

नाराचो मुखदहौ च योनिरहं तथैव च ॥
 वन्दनी च महासुद्रा महायोनिसुतयेव च ॥
 भगवत् पुटकश्चैव निःशङ्कोऽप्यहं चन्दकः ॥
 अङ्गुष्ठं द्विसुखश्चैव शङ्खसुद्राऽयं सुष्ठिकः ॥
 यच्चैव तथा बह्वं संयोनित्वं मल्लजया ॥
 घटः शिखरिणी तुङ्गः पुण्डरीकं हृद्घेनुकः ॥
 संमीलनी च कुण्डल चक्रं भूलं तथैव च ॥
 सिंहवक्त्रं गोमुखश्च प्रोन्नामोन्नमनं तथा ॥
 विष्णं पाशुपतं शुद्धं त्यागोऽथ साधनी तथा ॥
 प्रसाधनी चोयसुद्रा कुण्डली व्यूहमेव च ॥
 त्रिसुखश्चासिक्ता च योगो भेदीऽथ मोहनम् ॥
 बाणो घनुश्च तूणीरं सुद्रा एतास्तु सत्तमाः ॥
 अष्टोत्तरशतं सुद्रा ब्रह्मणा याः प्रकीर्तिताः ॥
 तासान् पञ्चपञ्चाशदेताः प्राज्ञास्तु पूजने ॥
 शेषास्तु यास्त्रिपञ्चाशच्छुद्रास्ताः समयेषु च ॥
 द्रव्यानयनसंकेतनटनादिषु ताः स्मृताः ॥
 देवानां चिन्तने योगे ध्याने जप्ये विसर्जने ॥
 आद्यास्तु पञ्चपञ्चाशच्छुद्रा भैरवः प्रकीर्तिताः ॥
 सुद्रां विना तु यच्चयं प्राणायामः सुरार्चनम् ॥
 योगो ध्यानासने चापि निष्कलानि च भैरवः ॥
 प्रत्येकं लक्षणं तेषां शृणुतं तनयौ युवाम् ॥
 दक्षिणामध्यमाग्रेण सङ्घट्टस्तस्य तर्जनीम् ॥
 योजयेत् सङ्घट्टान् तर्जनीया दक्षिणेन वै ॥
 तथा दक्षानामिकाया वामहस्तकनिष्ठिकाम् ॥
 अनामिकान् वामस्य दक्षिणस्य कनिष्ठया ॥
 योजयेद्भक्तिमान् सन्त्यक् दक्षिणावर्त्तनेन तु ॥
 धेनुसुद्रा समाख्याता सर्वदेवस्य तुष्टिदा ॥१॥
 संयोज्य द्वौ तलौ सर्वस्य कुण्डलाग्रि हस्तयोः ॥
 संयोज्य पार्श्वतोऽङ्गुष्ठौ संपुटः प्रोच्यते सुरैः ॥
 सर्वेषामपि देवानां संपुटः श्रुत्येते सदा ॥
 ध्यानसंपुटयोगादौ समुटः श्रुत्येते सदा ॥२॥
 निकुलद्युगलं पाखोः संयोज्यार्द्धेन एव च ॥
 मध्यमूखः पुटकारः प्राञ्जलिः परिकीर्तितः ॥३॥
 अङ्गुष्ठमन्तरं कृत्वा पाखोर्भुजिं विधाय च ॥
 संयोज्य विस्ववत्ते तु विस्वसुद्रा प्रकीर्तिता ॥४॥
 मणिवत्पादाकारं संयोज्य करयोर्द्वयोः ॥
 अङ्गुष्ठे चापि संयोज्य तथैव च कनिष्ठिके ॥
 तिस्रस्तिस्रो द्वयोः पाखोरङ्गुलीर्विरलास्ततः ॥
 पद्मसुद्रा समाख्याता चतुर्वर्गप्रदा रुणाम् ॥५॥
 अङ्गुष्ठायग्रेण तर्जनीयाः संयोज्याथोर्द्वरेखया ॥
 अन्याङ्गुलीस्तथान्य नाराचः स्यात् प्रसा-
 र्यते ॥
 मम चेव शिवायाश्च प्रीतिदेयं प्रियङ्करी ॥
 नाराचसुद्रा सततं प्रीष्टे वेतालभैरवः ॥६॥
 अन्तराङ्गुष्ठसुष्ठि कृत्वा वामकरस्य तु ॥
 मध्यमाभ्यां दक्षिणस्य तथान्य प्रयत्नतः ॥
 मध्याङ्गेनाथ तर्जनीया अङ्गुष्ठायान्नियोज्य च ॥
 दक्षिणं योजयेत् पाणिं वामसुष्ठौ तु साधकाः ॥
 दर्शयेद्दक्षिणे भागे मुखसुद्रं यमिष्यते ॥
 इत्यनु गणनाथस्य प्रीतिदा सुद्रिकोत्तमा ॥
 सर्वेषामपि देवानां तुष्टिदा सर्वकर्मसु ॥७॥
 अङ्गुष्ठमध्यमादौ च सन्ध्यागान्य तर्जनीम् ॥

प्रसार्य दक्षसुद्रं दक्षिणस्य करस्य तु ॥
 सर्वाङ्गुलीस्तु संयोज्य करयोरुभयोरपि ॥
 संवेष्टा रज्जुवद्देहं तु पाखोरपि कनिष्ठिके ॥
 वामस्य वाममुखेन तदयं विनियोजयेत् ॥
 दक्षस्य मध्यमुखेन तथायं वाममेव च ॥
 योजयेत् योजनानां पञ्चादावर्त्तनं करशाखिकाः ॥
 योन्याकारान् तन्मध्यं योनिसुद्रा प्रकीर्तिता ॥
 कामाख्यायाः पञ्चमूर्तिर्दुर्गाया अपि भैरवः ॥
 प्रीतिदा योनिसुद्रेयं मम कामस्य च प्रिया ॥८॥
 संयुक्तास्त्रङ्गुलीः सर्वाः प्रसार्याङ्गुष्ठपर्वणा ॥
 अग्रेण च कनिष्ठाया अग्रेणापि च योज-
 येत् ॥
 करस्य दक्षिणस्येयमर्द्धयोनः प्रकीर्तिता ॥९॥
 संपुटं प्राञ्जलिं वापि यदि शीर्षे नियोजयेत् ॥
 वन्दनीया समाख्याता सुद्रा विष्णुप्रमोदिनी ॥१०॥
 सैव चैतुश्रवणावक्ता महासुद्रा प्रकीर्तिता ॥११॥
 दक्षिणाङ्गे तु सा सक्ता वैष्णवी परिकी-
 र्तिता ॥१२॥
 महायोनस्तु कथिता वैष्णवीतन्त्रगोचरे ॥
 ह्योर्मूले लङ्गुष्ठायमङ्गुलीश्च कनिष्ठयोः ॥
 नियोज्य प्रष्टुतीकृत्य हे पाणी योजयेत् पुनः ॥
 भगसुद्रा च सा ख्याता लक्ष्मीवाणीप्रिवा-
 प्रिया ॥१३॥
 सर्वाङ्गुलीनामयौ च दक्षिणस्य करस्य च ॥
 संयोज्येकत्र पुरतो निर्देशः पुटकः स्मृतः ॥१४॥
 कनिष्ठानामिकाङ्गुष्ठाङ्गुलीनां योजयेद्बुधः ॥
 अग्रेण्येकत्र मध्यान् तर्जनीश्च प्रसार्य वै ॥
 कुलीकृत्य करद्वन्द्वं पृथगग्रे नियोजयेत् ॥
 निःशङ्को नाम सुद्रेयं नरसिंहवराहयोः ॥१५॥
 कनिष्ठानामिकामध्यामाङ्गुष्ठा दक्षिणस्य च ॥
 करस्य तर्जनीङ्गुष्ठे प्रसार्य क्रियते तु या ॥
 सा सुद्रा हृद्घेनुकाया यद्वाणां प्रीतिदा-
 यिनी ॥१६॥
 ऊर्द्धाङ्गुल्य तथाङ्गुलं दक्षिणस्य करस्य च ॥
 कृत्वा मध्यं तदङ्गुलं वामसुष्ठिं तथोर्द्धतः ॥
 ऊर्द्धाङ्गुलं तथा ऊर्ध्वाङ्गुलसुद्रा प्रकीर्तिता ॥१७॥
 एतस्या एव सुद्रायाः कनिष्ठादिविमोचतः ॥
 अष्टौ सुद्राः समाख्याता नाम तासां पृथक्
 पृथक् ॥
 द्विसुखश्चैव १६ सुष्ठिश्च २० वक्त्रं २१ मावङ्ग २२
 मेव च ॥
 विमलश्च २३ घटश्चैव २४ तुङ्गः २५ पुण्ड २६
 स्तथैव च ॥
 नवानां विष्णुस्तूर्तीनां सार्द्धमङ्गेन सुद्रिकाः ॥
 क्रमान्नव समाख्याता नायिकानां तथैव च ॥
 संयोज्य करयोः पृष्ठे तथवर्त्तनं तु वै समम् ॥
 प्रसार्य तर्जनीयुग्मं संयुक्तं सर्वतः पुनः ॥
 अङ्गुष्ठौ च तथा सक्ता शङ्खसुद्रा प्रकीर्तिता ॥१८॥
 उत्तानमङ्गलिं कृत्वा अङ्गुष्ठे हे कनिष्ठयोः ॥
 मूले निःक्षिप्य तु करौ संयोज्याथ प्रदर्शयेत् ॥
 संयोनिरिति सा ख्याता सुद्रा देवौघतुष्टिदा ॥१९॥
 सुष्ठिर्दक्षिणहस्तस्य यदोर्द्धाङ्गुलिका भवेत् ॥

सा स्यात् शिखरिणी सुद्रा ब्राह्मीसूत्रप्रिया
 च सा ॥२६॥
 अनामिके कनिष्ठे तु संयोज्य अङ्गुलीनां पुनः ॥
 मध्यमातर्जनीनान् धेनुसुद्रं वन्दनम् ॥
 सार्द्धधेनुरिति ख्याता चन्द्रप्रीतिविवर्द्धिनी ॥२७॥
 करयोरङ्गुलीः सर्वाः सर्वाग्राग्रेण्येकतः स्थिता ॥
 नियोज्यार्द्धवत्ते चैव तदङ्गोऽपि विद्युज्य च ॥
 अग्रेण्यं योजयेत् सुद्रा संमीलनी तु सा ॥२८॥
 भौमभूमिसुनीशानामिषं प्रीतिविवर्द्धिनी ॥
 सर्वाङ्गुलीस्तु संयुक्ता दक्षिणस्य करस्य च ॥
 क्रियद्वाणां तथान्यस्य तलं ऊर्ध्वात् कुण्डलवत् ॥
 समाख्याता कुण्डसुद्रा बुधवाणीप्रिवाप्रिया ॥२९॥
 सर्वाङ्गुलीनां मध्येस्तु वामहस्तस्य चाङ्गुलीः ॥
 प्रसार्याङ्गुष्ठद्युगलं संयोज्याग्रेण भैरवः ॥
 तदङ्गुष्ठद्वयं कार्यं सम्मुखं वितरेत्ततः ॥
 चक्रसुद्रा समाख्याता गुरुविष्णुप्रिवाप्रिया ॥३०॥
 अङ्गुष्ठं मध्यमाश्चैव नामयित्वा करस्य च ॥
 दक्षिणस्यापरास्त्रिषो योजयेदग्रतः पुनः ॥
 भूलसुद्रा समाख्याता मम शुक्रगुहप्रिया ॥३१॥
 निकुलीकृत्य तु करौ वामाङ्गुलिगणस्य तु ॥
 अग्राणि योजयेत्तथैव तलस्यासङ्घट्टतः ॥
 अधः कृत्वा वामहस्तं सुद्रा सिंहसुखी
 स्मृता ॥३२॥
 इयं प्रीष्टे तु दुर्गायाः सूर्यपुत्रस्य चक्रिणः ॥
 भगसुद्रा कर्णमूले गोमुखस्या प्रकीर्तिता ॥
 मम विष्णोस्तथा राहोः सर्वदा प्रीति-
 दायिनी ॥३३॥
 सुष्ठिहयस्योत्तानं कृत्वा संयोज्य पार्श्वतः ॥
 दक्षिणस्यं कनिष्ठादीन् प्रसार्य क्रमतः पुनः ॥
 तथा वामकनिष्ठाभ्यामेकेकेन प्रसारयेत् ॥
 अष्टौ सुद्राः समाख्याता नामतः क्रमतः शृणु ॥
 प्रोन्नामो ३७ क्रमन ३८ चैव विष्णं ३९ पाशु-
 पतं ४० तथा ॥
 शुद्धं ४१ त्यागः ४२ साधनी ४३ च तथा चैव
 प्रसाधनी ४४ ॥
 आङ्गुष्ठं करशाखास्तु दक्षिणाः सा तु सुद्रिका ॥
 उग्रसुद्रा समाख्याता स्वहस्तस्य विपर्ययात् ॥४५॥
 इन्द्रादिलोकपालानां दश सुद्राः प्रकीर्तिताः ॥
 सर्वेषामपि देवानां परमप्रीतिवर्द्धनाः ॥
 अङ्गुष्ठान् तर्जनीया अग्रभागे योजयेत् ॥
 आङ्गुष्ठं मध्यमाभ्यान् दक्षहस्तस्य चाङ्गुलीः ॥
 दर्शयेत् कुण्डलाकारं कुण्डलीशक्तिस्तुष्टिदम् ॥
 सर्वेषामपि देवानां तथा तुष्टिकरं महत् ॥४६॥
 अङ्गुष्ठतर्जनीमध्या अग्रभागे नियोज्य च ॥
 मध्यमाश्च कनिष्ठाश्च आङ्गुष्ठं दक्षिणे करे ॥
 त्रिसुखाख्या समाख्याता विष्णुदेवप्रिया सदा ॥
 केतोः प्रियेयं सततं मातृगामपि तुष्टिदा ॥४७॥
 तर्जनीङ्गुष्ठयोरग्रभागे संयोज्य चाङ्गुलीः ॥
 अन्या आङ्गुष्ठयेत् तिस्रः सासिक्ता प्रकीर्तिता ॥
 पितृगामथ साध्यानां रुद्राणां दिश्वकर्मणः ॥
 सर्वदा प्रीतिजननी अशिवक्ता प्रकीर्तिता ॥४८॥
 पादौ तलाभ्यां संयोज्य तदङ्गुष्ठद्वयं ततः ॥