

# PROGRAMA BENEFICIOS

La cerveza es una bebida 100% natural compatible con un estilo de vida agradable si se consume con moderación.

Por sus ingredientes naturales, la cerveza tiene beneficiosos efectos para el organismo. En mayor cantidad que en cualquier otra bebida, la cerveza es una rica fuente de vitaminas del complejo B (B1, B2, B3, B5, B6, B8 y B12) y vitaminas A, C y D. Otros componentes imprescindibles para el organismo, como aminoácidos esenciales, minerales (calcio, cobre, hierro, magnesio, potasio y sodio) y oligoelementos, también están presentes en la cerveza en altos porcentajes.

## BENEFICIOS DE LA CERVEZA

- ✓ La cerveza es una bebida de moderación.
- ✓ Su aporte calórico no tiene relación con la obesidad como erróneamente se cree.
- ✓ Es compatible con un estilo de vida agradable si se consume responsablemente.
- ✓ La cerveza es la segunda bebida más popular del mundo, después del té.
- ✓ Como nutrientes aporta vitaminas, facilita la digestión y es diurético.
- ✓ La cerveza es una fuente excelente de vitaminas de complejo B.