

LEVÉLHULLÁSKOR

*Borong a hegyormon a lomfia fiomály,
az ér kanyarogna, de köd lepi már,
hogy sápad az év, s komorul a vidék,
fia tél veszi át a víg ősz örökét.*

*Barnák a mezők, meredeznek a fák,
eldobta a nyár a vidám cicomát;
bolyongva fiadd fiordom a bút egyediül:
hogy üldöz a sors az időm de röpiül!*

*Mily fiosszú az élet s hogy kárba veszett,
mily röpké csupán, ami még a tied,
mily képeket öltfiet az ősi idő,
mily szálatkat tép el a sors, a jövő.*

*Mily ostoba vagy, míg a csúcs lívogat,
fentről csupa árny, csupa kín az utad!
Silány ez a sors! - de a sír nem a vég,
kell még mibe bízzon az emberiség.*

Robert Burns
(Fordította: Fodor András)



A Szimfónia Nyugdíjas Egyesület hírlevele

ÖSSZHANG

2013. január 1/1

3770 Sajószentpéter, Sport u. 14-16. Iroda: 1112 Budapest, Puszkapor u. 2/a
www.egyutthangzas.hu e-mail: info@egyutthangzas.hu

Pacsai János esperes-parókus, elnök
Tel.: 30/953-6067
e-mail: pacsai.janos@egyutthangzas.hu

Dósa György iroda vezető
Tel.: 30/846-4967
e-mail: dosa.gyorgy@egyutthangzas.hu

**"Lépésről-lépésre" projektünk támogatója:
az EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA**

Az idén 10 éves Oltalom Nyugdíjas Egyesület újjáalakult Szimfónia Nyugdíjas Egyesület néven és létrehozta budapesti székhellyel Irodáját. A megújulást az a törekvés érlelte, hogy az elmúlt 10 év regionális tapasztalatait, a jövőben mint országos hálószervezet kamatoztassa a nyugdíjasok érdekében.

Az Egyesület elsődleges célja egy új kommunikációk környezet létrehozása, melynek elérésére kidolgozta "Lépésről-lépésre" projektjét (amit az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogat). E projektről, kidolgozásáról, részletes célkitűzéseiről, alakulásáról, eredményeiről (de ha lesz kudarcairól is) a későbbiekben beszámol e most debütáló hírlevelünk, melynek az "ÖSSZHANG" címet adtuk és megpróbálunk a világhálón eljuttatni minden magyarországi nyugdíjas szervezethez, fordulva hozzájuk bizalommal és azon reménnyel, hogy a már most e sorokban is felkínált együttműködési szándékunkat jó szívvel fogadják.

Első, "Lépésről-lépésre" projektünk mellett, már most dolgozunk további programokon, mint például a "restart" (megürült lakás - újrakezdő); "Élelmiszer-kosár"; képzési programok (időseket, beteget látogatóknak; nagyszülőknek netes-tudás; "üres terek" kihasználása; művészeti programok; "heti ebéd program"; vagy az "önkéntesek a szociális intézményekben".

Mindezekkel részletesen foglalkozni fogunk és jelentkezünk honlapunkon!

Kivonat az ALAPSZABÁLYBÓL:

B./ A vezetőség:

A vezetőség tagjai :

- Elnök: Pacsai János / 3770 Sajószentpéter, Vörösmarty út. 12. /
- Elnökhelyettes: Simkó Miklósné /3770 Sajószentpéter, Madách u. 46./
- Pénztáros: Turcsányi Péterné / 3770 Sajószentpéter, Tárna u. 2. /
- Titkár: Dr. Szemán Ilona / 3770 Sajószentpéter, Semmelweis u. 11../

Vezetőségi tagok: Dr. Bakonyi Judit /3770 Sajószentpéter, Petőfi u.30./
Kecskeméti Ferencné / 3778 Varbó,Dózsa Gy.u. 32. /
Selmeczki Istvánné / 3770 Sajószentpéter, Zalka Máté út.17./

Az Iroda vezetője: Dósa György

Az Iroda címe: 1112 Budapest, Puskapor u. 2/a.

Tel.: 06-30/846-49967; E-mail.: info@egyutthangzas.hu

AZ IRODA MUNKÁJA, MŰKÖDÉSE

Az Iroda mindazokkal, akik hajlandóak együttműködni vele az idők szolgáltatában, **újszerű kommunikációs környezet** létrehozása törekszik az idők társadalmában.

Az Iroda arra kíván törekedni, hogy az idők társadalmával kapcsolatos hiteles információk eljussanak az apró „sejtekbe” is, hogy az élet uralkodjék és ne a félelem, ezekben a kis sejtekben. Az Iroda szeretné elősegíteni, hogy az idők önmagukról, önmagukért tegyenek, vállaljanak felelősséget.

A gyors iramú kommunikáció, amit magában rejt az internet, telefon, skype, nem kedvez a társadalom párbeszédszerű kapcsolatainak, az oda-vissza kapcsolat tökéletlen benne. Hiányzik belőle az emberi személy jelenszerűsége. Ha nincs megfelelő kommunikáció vagy figyelem egymás felé, akkor felveszünk egy rossz tömegviselkedési formát, amit egy torz hang könnyen irányíthat.

Hozzunk tehát létre olyan komfortzónát, ahol adottak a feltételek, hogy egymással és egymásért legyünk. Az összetartozás tudata, igénye, felelőssége, nemegyszer kínja sosem volt olyan erős az emberekben (köztük az

időstársadalomban), mint éppen ma. Ezért a kommunikációs környezetet az időstársadalom legkisebb szintjén kell koordinálni. E remélhetőleg megújuló közösségeket szeretnénk hazánk vérkeringésében *bekapcsolni*.

A nemzedékek közötti párbeszéd az *együtt cselekvés* elengedhetetlen oszlopa. Az idők időnként tehermentesítik a fiatalokat, akik ezáltal (is) könnyebben eltalálnak hozzájuk problémáikkal. Az öregek tapasztalata, bölcsessége jó tanáccsal, példával, tettekkel jelen van az élet sok területén, akár a családban, a közösségben, az egyesületben vagy intézményben. Az *öregkor megérdemli a tiszteletet*. Az idős ember: alkalom a világ számára, hogy szolgálata révén megadják számára a méltóságot, a másik ember szívében élő jó meggyőződéses tudatában.

Az Iroda segítő törekvése az, hogy az idők önmaguk, az idősebb nemzedék javáért, testük, kedélyük ápolásáért, a teljes értékű életért fáradozzanak és így állandó otthonra találjanak a társadalomban, – a társadalom öregekért való munkája pedig mindinkább az *öregekkel folytatott* munkává válik.

Az Iroda központi, budapesti székhelyéről kapcsolatteremtésre törekszik az ország nagyobb városaiban és azok vonzáskörzetében lévő (bármilyen) nyugdíjas szervezésekkel. E városokban helyi (nyugdíjas) összekötőket keres meg, akik szívesen veszik fel és koordinálják a kapcsolatot az Iroda és a helyi közösségek között. E képviselők tájékoztatják a helyi szervezeteket, egyesületeket, az Iroda tervezett programjairól, illetve javaslatot tesznek a helyi igények alapján az Irodának programok szervezésére. A képviselőket az Iroda technikai eszközzel (számítógép) segíti, valamint időről-időre tájékoztató képzésekben részesíti és tevékenységüket monitorozza. Az összekötők szervezik, segítik ismereteikkel megszervezni az Iroda által finanszírozott, a körzetében megrendezésre kerülő ingyenes tájékoztatókat, előadásokat, programokat.

Az összekötői feladat teljesen önkéntes és térítésmentes. Ugyancsak önkéntes az együttműködés az Iroda és a nyugdíjas szervezetek között.

Ezen módon is megerősítjük felhívásunkat: keresünk az ország minden vidékéről agilis nyugdíjasokat, akik mint önkéntesek szívesen lennének Egyesületünk helyi képviselői, akik feltérképezik a helyi nyugdíjas közösségeket, megismertetik őket Egyesületünkkel és koordinálják a kapcsolatot a helyiek és Egyesületünk között, szervezik helyben az általunk finanszírozott, ajánlott programjainkat, előadásainkat.