

壹、活動名稱

國際扶輪 3501 地區 19-20 年度國立聯合大學-團務 X 職業 X 社區之三天兩夜扶青遊

貳、企劃宗旨

- 利用三天相處之過程，使團員相互認識彼此，從而獲得對相同事務有著不同角度
的想法，藉此增長知識，開拓視野。
- 藉由職業參訪了解各行各業的發展與知識，不斷地充實及增進自我的能力。
- 為了使台灣觀光景點能夠乾淨整潔，凡是本次經過之景點，團員都會透過 15 至 30
分鐘撿拾垃圾，為台灣的環境盡一份小小的力量。
- 透過 DIY 及團康遊戲，使團員能直接體驗該職業之工作內容，也讓新舊團員能相
互互動。

參、主辦單位

國立聯合大學扶輪青年服務團

肆、輔導單位

苗栗扶輪社

伍、活動對象

國立聯合大學扶輪青年服務團團員

陸、活動日期

2020 年 2 月 11 日(星期二)至 2 月 13 日(星期四)

柒、活動地點

花蓮地區觀光景點、宜蘭地區觀光景點

捌、活動聯絡人

國立聯合大學扶輪青年服務團

團務主委 張至緯 0963-484-269

玖、集合時間、地點

國立聯合大學扶輪青年服務團

上午 9 點 00 分 國立聯合大學第一停車場 集合

拾、活動行程表

第一天

活動時間	活動地點、內容
09:00 出發	國立聯合大學第一校區第一停車場
09:00~11:15(2hr15min)	開車
11:15~12:15(1hr)	清境商場(用餐休息)
12:15~13:15(1hr)	開車
13:15~13:45(30min)	武嶺
13:45~14:00(15min)	開車
14:00~14:30(30min)	太魯閣國家公園合歡山管理站

國際扶輪 3501 地區 19-20 年度 團務 x 職業 x 社區之三天兩夜扶青遊 企劃書

14:30~16:15(2hr15min)	開車
16:15~16:35(20min)	中橫開工紀念碑
16:35~17:00(25min)	開車
17:00~17:45(45min)	七星潭海岸風景特定區
17:45~18:00(15min)	開車
18:00~	玩夏樂活民宿

第二天

活動時間	活動地點、內容
09:00 出發	玩夏樂活民宿
09:00~09:10(10min)	開車
09:10~10:40(1hr30min)	阿美小米文化館總公司
10:40~10:45(5min)	開車
10:45~11:30(45min)	星巴克(洄瀾門市)
11:30~11:45(15min)	開車
11:45~13:15(1hr30min)	阿姑的店
13:15~15:35(2hr20min)	開車*葉家香休息站*
15:35~17:05(1hr30min)	宜蘭餅發明館
17:05~17:15(10min)	開車
17:15~18:15(1hr)	奇麗灣珍奶文化館
18:15~18:40(25min)	開車
18:40~	羅東精品主題親子館

第三天

活動時間	活動地點、內容
09:00 出發	羅東精品主題親子館
09:00~09:20(20min)	
09:20~10:00(40min)	金車噶瑪蘭威士忌酒廠
10:00~10:20(20min)	
10:20~11:20(1hr)	幾米公園
11:20~11:25(5min)	
11:25~12:45(1hr20min)	金澤魯肉飯(用餐)
12:45~13:05(20min)	
13:05~13:30(25min)	柯氏蔥油餅
13:30~13:35(5min)	

13:35~15:00(1hr25min)	義順軒+湯圍溝溫泉公園
15:00~15:15(15min)	
15:15~17:00(1hr45min)	蘭陽博物館
17:00~19:30(2hr30min)	
19:30~	國立聯合大學第一校區

拾壹、活動概算表

活動地點、內容	支出
玩夏樂活民宿	380/人
羅東精品主題親子館	440/人
餐費(阿姑的家)	200/人
租車費用	1700/人
麻糬 DIY	150/人
牛舌餅 DIY	130/人
總價	3000/人

拾貳、活動地點介紹

【武嶺】



武嶺，舊名佐久間峠(鞍部)、南嶺，海拔 3275 公尺，是台灣公路最高點，位於台 14 甲線 31.5 公里處，在太魯閣國家公園西境，為合歡山森林遊樂區一處景點，行政區劃屬南投縣仁愛鄉。

在武嶺的東面建有一座觀景台，供遊人眺望遠近風景。由於地處偏僻，少有光害，也是夜間觀星的良好地點。

【七星潭海岸風景特定區】

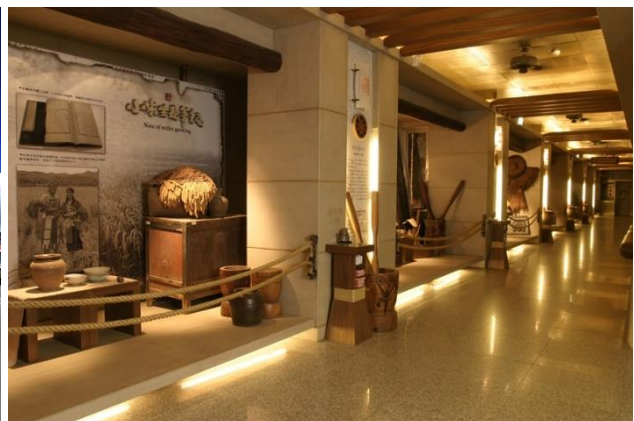


七星潭原本位於今日花蓮機場東側位置，為南北縱向長條湖泊，北端為L型勺口，南端為勺柄，整體約略類似北斗七星，故名七星潭。1936年日據時期，日本當局為了建設花蓮北飛行場（現今的花蓮機場）就填平了七星潭，現今只剩約四個零星湖泊。七星潭殘湖主要是國立東華大學美崙校區的涵翠湖，和空軍花蓮基地內的兩個小池塘。

月牙灣，是原七星潭居民被日本當局遷居的地方，由於他們自認為七星潭人並懷念七星潭，就將新遷居之地稱為七星潭。現今七星潭為瀕臨太平洋的弧形海灣，由大大小小的礫石所鋪陳。地質上屬陡降型沙灘，瘋狗浪出沒，為全台十大危險海域之一。

近年來，花蓮縣政府於七星潭興建石雕園區、賞星廣場、觀日樓、兒童遊樂場、港濱自行車道等休憩設施、在漁場附近設有海岸生態的解說牌，並且利用防風林區闢建德燕海濱植物園區，加上附近動植物生態非常豐富，已成為花蓮縣境內著名的休憩景點。

【阿美小米文化館總公司】



宗泰食品創設「阿美麻糬形象館」，蒐集各種與原住民有關的東西，尋拔文化食品的歷史價值，將原住民文化做一個完整的傳承與詮釋，正式定位為「阿美小米文化館」。

在 400 多坪寬闊的展覽空間裡，首先是原住民舞者以熱清活潑舞蹈歡迎每一位遊客的蒞臨，二樓文化走廊將主要的展覽品分為小米生長筆記、原住民愛小米、小米精靈、小米豐收、

小米生活工具以及小米麻糬的故鄉等具代表性的文化傳遞，館內除了實物的展示外，在一樓特產區更可品嚐道地的原住民美食。我們仍堅持「傳動文化食品，永無休止運動」的精神，致力於保留採用傳統文化食品素材，期能帶給每位消費者享受不同的洄瀾時產！

【宜蘭餅發明館】



宜蘭餅發明館佔地 1800 坪，除了有 2 條高科技無塵生產線及產品研發室外，還設有景觀廣場、展示區、視聽室、故事區、DIY 教室和門市販售區。

在餅模展示區中典藏有早期製作中式糕餅的主要模具，結合工藝之美巧妙刻製的餅模圖樣，每個都代表不同的特殊意義，最古老的器具具有將近 300 年歷史，非常具有紀念價值。景觀廣場放置了超大餅模、牛舌餅和大型牛車，營造婚嫁習俗的喜慶氛圍！

DIY 教室讓您體驗自己動手製作超薄牛舌餅的樂趣，在等待烤餅的同時還可以到充滿古早味的門市區喫茶並品嚐各項美味產品喔！

【奇麗灣珍奶文化館】



一群人懷抱著用心及服務的熱誠態度；想將心中的休閒的夢想實現，尋尋覓覓；在某天來到此海灣！驚呼：「神奇美麗的海灣；原來在東台灣還有桃花源啊！」－奇麗灣。

這群人決定在此落地生根及發展、而這個美麗之地就是台北的後花園－蘇澳。一切是如此的原生原貌；附近濕地環繞、零污染的海灣、變化萬千的天景，好不美麗而想駐足於此；

享受感動。於是想在地耕耘及行銷在地和推廣文化；加上因天時地利及人的結合；於是突想『奇麗灣美食文化館』！當然，奇麗灣因為神奇所以存在；因為美麗所以存在；這個好地方值得您我來此體驗及感受其中。

【金車噶瑪蘭威士忌酒廠】



噶瑪蘭是宜蘭的舊稱，最早的原住民族以踏實辛勤，將此地耕耘成一塊瑰寶，冀望回饋土地賦予的恩賜，噶瑪蘭威士忌以此為名，讓金黃酒液的醇香之中映出這片寶地的美麗風情源自嚮往一座百年酒廠的起點，夢想一個威士忌的新故鄉。

噶瑪蘭巡訪踏遍蘇格蘭與日本知名的威士忌酒廠，以信念完成挑戰，用毅力克服萬難終而創建台灣唯一自行磨碎、糖化、發酵、蒸餾、熟成、調配的威士忌酒廠，於是噶瑪蘭酒廠誕生於台灣這座美麗之島，在山海交融的蘭陽平原，擁百年雪山的純淨水源將甘美柔順之水、幻化成為威士忌的動人靈魂，迎面太平洋的海風和水氣，亞熱帶氣候的交替更迭伴隨橡木桶緩慢呼吸山海獨特的芬芳，天地的自然精華，孕育出風味無可比擬、令世界著迷的噶瑪蘭威士忌。

【蘭陽博物館】



蘭陽博物館的館徽欲傳達的意涵為：「人和自然的和諧共生」及「人與歷史的聯想」。在設計之初，經過一群宜蘭的博物館學專家、文史學者、自然生態老師、在地畫家、CIS 設計

師、以及縣內長官等眾人的討論決議下，選取了最能表達上述意涵的噶瑪蘭族人傳統木刻人型圖騰而成。除此之外，蘭博館徽也蘊含著另一個意義：蘭博建館過程中，有數不清地各界人士予竭盡心力的付出，這座博物館才得以為民眾敞開大門。這一枚小小的人型圖騰裡，也蘊藏對這些人一份深深的敬意。