tel. dyżurny)

**e-mail:** osrodek@olcha.waw.pl

**WWW:** <https://olcha.waw.pl>

**Facebook:** [fb.com/Olcha1996](https://fb.com/Olcha1996)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • kobiety w ciąży • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 8

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej Razem

**adres:** Al. Jerozolimskie 6 lok. 402, 00-375 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 733 563 311

**e-mail:** twojpsycholog2@gmail.com

**WWW:** <http://razem-fundacja.org>

**Facebook:** [fb.com/Fundacja-Pomocy-Psychologicznej-i-Edukacji-Społecznej-RAZEM-1419214094991964](https://www.facebook.com/Fundacja-Pomocy-Psychologicznej-i-Edukacji-Społecznej-RAZEM-1419214094991964)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne



placówka przyjmuje osoby wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • winda



## Fundacja Na Wszelki Wypadek

**adres:** ul. Kredytowa 8 lok. 26, 00-062 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 535 201 180

**e-mail:** nawszelkiwypadek26@gmail.com

**WWW:** <http://www.nawszelkiwypadek.org>

**Facebook:** [fb.com/fundacjanawszelkiwypadek](https://fb.com/fundacjanawszelkiwypadek)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Stowarzyszenie Promocji Zdrowego Życia w Abstynencji od Gry „nie gram”

- adres:** ul. Sienna 45/1, 00-121 Warszawa Śródmieście
- telefon:** 791 880 878
- e-mail:** kontakt@niegram.org
- WWW:** <http://www.niegram.org>
- Facebook:** [fb.com/niegram.org](https://fb.com/niegram.org)

- godziny pracy: poniedziałek–piątek 16:00–21:00
- godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 16:00–21:00
- placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby powyżej 18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)
- leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych
- zakres oferowanej pomocy:**
- dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne
- dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne
- dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne
- konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: prawne • finansowe/ekonomiczne
- konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail
- podejścia stosowane w terapii: brak informacji
- kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień
- odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



# Psycholog-psychoterapeuta prof. nadzw. dr hab. Kamila Wojdyło

**adres:** ul. Boya-Żeleńskiego 6, 00-621 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 606 934 244

**e-mail:** direktkw@gmail.com

**WWW:** [https://psychomedic.pl/dt\\_portfolios/dr-kamila-wojdylo-psychoterapeuta-warszawa/](https://psychomedic.pl/dt_portfolios/dr-kamila-wojdylo-psychoterapeuta-warszawa/)

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



## NZOZ Centrum Terapii Dialog

**adres:** ul. Słomińskiego 19, 00-195 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 22 436 83 50

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <https://www.psychiatrzy.warszawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum.Terapii.Dialog](https://fb.com/Centrum.Terapii.Dialog)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–22:00, sobota–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.z. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • francuskim • hiszpańskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Po Drugie 1%

**adres:** ul. Smulikowskiego 4, 00-389 Warszawa Śródmieście

**telefon:** 693 90 40 44, 601 40 55 98

**e-mail:** fundacja@podrugie.pl

**WWW:** <http://podrugie.pl/>

**Facebook:** [fb.com/podrugie](https://www.facebook.com/podrugie)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje:  
kobiety i mężczyzn • osoby w przedziale wiekowym 18–25 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne:  
uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce:  
dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Środowiskowe Ognisko Wychowawcze TPD

**adres:**  ul. Boya Żeleńskiego 6 lok 83, 00-621 Warszawa Śródmieście

**telefon:**  502 382 410

**e-mail:**  tpd.srodmiescie@o2.pl

**WWW:**  <https://maz.tpd.org.pl>

**Facebook:**  [fb.com/TpdBoya6](https://fb.com/TpdBoya6)

nazwa programu profilaktycznego:  
*brak nazwy*

cel programu: zajęcia profilaktyczne dla dzieci i poruszające ogólne tematy profilaktyki

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:  
promocja zdrowia • profilaktyka uniwersalna

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne

adresaci programu:  
dzieci do lat 14 • młodzież

miejsce prowadzenia programu:  
*w placówce*

specjalści, pracujący przy realizacji programu:  
psycholodzy

strona WWW: –

strona na Facebooku: –



## Powiślańska Fundacja Społeczna. Poradnia Rodzinna Mokotowska

**adres:**  ul. Mokotowska 55, 00-542 Warszawa Śródmieście

**telefon:**  22 622 99 09

**e-mail:**  mpu@pfs.pl, biuro@pfs.pl

**WWW:**  <https://www.pfs.pl/>

**Facebook:**  [fb.com/fundacjapowislanska](https://www.facebook.com/fundacjapowislanska)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 11:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 15–24 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejscsa parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Targówek. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Rembielińska 8, 03-343 Warszawa Targówek

**telefon:** 22 674 55 21

**e-mail:** sekretariat@zoztargowek.waw.pl

**WWW:** <http://www.zoztargowek.waw.pl/?go=uzaleznienia>

**Facebook:** [fb.com/targowekzoz](https://fb.com/targowekzoz)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Mazowieckie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót Z U” 1%

**adres:** ul. Radzymińska 129E, 03-560 Warszawa Targówek

**telefon:** 609 622 500

**e-mail:** monika@dobrymedyk.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/mtpowrotzu](https://www.facebook.com/mtpowrotzu)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 12:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 12:00–20:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby powyżej 18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



## Fundacja UNA

**adres:** ul. Ogińskiego 13/53, 02-318 Warszawa Targówek

**telefon:** 665 830 618

**e-mail:** biuro@fundacijauna.pl

**WWW:** <http://www.fundacijauna.pl>

**Facebook:** [fb.com/fundacijauna](https://fb.com/fundacijauna)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–19:00

placówka przyjmuje:  
kobiety i mężczyzn • osoby powyżej 11 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne:  
uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce:  
dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: Formy odpłatne oraz nieodpłatne w ramach projektów finansowanych ze środków M.St. W-wy

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# SZPZLO Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

- adres:** pl. Czerwca 1976 nr 1, 02-495 Warszawa Ursus
- telefon:** 22 592 98 58 lub 501 506 074
- e-mail:** sekretariat@szpzlo-ochota.pl
- WWW:** <https://www.szpzlo-ochota.pl/pl,poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznieni,0,219.html>
- Facebook:** [fb.com/szpzo.ochota](https://www.facebook.com/szpzo.ochota)

**godziny pracy:** poniedziałek–niedziela 08:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne** • uzależnienia od alkoholu + inne współistniejące – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Centrum Terapii Dialog

**adres:** ul. Stryjeńskich 19 lok. 18U, 02-791 Warszawa Ursynów

**telefon:** 22 436 83 50

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <https://www.psychiatrzy.warszawa.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum.Terapii.Dialog](https://fb.com/Centrum.Terapii.Dialog)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • francuskim • hiszpańskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ursynowskie Stowarzyszenie Klub Rodzin Abstynenckich „Przebudzenie”

**adres:** ul. Meander 15, 02-791 Warszawa Ursynów

**telefon:** 22 749 12 43

**e-mail:** klub@przebudzenie.org.pl

**WWW:** <http://przebudzenie.org.pl/>

**Facebook:** [fb.com/przebudzenie.org](https://www.facebook.com/przebudzenie.org)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 13:00–21:00

koordynator poniedziałek–wtorek 18:00–21:00

psycholog środa 16:00–21:00

terapeuta uzależnień poniedziałek–wtorek 15:00–18:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

Klub jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00–21.00  
W poniedziałek w godzinach 15.00–18.00 są odbywane spotkania indywidualne, a w godzinach 18.00–21.00 grupa wsparcia rozwojowa.  
We wtorek 15.00–18.00 spotkania indywidualne, w godzinach 18.00–21.00 grupa wsparcia psychoedukacyjna dla osób początkujących.  
Środa 16.00–21.00 przyjmuje psycholog dziecięcy  
Piątek 15.00–17.30 spotkania indywidualne  
Spotkania indywidualne i grupy wsparcia prowadzą certyfikowani specjalści terapii uzależnień.  
Do pomieszczeń klubowych nie są wpuszczane osoby pod wpływem alkoholu lub narkotyków.

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*nie wskazano*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Grupa Medyczna Vertimed+. Dzienny Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwic

**adres:** ul. Bronikowskiego 55, 02-796 Warszawa Ursynów

**telefon:** 224056375

**e-mail:** recepcja@vertimed.pl

**WWW:** <https://www.vertimed.pl>

**Facebook:** [fb.com/Vertimed](https://fb.com/Vertimed)

godziny pracy: poniedziałek–niedziela 07:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne)

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie Profesjonalistów Psychoterapii Psychoedukacji Wspólna 1%

**adres:** ul. Jana Cybisa 4, 02-784 Warszawa Ursynów

**telefon:** 22 644 95 15

**e-mail:** s.wspolna@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: intelektualna

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Ośrodek Socjoterapeutyczny im. Matki Bożej Miłosierdzia

**adres:** ul. Azaliowa 10A, 04-539 Warszawa Wawer

**telefon:** 509 172 166, 22 815 29 69

**e-mail:** osrodek.azaliowa@felicjanki.org

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/felicjankiwarszawa](https://www.facebook.com/felicjankiwarszawa)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 11:00–14:00

koordynator poniedziałek–piątek 11:00–14:00

psycholog poniedziałek–wtorek 14:00–18:00, czwartek–piątek 14:00–18:00

terapeuta uzależnień poniedziałek 17:00–20:00

pedagog czwartek 13:30–18:00

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Socjoterapeutyczny im. Matki Bożej Miłosierdzia

**adres:** ul. Azaliowa 10A, 04-539 Warszawa Wawer

**telefon:** 509 172 166, 22 815 29 69

**e-mail:** osrodek.azaliowa@felicjanki.org

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/felicjankiwarszawa](https://www.facebook.com/felicjankiwarszawa)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 11:00–14:00, czwartek–piątek 11:00–14:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–wtorek 11:00–14:00, czwartek–piątek 11:00–14:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom  
mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • francuskim • włoskim • hiszpańskim •  
rosyjskim • ukraińskim • czeskim • słowackim • białoruskim • litewskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry,  
smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie  
od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem  
ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji  
psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Kościół Boży w Chrystusie. Misja „Nowy Początek”

**adres:** ul. Łabędzia 37, 04-806 Warszawa Wawer

**telefon:** 22 610 98 39, 535 005 220

**e-mail:** nowypoczatek.osrodek@gmail.com

**WWW:** <http://nowypoczatek.org/>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Nowy-Początek-664654513547610](https://www.facebook.com/Ośrodek-Nowy-Początek-664654513547610)

godziny pracy: 24/7

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–15:00

placówka przyjmuje: wyłącznie kobiety • osoby w przedziale wiekowym 18–55 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: osoby bezdomne zgodnie z ustawą o pomocy społecznej – nieodpłatnie, pozostałe osoby – płatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



## Kościół Boży w Chrystusie. Misja „Nowy Początek”

**adres:** ul. Łabędzia 37, 04-806 Warszawa Wawer

**telefon:** 22 610 98 39, 535 005 220

**e-mail:** nowypoczatek.osrodek@gmail.com

**WWW:** <http://nowypoczatek.org>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Nowy-Początek-664654513547610](https://fb.com/Ośrodek-Nowy-Początek-664654513547610)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–55 r.ż. • wyłącznie kobiety • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
• cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 20

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: osoby bezdomne, nieodpłatnie. Pozostałe osoby odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



## Fundacja La Fontaine

**adres:** ul. Wandy Rutkiewicz 2, 02-956 Warszawa Wilanów

**telefon:** 574 770 747

**e-mail:** kontakt@fundacjalafontaine.org

**WWW:** <https://fundacjalafontaine.org>

**Facebook:** [fb.com/Fundacja-La-Fontaine-105668044509676](https://fb.com/Fundacja-La-Fontaine-105668044509676)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (mediacje) – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (mediacje)

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: formy pomocy udzielane w ramach realizowanych projektów są nieodpłatne, wsparcie poza projektowe udzielane jest odpłatnie.



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • gabinet terapeutyczny w budynku innym niż siedziba placówki – dostosowany do osób z niepełnosprawnością ruchową



# Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Źródło 1%

**adres:** al. Krakowska 274, 02-210 Warszawa Włochy

**telefon:** 607 454 448

**e-mail:** zrodlo.wlochy@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Rodzin-Abstynenckich-Źródło-1013411602044716](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Rodzin-Abstynenckich-Źródło-1013411602044716)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 16:00–21:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 16:00–21:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby powyżej 18 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (spotkania integracyjne, spotkania okolicznościowe)

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (spotkania integracyjne, spotkania okolicznościowe)

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (spotkania integracyjne, spotkania okolicznościowe)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

brak informacji



## Centrum Profilaktyki i Terapii VOLTA-MED

**adres:** ul. Żelazna 76A, 00-894 Warszawa Wola

**telefon:** 22 654 02 33

**e-mail:** rejestracja@voltamed.pl

**WWW:** <https://voltamed.pl>

**Facebook:** [fb.com/VoltaMed](https://fb.com/VoltaMed)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:		placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Warszawskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

**adres:** ul. Elektoralna 26, 00-892 Warszawa Wola

**telefon:** 22 620 64 35

**e-mail:** biuro@warszawski-powrotzu.pl

**WWW:** <https://www.warszawski-powrotzu.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 11:00–19:00, wtorek 11:00–16:00, środa 11:00–19:00, czwartek–piątek 11:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej. SPZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

**adres:** ul. Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa Wola

**telefon:** 22 38 94 809, 513 146 339 (rejestracja)

**e-mail:** sekretariat@wolski.med.pl, sekretariat.plu@wolski.med.pl

**WWW:** <http://www.wolski.med.pl>

**Facebook:** [fb.com/SzpitalWolski](https://www.facebook.com/SzpitalWolski)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: rejestracja Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego poniedziałek–czwartek 07:30–18:00, piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńska. SPZOZ

## Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień.

### Poradnia Przyszpitalna

**adres:** ul. Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa Wola

**telefon:** 22 38 94 809, 513 146 339 (rejestracja)

**e-mail:** sekretariat@wolski.med.pl, sekretariat.plu@wolski.med.pl

**WWW:** <http://www.wolski.med.pl>

**Facebook:** [fb.com/SzpitalWolski](https://www.facebook.com/SzpitalWolski)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

#### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe (maratony terapeutyczne)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (maratony terapeutyczne)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (maratony terapeutyczne)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne • Dialog motywujący, praca z ciałem

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Fundacja Bene Vobis 1%

**adres:** al. Wojska Polskiego 50/54 lok. 56, 01-554 Warszawa Żoliborz

**telefon:** 608 382 093

**e-mail:** stnoga.benevobis@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/FundacjaBeneVobis](https://fb.com/FundacjaBeneVobis)

nazwa programu profilaktycznego:  
*brak nazwy*

cel programu: przeciwdziałanie uzależnieniom

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych: profilaktyka selektywna

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program: uzależnienia behawioralne

adresaci programu: dzieci do lat 14

miejsce prowadzenia programu: ul. Zegrzyńska 25, 05-140 Dębe (gmina Serock)

specjalści, pracujący przy realizacji programu: pedagog i psycholog

strona WWW: –

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/FundacjaBeneVobis>



## Klub Młodzieżowy Żoliborz

**adres:** ul. Marii Kazimiery 20 lok. 10, 01-641 Warszawa Żoliborz

**telefon:** 609 442 030, 609 429 268

**e-mail:** jmarchinska@onet.eu, klubzoliborz@op.pl

**WWW:** <https://izoliborz.pl/>

**Facebook:** [fb.com/klubmlodziezowyzoliborz](https://fb.com/klubmlodziezowyzoliborz)

nazwa programu profilaktycznego: zajęcia edukacyjne profilaktyczne (opiekuńcza forma pomocy)

cel programu: zajęcia dla dzieci w wieku 13–18 lat w celu promocji zdrowego sposobu życia, przeciwdziałania uzależnieniom

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych: promocja zdrowia

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program: uzależnienia behawioralne

adresaci programu: młodzież

miejsce prowadzenia programu: siedziba Klubu

specjalści, pracujący przy realizacji programu: psycholodzy i pedagogodzy

strona WWW: <https://izoliborz.pl/>, <http://www.dziadekklisiecki.pl/>

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/klubmlodziezowyzoliborz/>



## Ognisko Marymont

- adres:** ul. Jana Chryzostoma Paska 10, 01-640 Warszawa Żoliborz
- telefon:** 574 406 734, 695 289 691
- e-mail:** marymont@rodzinnawarszawa.pl, m.dabrowska@rodzinnawarszawa.pl
- WWW:** <https://centrumwspieraniarodzin.pl/dzialania/strefa-ognisk/ognisko-marymont>
- Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 12:00–20:00, wtorek–czwartek 10:00–18:00, piątek 09:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 12:00–20:00, wtorek–czwartek 10:00–18:00, piątek 09:00–17:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • osoby w przedziale wiekowym 6–24 r.ż.  
osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: *brak oferty*

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie

**adres:** ul. Powstańców 12, 05-200 Wołomin

**telefon:** 22 787 85 43, 776 44 88, 784 671 580

**e-mail:** sekretariat@optu-wolomin.pl

**WWW:** <http://www.optu-wolomin.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkowie 1%

**adres:** ul. Komunalna 10A, 07-202 Wyszków

**telefon:** 29 742 97 97, 29 742 48 43

**e-mail:** monarwyszkow@interia.pl

**WWW:** <http://www.monarwyszkow.pl>

**Facebook:** [fb.com/WyszkowMonar](https://www.facebook.com/WyszkowMonar)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 27

leczone uzależnienia behawioralne: zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • podjazd oraz łazienka są przystosowane dla osób niepełnosprawnych: niepełnosprawnych; nie ma windy



## **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Narkotykowym oraz Ich Rodzin. Urząd Miasta Zielonka**

**adres:** ul. Literacka 20, 05-220 **Zielonka**

**telefon:** 22 781 03 51 w 19

**e-mail:** ops\_zielonka@o2.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

terapeutą uzależnień czwartek 12:00–18:00, piątek 09:00–12:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Zdrowia Mazowsza Zachodniego. Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

**adres:** ul. Limanowskiego 30, 96-300 Żyrardów

**telefon:** 46 855 20 11

**e-mail:** pzpz.yrardow@wp.pl

**WWW:** <https://czmz.szpitalyryardow.pl/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumZdrowiaMazowszaZachodniego](https://www.facebook.com/CentrumZdrowiaMazowszaZachodniego)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. ks. bp. Józefa Nathana. Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych

**adres:** ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

**telefon:** 77 403 43 13

**e-mail:** branice.odwyk10@wp.pl, sekretariat@swsb.pl

**WWW:** <http://szpitalbranice.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • czeskim)

liczba miejsc: 25

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: inny

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. ks. bp. Józefa Nathana. Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

**telefon:** 77 403 43 13

**e-mail:** branice.odwyk10@wp.pl, sekretariat@sbsw.pl

**WWW:** <http://szpitalbranice.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • czeskim)

liczba miejsc: 52

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. ks. bp. Józefa Nathana. Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi

**adres:** ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

**telefon:** 77 403 43 13

**e-mail:** branice.odwyk10@wp.pl, sekretariat@sbsw.pl

**WWW:** <http://szpitalbranice.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: środa 14:00–18:00, czwartek–piątek 10:00–14:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–13:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • czeskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Zbicku 1%

**adres:** Zbicko, ul. Leśna 2, 46-053 Chrząstowice

**telefon:** 77 402 75 90, 77 402 75 91, 77 402 75 92

**e-mail:** zwicko@monar.org

**WWW:** <http://www.zwicko.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Leczenia-Terapii-i-Rehabilitacji-Uzależnień-MONAR-w-Zbicku-885982101582764](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-Leczenia-Terapii-i-Rehabilitacji-Uzale%C5%82nienia-MONAR-w-Zbicku-885982101582764)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–37 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 42

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • terapia schematów

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: ośrodek jest w trakcie dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych, przyjmuje też osoby z niepełnosprawnością intelektualną (zdiagnozowane upośledzenia w stopniu średnim); osoby z niepełnosprawnością słuchową i wzrokową – w pojedynczych przypadkach, wymagających uzgodnienia



# NZOZ Inter-Med Głubczyce. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Sienkiewicza 1, 48-100 **Głubczyce**

**telefon:** 774 850 194

**e-mail:** inter.med@poczta.onet.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 16:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Gminny Ośrodek Zdrowia w Gogolinie.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szkolna 2, 47-320 **Gogolin**

**telefon:** 774 076 977

**e-mail:** rsmichalik@wp.pl, goz@gogolin.pl

**WWW:** <http://goz.gogolin.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: wtorek 09:00–16:30, czwartek 09:00–16:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## **Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień – Filia w Graczach. Leczenie, Terapia i Rehabilitacja Osób Uzależnionych 1%**

**adres:** ul. Bazaltowa 12, 49-156 **Gracze**

**telefon:** 77 460 98 19

**e-mail:** monar-gracze@tlen.pl, gracze@monar.org

**WWW:** <http://www.monargracze.pl>

**Facebook:** [fb.com/graczemonar/about](https://fb.com/graczemonar/about)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 20–35 r.ż. • wyłącznie kobiety • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 29

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: integracyjne • społeczność terapeutyczna

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychologii Zdrowia Dормed Dorota Dyluś-Beśka. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Słowackiego 5, 49-200 Grodków

**telefon:** 664 921 615

**e-mail:** dormed.grodkow@interia.pl

**WWW:** <http://www.zozdormed.pl>

**Facebook:** [fb.com/zozdormed](https://fb.com/zozdormed)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 20:00–21:30, środa–czwartek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 20:00–21:00, środa–czwartek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Centrum Psychologii Zdrowia DORMED. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Czarnieckiego 4a, 48-303 **Nysa**

**telefon:** 77 427 10 85, 882 096 660, 728 814 379

**e-mail:** dormed.nysa@interia.pl

**WWW:** <http://www.zozdormed.pl>

**Facebook:** [fb.com/zozdormed](https://fb.com/zozdormed)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: inne uzależnienia behawioralne • uzależnienia behawioralne przy współwystępowaniu uzależnienia od alkoholu i narkotyków – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Psychologii Zdrowia DORMED. Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Czarnieckiego 4a, 48-303 Nysa

**telefon:** 77 427 10 85, 882 096 660, 728 814 379

**e-mail:** dormed.nysa@interia.pl

**WWW:** <http://www.zozdormed.pl>

**Facebook:** [fb.com/zozdormed](https://fb.com/zozdormed)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Krasickiego 22, 46-300 Olesno

**telefon:** 34 358 40 90

**e-mail:** poradniauzaleznienia.olesno@poczta.onet.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsc parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja Poradnia Od-Do

**adres:** ul. Sandomierska 4/1, 45-326 Opole

**telefon:** 77 441 75 69

**e-mail:** fundacja.poradnia.oddo@gmail.com

**WWW:** <https://poradnia.opole.pl/o-nas>

**Facebook:** [fb.com/StowarzyszenieODDO](https://fb.com/StowarzyszenieODDO)

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–20:00, wtorek 15:00–20:00, środa 13:00–19:00, czwartek 07:00–20:00, piątek 07:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Poradnia ds. Uzależnień

**adres:** ul. Sandomierska 4/1, 45-326 Opole

**telefon:** 77 441 75 69

**e-mail:** poradnia.opole@gmail.com

**WWW:** <http://www.poradnia.opole.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–20:00, wtorek 15:00–20:00, środa 13:00–19:00, czwartek 07:00–20:00, piątek 07:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Opolu

**adres:** ul. Armii Krajowej 9/1, 45-071 Opole

**telefon:** 77 456 40 44

**e-mail:** opole@monar.org

**WWW:** <http://www.opole.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Monar-w-Opolu-Profilaktyka-Leczenie-i-Terapia-Uzależnień-331816576889620](https://www.facebook.com/Poradnia-Monar-w-Opolu-Profilaktyka-Leczenie-i-Terapia-Uzależnień-331816576889620)

godziny pracy: poniedziałek–środa 12:00–20:00, czwartek 10:00–18:00, piątek 12:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie na Rzecz Ludzi Uzależnionych „To Człowiek” w Opolu 1%

**adres:** ul. Ozimska 71D, 45-368 Opole

**telefon:** 77 453 23 38, 600991525

**e-mail:** kontakt@toczlowiek.pl

**WWW:** <http://www.toczlowiek.pl>

**Facebook:** [fb.com/toczlowiek](https://fb.com/toczlowiek)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 14:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia. Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dorosłych

**adres:** ul. Głogowska 25b, 45-315 Opole

**telefon:** 77 455 25 35

**e-mail:** wotuiw@olowoskowice.pl, odwykopole@interia.pl

**WWW:** <http://wotuiw.opole.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia. Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Głogowska 25b, 45-315 Opole

**telefon:** 77 455 25 35

**e-mail:** wotuiw@olowoskowice.pl, odwykopole@interia.pl

**WWW:** <http://wotuiw.opole.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Głogowska 25b, 45-315 Opole

**telefon:** 77 455 25 35

**e-mail:** wotuiw@olowoskowice.pl, odwykopole@interia.pl

**WWW:** <http://wotuiw.opole.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

**adres:** ul. Kościuszki 55a, 48-200 Prudnik

**telefon:** 77 436 47 00

**e-mail:** poikprudnik@gmail.com

**WWW:** [http://www.pcpr-prudnik.pl/strona\\_40.html](http://www.pcpr-prudnik.pl/strona_40.html)

**Facebook:** [fb.com/POIK-Prudnik-353394208127431](https://fb.com/POIK-Prudnik-353394208127431)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–19:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Strażacka 10, 47-100 **Strzelce Opolskie**

**telefon:** 77 55 00 117

**e-mail:** krystynakowalska5@wp.pl

**WWW:** <http://ctpstrzelce.pl/>

**Facebook:** [fb.com/CTPStrzelceOpolskie](https://www.facebook.com/CTPStrzelceOpolskie)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek 12:00–19:00, wtorek–środa 08:00–16:00, czwartek 10:00–18:00, piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych. Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Pałacowa 15, 46-100 **Woskowice Małe**

**telefon:** 77 419 65 55, 77 419 65 22

**e-mail:** sekretariat@olowoskowice.pl

**WWW:** <http://olowoskowice.pl>

**Facebook:** brak

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 68

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: brak informacji

główny model pracy placówki: brak informacji

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Zespół Opieki Zdrowotnej w Dębicy. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Cmentarna 54, 39-200 Dębica

**telefon:** 14 680 36 75, 14 680 36 79

**e-mail:** info@zoz-debica.pl

**WWW:** <http://zoz-debica.pl/>

**Facebook:** [fb.com/pages/Zespół-Opieki-Zdrowotnej-w-Dębicy/733686653660530](https://www.facebook.com/pages/Zesp%C3%B3%C5%82-Opieki-Zdrowotnej-w-D%C5%82bicy/733686653660530)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:00–18:00, piątek 07:00–14:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek 07:00–14:00, środa 07:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–70 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Piwarskiego 26, 38-440 Iwonicz-Zdrój

**telefon:** 517 060 303

**e-mail:** info@terapiaiwonicz.pl

**WWW:** <http://terapiaiwonicz.pl>

**Facebook:** [fb.com/TerapiaIwonicz](https://www.facebook.com/TerapiaIwonicz)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 07:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 10

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Centrum Zdrowia Psychicznego SPZOZ im. prof. Antoniego Kępińskiego w Jarosławiu. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Kościuszki 18, 37-500 **Jarosław**

**telefon:** 16 621 46 11 w. 263, 265

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://spzozjaroslaw.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 07:25–18:00, wtorek 07:25–15:00, środa 07:25–18:00, czwartek–piątek 07:25–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Zdrowia Psychicznego SPZOZ im. prof. Antoniego Kępińskiego w Jarosławiu. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Kościuszki 18, 37-500 Jarosław

**telefon:** 16 621 46 11 w. 263, 265

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://spzozjaroslaw.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • wyłącznie kobiety • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 61

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Szpital Specjalistyczny w Jaśle.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szopena 38, 38-200 Jasło

**telefon:** 134 463 044

**e-mail:** szpital@szpital.jaslo.pl

**WWW:** <https://szpital.jaslo.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpital.Jaslo](https://fb.com/szpital.Jaslo)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:00–19:00, piątek 07:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## **NZOZ Anima Centrum Psychiatrii. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień**

**adres:** ul. Tyszkiewiczów 2, 36-100 **Kolbuszowa**

**telefon:** 17 223 03 71

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.anima.rzeszow.pl>

**Facebook:** [fb.com/ANIMA.RZESZOW.KOLBUSZOWA/about](https://fb.com/ANIMA.RZESZOW.KOLBUSZOWA/about)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 08:00–20:00, środa–czwartek 14:00–20:00, piątek 08:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Korczyńska 57, 38-400 **Krosno**

**telefon:** 13 437 87 62

**e-mail:** szpital@krosno.med.pl

**WWW:** <http://www.krosno.med.pl>

**Facebook:** [fb.com/krosno.med](https://www.facebook.com/krosno.med)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 18–65 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 25

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu. Poradnia Odwykowa

**adres:** ul. Korczyńska 57, 38-400 **Krosno**

**telefon:** 13 437 87 62

**e-mail:** szpital@krosno.med.pl

**WWW:** <http://www.krosno.med.pl>

**Facebook:** [fb.com/krosno.med](https://www.facebook.com/krosno.med)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 07:30–15:00, piątek 07:30–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ, w pozostałych przypadkach dla nieubezpieczonych w ramach ustawy o wychowaniu w trzeźwości - nieodpłatnie, ubezpieczone osoby poza Polską muszą zapłacić

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Socrates. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** pl. Mariacki 9, 37-300 **Leżajsk**

**telefon:** 885 104 785

**e-mail:** barbaras1@wp.pl

**WWW:** <http://www.poradniasocrates.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## **SPZOZ w Leżajsku. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia**

**adres:** ul. Leśna 22, 37-300 **Leżajsk**

**telefon:** 17 240 49 42

**e-mail:** odwyk@op.pl

**WWW:** <http://www.spzoz-lezajsk.pl/?c=mdTresc-cmPokaz-267>

**Facebook:** *brak*

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Medyczne w Łanicie.

## Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu

**adres:** ul. Paderewskiego 5, 37-100 Łanicut

**telefon:** 172 240 265, 17 224 02 55

**e-mail:** sekretariat@cm-lancut.pl

**WWW:** <http://www.cm-lancut.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Medyczne-w-Łańcucie-346299969461282](https://www.facebook.com/Centrum-Medyczne-w-Łańcucie-346299969461282)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–15:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Wolności, 44, 39-300 Mielec

**telefon:** 17 788 70 40, 503 125 509

**e-mail:** osrodekuzaleznien@wp.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.mielec.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim • czeskim • słowackim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień.

## Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Wolności, 44, 39-300 Mielec

**telefon:** 17 788 70 40, 503 125 509

**e-mail:** osrodekuzaleznien@wp.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.mielec.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • czeskim • słowackim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Poradnie IPIR. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia dla Dorosłych

**adres:** ul. Kilińskiego 29, 39-320 Przecław

**telefon:** 885 422 244

**e-mail:** biuro@ipir.org.pl

**WWW:** <http://ipir.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/padewska](https://www.facebook.com/padewska)

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 08:00–13:00, środa 13:00–20:00, czwartek 08:00–14:00, piątek 08:00–13:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Poradnie IPIR. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Kilińskiego 29, 39-320 Przecław

**telefon:** 885 422 244

**e-mail:** biuro@ipir.org.pl

**WWW:** <http://ipir.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/padewska](https://www.facebook.com/padewska)

godziny pracy: wtorek 13:00–20:00, środa 08:00–13:00, czwartek 14:00–20:00, piątek 13:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Socjo-Pedagogiczne Team

**adres:** ul. Plac Wolności 2/112, 35-506 Rzeszów

**telefon:** 72 102 74 80, 72 569 30 82

**e-mail:** csp-team@wp.pl, centrumsocjopedagogiczne.team@gmail.com

**WWW:** <https://www.csp-team.pl>

**Facebook:** [fb.com/centrumTeam](https://fb.com/centrumTeam)

nazwa programu profilaktycznego:  
„Socio-Grupa”, „Zainspirowani do działania”, „Życiem zafascynowani – do działania zainspirowani”

cel programu:  
Każdy z programów ma na celu promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz rozwojowych form spędzania czasu wolnego bez uzależnień wśród dzieci i młodzieży oraz młodych dorosłych. Programy są ukierunkowane na wzmacnianie i ukazywanie czynników chroniących, realizując trzy podstawowe cele działań profilaktycznych i socjoterapeutycznych: edukacyjne, rozwojowe i terapeutyczne.

poziom(y) realizowanych działań profilaktycznych:  
promocja zdrowia • profilaktyka uniwersalna • profilaktyka selektywna

rodzaje uzależnień, w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

adresaci programu:  
dzieci do lat 14 • młodzież • młodzi dorośli

miejsce prowadzenia programu:  
Na terenie wskazanym przez Zamawiającego (dla grup zorganizowanych) np. MOPS/GOPS, świetlice socjoterapeutyczne, szkoły, placówki oświatowe, ośrodki kultury itp.

specjalści, pracujący przy realizacji programu:  
pedagogi-profilaktycy, socjoterapeuti, trenerzy rozwoju osobistego, psychologowie, terapeuci uzależnień

strona WWW: <https://www.csp-team.pl/>

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/centrumTeam>



# NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej Poradnia Uzależnień KARAN. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych 1%

**adres:** ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów

**telefon:** 17 862 13 14

**e-mail:** karan.rzeszow@op.pl

**WWW:** <http://www.karan.pl>

**Facebook:** [fb.com/poradnia.karan.rzeszow](https://fb.com/poradnia.karan.rzeszow)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

uleatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SPZOZ Centrum Leczenia Uzależnień. Przychodnia Specjalistyczna

**adres:** ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

**telefon:** 17 858 11 81

**e-mail:** clu@uzaleznienia.rzeszow.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/index.php/poradnia/poradnia-leczenia-uzaleznien>

**Facebook:** [fb.com/spzozclu](https://www.facebook.com/spzozclu)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 7:00–18:00, piątek 7:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Centrum Leczenia Uzależnień.

## Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

**telefon:** 17 858 11 81

**e-mail:** clu@uzaleznienia.rzeszow.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/index.php/poradnia/poradnia-leczenia-uzaleznien>

**Facebook:** [fb.com/spzozclu](https://www.facebook.com/spzozclu)

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 20

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • dźwig osobowy



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie. Poradnia Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. Siemieńskiego 17, 35-203 **Rzeszów**

**telefon:** 17 283 23 58, 17 861 16 40, 17 786 30 06

**e-mail:** wotu@pro.onet.pl, poczta@wotu-rzeszow.pl

**WWW:** <http://www.wotu.ires.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Stowarzyszenie Ruch Pomocy Psychologicznej Integracja

**adres:** ul. Polna 18, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** nie wskazano

**e-mail:** rpp@stowarzyszenieintegracja.eu

**WWW:** <http://www.stowarzyszenieintegracja.eu>

**Facebook:** [fb.com/srppintegracja](https://www.facebook.com/srppintegracja)

nazwa programu  
profilaktycznego:  
Chrońmy Młodość w Sieci

cel programu:  
Wzrost wiedzy i świadomości dzieci, młodzieży, kadry pedagogicznej i rodziców w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami behawioralnymi, w tym od komputera i Internetu poprzez realizację szeregu kompleksowych i spójnych działań profilaktyczno-edukacyjnych.

poziom(y) realizowanych  
działan profilaktycznych:  
profilaktyka uniwersalna

rodzaje uzależnień,  
w które „celuje” program:  
uzależnienia behawioralne

adresaci programu:  
młodzież • inni

miejsce  
prowadzenia programu:  
Szkoły z terenu całego kraju

specjaliści, pracujący przy  
realizacji programu:  
psycholodzy, pedagogzy, terapeuti, trenerzy

strona WWW: [www.stowarzyszenieintegracja.eu](http://www.stowarzyszenieintegracja.eu)

strona na Facebooku: <https://www.facebook.com/srppintegracja>



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** 15 844 86 16, 15 844 88 08

**e-mail:** wotuw.sekretariat@gmail.com

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 16:00-19:00, wtorek 13:00-20:00, środa 13:00-14:00, piątek 8:00-15:00

placówka przyjmuje: tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** 15 844 86 16, 15 844 88 08

**e-mail:** wotuw.sekretariat@gmail.com

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** *brak*

godziny pracy: poniedziałek-czwartek 8:00-20:00, piątek 8:00-15:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** 15 844 86 16, 15 844 88 08

**e-mail:** wotuw.sekretariat@gmail.com

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 8:00–15:35

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty supervizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** 15 844 86 16, 15 844 88 08

**e-mail:** wotuw.sekretariat@gmail.com

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek -piątek 8:00-15:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zaburzenia odżywiania

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli. Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 37-464 **Stalowa Wola**

**telefon:** 15 844 86 16, 15 844 88 08

**e-mail:** wotuw.sekretariat@gmail.com

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** *brak*

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 56

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Wiejska 17, 39-400 Tarnobrzeg

**telefon:** 15 822 19 84

**e-mail:** terapia-tarnobrzeg@wp.pl

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** [fb.com/Przychodnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Współuzależnienia-140130749966620](https://www.facebook.com/Przychodnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Współuzależnienia-140130749966620)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ; osoby nieubezpieczone, które mają potrzebę leczenia się (w żaden sposób nie ma finansowania), mogą same opłacić; osoby nieubezpieczone wyłącznie od alkoholu mogą być nieubezpieczone, ale muszą oświadczenie, że są nieubezpieczone, wtedy mają leczenie refundowane

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stalowej Woli. Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Wiejska 17, 39-400 Tarnobrzeg

**telefon:** 15 822 19 84

**e-mail:** terapia-tarnobrzeg@wp.pl

**WWW:** <http://wotuw-podkarpackie.pl>

**Facebook:** [fb.com/Przychodnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Współuzależnienia-140130749966620](https://www.facebook.com/Przychodnia-Terapii-Uzależnienia-od-Alkoholu-i-Współuzależnienia-140130749966620)

godziny pracy: poniedziałek 16:00–20:00, wtorek 14:00–20:00, piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# **Stowarzyszenie Droga. Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Etap. Ośrodek Dzienny Leczenia Uzależnień 1%**

**adres:** ul. Włókiennicza, 15-464 Białystok

**telefon:** 85 744 52 24 85 744 50 26

**e-mail:** etap@stowarzyszeniedroga.pl

**WWW:** <http://www.stowarzyszeniedroga.pl>

**Facebook:** [fb.com/ETAPBialystok](https://www.facebook.com/ETAPBialystok)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 14:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 13–24 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (społeczność terapeutyczna; zajęcia z dramy; alternatywne formy spędzania czasu wolnego)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (społeczność terapeutyczna; zajęcia z dramy; alternatywne formy spędzania czasu wolnego)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (społeczność terapeutyczna; zajęcia z dramy; alternatywne formy spędzania czasu wolnego)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Stowarzyszenie Droga. Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Etap. Poradnia Terapii Uzależnienia dla Dzieci i Młodzieży 1%

**adres:** ul. Włókiennicza, 15-464 Białystok

**telefon:** 85 744 52 24, 85 744 50 26

**e-mail:** etap@stowarzyszeniedroga.pl

**WWW:** <http://www.stowarzyszeniedroga.pl>

**Facebook:** [fb.com/ETAPBialystok](https://www.facebook.com/ETAPBialystok)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## **Stowarzyszenie Droga. Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Etap. Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych 1%**

**adres:** ul. Włókiennicza, 15-464 Białystok

**telefon:** 85 744 52 24, 85 744 50 26

**e-mail:** etap@stowarzyszenedroga.pl

**WWW:** <http://www.stowarzyszenedroga.pl>

**Facebook:** [fb.com/ETAPBialystok](https://www.facebook.com/ETAPBialystok)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaborzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Białymostku 1%

**adres:** ul. gen. Hallera 8, 15-814 Białystok

**telefon:** 85 651 65 64, 608 106 831

**e-mail:** pk@monarbialystok.pl

**WWW:** <http://www.monarbialystok.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–środa 07:00–20:00, czwartek–piątek 07:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne • terapia dostosowawyna do indywidualnych potrzeb i cech klienta

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	tłumacz języka migowego



# Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień Metanoia

**adres:** ul. Chmielnik 15, 16-020 Czarna Białostocka

**telefon:** 85 710 32 41

**e-mail:** metanoia@caritas.pl

**WWW:** <http://www.metanoia24.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–19 r.ż. • kobiety i mężczyźni • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień

- adres:** ul. doc. Adama Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka
- telefon:** 85 682 90 04, 575 775 120
- e-mail:** nie wskazano
- WWW:** <http://spzoz.hajnowka.pl/uslugi-medyczne/poradnie-specjalistyczne/poradnia-leczenia-uzaleznien>
- Facebook:** [fb.com/SpzozHajnowka](https://www.facebook.com/SpzozHajnowka)

**godziny pracy:** poniedziałek–wtorek 08:00–17:00, środa 08:00–15:00, czwartek 08:00–17:00, piątek 08:00–15:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

**lecone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm – także przy współystępstwie: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b>	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
<b>ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:</b>	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża

**telefon:** 86 216 67 03, 575 663 830

**e-mail:** sekretariat@wopitu.pl, hazard@wopitu.pl

**WWW:** <http://www.wopitu.pl>

**Facebook:** [fb.com/wopitu](https://www.facebook.com/wopitu)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–14:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b> ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża

**telefon:** 86 216 67 03, 575 663 830

**e-mail:** sekretariat@wopitu.pl, hazard@wopitu.pl

**WWW:** <http://www.wopitu.pl>

**Facebook:** [fb.com/wopitu](https://www.facebook.com/wopitu)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

liczba miejsc: 27

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia w Łomży

**adres:** ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża

**telefon:** 86 216 67 03, 575 663 830

**e-mail:** sekretariat@wopitu.pl, hazard@wopitu.pl

**WWW:** <http://www.wopitu.pl>

**Facebook:** [fb.com/wopitu](https://www.facebook.com/wopitu)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b> ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
<b>ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:</b>	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ w Siemiatyczach. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Szpitalna 8, 17-300 **Siemiatycze**

**telefon:** 85 656 14 74

**e-mail:** sekretariat@spzozsiemiatycze.pl

**WWW:** <http://www.spzozsiemiatycze.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 15:40–20:00 (psychiatra), wtorek 07:00–08:00 (psychiatra) i 14:00–18:00 (psycholog), środa 16:00–19:00 (psycholog), piątek 08:00–11:00 (psycholog) i 16:00–20:00 (psychiatra), sobota 07:00–08:00 i 19:00–20:00 (psychiatra)

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: brak informacji



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia w Zambrowie

**adres:** ul. Wojska Polskiego 49, 18-300 **Zambrów**

**telefon:** 602 386 660

**e-mail:** hazard@wopitu.pl, wopitu@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.wopitu.pl/index.php/oferta-wopitu/poradnia-uzaleznien-i-wspoluzaleznienia-w-zambrowie>

**Facebook:** [fb.com/wopitu](https://www.facebook.com/wopitu)

**godziny pracy:** poniedziałek 13:00–20:00, wtorek 09:00–17:00, czwartek 13:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b> ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
<b>ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:</b>	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Wsparcia Psychicznego Promedica w Chojnicach. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Młodzieżowa 35, 89-604 **Chojnice**

**telefon:** 52 396 74 87

**e-mail:** info@promedicachojnice.pl

**WWW:** <http://www.promedicachojnice.pl>

**Facebook:** [fb.com/people/Centrum-Medyczne-Promedica-Ośrodek-Wsparcia-Psychicznego/100044479046766](https://fb.com/people/Centrum-Medyczne-Promedica-Ośrodek-Wsparcia-Psychicznego/100044479046766)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Centrum Leczenia Uzależnień Zaroślak w Borach Tucholskich

**adres:** ul. Kurcze 21, 89-650 Czersk

**telefon:** 523 984 289, 602 422 386

**e-mail:** biuro@leczenie-uzaleznien.com

**WWW:** <https://www.leczenie-uzaleznien.com>

**Facebook:** [fb.com/leczenie.uzaleznien.1](https://fb.com/leczenie.uzaleznien.1)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 35

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Czersk

**adres:** ul. Królowej Jadwigi 4, 89-650 **Czersk**

**telefon:** 523 986 019

**e-mail:** przychodnia@zozczersk.pl

**WWW:** <http://www.zozczersk.pl>

**Facebook:** [fb.com/SP-ZOZ-w-Czersku-109280894319936](https://fb.com/SP-ZOZ-w-Czersku-109280894319936)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 17 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • pracoholizm – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • winda



## SPZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Królowej Jadwigi 4, 89-650 Czersk

**telefon:** 52 398 60 19

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://zozczersk.pl/index.php?c=page&id=61>

**Facebook:** [fb.com/SP-ZOZ-w-Czersku-109280894319936](https://www.facebook.com/SP-ZOZ-w-Czersku-109280894319936)

godziny pracy: poniedziałek 11:00–20:00, wtorek–środa 07:30–14:30, czwartek 09:00–17:00, piątek 12:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (grupy psychoedukacyjne)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (grupy psychoedukacyjne)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (grupy psychoedukacyjne)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia Solidarni „PLUS” EKO „Szkoła Życia”. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu 1%

**adres:** Wandzin, 77-300 Człuchów

**telefon:** 59 832 34 13

**e-mail:** wandzin@wandzin.pl

**WWW:** <http://www.wandzin.pl>

**Facebook:** [fb.com/OsrodekReadaptacjiEkoSzkolaZyciaWWandzinie](https://www.facebook.com/OsrodekReadaptacjiEkoSzkolaZyciaWWandzinie)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 40

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia dla rodzin • terapia grupowa • terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 8 tygodni

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# Szpital im. Jana Parnasa w Człuchowie. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Szczecińska 16, 77-300 Człuchów

**telefon:** 59 834 22 81

**e-mail:** tomasz@borowikowa.pl

**WWW:** <http://www.spzoz-czluchow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 7:00–14:35

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Oliwska 62, 80-542 Gdańsk

**telefon:** 58 342 33 65, 530 057 519

**e-mail:** naszaporadnia@gcz.com.pl

**WWW:** <https://qcz.com.pl/psychiatria/miejska-poradnia-terapii-uzaleznien-i-wspoluzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/GdanskieCentrumZdrowia](https://www.facebook.com/GdanskieCentrumZdrowia)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Specjalistyczne Centrum Psychoterapii i Terapii Uzależnień ProMental. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** aleja Grunwaldzka 203/2, 80-266 Gdańsk

**telefon:** 793 196 474

**e-mail:** stojecks@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/AdrianStojeckiPsycholog](https://www.facebook.com/AdrianStojeckiPsycholog)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku. Poradnia Rodzinna 1%

**adres:** ul. Agrarna 2, 80-298 Gdańsk

**telefon:** 58 349 46 90, 349 49 54, 508 367 387

**e-mail:** matarnia@monar.org

**WWW:** <http://gdansk.monar.org/>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Matarnia-1654166091368100](https://www.facebook.com/Monar-Matarnia-1654166091368100)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku

**adres:** ul. Zakopiańska 37, 80-142 Gdańsk

**telefon:** 58 320 29 57

**e-mail:** sekretariat@wotu.pl

**WWW:** <http://www.wotu.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksuholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (Mediator) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (Mediator)

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne • TSR

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Chrzanowskiego 3/5, 81-338 Gdynia

**telefon:** 58 620 88 88

**e-mail:** narko@opitu.pl

**WWW:** <http://www.opitu.pl>

**Facebook:** [fb.com/opitugdynia](https://fb.com/opitugdynia)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–19:00, wtorek–czwartek 08:30–19:00, piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek 08:30–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna. Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Łękinie 1%

**adres:** Łękinia 17, 77-220 Koczała

**telefon:** 59 857 48 85

**e-mail:** sekretariat@teenchallenge.pl

**WWW:** <http://www.teenchallenge.pl>

**Facebook:** [fb.com/teenchallengepl](https://fb.com/teenchallengepl)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 24

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Terapia-24. Ośrodek Psychoterapii. Ośrodek stacjonarny, Hostel, Poradnia

**adres:** ul. Wyspiańskiego 18a, 83-400 Kościerzyna

**telefon:** 512 327 617

**e-mail:** terapia-24@wp.pl, terapia-24@wp.pl

**WWW:** <http://terapia-24.com>

**Facebook:** [fb.com/Terapia24](https://www.facebook.com/Terapia24)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 17 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# NZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień.

## Psychoterapia

**adres:** ul. Warszawska 18A, 82-500 Kwidzyn

**telefon:** 556 464 404

**e-mail:** plukwidzyn@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Przychodnia-Leczenia-Uzależnień-w-Kwidzynie-1560170564273694](https://www.facebook.com/Przychodnia-Leczenia-Uzależnień-w-Kwidzynie-1560170564273694)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (program dla osób doświadczających przemocy)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (program dla osób doświadczających przemocy)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (program dla osób doświadczających przemocy)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Henryka Sienkiewicza 17, 82-100 Nowy Dwór Gdańsk

**telefon:** 695 175 029

**e-mail:** poradniandg@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 16:00–20:00, wtorek–czwartek 12:00–20:00, piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# Centrum Leczenia Uzależnień Zapowiednik

**adres:** ul. Hutten-Czapskiego 49, 83-136 Opalenie

**telefon:** 58 535 48 52, 660 757 648

**e-mail:** zapowiednik@zapowiednik.pl

**WWW:** <http://www.zapowiednik.pl>

**Facebook:** [fb.com/zapowiednik](https://fb.com/zapowiednik)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 90

leczone uzależnienia behawioralne: inne uzależnienia behawioralne • uzależnienie behawioralne przy współwystępowaniu uzależnienia wyłącznie od alkoholu i narkotyków – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 1–2 lata

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku.

## Poradnia Terapii Uzależnień od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. Obrońców Wybrzeża 4, 76-200 **Słupsk**

**telefon:** 59 83 22 557

**e-mail:** poradnia\_n@psychiatria-slupsk.pl

**WWW:** <http://psychiatria-slupsk.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii o. Słupsk

**adres:** ul. Sienkiewicza 7/30, 76-200 **Słupsk**

**telefon:** 59 840 14 60

**e-mail:** ptzn.slupsk@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [Fb.com/Polskie-Towarzystwo-Zapobiegania-Narkomanii-oddział-Słupsk-102834904465056](https://www.facebook.com/Polskie-Towarzystwo-Zapobiegania-Narkomanii-oddział-Słupsk-102834904465056)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 9:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej Mrowisko. Poradnia Terapii Uzależnień 1%

**adres:** al. Niepodległości 817a, 81-810 Sopot

**telefon:** 58 550 26 69, 505 165 924

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.mrowisko.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/poradniaMROWISKO](https://fb.com/poradniaMROWISKO)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe • inne (porady rodzinne, porady psychiatryczne)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SPZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Chopina 9, 83-200 Starogard Gdańsk

**telefon:** 58 562 94 93

**e-mail:** opirpa\_starogardgdanski@wp.pl

**WWW:** <http://www.opirpa-stg.pl/>

**Facebook:** [fb.com/czpilu](https://fb.com/czpilu)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# WOTU w Gdańsku. Ośrodek Terapii Uzależnień w Smażynie

**adres:** Smażyno 9, 84-217 Szemud

**telefon:** 58 676 82 01, 501 333 345

**e-mail:** sekretariat.smażyno@wotu.pl

**WWW:** <http://wotu.pl/poradnie-i-oddzialy/osrodek-terapii-uzaleznien-w-smażynie-calodobowy>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 40

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: słuchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# NZOZ Terapia-24. Centrum Psychoterapii o. Jastrzębia Góra. Stacjonarny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Nasza 2, 84-104 **Tupadły**

**telefon:** 58 523 84 73, 58 572 13 91, 797 866 555

**e-mail:** terapia-24@wp.pl, magnes-terapia@wp.pl

**WWW:** <http://www.terapia-24.com>

**Facebook:** [fb.com/Terapia24](https://www.facebook.com/Terapia24)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksuholizm/uzależnienie od pornografii • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## NZOZ Terapia-24. Centrum Psychoterapii o. Jastrzębia Góra. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Nasza 2, 84-104 Tupadły

**telefon:** 58 523 84 73, 58 572 13 91, 797 866 555

**e-mail:** terapia-24@wp.pl, magnes-terapia@wp.pl

**WWW:** <http://www.terapia-24.com>

**Facebook:** [fb.com/Terapia24](https://www.facebook.com/Terapia24)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej. Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Kaszyska 40 A, 43-382 Bielsko-Biała

**telefon:** 33 818 38 35

**e-mail:** wapienica@o2.pl

**WWW:** <http://www.wapienica.blogspot.com>

**Facebook:** [fb.com/bcpbielsko](https://www.facebook.com/bcpbielsko)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

liczba miejsc: 18

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”. Hostel im. Królowej Pokoju 1%

**adres:** ul. Barkowska 167c, 43-344 Bielsko-Biała

**telefon:** 33 818 92 90

**e-mail:** fundacja@nadzieja.bielsko.pl

**WWW:** <http://www.nadzieja.bielsko.pl>

**Facebook:** [fb.com/Hostel-Nadzieja-Bielsko-Biala-101556255289526](https://fb.com/Hostel-Nadzieja-Bielsko-Biala-101556255289526)

godziny pracy biura: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby w wieku 16–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 8

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty* – dla utrzymujących abstynencję: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż. Stacjonarny Ośrodek Leczenia Uzależnień Behawioralnych

**adres:**  ul. Bystrzańska 51a, 43-300 Bielsko-Biała

**telefon:**  33 817 20 49

**e-mail:**  osrodek.readaptacyjny@bk-europe.pl

**WWW:**  <https://bk-europe.pl>

**Facebook:**  [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 8

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, media społecznościowe, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • patologiczne zbieractwo

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • wyjazdowe sesje terapeutyczne • dla osób uzależnionych również od substancji – detoksykacja

dla ich bliskich: pomoc terapeutyczna i psychologiczna (w pozostałych ośrodkach fundacji)

dla utrzymujących abstynencję: możliwość mieszkania w chronionych warunkach

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: porady prawne • doradztwo finansowe

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 2–12 miesięcy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie (z wyjątkiem mieszkania chronionego)

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”. Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Nadzieja 1%

**adres:** ul. Zapora 100, 43-382 Bielsko-Biała

**telefon:** 725 030 122

**e-mail:** fundacja@nadzieja.bielsko.pl

**WWW:** <http://www.nadzieja.bielsko.pl>

**Facebook:** [fb.com/Punkt-Konsultacyjny-ds-Uzależnień-Nadzieja-1554256797940934](https://www.facebook.com/Punkt-Konsultacyjny-ds-Uzależnień-Nadzieja-1554256797940934)

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–środa, piątek 15:00-18:00, czwartek 09:00–12:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: konsultacje psychologiczne, konsultacje prawne, Program Wzmacniania Rodziny

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne (Program Wzmacniania Rodziny) – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (Program Wzmacniania Rodziny)

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień Nadzieja. Centrum Terapii i Wspierania Rodziny Nadzieja

**adres:** ul. Zapora 100, 43-382 Bielsko-Biała

**telefon:** 725 030 122 (rejestracja)

**e-mail:** fundacja@nadzieja.bielsko.pl

**WWW:** <http://www.nadzieja.bielsko.pl>

**Facebook:** [fb.com/NadziejaBielskoPl](https://www.facebook.com/NadziejaBielskoPL)

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–środa, piątek 15:00–18:00, czwartek 09:00–12:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r. ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • poradnictwo rodzinne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • poradnictwo rodzinne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • poradnictwo rodzinne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: teleporady

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista psychoterapii uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Psychoterapia Izabela Sawaryn. Prywatna ambulatoryjna psychoterapia psychoanalityczna

**adres:** ul. Barlickiego 15/5, 43-300 Bielsko-Biała

**telefon:** 604 167 390

**e-mail:** biuro@terapia-feniks.pl

**WWW:** <http://www.terapia-feniks.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: wtorek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SPZOZ Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Kaszyska 40A, 43-382 Bielsko-Biała

**telefon:** 33 818 38 35

**e-mail:** wapienica@o2.pl

**WWW:** <https://wapienica.blogspot.com>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Wapienica-ORUSP-227073537776245](https://fb.com/Ośrodek-Wapienica-ORUSP-227073537776245)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 19–49 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 18

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż 1%

**adres:** ul. Mostowa 1, 43-300 Bielsko-Biała

**telefon:** 33 822 79 83

**e-mail:** motubb@bk-europe.pl

**WWW:** <http://www.bk-europe.pl>

**Facebook:** [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, opłatnie dla nieubezpieczonych

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Śląski Ośrodek Fundacji Praesterno w Bielsku-Białej 1%

**adres:** pl. Fabryczny 3, 43-300 Bielsko-Biała

**telefon:** 33 816 59 16, 573 327 025, 603 677 655

**e-mail:** bielsko-biala@praesterno.pl

**WWW:** <https://bielsko-biala.praesterno.pl>

**Facebook:** [fb.com/praeaterno.bielsko](https://fb.com/praeaterno.bielsko)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 15:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Fundacja Dom Nadziei. Poradnia Leczenia i Terapii Uzależnień 1%

**adres:** ul. Koziołka 5, 41-902 Bytom

**telefon:** 32 286 06 23, 32 387 15 87

**e-mail:** biuro@domnadziei.pl

**WWW:** <http://www.domnadziei.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaDomNadziei](https://www.facebook.com/FundacjaDomNadziei)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00 (wymagana rejestracja telefoniczna)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r. ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • terapia grupowa • grupa psychoedukacyjna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: psychologiczne

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne • psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: instruktorzy psychoterapii uzależnień, psycholodzy kliniczni, psychoterapeuci, terapeuci rodzinni • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak*



# Fundacja Dom Nadziei. Poradnia Leczenia i Terapii Uzależnień. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Główna 30, 44-109 Gliwice

**telefon:** 32 286 06 23, 32 387 15 87

**e-mail:** biuro@domnadziei.pl

**WWW:** <http://www.domnadziei.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaDomNadziei](https://www.facebook.com/FundacjaDomNadziei)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00 (wymagana rejestracja telefoniczna)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r. ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • terapia grupowa • grupa psychoedukacyjna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne • psychodynamiczne

kadra terapeutyczna: instruktorzy psychoterapii uzależnień, psycholodzy kliniczni, psychoterapeuci, terapeuci rodzinni • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja Dom Nadziei. Katolicki Ośrodek Rehabilitacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży Dom Nadziei 1%

**adres:** ul. Główna 30, 44-109 Gliwice

**telefon:** 32 286 06 23, 32 387 15 87

**e-mail:** biuro@domnadziei.pl

**WWW:** <http://www.domnadziei.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaDomNadziei](https://fb.com/FundacjaDomNadziei)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 24

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii 1%

**adres:** ul. Ks. Janusza 3, 43-400 Cieszyn

**telefon:** 33 479 54 55

**e-mail:** cpeitkontakt@bycrazem.com

**WWW:** <http://www.bycrazem.com>

**Facebook:** [fb.com/Bycrazem](https://fb.com/Bycrazem)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 10 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: *brak oferty* – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż. Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień w Czechowicach-Dziedzicach

**adres:** ul. Nad Białką 1b, 43-502 Czechowice-Dziedzice

**telefon:** 32 215 97 40, 519 452 998

**e-mail:** motuczdz@bk-europe.pl

**WWW:** <http://www.bk-europe.pl>

**Facebook:** [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:30

osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Centrum Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Wiolinowa 1, 42-221 Częstochowa

**telefon:** 34 324 60 97

**e-mail:** powrotzu34@gmail.com

**WWW:** <https://clu.com.pl/>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-100383891408940](https://www.facebook.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-100383891408940)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 14:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Częstochowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej. Młodzieżowy Ośrodek Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Rejtana 7b, 42-202 Częstochowa

**telefon:** 730 483 874, 34363-97-57

**e-mail:** biuro@cztps.eu, osrodek@cztps.eu

**WWW:** <http://osrodek.cztps.eu>

**Facebook:** [fb.com/osrodekdlamlodziezyuzaleznionej](https://www.facebook.com/osrodekdlamlodziezyuzaleznionej)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 13–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 21

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • schodołaz



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Częstochowie 1%

**adres:** ul. Ogrodowa 66, 42-202 Częstochowa

**telefon:** 34 365 48 99, 691 779 099

**e-mail:** czestochowaporadnia@monar.org

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/AlternativeDanceCzwa](https://www.facebook.com/AlternativeDanceCzwa)

**godziny pracy:** poniedziałek 09:00–20:00, wtorek 09:00–19:00, środa 09:00–16:00, czwartek 11:00–20:00, piątek 10:30–19:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 10 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Fundacja Droga. Centrum Zdrowia Psychicznego. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** al. Józefa Piłsudskiego 92/56, 41-308 Dąbrowa Górnica

**telefon:** 519 016 004, 32 268 50 67

**e-mail:** droga.emularska@gmail.com

**WWW:** <http://www.fundacjadroga.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaDROGA](https://www.facebook.com/FundacjaDROGA)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim • ukraińskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# Fundacja Droga. Centrum Zdrowia Psychicznego. Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** al. Józefa Piłsudskiego 92/56, 41-308 Dąbrowa Górnica

**telefon:** 519 016 004, 32 268 50 67

**e-mail:** droga.emularska@gmail.com

**WWW:** <http://www.fundacjadroga.pl>

**Facebook:** [fb.com/FundacjaDROGA](https://www.facebook.com/FundacjaDROGA)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 08:00–18:00, piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • tłumacz języka migowego



# **Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień.**

## **Oddział Terapii Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych ze Współwystępującymi Zaburzeniami Psychicznymi**

**adres:** ul. Dębowa 5, 44-100 **Gliwice**

**telefon:** 32 231 86 15

**e-mail:** czpilu@mp.pl

**WWW:** <https://familia.org.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne (pomoc prawna • diagnostyka uzależnienia behawioralnego • treningi relaksacyjne • poradnictwo dla rodzin)

dla ich bliskich: inne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Familia. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Dębowa 5, 44-100 Gliwice

**telefon:** 32 231 86 15

**e-mail:** czpilu@mp.pl, czpilu@mp.pl

**WWW:** <http://www.familia.org.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–18:00, wtorek 08:00–15:00, środa–czwartek 08:00–18:00, piątek 08:00–15:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Górnoułańskie Stowarzyszenie Familia. Centrum Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. św. Huberta 60, 44-100 **Gliwice**

**telefon:** 32 231 30 33

**e-mail:** clufamilia.gliwice@gmail.com, czpilu@mp.pl

**WWW:** <http://www.familia.org.pl>

**Facebook:** brak

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Górnoułańskie Stowarzyszenie Familia. Hostel

**adres:** ul. Dolnej Wsi 45a, 44-100 **Gliwice**

**telefon:** 601 517 804, 32 232 68 66

**e-mail:** clufamilia.gliwice@gmail.com

**WWW:** <http://www.familia.org.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

liczba miejsc: 10

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 3–6 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NWZOZ Salus. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia do Alkoholu

**adres:** ul. Wrocławska 12a, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

**telefon:** 32 471 87 39

**e-mail:** salusjz@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.salus-jastrzebie.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–17:00, wtorek 07:00–20:00, środa 08:00–15:00, czwartek 07:00–18:00, piątek 07:00–15:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr. Krzysztofa Czumy. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Korczaka 2, 40-338 Katowice

**telefon:** 32 438 61 70

**e-mail:** sekretariat@centrumpsychiatrii.eu, pnavrot@centrumpsychiatrii.eu

**WWW:** <http://www.centrumpsychiatrii.eu>

**Facebook:** [fb.com/OTUiWKatowice](https://www.facebook.com/OTUiWKatowice)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zaburzenia odżywiania – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr. Krzysztofa Czumy. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Korczaka 2, 40-338 Katowice

**telefon:** 32 438 61 70

**e-mail:** sekretariat@centrumpsynchiatrii.eu, pnavrot@centrumpsynchiatrii.eu

**WWW:** <http://www.centrumpsynchiatrii.eu>

**Facebook:** [fb.com/OTUiWKatowice](https://www.facebook.com/OTUiWKatowice)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: brak informacji



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii o. Katowice. Poradnia dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Substancji Psychoaktywnych 1%

**adres:** ul. Warszawska 19, 40-009 **Katowice**

**telefon:** 32 206 82 17

**e-mail:** tzn.katowice@neostrada.pl

**WWW:** <http://www.ptzn.katowice.pl>

**Facebook:** [fb.com/polskietowarzystwozapobieganianarkomanii](https://www.facebook.com/polskietowarzystwozapobieganianarkomanii)

**godziny pracy:** poniedziałek 10:00–19:00, wtorek 15:00–19:00, środa–czwartek 10:00–19:00, piątek 15:00–19:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



# Wspólnota Dobrego Pasterza.

## Punkt Pomocy Kryzysowej

**adres:** ul. Opolska 9, 40-083 Katowice

**telefon:** 735 088 864

**e-mail:** wdp.katowice@gmail.com

**WWW:** <http://www.dobregopasterza.pl>

**Facebook:** [fb.com/WDPkatowice](https://www.facebook.com/WDPkatowice)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–wtorek 12:00–19:00, czwartek 13:00–21:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: interwencje kryzysowe • inne (Nie prowadzimy terapii. Możemy pomóc znaleźć odpowiednie miejsce do leczenia. Zapraszamy na rozmowy motywacyjne i konsultacje. Prowadzimy też wsparcie duszpasterskie.)

dla ich bliskich: interwencje kryzysowe • inne (Nie prowadzimy terapii. Możemy pomóc znaleźć odpowiednie miejsce do leczenia. Zapraszamy na rozmowy motywacyjne i konsultacje. Prowadzimy też wsparcie duszpasterskie.)

dla utrzymujących abstynencję: interwencje kryzysowe • inne (Nie prowadzimy terapii. Możemy pomóc znaleźć odpowiednie miejsce do leczenia. Zapraszamy na rozmowy motywacyjne i konsultacje. Prowadzimy też wsparcie duszpasterskie.)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • inne – dla ich bliskich: lekarskie (inne niż psychiatryczne) • inne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych w Katowicach. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Powstańców 31, 40-038 **Katowice**

**telefon:** 32 209 11 81, 32 343 41 14

**e-mail:** uzaleznienia@zwps.pl

**WWW:** <http://zwps.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zespół-Wojewódzkich-Przychodni-Specjalistycznych-w-Katowicach-100870108500576](https://www.facebook.com/Zesp%C3%B3%C5%82-Wojew%C3%B3dzkich-Przychodni-Specjalistycznych-w-Katowicach-100870108500576)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## MZOZ w Lędzinach. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Asnyka 2, 43-140 Lędziny

**telefon:** 32 216 62 87

**e-mail:** mzozledziny@interia.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Zdrowia w Mikołowie.

## Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego

**adres:** ul. Okrzesi 31, 43-190 Mikołów

**telefon:** 32 226 20 72 w. 37

**e-mail:** kancelaria@szpital-mikolow.com.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/CentrumZdrowiaMikolow](https://www.facebook.com/CentrumZdrowiaMikolow)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–18:00, środa 08:00–15:00, piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## MENS SANA Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Rynek 8, 41-400 Mysłowice

**telefon:** 32 222 29 07

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.mens-sana.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodekmenssana](https://www.facebook.com/osrodekmenssana)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# MENS SANA Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Rynek 8, 41-400 **Mysłowice**

**telefon:** 32 222 29 07

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.mens-sana.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodekmenssana](https://www.facebook.com/osrodekmenssana)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż. Ośrodek Psychoprofilaktyki w Pszczynie. Poradnia Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Paderewskiego 3, 43-200 **Pszczyna**

**telefon:** 32 210 42 92

**e-mail:** pszczyna@bk-europe.pl

**WWW:** <https://bk-europe.pl/index.php/pl/osrodki/osrodek-psychoprofilaktyki-w-pszczynie>

**Facebook:** [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://www.facebook.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż. Stacjonarny Ośrodek Leczenia Uzależnień Behawioralnych

**adres:**  ul. Paderewskiego 3, 43-200 Pszczyna

**telefon:**  32 210 42 92

**e-mail:**  osrodek.readaptacyjny2@bk-europe.pl

**WWW:**  <https://bk-europe.pl>

**Facebook:**  [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

liczba miejsc: 8

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, media społecznościowe, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • patologiczne zbieractwo

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • wyjazdowe sesje terapeutyczne • dla osób uzależnionych również od substancji – detoksykacja

dla ich bliskich: pomoc terapeutyczna i psychologiczna (w pozostałych ośrodkach fundacji)

dla utrzymujących abstynencję: możliwość mieszkania w chronionych warunkach

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: porady prawne • doradztwo finansowe

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 2–12 miesięcy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie (z wyjątkiem mieszkania chronionego)

 placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## NZOZ Vitamed

**adres:** ul. Andersa 22, 44-370 Pszów

**telefon:** 32 729 13 15

**e-mail:** nzoz\_vitamedp@wp.pl

**WWW:** <http://www.nzozvitamed-pszow.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • włoskim • hiszpańskim • rosyjskim • ukraińskim • czeskim • słowackim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SPZOZ. Poradnia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Ballestremów 16, 41-700 Ruda Śląska

**telefon:** 32 771 26 44

**e-mail:** osalk@poczta.onet.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 08:00–17:00, środa 08:00–20:00, czwartek 08:00–18:00, piątek 08:00–17:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 08:00–17:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** poznańczo-behawioralne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Integrum

**adres:** ul. Józefa Lompy 20, 44-253 Rybnik

**telefon:** 32 433 24 42

**e-mail:** integrum.rybnik@o2.pl

**WWW:** <http://integrum.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Integrum-890398290995164](https://www.facebook.com/NZOZ-Integrum-890398290995164)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–14:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–środa 09:00–19:00, czwartek 08:00–19:00, piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku

**adres:** ul. Gliwicka 33, 44-200 Rybnik

**telefon:** 32 432 81 00; 32 432 81 82 (oddział dzienny), 32 432 82 81 (oddział całodobowy)

**e-mail:** sekretariat@psychiatria.com

**WWW:** <http://www.psychiatria.com>

**Facebook:** [fb.com/SPZOZ-Państwowy-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Rybniku-103951008327608](https://www.facebook.com/SPZOZ-Pa%C5%82stwowy-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Rybniku-103951008327608)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm – tylko przy współystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (Trening relaksacyjny (MBSR).)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne • Dialog motywujący

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku

**adres:** ul. Gliwicka 33, 44-200 Rybnik

**telefon:** 32 432 81 00; 32 432 81 82 (oddział dzienny), 32 432 82 81 (oddział całodobowy)

**e-mail:** sekretariat@psychiatria.com

**WWW:** <http://www.psychiatria.com>

**Facebook:** [fb.com/SPZOZ-Państwowy-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Rybniku-103951008327608](https://www.facebook.com/SPZOZ-Pa%C5%82stwowy-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-w-Rybniku-103951008327608)

godziny pracy recepcji: 07:00-14:35

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone  
• cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 24

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe (konsultacje z rodziną w trakcie terapii lub przed przyjęciem pacjentki)

dla ich bliskich: inne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: konsultacje z rodziną (w trakcie terapii lub przed przyjęciem pacjentki)

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: dialog motywujący

podejścia stosowane w terapii: poznawco-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień

**adres:** al. Młodych 16, 41-106 **Siemianowice Śląskie**

**telefon:** 32 765 41 38, 606 699 674

**e-mail:** kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.siemianowice.pl>

**Facebook:** [fb.com/spztuiw](https://www.facebook.com/spztuiw)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Samodzielny Publiczny Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Siemianowicach Śląskich. Poradnia

**adres:** al. Młodych 16, 41-106 **Siemianowice Śląskie**

**telefon:** 32 765 41 38, 606 699 674

**e-mail:** kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl

**WWW:** <http://www.uzaleznienia.siemianowice.pl>

**Facebook:** [fb.com/spztuiw](https://www.facebook.com/spztuiw)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Sosnowiecki Szpital Miejski. Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu

**adres:** ul. Szpitalna 1, 41-219 **Sosnowiec**

**telefon:** 32 413 05 51

**e-mail:** sekretariat@szpital.sosnowiec.pl

**WWW:** <http://www.szpital.sosnowiec.pl/nasza-dzialalnosc-2/centrum-psychoterapii-i-leczenia-uzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumPsychoterapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu](https://www.facebook.com/CentrumPsychoterapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • inne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Sosnowiecki Szpital Miejski. Centrum Psychotherapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu. Poradnia Psychotherapii i Leczenia Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Szpitalna 1, 41-219 **Sosnowiec**

**telefon:** 32 413 05 51

**e-mail:** sekretariat@szpital.sosnowiec.pl

**WWW:** <http://www.szpital.sosnowiec.pl/nasza-dzialalosc-2/centrum-psychoterapii-i-leczenia-uzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumPsychotherapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu](https://www.facebook.com/CentrumPsychotherapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu)

godziny pracy: poniedziałek 07:00–20:00, wtorek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (pomoc prawna i doradztwo finansowe)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (pomoc prawna i doradztwo finansowe)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (pomoc prawna i doradztwo finansowe)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Sosnowiecki Szpital Miejski. Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowcu

**adres:** ul. Szpitalna 1, 41-219 **Sosnowiec**

**telefon:** 32 413 05 51

**e-mail:** sekretariat@szpital.sosnowiec.pl

**WWW:** <http://www.szpital.sosnowiec.pl/nasza-dzialalnosc-2/centrum-psychoterapii-i-leczenia-uzaleznien/>

**Facebook:** [fb.com/CentrumPsychoterapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu](https://www.facebook.com/CentrumPsychoterapiiLeczeniaUzaleznienWSosnowcu)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–19:00

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) • nietypowe i rzadkie uzależnienia, np. od solarium – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Pomocy Uzależnionym i Ich Bliskim Falochron. Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Słowackiego 1, 42-600 Tarnowskie Góry

**telefon:** 32 454 83 00, 509 045 920

**e-mail:** stowarzyszenie.falochron@gmail.com, biuro@falochron.info

**WWW:** <http://falochron.info>

**Facebook:** [fb.com/Falochron-Stowarzyszenie-Pomocy-Uzależnionym-i-Ich-Bliskim-256156037824720](https://www.facebook.com/Falochron-Stowarzyszenie-Pomocy-Uzależnionym-i-Ich-Bliskim-256156037824720)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ulatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	• miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SPZOZ

**adres:** ul. Karłuszowiec 11, 42-600 **Tarnowskie Góry**

**telefon:** 32 769 00 01, 32 383 15 30, 769 00 02

**e-mail:** totu-zoz@wp.pl, totu-zoz@wp.pl

**WWW:** <http://www.to-tu.eu>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 08:00–20:00, piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# MENS SANA Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Bukowa 20, 43-100 Tychy

**telefon:** 605 637 072

**e-mail:** osrodek@mens-sana.pl

**WWW:** <http://www.mens-sana.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodekmenssana](https://www.facebook.com/osrodekmenssana)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 10:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# MENS SANA Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Przychodnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Bukowa 20, 43-100 Tychy

**telefon:** 605 637 072

**e-mail:** osrodek@mens-sana.pl

**WWW:** <http://www.mens-sana.pl>

**Facebook:** [fb.com/osrodekmenssana](https://www.facebook.com/osrodekmenssana)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Stowarzyszenie Trzeźwość Życia. Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień 1%

**adres:** ul. Nałkowskiej 19, 43-100 Tychy

**telefon:** 32 720 52 42

**e-mail:** stz@poczta.onet.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/trzezwosczycia](https://fb.com/trzezwosczycia)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 11:00–15:00

koordynator poniedziałek–piątek 11:00–15:00

psycholog środa 12:00–15:00

terapeuta uzależnień poniedziałek–czwartek 13:00–16:00

prawnik poniedziałek 15:30–18:30, środa 15:30–18:30

doradca ds. przemocy domowej wtorek 15:30–18:30, środa 12:00–15:00

pedagog wtorek 15:30–18:30

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## NZOZ Lewin - Ośrodek Terapii

**adres:** ul. Pod Skarpą 6, 43-450 Ustroń

**telefon:** 691 103 691

**e-mail:** biuro@lewin-terapia.pl

**WWW:** <http://lewin-terapia.pl>

**Facebook:** [fb.com/Lewinterapia](https://fb.com/Lewinterapia)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 14

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## NZOZ Lewin - Ośrodek Terapii

**adres:** ul. Pod Skarpą 6, 43-450 Ustroń

**telefon:** 691 103 691

**e-mail:** biuro@lewin-terapia.pl

**WWW:** <http://lewin-terapia.pl>

**Facebook:** [fb.com/Lewinterapia](https://fb.com/Lewinterapia)

godziny pracy: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	brak informacji



# Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień Parasol

**adres:** ul. Polańska 4, 43-450 **Ustroń**

**telefon:** 603 927 257

**e-mail:** biuro.parasol.odwyk@gmail.com

**WWW:** <https://e-odwyk.pl>

**Facebook:** [fb.com/Parasol-Prywatny-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-247656725894928](https://www.facebook.com/Parasol-Prywatny-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-247656725894928)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • kobiety i mężczyźni • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: niemieckim • rosyjskim)

liczba miejsc: 12

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	<i>brak informacji</i>



# Ośrodek Terapii Uzależnień ARKA.

## Ośrodek Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Spacerowa 4, 43-460 Wiśla

**telefon:** 783 218 321

**e-mail:** arkaterapia@gmail.com

**WWW:** <https://www.osrodekarka.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/alkoholizmarkauzaleznienia](https://fb.com/alkoholizmarkauzaleznienia)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • pary • cudzoziemców: nie są przyjmowani (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: rosyjskim • czeskim • słowackim)

liczba miejsc: 14

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesiący

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień AL-MED

**adres:** ul. Radlińska 16, 44-300 Wodzisław Śląski

**telefon:** 32 445 04 06

**e-mail:** wodzislaw@almed-centrum.pl

**WWW:** <http://www.almed-centrum.pl>

**Facebook:** [fb.com/Al-Med-NZOZ-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-i-Terapii-Uzależnień-1480019518937442](https://www.facebook.com/Al-Med-NZOZ-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-i-Terapii-Uzależnień-1480019518937442)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: psychiatryczne • psychologiczne

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych	



# SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. Park Hutniczy 6, 41-800 **Zabrze**

**telefon:** 32 278 11 99, 32 271 84 42

**e-mail:** opilu@opilu.pl

**WWW:** <http://www.opilu.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ophilu-Ośrodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnień-w-Zabru-296074833863493](https://www.facebook.com/Ophilu-O%C5%82rodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzale%C5%82enie-w-Zabru-296074833863493)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** ul. Park Hutniczy 6, 41-800 **Zabrze**

**telefon:** 32 278 11 99, 32 271 84 42

**e-mail:** opilu@opilu.pl

**WWW:** <http://www.opilu.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ophilu-Ośrodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnienia-w-Zabrzu-296074833863493](https://www.facebook.com/Ophilu-O%C5%82rdek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzale%C5%82nienia-w-Zabrzu-296074833863493)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna (także w formie zdalnej) • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • społeczność terapeutyczna

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Park Hutniczy 6, 41-800 **Zabrze**

**telefon:** 32 278 11 99, 32 271 84 42

**e-mail:** opilu@opilu.pl

**WWW:** <http://www.opilu.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ophilu-Ośrodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnień-w-Zabru-296074833863493](https://www.facebook.com/Ophilu-O%C5%82rodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzale%C5%82enie-w-Zabru-296074833863493)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • dialog motywujący • psychodrama

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień. Poradnia Zdrowia Psychicznego

**adres:** ul. Park Hutniczy 6, 41-800 **Zabrze**

**telefon:** 32 278 11 99, 32 271 84 42

**e-mail:** opilu@opilu.pl

**WWW:** <http://www.opilu.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ophilu-Ośrodek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzależnień-w-Zabrzu-296074833863493](https://www.facebook.com/Ophilu-O%C5%82rdek-Profilaktyki-i-Leczenia-Uzale%C5%82nie%C5%84-w-Zabrzu-296074833863493)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

podejście stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień AL-MED. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnień

**adres:** al. Wojska Polskiego 3c, 44-240 Żory

**telefon:** 32 722 90 92

**e-mail:** zory@almed-centrum.pl

**WWW:** <http://www.almed-centrum.pl>

**Facebook:** [fb.com/Al-Med-NZOZ-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-i-Terapii-Uzależnień-1480019518937442](https://www.facebook.com/Al-Med-NZOZ-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-i-Terapii-Uzależnień-1480019518937442)

**godziny pracy:** poniedziałek 14:00–18:00, wtorek 09:00–18:00, środa 14:00–18:00, czwartek 09:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • ukraińskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** psychiatryczne • psychologiczne

**podejścia stosowane w terapii:** psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** Nieodpłatna pomoc dla mieszkańców Żor na podstawie umów z miastem; pozostałe osoby odpłatnie.



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Śląska Fundacja Błękitny Krzyż. Ośrodek Leczenia Uzależnień w Żywcu 1%

**adres:** al. Legionów 1, 34-300 Żywiec

**telefon:** 33 861 00 83

**e-mail:** olu@bk-europe.pl

**WWW:** <http://www.bk-europe.pl>

**Facebook:** [fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz](https://fb.com/slaska.fundacja.blekitny.krzyz)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów). Poradnia „San Damiano”. Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

**adres:** ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny

**telefon:** 41 315 11 40

**e-mail:** terapia@franciszkanie.pl

**WWW:** <http://terapia.franciszkanie.pl>

**Facebook:** [fb.com/SanDamiano.Checiny](https://www.facebook.com/SanDamiano.Checiny)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów). Poradnia „San Damiano”. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny

**telefon:** 41 315 11 40

**e-mail:** terapia@franciszkanie.pl

**WWW:** <http://terapia.franciszkanie.pl>

**Facebook:** [fb.com/SanDamiano.Checiny](https://www.facebook.com/SanDamiano.Checiny)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalytyczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów). Poradnia „San Damiano”. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny

**telefon:** 41 315 11 40

**e-mail:** terapia@franciszkanie.pl

**WWW:** <http://terapia.franciszkanie.pl>

**Facebook:** [fb.com/SanDamiano.Checiny](https://www.facebook.com/SanDamiano.Checiny)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## NZOZ Nadzieja Rodzinie

**adres:** ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce

**telefon:** 41 366 94 04

**e-mail:** sekretariat@nadziejarodzinie.org.pl

**WWW:** <http://www.nadziejarodzinie.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/nadziejarodzinie](https://fb.com/nadziejarodzinie)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień 1%

**adres:** Malików 150b, 25-639 Kielce

**telefon:** 41 222 00 02, 603 388 318

**e-mail:** sochacki@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/monarkielce](https://www.facebook.com/monarkielce)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • grupy wsparcia • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy.

## Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia.

### Poradnia Leczenia Uzależnień w Kielcach

**adres:** ul. Szczecińska 40, 25-345 Kielce

**telefon:** 41 345 73 46

**e-mail:** wotuw-kielce@morawica.com.pl, szpital@morawica.com.pl

**WWW:** <http://www.morawica.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/Swiętokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819](https://www.facebook.com/Swiętokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–19:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

#### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach. Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**adres:** ul. Grunwaldzka 45, 25-736 **Kielce**

**telefon:** 41 345 00 53, 41 367 12 08

**e-mail:** terapia.uzaleznien@wszzkielce.pl

**WWW:** <http://wszzkielce.pl>

**Facebook:** [fb.com/WSzZKielce](https://www.facebook.com/WSzZKielce)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Specjalistyczny Szpital św. Łukasza.

## Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Gimnazjalna 41b, 26-200 Końskie

**telefon:** 41 390 22 25

**e-mail:** szpital@zoz.konskie.pl

**WWW:** <https://www.zoz.konskie.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Szpital im. Św Łukasza/1422837647973165](https://fb.com/pages/Szpital-im.-Św.-Łukasza/1422837647973165)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • terapia schematów

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną • lekkim niedostępkiem

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Nadzieja Rodzinie Ośrodek Rehabilitacji dla Osób z Uzależnieniem od Substancji Psychoaktywnych. Ośrodek Rehabilitacji dla Osób z Uzależnieniem od Substancji Psychoaktywnych 1%

**adres:** Pałęgi 80, 26-080 Mniów

**telefon:** 41 373 75 67, 606 329 511, 607 150 334

**e-mail:** osrodek.palegi@nadziejarodzinie.org.pl

**WWW:** <http://narkomania.kielce.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-leczenia-uzależnień-w-Pałęgach-NZOZ-Nadzieja-Rodzinie-1018215061570483](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-leczenia-uzale%C5%82nie%C5%84-w-Pa%C5%82egach-NZOZ-Nadzieja-Rodzinie-1018215061570483)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 15–26 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 25

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

*brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

*brak informacji*



## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu XII

**adres:** ul. Spacerowa 5, 26-026 Morawica

**telefon:** 41 36 41 399

**e-mail:** szpital@morawica.com.pl

**WWW:** <http://www.morawica.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/Swietokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819](https://www.facebook.com/Swietyokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • wyłącznie mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 59

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu  
• warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: poszpitalny program po leczeniu

konsultacje dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich  
udzielane w placówce: bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesiący

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:  
ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu XIII

**adres:** ul. Spacerowa 5, 26-026 Morawica

**telefon:** 41 36 41 399

**e-mail:** szpital@morawica.com.pl

**WWW:** <http://www.morawica.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/Świętokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819](https://www.facebook.com/Swietokrzyskie-Centrum-Psychiatrii-w-Morawicy-103742371685819)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców:  
tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 107

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu  
• warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnienie • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Leczenia Zaburzeń Psychicznych i Uzależnień Eskulap

**adres:** ul. Sienkiewicza 80, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

**telefon:** 41 265 14 24

**e-mail:** eskulap\_80@interia.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–środa 07:00–18:00, czwartek 07:00–19:00, piątek 07:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PROMEDIC Centrum Psychoterapii.

## Poradnia Leczenia Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Bednarska 3, 28-400 Pińczów

**telefon:** 531 515 222 (rejestracja)

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

godziny pracy recepcji: wtorek 09:00–14:00, czwartek–piątek 09:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów). Poradnia „San Damiano”. Poradnia Leczenia Uzależnień Wspólnota

**adres:** ul. 11 Listopada 15, 28-230 **Połaniec**

**telefon:** 15 865 07 38

**e-mail:** terapia@franciszkanie.pl

**WWW:** <http://terapia.franciszkanie.pl>

**Facebook:** [fb.com/Hostel-dla-uzależnionych-od-alkoholu-Wspólnota-w-Połańcu-107749387268621](https://www.facebook.com/Hostel-dla-uzależnionych-od-alkoholu-Wspólnota-w-Połańcu-107749387268621)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Sandomierski Ośrodek Psychoterapii i Psychologii Zdrowia Psychosand. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Akacjowa 4, 27-600 **Sandomierz**

**telefon:** 604 102 724

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://psychosand.pl>

**Facebook:** [fb.com/Sandomierski-Ośrodek-Psychoterapii-i-Psychologii-Zdrowia-1698568623731836](https://www.facebook.com/Sandomierski-O%C5%82rodek-Psychoterapii-i-Psychologii-Zdrowia-1698568623731836)

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–18:00, wtorek–środa 07:00–14:35, czwartek 07:00–18:00, piątek 07:00–14:35

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SPZZOZ Specjalistyczna Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Schinzla 13, 27-600 Sandomierz

**telefon:** 15 833 07 31

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 07:00–18:00, wtorek–środa 07:00–14:35, czwartek 07:00–18:00, piątek 07:00–14:35

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** brak oferty

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:** ruchową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Rodzinna Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. Rodzinna Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień 1%

**adres:** ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko-Kamienna

**telefon:** 517604204

**e-mail:** poradnia.arkanoego@gmail.com

**WWW:** <http://www.arka-noego.org.pl>

**Facebook:** [fb.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Arka-Noego-897225103747653](https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Arka-Noego-897225103747653)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: *brak informacji*

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PROMEDIC Centrum Psychoterapii. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Mickiewicza 24, 28-200 **Staszów**

**telefon:** 535 882 244 (rejestracja)

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/promedic.centrum.psychoterapii](https://www.facebook.com/promedic.centrum.psychoterapii)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PROMEDIC Centrum Psychoterapii.

## Poradnia Leczenia Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Mickiewicza 24, 28-200 **Staszów**

**telefon:** 535 882 244 (rejestracja)

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/promedic.centrum.psychoterapii](https://www.facebook.com/promedic.centrum.psychoterapii)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży 1%

**adres:** Luta 4, 26-220 Stąporków

**telefon:** 41 343 25 05

**e-mail:** osrodek@monarluta.pl

**WWW:** <http://www.monarluta.pl>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Luta-719875164866485/](https://www.facebook.com/Monar-Luta-719875164866485/)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–24 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 40

leczone uzależnienia behawioralne – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia

dla utrzymujących abstynencję: grupy wsparcia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejście stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PULS Jadwiga Wójcik-Kruk. Oddział Dzienny Uzależnień

**adres:** ul. Portowa 16, 14-500 Braniewo

**telefon:** 55 243 55 27, 535 001 928

**e-mail:** puls-braniewo@wp.pl, puls-kajkowo@wp.pl

**WWW:** <http://nzoz-puls.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/nzopuls](https://www.facebook.com/nzopuls)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 08:00–18:00, piątek 08:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PULS Jadwiga Wójcik-Kruk. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Portowa 16, 14-500 Braniewo

**telefon:** 55 243 55 27, 535 001 928

**e-mail:** puls-braniewo@wp.pl, puls-kajkowo@wp.pl

**WWW:** <http://nzoz-puls.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/nzopuls](https://www.facebook.com/nzopuls)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Rydygiera 6, 13-200 Działdowo

**telefon:** 23 697 29 82, 601 974 441

**e-mail:** dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Rydygiera 6, 13-200 Działdowo

**telefon:** 23 697 29 82, 601 974 441

**e-mail:** dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Centrum Odwykowo-Terapeutyczne w Elblągu. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Trybunańska 11, 82-300 Elbląg

**telefon:** 55 232 56 89

**e-mail:** centrum-49@o2.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, piątek 08:00–14:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny KARAN „Dom Zacheusza”

**adres:** ul. Królewiecka 197, 82-300 Elbląg

**telefon:** 885 411 275

**e-mail:** karan@karan.elblag.pl

**WWW:** <http://www.karan.elblag.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy rejestracji: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (możliwe jest udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: komunikator internetowy (np. Skype, czat)

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny KARAN „Dom Zacheusza”

**adres:** ul. Królewiecka 197, 82-300 Elbląg

**telefon:** 885 411 275

**e-mail:** karan@karan.elblag.pl

**WWW:** <http://www.karan.elblag.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 14–21 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 28

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • Trening Umiejętności Społecznych ART

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczno-terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień Ełk.

## Oddział Dzienny OTU

**adres:** ul. Pułaskiego 21, 19-300 Ełk

**telefon:** nie wskazano

**e-mail:** otu@otu.pl, dzienny@otu.pl

**WWW:** <http://otu.pl>

**Facebook:** [fb.com/otustarejuchy](https://fb.com/otustarejuchy)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zakupoholizm • pracoholizm • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną
	z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Promedica. Przychodnia Leczenia Uzależnień. Przychodnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia. Przychodnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

**adres:** ul. Armii Krajowej 29/31, 19-300 Ełk

**telefon:** 87 610 20 37, 601 475 329

**e-mail:** ptuiw@promedica.elk.pl

**WWW:** <http://www.promedica.elk.com.pl/ul-armii-krajowej-29-31>

**Facebook:** [fb.com/ProMedicaElk](https://www.facebook.com/ProMedicaElk)

godziny pracy: poniedziałek 07:30–20:00, wtorek–środa 07:30–19:30, czwartek 07:30–20:00, piątek 07:30–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## SPSPZOZ Oddział Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Sanatoryjna 1, 14-530 Frombork

**telefon:** 55 62 16 303

**e-mail:** szpital@szpital-frombork.pl

**WWW:** <http://szpital-frombork.pl>

**Facebook:** [fb.com/SPSPZOZFrombork](https://www.facebook.com/SPSPZOZFrombork)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne • inne (konsultacje pracownika socjalnego) – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsc parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Kościuszki 9, 11-500 Giżycko

**telefon:** 87 429 99 36, 531 707 538, 604 256 115

**e-mail:** gizela.frojman@gmail.com

**WWW:** <http://www.terapiagizycko.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Tadeusza Kościuszki 9 lok. 1, 11-500 Giżycko

**telefon:** 87 429 99 36, 531 707 538, 604 256 115

**e-mail:** gizela.frojman@gmail.com

**WWW:** <https://terapiagizycko.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatne)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ PULS Jadwiga Wójcik-Kruk. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia 1%

**adres:** ul. Szkolna 1, 14-100 Kajkowo

**telefon:** 89 642 18 63

**e-mail:** puls-kajkowo@wp.pl

**WWW:** <http://www.nzoz-puls.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/nzopuls](https://www.facebook.com/nzopuls)

**godziny pracy:** poniedziałek–piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** e-mail

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, opłatnie dla nieubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ PULS Jadwiga Wójcik-Kruk. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży. Poradnia Psychologiczno-Psychoterapeutyczna 1%

**adres:** ul. Szkolna 1, 14-100 Kajkowo

**telefon:** 89 642 18 63

**e-mail:** puls-kajkowo@wp.pl

**WWW:** <http://www.nzoz-puls.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/nzopuls](https://www.facebook.com/nzopuls)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 5–25 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (sesje wsparcia psychospołecznego • wizyty, porady domowe lub środowiskowe)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (sesje wsparcia psychospołecznego • wizyty, porady domowe lub środowiskowe)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne (sesje wsparcia psychospołecznego • wizyty, porady domowe lub środowiskowe)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (konsultacja pielęgniarska) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne (konsultacja pielęgniarska)

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych, odpłatnie dla nieubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Warszawska 10, 13-100 **Nidzica**

**telefon:** 89 625 65 66

**e-mail:** nidzica@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

**adres:** ul. Grunwaldzka 3, 13-300 **Nowe Miasto Lubawskie**

**telefon:** 56 474 22 11

**e-mail:** dzialdowo@osrodek-dzialdowo.pl, nowemiasto@osrodek-dzialdowo.pl

**WWW:** <http://www.osrodek-dzialdowo.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-w-Działdowie/881857415180172](https://www.facebook.com/pages/NZOZ-O%C5%82rodek-Terapii-Uzale%C5%82enie%C5%84-i-Wsp%C5%82o%C5%82uzale%C5%82enie-w-Dzia%C5%82dowie/881857415180172)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstinencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie. Dział Terapii

**adres:** ul. Metalowa 5, 10-603 Olsztyn

**telefon:** 89 542 94 66

**e-mail:** terapia@mzpitu.pl

**WWW:** <http://www.mzpitu.pl/dzial-terapii>

**Facebook:** [fb.com/Miejski-Zespół-Profilaktyki-i-Terapii-Uzależnień-w-Olsztynie-208377659311377](https://www.facebook.com/Miejski-Zesp%C3%B3%C5%82-Profilaktyki-i-Terapii-Uzale%C5%82nie%C5%86-w-Olsztynie-208377659311377)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–15:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski

**adres:** ul. Puszkina 13, 10-295 Olsztyn

**telefon:** 89 535 71 15

**e-mail:** kotpiotr7@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: *brak informacji*

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych i Współuzależnienia

**adres:** ul. Puszkina 13, 10-295 Olsztyn

**telefon:** 89 535 71 15

**e-mail:** kotpiotr7@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski. Odział Uzależnień Blizej Niescharakteryzowanych

**adres:** ul. Puszkina 13, 10-295 Olsztyn

**telefon:** 89 535 71 15

**e-mail:** kotpiotr7@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–14:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia grupowa • farmakoterapia

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne – dla ich bliskich: finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Puszkina 13, 10-295 Olsztyn

**telefon:** 89 535 71 15

**e-mail:** kotpiotr7@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Przychodnia Psychoterapii, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień NZOZ Piotr Kozłowski

**adres:** ul. Puszkina 13, 10-295 Olsztyn

**telefon:** 89 535 71 15

**e-mail:** kotpiotr7@tlen.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 1%

**adres:** al. Wojska Polskiego 8A/3, 10-225 Olsztyn

**telefon:** 89 527 22 09

**e-mail:** olsztynporadnia@monar.org, monarol@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Monar-Olsztyn-1511182232543250](https://www.facebook.com/Poradnia-Monar-Olsztyn-1511182232543250)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 10:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 13–45 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy

**adres:** ul. Mazurska 33, 19-330 **Stare Juchy**

**telefon:** 87 619 93 26

**e-mail:** administracja@otu.pl

**WWW:** <http://otu.pl>

**Facebook:** [fb.com/otustarejuchy](https://fb.com/otustarejuchy)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyźni • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 30

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

dla utrzymujących abstynencję: warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: *brak informacji*

główny model pracy placówki: *brak informacji*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:

miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# SPZOZ Zakład Leczenia Uzależnień w Charcicach.

## Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** Charcice 12, 64-412 **Chrzypsko Wielkie**

**telefon:** 61 295 11 13, 61 295 11 29

**e-mail:** charcice@poczta.onet.pl

**WWW:** <http://www.zlucharcice.com.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Zakład-Leczenia-Uzależnień-Charcice/105388699499755](https://fb.com/pages/Zaklad-Leczenia-Uzależnień-Charcice/105388699499755)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–niedziela 07:25–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 107

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Dziekanka” im. Aleksandra Piotrkowskiego w Gnieźnie. Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Poznańska 15, 62-200 **Gniezno**

**telefon:** 61 423 85 00

**e-mail:** sekretariat@dziekanka.net, olu25@dziekanka.net

**WWW:** <http://www.dziekanka.net>

**Facebook:** [fb.com/pages/Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Dziekanka/662981047133963](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-Dziekanka-662981047133963)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 75

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Dziekanka” im. Aleksandra Piotrkowskiego w Gnieźnie. Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Poznańska 15, 62-200 **Gniezno**

**telefon:** 61 423 85 00

**e-mail:** sekretariat@dziekanka.net, olu25@dziekanka.net

**WWW:** <http://www.dziekanka.net>

**Facebook:** [fb.com/pages/Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Dziekanka/662981047133963](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-dla-Nerwowo-i-Psychicznie-Chorych-Dziekanka-662981047133963)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od alkoholu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

odpłatność: *brak informacji*



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Punkt Wsparcia w Gostyniu

**adres:** ul. Fabryczna 1, 63-800 Gostyń

**telefon:** 65 575 21 31

**e-mail:** mrajewska@um.gostyn.pl

**WWW:** <http://www.gostyn.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • inne uzależnienia behawioralne – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia rodzin

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii:

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# Necessarius. Ośrodek Terapii Uzależnień w Jarocinie

**adres:** ul. Zaczyna 1, 63-200 **Jarocin**

**telefon:** 62 747 15 22

**e-mail:** osrodek@necessarius.pl

**WWW:** <http://www.necessarius.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ulatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia KARAN. Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia 1%

**adres:** ul. 29. Pułku Piechoty 35, 62-800 Kalisz

**telefon:** 62 741 41 97

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.karan.kalisz.pl/>

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienie-Karan-163802577062247](https://www.facebook.com/NZOZ-O%C5%82rodek-Terapii-Uzale%C5%82enie-i-Wsp%C5%82o%C5%82uzale%C5%82enie-Karan-163802577062247)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odporność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia KARAN. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia 1%

**adres:** ul. 29. Pułku Piechoty 35, 62-800 Kalisz

**telefon:** 62 741 41 97

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.karan.kalisz.pl/>

**Facebook:** [fb.com/NZOZ-Ośrodek-Terapii-Uzależnień-i-Współuzależnienia-Karan-163802577062247](https://www.facebook.com/NZOZ-O%C5%82rodek-Terapii-Uzale%C5%82nienia-i-Wsp%C5%82o%C5%82uzale%C5%82nienia-Karan-163802577062247)

**godziny pracy:** poniedziałek 10:00–18:00, wtorek 12:00–20:00, środa 09:00–17:00, czwartek 10:00–18:00, piątek 11:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 11 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne)

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne)

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe • inne (poradnictwo rodzinne)

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** e-mail

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • systemowe

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



**placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:**

ruchową • wzrokową

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

**adres:** ul. Lipowa 5, 62-800 Kalisz

**telefon:** 62 767 20 57

**e-mail:** ptuiw.kalisz@gmail.com

**WWW:** <http://www.ptuiw.pl/>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień Remedium

**adres:** ul. Graniczna 21a, 63-600 Kępno

**telefon:** 62 782 10 70

**e-mail:** remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

**WWW:** <http://www.pomocpsychologiczna.com.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.z. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

**adres:** ul. PCK 8, 62-600 Koło

**telefon:** 63 261 07 07

**e-mail:** pluiw@op.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Koninie**

**adres:**  ul. Okólna 52, 62-510 **Konin**

**telefon:**  63 240 00 66, 695 711 678

**e-mail:**  sylwia.wojtysiak@gmail.com

**WWW:**  [brak](#)

**Facebook:**  [fb.com/Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-Stowarzyszenia-MONAR-w-Koninie](https://www.facebook.com/Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-Stowarzyszenia-MONAR-w-Koninie)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wojewódzki Szpital Zespolony w Koninie.

## Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. kard. S. Wyszyńskiego 1, 62-510 **Konin**

**telefon:** 63 240 44 33 w. 32 lub 36 lub 44

**e-mail:** o.leczenia.uzaleznien@szpital-konin.pl

**WWW:** <http://www.szpital-konin.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Wojewodzki-Szpital-Zespolony-w-Koninie/203886466303053](https://www.facebook.com/Wojewodzki-Szpital-Zespolony-w-Koninie-203886466303053)

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

liczba miejsc: 60

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: model Minnesota

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Fundacja StrefaPL.

## Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** ul. Średnia 11, 64-100 Leszno

**telefon:** 609 601 969

**e-mail:** sekretariat@fundacjastrefapl.pl

**WWW:** <http://www.fundacjastrefapl.pl>

**Facebook:** [fb.com/fundacjastrefapl](https://fb.com/fundacjastrefapl)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksuholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne • prawne • inne – dla ich bliskich: psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Młodzieżowe Centrum Profilaktyki Alternatywa

**adres:** ul. Jana Pawła II 6, 64-100 **Leszno**

**telefon:** 65 529 74 94, 601 564 336

**e-mail:** nasza@alternatywa.leszno.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** <https://fb.com/MCP-Alternatywa-Leszno-304562666246736/>

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 08:00–16:00

terapeutu uzależnień: przyjęcia dla młodych osób w wieku 11–23 lata, po umówieniu dostępnego terminu

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień 1%

**adres:** ul. Przemysłowa 27, 64-100 **Leszno**

**telefon:** 65 520 41 43

**e-mail:** monarleszno@gmail.com

**WWW:** <http://www.leszno.monar.org/>

**Facebook:** [fb.com/Monar-Leszno-853606021452046](https://www.facebook.com/Monar-Leszno-853606021452046)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku rosyjskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) • uzależnienia od substancji psychoaktywnych, NSP, leków – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe (grupa wsparcia dla osób współuzależnionych: rodzice, partnerzy/partnerki, żony itp.)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Terapia M. Kiełkiewicz sp.j. Poradnia Leczenia Uzależnień Miejska Góruka

**adres:** pl. Korczaka 4, 63-910 Miejska Góra

**telefon:** 668 908 900

**e-mail:** info@poradnia-terapia.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-terapia.pl>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Rawiczu-572027106492304](https://www.facebook.com/Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Rawiczu-572027106492304)

**godziny pracy:** poniedziałek 15:00–20:00, wtorek 08:00–18:00, czwartek 12:00–20:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Szkolna 24, 63-400 Ostrów Wielkopolski

**telefon:** 62 735 09 87, 62 735 21 63

**e-mail:** opitu@ostrow-wlkp.pl

**WWW:** <https://leczenieuzaleznien.eu>

**Facebook:** [fb.com/opituostrw](https://fb.com/opituostrw)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczne uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wstępne • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejście stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe • strategiczno-strukturalne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Ośrodek REMEDIUM

**adres:** ul. Harcerska 8, 63-500 Ostrzeszów

**telefon:** 62 730 10 78

**e-mail:** remedium@pomocpsychologiczna.com.pl

**WWW:** <http://www.pomocpsychologiczna.com.pl/>

**Facebook:** [fb.com/remedium.info](https://fb.com/remedium.info)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 13 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień w Pile 1%**

**adres:** al. Niepodległości 135, 64-920 Piła

**telefon:** 67 215 22 50

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.markot.pila.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



## Centrum Profilaktyki Uzależnień

**adres:** al. Marcinkowskiego 21, 61-745 Poznań

**telefon:** 61 855 73 54

**e-mail:** centrum\_uzaleznien@hotmail.com

**WWW:** <http://leczenieuzaleznien-poznan.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • tylko osoby ubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • inne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatne



placówka przyjmuje osoby ruchową • wzrokową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## Gabinety Lekarskie Medicor. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Poznaniu

**adres:** ul. Powstańców Wielkopolskich 4, 61-895 Poznań

**telefon:** 61 855 28 33

**e-mail:** informacja@medicor-poznan.pl

**WWW:** <http://medicor-poznan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Gabinety-Lekarskie-Medicor-Poznań-870485193041259](https://www.facebook.com/Gabinety-Lekarskie-Medicor-Pozna%C5%84-870485193041259)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00, sobota 08:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: brak informacji

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

brak informacji

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## NSZOZ TERMEDICA. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** os. Bolesława Chrobrego 101, 60-681 Poznań

**telefon:** 61 822 56 03, 61 625 68 68

**e-mail:** przychodnia@termedica.pl

**WWW:** <http://www.termedica.pl>

**Facebook:** [fb.com/pages/Termedica/163761910480332](https://fb.com/pages/Termedica/163761910480332)

godziny pracy: poniedziałek–środa 08:00–20:00, czwartek 09:00–16:00, piątek 09:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## NZOZ MAFRO-MED

**adres:** ul. Grunwaldzka 42, 60-786 Poznań

**telefon:** 885 300 880

**e-mail:** poradnia@mafro-med.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia Śródka-Rataje

**adres:** os. Piastowskie 81, 61-159 Poznań

**telefon:** 61 877 28 73

**e-mail:** biuro@otuw.poznan.pl

**WWW:** <http://www.otuw.poznan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Ośrodek-Terapii-Uzależnień-Śródka-Rataje-213106302570461](https://www.facebook.com/O%C5%82rodek-Terapii-Uzale%C5%82nieni-S%C5%82%C3%B3dka-Rataje-213106302570461)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 8:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)	



# Ośrodek Psychoterapii dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin Zmiana

**adres:** ul. Samuela Lindego 4-6, 60-573 Poznań

**telefon:** 61 223 12 56, 61 223 12 57

**e-mail:** osrodekzmiana@tlen.pl

**WWW:** <http://osrodekzmiana.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:00–20:00 (799 871 330); poniedziałek, środa 15:00–20:00 (61 223 12 56, 61 223 12 57)

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



## **Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Zagrożonej i Uzależnionej od Narkotyków i Alkoholu oraz Ich Rodzin 1%**

**adres:** ul. Rynek Wildecki 4a, 61-546 Poznań

**telefon:** 61 835 68 50

**e-mail:** waldemartwardowski@wp.pl

**WWW:** <https://caritaspoznan.pl/informacja,-konsultacja,-wsparcie-dla-rodzin-z-problemem-narkomanii>

**Facebook:** brak

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek 17:00–20:00, wtorek–środa 15:00–18:00, czwartek 09:00–13:00, piątek 14:00–19:00

koordynator czwartek 09:00–13:00 (tel. 503 667 962)

psycholog środa 15:00–18:00 (tel. 61 835 68 51, 518 664 292)

terapeuta uzależnień poniedziałek 17:00–20:00, środa 15:00–18:00, czwartek 09:00–13:00, piątek 14:00–19:00 (tel. 61 835 68 51, 514 945 930, 518 664 292, 503 667 962, 728 429 938)

prawnik wtorek 15:00–18:00 (tel. 61 835 68 51, 517 188 677)

pedagog poniedziałek 17:00–20:00 (tel. 61 835 68 51, 514 945 930)

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania • e-mail



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda,  
niepełnosprawnych: korytarze, łazienka)



# Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Poznaniu 1%

**adres:** ul. Michała Sobeskiego 2, 60-579 Poznań

**telefon:** 61 868 72 27, 61 867 98 04, 61 867 98 03

**e-mail:** poznan@monar.org

**WWW:** <http://www.poznan.monar.org>

**Facebook:** [fb.com/poradniamonarpoznan](https://fb.com/poradniamonarpoznan)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 08:00–20:00, środa–czwartek 10:00–19:00, piątek 09:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnenie od hazardu • uzależnenie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnenie od pornografii • uzależnenie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wstępne • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Wielkopolskie Centrum Zdrowia Psychicznego Katharsis

**adres:** ul. Kórnicka 24, 61-141 Poznań

**telefon:** 881 551 771

**e-mail:** rejestracja@katharsis.poznan.pl

**WWW:** <http://www.katharsis.poznan.pl>

**Facebook:** [fb.com/Wielkopolskie-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-Katharsis-924877230926387](https://www.facebook.com/Wielkopolskie-Centrum-Zdrowia-Psychicznego-Katharsis-924877230926387)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:00 –20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: komunikator internetowy

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: w ramach realizacji usług prywatnych oferujemy konsultacje u psychologów, terapeutów uzależnieni i lekarzy psychiatrów; aktualne ceny usług na stronie internetowej



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Pielęgniarsko-Opiekuńcze Poradnia Leczenia Uzależnień. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Grota Roweckiego 9k, 63-900 Rawicz

**telefon:** 65 545 48 73

**e-mail:** centrumaleksanderek@gmail.com

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/CentrumPilegniarskoOpiekuncze](https://www.facebook.com/CentrumPilegniarskoOpiekuncze)

**godziny pracy:** poniedziałek 15:00–19:00, wtorek 08:00–18:00, środa 08:00–19:00, czwartek 10:00–18:00, piątek 08:00–18:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–niedziela 07:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne (psychoterapeutyczne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • inne (psychoterapeutyczne)

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b> ruchową • intelektualną
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## Terapia M. Kiełkiewicz sp.j. Poradnia Leczenia Uzależnień Rawicz

**adres:** ul. Królowej Jadwigi 13b/20, 63-900 **Rawicz**

**telefon:** 668 908 900

**e-mail:** info@poradnia-terapia.pl

**WWW:** <http://www.poradnia-terapia.pl>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Rawiczu-572027106492304](https://fb.com/Poradnia-Leczenia-Uzależnień-w-Rawiczu-572027106492304)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–20:00, środa 08:00–19:00, czwartek 15:00–20:00, piątek 10:00–19:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek 08:00–20:00, wtorek 08:00–15:00, środa–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Poradnia Specjalistyczna IPSIS.

## Poradnia Leczenia Uzależnień Behawioralnych

**adres:** ul. Piaski 8, 62-020 Swarzędz

**telefon:** 536 426 436

**e-mail:** poradnia@ipsis.pl

**WWW:** <http://www.ipsis.pl>

**Facebook:** [fb.com/Poradnia-Specjalistyczna-Ipsis-252670491480844](https://fb.com/Poradnia-Specjalistyczna-Ipsis-252670491480844)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–czwartek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 15 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (grupa zapobiegania nawrotom, zajęcia edukacyjno-informacyjne dla dzieci)

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (grupa zapobiegania nawrotom, zajęcia edukacyjno-informacyjne dla dzieci)

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne (grupa zapobiegania nawrotom, zajęcia edukacyjno-informacyjne dla dzieci)

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną  
przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • podjazd dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Zdrowia ALPHA-MED Patryk Goliwąs

**adres:** ul. Szczuczyńska 15, 64-500 Szamotuły

**telefon:** 501 091 533, 513 983 553

**e-mail:** nie wskazano

**WWW:** <http://www.ego-med.pl>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 11:00–20:00, wtorek 13:00–21:00, środa 15:00–21:00, czwartek 14:00–21:00, piątek 16:00–20:00, sobota 10:00–16:00

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–niedziela 10:00–18:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku ukraińskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

**konsultacje udzielane zdalnie:** e-mail

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

**ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:** placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Centrum Leczenia Uzależnień Pryzmat

**adres:** ul. Dąbrowskiego 7, 62-700 Turek

**telefon:** 63 289 84 75, 668 467 484, 501 628 226

**e-mail:** dgrochecka@op.pl

**WWW:** <http://www.pryzmat.turek.pl>

**Facebook:** [fb.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-Pryzmat-898846070201857](https://www.facebook.com/Centrum-Leczenia-Uzależnień-Pryzmat-898846070201857)

godziny pracy: poniedziałek 08:00–19:00, wtorek–piątek 08:00–20:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatne)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Fabryczna 16, 64-200 Wolsztyn

**telefon:** 68 384 30 06

**e-mail:** kamaorywal@o2.pl

**WWW:** <http://www.psychologwolsztyn.pl>

**Facebook:** [fb.com/Zdrowie-Psychiczne-Wolsztyn-474933152631961](https://fb.com/Zdrowie-Psychiczne-Wolsztyn-474933152631961)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 11:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach opłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



# Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia „Centrum U”

**adres:** ul. Witkowska 3, 62-300 Września

**telefon:** 61 436 21 46, 601 371 997

**e-mail:** centrumu@onet.pl, trawinscy@onet.pl

**WWW:** <https://www.wrzesnia.pl/asp/poradnia-leczenia-uzaleznien-i-wspoluzaleznienia-centrum-u,95,,1>

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–piątek 09:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 09:00–13:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych • własne wózki dla osób niepełnosprawnych



## SPZOZ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Krótka 1, 78-200 Białogard

**telefon:** 94 31 22 100

**e-mail:** bialogard@wotuwstanomino.pl

**WWW:** [http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/  
bialogard](http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/bialogard)

**Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–środa 08:00–19:00, czwartek–piątek 08:00–16:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Prywatny Ośrodek Terapii Uzależnień. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. 1 Maja 11, 72-420 Dziwnówek

**telefon:** 606 494 846

**e-mail:** marekdziwnowek@interia.pl

**WWW:** <http://www.psychoterapia24.pl>

**Facebook:** [fb.com/psychoterapia24](https://fb.com/psychoterapia24)

godziny pracy: *brak informacji*

godziny pracy recepcji: tylko kontakt telefoniczny

placówka przyjmuje: kobiety i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne:  
uzależnenie od hazardu

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących  
abstynencję:  
*brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce:  
dla uzależnionych: lekarskie (inne niż psychiatryczne) – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy odpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Kamieniu 1%

**adres:** ul. Kamień Rymański 5, 78-125 Kamień Rymański

**telefon:** 94 358 32 49, 519 114 458

**e-mail:** kamrym5@wp.pl

**WWW:** <http://monar-kamien.pl/>

**Facebook:** [fb.com/monarkamien](https://www.facebook.com/monarkamien)

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:00–15:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 17–29 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 36

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne • finansowe/ekonomiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznańczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: *brak informacji*

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## SPZOZ WOTUW Stanomino. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Okopowa 15a, 78-100 Kołobrzeg

**telefon:** 94 352 26 37

**e-mail:** kolobrzeg@wotuwstanomino.pl

**WWW:** <http://www.wotuwstanomino.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby powyżej 14 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON. Poradnia Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Monte Cassino 13, 75-414 Koszalin

**telefon:** 94 343 07 48, 574 403 003

**e-mail:** anonkoszalin@wp.pl

**WWW:** <http://www.anonkoszalin.pl>

**Facebook:** [fb.com/CentrumAnon](https://fb.com/CentrumAnon)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 08:00–20:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:30–16:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczeniowe • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON. Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień

**adres:** ul. Monte Cassino 13, 75-414 Koszalin

**telefon:** 94 343 07 48, 574 403 003

**e-mail:** anonkoszalin@wp.pl

**WWW:** <http://www.anonkoszalin.pl>

**Facebook:** [fb.com/CentrumAnon](https://fb.com/CentrumAnon)

godziny pracy: wtorek–piątek 08:30–14:30

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 08:30–16:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

lecone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi - Młodym” 1%

**adres:** ul. Zwycięstwa 168, 75-612 Koszalin

**telefon:** 94 340 35 22, 513 606 445

**e-mail:** stowmm@gmail.com

**WWW:** <http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl>

**Facebook:** [fb.com/stowmm](https://www.facebook.com/stowmm)

**godziny pracy:** brak informacji

**godziny pracy recepcji:** poniedziałek–piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychologiczne – dla ich bliskich: psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: poznańczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: brak informacji



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# Stowarzyszenie MONAR - Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Babigoszczy.

## Psychoterapia Leczenia Uzależnień 1%

**adres:** Babigoszcz 19, 72-122 Łożnica

**telefon:** 91 418 93 60

**e-mail:** babigoszcz.monar@wp.pl, babigoszcz@monar.org

**WWW:** <http://www.babigoszczmonar.pl>

**Facebook:** [fb.com/MonarBabigoszcz](https://fb.com/MonarBabigoszcz)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 16–30 r.ż. • kobiety i mężczyźni • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 26

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społecznośc terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:

przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



## Pracownia Motywacja i Działanie. Poradnia Terapii Uzależnień

**adres:** ul. Książąt Pomorskich 8, 72-500 Międzyzdroje

**telefon:** 506 591 164, 504 587 341

**e-mail:** motywacjaidzialanie@o2.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/motywacjaidzialanie](https://www.facebook.com/motywacjaidzialanie)

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 09:00–18:00, piątek 09:00–15:00, sobota 09:00–14:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm  
• pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii – także przy współwystępowaniu:  
uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne – dla ich bliskich: psychiatryczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# SPZOZ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

**adres:** ul. Zdrojowa 6, 78-320 Połczyn-Zdrój

**telefon:** 94 38 21 191

**e-mail:** polczyn@wotuwstanomino.pl

**WWW:** <http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/polczyn-zdroj>

**Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek–wtorek 11:00–19:00, środa 08:00–18:00, czwartek 11:00–19:00, piątek 08:00–16:00

**placówka przyjmuje:** osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Marianówku 1%

**adres:** Wszemierzyce 1, 78-123 Siemyśl

**telefon:** 94 351 25 63, 94 351 22 70

**e-mail:** marianowek@o2.pl

**WWW:** <http://www.marianowek.pl>

**Facebook:** [fb.com/marianowekmonar](https://fb.com/marianowekmonar)

godziny pracy recepcji: 24/7

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 16–25 r.ż. • kobiety i mężczyźni • małżeństwa • kobiety w ciąży • rodziców z dziećmi • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

liczba miejsc: 74

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: *brak oferty*

dla utrzymujących abstynencję: *brak oferty*

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • finansowe/ekonomiczne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: 7–12 miesięcy

główny model pracy placówki: społeczność terapeutyczna

podejścia stosowane w terapii: poznańco-behawioralne • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień • instruktor terapii ds. uzależnień • lekarz o specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową

z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: *brak informacji*



# SPZOZ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

**adres:** Stanomino 5, 78-217 **Stanomino**

**telefon:** 94 31 10 640

**e-mail:** sekretariat@wotuwstanomino.pl

**WWW:** <http://www.wotuwstanomino.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–14:30

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • kobiety i mężczyźni • kobiety w ciąży • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

liczba miejsc: 78

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • grupy wsparcia • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: *brak oferty*

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

orientacyjna długość proponowanej formy pomocy: poniżej 3 miesięcy

główny model pracy placówki: model behawioralno-poznawczy

podejścia stosowane w terapii: integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby ruchową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## SPSZOZ Zdroje. Centrum Psychiatryczne. Poradnia dla Osób Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych

**adres:** ul. św. Wojciecha 7, 70-410 Szczecin

**telefon:** 91 880 60 91, 91 880 61 16

**e-mail:** poradnian@zoz-zdroje.pl

**WWW:** <http://www.szpital-zdroje.szczecin.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalzdroje](https://fb.com/szpitalzdroje)

godziny pracy: poniedziałek–piątek 07:30–19:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 07:30–15:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w następujących językach: angielskim • rosyjskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia par • poszpitalny program po leczeniu • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia par • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • inne (Socjalne) – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: e-mail

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne • TSR

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby ruchową  
z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# **SPSZOZ Zdroje. Centrum Psychiatryczne.**

## **Poradnia dla Osób Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych**

**adres:** ul. św. Wojciecha 7, 70-410 Szczecin

**telefon:** 91 880 60 91, 91 880 61 16

**e-mail:** poradnian@zoz-zdroje.pl

**WWW:** <http://www.szpital-zdroje.szczecin.pl>

**Facebook:** [fb.com/szpitalzdroje](https://fb.com/szpitalzdroje)

godziny pracy: *brak informacji*

placówka przyjmuje: osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

**zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • lekarskie (inne niż psychiatryczne) • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie dla ubezpieczonych w ramach kontraktu z NFZ (w pozostałych przypadkach odpłatnie)



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



# **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Szczecinie**

**adres:** ul. Małkowskiego 9/2, 70-305 Szczecin

**telefon:** 91 433 46 10, 572 403 260, 607 566 549

**e-mail:** admin@monarszczecin.strefa.pl

**WWW:** <http://www.monarszczecin.strefa.pl>

**Facebook:** [fb.com/MonarSzczecin](https://fb.com/MonarSzczecin)

godziny pracy: poniedziałek–wtorek 10:00–20:00, środa 10:00–18:00, czwartek 10:00–20:00, piątek 10:00–17:00

godziny pracy recepcji: poniedziałek–piątek 10:00–17:00

placówka przyjmuje: osoby w przedziale wiekowym 12–70 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku niemieckim)

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od narkotyków/NSP

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia rodzin • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne • prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	ruchową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Zachodniopomorski Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”. NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna 1%

**adres:** ul. Klonowica 1a, 71-241 Szczecin

**telefon:** 91 488 83 55, 519 142 906

**e-mail:** powrotuszczecin@interia.pl

**WWW:** <http://www.powrotuszczecin.pl>

**Facebook:** brak

godziny pracy: brak informacji

placówka przyjmuje: osoby powyżej 12 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorficzne) – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • interwencje kryzysowe • inne

dla ich bliskich: brak oferty

dla utrzymujących abstynencję: brak oferty

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne • prawne – dla ich bliskich: brak oferty

konsultacje udzielane zdalnie: telefon zaufania

podejścia stosowane w terapii: psychoanalityczno/psychodynamiczne • poznawczo-behawioralne • systemowe

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii.

## Oddział Terenowy w Szczecinku.

### Punkt Konsultacyjny w Szczecinku 1%

**adres:** ul. Armii Krajowej 29/208, 78-400 Szczecinek

**telefon:** 606 367 281

**e-mail:** lancman@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/POLSKIETOWARZYSTWOZAPOBIEGANIANARKOMANIIOTSZEK](https://www.facebook.com/POLSKIETOWARZYSTWOZAPOBIEGANIANARKOMANIIOTSZEK)

godziny pracy: poniedziałek 15:00–18:00, wtorek 16:00–19:00, piątek 10:00–12:00

godziny pracy recepcji: wskazany wcześniejszy kontakt telefoniczny

placówka przyjmuje: osoby powyżej 9 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: nie są przyjmowani

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (m.in. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania • zaburzenia związane z kształtowaniem ciała (dysmorphiczne) – tylko przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych

#### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla ich bliskich: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • grupy wsparcia • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • zajęcia edukacyjno-informacyjne

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: prawne – dla ich bliskich: prawne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie

	placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:	przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
	ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:	brak informacji



## PTZN. Punkt Konsultacyjny w Szczecinku

**adres:** ul. Armii Krajowej 29 lok. 208, 78-400 Szczecinek

**telefon:** 606 367 281

**e-mail:** lancman@wp.pl

**WWW:** brak

**Facebook:** [fb.com/POLSKIETOWARZYSTWOZAPOBIEGANIANARKOMANIOTSZEK](https://www.facebook.com/POLSKIETOWARZYSTWOZAPOBIEGANIANARKOMANIOTSZEK)

godziny zapisów/informacji telefonicznej: poniedziałek–piątek 11:00–15:00

koordynator poniedziałek–piątek 11:00–15:00

psycholog poniedziałek 16:00–19:00

terapeuta uzależnień wtorek 16:00–19:00, piątek 15:00–17:00

konsultacje udzielane zdalnie: *brak oferty*

placówka przyjmuje osoby ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną z niepełnosprawnością: przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka)



# SPZOZ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

- adres:** ul. Drawska 38, 78-300 Świdwin
- telefon:** 94 36 57 255
- e-mail:** swidwin@wotuwstanomino.pl
- WWW:** [http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/  
swidwin](http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/swidwin)
- Facebook:** brak

godziny pracy: poniedziałek–czwartek 08:00–19:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 18 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: tylko ubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od hazardu – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla ich bliskich: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: poznawczo-behawioralne • systemowe • integracyjne

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień  
zespoł jest objęty superwizją

odpłatność: wszystkie formy pomocy nieodpłatnie



placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych



## Pracownia Motywacja i Działanie SpecjalistaPsycholog.pl

**adres:** ul. Armii Krajowej 11/1, 72-600 Świnoujście

**telefon:** 796 948 248

**e-mail:** kontakt@specjalistapsycholog.pl

**WWW:** <https://www.specjalistapsycholog.pl>

**Facebook:** [fb.com/specjalistapsycholog](https://fb.com/specjalistapsycholog)

godziny pracy: poniedziałek–sobota 09:00–18:00

placówka przyjmuje: osoby powyżej 16 r.ż. • osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych

leczone uzależnienia behawioralne: uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) – także przy współystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

### **zakres oferowanej pomocy:**

dla uzależnionych: terapia indywidualna

dla ich bliskich: terapia indywidualna

dla utrzymujących abstynencję: terapia indywidualna

konsultacje udzielane w placówce: dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

konsultacje udzielane zdalnie: brak oferty

podejścia stosowane w terapii: humanistyczno-doświadczeniowe

kadra terapeutyczna: specjalista terapii ds. uzależnień zespół jest objęty superwizją

odpłatność: wizyty nieodpłatne w ramach programów specjalistycznych dofinansowanych i odpłatne w ramach wizyt prywatnych

placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością: wzrokową

ułatwienia dla osób niepełnosprawnych: brak informacji



# SPZOZ Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

- adres:** ul. Prosta 1, 72-510 **Wolin**
- telefon:** 91 32 62 170, 500 024 738
- e-mail:** wolin@wotuwstanomino.pl
- WWW:** <http://www.wotuwstanomino.pl/dla-pacjenta/leczenie-ambulatoryjne/wolin>
- Facebook:** brak

**godziny pracy:** poniedziałek 08:30–15:30, czwartek–piątek 13:00–19:00

**placówka przyjmuje:** osoby ubezpieczone i nieubezpieczone • cudzoziemców: ubezpieczonych i nieubezpieczonych (jest możliwe udzielenie pomocy pacjentom mówiącym w języku angielskim)

**leczone uzależnienia behawioralne:** uzależnienie od hazardu • uzależnienie od nowych technologii (np. Internet, Facebook, gry, smartfony) • zakupoholizm • pracoholizm • seksoholizm/uzależnienie od pornografii • uzależnienie od ćwiczeń fizycznych (sportowych) • zaburzenia odżywiania – także przy współwystępowaniu: uzależnienia od różnych substancji psychoaktywnych • zaburzeń psychicznych (podwójna diagnoza)

## **zakres oferowanej pomocy:**

**dla uzależnionych:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla ich bliskich:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**dla utrzymujących abstynencję:** terapia indywidualna • terapia grupowa • terapia par • terapia rodzin • grupy wstępne • poszpitalny program po leczeniu • warsztaty i treningi umiejętności psychologicznych • farmakoterapia • zajęcia edukacyjno-informacyjne • interwencje kryzysowe

**konsultacje udzielane w placówce:** dla uzależnionych: psychiatryczne • psychologiczne – dla ich bliskich: psychiatryczne • psychologiczne

**konsultacje udzielane zdalnie:** telefon zaufania

**podejścia stosowane w terapii:** poznawczo-behawioralne • humanistyczno-doświadczalne • integracyjne

**kadra terapeutyczna:** specjalista terapii ds. uzależnień • psychoterapeuta ds. dzieci i młodzieży  
zespoł jest objęty superwizją

**odpłatność:** wszystkie formy pomocy nieodpłatne

	<b>placówka przyjmuje osoby z niepełnosprawnością:</b> ruchową • słuchową • wzrokową • intelektualną przyjęcie osoby niepełnosprawnej każdorazowo wymaga wcześniejszego uzgodnienia z placówką
<b>ułatwienia dla osób niepełnosprawnych:</b>	placówka jest w pełni przystosowana dla osób poruszających się na wózkach (m.in. podjazd, winda, korytarze, łazienka) • miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych

# Uzależnienia behawioralne w Internecie

Poradnia online   Znajdź ośrodek   Materiały do pobrania   Dla młodzieży   Finansowanie projektu

## UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE

Patologiczny hazard   Siecioholizm   Zakupoholizm   Seksoholizm   Pracoholizm   Zaburzenia odżywiania   Inne uzależnienia   Strefa profesjonalistów



**PRAWDZIWE HISTORIE**

**Seksuholizm – w błędym kole niskiego poczucia własnej wartości. Historia Katarzyny.**

15 stycznia 2021 Prawdziwe historie

**80 proc. chorujących na anorekcję ma zaburzenia serca**

28 grudnia 2020 Zaburzenia odżywiania, Zdaniem ekspertów

**Cyberpedofilia, cyberprostytycja, grooming. Przemoc seksualna wobec dzieci w Internecie**

15 grudnia 2020 Poradnik rodzica, Siecioholizm

**Psychologiczne i kliniczne aspekty nałogowego korzystania z pornografii oraz koncepcja neuronalnych mechanizmów tego problemu**

4 grudnia 2020 O uzależnieniu, Seksuholizm, Seksuholizm - wyniki najnowszych badań

**„Krok po kroku”. Moja walka z anorekcją.**

29 listopada 2020 Prawdziwe historie, Zaburzenia odżywiania

PATOLOGICZNY HAZARD

**Koronawirus a ryzyko uzależnienia od czynności**

7 października 2020

**Zakupoholizm w dobie Covid-19**

23 września 2020

Szukaj... 

PORADNIA ONLINE

**PORADNIA**



## Uzależnienia Behawioralne

Serwis prowadzony przez Fundację Studio Psychologii Zdrowia na zlecenie Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii. Zawiera materiały dla osób uzależnionych, w tym: poradnię on-line, w której porad udzielają specjalisci (terapeuta, psycholog, prawnik i pedagog), artykuły, testy diagnostyczne, wyszukiwarkę ośrodków pomocowych; dla specjalistów: publikacje, raporty z badań, informacje nt. konferencji oraz szkoleń poświęconych uzależnieniom behawioralnym; wreszcie dla rodziców („Poradnik Rodzica”) oraz nauczycieli (scenariusze zajęć).

 <https://uzaleznieniabehawioralne.pl>

# Uzależnienia behawioralne w Internecie

Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA



Najnowszy numer: 4/2020 (92): [czytaj on-line](#) lub pobierz na dysk jako [PDF](#) lub [ePub](#)

**Wydawca:** Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii [\[link\]](#)

**Redakcja:** Fundacja Praesterno [\[link\]](#)

Redaguje zespół w składzie:

- redaktor naczelny: Piotr Jabłoński (KBPN)
- redaktor prowadzący: Tomasz Kowalewicz (Fundacja Praesterno)
- kolegium redakcyjne: Anna Radomska, Danuta Muszyńska, Artur Malczewski

**ISSN:** 2543-8816

**Kontakt:** [siu@praesterno.pl](mailto:siu@praesterno.pl)

**Informacje o czasopiśmie:** „Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA” jest notowany na liście [Index Copernicus International](#).

**Pobierz całe archiwum kwartalnika (nr nr 77–92) jako plik pomocy Windows (CHM)**

**Wskazówka:** W pliku CHM pokazuje się komunikat o błędzie („Nawigacja do strony sieci Web została anulowana”)? [Podpowiadamy, co zrobić.](#)

**Wyszukaj tytuł artykułu lub autora**

## „Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA”

Kwartalnik Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, wydawany przez Fundację Praesterno. Pismo porusza problematykę profilaktyki i leczenia uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych. Zawiera najnowsze dane epidemiologiczne, raporty z badań, opisy przedsięwzięć inicjowanych przez organizacje rządowe i pozarządowe, doniesienia z kraju i zagranicy. Wszystkie artykuły są dostępne on-line; ponadto można pobrać poszczególne numery w formatach PDF i ePUB oraz archiwum pisma (od nr. 77) w formacie CHM.

<https://siu.praesterno.pl>

# Uzależnienia behawioralne w Internecie

The screenshot shows the homepage of the 'Programy rekomendowane' website. At the top left is the logo 'KBPN' with the text 'programy rekomendowane'. At the top right is a search bar with a magnifying glass icon and the text 'Szukaj'. Below the header is a navigation menu with links: 'System rekomendacji', 'Profilaktyka', 'Standardy', 'Programy', 'Wyślij wniosek', 'Napisz do nas', 'Biblioteka', 'Aktualności', and 'O KBPN'. The main content area features a yellow box with the title 'Programy rekomendowane', the word 'WITAMY', and a message about the website's focus on programs for mental health promotion, prevention of substance abuse, and other problem behaviors. A blue button labeled 'czytaj więcej' (read more) is at the bottom of this box. To the left and right of the central box are blurred images of people in what appears to be a library or office setting. Below this section is a white box with a blue border containing the text 'Baza programów rekomendowanych'. Underneath this box are two blue squares, each containing a white icon: one showing a person in a circle and another showing hands in a circle.

## Programy Rekomendowane

Witryna zawiera bazę programów profilaktycznych z obszarów promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień (profilaktyki narkomanii, profilaktyki problemów alkoholowych) oraz profilaktyki innych zachowań problemowych (ryzykownych) dzieci i młodzieży, wpisanych do krajowego systemu rekomendacji, prowadzonego od 2010 r. we współpracy czterech instytucji: Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii. Programy są badane pod kątem spełnienia standardów – szczegółowych wymagań odnoszących się do jakości programu jako całości, a także poszczególnych etapów jego realizacji, tj. etapu diagnozy i oceny potrzeb, wyboru grupy docelowej, planowania celów i sposobów ich realizacji, zapewnienia jakości realizacji oraz monitorowania i oceny efektów programu w trakcie ewaluacji.

<https://programyrekomendowane.pl>

# Uzależnienia behawioralne w Internecie



## Anonimowi Hazardziści (GA, Gamblers Anonymous)

„ANONIMOWI HAZARDZIŚCI są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieję, że mogą rozwiązać swój wspólny problem i pomóc innym zdrowieć z problemu hazardu. Jednym wymogiem uczestnictwa w grupie jest chęć zaprzestania hazardu” (cytat ze strony).

Witryna prezentuje podstawowe informacje nt. nałogu hazardu (w tym broszury do pobrania) oraz listę mityngów wspólnoty Haz-Anon.

<http://www.anonimowihazardzisci.org>

## Forum Hazardziści, Hazard – Uzależnienie

Moderowane i aktywnie działające forum dyskusyjne dla osób uzależnionych od hazardu, współuzależnionych oraz zainteresowanych tym problemem.

<http://www.hazardzisci.org/forum>



## Stowarzyszenie Promocji Zdrowego Życia w Abstynencji od Gry „nie gram”

„Jesteśmy grupą ludzi, którym zależy na pomocy hazardistom i graczom, a także ich rodzinom. Jesteśmy niegrającymi hazardistami, psychologami, specjalistami terapii uzależnień, ludźmi, którzy społecznie chcą pomóc innym. Co bardzo ważne, działały na zasadzie wolontariatu. Stowarzyszenie zatrudnia również profesjonalistów do wykonywania niektórych działań. Pomagamy wszystkim graczom, hazardistom i ich bliskim niezależnie od płci, wieku, wyznania czy statusu materialnego” (cytat ze strony).

Witryna zawiera m.in. „medytacje” – teksty do refleksji dla nałogowych graczy.

<http://www.niegram.org>



## AUK – Anonimowi Uzależnieni od Komputera

Grupa powstała w październiku 2009 r., pierwotnie pod nazwą „Anonimowi Uzależnieni od Gier Komputerowych”. W grudniu 2010 r. nazwa grupy została zmieniona na obecną, szerzej i bardziej adekwatnie oddającą jej charakter. Członkowie AUK to osoby, które pragną wyjść z uzależnień od

technologii, komputera, Internetu, gier komputerowych, smartfona itp. Grupa opiera swoją działalność o Program 12 Kroków.

Witryna zawiera listę mityngów, podstawowe dokumenty przydatne do zorganizowania oddziału AUK oraz kilka historii osób uzależnionych.

<http://auk.org.pl>

# Uzależnienia behawioralne w Internecie



## Anonimowi Seksoholicy (SA, Sexaholics Anonymous)

„Anonimowi Seksoholicy (SA) są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieję, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w zdrowieniu. Jednym warunkiem uczestnictwa w SA jest pragnienie, aby zerwać z żądzą i osiągnąć seksualną trzeźwość. Z tytułu członkostwa w SA nie ponosi się żadnych obowiązkowych opłat ani składek; jesteśmy samowystarczalni dzięki dobrowolnym datkom. Wspólnota SA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera żadnej sprawy ani niczemu się nie przeciwstawia. Naszym podstawowym celem jest trwanie w seksualnej trzeźwości i pomoc innym seksoholikom w jej osiągnięciu” (cytat ze strony).

„SA to program zdrowienia zbudowany na zasadach AA. W roku 1979 wspólnota SA uzyskała zgodę Anonimowych Alkoholików na wykorzystanie ich 12-stu Kroków i 12-stu Tradycji” (cytat ze strony).

Witryna zawiera artykuły nt. seksoholizmu, odsyłacze do innych stron WWW, a także listę mityngów. Część materiałów jest dostępna tylko po zalogowaniu.

<http://www.sa.org.pl>



## Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości (SLAA, Sex and Love Addicts Anonymous)

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości są wspólnotą ukierunkowaną na Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji zaczerpniętych z programu Anonimowych Alkoholików. Członkami Wspólnoty są zarówno ci, którzy cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, jak też ci, którzy desperacko przywiązują się do jednej osoby. Niemal wszyscy uczestnicy Wspólnoty popadli w kompulsywno-obsesyjne wzorce o podłożu seksualnym, emocjonalnym lub uczuciowym, utracili poczucie własnej wartości, a ich zachowania i kontakty z ludźmi doprowadziły do pogłębiającej się destrukcji we wszystkich obszarach życia” (cytat ze strony).

Witryna zawiera m.in. artykuły nt. seksoholizmu (i współuzależnienia), dokumenty SLAA, odsyłacze do innych stron WWW, a także listę mityngów.

<http://www.slaa.pl>

## Forum-onanizm.pl

Moderowane forum dyskusyjne dla osób uzależnionych od masturbacji oraz seksoholizmu, działające jako grupa wsparcia. Poprzedni adres (onanizm.pl) nie jest aktywny.

<http://forum-onanizm.pl>

# Uzależnienia behawioralne w Internecie

## Na dopaminie

Blog dotyczący uzależnienia od pornografii, nofapchallenge i semen retention.

↗ <https://www.nadopaminie.pl>



Anonimowi Jedzenioholicy

## Anonimowi Jedzenioholicy (OA, Overeaters Anonymous)

„Anonimowi Jedzenioholicy są wspólnotą osób, które poprzez dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieję zdrowiej z kompulsywnego objadania się. [...] Naszym celem jest powstrzymanie się od kompulsywnego jedzenia i kompulsywnych zachowań związanych z jedzeniem oraz niesienie posłania zdrowienia – poprzez program Dwunastu Kroków AJ – tym, którzy jeszcze cierpią” (cytat ze strony).

Witryna zawiera m.in. ogólne informacje o AJ, aktualności, materiały do pobrania (w tym biuletyny), listę mityngów. W księgarni internetowej można nabyć publikacje nt. jedzenioholizmu.

↗ <https://anonimowijedzenioholicy.org>

## **Telefony zaufania**

### **📞 TELEFON ZAUFANIA UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE**

czynny codziennie od 17.00 do 22.00

**801 889 880**

### **📞 TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA**

czynny codziennie od 16.00 do 21.00

**801 199 990**

### **📞 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

czynny od poniedziałku do piątku od 12.00 do 20.00

**116 111**

### **📞 TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS**

czynny od poniedziałku do piątku od 9.00 do 21.00

**801 888 448**

### **📞 NIEBIESKA LINIA**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie; czynne codziennie od 12.00 do 18.00

**22 668 70 00**

### **📞 TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM**

czynny od poniedziałku do piątku od 14.00 do 22.00

**116 123**