

# ■ RETO 200€: AHORRA SIN RENUNCIAR A NADA

Una guía práctica para tomar el control de tu dinero

# INTRODUCCIÓN

¿Llegas a fin de mes con lo justo? ¿Sientes que el dinero se te escapa sin saber cómo? Este ebook te da 3 pasos concretos para empezar a ahorrar al menos 200 euros al mes sin dejar de disfrutar la vida.

Actúa hoy. No necesitas suerte, necesitas método.

## PASO 1: GASTOS INVISIBLES

Revisa tu cuenta y detecta los pequeños gastos innecesarios: delivery, cafés, caprichos. Acción:

- Haz una lista de gastos 'fantasma'.
- Elimina o reduce 3 esta semana. Con este paso puedes liberar entre 50 y 100 euros al mes.

## PASO 2: GASTO EMOCIONAL

Antes de cualquier compra no esencial, espera 24 horas. El 80% de las veces, la necesidad desaparece. Crea una nota en tu móvil llamada 'Deseos en pausa' y anota allí todo lo que NO vas a comprar de inmediato.

## PASO 3: EL 10% INVOLABLE

Cuando cobres, separa un 10% del dinero y guárdalo en otro lugar. Automatiza si puedes. Lo importante es la constancia.

## RETO DE 30 DÍAS PARA AHORRAR

Día 1: Sin gastar	Día 2: Revisa suscripciones	Día 3: Café en casa	Día 4: Compara precios	Día 5: Vende algo
Día 6: Compra con lista	Día 7: Sin delivery	Día 8: Sin tarjeta	Día 9: Camina	Día 10: Anota gastos
Día 11: Come lo que hay	Día 12: Trueque	Día 13: Cancela algo	Día 14: Meta visible	Día 15: Reta a alguien
Día 16: Sin apps	Día 17: Gastos grandes	Día 18: Tarifas móviles	Día 19: Cupones	Día 20: Gana 1h extra
Día 21: Prepara comida	Día 22: Revisa avance	Día 23: Lee finanzas	Día 24: Lista valiosa	Día 25: Alternativa barata
Día 26: Revisión total	Día 27: Sin tarjeta	Día 28: Recompensa	Día 29: Cuenta tu ahorro	Día 30: Reflexión final

## CIERRE MOTIVADOR

Este no es un libro más. Es un cambio de mentalidad. Si llegaste hasta aquí, estás listo para tomar el control de tu dinero. No necesitas suerte. Solo decisión. -- Remo García