

Kicsit másképp

*Eljött a nap, köszöntelek téged
Legyen csodás, boldog, új éved.
Hangom bár gyenge, szótlán
Módorom olykor néha sótlan.
E vers is talán egy picit önző
De lelkemnek kell, ösztönző
De a kívánságom tiszta, őnzetlen
A csatát, mit vívunk: döntetlen.
Ha szeretnéd, legyen, te nyertél
Csalfa utakra sosem tévedtél
Én vesztettem, de egyben nyertem
Kost játszottam, s feldúltam a kertem
A káoszba békét, nyugalmat leltem
Az élet nehéz olykor, de nem verseny
Haladni kell, élni egymással szépen
Élni kell az életet, nem álmodni ébren
Boldogságot kívánok, légy önmagad
Legyen kitartó életed, őszinte szavad.
Boldogabb, gazdagabb, szebb évet
Legyen olyan életed, amilyennek kéred.*

Gravest Rosemary

3770 Sajószentpéter, Sport u. 14-16. Iroda: 1112 Budapest, Puskapor u. 2/a
www.egyutthangzas.hu; e-mail: info@egyutthangzas.hu

Pacsai János elnök
Tel.: 30/953-6067
e-mail: pacsai.janos@egyutthangzas.hu

Dósa György irodavezető
Tel.: 30/846-4967
e-mail: dosa.gyorgy@egyutthangzas.hu

**"Lépésről-lépésre" projektünk támogatója:
az EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA**

Ferenc pápa homíliája

Készítsünk helyet Jézusnak a vásárlás és a zajongás helyett

Hétfőn reggel a szent Márta házban bemutatott szentmisén a pápa így buzdította a híveket: Karácsonykor, Máriához hasonlóan készítsünk helyet az érkező Jézusnak. A Szentatya hangsúlyozta, hogy az Úr minden nap meglátogatja egyházát, ezért ne zárkózzunk önmagunkba. A keresztények mindig éberén várakozzanak az Úrra.

Karácsony már közel van. Az Úr születését megelőző napokban Ferenc pápa kifejtette, hogy az egyház, csakúgy, mint Mária, egy születésre várakozik. Mária is azt érezte amit ilyenkor minden nő érez. Belsőleg érzékelte testében, hogy gyermeke érkezőben van. Mária szívében már látni szeretete volna Gyermeke arcát. Mi, mint egyház, elkísérjük a Szűzanyát ebben a várakozásban, szinte siettetni akarjuk Jézus születését. Az Úr kétszer jön el. Az, amire most emlékezünk, az a testi születés, második eljövetele pedig lezárja a történelmet. Szent Bernát szavai szerint azonban van egy harmadik születés is: ez pedig minden nap megtörténik.

Az Úr minden nap meglátogatja egyházát! Meglátogat mindannyiunkat, és lelkünk is részt vesz ebben a hasonlóságban: lelkünk hasonlít az egyházra, hasonlít Máriára. A sivatagi atyák azt mondják, hogy Mária, az egyház és a mi lelkünk nőnemű szavak. Amit az egyikről mondunk, hasonlóképpen mondhatjuk a másikról is. Lelkünk várakozik az Úr eljövetelére; nyílt lélekkel hívjuk: „Jöjj el, Uram!”

Ezekben a napokban a Szentlélek arra ösztönöz bennünket, hogy mindnyájan így imádkozzunk: Jöjj el! Jöjj el! Advent minden napján mondtuk a prefációban, hogy mi, az egyház, mint Mária, éberén várakozunk. Az éberség a zárandók erénye. Mi pedig mindnyájan zárandók vagyunk.

A pápa ezután feltette a kérdést: várakozunk, vagy bezárkózunk? Éberek vagyunk vagy biztonságban érezzük magunkat egy szállodában, az út mentén és nem akarunk tovább haladni? Zarándokok vagyunk vagy kóbor vándorlók? Az egyház ezért szólít minket arra, hogy imádkozzunk: „Jöjj el!”, hogy kinyissuk lelkünket, hogy ezekben a napokban lelkünk éber legyen a várakozásban. Virrasszunk!

Mi történik bennünk, ha jön az Úr, vagy ha nem jön? Van-e hely az Úr számára, vagy csak az ünnep, a vásárlás, a zajongás számára van hely? Nyitott a lelkünk, mint ahogy nyitott az Anyaszentegyház és amilyen Mária volt? Vagy lelkünket bezártuk és kívülre felakasztottunk egy nagyon udvarias feliratot: „Kérjük, ne zavarjon!”.

A világ nem fejeződik be velünk, nem vagyunk fontosabbak a világnál: az Úr, a Szűzanya és az Anyaszentegyház! Jót tesz tehát, ha ismétljük a fohászt: „Ó bölcsesség, ó Dávid kulcsa, ó, népek Királya, jöjj el!”

Ma ismétljük el sokszor: „Jöjj el!”, és törekedjünk arra, hogy lelkünk ne mondja: „do not disturb” – ne zavarj. Nem! Legyen nyitott és nagy a lelkünk, hogy befogadjuk az Urat ezekben a napokban és kezdjük már most hallani azt, amit holnap az egyház az antifónában mond: „Ma megtudjátok, hogy eljön az Úr! Holnap pedig meglátjátok dicsőségét!” – fejezte be homíliáját Ferenc pápa.

http://hu.radiovaticana.va/news/2013/12/23/karacsonykor_keszitsunk_helyet_jezusnak_a_vasarlás_és_a_zajongás/ung-758077

– ♪ –

Idősödés, mint folyamat

A vallási közösségeknek fontos szerepe van ebben, hiszen az Egyháznak olyan humán erőforrásai állnak rendelkezésre, amelyek segítenek abban, hogy a veszélyeztetett idősök is megőrizze függetlenségüket. Szükség van egy újfajta képzésre, hogy az idősgondozás kérdései a prédikációban is, és a személyes tanácsadásban is megjelenjenek. Jó lenne ha az idősgondozás kérdései és a szolgáltatások a hírlevelekben is helyet kapnának. Ezzel is ösztönöznénk az egyházi közösségeket, hogy fórumok jöjjenek létre az idősök ápolásával és egészségügyi ellátásával kapcsolatban. Motiválni kell az egyházi közösségeket, hogy az idősgondozásban tevékenyen vegyenek részt, hogy önként keressék fel az elszigetelt, gyenge, idős betegeket. Nagyon sok helyen jól működnek a "Fogadj örökbe!" nagyszülő-programok. Helyezzünk nagy hangsúlyt az idősgondozás kérdéseire, hogy így tudjuk tájékoztatni a környezetünket! A serdülő gyerekeket tegyük érzékennyé az idősök problémáira! Szerencsére még az egyházi közösségek felé megvan a bizalom és a tisztelet s így könnyebb programokat szervezni számukra.

Pacsai János

Szent Liturgia az idősök otthonában

Ha környezetünkben van idősök otthona, vegyük fel a kapcsolatot a vezetőjével, és próbáljunk az ott levőknek Szent Liturgiát szervezni. Keressük meg az ott élő papot, hogy megfelelő időpontban tudjunk találkozni. Jó ha a parókus kijelöl egy kapcsolattartó személyt az intézményben. Az a tapasztalat, hogy a gondozóknak és a gondozottaknak is a délelőtti idő a legmegfelelőbb. Minden intézményben van olyan tér, ahol egy asztalt oltárként lehet használni. A Szent Liturgia ünneplése meghatározó élmény minden résztvevő számára, mert az Egyház kiterjeszti szeretetét mindazoknak, akik segítséget szenvednek, bárhol és bármilyen állapotban is legyenek.

Kérdések:

1. Elgondolkodtunk-e azon, hogy a mi parókiánk területén vannak-e ilyen típusú intézmények? És kértem-e az Isten útmutatását ebben a helyzetben?
2. Ha nincsenek ilyen intézmények a parókia területén, milyen más intézmény van, ahol az Egyháznak be kellene kapcsolódnia az életébe?

Pacsai János

Információk idősöknek

Idősök akadémia

A képzés célja, hogy a Parlament által elfogadott Időügyi Nemzeti Stratégiát és az abban megfogalmazott új időspolitikai szemléletet a társadalom széles körével megismertesse. Célja, hogy a résztvevők a megszerzett tudást továbbadhassák közösségük tagjainak.

Az Idősök Akadémiája országos hálózatként működik, minden megyében indítanak képzéseket amelyek helyéről, idejéről, illetve 3 témájáról a helyi lapokban, illetve nyugdíjas szervezeteknél lehet érdeklődni.

Az Idősök Akadémiája program országszerte egységes tematikára épül, a következő témákat érintve:

- Bevezetés az Időügyi Nemzeti Stratégiába
- Az idősök helyzete ma Magyarországon
- Gazdasági aktivitás, foglalkoztatás, öngondoskodás és életúttervezés
- Nyugdíj és nyugdíjrendszer fenntarthatósága
- Szociális szolgáltatások
- Élethosszig tartó tanulás, fejlődés
- Társadalmi részvétel és megbecsültség, generációk közötti kapcsolat
- Esélyegyenlőség, fellépés az egoizmus ellen
- Egészségi állapot, egészségügyi ellátások, szolgáltatások
- Mindennapi aktivitás, önmegvalósítás időskorban
- Aktualitások (időügy, nyugdíj).