初学者阶段60天学习计划

|  |  |
| --- | --- |
| 计划时长 | 60 天 |
| 开始日期 | 2025-09-25 |
| 结束日期 | 2025-11-23 |
| 每日学习时间 | 15 分钟 |
| 学习模式 | 自定义 |
| 总学习时间 | 15.0 小时 |

# 学习内容统计

|  |  |
| --- | --- |
| 总词汇量 | 1200 个 |
| 总语法点 | 120 个 |
| 总练习题 | 600 题 |
| 日均学习量 | 20词 + 2语法 + 10题 |

# 词汇分布

**小学词汇：** 1200 个 (100.0%)

**初中词汇：** 0 个 (0.0%)

# 语法分布

**小学语法：** 76 个

* • be动词用法-基础用法
* • 一般现在时-基础用法
* • 名词单复数-基础规则
* • 形容词-基础用法
* • there\_be-基础用法
* • 现在进行时-基础用法
* • 过去时-基础用法
* • 形容词比较级-基础规则
* • 情态动词-基础用法

**初中语法：** 29 个

* • 现在完成时-基础用法
* • 被动语态-基础用法
* • 定语从句-基础用法
* • 条件句-基础用法
* • 过去进行时-基础用法
* • 间接引语-基础用法
* • 现在完成时-持续用法
* • 被动语态-时态变化
* • 定语从句-关系代词
* • 条件句-虚拟语气
* • 非谓语动词-基础用法
* • 倒装句-基础用法
* • 强调句-基础用法
* • 主谓一致-复杂情况
* • 虚拟语气-完整体系

# 每周学习安排

## 第1周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第2周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第3周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第4周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第5周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第6周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第7周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第8周

**学习天数：** 7 天 **| 词汇：** 120 个 **| 语法：** 12 个 **| 练习：** 60 题

## 第9周

**学习天数：** 4 天 **| 词汇：** 80 个 **| 语法：** 8 个 **| 练习：** 40 题

# 学习建议

* 本计划采用自定义模式，适合完全自定义的学习计划
* 每天坚持学习15分钟，保持学习连续性
* 建议每天学习20个单词，2个语法点
* 完成10道练习题巩固所学内容
* 定期复习前面学过的内容，加强记忆效果
* 可以根据个人进度适当调整学习量
* 完成本计划后，您将掌握1200个单词和120个语法点