

# GRIMOIRE DRUIDIQUE 2026

## Le Livre Sacré des Plantes et des Cycles Lunaires

Par Grimm le Druide

### TABLE DES MATIÈRES

1. Les Fondamentaux Druidiques
2. Les 148 Plantes Sacrées de France (Exemple de 10 plantes)
3. Calendrier Lunaire 2026 pour les récoltes
4. Recettes Rituelles et Médicinales
5. Alchimie Végétale et Préparations
6. Bénédiction Finales

## I. LES FONDAMENTAUX DRUIDIQUES

### La Sagesse Ancestrale

« Dans chaque feuille réside un secret, dans chaque racine une guérison, dans chaque fleur une bénédiction. »

Les druides d'autrefois comprenaient que la Nature n'est pas seulement notre environnement, mais notre temple vivant. Chaque plante porte en elle l'énergie des éléments : la Terre qui la nourrit, l'Eau qui l'abreuve, l'Air qui la caresse, et le Feu solaire qui l'anime.

### Les Trois Cercles de la Connaissance

1. **Le Cercle de l'Observation** - Apprendre à voir au-delà de l'apparence - Comprendre les signes de la nature - Respecter les cycles naturels
2. **Le Cercle de la Récolte** - Honorer la plante avant la cueillette - Récolter selon les phases lunaires - Ne jamais épuiser, toujours remercier
3. **Le Cercle de la Transformation** - Préparer avec intention sacrée - Infuser l'énergie du guérisseur - Partager la connaissance avec sagesse

### L'influence Lunaire

La Lune, notre Déesse Blanche, gouverne les flux de sève et d'énergie dans les plantes :

- **Nouvelle Lune** : Repos, méditation, préparation des outils
- **Lune Croissante** : Récolte des parties aériennes (feuilles, fleurs)
- **Pleine Lune** : Maximum d'énergie, récoltes magiques
- **Lune Décroissante** : Récolte des racines et écorces

## II. LES PLANTES SACRÉES (Exemple de 10 sur 148)

### 1. ACHILLE MILLEFEUILLE (*Achillea millefolium*)

**Parties utilisées** : Sommités fleuries, feuilles **Récolte lunaire** : Pleine Lune de juin à septembre  
**Propriétés** : Cicatrisante, hémostatique, digestive **Conseil druidique** : « Cueillie à l'aube avec la rosée, elle porte la force d'Achille. »

### 2. AUBÉPINE (*Crataegus monogyna*)

**Parties utilisées** : Fleurs, feuilles, baies **Récolte lunaire** : Fleurs en Lune croissante de mai, baies en Lune décroissante d'octobre **Propriétés** : Cardiotonique, apaisante, protectrice **Conseil**

**druidique** : â€œArbre des fées, elle ouvre le cœur aux Énergies subtiles.â€

### 3. CALENDULA (*Calendula officinalis*)

**Parties utilisables** : Pétales, fleurs entières **Récolte lunaire** : Pleine Lune, de juin à octobre  
**Propriétés** : Cicatrisante, anti-inflammatoire, régénérante **Conseil druidique** : â€œSuivant le soleil, elle capture sa force guérissante.â€

### 4. LAVANDE VRAIE (*Lavandula angustifolia*)

**Parties utilisables** : Sommités fleuries **Récolte lunaire** : Lune croissante, juillet-août  
**Propriétés** : Calmante, antiseptique, purifiante **Conseil druidique** : â€œSon parfum élève l'âme vers les sphères célestes.â€

### 5. ORTIE (*Urtica dioica*)

**Parties utilisables** : Feuilles, racines **Récolte lunaire** : Feuilles en Lune croissante (printemps), racines en Lune décroissante (automne) **Propriétés** : Reminéralisante, dépurative, fortifiante  
**Conseil druidique** : â€œQui sait l'apprivoiser découvre un trésor de vitalité.â€

### 6. PLANTAIN LANCEOLÉ (*Plantago lanceolata*)

**Parties utilisables** : Feuilles fraîches **Récolte lunaire** : Lune croissante, mai à septembre  
**Propriétés** : Cicatrisante, expectorante, anti-allergique **Conseil druidique** : â€œLe pansement naturel que la Terre offre à ses enfants.â€

### 7. REINE-DES-PRÉS (*Filipendula ulmaria*)

**Parties utilisables** : Sommités fleuries **Récolte lunaire** : Pleine Lune de juin à août  
**Propriétés** : Anti-inflammatoire, diurétique, fébrifuge **Conseil druidique** : â€œReine des marécages, elle règne sur la douleur.â€

### 8. SAUGE OFFICINALE (*Salvia officinalis*)

**Parties utilisables** : Feuilles **Récolte lunaire** : Lune croissante, mai à septembre **Propriétés** : Antiseptique, tonique, purifiante **Conseil druidique** : â€œQui a de la sauge dans son jardin n'a pas besoin de médecin.â€

### 9. THYM (*Thymus vulgaris*)

**Parties utilisables** : Parties aériennes fleuries **Récolte lunaire** : Pleine Lune, juin à septembre  
**Propriétés** : Antiseptique, expectorante, tonique **Conseil druidique** : â€œPetit par la taille, géant par ses vertus.â€

### 10. TILLEUL (*Tilia cordata*)

**Parties utilisables** : Fleurs avec bractées **Récolte lunaire** : Lune croissante de juin à juillet  
**Propriétés** : Calmante, antispasmodique, sudorifique **Conseil druidique** : â€œArbre de paix, il apaise les tourments de l'âme.â€

---

## III. CALENDRIER LUNAIRE 2026 - RÉCOLTES SACRÉES

â€œChaque phase lunaire porte en elle une Énergie particulière. La Nouvelle Lune invite à la préparation et à la méditation, la Lune Croissante favorise la croissance et la récolte des parties aériennes, la Pleine Lune amplifie toutes les propriétés, et la Lune Décroissante est idéale pour les racines et la conservation.â€

---

### HIVER 2026

**JANVIER - Nouvelle Lune** : 29 janvier - Méditation profonde, préparation des outils sacrés -  
**Premier Quartier** : 6 janvier - Récolte d'écailles : chêne, bouleau, saule - **Pleine Lune** : 13

janvier - *Lune du Loup* - Gui sacré (si disponible), genévrier - **Dernier Quartier** : 21 janvier - Racines d'été hiver : bardane, pissenlit, râteau glisse

**Février - Nouvelle Lune** : 28 février - Purification des espaces de travail - **Premier Quartier** : 5 février - Bourgeons de pin, sapin, épicéa - **Pleine Lune** : 12 février - *Lune de Neige* - Romarin d'été hiver, thym sauvage - **Dernier Quartier** : 20 février - Dernières racines avant le réveil printanier

---

## PRINTEMPS 2026

**MARS - Nouvelle Lune** : 29 mars - *Équinoxe de Printemps* - Bénédiction des semences - **Premier Quartier** : 6 mars - Premières pousses : ortie, pissenlit, plantain jeune - **Pleine Lune** : 14 mars - *Lune de Ver* - Violette, primevère, pâquerette - **Dernier Quartier** : 22 mars - Sève de bouleau, dernières racines d'été hiver

**AVRIL - Nouvelle Lune** : 27 avril - Préparation des jardins sacrés - **Premier Quartier** : 5 avril - Jeunes feuilles : bouleau, noisetier, aubépine - **Pleine Lune** : 13 avril - *Lune Rose* - Bourgeons floraux, premières fleurs - **Dernier Quartier** : 20 avril - Racines de bardane, patience, rumex

**MAI - Nouvelle Lune** : 26 mai - *Beltane tardif* - Consécration des nouveaux cycles - **Premier Quartier** : 4 mai - Aubépine (fleurs), lilas, sureau (fleurs) - **Pleine Lune** : 12 mai - *Lune des Fleurs* - Grande récolte florale : tilleul, calendula - **Dernier Quartier** : 19 mai - Feuilles tendres : sauge, mélisse, menthe

---

## ÉTÉ 2026

**JUIN - Nouvelle Lune** : 25 juin - Préparation du Solstice d'été - **Premier Quartier** : 2 juin - Roses, lavande précocée, thym en fleur - **Pleine Lune** : 11 juin - *Lune de Fraise* - **SOLSTICE** - Millepertuis, achillée, verveine - **Dernier Quartier** : 18 juin - Écorces médicinales : saule, frêne, orme

**JUILLET - Nouvelle Lune** : 24 juillet - Méditation estivale, préparation des conserves - **Premier Quartier** : 2 juillet - Apogée des aromatiques : lavande, thym, origan - **Pleine Lune** : 10 juillet - *Lune du Tonnerre* - Reine-des-prêes, camomille, bleuet - **Dernier Quartier** : 17 juillet - Premières graines : fenouil, coriandre, carvi

**AOÛT - Nouvelle Lune** : 23 août - *Lughnasadh* - Première récolte des graines - **Premier Quartier** : 1er août - Dernières fleurs d'été - **Pleine Lune** : 9 août - *Lune de l'Esturgeon* - Graines mûres, fruits sauvages - **Dernier Quartier** : 16 août - Séchage et conservation des récoltes estivales

---

## AUTOMNE 2026

**SEPTEMBRE - Nouvelle Lune** : 21 septembre - *Équinoxe d'Automne* - Équilibre et gratitude - **Premier Quartier** : 30 août - Fruits d'automne : cynorrhodon, aubépine (baies) - **Pleine Lune** : 7 septembre - *Lune des Moissons* - Noix, noisettes, châtaignes - **Dernier Quartier** : 15 septembre - Racines d'automne : angélique, gentiane

**OCTOBRE - Nouvelle Lune** : 21 octobre - Préparation de l'été hiver, stockage des réserves - **Premier Quartier** : 29 septembre - Derniers fruits : prunelles, baies de sureau - **Pleine Lune** : 6 octobre - *Lune du Chasseur* - Champignons sacrés, mousses - **Dernier Quartier** : 14 octobre - Racines profondes : valériane, consoude, guimauve

**NOVEMBRE - Nouvelle Lune** : 20 novembre - Méditation profonde, introspection - **Premier Quartier** : 28 octobre - Dernières baies : genièvre, églantier tardif - **Pleine Lune** : 5 novembre - *Lune du Castor* - Écorces d'automne, résines - **Dernier Quartier** : 13 novembre - Racines de stockage : raifort, bardane mature

---

## HIVER TARDIF 2026

**DÉCEMBRE - Nouvelle Lune** : 19 décembre - *Solstice d'Hiver* - Renaissance de la lumière -

**Premier Quartier** : 27 novembre - Gui sacré, houx, if (avec précaution) - **Pleine Lune** : 4 décembre - *Lune Froide* - Dernières récoltes d'herbes - **Dernier Quartier** : 12 décembre - Préparation des médecines d'hiver, encens sacrés

---

## NOTES IMPORTANTES POUR LES RACOLTES 2026

**Heures Sacrées** : - **Lever du soleil** : Récolte des fleurs et feuilles - **Midi solaire** : Plantes à énergie maximale - **Coucher du soleil** : Racines et écorces - **Minuit** : Plantes lunaires et magiques

**Conditions Météorologiques** : - Éviter la récolte par temps de pluie - Privilégier les matinées sèches après la rosée - Lune visible = Énergie amplifiée

**Respect de la Nature** : - Ne jamais prélever plus d'1/3 de la plante - Laisser toujours les plus beaux spécimens - Remercier et faire une offrande à chaque récolte

## IV. RECETTES RITUELLES ET MÉDICINALES

### Tisane de Protection Druidique

*Pour éloigner les énergies négatives*

**Ingrédients** : - 1 part de sauge - 1 part de thym  
- 1/2 part de lavande - 1 pincée de sel de mer

**Préparation** : Mélanger les plantes séchées sous la Pleine Lune. Infuser 1 cuillère à soupe dans 250ml d'eau bouillante pendant 7 minutes. Boire en récitant : *« Par la force des anciens, que la lumière me protège. »*

### Baume de Guérison Universelle

**Ingrédients** : - 50g de calendula séché - 50g de plantain séché - 25g de consoude séchée - 200ml d'huile d'olive vierge - 30g de cire d'abeille

**Préparation** : 1. Faire macérer les plantes dans l'huile pendant 28 jours (1 cycle lunaire) 2. Filtrer et chauffer doucement 3. Ajouter la cire fondue 4. Couler en pots en récitant des bénédictions

---

## V. ALCHEMIE VÉGÉTALE

### Les Huiles de Macération Sacrées

**Huile Solaire (Calendula)** - Récolter les fleurs à midi, Pleine Lune - Macération solaire : 40 jours au soleil - Filtrer à travers lin blanc - Conserver en flacon ambré

**Huile Lunaire (Millepertuis)** - Récolter à l'aube de la Saint-Jean - Macération lunaire : exposer 28 nuits à la lune - L'huile devient rouge sang - Puissante pour les blessures de l'âme

### Teintures Mères Druidiques

**Méthode Traditionnelle** : 1. Ratio 1:5 (plante fraîche : alcool 40°) 2. Macération 21 jours en agitant quotidiennement 3. Filtration lors de la Nouvelle Lune 4. Conservation en flacon compte-gouttes

**Teinture de Force (Ortie + Prêle)** - Renforce la vitalité et l'ancrage - 20 gouttes dans un peu d'eau, 3 fois par jour

---

## VI. BÉNÉDICTIONS FINALES

### Prière à la Lune Blanche

\*"À Déesse Lunaire, gardienne des cycles, Toi qui gouvernes la sève et les marées, Bénis ces

prÃ©parations de tes rayons d'argent, Que ta sagesse guide nos mains guÃ©rissseuses.

Par la force de tes phases Ã©ternelles, Que ces remÃ©des portent ta bÃ©nÃ©diction, Et que jamais ne se perde la connaissance Transmise par nos ancÃªtres druides."\*

## Gratitude au Soleil d'Or

\*"PÃ©re Soleil, source de toute vie, Toi qui nourris chaque feuille, chaque fleur, Nous te remercions pour tes dons gÃ©nÃ©reux, Pour la photosynthÃ©se, miracle quotidien.

Que ta lumiÃ©re continue d'illuminer Le chemin de ceux qui cherchent Ã  guÃ©rir, Et que ta chaleur rÃ©chauffe les cÅ«urs De tous les gardiens de la sagesse verte."\*

## Remerciements aux Plantes SÅ«urs

\*"Ã© Plantes bien-aimÃ©es, nos sÅ«urs vertes, Vous qui offrez vos vertus sans compter, Recevez notre gratitude infinie Pour vos enseignements et vos bienfaits.

Puissions-nous Ãªtre dignes de vos dons, Respecter vos cycles et vos besoins, Et transmettre avec honneur et respect La sagesse que vous nous confiez."\*

---

## HÃ©ritage des Druides Anciens

En ces temps modernes oÃ¹ la technologie rÃ©gne, nous, gardiens de l'ancienne voie, portons la responsabilitÃ© sacrÃ©e de prÃ©server et transmettre la sagesse millÃ©naire de nos prÃ©dÃ©cesseurs.

Les druides d'Armorique, de Gaule et d'Irlande nous ont lÃ©guÃ© bien plus que des recettes : ils nous ont transmis une philosophie de vie en harmonie avec la Nature. Chaque geste rituel, chaque prÃ©paration, chaque rÃ©colte est un acte de communion avec le Vivant.

Que ce grimoire serve de pont entre les anciens et les nouveaux chercheurs de vÃ©ritÃ©. Que la flamme de la connaissance druidique continue de briller, Ã©clairant le chemin de ceux qui aspirent Ã  guÃ©rir et Ã  servir.

*â€œLa sagesse des anciens coule dans nos veines, Leurs secrets murmurent dans le vent, Nous sommes les gardiens de leur hÃ©ritage, Les passeurs de leur lumiÃ©re Ã©ternelle.â€*

---

**Grimm le Druide** Sous la Lune de l'AnnÃ©e 2026 Que la paix des forÃªts soit avec vous

---

*â€œTant qu'il y aura des arbres pour murmurer les secrets, Tant qu'il y aura des herbes pour guÃ©rir les maux, Tant qu'il y aura des cÅ«urs pour Ã©couter la Nature, La tradition druidique demeurera vivante.â€*