

# Quelles contraintes et risques particulières rencontrez-vous dans votre emploi et activités ? Quelles précautions devez-vous prendre dans l'exercice de votre emploi ?

#### Travail à réaliser pour chacun des emplois que vous choisissez de décrire

Repérage des zones de contrainte à chaque phase de vos activités. Les contraintes les plus remarquables sont à décrire et analyser dans votre dossier.

		PHASES principales																
Principales Activités		Etude – Recherche – Expérimentation - Conception – Préparation			Concrétisation – Réalisation – Management – Plannification – Contrôles - Evaluation				Mise en route - Résultats – Retours sur expérience									
Principales Tâches (Définissez-les)		T1	T2	Т3	T4	T5	Т6	Т7	Т8	Т9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16	T17
		++																
		+	_				- ~											
	Niveau d'importance			1				`_				_						
		7								<b>\</b> _						<b>\</b> _		
		1			1		1	1	T		1	1	1		1	T	1	
		++																
A chaque étape		+																
repérage des contraintes	Niveau d'importance																	
	,	-																

### Tableau comparatif

Nature des contraintes des obligations, des exigences	Etat des lieux à vos prises de fonction	Aujourd'hui. Comment les palliez-vous ? Ce que vous avez créé, optimisé, amélioré	Attendus du diplôme visé

#### **Contraintes rencontrées**

Attendus du diplôme	Nature des contraintes	Vos solutions
Unité d'enseignement 1 (ou domaine de compétence 1)		
Unité d'enseignement 2 (ou domaine de compétence 2)		
Unité d'enseignement 3 (ou domaine de compétence 3)		
Unité d'enseignement 4 (ou domaine de compétence 4)		
etc.		

## 1 - Les contraintes par activité

Description de l'emploi E	Activité par a	activité, quelles sont les c	Référentiel diplôme		
<b>L</b>	Avant	Pendant	Après	Compétences et Connaissances référencées	
Activité A1 : Tâche A1T1 Tâche A1T2 Tâche A1T3					
Activité A2 : Tâche A2T1 Tâche A2T2 Tâche A2T3 Tâche A2T4					
Activité A3 : Tâche A3T1 Tâche A3T2 Tâche A3T3					

Toutes les questions autour des contraintes

### 2 - Les risques

Description de l'emploi E	Activité p	par activité, quelles sont les	Référentiel diplôme Compétences et		
	Avant	Pendant	Après	Connaissances référencées	
Activité A1 : Tâche A1T1 Tâche A1T2 Tâche A1T3					
Activité A2 : Tâche A2T1 Tâche A2T2 Tâche A2T3 Tâche A2T4					
Activité A3 : Tâche A3T1 Tâche A3T2 Tâche A3T3 Tâche A3T4 Tâche A3T5					

## 3 - Les précautions, protections et garanties prises

Description de l'emploi E…	Activité par activité, que	lles sont les précautions, prises ?	Référentiel diplôme Compétences et	
	Avant	Pendant	Après	Connaissances référencées
Activité A1 : Tâche A1T1 Tâche A1T2 Tâche A1T3				
Activité A2 : Tâche A2T1 Tâche A2T2 Tâche A2T3 Tâche A2T4				
Activité A3 : Tâche A3T1 Tâche A3T2 Tâche A3T3 Tâche A3T4 Tâche A3T5				
•••				

## Cycle des contraintes selon les étapes d'un processus

Le processus	Contraintes à pallier, corriger, contourner	Liens avec le diplôme
Etape 1		
Etape 2		
Etape 3		
Etape 4		
Etape 5		
Etape 6		
etc.		

#### Tableau QQOQCCP lié à l'étude des contraintes

Qui	Quoi Nature des contraintes	Où	Quand	Comment	Combien	Pourquoi	Lien avec le diplôme
	Listez-les		Périodicité	Conditions notamment	Chiffrez	Le sens Les objectifs Les enjeux	
	Exemple Contrainte juridique						
	Contrainte liée aux normes						
	Contrainte technique						
	Contrainte RH						
	Etc.						