

## 10 i u lãng phí nh t trong cu c i b n

Trong hành trình t o d ng m t cu c i có ý nghĩa, n u b n l coi th ng m t trong 10 i u thi t y u d i ây, coi nh b n ã t ánh m t m t ph n nh a s ng c a chính mình.

S c kho : Lúc còn tr , ng i ta th ng l i vào s c s ng tràn tr ang có. H làm vi c nh iên, vui ch i thâu êm, n u ng không i u .... C nh th , c th m t m i và lão hoá nhanh. Khi v già, c n iu kéo s c kho thì ã mu n.

Th i gian: M i th i kh c "vàng ng c" qua i là không bao gi l y l i c. V y mà không hi m k n m 8 gi làm vi c qua c a s . M i ngày, hãy nhìn l i xem mình ã làm c i u gì. N u câu tr l i là "không!", hãy xem l i qu th i gian c a b n nhé!

Ti n b c: Nhi u ng i h có ti n là mua s m, tiêu xài hoang phí trong phút ch c. n khi c n m t s ti n nh , h c ng ph i i vay m n. Nh ng ai không bi t ti t ki m ti n b c, s không bao gi s h u c m t gia tài l n.

Tu i tr : Là quãng th i gian mà con ng i có nhi u s c kho và trí tu làm nh ng i u l n lao. V y mà có ng i ã quên m t i u này. "Tr n ch i, già h i h n" là l i khuyên dành cho nh ng ai phí hoài tu i thanh xuân cho nh ng trò vô b .

Không c sách: Sách truy n bá v n mình. Không có sách, l ch s im l ng, v n ch ng câm i c, khoa h c tê li t, t t ng và suy xét ng. T sách, b n có th khám phá bi t bao i u k thú trên kh p th gi i. Th t phí "n a cu c i" cho nh ng ai ch a bao gi bi t c sách là gì!

C h i: C h i là i u không d dàng n v i chúng ta trong i. M t c may có th bi n b n thành giám c thành t hay m t t phú l m ti n. N u th v n may v t kh i t m tay, b n khó có th t i n v phía tr c.

Nhan s c: Là v khí l i h i nh t c a ph n . Có nhan s c, b n s t tin và chi m c nhi u u th h n so v i ng i khác. Tuy nhiên, "tu i th " c a nhan s c có h n. Th t hoang phí khi s c p xu ng d c. Hãy ch m sóc mình ngay t bây gi .

S ng c thân: Ph n ngày nay theo trào l u "ch ng h a c thân". Th c t là khi s ng m t mình, b n r t cô n và d c m th y thi u v ng vòng tay yêu th ng c a ch ng con. B n b u gia ình chính là m t ni m vui. S ng c thân, b n ã lãng phí tình c m p y.

Không i du l ch: M t v nhân ã t ng nói: "Khi i du l ch v , con ng i ta l n thêm và ch c ch n m t i u là trái t ph i nh l i". Vì th , n u cho r ng i du l ch ch làm hoang phí th i gian và ti n b c, b n hãy ngh l i nhé!

Không h c t p: M t ng i luôn bi t trau d i ki n th c s d thành công h n ng i ch bi t t mẫn v i nh ng gì mình bi t. N u không h c hành, b n ang lãng phí b óc y!