

 psicologianavet



mini caderno de  
**memórias &  
emoções**







**A saudade é o amor que fica**



# introdução

**Este diário foi criado para você registrar e celebrar o vínculo único que compartilhou com seu companheiro.**

O amor que você compartilhou com seu companheiro é uma força que não se dissipa; ela se transforma.

Vive na saudade que aquece, na lição que ficou, no sorriso que surge de uma lembrança inesperada.

Use estas páginas como um refúgio.

Não há regras, não há pressa.

Apenas a sua verdade e o seu tempo.

Que a escrita seja um ato de carinho por si mesmo(a) e uma celebração da vida que vocês teceram juntos.

Com afeto,

**Gisele Schneider**

o início da nossa história

O nome que ecoa em meu coração

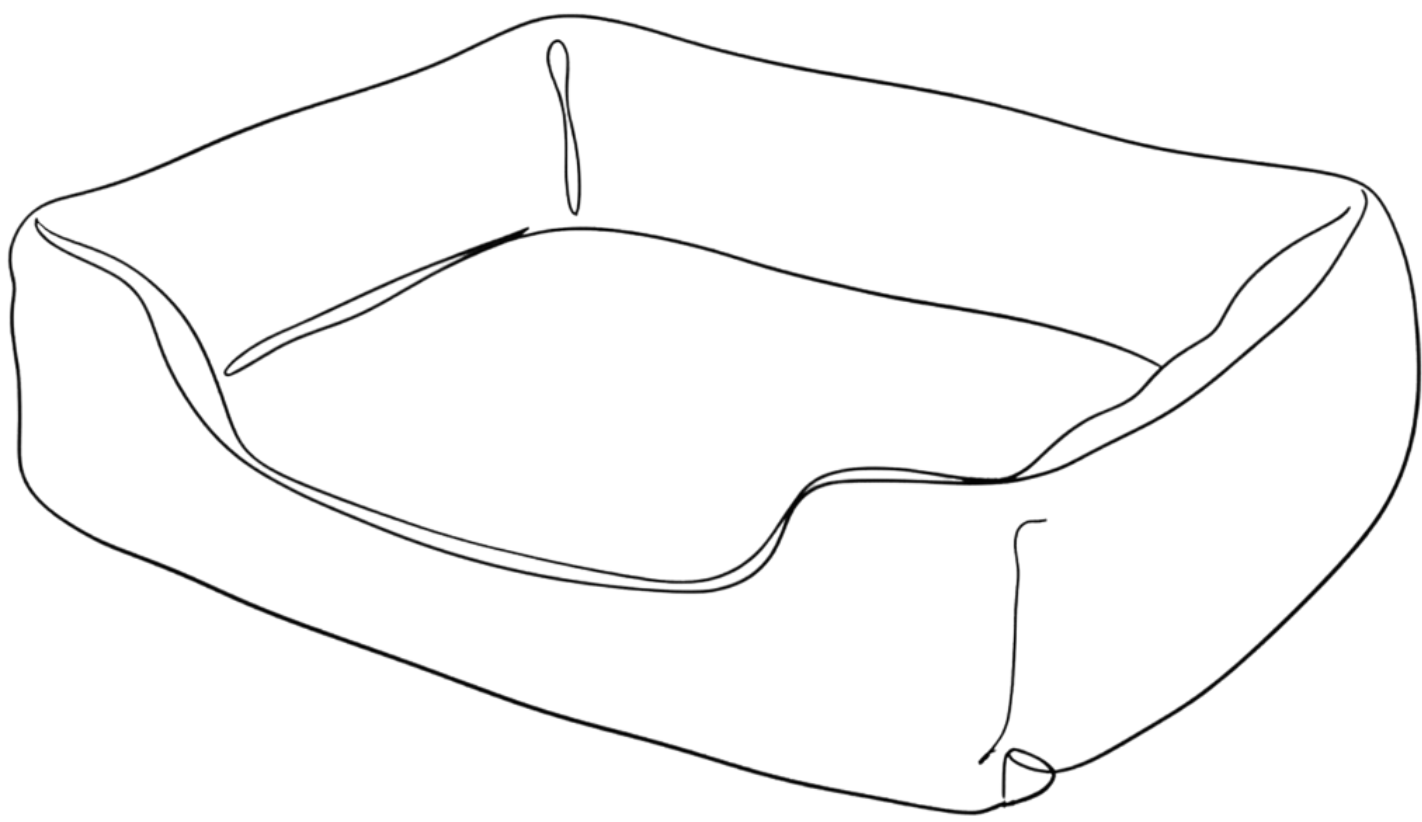
Como nossos caminhos se cruzaram?

Três palavras que capturam a essência dele(a)



# pequenos tesouros do cotidiano

**Um som, um cheiro ou uma imagem que me lembra dele(a) instantaneamente:**



---

---

---

---

**Sua mania mais engraçada era...**

---

---

---

---

**O lugar favorito dele(a) na casa:**

---

---

---

---

# lições que carrego comigo

O que meu pet me ensinou sobre...

O amor:

---

---

---

---

A alegria:

---

---

---

---

O perdão:

---

---

---

---

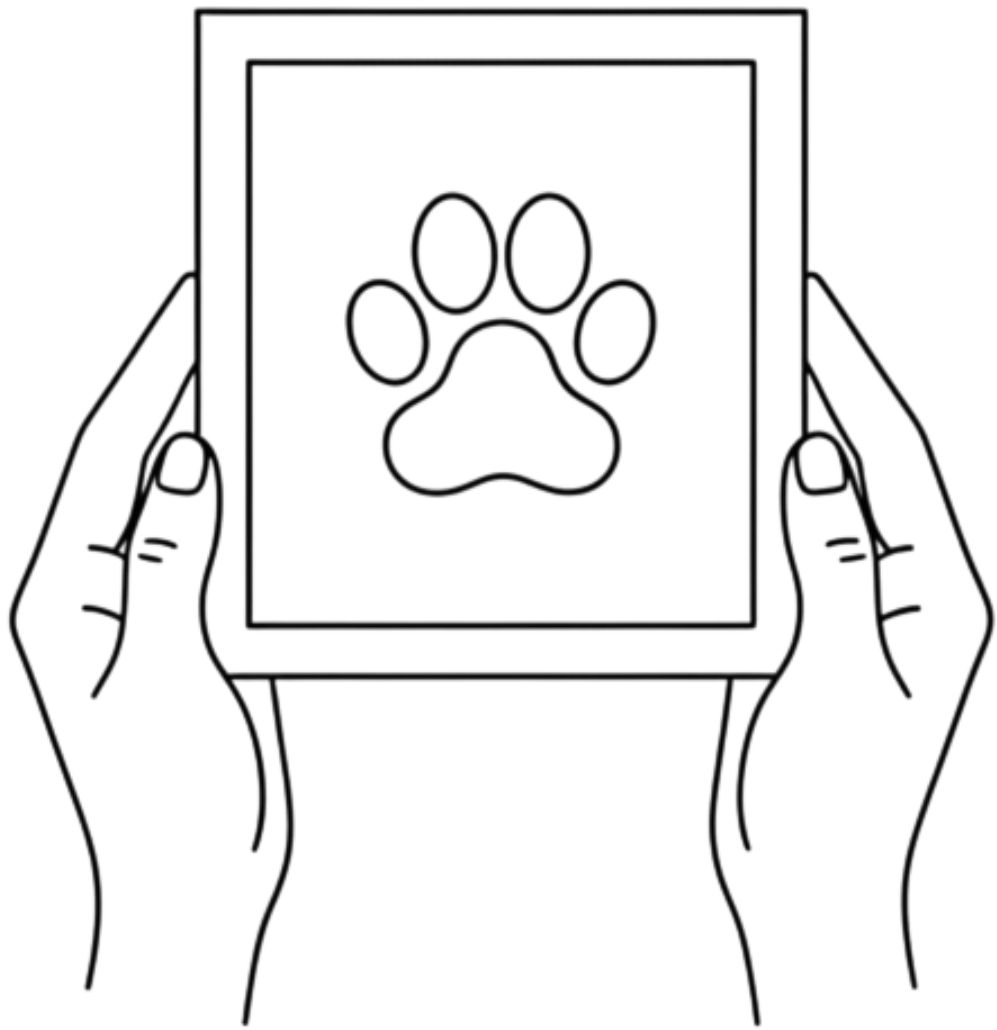
Viver o agora:

---

---

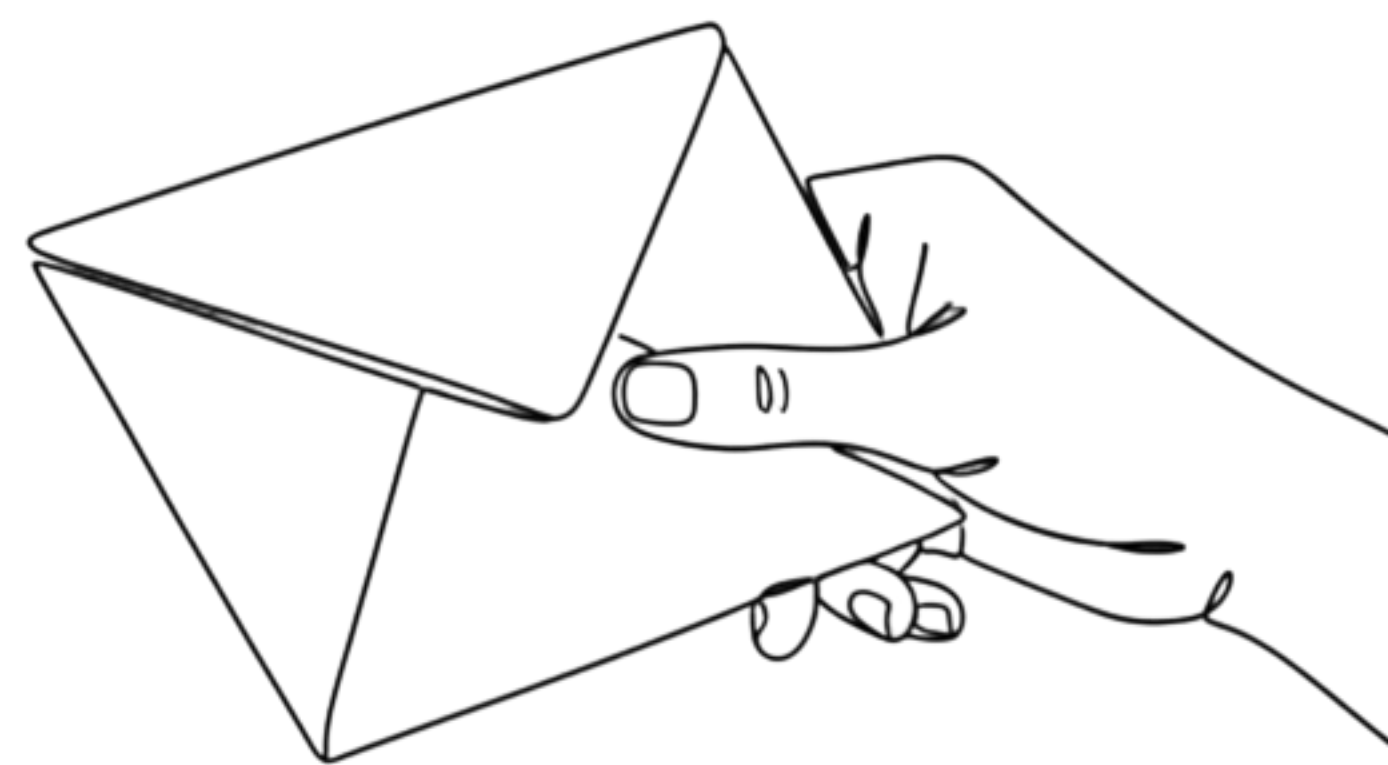
---

---



uma carta de gratidão

Se eu pudesse te dizer algo hoje, seria...

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



**O amor que vocês compartilharam nunca desaparece.**

Ele vive em cada memória, em cada lição aprendida,  
em cada momento de alegria que seu pet trouxe à sua vida.







# um convite para continuar a jornada

**Obrigada por se permitir este momento de reflexão.**

Ao revisitar suas memórias, você honrou não apenas seu companheiro, mas também a si mesmo(a).

O luto é um caminho que se percorre passo a passo,  
**e você não precisa trilhá-lo sozinho(a).**





Se estas páginas tocaram seu coração e  
você sente que precisa de mais apoio,  
criei o ebook "**Quando um amor se vai**"  
especialmente para você.

Ele oferece ferramentas práticas, acolhimento profissional  
e compreensão profunda para cada fase do luto.

[Quero conhecer o ebook completo](#)







psicologianavet

**Gisele Schneider**

Psicóloga CRP 12/7263

@psicologianavet | psicologianavet.com.br

