宝宝食谱

使用手册

目录

文	C件修订:	记录	3
1.	引言	<u> </u>	3
	1. 1.	编写目的	3
	1. 2.	项目背景	3
2.	软件	‡概述	3
	2. 1.	目标	3
	2. 2.	主要功能	3
3.	运行		4
4.	软件	‡编译环境	4
5.	软件	‡安装说明	5
6.	使用	月说明	6
	6. 1.	推荐页面	6
	6. 2.	食谱分类页面	7
	6. 3.	我的界面	8
	6. 4.	按月分类食谱	9
	6. 5.	收藏界面	9
	6. 6.	购物车界面1	10
	6. 7.	搜索界面	12
	6.8.	搜索结果界面	13
	6. 9.	搜索结果过滤界面	14
	6. 10.	菜谱制作方法界面	15
	6.11.	编辑宝宝基本信息界面	16
	6, 12,	用户反馈	17

文件修订记录

版本号	生成日期	作者	修订内容
1. 0	2019-03-15	冯璇	初始版本

1. 引言

1.1. 编写目的

本文档是宝宝食谱 app 针对用户所进行的用户手册,在本文档中我们通过对本软件的功能模块进行详细而具体的分析,通过该文档读者可以了解该 app 的所有功能。

1.2. 项目背景

本软件是由冯璇独立开发完成。

2. 软件概述

一个健康的身体是父母能给予孩子最珍贵的人生礼物。孩子的好身体与父母从小给予孩子均衡饮食息息相关,宝宝食谱是为0-6岁宝宝定制的食谱。宝宝食谱是我们专门为爸爸妈妈们准备的贴心菜谱应用,针对宝宝的各种需要,精心选择了合适的菜谱,让宝宝开开心心的吃饭,健健康康的成长。

2.1. 目标

使用户能够轻松掌握本软件的安装及使用

2.2. 主要功能

开始打开程序的 Tab 页包括推荐,分类,和我的三个栏目。

推荐页面:头部搜索框,轮播图片,食谱快速查找分类,按月份分类食谱。

分类页面:食谱的详细分类,包括三餐,月份,营养进补,健康食疗,晕菜,蔬菜,其它。

我的页面:宝宝简单信息,收藏的菜谱,购物车,反馈。

3. 运行环境

硬件要求:

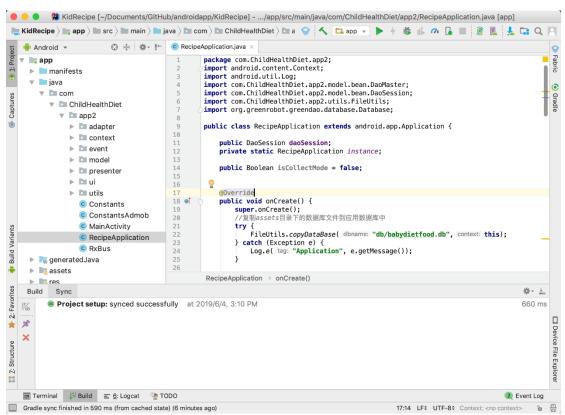
类别	基本要求
客户端	手机 1G 内存及以上; 手机空间 100M 及以上

软件要求:

类别	名 称	基本环境
客户端	操作系统	Android 6.0 以上

4. 软件编译环境

本软件使用 android studio 开发,需要使用相同软件进行开发编译。



5. 软件安装说明

本软件需要手机 1G 内存及以上, 手机空间 100M 及以上。



6. 使用说明

6.1. 推荐页面

软件打开的首页 效果如图:



包括搜索,滚动 banner,快速导航。

6.2. 食谱分类页面

下午4:00

点击下方中间的分类按钮跳转到分类页面,效果如下:

... ← 奈 🚳



包括各种分类, 三餐, 月份, 营养进补, 健康食疗

6.3. 我的界面

点击下方最右边我的按钮可以进入我的界面,效果如图所示:

下午4:00		4 🕏 🍩					
我的							
	宝宝昵称 输入宝宝的生日可以 荐菜谱哦	编辑 更准确的推					
少 收藏		>					
炒 购物车	Ξ	>					
反馈		>					
推荐	OO OD 分类	我的					

6.4. 按月分类食谱

首页点击月份食谱即可进去当前点击的月份食谱,效果如下:

上午10:32

... + 🤶 🥦

<

22-24个月宝宝食谱





猕猴桃橙汁 22-24个月

猕猴桃被誉为"维C之王",因其维生素C含量在水果中名列前茅,一个猕猴桃能提供一...



豆腐葱花汤 22-24个月

本品适宜于小儿外感风寒、内有胃热、咽痛声嘶者食用。



豆豉葱白茶 22-24个月

本品可解表祛寒,适宜于小儿感受风寒、恶寒发热者食用。



山药薏米芡实粥 22-24个月

山药薏米芡实粥的功效有补充气血,调和脾胃。通常的食物,即使是那些可以增长气...



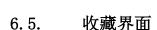
牛肉蔬菜粥 22-24个月

牛肉是中国人的第二大肉类食品,仅次于猪肉,牛肉蛋白质含量高,而脂肪含量低,...



芝麻杏仁糊 22-24个月

可养血润燥。适用于血虚便秘。



在我的界面点击收藏跳转到我的收藏界面,效果图如下:

下午4:08

... + 🕏 🚳

<

我的收藏





水梨米汤 4个月

吃梨对小儿肠炎、便秘、厌食、消化不良等有一定的疗效,所以,梨与米汤搭配喂宝...



鲫鱼红豆汤 4个月

鲫鱼含蛋白质、维生素A、维生素B1、维生素B2、尼克酸、钙、钠、铁、磷等,具有补...



豆腐肉末粥 7个月

豆腐作为食药兼备的食品,具有益气、补虚等多方面的功能。豆腐又是植物食品中含...



蒸南瓜 7个月

南瓜中的甘露醇有通便营养小提示, 所含果胶可减缓糖类的吸收。

6.6. 购物车界面

在我的界面点击购物车跳转到购物界面,效果图如下:

下午4:08 ... + 令 65

| 物字 | 大大学 | 大学 | 大大学 | 大学 | 大大学 | 大学 | 大大学 | 大大学 | 大大学 | 大大学 | 大大学 | 大大学 | 大学 | 大学

水梨米汤

水梨1/4个,米汤1大匙

4个月

鲫鱼红豆汤

用料: 鲫鱼1条(约450g)、红豆100g, 大葱段 2段、

老姜片3片

料酒: 1汤匙(15ml)、盐1g

4个月

豆腐肉末粥

嫩豆腐100克,猪瘦肉50克,大米50克

7个月

6.7. 搜索界面

按照菜谱名称或者食材搜索想要的菜谱,效果图如下:



6.8. 搜索结果界面

显示通过输入关键字搜索的结果,效果图如下:

上午9:57

... + ≈ ®

〈 关键字牛肉的搜索结果





蒸肉馅鸡蛋 11-12个月

鸡蛋含丰富的优质蛋白,每100克鸡蛋含13克蛋白质,两只鸡蛋所含的蛋白质大致相...



水果牛肉粥 16-18个月

牛肉中含有较高的蛋白质,可达20%,牛肉中的氨基酸组成比猪肉还要接近人体需...



玉米牛肉羹 19-21个月

提高机体抗病能,益肺宁心,健脾开胃,并促进肝细胞再生。



牛肉蔬菜粥 22-24个月

牛肉是中国人的第二大肉类食品,仅次于猪肉,牛肉蛋白质含量高,而脂肪含量低,...



番茄牛肉 22-24个月

补充蛋白质和维生素A。



牛肉饭 22-24个月

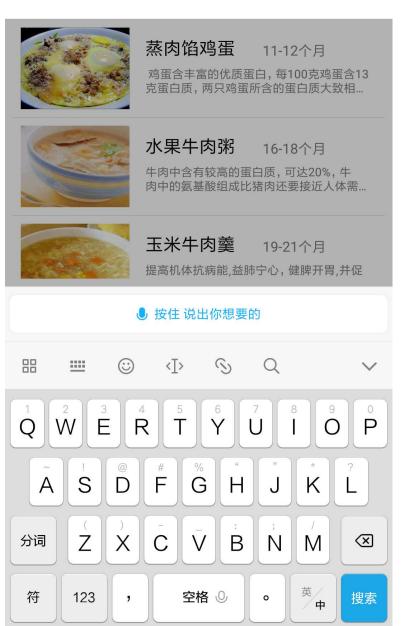
牛肉中的蛋白质和锌、铁, 是宝宝脑部神经 和智力发展的重要营养来源。

6.9. 搜索结果过滤界面

按照输入的关键字进一步过滤搜索结果,效果图如下:



← 请输入关键字



6.10. 菜谱制作方法界面

主要介绍菜谱的制作方法,效果图如下:



6个月宝宝食谱

收藏

加入购物清单

用料

● 大米40克, 卷心菜30克

做法

- 1. 将卷心菜洗净, 切碎备用;
- 2. 将大米洗净,用水浸泡1小时左右,再沥 干水分磨成细末;
- 3. 将大米末放入锅内加水煮开, 再加入切碎

6.11. 编辑宝宝基本信息界面

输入宝宝的昵称和出生日期,可以帮助您快速推荐适合宝宝当前月龄的菜谱,效果图如下:



6.12. 用户反馈

点击反馈按钮可以把您不满意的地方通过邮件发给作者,效果图如下:

