



# OPERAÇÃO INVERNO

**PRÁTICAS SEGURAS  
NAS ÁREAS DE RISCO**

**CARTILHA EDUCATIVA**



POR VOCÊ, TRABALHANDO SEM PARAR.

# Apresentação

Este material busca contribuir para que as comunidades situadas em áreas de risco tornem-se locais mais seguros e com melhor qualidade de vida. Uma atuação conjunta entre o poder público e a sociedade faz-se necessária para alcançar esse objetivo.

A Prefeitura do Recife, através da Secretaria Executiva de Defesa Civil (Sedec), desenvolve ações preventivas nas áreas vulneráveis a deslizamentos de terra e alagamentos. A finalidade desse trabalho é evitar ou minimizar acidentes, a partir do monitoramento constante dos imóveis identificados em situações de risco e da realização de atividades educativas e de sensibilização junto à população.

Esta cartilha foi produzida para fortalecer essa proposta, oferecendo orientações para que cada morador possa adotar práticas seguras em áreas de risco já ocupadas, tornando-se responsável pela autodefesa.



Saiba como  
cuidar do lixo  
na página 06

## Como se proteger de deslizamentos de terra nas áreas de morro?

- Não fazer cortes e aterros nas barreiras.
- Não construir em áreas de risco como pés e cristas de barreiras e nas proximidades de fossas.
- Não jogar nem queimar lixo nas encostas, porque isso acumula água no solo, podendo causar deslizamentos e a proliferação de ratos, baratas e escorpiões.
- Não plantar bananeiras e árvores de grande porte - como coqueiro, jaqueira, mangueira -, porque acumulam peso e água no solo, deixando a barreira vulnerável a deslizamentos.
- Não retirar ou danificar a lona plástica aplicada na barreira nem reocupar áreas de risco desocupadas pela Secretaria Executiva de Defesa Civil.





## Que práticas seguras devem ser adotadas nas áreas de morro?

- Em caso de chuva intensa, buscar orientações da Defesa Civil, através do telefone 0800 081 3400. A ligação é gratuita e pode ser feita a qualquer hora.
- Rebaixar o capim e plantar grama e fruteiras de pequeno porte (pinha, acerola, carambola, pitanga), plantas medicinais (hortelã, cidreira, boldo) e de jardim (jasmim, rosa, leucena), porque as raízes ajudam a segurar a terra.



- Consertar vazamentos e não deixar que as águas escorram pela barreira.



- Construir em locais seguros, afastados do topo e da beira da barreira, de forma a não impedir o caminho natural da água e da chuva



- Canalizar as águas servidas para sistemas de esgotamento e coleta adequados e as águas de chuva para a rede de drenagem mais próxima

## Que sinais de perigo devem ser observados nas áreas de morro?

- Postes e árvores com grande inclinação; além de rachaduras, fissuras, abatimento ou grandes infiltrações nos muros, escadarias, paredes e piso da casa.
- Deslizamentos constantes mesmo que em pequenas quantidades.
- Vazamentos constantes da rede de água.



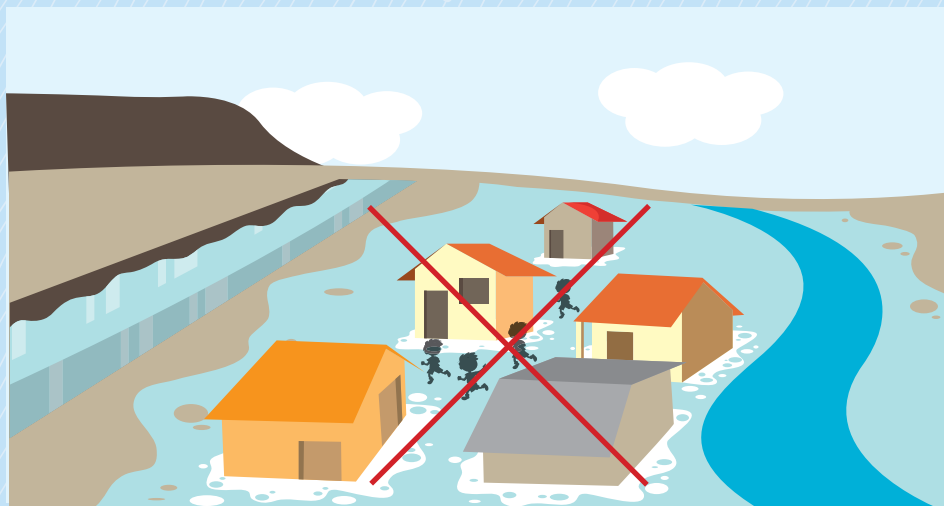


## Como se proteger de alagamentos nas áreas planas?

- Colocar documentos e objetos de valor em sacos plásticos bem fechados e em local protegido e fechar o registro de entrada d'água e gás.
- Retirar da área afetada as crianças e não deixá-las brincar na enxurrada ou nas águas dos córregos, para evitar que sejam levadas pela correnteza ou contrair doenças, como hepatite e leptospirose.

• Durante uma inundação, não feche as passagens, becos e ruas com móveis e objetos tirados de casa. Deixe o espaço livre para que as pessoas possam sair do local atingido.

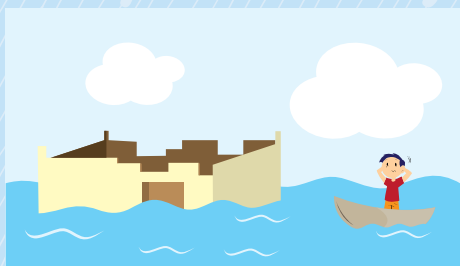
• Apenas retornar para casa quando a água baixar e o caminho estiver seguro e só comer alimentos e ingerir bebidas de procedência segura.





## Que práticas seguras devem ser adotadas nas áreas planas?

- Em caso de chuva intensa e também de maré alta, procurar local seguro e ligar imediatamente para Defesa Civil, através do telefone 0800 081 3400. A ligação é gratuita e pode ser feita a qualquer hora.
- Não construir próximo a córregos, canais e cursos d'água, pois podem inundar.



- Não jogar lixo ou entulho nos córregos, canais e canaletas e cursos d'água, pois isso impede a passagem da água e atrai ratos, baratas e outros insetos que transmitem doenças.

## Atenção!

### Como cuidar do lixo?

- Deve-se colocar o lixo em depósitos, posicionados em local de fácil acesso para os coletores.
- Não se deve jogar o lixo em canais e canaletas, pois isso impede a passagem da água e atrai ratos, baratas e insetos que transmitem doenças.
- Não se deve jogar o lixo nas barreiras, porque isso acumula água e pode arrastar o solo causando acidentes.



- Móveis e eletrodomésticos inutilizados devem ser descartados adequadamente e não jogados em cursos d'água e barreiras.



## Evite o risco!

É importante que cada um contribua para a conservação das obras coletivas de proteção de encostas, drenagem e acesso realizadas pelo poder público – como muros, escadarias, canais, canaletas. Todas as pessoas são responsáveis pelo lugar onde moram. Por isso, faça a sua parte!

## Fique atento!

Se sua casa está em situação de risco, não espere que o pior aconteça. Quando começar a chover, retire sua família e procure local seguro. Prevenir é salvar vida!

## Participe!

A segurança nos morros depende dos cuidados que os moradores têm com o lugar onde vivem. Vamos participar da Defesa Civil da nossa cidade!

## A Defesa Civil somos todos nós

Você pode ajudar na prevenção, na preparação e na resposta a desastres. A proteção civil não se constrói sem a participação efetiva da população, principalmente, das pessoas que moram em áreas de risco. Você também faz parte da Defesa Civil!

## DEFESA CIVIL PLANTÃO 24H 0800 081 3400

**REGIONAL NORTE** – Avenida Beberibe, 3847, Porto da Madeira.  
F: 3355-4320

**REGIONAL NORDESTE** – Rua Monte Celeste, 67, Guabiraba.  
F: 3355-6856

**REGIONAL NOROESTE** – Avenida Norte, 5600, Casa Amarela.  
F: 3355-6615

**REGIONAL OESTE** – Avenida General San Martin, 2420, San Martin. F: 3355-6796

**REGIONAL SUL** – Rua Alfredo Eugênio M. de Almeida, 35, Lagoa Encantada. F: 3355-6809

**REGIONAL PLANA** – Rua Afonso Pena, 550, Santo Amaro.  
F: 3355-2101

[sedec@recife.pe.gov.br](mailto:sedec@recife.pe.gov.br)

 [sedecpr](https://www.facebook.com/sedecpr)

 [@sedecpr](https://twitter.com/sedecpr)



CENTRAL DE ATENDIMENTO 24H E GRATUITO

 **0800 081 3400**





POR VOCÊ, TRABALHANDO SEM PARAR.