**职**

**业**

**生**

**涯**

**规**

**划**

**报**

**告**

**姓名：陈奕文**

**学院：计算机学院**

**班级：网工15101班**

**学号：201517030102**

**目录**

**前言 …………………………………**

**第一章 自我认知……………………**

**第二章 职业认知……………………**

**第三章 职业决策……………………**

**第四章 行动计划……………………**

**第五章 评估与调整…………………**

**结束语 ………………………………**

**前言**

古语有云：“人预则立，不预则废！” “知己知彼，百战不殆”。在这竞争无处不在的时代，职业生涯规划对于大家显得尤其重要。一个人只有知道自己往哪个方向努力，如何努力，那么才可能到达自己想到达的未来。选定了自己想走的路，就算走不到尽头，但只要有坚定地方向，就有希望走向成功之路。所以在认清自己的现状的基础上，需要认真规划一下自己的职业生涯。

1. **自我认知**

结合朗途职业规划测评报告，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

1.性格方面

我属于比较外向，开朗，幽默,乐观的人。也很率性。喜欢交朋友,但不太擅长于与人沟通，人际关系不错。

2.兴趣方面

喜欢看动漫，学习日语，ps，dw。参加各种活动。

3.优势与劣势

个人优势盘点：人缘好，考虑问题比较全面深刻，知难而进，喜欢挑战自我，乐意接受他人批评。

个人劣势盘点：交际不够主动，自信不足，临时发挥能力不强。有时候注意力不集中。

4.价值观

我认为在自身热爱的工作中，重要的是自身能够创造自身价值，并得到他人、社会的认可。拥有一个良好的环境，例如和谐的人际关系，互助团结的团队，在相互竞争和相互扶持中共同进步，能够得到同事以及上级的认可。网络工程师这个职位拥有一定的晋升空间，能够让自己有激情，工作方式灵活，不要过于形式化或者内容空泛、重复的工作。

5.自我分析小结：

根据我自身和家人老师同学的建议我对自己进行了综合分析。我在性格上乐观好动，交际不够主动，自信不足，临时发挥能力不强。专业知识扎实，勤学好问。智商和情商属中等偏上水平，活动能力强，有一个健康的身心。

**第二章 职业认知**

1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强职业发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2.家庭环境

家里居住在城镇，家庭收入一般，所以家里的情况也一般，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，只希望我过的好好的，能够实现自己的愿望，我要怀着感恩的心，为自己，为父母亲更加努力。

3.学校环境

我就读的大学湖南文理学院虽然只是一所普通的二本，但学校的教学设备很齐全，学校的环境优美。但是，大学生更重要的是自我管理能力，学校给予的只是一个学习环境，一个发展平台，我在学校的学习过程中，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多只是引导，更多的是需要我们自身的努力。在平时实践经验方面，我们也应该多参加社会实践活动，在实践中提高自己的能力。

4。社会环境分析

我的家乡在安化，它是一个贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要大量的大学生回乡建设，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

**第三章 职业计划**

**大学期间计划：**

**①本人现正就读大一，我在大学期间计划是：**

大一探索期

**[阶段目标]**适应大学生活,接触职业规划,锻炼自己，好好学习专业。具体方案如下：

多参加社团，学院，学校的活动，锻炼自己的胆量，交际等多方面能力；广交益友，积累人脉；

大二定向期

**[阶段目标]**初步确立自己努力方向以及专业能力的强化。

努力通过英语四级，软件考试，培养专业技能，专业能力。  
大三准备期

**[阶段目标]**进一步加强学习，为不久的实习工作做准备

大四冲刺期

**[阶段目标]**找到网络工程师的工作

**②整体任务**

a) 学历、知识结构：拿毕业证，获得大学学历学位，英语过四级，通过软考取得网络工程师的资格。

b) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系；经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力，综合能力；加强自我修养与锻炼，培养良好的心理素质。

**第四章 行动计划**

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，弥补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的网络工程专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

**第五章 评估与调整**

　自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在网络工程师生涯路线都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

　　自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取得人生成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

**结束语**

在做职业生涯规划的这段时间，茫茫的一片大海，我总感觉有一颗启明星在亮着。

　　于是，我坚持，每天都在早上起来第一件事，我对自己说，机会是留给有准备的人。

　　准备着的我们，在网络工程师目标上也许最终不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。我们也应不断去适应社会变化的节奏，终身学习，不断进步，及时调整自己的规划，为自己做恰当的评估，结合自己的兴趣来提高自身修养，为自己过上一个好的生活来努力。成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！