



# GABRIEL MAXIMILIANO CORTEZ

30 Años

✉ [gabonutrition7@gmail.com](mailto:gabonutrition7@gmail.com)

📞 0381 155 196560

📷 @gabo.nutricion

🎵 @gabrielmaxicortez07

📍 @Gabo.nutricionista

📞 0381 155 196560

## PRESENTACIÓN

Soy Gabriel, estudiante de Nutrición, actualmente enfocado en la elaboración de mi tesis para obtener mi título. A lo largo de mi trayecto académico, he adquirido experiencia en el asesoramiento de pacientes sin patologías, lo que me ha permitido desarrollar una sólida comprensión de la importancia de la nutrición preventiva.

Mi perfil se caracteriza por una notable capacidad de aprendizaje y una inclinación hacia el autodidactismo. En la actualidad, me encuentro en proceso de formación en liderazgo, donde estudio y aplico técnicas de coaching a nivel profesional y personal. Creo firmemente que la educación a través de la lectura es una de las formas más poderosas y sólidas de formación, capaz de transformar pensamientos y, sobre todo, de reinventar a las personas en sus versiones más potenciales.

Soy una persona orientada hacia la superación personal y profesional, y mi trato es siempre impecable. Poseo la habilidad de inspirar confianza y seguridad en quienes me rodean. Me apasiona el potencial desarrollo del "motor" humano, es decir, el cuerpo, y cómo la nutrición consciente puede generar resultados significativos para una vida más digna y de mayor calidad.

## EDUCACIÓN

- 🟡 **Técnico Superior en Nutrición** Instituto IPEF (Norte Argentino)  
En curso
- 🟡 **Secundario Completo** Instituto Cervantes  
Finalizado en 2012

## CAPACITACIONES

- 🟡 **Curso Intensivo de Coaching Nutricional** Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida (SAMEV)  
21/09/22 - 22/11/22 (22.5 Horas)  
Identificación de patrones poco saludables. Establecimiento y organización de objetivos y planes de acción. Motivación y apoyo emocional. Resolución de problemas. Adaptación a necesidades individuales. Promoción del cambio de comportamiento a largo plazo. Evaluación y ajuste continuo.  
[Ver certificado](#)
- 🟡 **Entrenador Personal** Instituto Superior de Aeróbica y Musculación (ISAM)  
12/04/2023 - 26/08/2023  
Herramientas para guiar a las personas en la correcta ejecución de los ejercicios, para cuidar su integridad y evitar lesiones. Para motivar y lograr progresiones en el rendimiento.  
[Ver certificado](#)

## EXPERIENCIA LABORAL

- 🟡 **Administrativo** Frozen Empanadas & Sñijas  
2019 - 2021  
Gestión de insumos y mercadería. Recepción de pedidos.
- 🟡 **Asesor de Ventas** ATENTO S.A.  
2016 - 2017  
Captación de clientes y ventas para la campaña de Speedy UpGrade.
- 🟡 **Vendedor** Juguetería Su Niño  
2015 - 2016  
Venta y atención al público en general.
- 🟡 **Agente en Gestión de Cobranzas** Estudio jurídico Ostengo  
2014 - 2015  
Contacto y seguimiento de la cartera de clientes del estudio jurídico.
- 🟡 **Vendedor** Local de ropa "EUFORIA"  
2013 - 2014  
Venta y atención al público en general.

## OTROS CURSOS

- Curso de Marketing Digital  
[Daiana Pivadori](#)  
27/07/2022
- Curso Online de Alimentación Vegana.  
[Lic. Rocío Hernandez](#)  
[Lic. Hernán Maroni](#)  
14/12/2020

## HABILIDADES & HERRAMIENTAS

### Informáticas

Word Excel  
Redes Sociales  
Manejo de PC

### Otras

Proactividad  
Trabajo en Equipo  
Autonomía  
Carnet de Manejo  
Adaptabilidad Empatía

## INTERESES

Senderismo  
Entrenamiento físico en general  
Espiritualidad  
Salud  
Lectura