

पथ्या। सञ्जाणि तित्तानि। शीताः प्रदेहाः।
भूवेष्म। सेकः। अभ्यङ्गः। अवगाहनम्।
पद्मोत्पलदलचौमाणां पथ्या। शीतलकाननम्।
विचित्रा कथा। गीतानि। शिशिरः। मञ्जु-
भाषणम्। उशीरचन्दनालेपः। शीताम्बु।
शिशिरानिलः। धारायुधम्। प्रियास्पर्शः।
प्रनीरम्। हिमवाल्मुकी। सुधांशुरश्मयः। स्नानम्।
मलयः। मधुररसः॥ * ॥

दाहं अपथ्यम्।

विरुद्धाद्यन्नपानानि। क्रोधः। वेगधारणम्।
गजाश्वयानम्। अन्धा। चारम्। पित्तकराणि।
आयामः। आतपः। तक्रम्। ताम्बूलम्।
मधु। रामठम्। अवायः। कटुः। तित्तः।
उष्णः॥ * ॥

अयोक्तादे भूतोक्तादे च पथ्यम्।

मरुद्वे पूर्व खेदः। पित्तोद्भवे पूर्व विरेकः।
कपोद्भवे पूर्व वमनम्। ततः परं वस्तिविधिः।
नस्यम्। सन्तर्जनम्। ताडनम्। अञ्जनम्।
आश्वासनम्। चासनम्। बन्धनम्। भयम्।
हर्षणम्। दानम्। धूपः। दमः। विस्मरणम्।
प्रदेहः। शिरावधः। संश्रमनम्। सेकः।
आश्चर्यकस्माणि। धूमपानम्। धीधैर्यम्।
सत्वम्। आत्मनिवेदनम्। अभ्यञ्जनम्। स्नाप-
नम्। आसनम्। निद्रा। सुशीतान्यनुलेपनानि।
गोधूमः। सुन्नः। अरुणशालयः। धारोष्णदुग्धम्।
शतघृतसर्पिः। नवीनघृतम्। पुरातनघृतम्।
कूर्माभिषम्। घन्वरसः। रसालम्। पुराण-
कृष्णालफलम्। पटोलम्। ब्रह्मीदलम्। वास्तू-
कम्। तडुलीयः। खराश्वस्त्रम्। गगनाम्बु।
पथ्या। सुवर्णचूर्णम्। नारिकेलम्। द्राक्षा।
कपित्थम्। पनसम्॥ * ॥

उक्तादे अपथ्यम्।

मदम्। विरुद्धाशनम्। उष्णभोजनम्। निद्रा-
चुत्तृष्णावेगधारणम्। अवायः। आघाटफलम्।
कठिलकम्। पत्रशाकम्। तित्तानि। विम्बी॥ * ॥

अथापसारे पथ्यम्।

वातोद्भवे पूर्व वस्तिः। पेटिके विरेचनम्।
शैक्षिके वमनम्। परं धूपनम्। अञ्जनम्। नस्यम्।
शिरावधः। दानम्। चासनम्। बन्धनम्।
भयम्। तर्जनम्। ताडनम्। हर्षः। धूम-
पानम्। विस्मयः। धीधैर्यम्। आत्मादिविज्ञा-
नम्। स्नानम्। अभ्यञ्जनम्। लोहितशालयः।
सुन्नः। गोधूमाः। प्रतर्न हविः। कूर्माभिषम्।
घन्वरसः। दुग्धम्। ब्रह्मीदलम्। वचा। पटो-
लम्। दृढकुष्माण्डम्। वास्तूकम्। खादुहाडि-
मम्। शोभाञ्जनम्। पयःपेटौ। द्राक्षा। घात्री।
परुषकम्। तैलम्। खराश्वस्त्रम्। गगनाम्बु।
हरीतकी॥ * ॥

अपसारे अपथ्यम्।

चिन्ता। शोकभयम्। क्रोधः। अशुचीन्यश-
नानि। मयम्। मत्स्यः। विरुद्धाशनम्। तीक्ष्णोष्ण-
शुभभोजनम्। अतिथवायः। आयामः। पूज्य-

पूजायतिक्रमः। पत्रशाकानि। विम्बी। आघाट-
फलम्। दृष्टानिद्रालुधावेगाः॥ * ॥

अथ वातरोगे पथ्यम्।

अभ्यङ्गः। मर्दनम्। वस्तिः। स्नेहः। खेदः।
अवगाहनम्। संवाहनम्। संश्रमनम्। प्रावृत्तिः।
वातवर्जनम्। अभिकर्म। उपनाहः। भूश्रया।
स्नानम्। आसनम्। तैलद्रोणी। शिरोवस्तिः।
शयनम्। नस्यम्। आतपः। सन्तर्पणम्। दृंह-
णम्। किलाटः। दधि। कूर्चिका। सर्पिः।
तैलम्। वसा। मज्जा। खादुस्त्रलवणा रसाः।
नवीनतिलगोधूमभाषाः। सम्बतुसरोषितशालि-
वटिकाः। कुलत्थरसः। सुरा। ग्राम्या गोश्व-
तरोद्भवासभच्छगलादयः। आनूपाः। कोल-
महिषन्यङ्कुखड्गिगजादयः। औदका हंस-
कादम्बचक्रमदगुरकादयः। विलेशया भेक-
गोधानकुलश्राविदादयः। जाङ्गलाः। चटक-
कुक्कुटवर्हितित्तिरयः। शिलिन्दः। पर्वतः।
नक्रः। गार्गरः। कवयी। इक्षिभः। एरण्डः।
चुलुकी। कूर्मः। शिशुमारः। तिमिङ्गिलः।
रोहितः। मदगुरः। प्रङ्गी। वर्मो। खुड्डीशः।
एते भाषाः। पटोलम्। शिमु। वार्ताकुः।
लशुनम्। दाडिमद्वयम्। पकतालम्। रसा-
लम्। नलदासु। परुषकम्। जम्बीरम्।
वदरम्। द्राक्षा। नागरजम्। मधुकजम्।
प्रसारणी। गोचुरकः। सुल्लाची। पारि-
भद्रकः। पर्यासि। पयःपेटौ। रुतुतैलम्। गवां
जलम्। मत्स्यखिका। ताम्बूलम्। धान्यान्तम्।
निम्बिङ्गीफलम्। स्निग्धोष्णभोज्यानि। स्निग्धो-
ष्णानुलेपनम्। आमाशयसुपागते विशेषाहम-
नम्। पकाशयस्थे तथा मांसस्थे स्निग्धविरेच-
नम्। प्रत्याधानाधानसङ्गे वस्तिः। लङ्घनं दीप-
नम्। अष्टीलाख्ये गुल्मविधिः। शुक्रस्य चय-
जित्क्रिया। लड्मांसावृक्षिराश्रमे रक्त-
मोक्षणम्॥ * ॥

वातरोगे अपथ्यम्।

चिन्ता। प्रजागरः। वेगधारणम्। हर्षिः।
अमः। अनशनम्। चणकः। कलायः। नीवार-
कङ्कुथवैणवकोरदूषश्लामाकचूर्णम्। कुरु-
विन्दः। दणधान्यानि। राजमाषः। सुन्नः।
तडागसरिदम्बु। करीरम्। जम्बु। कशेरु।
तलकम्। क्रसुकम्। नट्यालम्। निष्ठावकीजम्।
तालफलास्थिमज्जा। शालूकम्। तिन्दुकम्।
कठिलकम्। बालतालम्। विम्बी। पत्रशाकम्।
उडुम्बरम्। शीताम्बु। रासभपयः। विरुह-
मन्नम्। चारः। शुष्कपललम्। चतजसुतिः।
चौद्रम्। कषायकटुतित्तरसाः। अवायः।
हृद्यश्वयानम्। चक्रमणम्। खट्वा। आध्यानि-
नोर्द्धितवतोऽपि विशेषात् स्नानम्। प्रदुष्ट-
सलिलम्। दन्तघर्षणम्॥ * ॥

अथ वाते गुग्गुलुसेविनां पथ्यम्।

चौरम्। मांसरसाः। यूषाः। कलमादिशालयः।
यवगोधूमभाषाः॥ * ॥

गुग्गुलावपथ्यम्।

आयामः। आतपः। रुक्मः। स्नानम्। बहु-
भाषणम्। प्रवातः। मैथुनम्। यानम्॥ * ॥

अथ वातरक्ते पथ्यम्।

उत्तानेभ्यञ्जनम्। सेकः। सोपनाहः। प्रलेपनम्।
गम्भीरे स्नेहपानं आस्थापनं विरेचनम्। सस्त्रेण
रुचीजलौकप्रङ्गालावुभिरस्त्रमुतिः। शतघृत-
हृताभ्यङ्गः। मेघोदुग्धावसेचनम्। यवः।
वटिकः। नीवारः। कलमः। अरुणशालिः।
गोधूमः। चणकः। सुन्नः। तुवरौ। सुकुण्डकः।
अथजामहिघोगवां पयः। लावः। तित्तिरिः।
सर्पिर्द्विदः। ताम्रचूडदिः। एते विष्किराः।
प्रतदाः। शुक्रदायूहकपोतचटकादयः। उपो-
दिका। काकमाची। वेनायम्। सुनिषसकम्।
वास्तूकम्। कारवेक्षम्। तडुलीयः। प्रसारणी।
पत्तूरः। दृढकुष्माण्डम्। सर्पिः। सम्पाकपक्ष-
वम्। पटोलम्। रुतुतैलम्। न्यूनीका। श्वेत-
शर्करा। नवनीतम्। सोमवल्ली। कस्तूरी।
सितचन्दनम्। शिशुपाशुदेवाङ्गसरलस्नेह-
मर्दनम्। तित्तम्॥ * ॥

वातरक्ते अपथ्यम्।

दिवास्त्रप्रः। अभिसन्तापः। आयामः। आतपः।
मैथुनम्। मावः। कुलत्थः। निष्ठावः। कलायः।
चारसेवनम्। अम्बुजानुपमांसानि। विरुद्धानि।
दधीनि। दधुः। म्लकम्। मयम्। पिण्या-
कम्। अन्धम्। काञ्जिकम्। कटुः। उष्णम्।
गुरु। अभिष्यन्दि। लवणम्। शक्तवः॥ * ॥

अयोक्तृस्तम्भे पथ्यम्।

सर्वो रूचविधिः। खेदः। कोद्रवः। रक्तशालिः।
यवः। कुलत्थः। श्लामाकाः। पुरातनोदालाः।
शोभाञ्जनम्। कारवेक्षम्। पटोलम्। लशुनम्।
सुनिषसम्। काकमाची। वेनायम्। निम्ब-
पक्षवम्। पत्तूरः। वास्तूकम्। पथ्या। वार्ताकुः।
तप्तवारि। सम्पाकशाकम्। पिण्याकम्। तक्रम्।
अरिष्टम्। मधु। कटुः। तित्तः। कषायः।
चौरसेवा। गवां जलम्। यथाशक्तिआयामः।
स्थूलस्याक्रमणम्। अक्कहृदे सन्तरणम्। नदीषु
प्रतिषोतः। सन्तरणम्। ज्ञेयापहरणम्। अमा-
रुतकोपनम्॥ * ॥

ऊरुस्तम्भे अपथ्यम्।

गुरुशीतद्रवस्निग्धविरुद्धासाक्ष्यभोजनम्। विरे-
चनम्। स्नेहनम्। वमनम्। रक्तमोक्षणम्।
वस्तिः॥ * ॥

अयामवाते पथ्यम्।

रूचस्नेहः। लङ्घनम्। स्नेहपानम्। वस्तिः।
लेपः। रेचनम्। पाशुवर्तिः। अन्दोत्पन्नशालि-
कुलत्थाः। जीर्णं मयम्। जाङ्गलानां रसः।
वातज्ञेयानि सर्वाणि। तक्रम्। वर्षाभूः।
एरण्डतैलम्। रमोनम्। पटोलम्। पत्तूरकम्।
कारवेक्षम्। वार्ताकुः। शिमु। तमनीरम्।
मन्दारः। गोकण्डकः। दृढदारः। मल्लतकम्।