# Planejamento de Desenvolvimento Pessoal / Profissional / Carreira

Você como seu próprio CASE – Você é sua própria empresa e o maior investimento de tempo e de dinheiro que você pode fazer é em vocês mesmo(a)s.

Tenha referência s sim, mas não se compare a nínguém, pois cada um tem suas experiencias, contexto de vida particular e individual; se compare com as susa versões anteriores e estas ferramentas, metodologias e técnicas ajudaram você neste processo.

Nada na vida deve ser temido, é apenas para ser entendido. Agora é a hora de entender mais, para que possamos ter menos medo. Marie Curie

#### 1 METÓDOLOGIAS COMO FERRAMENTAS DE SUCESSO

#### 1.1 SEGUNDO CEREBRO:

- Postin: dia a dia, anotações
- Bloco de notas virtual: anotações, onenote, outros
- Ferrmentas Virtuais
  - Notion ( <u>site do Notion</u> ): Para planejamento mais longos que exigem um visão mais sistemíca
  - Miro, Trello: são muito bons também e com o e-mail da instituição (CPS: fatec's etec's) tem acesso a versão PRO gratuitamento
  - o **MindMap**: muito bom para entender staks mais téncias e estrutura temas mais técnicos.
    - Draw.io
    - MindMeister
- Bloco de notas: em papel, seja agenda, planner, caderno para anorações: anotações e planejamento de curto e médio prazo

LEMBRADO que, faça o que melhor seu cerébro, sua rotina e seus hábitos melhor se adaptem.

## 1.2 ANÁLISE SWOT

Este método funciona para mapear suas forças, fraquezas, ameaças e oportunidades, Considerando:

fatores internos: como o que está dentro das suas possibilidades;

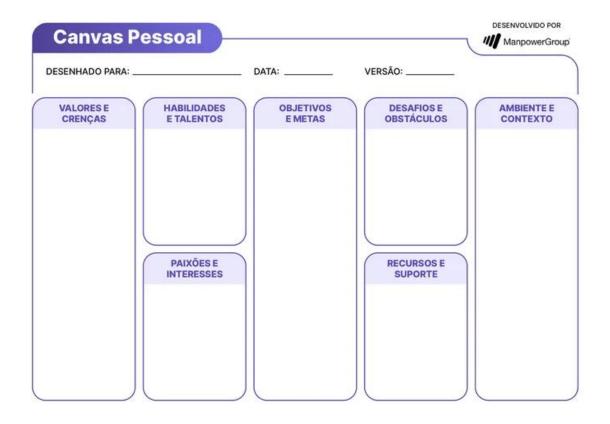
fatores externos: o que pode acontecer aquém do seu meio, assim como fatores positivos e negativos, conforme o exemplo abaixo.



FATORES INTERNOS	FATORES POSITIVOS	FATORES NEGATIVOS
	FORÇAS	FRAQUEZAS
FATORES EXTERNOS	OPORTUNIDADES	AMEAÇAS

# **1.3 ANÁLISE CANVAS**

Como aplicar o Canvas em todas as áreas da sua vida?



## Referência:

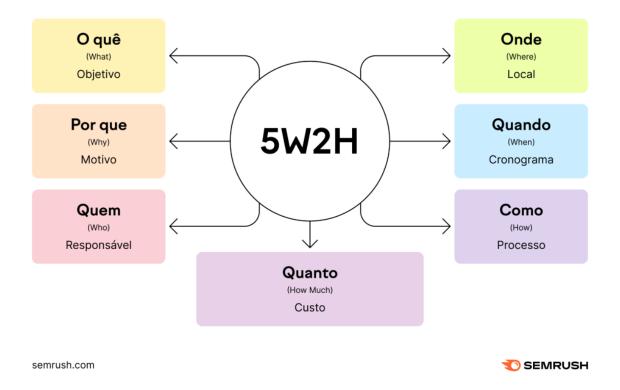
Canvas Sebrae: Faça o seu

Como criar um canvas pessoal para alcançar objetivos?

# 1.4 METÓDOLOGIA 5W2H

É um método, que serve como uma ferramentas válido para qualquer área da vida pessoal e profissional, seja para trabalhos acadêmicas (TCC, artigos monográfias, etc), seja para projetos profissionais ligados diretamente a empresa e ao cargo que esteja ocupado na área tech (para desenvolvedoras, arquitetas de softwares e Engenheiras);

Sempre que for fazer qualquer coisa reponda este 5 porquês (5W) e 2H: Como e Quanto:



Referência: <u>5W2H</u>: o que é e como usar esta ferramenta de gestão?

# 1.5 Design Thinking Para seu Projeto de Vida: Profissional e Pessoal

**Design Thinking** é uma metodologia de desenvolvimento de produtos e serviços focados nas necessidades, desejos e limitações dos usuários.



Referência: Design Thinking

#### 1.6 PLANO DE CARREIRA

## 1.6.1. Identificação do Problema:

- Comece identificando as áreas problemáticas. Exemplos podem incluir:
- Falta de conhecimento em tecnologias emergentes.
- Habilidades de codificação abaixo do padrão da indústria.
- Dificuldades em colaborar eficazmente com equipes interdisciplinares.

## 1.6.2. Avaliação das Competências Atuais:

- Realize uma avaliação objetiva das competências técnicas e habilidades comportamentais dos desenvolvedores. Isso pode ser feito por meio de questionários, entrevistas ou testes práticos.

## 1.6.3. Definição de Metas e Objetivos:

- Estabeleça metas claras para melhorar as competências e abordar os problemas identificados. Por exemplo:
- Elevar o conhecimento em Java para um nível avançado.
- Aprimorar habilidades de resolução de problemas.
- Melhorar a capacidade de colaborar em projetos.

## 1.6.4. Estratégias de Desenvolvimento:

- Desenvolva estratégias específicas para alcançar cada objetivo. Isso pode incluir:

- Participação em cursos de treinamento em Java.
- Prática de resolução de problemas por meio de desafios de codificação.
- Incentivo à colaboração em projetos interdisciplinares.

#### 1.6.5. Recursos Necessários:

- Liste os recursos necessários, como materiais de estudo, cursos online, ferramentas de desenvolvimento, tempo para prática e treinamento.

## 1.6.6. Cronograma:

- Crie um cronograma realista que detalhe quando cada objetivo deve ser alcançado. Isso ajuda a manter o desenvolvimento profissional alinhado com metas a curto, médio e longo prazo.

#### 1.6.7. Acompanhamento e Avaliação:

- Estabeleça um sistema de acompanhamento regular para verificar o progresso dos desenvolvedores em direção às metas estabelecidas. Reavalie a análise periodicamente para fazer ajustes conforme necessário.

#### 1.6.8. Incentivos e Reconhecimento:

- Considere a implementação de incentivos ou reconhecimento para motivar os desenvolvedores a se engajarem no desenvolvimento profissional.

#### 1.6.9. Feedback Continuo:

- Mantenha um canal aberto de comunicação para que os desenvolvedores possam fornecer feedback sobre o plano e sugerir melhorias.

## 1.7 PLANO DE AÇÃO

Visando o que se deseja alcança, tempo, nível de maturidade (senioridade) e conhecimento; mensurar métricas de desenvolvimento e aonde você está

LOGO			PLANO DE AÇÃO			IBRASEP)
Assunto: Mxxxxxx Zxxxxxxx Objetivo: Mxxxxxx Zxxxxxxx			Responsável:	Início:	Encerrado:	Nº Plano:
		Axxxxxx Szzzzz	12/02/2020	12/03/2020	154/2020	
ltem	O que fazer? "What"	Por que fazer? "Why"	Onde fazer? "Where"	Quem vai fazer? "How"	Quanto vai custar "How Much"	Situação "Status"
1	Dxxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	Concluido
2	Dxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	Atrasado
3	Dxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	No prazo
4	Dxxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	Concluido
5	Dxxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	Atrasado
6	Dxxxxxx	Rxxxx	Gxxxxx	Fxxxx	200,00	No prazo

# 2 MÉTODOLOGIAS ÁGEIS: SCRUM & KABAN

Falaremos mais sobre este temas no decorrer do processo, pois vou fazer todas a mentoria baseada nessa metodologias. Depois eu monto este capítulo, ok. Pra não ficar muita informação também.

- SCRUM
- KABAN