自定义7天学习计划

|  |  |
| --- | --- |
| 计划时长 | 7 天 |
| 开始日期 | 2025-09-25 |
| 结束日期 | 2025-10-01 |
| 每日学习时间 | 60 分钟 |
| 学习模式 | 强化学习 |
| 总学习时间 | 7.0 小时 |

# 学习内容统计

|  |  |
| --- | --- |
| 总词汇量 | 105 个 |
| 总语法点 | 14 个 |
| 总练习题 | 210 题 |
| 日均学习量 | 15词 + 2语法 + 30题 |

# 词汇分布

**小学词汇：** 73 个 (70.0%)

**初中词汇：** 31 个 (30.0%)

# 语法分布

**小学语法：** 9 个

* • be动词用法-基础用法
* • 一般现在时-基础用法
* • 名词单复数-基础规则
* • 形容词-基础用法
* • there\_be-基础用法
* • 现在进行时-基础用法
* • 过去时-基础用法
* • 形容词比较级-基础规则
* • 情态动词-基础用法

**初中语法：** 5 个

* • 现在完成时-基础用法
* • 被动语态-基础用法
* • 定语从句-基础用法
* • 条件句-基础用法
* • 过去进行时-基础用法

# 每周学习安排

## 第1周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 89 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 180 题

# 学习建议

* 本计划采用强化学习模式，适合高强度学习，适合有充足时间的学习者
* 每天坚持学习60分钟，保持学习连续性
* 建议每天学习15个单词，2个语法点
* 完成30道练习题巩固所学内容
* 定期复习前面学过的内容，加强记忆效果
* 可以根据个人进度适当调整学习量
* 完成本计划后，您将掌握105个单词和14个语法点