

RETO ÚNICO

¿Cómo potenciar las interacciones de la familia, la mujer gestante y el bebé en gestación?

Reflexionar frente a las interacciones que se viven en la familia alrededor de la mujer gestante y el bebé en gestación

Acompañamiento a las mujeres embarazadas

Los embarazos traen consigo **preguntas, preocupaciones, deseos y expectativas** diversas para cada una de las mujeres que los vive. Estas van acompañadas de los cambios hormonales y físicos que hacen que el diario vivir de cada una de ellas cambie de manera importante. Por ello, es necesario que se les cuide y acompañe desde:



1

Una **escucha presente y sensible**, que implica propiciar diálogos en los que la mujer gestante pueda decir lo que siente sin sentirse juzgada, no solo a través de las palabras sino también del dibujo, la escritura o el movimiento.

2

Compartir actividades y experiencias que ella disfrute, bajo condiciones de seguridad para ella y su bebé.

3

Apoyarla sensiblemente durante los momentos de malestar e incomodidad por los síntomas físicos del embarazo, evitando lanzar juicios y hacer comparaciones.

4

Las muestras de cariño y afecto que se quieran expresar al bebé (como tocar el vientre) deben ser **aprobadas primero** por la mujer en gestación.

Familia y embarazo

Las interacciones de la familia con la mujer gestante le permite a las niñas y los niños:

1

Sentirse acogidos, amados, reconocidos, seguros y protegidos por quienes configuran la red familiar y comunitaria.

3

Generar relaciones de apego que inciden en la seguridad afectiva de las niñas y los niños.

2

La construcción de vínculos para las niñas y los niños desde su gestación, da cuenta de las formas específicas de comprender su llegada al mundo por parte de la familia y la comunidad.

4

Potenciar las funciones del cerebro del bebé, tanto emocional como intelectualmente, a través de juegos, ejercicios y actividades.

