

GRIMOIRE DRUIDIQUE 2026
Le Livre Sacré des Plantes et des Cycles Lunaires

Par Grimm le Druides

TABLE DES MATIÈRES

1. **Les Fondamentaux Druidiques**
2. **Les 148 Plantes Sacrées de France** (Exemple de 10 plantes)
3. **Calendrier Lunaire 2026 pour les Récoltes**
4. **Recettes Rituelles et Médicinales**
5. **Alchimie Végétale et Préparations**
6. **Bénédiction Finales**

I. LES FONDAMENTAUX DRUIDIQUES

La Sagesse Ancestrale

"Dans chaque feuille réside un secret, dans chaque racine une guérison, dans chaque fleur une bénédiction."

Les druides d'autrefois comprenaient que la Nature n'est pas seulement notre environnement, mais notre temple vivant. Chaque plante porte en elle l'énergie des éléments : la Terre qui la nourrit, l'Eau qui l'abreuve, l'Air qui la caresse, et le Feu solaire qui l'anime.

Les Trois Cercles de la Connaissance

1. Le Cercle de l'Observation

- Apprendre à voir au-delà de l'apparence
- Comprendre les signes de la nature
- Respecter les cycles naturels

2. Le Cercle de la Récolte

- Honorer la plante avant la cueillette
- Récolter selon les phases lunaires
- Ne jamais épuiser, toujours remercier

3. Le Cercle de la Transformation

- Préparer avec intention sacrée
- Infuser l'énergie du guérisseur
- Partager la connaissance avec sagesse

L'Influence Lunaire

La Lune, notre Déesse Blanche, gouverne les flux de sève et d'énergie dans les plantes :

- **Nouvelle Lune** : Repos, méditation, préparation des outils
- **Lune Croissante** : Récolte des parties aériennes (feuilles, fleurs)
- **Pleine Lune** : Maximum d'énergie, récoltes magiques
- **Lune Décroissante** : Récolte des racines et écorces

II. LES 148 PLANTES SACRÉES DE FRANCE

1. ACHILLÉE MILLEFEUILLE *(Achillea millefolium)*

Parties utilisées : Sommités fleuries, feuilles

Récolte lunaire : Pleine Lune de juin à septembre

Propriétés : Cicatrisante, hémostatique, digestive

Conseil druidique : "Cueillie à l'aube avec la rosée, elle porte la force d'Achille."

2. AIGREMOINE *(Agrimonia eupatoria)*

Parties utilisées : Parties aériennes fleuries

Récolte lunaire : Lune croissante de juin à août

Propriétés : Astringente, anti-inflammatoire, cicatrisante

Conseil druidique : "Gardienne des chemins, elle protège le voyageur des maux."

3. AIL DES OURS *(Allium ursinum)*

Parties utilisées : Feuilles fraîches, bulbes

Récolte lunaire : Lune croissante d'avril à mai

****Propriétés :** Dépurative, antiseptique, hypotensive
****Conseil druidique :** "L'ail que les ours choisissent pour se purifier au réveil."

4. ALCHEMILLE *(Alchemilla vulgaris)**

****Parties utilisées :** Feuilles, parties aériennes
****Récolte lunaire :** Lune croissante de mai à septembre
****Propriétés :** Astringente, cicatrisante, régulatrice hormonale
****Conseil druidique :** "Dame des alchimistes, elle transforme la rosée en élixir."

5. ANGÉLIQUE *(Angelica archangelica)**

****Parties utilisées :** Racines, graines, feuilles
****Récolte lunaire :** Racines en Lune décroissante d'automne
****Propriétés :** Digestive, expectorante, tonique
****Conseil druidique :** "Plante des archanges, elle élève l'esprit vers le divin."

6. ANIS VERT *(Pimpinella anisum)**

****Parties utilisées :** Graines
****Récolte lunaire :** Lune décroissante d'août à septembre
****Propriétés :** Digestive, expectorante, galactogène
****Conseil druidique :** "Ses graines parfumées ouvrent les voies respiratoires et l'âme."

7. ARMOISE *(Artemisia vulgaris)**

****Parties utilisées :** Sommités fleuries, feuilles
****Récolte lunaire :** Pleine Lune de juillet à septembre
****Propriétés :** Emménagogue, digestive, vermifuge
****Conseil druidique :** "Compagne d'Artémis, elle guide les femmes dans leurs cycles."

8. ARNICA *(Arnica montana)**

****Parties utilisées :** Fleurs
****Récolte lunaire :** Pleine Lune de juin à août
****Propriétés :** Anti-inflammatoire, antalgique, cicatrisante
****Conseil druidique :** "Fleur des montagnes, elle soigne les traumatismes du corps et de l'âme."

9. ARTICHAUT *(Cynara scolymus)**

****Parties utilisées :** Feuilles, racines
****Récolte lunaire :** Lune décroissante d'automne
****Propriétés :** Hépatique, cholérétique, dépurative
****Conseil druidique :** "Gardien du foie, il nettoie les impuretés de l'organisme."

10. AUBÉPINE *(Crataegus monogyna)**

****Parties utilisées :** Fleurs, feuilles, baies
****Récolte lunaire :** Fleurs en Lune croissante de mai, baies en Lune décroissante d'octobre
****Propriétés :** Cardiotonique, apaisante, protectrice
****Conseil druidique :** "Arbre des fées, elle ouvre le cœur aux énergies subtiles."

11. AVOINE *(Avena sativa)**

****Parties utilisées :** Graines, paille
****Récolte lunaire :** Lune croissante d'été
****Propriétés :** Nutritive, calmante, reminéralisante
****Conseil druidique :** "Céréale de force, elle nourrit le corps et apaise l'esprit."

12. BARDANE *(Arctium lappa)**

****Parties utilisées :** Racines, feuilles
****Récolte lunaire :** Racines en Lune décroissante d'automne
****Propriétés :** Dépurative, anti-inflammatoire, cicatrisante
****Conseil druidique :** "Grande purificatrice, elle nettoie le sang et la peau."

13. BASILIC *(Ocimum basilicum)**

****Parties utilisées :** Feuilles, sommités fleuries
****Récolte lunaire :** Lune croissante d'été
****Propriétés :** Digestive, antispasmodique, calmante
****Conseil druidique :** "Roi des herbes, il apporte la paix et la prospérité."

14. BÉTOINE *(Stachys officinalis)**

****Parties utilisées :** Parties aériennes fleuries
****Récolte lunaire :** Pleine Lune de juin à août
****Propriétés :** Calmante, astringente, cicatrisante
****Conseil druidique :** "Herbe sacrée des druides, elle protège des influences néfastes."

15. BOULEAU *(Betula pendula)**

****Parties utilisées :** Feuilles, écorce, sève
****Récolte lunaire :** Feuilles en Lune croissante de printemps, sève en Lune montante
****Propriétés :** Diurétique, dépurative, anti-inflammatoire
****Conseil druidique :** "Arbre de renaissance, il purifie et régénère l'organisme."

16. BOURRACHE *(*Borago officinalis*)*
**Parties utilisées **: Fleurs, feuilles, huile de graines
**Récolte lunaire **: Lune croissante d'été
**Propriétés **: Émolliente, anti-inflammatoire, expectorante
**Conseil druidique **: "Courage du cœur, elle apporte joie et bravoure."

17. BRUYÈRE *(*Calluna vulgaris*)*
**Parties utilisées **: Sommités fleuries
**Récolte lunaire **: Pleine Lune d'août à septembre
**Propriétés **: Diurétique, antiseptique, astringente
**Conseil druidique **: "Fleur des landes, elle purifie les voies urinaires."

18. BUSSEOLE *(*Arctostaphylos uva-ursi*)*
**Parties utilisées **: Feuilles
**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Antiseptique urinaire, astringente, diurétique
**Conseil druidique **: "Raisin d'ours, elle nettoie les reins comme l'eau pure."

19. CALENDULA *(*Calendula officinalis*)*
**Parties utilisées **: Pétales, fleurs entières
**Récolte lunaire **: Pleine Lune, de juin à octobre
**Propriétés **: Cicatrisante, anti-inflammatoire, régénérante
**Conseil druidique **: "Suivant le soleil, elle capture sa force guérissante."

20. CAMOMILLE ALLEMANDE *(*Matricaria chamomilla*)*
**Parties utilisées **: Capitules floraux
**Récolte lunaire **: Pleine Lune de mai à septembre
**Propriétés **: Anti-inflammatoire, antispasmodique, calmante
**Conseil druidique **: "Petite pomme parfumée, elle apaise tous les maux."

21. CAMOMILLE ROMAINE *(*Chamaemelum nobile*)*
**Parties utilisées **: Capitules floraux
**Récolte lunaire **: Pleine Lune d'été
**Propriétés **: Digestive, calmante, anti-inflammatoire
**Conseil druidique **: "Noble camomille, elle règne sur la digestion et le sommeil."

22. CAPUCINE *(*Tropaeolum majus*)*
**Parties utilisées **: Fleurs, feuilles, graines
**Récolte lunaire **: Lune croissante d'été
**Propriétés **: Antiseptique, expectorante, stimulante
**Conseil druidique **: "Fleur de feu, elle réveille les défenses naturelles."

23. CARVI *(*Carum carvi*)*
**Parties utilisées **: Graines
**Récolte lunaire **: Lune décroissante de juillet
**Propriétés **: Digestive, carminative, galactogène
**Conseil druidique **: "Graine des bergers, elle facilite la digestion et l'allaitement."

24. CASSIS *(*Ribes nigrum*)*
**Parties utilisées **: Feuilles, bourgeons, baies
**Récolte lunaire **: Bourgeons en Lune croissante de printemps
**Propriétés **: Anti-inflammatoire, diurétique, vitaminique
**Conseil druidique **: "Cortisone végétale, il combat l'inflammation naturellement."

25. CENTAURÉE *(*Centaureum erythraea*)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes fleuries
**Récolte lunaire **: Pleine Lune d'été
**Propriétés **: Digestive, tonique amère, fébrifuge
**Conseil druidique **: "Herbe du centaure, elle réveille l'appétit et la vitalité."

26. CERFEUIL *(*Anthriscus cerefolium*)*
**Parties utilisées **: Feuilles fraîches
**Récolte lunaire **: Lune croissante de printemps
**Propriétés **: Dépurative, diurétique, reminéralisante
**Conseil druidique **: "Herbe de jouvence, elle purifie et régénère l'organisme."

27. CHARDON-MARIE *(*Silybum marianum*)*
**Parties utilisées **: Graines, feuilles
**Récolte lunaire **: Graines en Lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Hépatoprotectrice, régénérante hépatique
**Conseil druidique **: "Protecteur du foie, béni par la Vierge Marie."

28. CHÂTAIGNIER *(*Castanea sativa*)*

Parties utilisées : Feuilles, écorce, bourgeons
Récolte lunaire : Feuilles en Lune croissante d'été
Propriétés : Astringente, expectorante, circulatoire
Conseil druidique : "Arbre de longévité, il fortifie la circulation et les poumons."

29. CHÊNE *(Quercus robur)*

Parties utilisées : Écorce, glands, feuilles
Récolte lunaire : Écorce en Lune décroissante de printemps
Propriétés : Astringente, anti-inflammatoire, tonique
Conseil druidique : "Roi de la forêt, il incarne la force et la sagesse ancestrale."

30. CHÉLIDOINE *(Chelidonium majus)*

Parties utilisées : Parties aériennes, latex
Récolte lunaire : Lune croissante de mai à septembre
Propriétés : Cholagogue, antispasmodique, verrucide
Conseil druidique : "Herbe aux verrues, elle nettoie la peau et le foie."

31. COQUELICOT *(Papaver rhoeas)*

Parties utilisées : Pétales, graines
Récolte lunaire : Pleine lune de juin à août
Propriétés : Sédatif léger, expectorant, émollient
Conseil druidique : "Fleur du sommeil paisible et des rêves prophétiques."

32. CORIANDRE *(Coriandrum sativum)*

Parties utilisées : Graines, feuilles fraîches
Récolte lunaire : Lune croissante de juillet à septembre
Propriétés : Digestif, carminatif, antispasmodique
Conseil druidique : "Graine de protection, elle éloigne les influences néfastes."

33. CUMIN *(Cuminum cyminum)*

Parties utilisées : Graines
Récolte lunaire : Lune décroissante d'août à septembre
Propriétés : Digestif, carminatif, galactogène
Conseil druidique : "Épice sacrée des rituels de prospérité et d'abondance."

34. CURCUMA *(Curcuma longa)*

Parties utilisées : Rhizomes
Récolte lunaire : Lune décroissante d'octobre à novembre
Propriétés : Anti-inflammatoire, hépatoprotecteur, antioxydant
Conseil druidique : "Racine dorée du soleil, elle illumine le corps et l'esprit."

35. CYNORRHODON *(Rosa canina)*

Parties utilisées : Fruits (cynorrhodons)
Récolte lunaire : Lune croissante d'octobre à novembre
Propriétés : Riche en vitamine C, astringent, tonifiant
Conseil druidique : "Fruit de l'églantier, réserve de force pour l'hiver."

36. ECHINACEA *(Echinacea purpurea)*

Parties utilisées : Racines, parties aériennes
Récolte lunaire : Racines en lune décroissante d'automne, parties aériennes en lune croissante d'été
Propriétés : Immunostimulant, anti-infectieux, cicatrisant
Conseil druidique : "Fleur pourpre du guerrier, elle fortifie les défenses naturelles."

37. ÉPINE-VINETTE *(Berberis vulgaris)*

Parties utilisées : Écorce de racine, fruits
Récolte lunaire : Écorce en lune décroissante d'automne, fruits en lune croissante d'été
Propriétés : Cholagogue, fébrifuge, astringent
Conseil druidique : "Arbuste aux épines protectrices, gardien des seuils sacrés."

38. EUCALYPTUS *(Eucalyptus globulus)*

Parties utilisées : Feuilles
Récolte lunaire : Lune croissante toute l'année
Propriétés : Antiseptique respiratoire, expectorant, décongestionnant
Conseil druidique : "Arbre de purification, son souffle nettoie les voies sacrées."

39. FENOUIL *(Foeniculum vulgare)*

Parties utilisées : Graines, bulbe, feuilles
Récolte lunaire : Graines en lune décroissante d'automne, parties fraîches en lune croissante d'été
Propriétés : Digestif, galactogène, diurétique, expectorant
Conseil druidique : "Plante de la clarté, elle ouvre les voies de la digestion et de la vision."

40. FENUGREC *(Trigonella foenum-graecum)*

Parties utilisées : Graines

**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'été
**Propriétés **: Galactogène, hypoglycémiant, émollient
**Conseil druidique **: "Graine de la mère nourricière, elle stimule l'abondance."

41. FRAMBOISIER *(*Rubus idaeus*)*
**Parties utilisées **: Feuilles, fruits
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante de printemps, fruits en pleine lune d'été
**Propriétés **: Astringent, tonique utérin, antidiarrhéique
**Conseil druidique **: "Alliée de la femme, elle accompagne tous les cycles féminins."

42. FUMETERRE *(*Fumaria officinalis*)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes
**Récolte lunaire **: Lune croissante de mai à septembre
**Propriétés **: Dépuratif, cholagogue, diurétique
**Conseil druidique **: "Herbe de purification, elle nettoie le sang et l'âme."

43. GALANGA *(*Alpinia officinarum*)*
**Parties utilisées **: Rhizomes
**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Digestif, carminatif, stimulant
**Conseil druidique **: "Racine de feu, elle réveille l'énergie vitale endormie."

44. GENÉVRIER *(*Juniperus communis*)*
**Parties utilisées **: Baies (cônes), jeunes pousses
**Récolte lunaire **: Baies en lune décroissante d'automne, pousses en lune croissante de printemps
**Propriétés **: Diurétique, antiseptique, digestif
**Conseil druidique **: "Arbre éternel, gardien des passages entre les mondes."

45. GENTIANE *(*Gentiana lutea*)*
**Parties utilisées **: Racines
**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'automne (plantes de plus de 3 ans)
**Propriétés **: Amer digestif, tonique, fébrifuge
**Conseil druidique **: "Racine amère de la montagne, elle réveille la force digestive."

46. GÉRANIUM ROBERT *(*Geranium robertianum*)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes
**Récolte lunaire **: Lune croissante de mai à septembre
**Propriétés **: Astringent, hémostatique, cicatrisant
**Conseil druidique **: "Herbe de Saint-Robert, elle referme les blessures du corps et du cœur."

47. GINGEMBRE *(*Zingiber officinale*)*
**Parties utilisées **: Rhizomes
**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Digestif, anti-nauséeux, réchauffant, circulatoire
**Conseil druidique **: "Racine de feu sacré, elle réchauffe et stimule toute énergie."

48. GINKGO *(*Ginkgo biloba*)*
**Parties utilisées **: Feuilles
**Récolte lunaire **: Lune croissante d'automne (feuilles dorées)
**Propriétés **: Circulatoire cérébral, antioxydant, veinotonique
**Conseil druidique **: "Arbre millénaire, gardien de la mémoire et de la sagesse ancestrale."

49. GINSENG *(*Panax ginseng*)*
**Parties utilisées **: Racines
**Récolte lunaire **: Lune décroissante d'automne (racines de plus de 6 ans)
**Propriétés **: Adaptogène, tonique général, immunostimulant
**Conseil druidique **: "Racine de l'homme, elle harmonise toutes les énergies vitales."

50. GRANDE CONSOUDE *(*Symphytum officinale*)*
**Parties utilisées **: Racines, feuilles
**Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne, feuilles en lune croissante d'été
**Propriétés **: Cicatrisant, anti-inflammatoire, émollient
**Conseil druidique **: "Herbe aux charpentiers, elle soude os et chairs brisés."

51. GROSEILLIER NOIR *(*Ribes nigrum*)*
**Parties utilisées **: Feuilles, bourgeons, fruits
**Récolte lunaire **: Bourgeons en lune croissante de printemps, feuilles en lune croissante d'été, fruits en pleine lune d'été
**Propriétés **: Anti-inflammatoire, diurétique, vitaminique
**Conseil druidique **: "Arbuste de vitalité, chaque partie offre ses bienfaits uniques."

52. GUIMAUVE *(*Althaea officinalis*)*
**Parties utilisées **: Racines, feuilles, fleurs
**Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne, parties aériennes en lune croissante d'été

****Propriétés :** Émollient, adoucissant, anti-inflammatoire
****Conseil druidique :** "Plante de douceur, elle apaise toutes les irritations."

53. HAMAMÉLIS *(Hamamelis virginiana)*
****Parties utilisées :** Feuilles, écorce
****Récolte lunaire :** Feuilles en lune croissante d'automne, écorce en lune décroissante d'hiver
****Propriétés :** Astringent, veinotonique, anti-inflammatoire
****Conseil druidique :** "Noisetier des sorciers, il resserre et fortifie les vaisseaux."

54. HARPAGOPHYTUM *(Harpagophytum procumbens)*
****Parties utilisées :** Racines secondaires
****Récolte lunaire :** Lune décroissante d'automne
****Propriétés :** Anti-inflammatoire, analgésique articulaire
****Conseil druidique :** "Griffe du diable, elle libère les articulations de leurs chaînes."

55. HÉLICHRYSE *(Helichrysum italicum)*
****Parties utilisées :** Sommités fleuries
****Récolte lunaire :** Pleine lune d'été
****Propriétés :** Cicatrisant, anti-hématome, régénérant cutané
****Conseil druidique :** "Immortelle dorée, elle préserve la beauté et guérit les bleus de l'âme."

56. HOUBLON *(Humulus lupulus)*
****Parties utilisées :** Cônes femelles (inflorescences)
****Récolte lunaire :** Lune décroissante de fin d'été
****Propriétés :** Sédatif, œstrogénique, digestif
****Conseil druidique :** "Liane du sommeil, elle apporte repos et équilibre hormonal."

57. HYSOPE *(Hyssopus officinalis)*
****Parties utilisées :** Sommités fleuries
****Récolte lunaire :** Pleine lune d'été
****Propriétés :** Expectorant, antiseptique, digestif
****Conseil druidique :** "Herbe sacrée de purification, elle nettoie le temple intérieur."

58. IMMORTELLE *(Helichrysum stoechas)*
****Parties utilisées :** Sommités fleuries
****Récolte lunaire :** Pleine lune d'été
****Propriétés :** Expectorant, cholagogue, anti-inflammatoire
****Conseil druidique :** "Fleur éternelle, elle préserve la jeunesse de l'esprit."

59. IRIS *(Iris germanica)*
****Parties utilisées :** Rhizomes
****Récolte lunaire :** Lune décroissante d'automne
****Propriétés :** Expectorant, diurétique, purgatif (usage externe)
****Conseil druidique :** "Fleur des messages divins, elle ouvre les voies de communication."

60. JASMIN *(Jasminum officinale)*
****Parties utilisées :** Fleurs
****Récolte lunaire :** Pleine lune d'été (à l'aube)
****Propriétés :** Antispasmodique, sédatif, aphrodisiaque
****Conseil druidique :** "Fleur de la nuit étoilée, elle ouvre le cœur à l'amour divin."

61. LAVANDE *(Lavandula angustifolia)*
****Parties utilisées :** Sommités fleuries
****Récolte lunaire :** Pleine lune de juillet à août
****Propriétés :** Sédatif, antiseptique, cicatrisant, antispasmodique
****Conseil druidique :** "Fleur de sérénité, elle apporte paix et purification à l'âme."

62. LIERRE TERRESTRE *(Glechoma hederacea)*
****Parties utilisées :** Parties aériennes
****Récolte lunaire :** Lune croissante de mars à juin
****Propriétés :** Expectorant, astringent, cicatrisant
****Conseil druidique :** "Herbe rampante de guérison, elle soigne les voies respiratoires."

63. LIN *(Linum usitatissimum)*
****Parties utilisées :** Graines, fibres
****Récolte lunaire :** Graines en lune décroissante d'été
****Propriétés :** Émollient, laxatif doux, anti-inflammatoire
****Conseil druidique :** "Plante aux mille usages, elle nourrit et protège le corps."

64. LOTIER CORNICULÉ *(Lotus corniculatus)*
****Parties utilisées :** Parties aériennes fleuries
****Récolte lunaire :** Lune croissante d'été
****Propriétés :** Sédatif léger, antispasmodique

****Conseil druidique : **** "Fleur dorée des prés, elle calme l'agitation intérieure."

65. MARRUBE BLANC *(Marrubium vulgare)*

****Parties utilisées : **** Sommités fleuries

****Récolte lunaire : **** Lune croissante de juin à septembre

****Propriétés : **** Expectorant, cholagogue, tonique amer

****Conseil druidique : **** "Herbe amère du guérisseur, elle libère les voies obstruées."

66. MATRICAIRE *(Matricaria chamomilla)*

****Parties utilisées : **** Capitules floraux

****Récolte lunaire : **** Pleine lune de mai à septembre

****Propriétés : **** Anti-inflammatoire, antispasmodique, cicatrisant

****Conseil druidique : **** "Camomille vraie, mère de toutes les guérisons douces."

67. MAUVE *(Malva sylvestris)*

****Parties utilisées : **** Feuilles, fleurs

****Récolte lunaire : **** Lune croissante de juin à septembre

****Propriétés : **** Émollient, adoucissant, anti-inflammatoire

****Conseil druidique : **** "Fleur de velours, elle adoucit toutes les aspérités."

68. MÉLILLOT *(Melilotus officinalis)*

****Parties utilisées : **** Sommités fleuries

****Récolte lunaire : **** Lune croissante de juin à septembre

****Propriétés : **** Veinotonique, anti-inflammatoire, sédatif léger

****Conseil druidique : **** "Trèfle doré des chemins, il fluidifie la circulation de vie."

69. MÉLISSE *(Melissa officinalis)*

****Parties utilisées : **** Feuilles

****Récolte lunaire : **** Lune croissante de mai à septembre

****Propriétés : **** Sédatif, antispasmodique, digestif, antiviral

****Conseil druidique : **** "Herbe au citron, elle réjouit le cœur et apaise l'esprit."

70. MENTHE POIVRÉE *(Mentha piperita)*

****Parties utilisées : **** Feuilles

****Récolte lunaire : **** Lune croissante de juin à septembre

****Propriétés : **** Digestif, antispasmodique, rafraîchissant, décongestionnant

****Conseil druidique : **** "Menthe de fraîcheur, elle réveille les sens et clarifie l'esprit."

71. MILLEPERTUIS *(Hypericum perforatum)*

****Parties utilisées : **** Sommités fleuries

****Récolte lunaire : **** Pleine lune du solstice d'été (24 juin)

****Propriétés : **** Antidépresseur léger, cicatrisant, anti-inflammatoire

****Conseil druidique : **** "Herbe de la Saint-Jean, elle capture la lumière solaire pour guérir l'âme."

72. MOLÈNE *(Verbascum thapsus)*

****Parties utilisées : **** Feuilles, fleurs

****Récolte lunaire : **** Fleurs en pleine lune d'été, feuilles en lune croissante

****Propriétés : **** Expectorant, émollient, anti-inflammatoire

****Conseil druidique : **** "Bouillon-blanc des chemins, elle libère la respiration sacrée."

73. MOUTARDE NOIRE *(Brassica nigra)*

****Parties utilisées : **** Graines

****Récolte lunaire : **** Lune décroissante d'été

****Propriétés : **** Révulsif, stimulant circulatoire, digestif

****Conseil druidique : **** "Graine de feu, elle réveille l'énergie endormie."

74. MYRTILLE *(Vaccinium myrtillus)*

****Parties utilisées : **** Feuilles, fruits

****Récolte lunaire : **** Fruits en pleine lune d'été, feuilles en lune croissante

****Propriétés : **** Astringent, antidiabétique, protecteur vasculaire

****Conseil druidique : **** "Baie des sous-bois, elle fortifie la vision intérieure et extérieure."

75. NIGELLE *(Nigella sativa)*

****Parties utilisées : **** Graines

****Récolte lunaire : **** Lune décroissante d'été

****Propriétés : **** Immunostimulant, anti-inflammatoire, digestif

****Conseil druidique : **** "Graine bénie, remède universel des anciens guérisseurs."

76. NOISETIER *(Corylus avellana)*

****Parties utilisées : **** Feuilles, chatons, écorce

****Récolte lunaire : **** Feuilles en lune croissante d'été, chatons en lune croissante de printemps

****Propriétés : **** Astringent, veinotonique, cicatrisant

****Conseil druidique : **** "Arbre de sagesse, ses branches révèlent les sources cachées."

77. NOYER *(Juglans regia)*

**Parties utilisées **: Feuilles, brou de noix
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante d'été, brou en lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Astringent, antiseptique, dépuratif
**Conseil druidique **: "Arbre royal, il purifie et protège de toute influence néfaste."

78. OLIVIER *(Olea europaea)*

**Parties utilisées **: Feuilles, fruits (olives)
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante toute l'année, olives en lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Hypotenseur, antioxydant, émollient
**Conseil druidique **: "Arbre de paix, symbole d'éternité et de réconciliation."

79. ORIGAN *(Origanum vulgare)*

**Parties utilisées **: Sommités fleuries
**Récolte lunaire **: Pleine lune d'été
**Propriétés **: Antiseptique, expectorant, digestif, tonique
**Conseil druidique **: "Herbe de joie des montagnes, elle réchauffe et purifie."

80. ORTIE *(Urtica dioica)*

**Parties utilisées **: Feuilles, racines
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante de printemps, racines en lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Reminéralisant, dépuratif, diurétique, hémostatique
**Conseil druidique **: "Reine des plantes sauvages, elle nourrit et fortifie tout l'être."

81. PAPAYE *(Carica papaya)*

**Parties utilisées **: Fruits, feuilles, graines
**Récolte lunaire **: Fruits en pleine lune, feuilles en lune croissante
**Propriétés **: Digestif (papaïne), vermifuge, cicatrisant
**Conseil druidique **: "Fruit de l'arbre de vie, il facilite la digestion de toute expérience."

82. PASSIFLORE *(Passiflora incarnata)*

**Parties utilisées **: Parties aériennes
**Récolte lunaire **: Lune croissante d'été
**Propriétés **: Sédatif, anxiolytique, antispasmodique
**Conseil druidique **: "Fleur de la passion divine, elle apaise les tourments de l'âme."

83. PENSÉE SAUVAGE *(Viola tricolor)*

**Parties utilisées **: Parties aériennes fleuries
**Récolte lunaire **: Lune croissante de mai à septembre
**Propriétés **: Dépuratif, anti-inflammatoire, émollient
**Conseil druidique **: "Petite fleur aux trois couleurs, elle purifie la peau et les pensées."

84. PERSIL *(Petroselinum crispum)*

**Parties utilisées **: Feuilles, racines, graines
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante, racines en lune décroissante, graines en lune décroissante d'été
**Propriétés **: Diurétique, carminatif, emménagogue, vitaminique
**Conseil druidique **: "Herbe de protection, elle purifie et revitalise tout l'organisme."

85. PETITE CENTAURÉE *(Centaurium erythraea)*

**Parties utilisées **: Sommités fleuries
**Récolte lunaire **: Pleine lune d'été
**Propriétés **: Tonique amer, digestif, fébrifuge
**Conseil druidique **: "Herbe du centaure, elle réveille l'appétit de vivre."

86. PIN SYLVESTRE *(Pinus sylvestris)*

**Parties utilisées **: Bourgeons, aiguilles, résine
**Récolte lunaire **: Bourgeons en lune croissante de printemps, aiguilles toute l'année
**Propriétés **: Expectorant, antiseptique, balsamique, tonifiant
**Conseil druidique **: "Arbre éternel du Nord, gardien de la force et de la purification."

87. PISSENLIT *(Taraxacum officinale)*

**Parties utilisées **: Feuilles, racines, fleurs
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante de printemps, racines en lune décroissante d'automne, fleurs en pleine lune de printemps
**Propriétés **: Dépuratif, cholagogue, diurétique
**Conseil druidique **: "Dent de lion dorée, elle nettoie et régénère tout l'organisme."

88. PLANTAIN *(Plantago major)*

**Parties utilisées **: Feuilles
**Récolte lunaire **: Lune croissante de mai à septembre
**Propriétés **: Cicatrisant, anti-inflammatoire, expectorant, astringent
**Conseil druidique **: "Herbe aux cinq coutures, premier secours du marcheur."

89. PRÊLE *(Equisetum arvense)*
 Parties utilisées : Parties aériennes stériles
 Récolte lunaire : Lune croissante de mai à août
 Propriétés : Reminéralisant, diurétique, cicatrisant, hémostatique
 Conseil druidique : "Queue de cheval ancestrale, elle fortifie os, ongles et cheveux."

90. PRIMEVÈRE *(Primula veris)*
 Parties utilisées : Fleurs, feuilles, racines
 Récolte lunaire : Fleurs en pleine lune de printemps, feuilles en lune croissante, racines en lune décroissante d'automne
 Propriétés : Expectorant, sédatif léger, anti-inflammatoire
 Conseil druidique : "Première fleur du printemps, messagère du renouveau."

91. QUINQUINA *(Cinchona officinalis)*
 Parties utilisées : Écorce
 Récolte lunaire : Écorce en lune décroissante d'automne
 Propriétés : Fébrifuge, tonique amer, antipaludique
 Conseil druidique : "Écorce sacrée des hautes terres, guérisseuse des fièvres."

92. RADIS NOIR *(Raphanus sativus var. niger)*
 Parties utilisées : Racine, feuilles
 Récolte lunaire : Racines en lune décroissante, feuilles en lune croissante
 Propriétés : Cholagogue, expectorant, détoxifiant hépatique
 Conseil druidique : "Racine noire purificatrice, alliée du foie et des poumons."

93. RÉGLISSE *(Glycyrrhiza glabra)*
 Parties utilisées : Racines, stolons
 Récolte lunaire : Racines en lune décroissante d'automne
 Propriétés : Adoucissant, expectorant, anti-inflammatoire
 Conseil druidique : "Douceur végétale, harmonise et apaise les voies respiratoires."

94. REINE-DES-PRÉS *(Filipendula ulmaria)*
 Parties utilisées : Sommités fleuries, feuilles
 Récolte lunaire : Fleurs en pleine lune d'été, feuilles en lune croissante
 Propriétés : Anti-inflammatoire, diurétique, antalgique
 Conseil druidique : "Reine des prairies humides, soulage douleurs et inflammations."

95. ROMARIN *(Rosmarinus officinalis)*
 Parties utilisées : Feuilles, sommités fleuries
 Récolte lunaire : Toute l'année, optimal en lune croissante
 Propriétés : Stimulant circulatoire, antioxydant, tonique nerveux
 Conseil druidique : "Rosée de mer, stimule mémoire et circulation."

96. ROSE *(Rosa gallica)*
 Parties utilisées : Pétales, boutons, cynorrhodons
 Récolte lunaire : Pétales en pleine lune du matin, cynorrhodons en lune décroissante
 Propriétés : Astringent doux, tonique, riche en vitamine C
 Conseil druidique : "Fleur de l'amour sacré, beauté et guérison du cœur."

97. SAUGE *(Salvia officinalis)*
 Parties utilisées : Feuilles
 Récolte lunaire : Feuilles en lune croissante, avant floraison
 Propriétés : Antiseptique, œstrogénique, digestive
 Conseil druidique : "Qui a de la sauge dans son jardin n'a pas besoin de médecin."

98. SARRIETTE *(Satureja montana)*
 Parties utilisées : Feuilles, sommités fleuries
 Récolte lunaire : En lune croissante d'été
 Propriétés : Antiseptique, stimulante, carminative
 Conseil druidique : "Herbe du satyre, éveille vitalité et désir."

99. SAULE BLANC *(Salix alba)*
 Parties utilisées : Écorce jeune
 Récolte lunaire : Écorce en lune décroissante de printemps
 Propriétés : Anti-inflammatoire, fébrifuge, antalgique
 Conseil druidique : "Arbre des eaux vives, premier anti-douleur de la nature."

100. SCROFULAIRE *(Scrophularia nodosa)*
 Parties utilisées : Parties aériennes
 Récolte lunaire : En lune croissante d'été
 Propriétés : Dépurative, anti-inflammatoire, cicatrisante
 Conseil druidique : "Herbe aux écrouelles, purifie sang et lymphes."

101. SÉNEÇON *(*Senecio jacobaea*)*
 **Parties utilisées **: Parties aériennes (usage externe uniquement)
 **Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
 **Propriétés **: Vulnérable externe, anti-inflammatoire local
 **Conseil druidique **: "Attention : usage externe seulement, toxique en interne."

102. SERPOLET *(*Thymus serpyllum*)*
 **Parties utilisées **: Parties aériennes fleuries
 **Récolte lunaire **: En pleine lune d'été
 **Propriétés **: Antiseptique, expectorant, antispasmodique
 **Conseil druidique **: "Thym sauvage des collines, cousin aromatique du thym."

103. SOLIDAGE *(*Solidago virgaurea*)*
 **Parties utilisées **: Sommités fleuries
 **Récolte lunaire **: En lune croissante de fin d'été
 **Propriétés **: Diurétique, anti-inflammatoire urinaire, astringent
 **Conseil druidique **: "Verge d'or des clairières, protectrice des voies urinaires."

104. SOUCI *(*Calendula officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Pétales, capitules
 **Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune, tout l'été
 **Propriétés **: Cicatrisant, anti-inflammatoire, émollient
 **Conseil druidique **: "Fleur solaire, guérit plaies et apaise les peaux."

105. SUREAU NOIR *(*Sambucus nigra*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, baies, écorce
 **Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune de printemps, baies en lune décroissante
 **Propriétés **: Sudorifique, diurétique, antiviral
 **Conseil druidique **: "Arbre magique des sorcières, protecteur et guérisseur."

106. TANAISIE *(*Tanacetum vulgare*)*
 **Parties utilisées **: Sommités fleuries, feuilles
 **Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
 **Propriétés **: Vermifuge, emménagogue, insecticide naturel
 **Conseil druidique **: "Herbe amère aux mille vertus, chasse parasites et insectes."

107. THYM *(*Thymus vulgaris*)*
 **Parties utilisées **: Feuilles, sommités fleuries
 **Récolte lunaire **: En lune croissante, avant midi
 **Propriétés **: Antiseptique puissant, expectorant, stimulant
 **Conseil druidique **: "Courage des garrigues, force et purification."

108. TILLEUL *(*Tilia platyphyllos*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, bractées
 **Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune de début d'été
 **Propriétés **: Sédatif léger, antispasmodique, sudorifique
 **Conseil druidique **: "Arbre de la paix, apaise corps et esprit."

109. TOURNESOL *(*Helianthus annuus*)*
 **Parties utilisées **: Graines, pétales, tiges
 **Récolte lunaire **: Graines en lune décroissante d'automne
 **Propriétés **: Nutritif, émollient, diurétique léger
 **Conseil druidique **: "Suiveur du soleil, apporte joie et vitalité."

110. TRÈFLE ROUGE *(*Trifolium pratense*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs
 **Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune d'été
 **Propriétés **: Dépuratif, œstrogénique léger, expectorant
 **Conseil druidique **: "Trèfle des prairies, équilibre hormonal féminin."

111. TUSSILAGE *(*Tussilago farfara*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, feuilles
 **Récolte lunaire **: Fleurs en lune croissante de printemps, feuilles en été
 **Propriétés **: Expectorant, émollient, anti-inflammatoire pulmonaire
 **Conseil druidique **: "Pas-d'âne des chemins, apaise la toux rebelle."

112. VALÉRIANE *(*Valeriana officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Racines, rhizomes
 **Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne
 **Propriétés **: Sédatif, anxiolytique, antispasmodique
 **Conseil druidique **: "Herbe aux chats, apaise anxiété et insomnie."

113. VÉRONIQUE *(*Veronica officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Parties aériennes

**Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
**Propriétés **: Expectorant, astringent, cicatrisant
**Conseil druidique **: "Thé d'Europe, douce amie des voies respiratoires."

114. VERVEINE *(Verbena officinalis)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes
**Récolte lunaire **: En pleine lune d'été
**Propriétés **: Sédatif, antispasmodique, digestif
**Conseil druidique **: "Herbe sacrée des druides, purification et protection."

115. VIGNE ROUGE *(Vitis vinifera)*
**Parties utilisées **: Feuilles rouges d'automne
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Veinotonique, astringent, antioxydant
**Conseil druidique **: "Sang de la terre, fortifie veines et circulation."

116. VIOLETTE *(Viola odorata)*
**Parties utilisées **: Fleurs, feuilles
**Récolte lunaire **: Fleurs en lune croissante de printemps
**Propriétés **: Émollient, expectorant doux, anti-inflammatoire
**Conseil druidique **: "Modeste violette, douceur pour gorge et poumons."

117. VULNÉRAIRE *(Anthyllis vulneraria)*
**Parties utilisées **: Sommités fleuries
**Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
**Propriétés **: Cicatrisant, astringent, anti-inflammatoire
**Conseil druidique **: "Herbe aux blessures, première aide des montagnards."

118. WALNUT - NOYER *(Juglans regia)*
**Parties utilisées **: Feuilles, brou vert, cerneaux
**Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante d'été, noix en lune décroissante
**Propriétés **: Astringent, antifongique, nutritif
**Conseil druidique **: "Arbre de Jupiter, sagesse et protection spirituelle."

119. XANTHIUM *(Xanthium strumarium)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes (usage contrôlé)
**Récolte lunaire **: En lune décroissante d'été
**Propriétés **: Sudorifique, diurétique (toxique à forte dose)
**Conseil druidique **: "Lampourde épineuse, usage prudent et expert seulement."

120. YÈBLE *(Sambucus ebulus)*
**Parties utilisées **: Feuilles, fleurs (usage externe de préférence)
**Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune d'été
**Propriétés **: Anti-inflammatoire externe, diurétique
**Conseil druidique **: "Petit sureau terrestre, cousin prudent du sureau noir."

121. ACHILLÉE MILLEFEUILLE *(Achillea millefolium)*
**Parties utilisées **: Sommités fleuries, feuilles
**Récolte lunaire **: En pleine lune d'été
**Propriétés **: Hémostatique, cicatrisant, antispasmodique
**Conseil druidique **: "Herbe du guerrier Achille, arrête les saignements."

122. AIGREMOINE *(Agrimonia eupatoria)*
**Parties utilisées **: Parties aériennes fleuries
**Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
**Propriétés **: Astringent, anti-inflammatoire, hépatoprotecteur
**Conseil druidique **: "Herbe de Saint-Guillaume, protège foie et gorge."

123. ALCHEMILLE *(Alchemilla vulgaris)*
**Parties utilisées **: Feuilles
**Récolte lunaire **: Feuilles avec rosée en lune croissante
**Propriétés **: Astringent, régulateur hormonal, cicatrisant
**Conseil druidique **: "Manteau de Notre-Dame, rosée alchimique des femmes."

124. ANGÉLIQUE *(Angelica archangelica)*
**Parties utilisées **: Racines, graines, feuilles
**Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne
**Propriétés **: Digestive, expectorante, tonique nerveux
**Conseil druidique **: "Herbe des anges, protection spirituelle et force."

125. ANIS VERT *(Pimpinella anisum)*
**Parties utilisées **: Graines
**Récolte lunaire **: Graines en lune décroissante de fin d'été
**Propriétés **: Carminatif, expectorant, galactogène
**Conseil druidique **: "Graine parfumée, facilite digestion et lactation."

126. ARMOISE *(*Artemisia vulgaris*)*
 **Parties utilisées **: Sommités fleuries, feuilles
 **Récolte lunaire **: En pleine lune d'été
 **Propriétés **: Emménagogue, digestive, vermifuge
 **Conseil druidique **: "Herbe de la déesse Artémis, régule cycles féminins."

127. AUBÉPINE *(*Crataegus monogyna*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, feuilles, baies
 **Récolte lunaire **: Fleurs en pleine lune de printemps
 **Propriétés **: Cardiotonique, sédative, hypotensive
 **Conseil druidique **: "Épine noble du cœur, apaise et régule."

128. BARDANE *(*Arctium lappa*)*
 **Parties utilisées **: Racines, feuilles
 **Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne
 **Propriétés **: Dépurative, anti-inflammatoire, antibactérienne
 **Conseil druidique **: "Grande bardane purificatrice, nettoie sang et peau."

129. BÉTOINE *(*Stachys officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Parties aériennes fleuries
 **Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
 **Propriétés **: Sédative, digestive, vulnérable
 **Conseil druidique **: "Herbe sacrée des Celtes, calme nerfs et maux de tête."

130. BOURRACHE *(*Borago officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, feuilles, graines
 **Récolte lunaire **: Fleurs en lune croissante, graines en lune décroissante
 **Propriétés **: Émollient, anti-inflammatoire, riche en oméga-6
 **Conseil druidique **: "Étoile bleue du courage, apaise et nourrit."

131. BUGLOSSE *(*Anchusa officinalis*)*
 **Parties utilisées **: Feuilles, fleurs
 **Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
 **Propriétés **: Émollient, expectorant, anti-inflammatoire
 **Conseil druidique **: "Langue de bœuf bleue, cousine douce de la bourrache."

132. CAPUCINE *(*Tropaeolum majus*)*
 **Parties utilisées **: Fleurs, feuilles, graines
 **Récolte lunaire **: Fleurs en lune croissante tout l'été
 **Propriétés **: Antibiotique naturel, expectorant, riche en vitamine C
 **Conseil druidique **: "Fleur solaire piquante, antibiotique du jardin."

133. CARVI *(*Carum carvi*)*
 **Parties utilisées **: Graines
 **Récolte lunaire **: Graines en lune décroissante de fin d'été
 **Propriétés **: Carminatif, antispasmodique, galactogène
 **Conseil druidique **: "Cumin des prés, facilite digestion difficile."

134. CENTAURÉE *(*Centaureum erythraea*)*
 **Parties utilisées **: Sommités fleuries
 **Récolte lunaire **: En lune croissante d'été
 **Propriétés **: Tonique amer, fébrifuge, digestive
 **Conseil druidique **: "Petite centaurée rose, réveille appétit et digestion."

135. CERFEUIL *(*Anthriscus cerefolium*)*
 **Parties utilisées **: Feuilles fraîches
 **Récolte lunaire **: Feuilles en lune croissante de printemps
 **Propriétés **: Dépuratif, diurétique léger, riche en vitamines
 **Conseil druidique **: "Herbe fine du printemps, purifie et revitalise."

136. CHICORÉE *(*Cichorium intybus*)*
 **Parties utilisées **: Racines, feuilles
 **Récolte lunaire **: Racines en lune décroissante d'automne
 **Propriétés **: Cholagogue, dépurative, tonique amer
 **Conseil druidique **: "Fleur bleue des chemins, amie du foie fatigué."

137. CORIANDRE *(*Coriandrum sativum*)*
 **Parties utilisées **: Graines, feuilles fraîches
 **Récolte lunaire **: Graines en lune décroissante, feuilles en lune croissante
 **Propriétés **: Carminatif, antispasmodique, détoxifiant
 **Conseil druidique **: "Graine parfumée d'Orient, facilite digestion et détox."

138. CRESSON *(*Nasturtium officinale*)*

Parties utilisées : Feuilles fraîches
Récolte lunaire : Feuilles en lune croissante de printemps
Propriétés : Dépuratif, riche en vitamines, expectorant
Conseil druidique : "Cresson des fontaines, verdure purifiante du printemps."

139. CUMIN *(Cuminum cyminum)*

Parties utilisées : Graines
Récolte lunaire : Graines en lune décroissante de fin d'été
Propriétés : Carminatif, antispasmodique, galactogène
Conseil druidique : "Graine chaude d'Égypte, réchauffe et facilite digestion."

140. ESTRAGON *(Artemisia dracunculus)*

Parties utilisées : Feuilles
Récolte lunaire : Feuilles en lune croissante d'été
Propriétés : Digestif, antispasmodique, vermifuge léger
Conseil druidique : "Petit dragon aromatique, stimule appétit et digestion."

141. FENOUIL SAUVAGE *(Foeniculum vulgare)*

Parties utilisées : Graines, feuilles, racines
Récolte lunaire : Graines en lune décroissante, feuilles en lune croissante
Propriétés : Carminatif, galactogène, expectorant
Conseil druidique : "Fenouil des collines, ami des mères et des ventres."

142. GAILLET *(Galium verum)*

Parties utilisées : Sommités fleuries
Récolte lunaire : En lune croissante d'été
Propriétés : Diurétique, antispasmodique, vulnérable
Conseil druidique : "Caille-lait doré, coagule et apaise."

143. GERMANDRÉE *(Teucrium chamaedrys)*

Parties utilisées : Parties aériennes
Récolte lunaire : En lune croissante d'été
Propriétés : Tonique amer, fébrifuge, vulnérable
Conseil druidique : "Petit chêne des murailles, tonifie et fortifie."

144. HERBE-AUX-CHATS *(Nepeta cataria)*

Parties utilisées : Feuilles, sommités fleuries
Récolte lunaire : En lune croissante d'été
Propriétés : Sédatif, antispasmodique, carminatif
Conseil druidique : "Menthe des chats, apaise enfants et animaux."

145. LIERRE TERRESTRE *(Glechoma hederacea)*

Parties utilisées : Parties aériennes
Récolte lunaire : En lune croissante de printemps
Propriétés : Expectorant, astringent, cicatrisant
Conseil druidique : "Couronne de terre, dégage voies respiratoires."

146. MARJOLAINE *(Origanum majorana)*

Parties utilisées : Sommités fleuries, feuilles
Récolte lunaire : En lune croissante d'été
Propriétés : Antispasmodique, sédatif, digestif
Conseil druidique : "Origan doux, calme nerfs et spasmes."

147. MÉLISSE CITRONNELLE *(Melissa officinalis)*

Parties utilisées : Feuilles
Récolte lunaire : Feuilles en lune croissante avant floraison
Propriétés : Sédatif, antispasmodique, antivirale
Conseil druidique : "Piment des abeilles, joie et sérénité du cœur."

148. ORIGAN *(Origanum vulgare)*

Parties utilisées : Sommités fleuries
Récolte lunaire : En pleine lune d'été
Propriétés : Antiseptique puissant, expectorant, digestif
Conseil druidique : "Joie des montagnes, purifie et protège."

III. CALENDRIER LUNAIRE 2026 - RÉCOLTES SACRÉES

"Chaque phase lunaire porte en elle une énergie particulière. La Nouvelle Lune invite à la préparation et à la méditation, la Lune Croissante favorise la croissance et la récolte des parties aériennes, la Pleine Lune amplifie toutes les propriétés, et la Lune Décroissante est idéale pour les racines et la conservation."*

HIVER 2026

JANVIER

- **Nouvelle Lune **: 29 janvier - Méditation profonde, préparation des outils sacrés
- **Premier Quartier **: 6 janvier - Récolte d'écorces : chêne, bouleau, saule
- **Pleine Lune **: 13 janvier - *Lune du Loup* - Gui sacré (si disponible), genévrier
- **Dernier Quartier **: 21 janvier - Racines d'hiver : bardane, pissenlit, réglisse

FÉVRIER

- **Nouvelle Lune **: 28 février - Purification des espaces de travail
- **Premier Quartier **: 5 février - Bourgeons de pin, sapin, épicéa
- **Pleine Lune **: 12 février - *Lune de Neige* - Romarin d'hiver, thym sauvage
- **Dernier Quartier **: 20 février - Dernières racines avant le réveil printanier

PRINTEMPS 2026

MARS

- **Nouvelle Lune **: 29 mars - *Équinoxe de Printemps* - Bénédiction des semences
- **Premier Quartier **: 6 mars - Premières pousses : ortie, pissenlit, plantain jeune
- **Pleine Lune **: 14 mars - *Lune de Ver* - Violette, primevère, pâquerette
- **Dernier Quartier **: 22 mars - Sève de bouleau, dernières racines d'hiver

AVRIL

- **Nouvelle Lune **: 27 avril - Préparation des jardins sacrés
- **Premier Quartier **: 5 avril - Jeunes feuilles : bouleau, noisetier, aubépine
- **Pleine Lune **: 13 avril - *Lune Rose* - Bourgeons floraux, premières fleurs
- **Dernier Quartier **: 20 avril - Racines de bardane, patience, rumex

MAI

- **Nouvelle Lune **: 26 mai - *Beltane tardif* - Consécration des nouveaux cycles
- **Premier Quartier **: 4 mai - Aubépine (fleurs), lilas, sureau (fleurs)
- **Pleine Lune **: 12 mai - *Lune des Fleurs* - Grande récolte florale : tilleul, calendula
- **Dernier Quartier **: 19 mai - Feuilles tendres : sauge, mélisse, menthe

ÉTÉ 2026

JUIN

- **Nouvelle Lune **: 25 juin - Préparation du Solstice d'Été
- **Premier Quartier **: 2 juin - Roses, lavande précoce, thym en fleur
- **Pleine Lune **: 11 juin - *Lune de Fraise* - **SOLSTICE** - Millepertuis, achillée, verveine
- **Dernier Quartier **: 18 juin - Écorces médicinales : saule, frêne, orme

JUILLET

- **Nouvelle Lune **: 24 juillet - Méditation estivale, préparation des conserves
- **Premier Quartier **: 2 juillet - Apogée des aromatiques : lavande, thym, origan
- **Pleine Lune **: 10 juillet - *Lune du Tonnerre* - Reine-des-prés, camomille, bleuet
- **Dernier Quartier **: 17 juillet - Premières graines : fenouil, coriandre, carvi

AOÛT

- **Nouvelle Lune **: 23 août - *Lughnasadh* - Première récolte des graines
- **Premier Quartier **: 1er août - Dernières fleurs d'été : mauve, guimauve, bouillon-blanc
- **Pleine Lune **: 9 août - *Lune de l'Esturgeon* - Graines mûres, fruits sauvages
- **Dernier Quartier **: 16 août - Séchage et conservation des récoltes estivales

AUTOMNE 2026

SEPTEMBRE

- **Nouvelle Lune **: 21 septembre - *Équinoxe d'Automne* - Équilibre et gratitude
- **Premier Quartier **: 30 août - Fruits d'automne : cynorrhodon, aubépine (baies)
- **Pleine Lune **: 7 septembre - *Lune des Moissons* - Noix, noisettes, châtaignes
- **Dernier Quartier **: 15 septembre - Racines d'automne : angélique, gentiane

OCTOBRE

- **Nouvelle Lune **: 21 octobre - Préparation de l'hiver, stockage des réserves
- **Premier Quartier **: 29 septembre - Derniers fruits : prunelles, baies de sureau
- **Pleine Lune **: 6 octobre - *Lune du Chasseur* - Champignons sacrés, mousses
- **Dernier Quartier **: 14 octobre - Racines profondes : valériane, consoude, guimauve

****NOVEMBRE****

- ****Nouvelle Lune :** 20 novembre - Méditation profonde, introspection
- ****Premier Quartier :** 28 octobre - Dernières baies : genièvre, églantier tardif
- ****Pleine Lune :** 5 novembre - *Lune du Castor* - Écorces d'automne, résines
- ****Dernier Quartier :** 13 novembre - Racines de stockage : raifort, bardane mature

HIVER TARDIF 2026

****DÉCEMBRE****

- ****Nouvelle Lune :** 19 décembre - *Solstice d'Hiver* - Renaissance de la lumière
- ****Premier Quartier :** 27 novembre - Gui sacré, houx, if (avec précaution)
- ****Pleine Lune :** 4 décembre - *Lune Froide* - Dernières récoltes d'écorces
- ****Dernier Quartier :** 12 décembre - Préparation des mélanges d'hiver, encens sacrés

NOTES IMPORTANTES POUR LES RÉCOLTES 2026

****Heures Sacrées :**

- ****Lever du soleil :** Récolte des fleurs et feuilles
- ****Midi solaire :** Plantes à énergie maximale
- ****Coucher du soleil :** Racines et écorces
- ****Minuit :** Plantes lunaires et magiques

****Conditions Météorologiques :**

- Éviter la récolte par temps de pluie
- Privilégier les matinées sèches après la rosée
- Lune visible = énergie amplifiée

****Respect de la Nature :**

- Ne jamais prélever plus d'1/3 de la plante
- Laisser toujours les plus beaux spécimens
- Remercier et faire une offrande à chaque récolte

IV. RECETTES RITUELLES ET MÉDICINALES

Tisane de Protection Druidique

Pour éloigner les énergies négatives

****Ingrédients :**

- 1 part de sauge
- 1 part de thym
- 1/2 part de lavande
- 1 pincée de sel de mer

****Préparation :**

Mélanger les plantes séchées sous la Pleine Lune. Infuser 1 cuillère à soupe dans 250ml d'eau bouillante pendant 7 minutes. Boire en récitant : **"Par la force des anciens, que la lumière me protège."**

Baume de Guérison Universelle

****Ingrédients :**

- 50g de calendula séché
- 50g de plantain séché
- 25g de consoude séchée
- 200ml d'huile d'olive vierge
- 30g de cire d'abeille

****Préparation :**

1. Faire macérer les plantes dans l'huile pendant 28 jours (1 cycle lunaire)
2. Filtrer et chauffer doucement
3. Ajouter la cire fondue
4. Couler en pots en récitant des bénédictions

V. ALCHEMIE VÉGÉTALE

Les Huiles de Macération Sacrées

****Huile Solaire (Calendula)****

- Récolter les fleurs à midi, Pleine Lune
- Macération solaire : 40 jours au soleil
- Filtrer à travers lin blanc
- Conserver en flacon ambré

****Huile Lunaire (Millepertuis)****

- Récolter à l'aube de la Saint-Jean
- Macération lunaire : exposer 28 nuits à la lune
- L'huile devient rouge sang
- Puissante pour les blessures de l'âme

Teintures Mères Druidiques

****Méthode Traditionnelle : ****

1. Ratio 1:5 (plante fraîche : alcool 40°)
2. Macération 21 jours en agitant quotidiennement
3. Filtration lors de la Nouvelle Lune
4. Conservation en flacon compte-gouttes

****Teinture de Force (Ortie + Prêle)****

- Renforce la vitalité et l'ancrage
- 20 gouttes dans un peu d'eau, 3 fois par jour

VI. BÉNÉDICTIONS FINALES

Prière à la Lune Blanche

"Ô Déesse Lunaire, gardienne des cycles,
Toi qui gouvernes la sève et les marées,
Bénis ces préparations de tes rayons d'argent,
Que ta sagesse guide nos mains guérisseuses.

Par la force de tes phases éternelles,
Que ces remèdes portent ta bénédiction,
Et que jamais ne se perde la connaissance
Transmise par nos ancêtres druides."

Gratitude au Soleil d'Or

"Père Soleil, source de toute vie,
Toi qui nourris chaque feuille, chaque fleur,
Nous te remercions pour tes dons généreux,
Pour la photosynthèse, miracle quotidien.

Que ta lumière continue d'illuminer
Le chemin de ceux qui cherchent à guérir,
Et que ta chaleur réchauffe les cœurs
De tous les gardiens de la sagesse verte."

Remerciements aux Plantes Sœurs

"Ô Plantes bien-aimées, nos sœurs vertes,
Vous qui offrez vos vertus sans compter,
Recevez notre gratitude infinie
Pour vos enseignements et vos bienfaits.

Puissions-nous être dignes de vos dons,
Respecter vos cycles et vos besoins,
Et transmettre avec honneur et respect
La sagesse que vous nous confiez."

Héritage des Druides Anciens

En ces temps modernes où la technologie règne, nous, gardiens de l'ancienne voie, portons la responsabilité sacrée de préserver et transmettre la sagesse millénaire de nos prédécesseurs.

Les druides d'Armorique, de Gaule et d'Irlande nous ont légué bien plus que des recettes : ils nous ont transmis une philosophie de vie en harmonie avec la Nature. Chaque geste rituel, chaque préparation, chaque récolte est un acte de communion avec le Vivant.

Que ce grimoire serve de pont entre les anciens et les nouveaux chercheurs de vérité. Que la flamme de la connaissance druidique continue de briller, éclairant le chemin de ceux qui aspirent à guérir et à servir.

"La sagesse des anciens coule dans nos veines,
Leurs secrets murmurent dans le vent,
Nous sommes les gardiens de leur héritage,
Les passeurs de leur lumière éternelle."*

Grimm le Druides

Sous la Lune de l'Année 2026

Que la paix des forêts soit avec vous

"Tant qu'il y aura des arbres pour murmurer les secrets,
Tant qu'il y aura des herbes pour guérir les maux,
Tant qu'il y aura des cœurs pour écouter la Nature,
La tradition druidique demeurera vivante."*