

# RETO ÚNICO

¿Qué desarrollan y aprenden los niños y las niñas al construir autonomía y participación?

Durante los primeros años de vida las niñas y los niños van ganando independencia. Cuando pueden moverse por sí mismos, empiezan a tomar decisiones frente a qué objeto quieren coger y hacia dónde quieren desplazarse, sin depender del adulto para alcanzar sus objetivos. Esta construcción de la autonomía es fundamental para potenciar su autoestima, que a su vez repercute en sus prácticas de autocuidado y autorregulación.



1

Así mismo, favorece su participación en el proceso de apropiación y construcción de las normas que regulan la convivencia en los grupos sociales a los que pertenecen.



2

El desarrollo de la autonomía ocurre en la vida cotidiana de las familias y está estrechamente relacionado con las interacciones que establecen las niñas y los niños con los adultos que les acompañan en las diferentes rutinas en las que están todos inmersos: comer, dormir, ir al baño, bañarse, vestirse y ordenar la casa, entre otras. Así elaboran la idea de valerse por sí mismos, fortalecen su capacidad para desenvolverse en el mundo y construyen su identidad, según las características del momento de desarrollo en que se encuentran.



3

Es preciso mencionar que, a través del establecimiento de rutinas, la organización de los espacios y las prácticas de cuidado y crianza, se promueve la autonomía en función de la independencia y se crea un ambiente de seguridad y confianza que garantiza el bienestar, el desarrollo y el aprendizaje de las niñas y los niños.

## ACTIVIDAD

---

¿Qué desarrollan y aprenden los niños y las niñas al construir autonomía y participación?

- 1 Lee atentamente la información de la cápsula de conocimiento.
- 2 Piensa en aquellas acciones que has realizado para promover la autonomía de las niñas y niños que acompañas.
- 3 Haz una lista y descríbelas brevemente.
- 4 Comparte esta reflexión con un colega y cuéntale qué acciones has realizado para promover la autonomía en las niñas y los niños que acompañas.
- 5 Pregúntale por su experiencia en este tema y compártele la información de la cápsula.