



# FITEVOLVE

**Seu coach de nutrição e treino com IA. Para todo mundo.**

FitEvolve – Evolua no seu ritmo.

# Por que 95% das pessoas desistem de dieta e treino?



## Custo Proibitivo

Nutricionista custa R\$ 200-500/consulta.  
Personal, R\$ 100-300/mês. A maioria não pode pagar os dois



## Planos Estáticos

Planos entregues em PDF: estáticos, genéricos, não se adaptam à vida real



## Falta de Acompanhamento

Sem acompanhamento contínuo, a motivação acaba em 2-4 semanas



## Soluções Fragmentadas

Apps existentes resolvem OU treino OU nutrição – nunca os dois com profundidade



## Vazio no Brasil

No Brasil, não existe nenhum app com IA que integre nutrição + treino + realidade financeira



# A Oportunidade

**US\$ 4 bilhões em fitness apps. Zero players de IA no Brasil.**

**\$4B**

**Mercado Global 2024**

Crescendo 15-20% ao ano

**345M**

**Usuários Globais**

Projeção de US\$ 25-30 bi até 2030

**12-18**

**Janela (meses)**

First-mover no Brasil com IA

## Brasil: Apps Legados

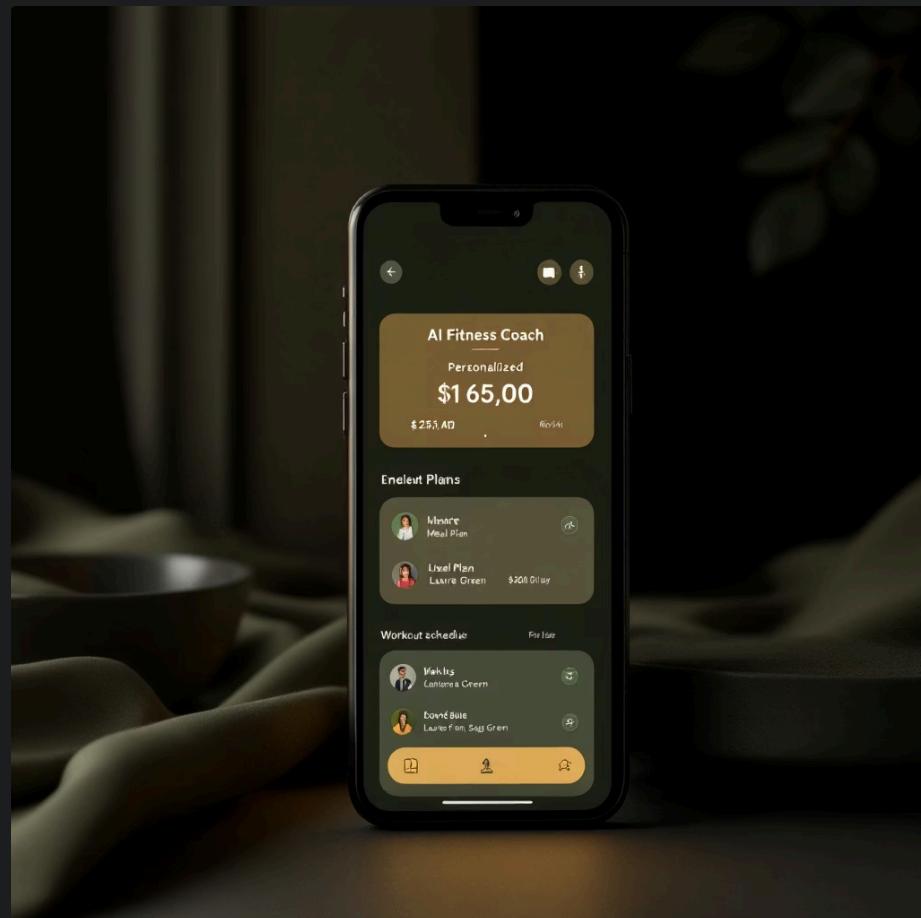
Apps nativos (Tecnonutri, Maromba) são legados, sem IA generativa

## Contexto Local Ignorado

Apps internacionais não entendem arroz, feijão, farofa, açaí

# A Solução: FitEvolve

Seu nutricionista + personal trainer no bolso



01

## Coach de IA Personalizado

Gera planos personalizados de nutrição e treino – adaptados ao seu corpo, rotina, orçamento e equipamentos

02

## Visão Computacional

Analisa foto do prato (feedback calórico) e foto do ambiente de treino (adaptação automática)

03

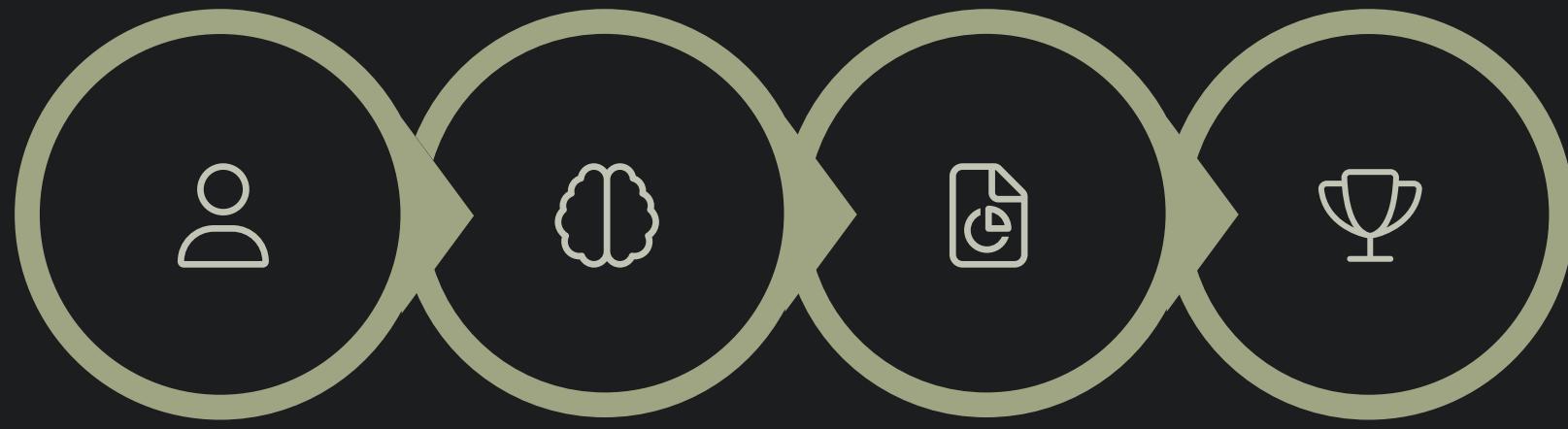
## Gamificação Inteligente

Powered by Funifier – transforma consistência em hábito com XP, níveis, desafios e recompensas

- **Em uma frase:** é como ter um nutricionista e personal que te conhecem, te acompanham 24/7, e custam R\$ 29,90 por mês.

# Como Funciona

4 passos: da foto ao resultado



**Onboarding**

**Planos IA**

**Acompanham  
ento**

**Gamificação**

O FitEvolve transforma a jornada de fitness em uma experiência contínua e personalizada, desde o primeiro contato até a evolução consistente dos resultados.

**1**

**Onboarding  
Inteligente**

Dados, objetivos, orçamento alimentar, foto corporal e foto do local de treino

**2**

**Planos  
Personalizados por  
IA**

Cardápio diário em 3 faixas de orçamento + treino adaptado ao seu espaço e equipamentos

**3**

**Acompanhamento  
Contínuo**

Foto do prato → análise calórica instantânea; treinos com vídeos e progressão de carga automática

**4**

**Evolução  
Gamificada**

XP, streaks, desafios semanais, dashboard de progresso com timeline de fotos corporais

# Diferenciais Competitivos

O que nenhum concorrente faz



## Foto do Prato

IA analisa calorias e compara com o plano



## Foto do Ambiente

Plano adaptado aos equipamentos visíveis



## Realidade Financeira

Funciona com arroz, feijão e frango



## Gamificação Profissional

Powered by Funifier — ciência comportamental aplicada



## 100% Brasileiro

Base de alimentos nativos, contexto cultural, preço em reais

# IA em Ação

## Exemplos concretos de personalização



### Viagem

Usuário vai viajar → IA ajusta treino (corpo livre) e alimentação (opções de restaurante)

### Adaptação Financeira

Orçamento de R\$ 400/mês → IA monta cardápio completo e nutritivo dentro desse valor

### Treino Personalizado

Foto da sala com 2 halteres e um tapete → IA gera treino de corpo inteiro para aquele espaço

### Feedback Instantâneo

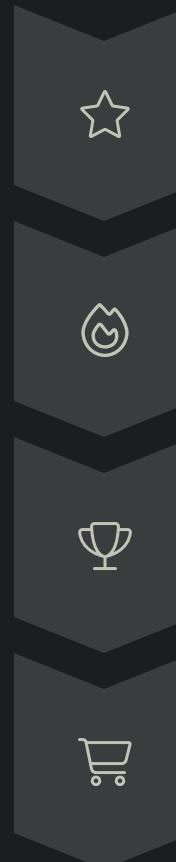
Foto do prato do almoço → IA responde: "Boa escolha! Porção de arroz ~1 colher acima do plano"

### Reengajamento

3 dias sem login → notificação: "A trilha continua. Um treino de 15 min mantém seu streak 🔥"

# Gamificação

Ciência comportamental que gera retenção



## XP + Níveis

Iniciante → Comprometido → Disciplinado → Atleta → Mestre

## Streaks

Sequência de dias ativos aumenta aderência em 3x

## Desafios Semanais

Metas alcançáveis com recompensas e badges

## Loja Virtual

Moedas desbloqueiam receitas, treinos avançados, guias

**Motor:** Funifier – mesma plataforma usada por Fortune 500 há 10+ anos

**Referência:** Duolingo tem 40M de usuários ativos/dia com gamificação

# Modelo de Negócio

Assinatura simples. Unit economics favoráveis.

R\$ 29,90

por mês

R\$ 249,90

por ano (~R\$ 20,83/mês)

3x

Mais Barato

Que Freeletics

11x

Mais Barato

Que Noom

Trial de 7 dias com coleta de cartão



LTV/CAC Mínimo

Payback < 1 mês



LTV/CAC Máximo

Economics favoráveis

**LTV Estimado**

R\$ 275-344

**CAC Orgânico**

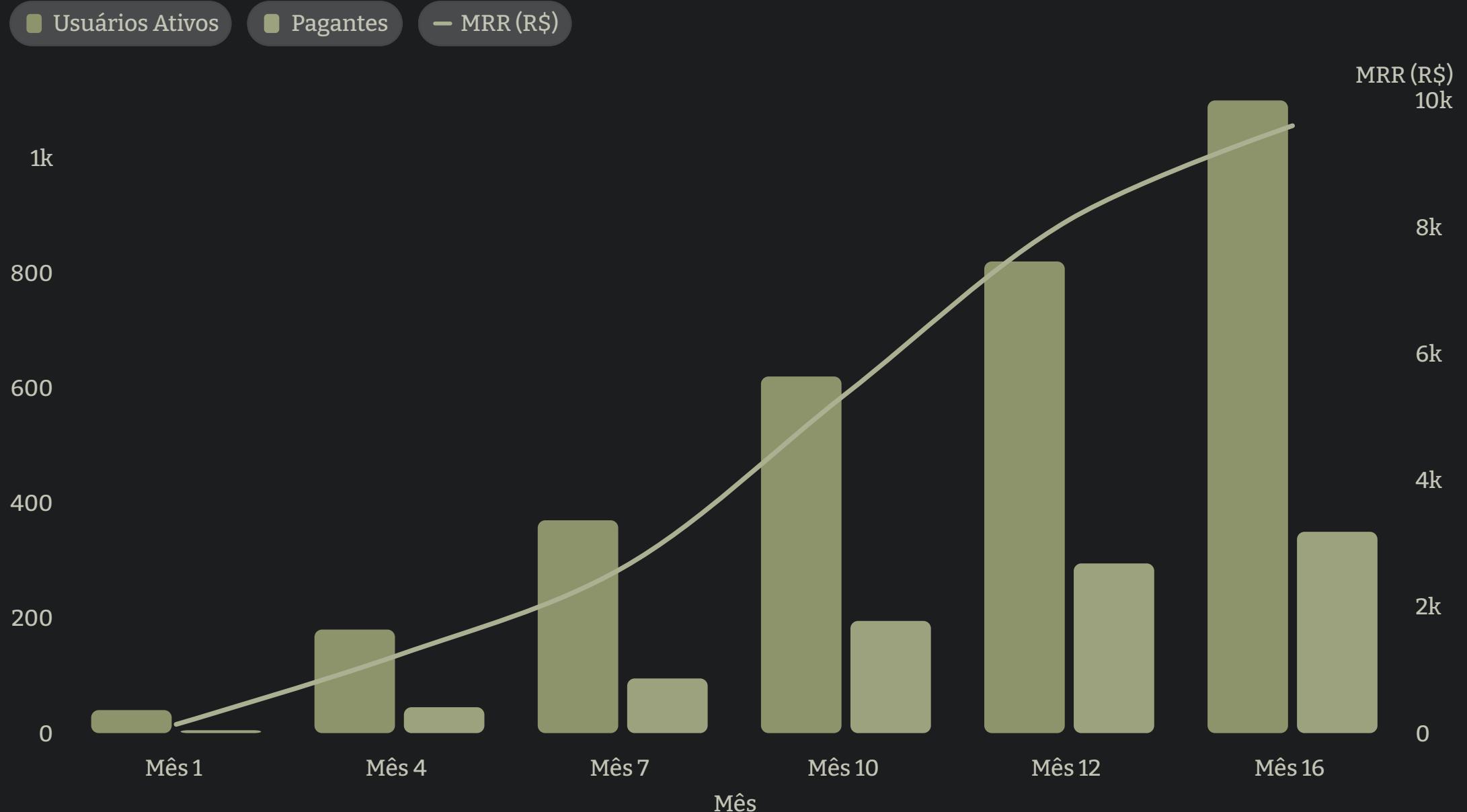
R\$ 15-25

**Crescimento Orgânico**

Badges compartilháveis, indicação,  
viral loops

# Projeção Financeira

Caminho para R\$ 8K MRR em 12 meses (cenário moderado)



O gráfico mostra a evolução projetada de usuários ativos, pagantes e receita recorrente mensal (MRR) ao longo dos primeiros 16 meses de operação.

## Investimento

R\$ 60-80K nos primeiros 12-16 meses

## Break-even

Mês 14-16 (~350 pagantes, MRR ~R\$ 9.600)

**Cenário otimista:** break-even no mês 8-9

# Roadmap

MVP pronto. Evolução planejada.

1

## ● MVP (Março 2026)

Onboarding + planos IA (nutrição + treino) + foto do prato + gamificação core + dashboard + hidratação

2

## ● V1.1 (Abr-Mai 2026)

Coach IA chat + ajustes por rotina + foto do ambiente de treino + desafios avançados

3

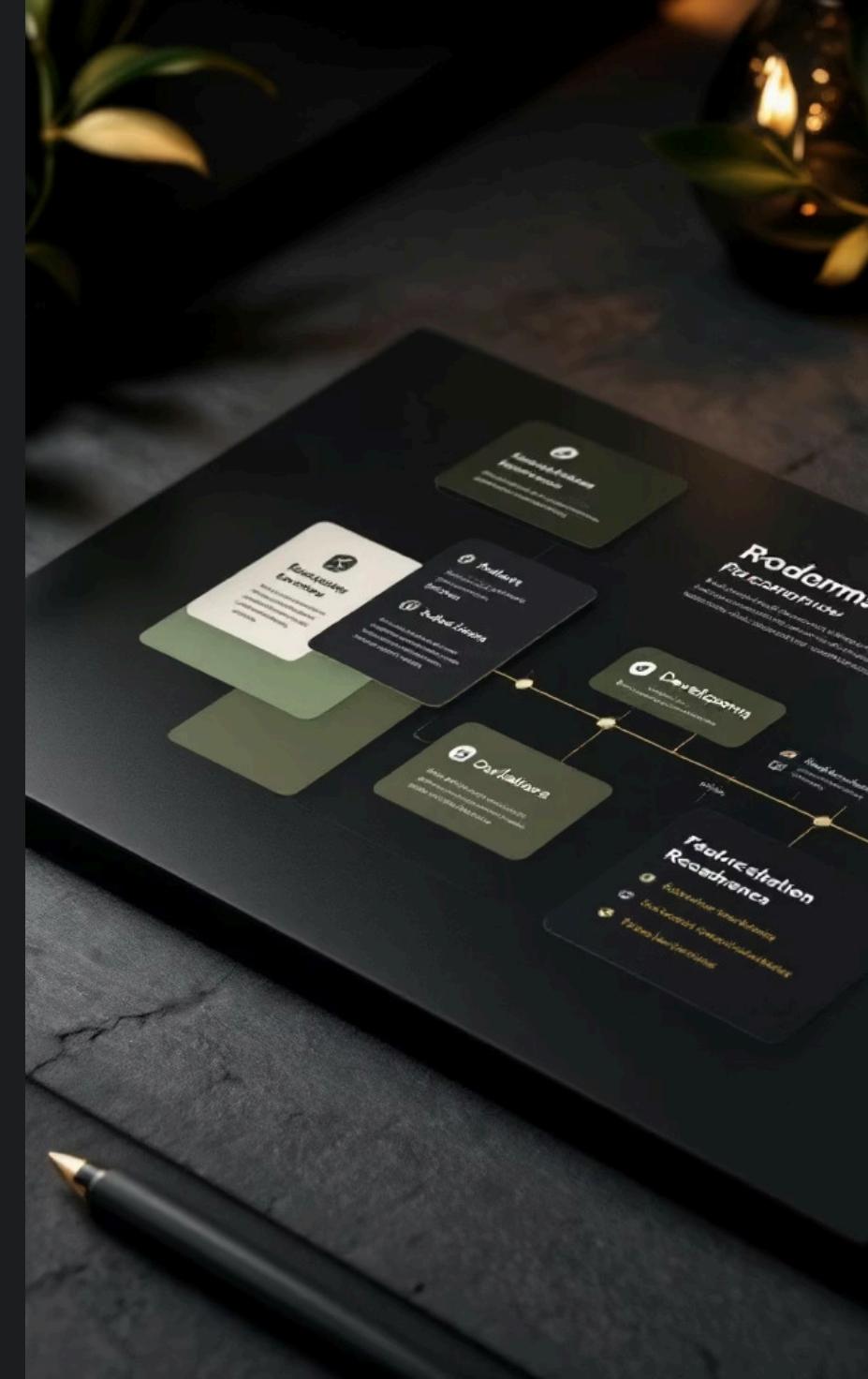
## ● V1.2 (Jun-Jul 2026)

Canal WhatsApp + indicação + comunidade + notificações com IA

4

## ● V2.0 (Set-Nov 2026)

Avatar coach com voz + wearables + coaching humano premium + desafios em grupo



# Por que Agora

A janela é de 12-18 meses

## IA Amadureceu

IA generativa amadureceu em 2024-2025 – custo caiu 10x, qualidade subiu exponencialmente

## Vazio Competitivo

Nenhum player brasileiro combina IA + fitness + gamificação

## Falta de Localização

Apps internacionais não localizam para o Brasil

## Mercado Gigante

Brasil: 2<sup>a</sup> maior população de academias do mundo

## First-Mover Advantage

Quem chegar primeiro com IA + contexto local define a categoria

# A Equipe / Funifier

**10+ anos transformando comportamento em resultado**



## **Funifier: Líder em Gamificação**

Plataforma líder em gamificação no Brasil (Nestlé, Itaú, TOTVS)

## **Experiência Comprovada**

10+ anos de experiência em design comportamental, engajamento e retenção

## **Equipe Multidisciplinar**

Engenharia de IA, game design, product management, growth

## **Produto Próprio**

FitEvolve é produto próprio – showcase da plataforma + nova vertical B2C

- A Funifier aplica o que já sabe fazer em um mercado que precisa

# Próximos Passos

1

## Produto Planejado

Visão, escopo, gamificação, modelo de negócio, UX

2

## MVP em Desenvolvimento

Lançamento março 2026

3

## Buscamos

Parceiros estratégicos para distribuição, investimento seed, validação com base de usuários

4

## Oferecemos

Participação em produto com first-mover advantage, unit economics favoráveis e expertise da Funifier

**Contato:** Ricardo – CTO Funifier

**Próximo passo:** Agendar reunião de aprofundamento esta semana

