

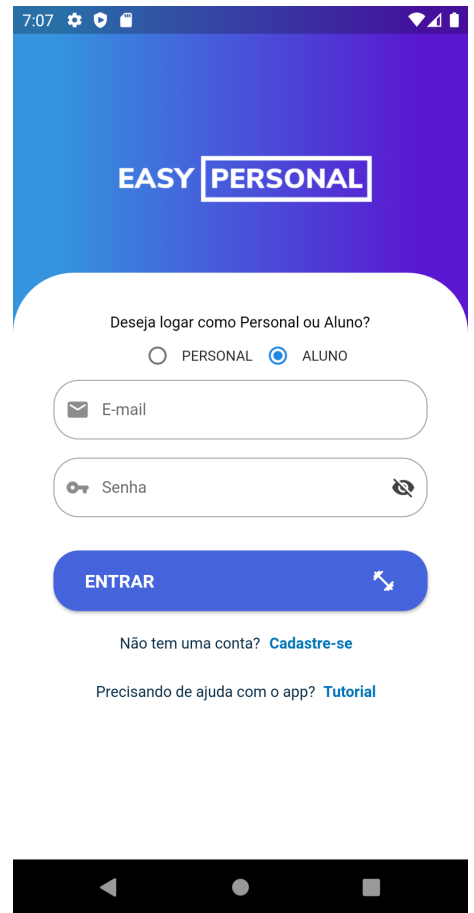
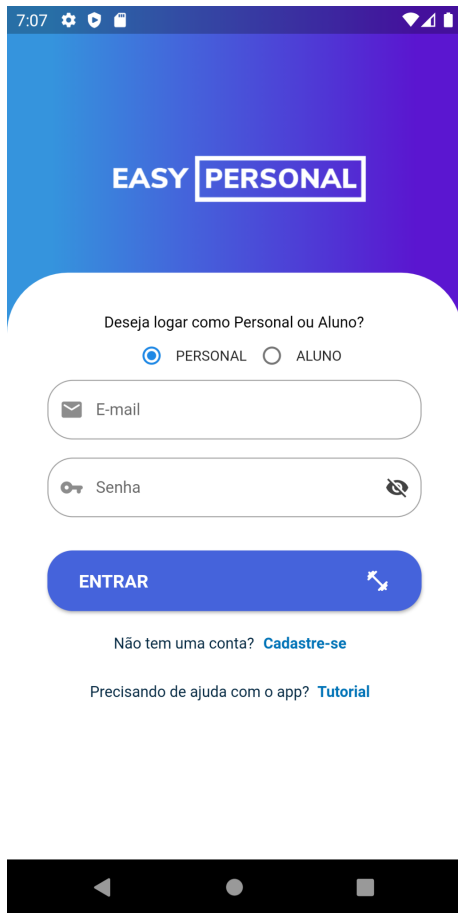
# Tutorial EasyPersonal

## Cadastro, login e telas iniciais

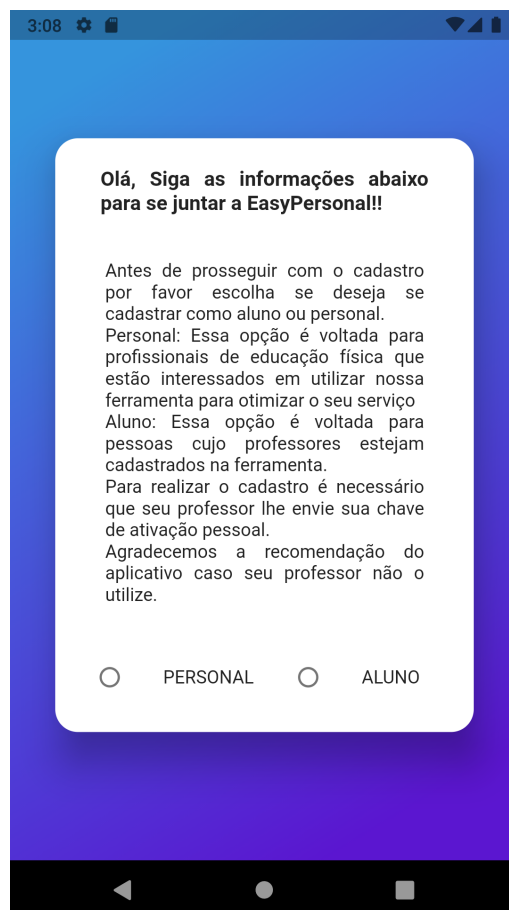
1. Ao abrir o aplicativo pela primeira vez aparecerá a tela de apresentação, se deslizar para a direita encontrará uma pequena explicação sobre o aplicativo, ao clicar na opção “ir para a aplicação” será direcionado para a tela de login.



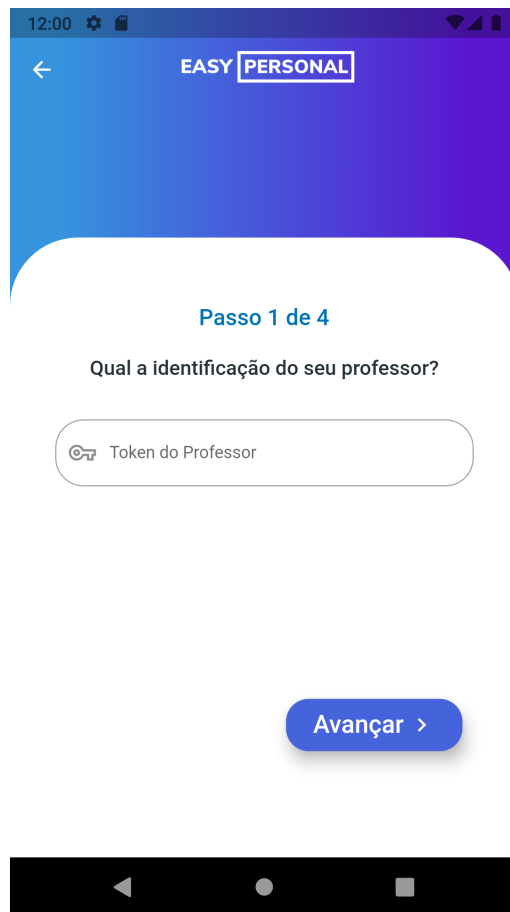
2. Na tela de login você pode escolher se irá realizar o login como personal ou aluno caso já tenha uma conta, ou se cadastrar caso ainda não possua uma conta.



3. Ao clicar para realizar o cadastro, você precisará escolher em qual das opções irá se cadastrar, como personal trainer ou aluno.



4. Caso escolha se cadastrar como aluno, deverá escrever a identificação do seu professor, que ele deverá ter lhe enviado.



12:00

EASY PERSONAL

Passo 1 de 4

Qual a identificação do seu professor?

Token do Professor

Avançar >

5. Ao clicar em “avançar”, deverá completar os campos com seus dados referentes pelas próximas 3 telas de cadastro, ao finalizar deverá clicar em “cadastrar”. Ao fazer isso, será redirecionado novamente para a tela de login para realizar o cadastro.



12:01

EASY PERSONAL

Passo 4 de 4

Breve Descrição

0/255

Escolha o Gênero

< Voltar Cadastrar

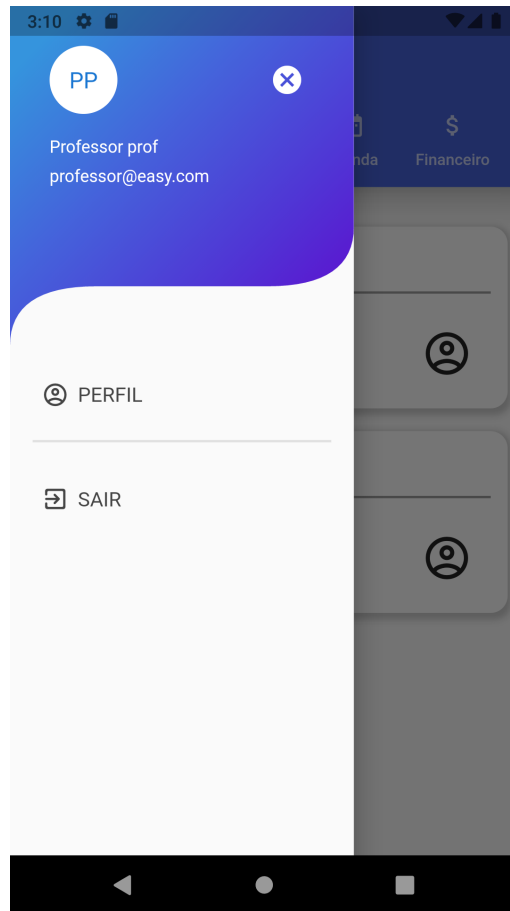
6. Caso escolha se cadastrar como personal, deverá completar os campos com seus dados referentes pelas próximas 3 telas de cadastro, ao finalizar deverá clicar em “cadastrar”. Ao fazer isso, será redirecionado novamente para a tela de login para realizar o cadastro.

The screenshot shows the 'EASY PERSONAL' app interface during the registration process. At the top, the status bar shows the time as 12:00. The app header has a back arrow and the text 'EASY PERSONAL'. Below the header, it says 'Passo 3 de 3'. The main content area contains a text input field labeled 'Breve Descrição:' with a character count of '0/255'. Below this is a dropdown menu labeled 'Escolha o Gênero'. At the bottom, there are two blue buttons: '< Voltar' and 'Cadastrar'. The bottom of the screen shows the Android navigation bar.

7. Para realizar o login, deverá completar os campos com o que é requisitado e clicar em “Entrar”.

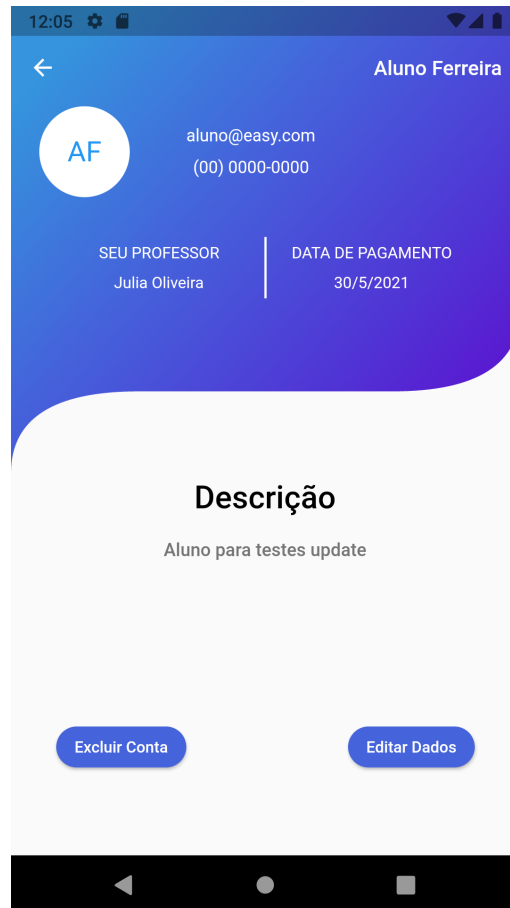
The screenshot shows the 'EASY PERSONAL' app interface for login. The status bar shows the time as 7:07. The app header has the text 'EASY PERSONAL'. Below the header, it asks 'Deseja logar como Personal ou Aluno?' with two radio buttons: 'PERSONAL' (selected) and 'ALUNO'. Below this are two input fields: 'E-mail' and 'Senha' (password). At the bottom, there is a blue button labeled 'ENTRAR'. Below the button, there is a link: 'Não tem uma conta? Cadastre-se'. At the very bottom, there is a link: 'Precisando de ajuda com o app? Tutorial'.

8. Após realizar o login, no menu é possível sair do aplicativo ou entrar na sua tela de perfil.



# Aluno

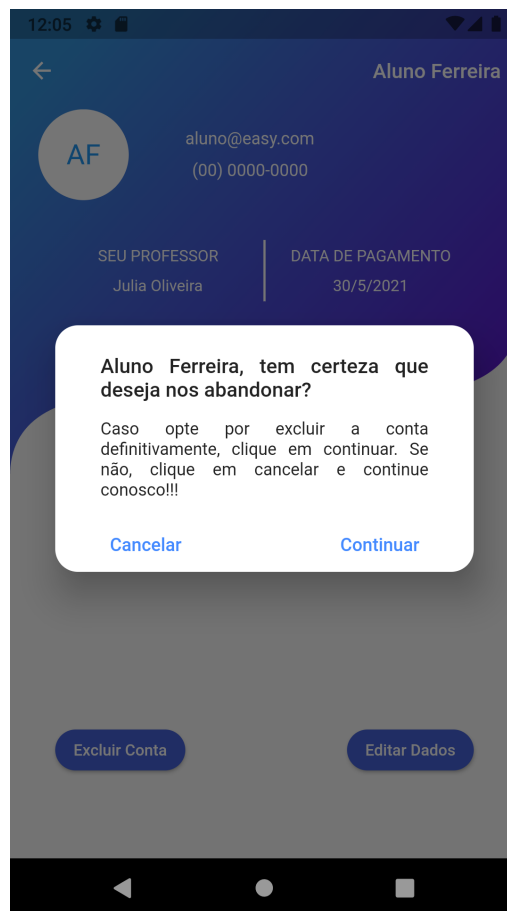
1. No perfil do aluno, você pode verificar seus dados pessoais, ver o nome do seu professor e sua data de pagamento, além de editar seus dados e excluir sua conta.



2. Ao clicar em “editar dados” aparecerá uma tela onde todos seus dados podem ser alterados.

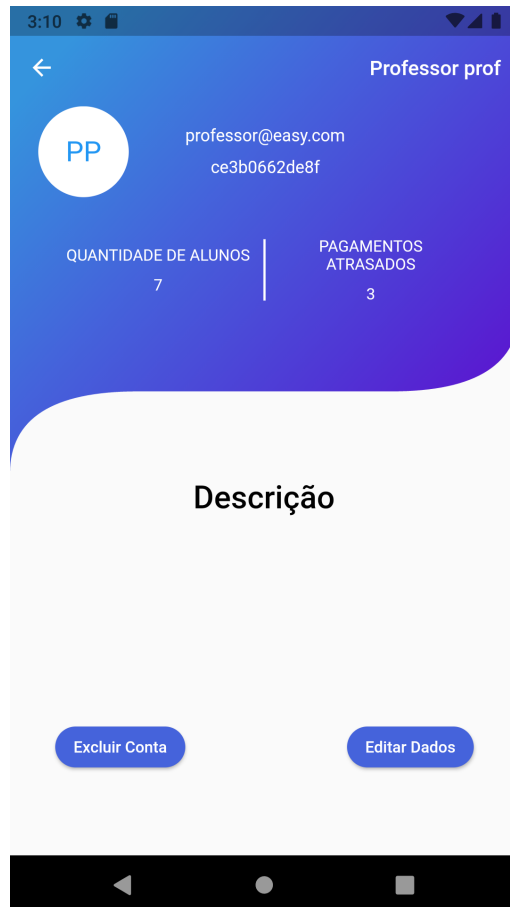
A screenshot of the 'Editar dados' (Edit data) screen. The status bar shows 12:11. The screen has a back arrow at the top. The title is 'Editar dados'. Below the title are several input fields, each with a label and a value: 'Primeiro Nome' with 'Aluno', 'Sobrenome' with 'Ferreira', 'Data de Nascimento' with '01/07/1973', 'Telefone' with '(00) 0000-0000', 'Peso' with '180', and 'Altura' with '200'. Each field has a small icon to its left representing the data type.

3. Ao clicar em “excluir conta”, aparecerá uma tela de confirmação, caso clique em continuar, sua conta será excluída para sempre. (Por favor não excluir as contas de teste)



# Personal

1. No perfil do professor, você pode verificar seus dados pessoais, ver sua quantidade de alunos cadastrados, quantidade de alunos com pagamentos atrasados, seu código de professor pessoal, além de editar seus dados e excluir sua conta.

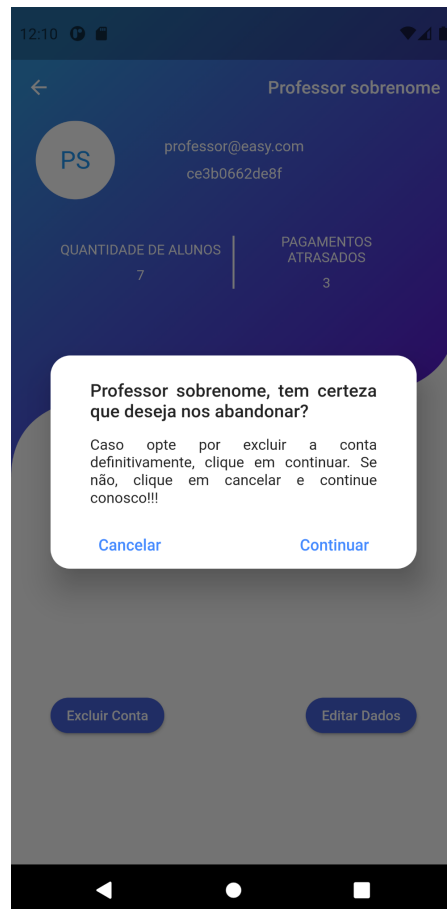


2. Ao clicar em “editar dados” aparecerá uma tela onde todos seus dados podem ser alterados.

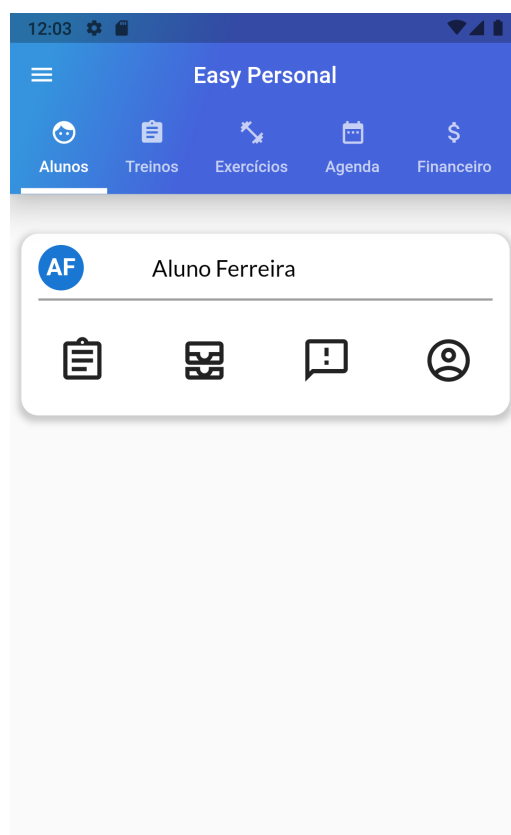




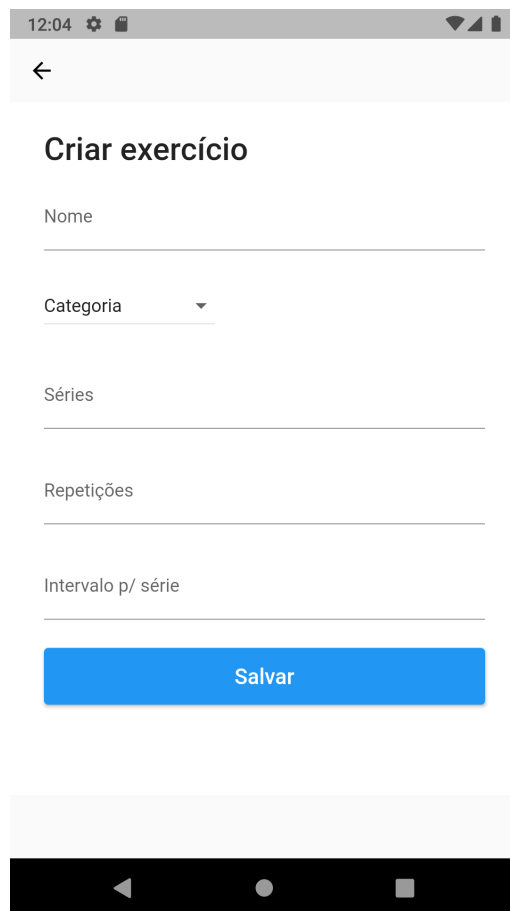
3. Ao clicar em “excluir conta”, aparecerá uma tela de confirmação, caso clique em continuar, sua conta será excluída para sempre. (Por favor não excluir as contas de teste)



4. Na tela principal, você pode visualizar seus alunos, exercícios e treinos prescritos.



5. Ao clicar em “exercícios” é possível registrar um exercício.



The screenshot shows a mobile app interface for creating a new exercise. At the top, there is a status bar with the time 12:04 and various icons. Below it is a navigation bar with a back arrow. The main title is 'Criar exercício'. The form consists of several input fields: 'Nome' (Name), 'Categoria' (Category) with a dropdown arrow, 'Séries' (Series), 'Repetições' (Repetitions), and 'Intervalo p/ série' (Interval per series). At the bottom of the form is a blue button labeled 'Salvar' (Save).

6. Ao clicar em “treinos” é possível verificar todos os treinos dos alunos.



The screenshot shows a mobile app interface for viewing exercises. At the top, there is a status bar with the time 12:05 and various icons. Below it is a navigation bar with a back arrow and the title 'Easy Personal'. The main section is titled 'Aluno' (Student) and shows '3 Treinos' (3 Exercises). There are three exercise cards listed below:

- Treino de aquecimento** (Warm-up): Status 'ATIVO' (Active) in a green circle. Dates: 03/05/2021 a 03/06/2021. Button: 'Ver treino' (View exercise).
- Treino de introdução** (Introduction): Status 'INATIVO' (Inactive) in a red circle. Dates: 03/04/2021 a 03/05/2021. Button: 'Ver treino' (View exercise).
- Treino teste** (Test): Status 'INATIVO' (Inactive) in a red circle. Dates: 25/03/2021 a 01/04/2021. Button: 'Ver treino' (View exercise).

7. Na página de treino, ao clicar em “criar treino” é possível criar um treino específico para um aluno.

The screenshot shows a mobile application interface for creating a training session. At the top, there is a status bar with the time 12:10 and various icons. Below the status bar is a navigation bar with a back arrow. The main title is "Criar treino". Below the title, there is a form with several fields: "Nome" (Name), "Data início" (Start date) with a calendar icon and a pencil icon, "Data fim" (End date) with a calendar icon and a pencil icon, and "Tipo de treino" (Training type) with a dropdown arrow. Below these fields is a large text area for "Observações" (Observations) with a character count "0/255". At the bottom of the form is a section titled "Exercícios" (Exercises) with a green button labeled "+ Adicionar exercício" (Add exercise). The bottom of the screen shows the Android navigation bar.

12:10

←

### Criar treino

Nome

Calendar Data início Edit

Calendar Data fim Edit

Tipo de treino ▾

Observações

0/255

### Exercícios

+ Adicionar exercício