

Psycholog

Konsultacje psychologiczne

Terapia dzieci i młodzieży

Terapia dorosłych

Zakres udzielanej pomocy:

- Depresja, nerwice, zaburzenia psychosomatyczne,
- Zaburzenia lękowe (lęk separacyjny, lęk uogólniony, fobie specyficzne),
- Wsparcie w kryzysie (np. żałoba, trauma),
- Niska samoocena, brak asertywności,
- Problemy związane z wychowywaniem potomstwa,
- Konflikty rodzinne, problemy rówieśnicze,
- Wahania nastroju, trudności w radzeniu sobie emocjami,
- Trudności w zaadaptowaniu się do zmian życiowych.

Zależy mi na zbudowaniu bezpiecznej przestrzeni, w której panuje zaufanie, zrozumienie oraz pełna akceptacja.



Bralin, tel: 693-078-929