

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ MUSTAFA BAHА ÇELİK FITNES SALONU
KULLANIM KURALLARI**

- 1.** Fitnes salonuna girerken görevliye kayıt yaptırırmak zorunludur.
- 2.** Fitnes salonunda temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti kullanmak zorunludur.
- 3.** Salona “terlik, atlet, dışında kullanılan spor ayakkabısı ve ıslak kıyafetle” girmek yasaktır.
- 4.** Spor esnasında ter havlusu bulundurmak zorunludur.
- 5.** Fitnes aletlerinin kullanımı esnasında oturulan ve yaslanılan alanın havlu serilerek kullanılması zorunludur.
- 6.** Serbest ağırlıkla çalışma yapıldığında özel dikkat harcanmalı, diğer çalışanlara tehlike oluşturacak hareketler kesinlikle yapılmamalıdır.
- 7.** Ağırlıklar yere atılarak indirilmemeli, yere bırakma esnasında gürültü yapılmamalıdır.
- 8.** Görevli (ler) dışında sesli müzik açmak yasaktır.
- 9.** Kullanılan tüm ekipmanların kullanım sonrası düzenli bir şekilde yerlerine bırakılması zorunludur.
- 10.** Spor çantası veya benzeri nesnelerle fitnes salonuna girilmesi yasaktır.
- 11.** Fitnes salonu içerisinde telefon görüşmesi yapmak ve/veya diğer kullanıcılar rahatsızlık verecek düzeyde sesli konuşmak yasaktır.
- 12.** Bireysel çalışmalarla ilgili olabileceği her türlü sağlık sorunundan kullanıcılar sorumludur.
- 13.** Fitnes salonuna su haricinde yiyecek ve/veya içecek ile girilmemeli, su ihtiyacı için suluk veya pet şişe kullanılmalıdır.
- 14.** Alandan ayrılrken herhangi bir çöp ya da nesne kesinlikle salon içerisinde bırakılmamalıdır.
- 15.** Fitnes salonunda bulunan ekipmanın hangi gereğeyle olursa olsun salon dışına çıkartılması kesinlikle yasaktır.
- 16.** Fitnes salonuna evcil hayvan getirilmesi yasaktır.

- 17.** Fitnes salonunda izinsiz grup dersi yapılması yasaktır.
- 18.** Kullanım esnasında ekipmanlara zarar verildiğinin tespit edilmesi durumunda oluşan zarar ilgili kişi ya da kişilerden tazmin edilir, bu kişilerin o tarihten salona girişleri süresiz iptal edilir. İlgili Disiplin Yönetmelikleri hükümleri uyarınca haklarında işlem yapılır.
- 19.** Spor Bilimleri Fakültesi'nin eğitim-öğretim faaliyetlerini ilgilendiren durumlarda öncelikli kullanım hakkı Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerine aittir.
- 20.** Yukarıda belirtilen kurallara veya görevli kişilerin ikazlarına uymayan, uymayı reddeden kişi ya da kişilerin salona girmesi süresiz iptal edilir. İlgili Disiplin Yönetmelikleri hükümleri uyarınca haklarında işlem yapılır.
- 21.** Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı gerektiğinde tesisin açılması, kapatılması, tadilatı ya da etkinlik yapılması gibi haklarını saklı tutar.
- 22.** Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı yukarıda belirtilen koşulları revize etme veya değiştirmeye haklarını saklı tutar.
- 23.** Fitnes salonunu kullanan tüm kişiler bu kuralları kabul etmiş sayılırlar.
- 24.** Fitnes salonu ile ilgili istek, öneri veya şikayetler, "sporbilimleri.hizmet@ankara.edu.tr" adresine e-posta yoluyla yapılabilir.

Not: Spor Bilimleri Fakültesi Fitnes salonu üyelik koşulları ve kullanım kurallarına "<https://www.sporbilimleri.ankara.edu.tr/fitness-salonu/>" adresinden ulaşılabilir.