

## Cereales, raíces, tubérculos y plátanos



De estos alimentos ¿cuáles  
se producen o se consumen  
donde usted vive?

## Frutas y verduras



¿Qué frutas y verduras se producen en su región? Mencione una fruta y una verdura.

## **Leche y productos lácteos**



**¿En su región hay producción de leche?, ¿qué animal la produce?,  
¿en su región podemos encontrar productos lácteos?,  
¿cuáles?**

**Carnes,  
huevos,  
leguminosas  
secas,  
frutos secos  
y semillas**



**¿Cuáles son las fuentes de carnes  
en su región?, ¿en su región se  
consumen huevos?, ¿de qué tipo?,  
¿en su región se producen y  
consumen frutos secos y  
semillas?, ¿cuáles?**

## Grasas



¿Qué tipos de grasas  
son las que se consumen más  
frecuentemente en su región?

## Azúcares



**¿Cuáles alimentos, de los que se consumen en su región, tienen algún tipo de azúcar?**

**Agua**



**¿Cómo suelen consumir  
el agua donde usted vive?**



La educación  
es de todos

Mineducación



Juego de cartas

Administrativos y Programa  
de Alimentación Escolar (PAE)

unicef

RETIRO CARTAS