

अथ ते कथयिष्यामि उत्तमं मन्त्रमेव च ॥
ॐ अथ आदित्यहृदयस्तोत्रमन्त्रः ॥ श्रीकृष्ण
ऋषिः श्रीसूर्यात्मा त्रिभुवनेश्वरो देवता ।
अनुष्टुप् छन्दः । हरितहृदयं दिवाकरं
वृषिरिति बीजम् । ॐ नमो भगवते जित-
वैश्वानरजातवेदसे इति शक्तिः । ॐ नमो
भगवते पादित्याय नम इति कीलकम् ॥
ॐ अग्निगर्भदेवता इति मन्त्रः ॥ ॐ नमो
भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः । श्रीसूर्य-
नारायणप्रोत्थं जपे विनियोगः । अथ न्यासः ।
ॐ ह्रीं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां
नमः । ॐ ह्रीं मध्यमाभ्यां नमः । ॐ ह्रीं अना-
मिकाभ्यां नमः । ॐ ह्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
ॐ ह्रीं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः । ॐ ह्रीं
हृदयाय नमः । ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा । ॐ ह्रीं
शिखायै वषट् । ॐ ह्रीं कवचाय हुम् । ॐ ह्रीं
नेत्रत्रयाय वौषट् । ॐ ह्रीं अस्त्राय फट् ।
ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं । इति दिग्बन्धः ॥
अथ ध्यानम् ।

“भास्वरत्नाब्जमौलिं स्फुरदधररुचा रञ्जितं
चारुकेशं
भास्वन् दिव्यतेजः करकमलयुतं स्वर्णवर्ण-
प्रभाभिः ।
विष्वाकाशावकाशग्रहपतिशिखरे भाति
यद्योदयादौ
सर्वानन्दप्रदाता हरिहरनमितः पातु मां
विश्वचक्षुः ॥

पूर्वमष्टदलं पद्मं प्रणवादिप्रतिष्ठितम् ।
मायाबीजं दलाष्टाये यन्मनुहारयेदिति ॥
आदित्यं भास्करं भानुं रविं सूर्यं दिवाकरम् ।
मार्त्तण्डं तपनं चेति दलेष्वष्टसु योजयेत् ॥
दौसा सूक्ष्मा जया भद्रा विभूतिर्विमला तथा ।
अमोघा विद्युता चेति मध्ये श्रीः सर्वतोमुखी ॥
सर्वज्ञः रुक्मिणश्चैव सर्वकारणदेवता ।
सर्वेशं सर्वहृदयं नमामि सर्वसाक्षिणम् ॥
सर्वाला सर्वकर्ता च सृष्टिजीवनपालकः ।
हितः स्वर्गापवर्गश्च भास्करेश नमोऽस्तु ते ॥”
इति प्रार्थना ॥

“नमो नमस्तेऽस्तु सदा विभावसो

सर्वानने समहयाय भानवे ।

अनन्तशक्तिर्मणिभूषणेन

ददस्व भुक्तिं मम सुक्तिमव्ययाम् ॥

अर्कान्तु मूर्ध्नि विन्यस्य ललाटे तु रविं न्यसेत् ।
विन्यसेन्नैवयोः सूर्यं कर्णयोश्च दिवाकरम् ॥
नासिकायां न्यसेज्जानुं मुखे वै भास्करं न्यसेत् ।
पर्जन्यमोष्ठयोश्चैव तौक्ष्णं जिह्वान्तरे न्यसेत् ॥
सुवर्णरेतसं कण्ठे स्तब्धयोस्तिग्मतेजसम् ।
वाहोस्तु पृष्णश्चैव मित्रं वै पृष्ठतो न्यसेत् ॥
वरुणं दक्षिणे हस्ते त्वष्टारं वामतः करे ।
हस्ताभ्यां करः पातु हृदयं पातु भानुमान् ॥
उदरे तु यमं विन्द्यादादित्यं नाभिमण्डले ।
कल्पां तु विन्यसेदंशं रुद्रमूर्ध्नि विन्यसेत् ॥

जान्बोस्तु गोपतिं न्यस्य सवितारान्तु जङ्घयोः ।
पादयोश्च विवस्वन्तं गुल्फयोश्च दिवाकरम् ॥
बाह्वतस्तु तमोर्वसं भगमभ्यन्तरे न्यसेत् ।
सर्वाङ्गेषु सहस्रांशु दिग्विदिक्षु भगं न्यसेत् ॥”
इति दिग्बन्धः ॥

“एष आदित्यविन्यासो देवानामपि दुर्लभः ।
इमं भक्त्या न्यसेत् पार्थ सयाति परमां गतिम्
कामक्रोधकृतात् पापात् सुच्यते नात्र संशयः ।
सर्पादपि भयं नैव संग्रामेषु पथिष्वपि ॥
रिपुसंघट्टकालेषु तथा चोरसमागमे ।
त्रिसन्ध्यं जपतो न्यासं महापातकनाशनम् ॥
विस्फोटकसमुत्पन्नं तीव्रज्वरसमुद्भवम् ।
शिरोरोगं नेत्ररोगं सर्वव्याधिविनाशनम् ॥
कुष्ठव्याधिस्तथा दहुरोगाश्च विविधाश्च ये ।
जपमानस्य नश्यन्ति शृणु भक्त्या तदर्जुन ॥
आदित्यो गन्धसंयुक्त आदित्यो भुवनेश्वरः ॥
आदित्यान्नापरो देवो ह्यादित्यः परमेश्वरः ॥
आदित्यमर्चयेद् ब्रह्मा शिव आदित्यमर्चयेत् ।
यदादित्यमयं तेजो मम तेजस्तदर्जुन ॥
आदित्यं मन्त्रसंयुक्तामादित्यं भुवनेश्वरम् ।
आदित्यं ये प्रपश्यन्ति मां पश्यन्ति न संशयः ॥
त्रिसन्ध्यमर्चयेत् सूर्यं स्मरेद्भक्त्या तु यो नरः
न स पश्यति दारिद्र्यं जन्मजन्मनि चार्जुन ॥
एतत्ते कथितं पार्थ आदित्यहृदयं मया ॥
शृणुन्मुक्ता च पापेभ्यः सूर्यलोके महीयते ।
ॐ नमो भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः ।
आदित्यः सवितार सूर्यः खगः पुषा गभस्तिमान्
सुवर्णः स्फटिको भानुः स्फुरितो विश्वतापनः ॥
रविर्विष्णो महातेजाः सुवर्णः सुप्रबोधकः ॥
हिरण्यगर्भस्त्रिशिरास्तपनो भास्करो रविः ।
गार्तङ्गो गोपतिः श्रीमान् कृतज्ञश्च प्रतापवान्
तमिस्रश्च भगो हंसो नासत्यश्च तमोनुदः ।
शुद्धो विरोचनः केशो सहस्रांशुर्महाप्रभुः ॥
विवस्वान् पूषणो मृत्युर्मिहरो जामदग्न्यजित्
धर्मरश्मिः पतङ्गश्च शरण्योऽमित्रहा तपः ॥
दुर्विज्ज्ञेयगतिः शूरस्तो जो राशिमहायशः ।
शम्भुश्चित्राङ्गदः सौम्यो हव्यकव्यप्रदायकः ॥
अंशुभानुत्तमो देव ऋग्यजुः साम एव च ।
हरिदश्चस्तमोदारः सप्तसप्तमरीचिमान् ॥
अग्निगर्भोऽदितेः पुत्रः शम्भुस्त्रिगिरिनाशनः ।
पूषः विश्वेश्वरो मित्रः सुवर्णः सुप्रतापवान् ॥
अतप्यो मण्डली भास्वान् तपनः सर्वतापनः ।
कृतविष्णो महातेजाः सर्वरत्नमयोद्भवः ॥
अक्षरश्च चरश्चैव प्रभाकरविभाकरौ ।
चन्द्रश्चन्द्राङ्गदः सौम्यो हव्यकव्यप्रदायकः ॥
अङ्गारकोऽङ्गदोऽगस्तो रक्ताङ्गश्चाङ्गवर्धनः ।
बुद्धो बुद्धासनो बुद्धिबुद्धात्मा बुद्धिबर्धनः ॥
बृहज्जातुर्बृहज्जातो बृहज्जामा बृहज्जातिः ।
शुक्लस्त्वं शुक्लरेतास्त्वं शुक्लाङ्गः शुक्लभूषणः ॥
शनिमान् शनिरूपस्त्वं शनैर्गच्छसि सर्वदा ।
अनादिरादिरादित्यस्तो जोराशिमहातपाः ॥
अनादिरादिरूपस्तूमादित्यो दिक्पतित्यम्भः ।

भानुमान् भानुरूपस्त्वं स्वर्भातुर्भानुदीप्तिमान् ॥
धूमकेतुर्महाकेतुः सर्वकेतुरनुत्तमः ।
तिमिरावरणः शम्भुः सृष्टा मार्त्तण्ड एव च ॥
नमः पूर्वार्थे गिरये पश्चिमाय नमो नमः ।
नमोत्तराय गिरये दक्षिणाय नमो नमः ॥
तमो नमः सहस्रांशो ह्यादित्याय नमो नमः ।
नमः पद्मप्रबोधाय नमस्ते हादशात्मने ॥
नमो विश्वप्रबोधाय नमो भ्राजिष्णुजिष्णवे ।
ज्योतिषे च नमस्तुभ्यं ज्ञानार्काय नमो नमः ॥
प्रदीप्ताय प्रगल्भाय युगान्ताय नमो नमः ।
नमस्ते होतृपतये पृथिवीपतये नमः ॥
नमोऽङ्गार वषट्कार सर्वयज्ञ नमोऽस्तु ते ।
ऋग्वेदादि यजुर्वेद सामवेद नमोऽस्तु ते ॥
नमो हाटकवर्णाय भास्कराय नमो नमः ।
जयाय जयभद्राय हरिदश्चाय ते नमः ॥
दिव्याय दिव्यरूपाय ग्रहाणां पतये नमः ।
नमस्ते शुचये नित्यं नमः कुरु कुलात्मने ॥
नमस्ते लोकनाथाय भूतानां पतये नमः ।
नमः कैवल्यनाथाय नमस्ते दिव्यचक्षुषे ॥
त्वं ज्योतिस्त्वं द्युतिर्ब्रह्मा त्वं विष्णुस्त्वं प्रजापतिः
त्वमेव रुद्रो रुद्रात्मा वायुराग्निस्त्वमेव च ॥
योजनानां सहस्रे हे हे शते हे च योजने ।
एकेन निमिषाङ्गेन क्रममाणं नमोऽस्तु ते ॥
नवयोजनलक्षाणि सहस्रद्विंशतानि च ।
यावद्वट्टः प्रमाणेन क्रममाणं नमोऽस्तु ते ॥
अथ तस्य नमस्तुभ्यं पृष्ठतश्च सदा नमः ।
पार्श्वतश्च नमस्तुभ्यं नमस्ते चास्तु सर्वदा ॥
नमः सुरारिहन्त्रे च सीमसूर्याग्निचक्षुषे ।
नमो दिव्याय व्योमाय सर्वतन्त्रमयाय च ॥
नमो वेदान्तवेद्याय सर्वकर्मादिसाक्षिणे ।
नमो हरितवर्णाय सुवर्णाय नमो नमः ॥
अरुणो माघमासे तु सूर्यो वै फाल्गुने तथा ।
चैत्रमासे तु वेदाङ्गो भानुर्वैशाखतापनः ॥
ज्येष्ठमासे तपेदिन्द्र आषाढे तपते रविः ॥
गभस्तिः श्रावणे मासि यमो भाद्रपदे तथा ॥
इषे सुवर्णरेताश्च कार्तिके च दिवाकरः ॥
मार्गशीर्षे तपेन्निवः पौषे विष्णुः रानातनः ॥
पुरुषस्त्वधिके मासे मासाधिके तु कल्पयेत् ।
इत्येते हादशादित्याः काश्यपेयाः प्रकीर्त्तिताः ॥
उग्ररूपा महात्मानस्तपन्ते विष्णुरुपिणः ।
धर्मार्थकाममोक्षाणां प्रसूता हेतवो नृप ॥
सर्वपापहरश्चैवमादित्यं संप्रपूजयेत् ।
रुकधा दशधा चैव शतधा च सहस्रधा ॥
तपन्ते विश्वरूपेण सृजन्ति संहर्न्ति च ।
एष विष्णुः शिवश्चैव ब्रह्मा चैव प्रजापतिः ॥
महेन्द्रश्चैव कालश्च यमो वरुण एव च ।
नक्षत्रग्रहाराणामधिपो विश्वतापनः ॥
वायुरग्निर्वनाथश्चो भूतकर्ता स्वयं प्रभुः ।
एष देवो हि देवानां सर्वमाध्यायते जगत् ॥
एष कर्ता हि भूतानां संहर्ता रचकस्तथा ।
एष लोकानुलोकश्च सप्तद्वीपाश्च सागराः ॥
एष पातालभ्रमस्थो दैत्यदानवराक्षसाः ।