



VITALY HEALTH SERVICES, S.L

como Servicio de Prevención Ajeno con acreditación nacional desde 13/12/99

CERTIFICA

Que Don/Doña **GONZALO NICANOR MOLINA**, con DNI **Z1691551K** perteneciente a la empresa **FUNDACIÓN IMDEA NANOCIENCIA** con CIF **G84909068** y puesto de trabajo **OFICINA**, ha realizado la formación correspondiente a la acción formativa de **OFICINAS Y DESPACHOS: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)**, según Art. 19 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en ALCOBENDAS, a 14/11/2025

OFICINAS Y DESPACHOS: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)

CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

1.2. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

2. MARCO NORMATIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2.1. Derechos y obligaciones en materia de prevención

2.2. Obligaciones de la empresa después de un accidente

3. RIESGOS ASOCIADOS A LOS LUGARES DE TRABAJO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS

3.1. Espacios de trabajo

3.2. Orden y limpieza

3.3. Señalización general

3.4. Iluminación y ambiente termohigrométrico

3.4.1. Temperatura, humedad y ventilación

3.4.2. Iluminación

4. RIESGOS GENERALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

4.1. Seguridad

4.1.1. Riesgos de caídas al mismo nivel

4.1.2. Riesgos de caídas a distinto nivel

4.1.3. Riesgo de caídas de objetos

4.1.4. Riesgo eléctrico

4.2. Ergonomía

4.2.1. Riesgo derivado del uso de Pantalla de Visualización de Datos (PVD)

4.2.2. Manipulación manual de cargas

4.2.3. Posturas Forzadas

4.2.4. Movimientos repetitivos

4.3. Riesgos psicosociales

5. OPTIMIZACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

5.1. Factores del entorno de trabajo

5.1.1. Espacio de trabajo

5.1.2. Iluminación

5.1.3. Ruido

5.1.4. Climatización

5.1.5. Emisiones

5.2. Distribución de espacios en el entorno

5.3. Disposición de los elementos de trabajo

6. EL SÍNDROME DEL EDIFICIO ENFERMO

6.1. Causas o Factores del Síndrome del Edificio Enfermo

7. ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD.

8. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.

8.1. Prevención y actuación ante una emergencia.

8.2. Prevención de incendios.

8.3. Actuación ante incendios.

8.4. Primeros Auxilios: P.A.S.

8.5. Seguridad Vial Laboral

8.5.1. Seguridad vial laboral: Cuando conduzca un automóvil

8.5.2. Seguridad Vial Laboral: Como peatón

8.6. Vigilancia de la Salud.

9. PRÁCTICA DESCANSO VISUAL, CORRECCIÓN POSTURAL Y REGULACIÓN DE ELEMENTOS DE TRABAJO.