



# BILAN DE COMPÉTENCES MODULAIRES

## MODULE CONNAISSANCE DE SOI ET CHOIX DE MÉTIERS

### PRÉREQUIS

- Aucun

### OBJECTIFS

- Analyser ses expériences professionnelles
- Identifier et analyser les intérêts professionnels, son profil personnel et professionnel
- Dégager les pistes de métiers en adéquations avec les résultats

### PUBLIC

- Les salariés du secteur privé, en CDD ou CDI
- Les agents du secteur public, fonctionnaires, contractuels
- Les demandeurs d'emploi

### PROGRAMME

#### Rendez-vous préalable

- Définir et analyser la nature des motivations et des besoins du demandeur
- Confirmer son engagement actif dans la démarche de bilan
- Informer sur les conditions du déroulement du bilan, sur les méthodes et techniques
- Finaliser le dossier d'inscription

#### Condition d'accès

- Entretien préalable en présentiel et/ou visioconférence

#### Délais d'accès

- Réponse en 48h maximum
- 1<sup>er</sup> Rendez-vous dans les 8 jours maximum

#### Certification

- Le bilan de compétences permet aux personnes, d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et motivations, afin de définir un projet professionnel ou projet de formation

#### Durée du bilan

- 8h de face à face. Alternance d'entretiens individuels et de séances de travail personnel
- Amplitude de 3 à 8 semaines

### 1 / PHASE PRÉLIMINAIRE

- Expliciter et analyser son expérience
- Identifier et analyser les intérêts professionnels
- Explorer son profil personnel et professionnel

### 2 / PHASE D'INVESTIGATION

- Dégager les pistes de métiers en adéquations avec les résultats
- Identifier les compétences, les aptitudes et les motivations pour consolider les pistes métiers
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle
- Recenser les facteurs nécessaires à la mise en oeuvre du projet professionnel ou du projet de formation

### 3 / PHASE DE CONCLUSION

- Définir un plan d'action à court, moyen et long terme
- Élaborer et remettre la synthèse de bilan au bénéficiaire

### 4 / PHASE DE SUIVI

- Au bout de 6 mois, un entretien d'1h est proposé au bénéficiaire pour faire le point s'il le désire
- Conseil - soutien - redynamisation

#### Coût du bilan

- 800 euros

#### Dates de bilan

- Entrées / Sorties permanentes

#### Déroulement

- Présentiel
- À distance (visioconférence)
- Blended learning (mixte)

#### Accessibilité

- Nos locaux répondent aux normes d'accessibilité PMR
- Parking gratuit et places réservées PMR
- Bus : Lignes **4** (arrêt Morel), **1** (arrêt Maison de Technopôle) et **14** (arrêt CNFPT)

