



BILAN DE COMPÉTENCES MODULAIRES

MODULE IMPULSER UNE NOUVELLE TRAJECTOIRE (SOUFFRANCE AU TRAVAIL)

PRÉREQUIS

- Être en situation de souffrance au travail
- Être en situation d'épuisement professionnel

OBJECTIFS

- Analyser son expérience professionnelle
- Prendre conscience de l'impact des risques psychosociaux (stress, épuisement, conflits...) sur sa performance
- Inventorier les pistes professionnelles pour envisager les possibilités de mobilité ou envisager un retour au poste dans un climat serein

PUBLIC

- Les salariés du secteur privé, en CDD ou CDI
- Les agents du secteur public, fonctionnaires, contractuels
- Les demandeurs d'emploi

PROGRAMME

Rendez-vous préalable

- Définir et analyser la nature des motivations et des besoins du demandeur
- Confirmer son engagement actif dans la démarche de bilan
- Informer sur les conditions du déroulement du bilan, sur les méthodes et techniques
- Finaliser le dossier d'inscription

Condition d'accès

- Entretien préalable en présentiel et/ou visioconférence

Délais d'accès

- Réponse en 48h maximum
- 1^{er} Rendez-vous dans les 8 jours maximum

Certification

- Le bilan de compétences permet aux personnes d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et motivations, afin de définir un projet professionnel ou un projet de formation

Durée du bilan

- 8h de face à face. Alternance d'entretiens individuels et de séances de travail personnel
- Amplitude de 3 à 8 semaines

I / PHASE PRÉLIMINAIRE

- Prendre conscience de l'impact des risques psychosociaux (stress, épuisement, conflits...) sur sa performance
- Prendre du recul sur sa situation et déculpabiliser

2 / PHASE D'INVESTIGATION

- Identifier ses atouts, ses valeurs, ses aspirations et ses axes de progression
- Identifier ses compétences, ses aptitudes, ses connaissances et ses valeurs
- Inventorier les pistes professionnelles pour envisager les possibilités de mobilité ou envisager un retour au poste dans un climat serein

3 / PHASE DE CONCLUSION

- Définir un plan d'action à court, moyen et long terme
- Élaborer et remettre la synthèse de bilan au bénéficiaire

4 / PHASE DE SUIVI

- Au bout de 6 mois, un entretien d'1h est proposé au bénéficiaire pour faire le point s'il le désire
- Conseil - soutien - redynamisation

Coût du bilan

- 800 euros

Dates de bilan

- Entrées / Sorties permanentes

Déroulement

- Présentiel
- À distance (visioconférence)
- Blended learning (mixte)

Accessibilité

- Nos locaux répondent aux normes d'accessibilité PMR
- Parking gratuit et places réservées PMR
- Bus : Lignes 4 (arrêt Morel), 1 (arrêt Maison de Technopôle) et 14 (arrêt CNFPT)

