

## ECHELLES DES PREFERENCES

La Typologie de JUNG rend compte des préférences des personnes sur 4 échelles, chacune étant composée de 2 pôles opposés. Lorsque les personnes utilisent leurs méthodes préférées, elles sont, en général, plus performantes, c'est là qu'elles se sentent les plus compétentes.

Les 4 échelles de préférences rendent compte des différences entre les personnes qui résultent de :

- |  |              |                             |
|--|--------------|-----------------------------|
| ▪ l'endroit où elles portent leur attention (source d'énergie)   | <b>E / I</b> | [extraversion/introversion] |
| ▪ la manière dont elles recueillent et traitent les informations | <b>S / N</b> | [sensation/intuition]       |
| ▪ la manière dont elles prennent les décisions                   | <b>T / F</b> | [pensée/sentiment]          |
| ▪ la manière dont elles s'organisent dans le monde extérieur     | <b>R / O</b> | [structuration/flexibilité] |

**Note :** Il n'y a ni meilleur, ni mauvais profil dans ces préférences.  
Chaque type a ses propres forces et ses propres faiblesses.

<p><b>E Extraversion</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent l'extraversion ont tendance à porter leur attention sur le monde extérieur des gens et des événements. Elles dirigent leur énergie vers l'extérieur et la reçoivent des événements, des expériences et des interactions avec celui-ci.</p>	<p><b>I Introversion</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent l'introversion ont tendance à porter leur attention sur leur monde intérieur constitué d'idées et d'expériences. Elles dirigent leur énergie et leur attention vers l'intérieur et reçoivent de l'énergie de leurs pensées, de leurs sentiments et de leurs réflexions intérieures.</p>
<p><b>S Sensation</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent la sensation aiment recueillir des informations à l'aide de leurs 5 sens pour déterminer ce qui se passe. Très observatrices, elles sont particulièrement douées pour reconnaître les réalités pratiques d'une situation.</p>	<p><b>N Intuition</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent l'intuition recueillent des Informations d'une façon globale, en s'attachant aux relations et liens entre les faits. Elles veulent saisir le schéma d'ensemble et sont particulièrement douées pour découvrir de nouvelles possibilités et de nouvelles manières de faire.</p>
<p><b>T Pensée [Thinking]</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent utiliser la pensée pour prendre des décisions ont tendance à envisager les conséquences logiques d'un choix ou d'une action. Elles essaient de prendre du recul par rapport aux situations pour les examiner objectivement et analyser les causes et les effets. Leur but est d'établir certaines normes de vérités objectives et d'appliquer les principes qui en découlent. Une de leurs forces est leur capacité à voir ce qui "ne va pas" pour ensuite mettre en œuvre leur capacité à résoudre des problèmes.</p>	<p><b>F Sentiment [Feeling]</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent utiliser le sentiment dans leurs prises de décisions ont tendance à tenir compte de ce qui est important pour elles et pour les autres. Elles prennent des décisions basées sur des valeurs humaines en visualisant les situations et en se mettant à la place des gens. Leur but est l'harmonie et la reconnaissance des individus. Une de leurs forces est de comprendre, d'apprécier et d'aider les autres.</p>
<p><b>R Structuration [Rightness]</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent utiliser leur processus de structuration dans le monde extérieur ont tendance à vivre de manière planifiée et organisée en voulant réguler et contrôler la vie. Elles prennent des décisions, puis tirent un trait et passent à autre chose. Leur mode de vie est structuré et elles aiment que les choses soient réglées une fois pour toutes. Respecter un programme ou un horaire est important pour elles et elles apprécient leur capacité à réaliser des choses.</p>	<p><b>O Flexibilité [Opening]</b></p> <p>Les personnes qui préfèrent utiliser leur processus de flexibilité dans le monde extérieur ont tendance à vivre d'une manière souple et spontanée, cherchant à faire l'expérience de la vie et à la comprendre, plutôt qu'à la contrôler. Elles se sentent enfermées par les projets et les décisions. Elles préfèrent rester ouvertes aux possibilités de dernière minute. Elles font confiance à leurs ressources internes et à leurs capacités d'adaptation et apprécient ces qualités.</p>