

---

duration of ≥10-min	(11 – 14)	(11 – 15)	(12 – 14)	(12 – 14) <sup>††</sup>	(12 – 14)	(12 – 13)	(11 – 14) <sup>††</sup>	(11 – 15)	(12 – 14) <sup>††</sup>	(11 – 14) <sup>††</sup>
bouts, min·bout <sup>-1</sup>										
EE in ≥10-min	16	0	20	33	48	19	32	111	40	26
bouts, METs- min·day <sup>-1</sup>	(0 – 53) <sup>¶,†,††</sup>	(0 – 16) <sup>¶</sup>	(0 – 65) <sup>¶</sup>	(9 – 77) <sup>††</sup>	(0 – 160) <sup>††</sup>	(0 – 75)	(8 – 86) <sup>††</sup>	(0 – 240)	(14 – 82) <sup>††</sup>	(10 – 65) <sup>¶,††</sup>
<b>Physical</b>										1
<b>activity</b>										
<b>measures in</b>										
<b>moderate-</b>										
<b>to-vigorous</b>										
<b>intensity</b>										
Time,	47	26	54	68	51	45	77	35	69	45
min·day <sup>-1</sup>	(23 – 96) <sup>††,§</sup>	(15 – 46)	(27 –	(33 –	(26 – 118) <sup>††</sup>	(23 – 67)	(48 –	(19 – 74) <sup>†,§</sup>	(37 –	(19 – 121)
			101) <sup>††</sup>	123) <sup>††,</sup>			126) <sup>††,</sup>		122) <sup>††</sup>	
EE, METs- min·day <sup>-1</sup>	217	114	262	312	491	241	334	747	304	190
	(102 –	(73 –	(131 –	(152 –	(169 –	(72 –	(197 –	(367 –	(159 –	(92 –
	405) <sup>¶</sup>	198) <sup>¶</sup>	451) <sup>¶,††,††</sup>	589) <sup>¶, ††</sup>	1362) <sup>¶, ††</sup>	563) <sup>¶</sup>	566) <sup>¶, ††</sup>	1427)	611) <sup>¶</sup>	307) <sup>¶,†,††,§</sup>

---