1. 整体思路
   1. 现有环境使用gitlab备份命令备份一份数据出来
   2. 新装一个系统(centos7)（虚拟机，不是docker）
      1. 安装原环境相同的GitLab(8.5.4)
      2. 还原备份数据
   3. 升级
      1. 8.5.4->升级到8.17.8
      2. 8.17.9-升级到9.5.9
      3. 9.5.9->升级到10.7.1
   4. 备份10.7.1的数据文件
   5. docker安装最新版的Gitlab(10.7.1)
      1. 还原升级备份的数据