

# RETO ÚNICO

## ¿Cómo orientar a las familias en la prevención del maltrato y el castigo físico?

Reflexionar acerca de las consecuencias del maltrato y el castigo físico y de cómo orientar a las familias para evitarlo.

### 1 Protección

Las familias (quienes integran las Unidades de Servicio del ICBF o las Instituciones Educativas y la comunidad) **deben proteger** a las niñas y los niños contra cualquier tipo de violencia:

Intrafamiliar

Intimidación escolar

Abuso sexual

Trabajo infantil

Reclutamiento forzado

### 2 Responsabilidad

Se debe tener en cuenta que cuidar, velar y proteger durante la niñez es responsabilidad de **todas las personas con quienes interactúan niñas y niños** durante su desarrollo.



### 3 Conciencia

En muchas ocasiones, los adultos no tienen la intención de ser violentos contra las niñas y los niños, pero terminan realizando **acciones de las cuales desconocen sus efectos**, mientras repiten las tradiciones de su familia o comunidad.



Es importante entender que las niñas y los niños merecen un **trato basado en el afecto y el respeto**, que es posible corregir sin lastimar y que esto se debe convertir en una meta para los adultos, tanto en ambientes familiares como escolares y sociales.

Invite a los cuidadores adultos a poner en práctica las **estrategias para prevenir situaciones violentas**.

## Estrategias para prevenir situaciones violentas

A

Cuando sienta que va a reaccionar de manera violenta, cierre los ojos y **explique la razón de la rabia** que siente en vez de demostrarla con acciones.

B

Converse con otras familias, y con maestras, maestros o agentes educativos, sobre **estrategias que han usado y les han resultado efectivas** para relacionarse con las niñas y los niños de manera positiva, sobre todo en las experiencias estresantes.

**C**

Escuche atentamente a las niñas y los niños, quienes **también están en capacidad de opinar**, expresar sentimientos y sostener diálogos.

**D**

Promueva relaciones que **desarrollen la confianza** de las niñas y los niños en sí mismos y en los demás. Parte de eso es no ridiculizarlos o regañarlos en público.

**E**

**Acepte que no siempre los adultos tenemos la razón.** La experiencia diaria nos enseña

que no existen visiones únicas; por el contrario, el mundo es complejo y entre más conversemos y aprendamos, encontraremos diversidad de posibilidades frente a las situaciones que enfrentamos a diario.

**F**

**Elogie y celebre los pequeños y grandes logros** de las niñas y los niños. Por ejemplo, cuando logran vencer una dificultad. Así aprenderán a valorar lo que hacen.

**G**

**Demuestre amor y respeto** para que las niñas y los niños se sientan cuidados, reconocidos, valorados y escuchados.

**H**

Evite centrarse en la conducta negativa, **explique a las niñas y los niños el porqué** de las cosas y las consecuencias.



## ACTIVIDAD

### ¿Cómo orientar a las familias en la prevención del maltrato y el castigo físico?

- 1 Lee atentamente la información de la cápsula de conocimiento.
- 2 Inventa un juego en el que las familias y/o cuidadores adultos puedan dialogar entre ellas sobre lo más difícil del cuidado y la crianza.
- 3 Durante el juego, invita a las familias y/o cuidadores adultos a buscar estrategias que desde la cotidianidad promuevan el respeto, el buen trato y la crianza positiva.
- 4 Comparte la mecánica del juego que haz inventado con un colega y cuéntale las estrategias o acciones que lograste identificar para promover el respeto y el buen trato.

Encuentra más recursos en la web buscando CpE:

<https://conectarparaeducar.co/recursos>