

## **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ MUSTAFA BAHA ÇELİK FITNES SALONU KULLANIM KURALLARI**

1. Fitnes salonuna girerken görevliye kayıt yaptırmak zorunludur.
2. Fitnes salonunda temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti kullanmak zorunludur.
3. Salona “terlik, atlet, dışarıda kullanılan spor ayakkabısı ve ıslak kıyafetle” girmek yasaktır.
4. Spor esnasında ter havlusu bulundurmak zorunludur.
5. Fitnes aletlerinin kullanımı esnasında oturulan ve yaslanılan alanın havlu serilerek kullanılması zorunludur.
6. Serbest ağırlıkla çalışma yapıldığında özel dikkat harcanmalı, diğer çalışanlara tehlike oluşturacak hareketler kesinlikle yapılmamalıdır.
7. Ağırlıklar yere atılarak indirilmemeli, yere bırakma esnasında gürültü yapılmamalıdır.
8. Görevli (ler) dışında sesli müzik açmak yasaktır.
9. Kullanılan tüm ekipmanların kullanım sonrası düzenli bir şekilde yerlerine bırakılması zorunludur.
10. Spor çantası veya benzeri nesnelerle fitnes salonuna girilmesi yasaktır.
11. Fitnes salonu içerisinde telefon görüşmesi yapmak ve/veya diğer kullanıcılara rahatsızlık verecek düzeyde sesli konuşmak yasaktır.
12. Bireysel çalışmalarla ilgili oluşabilecek her türlü sağlık sorunundan kullanıcılar sorumludur.
13. Fitnes salonuna su haricinde yiyecek ve/veya içecek ile girilmemeli, su ihtiyacı için suluk veya pet şişe kullanılmalıdır.
14. Alandan ayrılırken herhangi bir çöp ya da nesne kesinlikle salon içerisinde bırakılmamalıdır.
15. Fitnes salonunda bulunan ekipmanın hangi gerekçeyle olursa olsun salon dışına çıkartılması kesinlikle yasaktır.
16. Fitnes salonuna evcil hayvan getirilmesi yasaktır.

17. Fitnes salonunda izinsiz grup dersi yapılması yasaktır.
18. Kullanım esnasında ekipmanlara zarar verildiğinin tespit edilmesi durumunda oluşan zarar ilgili kişi ya da kişilerden tazmin edilir, bu kişilerin o tarihten itibaren salona girişleri süresiz iptal edilir. İlgili Disiplin Yönetmelikleri hükümleri uyarınca haklarında işlem yapılır.
19. Spor Bilimleri Fakültesi'nin eğitim-öğretim faaliyetlerini ilgilendiren durumlarda öncelikli kullanım hakkı Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerine aittir.
20. Yukarıda belirtilen kurallara veya görevli kişilerin ikazlarına uymayan, uymayı reddeden kişi ya da kişilerin salona girmesi süresiz iptal edilir. İlgili Disiplin Yönetmelikleri hükümleri uyarınca haklarında işlem yapılır.
21. Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı gerektiğinde tesisin açılması, kapatılması, tadilatı ya da etkinlik yapılması gibi haklarını saklı tutar.
22. Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı yukarıda belirtilen koşulları revize etme veya değiştirme haklarını saklı tutar.
23. Fitnes salonunu kullanan tüm kişiler bu kuralları kabul etmiş sayılırlar.
24. Fitnes salonu ile ilgili istek, öneri veya şikayetler, “[sporbilimleri.hizmet@ankara.edu.tr](mailto:sporbilimleri.hizmet@ankara.edu.tr)” adresine e-posta yoluyla yapılabilir.

**Not:** Spor Bilimleri Fakültesi Fitnes salonu üyelik koşulları ve kullanım kurallarına “<https://www.sporbilimleri.ankara.edu.tr/fitness-salonu/>” adresinden ulaşılabilir.