पञ्चतत्त्वं परं तत्त्वं तत्त्वातीतं निरञ्जनम् ॥
तत्त्वानां नाम विज्ञेयं सिद्धियोगेन योगिनाम् ।
भूतानां दृष्टचिह्नानि जानन्ति हि स्वरोत्तमाः ॥
पृथिव्यापस्तथा तेजो वायुराकाशमेव च ।
पञ्चभूतात्मकं सर्व्वं यो जानाति स पूजितः ॥
सर्व्वलोकेषु जीवानां न देहे भिन्नतत्त्वकम् ।
भूर्लोकात् ब्रह्मपर्य्यन्तं नाड़ीभेदः पृथक् पृथक् ॥
वामे वा दक्षिणे वापि उदयाः पञ्च कीर्त्तिताः ।
अष्टधा तत्त्वविज्ञानं शृणु वक्ष्यामि सुन्दरि ।
प्रथमे तत्त्वसंख्यायां द्वितीये श्वाससन्धिषु ।
तृतीये स्वरचिह्नानि चतुर्थे स्थानमेव च ॥
पञ्चमे तस्य वर्णस्य षष्ठे तु प्राणमेव च ।
सप्तमे स्वादुसंयुक्तमष्टमे गतिलक्षणम् ॥
एवमष्टविधं प्राणं विषुवन्तं चराचरम् ।
स्वरात् परतरं देवि नान्यथा स्वम्बुजाक्षने ।
निरीक्षितव्यं यत्नेन यदा प्रत्यूषकालतः ।
कालस्य वञ्चनार्थाय कर्म्म कुर्व्वन्ति योगिनः ॥
श्रुत्योरङ्गुष्ठौ मध्याङ्गुष्ठौ नासापुटद्वये ।
वदनप्रान्तयोरन्ते तर्ज्जन्यौ तु दृगन्तयोः ॥
अस्यान्तरं पार्थिवादितत्त्वज्ञानं भवेत् क्रमात् ।
पीतश्वेतारुणश्यामैर्बिन्दुभिर्निश्चयापि च ॥
दर्पणेन समालोक्य ज्ञानं तत्र विनिक्षिपेत् ।
आकारैस्तु विजानीयात् तत्त्वमेवं विचक्षणः ॥
चतुरस्रं चार्द्धचन्द्रं त्रिकोणं वर्त्तुलं स्मृतम् ।
बिन्दुभिस्तु नभो ज्ञेयमाकारैस्तत्त्वलक्षणम् ॥
मध्ये पृथ्वी शनैरापार्द्धं वहति चानलः ।
तिर्य्यग् वायुप्रचारश्च नभो वहति संक्रमे ॥ * ॥
माहेयं मधुरं स्वादु कषायं जलमेव च ।
तिक्तं तेजश्च वायव्यं आकाशं कटुकं तथा ॥
अष्टाङ्गुलं वहेद्वायुरनलश्चतुरङ्गुलम् ।
द्वादशाङ्गुलमाहेयं षोड़शाङ्गुलमाकाशम् ॥
आपः श्वेताः क्षितिः पीता रक्तवर्णो हुताशनः ॥
मारुतो नीलजीमूत आकाशं भूमिवर्णकम् ॥*॥
स्कन्धदेशे स्थितो वह्निः नाभिमूले प्रभञ्जनः ।
जानुदेशे महीतोयं पादान्ते मस्तके नभः ॥
ऊर्द्ध्वं मृत्युरधः शान्तिस्तिर्य्यगुत्पातं तथा ।
मध्ये स्थानं विजानीयात् नभः सर्व्वत्र मध्यगम् ॥
पृथिव्यां स्थिरकार्य्याणि चरकार्य्याणि वायवे ।
तेजसा समकार्य्याणि मारणोच्चाटनेऽनिले ॥
व्योम्नि स्थिरं कर्त्तव्यमभ्यसेत् योगसेवया ।
शून्यता सर्व्वकार्य्येषु नात्र कार्य्या विचारणा ॥*
पृथ्वीजलाभ्यां स्थितिः स्यात् कर्त्तुर्म्मन्त्री जयोऽनिले ।
नभसि निष्फलं सर्व्वं ज्ञातव्यं तत्त्ववेदिभिः ॥
चिरलाभः क्षितौ ज्ञेयस्तत्क्षणात्तोयतत्त्वतः ।
हानिः स्याद्वह्निवाताभ्यां नभसो निष्फलं भवेत् ॥
पीतः शनैर्मध्यवाही शृणुयाच्च गुरुध्वनिम् ।
क्षयाणः पार्थिवो वायुः स्थिरकार्य्यप्रसाधकः ॥
अधोवाही गुरुध्वानः शीघ्रगः शीतलः स्थितः ।
वः षोड़शाङ्गुलो वायुः स प्रायः शुभकर्म्मकृत् ॥
आवर्त्तगत्वात्युष्णश्च शोणाभश्चतुरङ्गुलः ।

ऊर्द्ध्ववाही तु यः क्रूरः कर्म्मकारी स तैजसः ॥
उष्णशीतः कृष्णवर्णस्तिर्य्यग्गामी षड़ङ्गुलः ।
वायुः पवनसंज्ञो यः चरकर्म्मसु सिद्धिदः ॥
यः समीरः समरसः सर्व्वतत्त्वगुणावहः ।
अम्बरं तं विजानीयात् योगिनां योगदायकम् ॥
शीतश्चैव चतुष्कोणं मधुरं मध्यमाश्रयम् ।
भौतदं पार्थिवं तत्त्वं प्रवाहे द्वादशाङ्गुलम् ॥
श्वेतमर्द्धेन्दुसङ्काशं स्वादु काषायमादकम् ।
लाभकृद्वारुणं तत्त्वं प्रवाहे षोड़शाङ्गुलम् ॥
रक्तं त्रिकोणं तिक्तं स्यात् ऊर्द्ध्वमार्गप्रवाहकम् ।
दीप्तश्च तैजसं तत्त्वं प्रवाहे चतुरङ्गुलम् ॥
नीलवत्तलसङ्काशं स्वादुकं तिर्य्यगाश्रितम् ।
चपलं मारुतं तत्त्वं प्रवाहेऽष्टाङ्गुलं स्मृतम् ॥
वर्णाकारं स्वादुवाहं अच्छं सर्व्वगामि च ।
मोक्षदं योगतत्त्वं हि सर्व्वकार्य्येषु निष्फलम् ॥
पृथ्वीजले शुभे तत्त्वे तेजोमिश्रफलोदये ।
वायुमृत्युकरौ पुंसामशुभौ व्योममारुतौ ॥
अप्पूर्व्वा पश्चिमे पृथ्वी तेजश्च दक्षिणे तथा ।
वायुरुत्तरदिग्भागे मध्यकोणे गतं नभः ॥
चिरलाभः क्षितौ ज्ञेयस्तत्क्षणात्तोयतत्त्वतः ।
हानिः स्याद्वह्निवाताभ्यां नभस्याकिञ्चनं भवेत् ।
चन्द्रे पृथ्वीजले स्यातां सूर्य्येऽग्निर्यदा भवेत् ।
तदा क्षितिर्न सन्देहः शीघ्राशीघ्रेषु कर्म्मसु ॥
लाभः पृथ्वीजलो वह्निर्निशायां लाभकृत्तथा ।
वह्नौ वायुः क्षतिर्वायौ नभःस्थानं दहेत् क्वचित् ॥
जीवितव्ये जये लाभे कृत्याश्च धनकर्म्मणि ।
मन्त्रार्थे युद्धप्रश्ने च गमनागमने तथा ॥
आयाति वाहने तत्त्वे तत्कालोऽपि शुभं क्षितौ ।
प्रयाति वायुतोऽन्यत्र हानिर्मृत्युर्भवेऽनले ॥ *॥
पृथिव्यां मूलचिन्ता स्यात् जीवस्य जलवायुतः ।
तेजसा धातुचिन्ता स्यात् शून्यमाकाशतो वदेत् ॥
पृथिव्यां षड़्पादाः चर्द्विपदाश्चोपयाहुतः ।
तेजसा च चतुष्पादा नभसा पादवर्जिताः ॥
कुजो वह्नी रविः पृथ्वी चीदिराप: प्रकीर्त्तिताः ।
वायुस्थानक्षितौ राहुर्दक्षरन्ध्रप्रवाहकः ॥
जलं चन्द्रो बुधः शुक्रो गुरुर्वायुः क्षितौऽनलः ।
वामनाड्यां स्थिताः सर्व्वे सर्व्वकार्य्येषु सिद्धिताः ॥
प्रवासिप्रश्नः ।
"चन्द्राहिती परित्यज्य यदा गच्छत्यनिलः ।
तदाशी चलितो ज्ञेयः स्थानान्यत्रमपेक्षते ॥
आयाति वाहने तत्त्वे तत्रैवाशि शुभं क्षितौ ।
प्रवासी पवनेऽन्यत्र कृत्वरेवानले वदेत् ॥
पृथ्वीतो मूलचिन्तां जीवस्थानं जले तथा ।
वाह्नेय्यां धातुचिन्तां व्योम्नि शून्यं विनिर्द्दिशेत् ।
तुष्टिपुष्टिर्वनिस्थाड़ा जयो हास्यं धरातले ।
तेजो वायुश्च शुभाश्च ज्वरकम्पप्रवाहिनः ॥
गतादूर्द्ध्वमृत्युराकाशे चन्द्रावस्थाः प्रकीर्त्तिताः ।
द्वादशैता प्रयत्नेन ज्ञातव्या देशिकोत्तमैः ॥
पूर्व्वायां पश्चिमे याम्ये उत्तरायां यथाक्रमम् ।
पृथिव्यादीनि भूतानि बलिष्ठानि विनिर्द्दिशेत् ॥*
पृथिव्यापस्तथा तेजो वायुराकाशमेव च ।
पञ्चभूतात्मकं देहं ज्ञातव्यञ्च वरानने ॥

अस्थि मांसं त्वचा नाड़ी रोम चैव तु पञ्चमम् ।
पृथ्वी पञ्चगुणोपेता ब्रह्मज्ञानेन भाषितम् ॥
शुक्रशोणितमज्जा च लालामूत्रञ्च पञ्चमम् ।
आपः पञ्चगुणाः प्रोक्ता ब्रह्मज्ञानेन भाषितम् ॥
क्षुधा तृष्णा तथा निद्रा आन्तिरालस्यमेव च ।
तेजःपञ्चगुणाः प्रोक्ता ब्रह्मज्ञानेन भाषितम् ॥
धारणं चालनं गन्धं सङ्कोचनप्रसारणे ।
वायोः पञ्चगुणाः प्रोक्ता ब्रह्मज्ञानेन भाषिताः ॥
रागद्वेषौ तथा लज्जा भयं मोहश्च पञ्चमः ।
नभःपञ्चगुणाः प्रोक्ता ब्रह्मज्ञानेन भाषितम् ॥*॥
पृथिवीपलपञ्चाशत् चत्वारिंशदपस्तथा ।
तेजस्त्रिंशद्विजानीयाद्वायोर्विंशतिर्द्वे नभः ॥
पार्थिवे चिरकालेन लाभश्चापि क्षणात् भवेत् ।
जायते पवनात् स्वल्पः सिद्धोऽप्यग्नौ विनश्यति ॥
वह्निवायुक्षते प्रश्ने लाभालाभं वदेद्बुधः ।
परतो वाहने लाभः स्थिरेण च पुरन्दरे ॥
ज्ञातव्यं जीवने शून्यं सिद्धो व्योम्नि विनश्यति ॥
पृथ्वी पञ्च अपां वेदाः गुणास्तेजो द्विवायुतः ।
नभ एकगुणश्चैव तत्त्वज्ञानमिदं भवेत् ॥
क्षुत्कारकृत् प्रस्फुटिता विदीर्णा पतिता धरा ।
ददाति सर्व्वकार्य्येषु चतुर्द्दशं फलम् ॥*॥
भरणी कृत्तिका पुष्या मघा पूर्व्वा च फल्गुनी ।
मूलाषाढ़ापदः स्वातिः तेजस्तत्त्वमिति प्रिये ॥
विशाखोत्तरफल्गुन्यौ हस्ता चित्रा पुनर्व्वसुः ।
अश्विनी श्रवणौर्षा च वायुतत्त्वमुदाहृतम् ॥
पूर्व्वाषाढ़ा तथाश्लेषा मूलमार्द्रा च रोहिणी ।
उत्तराभाद्रपदा तोयतत्त्वं शतभिषा प्रिये ॥
धनिष्ठा रोहिणी ज्येष्ठानुराधा श्रवणा तथा ।
अभिजिच्चोत्तराषाढ़ा पृथ्वीतत्त्वमुदाहृतम् ॥
षड़्षाड़ौकिनो दूतो यत् पृच्छति शुभाशुभम् ।
तत् सर्व्वं सिद्धिमायाति शून्ये शून्यं न संशयः ॥
तत्त्व रामो जयं प्राप्तः सुतत्त्वे च धनञ्जयः ।
कौरवा निहताः सर्व्वे युद्धे तत्त्वविपर्य्यये ॥
जन्मान्तरोदसंस्कारात् प्रसादादथवा गुरोः ।
केषाञ्चिज्जायते तत्त्वे वासना विमलात्मनाम् ॥"
अथ तत्त्वध्यानम् ।
"लं बीजं धरणीं ध्यायेत् चतुरस्रां सुपीतभाम् ।
सुगन्धं सर्व्वतत्त्वमारोग्यं देहलाघवम् ॥
वं बीजं वारुणं ध्यायेदर्द्धचन्द्रं शशिप्रभम् ।
क्षुत्पिपासाक्षिणुत्वं जलमध्येषु मज्जनम् ॥
रं बीजं शिखिनं ध्यायेत् त्रिकोणमरुणप्रभम् ।
वह्नयपानमोक्तृत्वमातपाग्निसहिष्णुता ॥
यं बीजं पवनं ध्यायेद्वर्त्तुलं श्यामलप्रभम् ।
आकाशगमनाद्यञ्च पाचवद्गमनं तथा ॥
हं बीजं गगनं ध्यायेत् निराकारं बहुप्रभम् ।
ज्ञानं त्रिकालविषयमैश्वर्य्यमणिमादिकम् ॥
स्वरज्ञानी नरो यत्र धनं नास्ति ततः परम् ।
स्वरज्ञानेन गमयेत् अनायासफलं भवेत् ॥
सर्व्वञ्च धनमधनं सर्व्वाधिकारमंशुतम् ।
लक्षैकेन न सिध्यन्ति तत्त्वहीना यदा नराः ॥