

BME körkép

Állandó installáció a BME kertben

A minden év áprilisában megrendezett Építész Napok keretében a versenyző csapatok egy makettezési versenyen is rendszeresen összemérik tudásukat. Idén azonban a vetélkedés tétje jelentősen megnőtt, mivel a győztes alkotást egy éven keresztül minden műegyetemista megcsodálhatja majd előben is, az egyetemkertben. 3. oldal

Kapun kívül

Egység a sokféleségeben

Az Európai Parlament (EP) az Európai Unió (EU) parlamentáris testületeként, közel 496 millió állampolgárt képviselve, demokratikus felügyeletet biztosít az Unió tevékenysége felett. A Miniszterek Tanácsával együtt, az EU törvényhozói hatalmi ágát alkotja. 5. oldal

Közélet

Ép lélekkel a nehézségeken át

„Mindennel egész eltörött...” - írta hajdanán Ady, és a statisztikák szerint sajnos napjaink fiatal felnőttei is jól ismerhetik ezt az érzést. A hazai 18-45 éves korosztály legalább egyharmada találta szembe magát valamilyen súlyos mentális problémával élete során. Riportunkban az egyetemista és fiatal felnőtt korosztály lelkiállapotáról, pszichológiai gondjaik megoldási lehetőségeiről kérdeztünk meg szakérőket. 6. oldal

Portré

Kulisszatitkok egy forgatásról



A múlt hónapban bemutatott, és a médiában az első magyar tinivígjátékot emlegetett film egyik főszereplőjét, a BME kommunikáció és médiatudomány szakán II. éves Czifra Kingát faggattuk a forgatásról: nehézségekről, élményekről, de rárérdeztünk egyetemi tanulmányairól. 14. oldal

1% a BME hallgatóiért

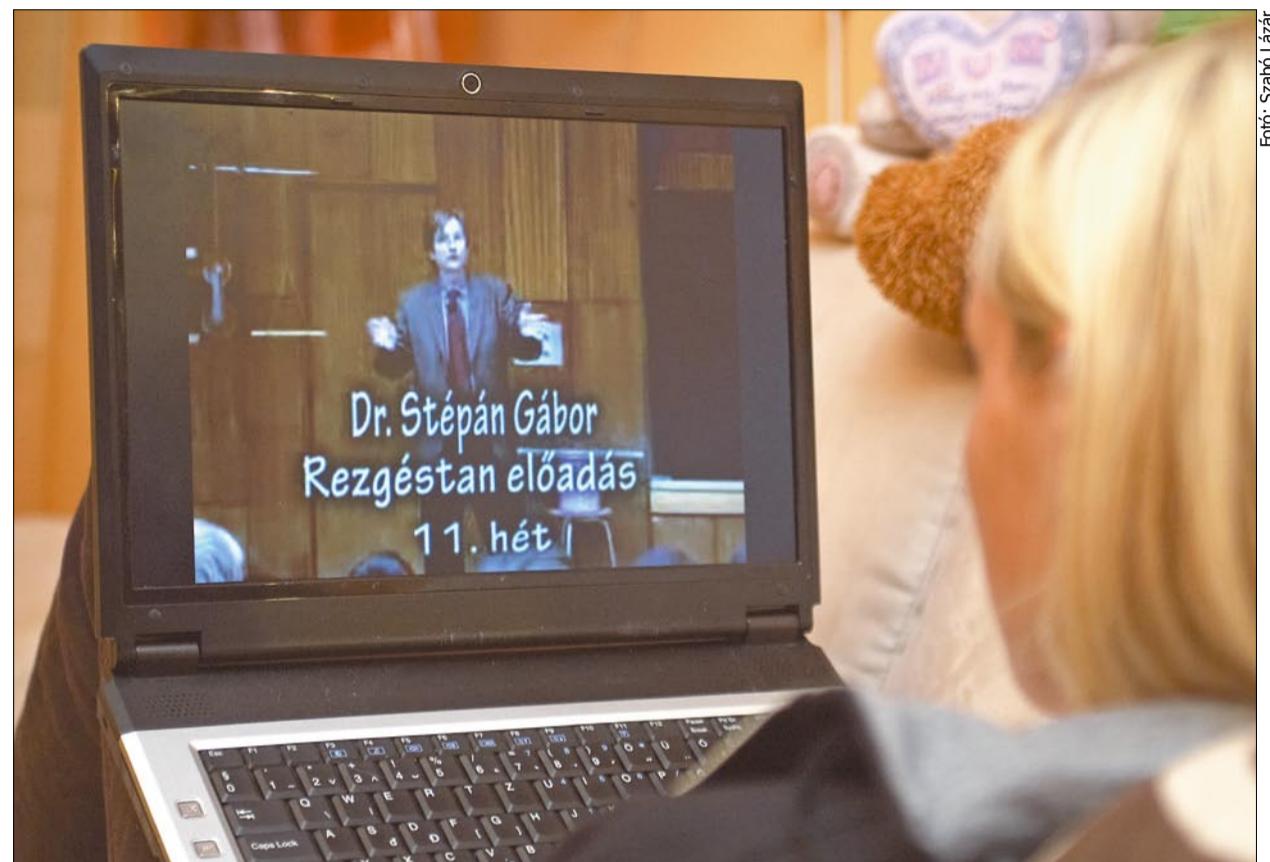
Kérjük Önt, támogassa a Műegyetemi Hallgatói Képviselet Alapítványt személyi jövedelemadójának 1%-ával.

Az alapítvány adószáma:
18036754-1-43

Egyetemi előadás interneten keresztül

A Műegyetem alapképzésében eddig egyedülálló kísérletre vállalkozott az Egyetemi Hallgatói Képviselet. Az egyik közismert nemzetközi videómegosztó portálon közzétették egy, a Gépészszemináriumi Karon rögzített előadás felvételét, kísérletet téve arra a már korábban dédelgetett álomra, hogy az egyetemi előadásokat utólagosan, otthonról is meg lehessen tekinteni. A kezdeményezésről a téma felelősét, Kulcsár Bence EHK képviselőt, és Dr. Stépán Gábort, a Gépészszemináriumi Kar dékánját kérdeztük meg.

A műegyetemi MBA képzés keretében már jól bevált az előadások rögzített formában történő közzététele, vagyis a módszer nem teljesen idegen a BME oktatási rendszerében. Kulcsár Bence elmondta lapunknak, hogy az alapképzést illetően a folyamat jelenleg még csak kísérleti stádiumban van. Az Egyetemi Hallgatói Képviseletben már korábban felmerült az igény az intézményi előadások rögzítésére, és azok nyilvánossá tételére, de a kezdeményezés korábban megmaradt az



ötlet szintjén. Nemrégiben kapott új lendületet, és az EHK testületében ezúttal támogatókra lelt. A képviselő kifejtette lapunknak, hogy céljuk ősztől minél több órát rögzíteni, és azokat valamilyen formában elérhetővé tenni a diákság számára. Ezáltal lehetőség nyilna arra, hogy az előadások

valamilyen okból részt venni nem tudók is megismerhessék az órán elhangzottakat, ne csak egyszerűen a jegyzetből kelljen bepótolniuk a hiányosságokat. Hozzájatte, hogy azok a nehezebb részek, amelyek első hallásra nem érthetők, a felvétel révén könnyebben befogadhatók lennének, lehetősé-

get adva a hallgatóknak a téma jobb megértésére. A kezdeményezés jövője, kísérleti jellegével fogva, még nagymértékben függ az egyes oktatói reakciótól és az egyetemi vezetés álláspontjától. Az EHK a tervezet szerint külön-külön kikéri az egyes karok vezetőinek véleményét, javaslatait, és a folyama-

tot ennek fényében vinné tovább. Kulcsár Bence elmondta lapunknak, hogy már most is érkezett pozitív vélemény az egyes szervezeti egységektől, így például a GTK-tól, ahol a már említett MBA képzésben sikereket ért el az elkövetelés.

Folytatás a 2. oldalon

Ismét ZH-t írtak a képviselőink

A kari hallgatói képviselők ebben a félévben is egy teszt segítséggel mérték fel azt, hogy mennyire vannak tisztában a hallgatókat érintő szabályzatokkal és az egyetem szervezeti felépítésével. A tesztek eredménye alapján ebben a félévben összesen 5 millió Ft-ot osztottak szét a Kari Hallgatói Képviselők között. A megkapott pénzt a HK-k saját működésükre fordítják, hallgatói rendezvényeket, gólyabált, gólyatábor és egyéb kari eseményeket támogathatnak belőle.

A vizsgát elsőként az Egyetemi Hallgatói Képviselő előző elnöke, Dibó Zoltán vezette be, aki két évvel ezelőtt hasonló struktúrájú számonkérésnek vetette alá a kari képviselőket. Bohák András, az EHK jelenlegi elnöke szerint is minden HK tagnak rendelkeznie kell egy alap szintű jártassággal, minden a hallgatókat érintő témaiban. A különböző területeken való kompetencia felmérésre kiváló lehetőséget biztosított a február végén megtartott „HK zh”, amelyen a BME mind a nyolc kara képviseltette magát.

A „vizsgakérdesek” idén is az EHK elnök állította össze különböző téma körökből: TJSZ, TVSZ, a BME költségvetése, az egyetemi sport helyzete, egyetemi vezetés és személyek, HÖK Alapszabály,

kollégiumi ügyek, stb. A felkészülést minden hallgatói képviselő komolyan vette. Több HK is rendszeres „edzést” tartott a HK zh-ra: saját kérdés adatbázist készítettek a vizsga előre kihirdetett téma köreiből, és az ezekből összeállított kérdéssorokkal készültek a megmérettetésre. Idén először az EHK delegáltak is részt vehettek a megmérettetésen, természetesen a kérdéssort összeállító EHK elnök kivételével. A számonkérésnek természetesen tétele is volt. Bohák András ezzel kapcsolatban elmondta, hogy a hallgatói önkormányzat a működésre elkülönített pénz elosztási elvein kívánt változtatni az új rendszerrel. Cél volt, hogy a hallgatói képviselők teljesítménye és tudása is mérvadó legyen a működési keretek elosztásánál.

Ebben az évben is összesen 10 millió Ft-ot fognak a HK-k működésére fordítani, azonban mostantól ezt az összeget kettéosztják, és félévenként fogják a két részletet szétosztani. Az erre a félévre eső 5 millió Ft-ból a HK-k kizárával a zh-juk eredményei alapján részesültek. Bohák András lapunknak elmondta, hogy az űrsi félévben az EHK tervez szerint az 5 millió Ft elosztásakor a következő félévi HK zh eredményén kívül más teljesítmény mutatók is figyelembe lesznek véve.

Folytatás a 4. oldalon

Kézzel fogható tisztaság

Az idén is megrendezték egyetemi hallgatók számára a Henkel Innovation Challenge versenyt. Elekes Kinga, Hajmási Erika és Schall Dóra, akit mindhárom a Gépészszemináriumi Kar Ipari Termék- és Formatervező Mérnök szakának ötödéves hallgatói, Mano nevű csapatukkal országos első helyezést értek el, ezzel kijutottak a brüsszel döntőbe.

A feladat egy, a Henkel cég profiljába is illeszkező termék tervezése volt, amelyre majd a 2050-ben élő embereknek szüksége lehet. A lányok találmánya a Mano Cleansing Ball névre hallgató, alakváltoztatásra képes, zsebben is hordható eszköz, mely a kéz víz nélküli fertőtlenítésére, tisztítására alkalmas. Tenyerünkön dörzsölve pórusai eltávolítják a kórokozókat, a belsejében lévő mag pedig semlegesít az azokat. (A mano olasz szó, jelentése kézfej. Utalás a csapat nevére és találmányára.) Megtervezéshez az adta az ötletet, hogy előrejelzések szerint az emberiség vízkészlete a jövőben átrendeződik, a higiéniai körülmények megváltoznak, az emberi immunrendszer pedig gyengülni fog.

A magyarországi válogatóra, amelyre 178 csapat regisztrált, az ötletről készült képerces videóval

kellett jelentkezni. A hazai döntőn tíz csapat vett részt, amelyek között a Mano formáció angol prezentációja diadalmas volt, és jutott ki a nemzetközi döntőbe. A többkörös brüsszeli megmérettetés, ahol a jelenlévő tizenkét együttest két ligára osztották, a termékek ismertetésével indult. Ezt követte egy marketingterv készítése, és végül egy Fight for the budget nevű küzdelemben kellett a csapatoknak bizonyítaniuk, hogy az ő termékük előállítását érdemes finanszírozni. A legutolsó fordulóba a két liga három-három legjobb csoportját válogatták be.

Brüsszelben nem született a hazaihoz hasonló helyezés. A csapatoknak elmondta, hogy elsősorban a marketing jellegű feladatak megoldása jelentett nehézséget számukra. Pozitív visszajelzések azonban érkeztek hozzájuk, sőt szakmai gyakorlati lehetőséget is kínáltak nekik a Henkel düsseldorfi kutatólaboratóriumában. A lányok úgy vélik, mindenki a legutolsó fordulóba a két liga három-három legjobb csoportját válogatták be.

A lányok úgy vélik, mindenki a legutolsó fordulóba a két liga három-három legjobb csoportját válogatták be.

PAPP ESZTER

Egyetemi előadás interneten keresztül

Folytatás az 1. oldalról

A képviselő kérésünkre kifejtette, hogy számos vitás pontot vet fel az előadások rögzítése. Több oktató aggodalmát fejezte ki a hallgatók órára járási szokásainak esetleges megváltozásával kapcsolatban, attól félve, hogy a látogatottsági arány az előadások felvétele miatt csökken. Emellett vita tárgyat képezi, hogy az előadások felvételeit kizárolag a műegyetemi polgárok számára tegyék-e elérhetővé, vagy külső felhasználók is hozzáérhessenek-e

az anyagokhoz. A harmadik kérdéses pont az oktatóknak azon félelme, hogy az órán jól bevált, és az érdeklődési kedvet fokozó poénjaik ismertté válnak, és ezzel elveszítik varázsskat a hallgatók szemében. Végül pedig az előadók aggodalmukat fejezték ki azzal kapcsolatban is, hogy az órák nyilvánossá tételével más intézmények gyorsan átvehetik az itteni oktatók tanítási módszereit, az ipari alkalmazási példákat, ezzel pedig a versenytársakat segítenék. A hallgatói oldalon pedig a miatt aggód-

nak, hogy a kamera jelenlétében az előadók feszélyezve érezhetik magukat, ami az oktatás minőségi romlásához vezethet. A témaban lapunknak nyilatkozott az OHV értékelésben előkelő helyen szereplő Dr. Stépán Gábor, a GPK dékánya is, akit az EHK elsőként kért fel a kísérletben való részvételre, és közzéteve a Rezgéstan című kurzusának 11. heti előadását. A dékán nagyon jó hallgatói kezdeményezésnek tartja a folyamatot, és elismerően nyilatkozott az ötletről. A felvétel során tapasztalatról elmondta lapunknak,

hogy magának az oktatónak is számos előnye származhat a digitális rögzítésből. Ez egyfajta visszacsatolás lehet: az előadó kívülről, külső szemmel látna magát, vagyis önkritikát gyakorolhat, munkamódszerét felülvizsgálhatja, és fejlesztheti. Stépán Gábor szerint mindenek mellett az órákon említett ipari példák folyamatos újulása is megköveteli az előadások fejlesztését. Az órák látogatottságának kérdéséhez hozzáfüzte, hogy a hallgatók azért gyűlnek össze a kurzusokon, hogy együtt dolgozzanak. Ez az



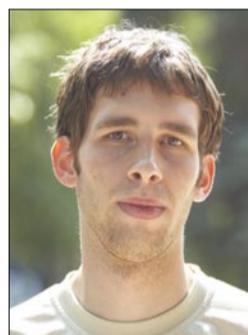
Foto: Kasimova Lena

elmondta, hogy az őszi félévet is a próbafelvételk időszakának szánják. Amennyiben a kezdeményezés támogatókra lel, a technikai kivitelezést házon belül szeretnék megoldani. Valószínűleg a kollégiumban működő stúdiókat, öntevékeny köröket kérík majd fel a felvételk elkeszítésére, biztosítva a szükséges eszközöket, de arra még nincs konkrét terv, hogy milyen portálon osztanának meg ezeket az anyagokat. A jövőbeli lépések persze még az egyes karok és az egyetemi vezetés állásfoglalásától függnek, ezeket pedig nagymértékben befolyásolják a próbafelvételk során szerzett tapasztalatok.

Megkérdezük:

Mi a véleményed az online egyetemi előadásról?

KÉSZÍTETTE: KISS LÍVIA
FOTÓK: KISS IMRE



Haas-Schnabel Gábor, GPK
Több minden megragad a diákból egy hagyományos tanóra alatt, mintha a képernyón keresztül nézi az oktatót. Igaz távol lakónak előnyös lehet. Az is hasznos lenne, ha a tanár bizonyos megoldásokat, vagy az óra egyes fontosabb részeit feltenné az internetre, amit utána archiválnának. Tehát ez egy jó kezdeményezés lehet, de a többség számára a klasszikus előadás elfogadhatóbb. Nehezen tudnánk átállni egy ilyen rendszerre.



Molnár Krisztina, GTK
Online oktatásnak még nem voltam részese, de már hallottam olyanról hogy Skype-on hirdetnek külföldiek angol, spanyol leckéket. Praktikus dolognak vélem az ilyen egyetemi tanítást, de lehet, hogy elveszti az igazi tanulás érzését, és az órai alvásnak is megvan a maga szépsége. Ha fele-fele arányban lenne elő és online, az jó lenne. Amennyiben családos lennék, akkor tudnám élvezni ennek az oktatási formának az előnyeit.



Mátrai Róbert, GPK
Praktikusnak találom, pótolhatnám a lemaradásomat, és otthon kényelmesen megnézhetném a tanórát. Kevesebb időt kéne az egyetemen töltétem, több időm lenne olyan dolgakra, amiket szívesebben csinálok. Nekem ez teljesen új dolog, de majd utána járok, és ha van rá lehetőség, akkor megnézek pár dolgot, ami érdekel. Tetszik az ötlet, így akár külföldi egyetemek óráját is hallgathatom, gyakorolhatom a nyelvet, láthatom az ottani technológiákat.



Molnár Szilvia, VBK
Ennek akkor nincs nagy jelentősége, ha pdf-ben elérhető az anyag. mindenki kell, hogy legyen elő tanítás. A mi karunkon nincsen ilyen, és nem is hallottam még róla. Többnyire bejárunk az előadásokra, mert a legtöbb tárgyból különben nem is lehet átmenni, egrészt a gyakorlat miatt, másrészt, mert van, ahol listát vezetnek. Ha egy órára nem járok be, akkor online adással sem fogom tölteni az időm, mert nem érzem hasznosnak.



Angyal Gergő, GTK
Nagyon jó ötletnek tartom. Aki nem tud bejárni minden nap az órákra, az otthon is meg tudja nézni az előadásokat, vagy aki éppen beteg, az sem maradna le. Nem hinném, hogy csökkenené az órát látogatók számát, ugyanis aikik bejárnak azok gyakran kérdeznek a tanáról, s ez interneten nem megoldható. Még nem néztem ilyen felvételt, de nagyon tetszik a kezdeményezés.



Halmos Bence, GPK
Valószínűleg kevesebbet járnék be a suliba, mint most, de nagyon klassz dolog. Egyébként inkább az lenne a jobb, ha több könyv lenne, több jegyzet, amiből fel lehet készülni. A félév elején biztos megnézném az előadásokat. Vizsgák előtt nyilván végig venném a videókat. Az előadásban biztos lecsökkenne a hallgatók száma. Ha nincs jegyzet, akkor könnyebb lenne filmből tanulni, mint másnak a füzetből kihalászni az információkat.

A BME OMIKK tisztelettel meghívja Önt

2009. MÁJUS 19-ÉN 10 ÓRÁRA

A 100 éves műegyetemi könyvtárépület és alkotja, Pecz Samu tiszteletére megrendezett centenárium kiállítás megnyitójára, és az azt követő Könyvtár – Könyvtárépítészet című előadássorozatra

A vendégeket köszönti: Fonyó Istvánné főigazgató
A kiállítást megnyitja: Dr. Becker Gábor
egyetemi tanár, dékán (BME Építésmérnöki Kar)

Helyszín: BME OMIKK Aula, 1111 Budapest, Budafoki út 4-6.
A kiállítás július 24-ig tekinthető meg a Könyvtár nyitva tartási idejében (hétfőtől péntekig, 9-20 óra között)

10:00 – 10:30 Kiállítás megnyitó
10:30 – 11:00 Regisztráció, kiállítás megtekintése
11:00 – 13:30 Előadások
Moderátor: Dr. Biacs Péterné osztályvezető (BME OMIKK)
11:00 – 11:30 **A Műegyetem könyvtára és Pecz Samu**
előadó: Gyetvainé dr. Balogh Ágnes
egyetemi adjunktus (BME Építészettörténeti és Műemléki Tanszék)
11:30 – 12:00 **A könyvtár rekonstrukciója**
előadó: Lichter Tamás építőmérnök (ICM Kft.)
12:00 – 12:30 **Könyvtárépítészet**
előadó: Dr. Kalmár Miklós
egyetemi adjunktus (BME Építészettörténeti és Műemléki Tanszék)
12:30 – 13:00 **Könyvtárépítés útmutatója: könyvtári funkció és könyvtárépület, könyvtárberendezések – hazai és külföldi példák**
előadó: Dr. Virágos Márta
főigazgató (Debreceni Egyetem Egyetemi és Nemzeti Könyvtár)
13:00 – 13:30 **Ünnepi épült könyvtárak – Budapesti Corvinus Egyetem Központi Könyvtár**
előadó: Alföldiné Dán Gabriella
főigazgató (Budapesti Corvinus Egyetem Központi Könyvtár)

13:30 – 14:00 Büfébeadás
14:00 – Könyvtárlátogatás

REGISZTRÁLNI 2009. MÁJUS 14-IG LEHET A NFRIEDMANN@OMIKK.BME.HU CÍMEN.

MŰHELY

Felelős kiadó:
Böhák András,
Maszlavér Gábor

Főszerkesztő: Szabó Zsolt • Lapmenedzser: Boros Miklós • Szerkesztők: Nátz Kata, Kovács János • Rovatvezetők: Sneider Zita (BME körkép, bmekorkep@muhely.com) • Névery Dorottya (Kapun kívül, kapunkivul@muhely.com) • Joó Fruzsina (Közélet, kozelet@muhely.com) • Szabados Erikő (Magazin, magazin@muhely.com) • Herczeg László (Technika, technika@muhely.com) • Mádai Adrienn (Sport, sport@muhely.com) • Képszerkesztők: Kiss Imre, Szabó Lázár • Tördelőszerkesztő: Kovács János • Online szerkesztő: Drescher Szilvia • Szerkesztőség: 1114 Budapest, Bartók Béla út 17. (Baross Gábor Kollégium IV. emelet), Tel./Fax: 463-2081, E-mail: info@muhely.com, Honlap: www.muhely.com • Hirdetésszervező: Kara László E-mail: kara.Racz.Vera (Szeged) • Nyomda: Komáromi Nyomda és Kiadó Kft. Felelős vezető: Kovács János ügyvezető igazgató • Az újság megjelenik két héten belül. Ingyenes. HU ISSN 1589-6668



Állandó installáció a BME kertben

A minden év áprilisában megrendezett Építész Napok keretében a versenyző csapatok egy maketlezési versenyen is rendszereken összemérlik tudásukat. Idén azonban a vetélkedés tétele jelenlősen megnőtt, mivel a győztes alkotást egy éven keresztül minden műegyetemista megcsodálhatja majd előben is, a K épület környékén. Lapunk Viszoki Csabával, az Építész mérnöki Kar Hallgatói Képviseletének elnökével beszélgett.

A kilencvenes évek óta hagyomány a korábban BÉNA (Bercsényi Építész Napok) névre keresztelt Építész Napok megtartása. Mivel az építészek élete rengeteg rajzolással telik, a szervezők úgy gondolták, hogy nem lenne idegen tőlük egy éjszakai makettezési verseny sem. A rendezvény sikerét jelzi, hogy idén már tizennyolc csapat százötven fővel nevezett. Az első napot az Építész mérnöki kar dékánja nyitja meg, ezután hirdetik ki a



Fotó: Tóth Máté

makettverseny feladatait. A mű elkészítésére este hattól 12 óra áll rendelkezésre, másnap reggelig. Nagyjából egy éve merült fel az ötlet, hogy a győztes pályaművet meg lehetne valósítani életnagyságban is, ezért az építész HK elkezdett dolgozni a terveken. Áprilisban a szénatus elé terjesztették az ötletet. A testület támogatta az elkezelést, tehát jó úton halad a megvalósulás felé az installáció. Budapesten több helyen is találhatunk performanszokat, ezekhez hasonlókkal szeretné az építész HK mozgalmasára tenni az egyetemi

időszakokra, amikor éppen nincs kiállított tárgy, ülő-, illetve fekvőalkalmatosságnak szánják az aljzatot, de akár egy kisebb színpadként is használható lesz. A HK teljes egészében vállalja az aljzat, valamint évente a nyertes alkotás megépítésének költségeit. Viszoki Csaba elmondta, hogy szeretnének ebből hagyományt teremteni, és ha minden jól megy, akkor elkepzelhető, hogy már a vizsgaidőszakban megcsodálhatjuk az építészek alkotását.

HIDASI PÉTER

MÚHELY

ÚJSÁGÍRÓ KÉPZÉS 2009 œSZ

Várunk azoknak a műegyetemi hallgatóknak a jelentkezését, akik szívesen részt vennének szeptemberben induló, 7 hetes újságíró képzésünkön.

Az előadások várható időpontja: csütörtök 12-14 óra.

A képzés időtartama: 2009 szeptember 24 - november 5.

A részvétel INGYENES!

A képzésen jól teljesítő hallgatók MUNKALEHETŐSÉGET kaphatnak a Múhely című lapnál.

Jelentkezés: info@muhely.com

Jelentkezési határidő: 2009. június 30.

BME Diák központ Támpont Iroda

Aktuális információk

Megérkeztek az e-kérvények

A Központi Tanulmányi Hivatal bevezette elektronikus kérvény szolgáltatását. A szolgáltatás a Neptun Rendszeren keresztül érhető el. A KTH munkatársai az elektronikus formában is benyújtatható kérelmet papíron már nem veszik át. A szolgáltatás részleteiről informálódhat a www.tampont.bme.hu, vagy a www.kth.bme.hu oldalon.

Újra igényelhető nyelvvizsgadíj viszszatérítés

Újból igényelhető nyelvvizsgadíj viszszatérítés, részletes információt a www.tampont.bme.hu weboldalon a Juttatások menüpont alatt találjtok.

Segítség kérvény benyújtásához

A Központi Tanulmányi Hivatalban írásbeli kérelmet várnak tőled? Kérvényt kell írnod, de nincs hozzá formanyomtatvány? Ha úgy érzed, a kérés már megvan, de nem egyszerű formába önteni, a Támpont Iroda munkatársai rendelkezésre állnak. Gyere be irodánkba és segítünk neked összeállítani egy szabályos kérelmet.

Kifizetési időpontok

A 2008/2009. tanév II. félévében a június havi juttatások (tanulmányi ösztöndíj, rendszeres szociális ösztöndíj, Bursa Hungarica ösztöndíj, külföldi hallgatók miniszteri ösztöndíj) kifizetési időpontja **2009. június 10.** (szerda). Kifizetési időpont alatt azt a napot kell érteni, amikor az Egyetem a Magyar Állam-Kincstárnál kezdeményezi a juttatások kifizetését.

A további kifizetési időpontokat lásd a www.tampont.bme.hu oldal Juttatások menüpontjában.

Számla és adóigazolás igénylés

Ne felejts el igényednek megfelelően, költségtérítésről számlát vagy adóigazolást kérni. Amennyiben tértéri kötelezettségedet úgy szeretnéd teljesíteni, hogy arról számlát állítsan ki, akkor a www.tampont.bme.hu oldal, Térítések menü, Befizetések almenü, Befizetés banki átutalás-sal menüpontban leírtak szerint kell eljárnod. Számla kiállítását csak költségtérítésed kirovása UTÁN kezdeményezheted.

Ha nem kérsz számlát, akkor gyűjtőszámlás befizetéssel tudod teljesíteni befizetési kötelezettségedet és egy adójában egy magánszemély részére adójáváira jogosító igazolást kérhetsz. A gyűjtőszámlás befizetéshez a www.tampont.bme.hu oldal, Térítések menü, Befizetések almenü, Gyűjtőszámlás befizetés menüpontban találsz részletes útmutatót.

A Támpont Irodában is állunk szíves rendelkezésetekre.

Támpont Hírlevél

Nem tudod változtak-e a téged érintő lehetőségek mióta legutóbb nézted? Nem szeretnél nyomozni, hogy mi változott a szabályzatokban? Nem nézed minden nap a Támpont Aktuális? Mégsem szeretnél lemaradni semmiről? Mi összegyűjtünk és e-mailben kiküldünk neked minden tanulmányokkal, pénzügyekkel,

A további részletek megtalálhatók a www.romaversitas.hu oldalon.

külföldi ösztöndíjakkal, pályázatokkal kapcsolatos főbb információt. A Támpont Hírlevélre honlapunkon keresztül iratkozhatsz fel, részletes információt a www.tampont.bme.hu oldal HÍRLEVÉL menüpontjában találisz!

Támpont Aktuális

Mindig aktuális információkhoz szereznél jutni? Nem szeretnél lemaradni semmiről? Mi összegyűjtünk és közzéteszünk minden tanulmányokkal, pénzügyekkel, külföldi ösztöndíjakkal, pályázatokkal kapcsolatos információt. A Támpont Aktuális megtalálod a www.tampont.bme.hu címen.

Ügyfélfogadás

A Támpont Iroda ügyfélfogadása hétfőtől-csütörtökig: 9:30-15:15-ig, pénteken: 9:30-14:00-ig tart. Ebédidő minden nap: 12:00-13:00 között.

Ingyenes korrepetitor közvetítés

Ha úgy érzed, szeretnéd a szabadidő egy részét hasznosan tölteni, vedd igénybe a BME Diák központ ingyenes internetes, korrepetitor közvetítő szolgáltatását!

Látogass el a www.tampont.bme.hu oldal Korrepetitor közvetítés menüpontjában, és ha szükséged lenne egy kis plusz pénzre, keress tanítványt, ha pedig szeretnéd a tudásod csiszolni, keress oktatót! Részletek és további feltételek a honlapon és a www.tampont.bme.hu oldalon. Jelentkezési határidő a kúrzsokra: **2009. június 7., 23:00**.

NATO szakmai gyakorlat

A NATO pályázatot hirdet hat hónapos szakmai gyakorlatra a brüsszeli központjukba mérnök és közgazdász hallgatók részére, aikik legalább a második tanévet befejeztek az Egyetémükön. A további részletek megtalálhatók a www.nato.int/structure/interns oldalon. A pályázatok leadási határideje **2009. június 6.**

BEST őszi kurzusok

Még jelentkezhetsz a BEST által Európa különböző műszaki egyetemein rendezett őszi kurzusokra! Pályázhat minden nappali tagozatos, aktív műegyetemi hallgató. A kurzusok angolul zajlanak, tehtető nyelvtudás szükséges, de nyelvvizsgát nem kérnek. A tanulmányi kurzusokon névleges díj befizetésével (15 euró) lehet részt venni, a szállás, ellátás, szabadidős program ingyenes. A jelentkezéshez csak egy angolul írt motivációs levél szükséges. A kurzusok listája megtalálható a <http://www.best.eu.org> weboldalon. Bővebb információ található a <http://www.best.bme.hu> és a <http://www.best.eu.org> oldalakon. Jelentkezési határidő a kúrzsokra: **2009. június 7., 23:00**.

RIBA Goldfinger Scholarship

1999-ben a néhai Goldfinger Ernő vagyonából származó adománnyal egy ösztöndíjat alapítottak a fiatal magyar építészek posztgraduális tanulmányainak vagy szakmai gyakorlatának támogatására az Egyesült Királyságban. A cél, hogy azok a fiatal építészek, akik elnyerik RIBA Goldfinger Ösztöndíjat, kiváló tudásra és képességekre tegyenek szert a Royal Institute of British Architects támogatásával és az építész szakma vezetőivé vájanak. A további részletek a www.architecture.com oldalon megtalálhatók. A pályázatok leadási határideje **2009. június 11.**

Bizáki Puky Péter Emlékalapítvány

Az alapítvány ösztöndíja a BME-n alap-, mester vagy doktori képzésben résztvevő hallgatók számára nyújt anyagi támogatást külföldön folytatott tanulmányokhoz vagy konferencián történő előadáshoz. A további részletek megtalálhatók a <http://www.kth.bme.hu> oldalon. A pályázatok leadási határideje **2009. június 12.**

Suzuki Foundation

A külföldi kutatók Japánban végzendő kutatói tevékenységét támogató Suzuki Alapítvány a BME és a Shizuoka University (Hamamatsu Campus) között meglévő megállapodás keretében posztoktatói ösztöndíj felhívást tett közzé. A legalább három, legfeljebb tizenkét hónapos időtartamú ösztöndíjra pályázhat professzor, docens, adjunktus, tanársegéd vagy PhD-vel már rendelkező fiatal vezető oktató, akinek szakmai tevékenysége a természettudományi, a villamos-mérnöki, gépészeti vagy informatikai területen folyik.

A további részletek megtalálhatók a www.sc.bme.hu/palyazatok oldalon. A pályázatok leadási határideje **2009. június 30.**

A mérnököké a jövő, ők a fenntartható fejlődés zálogai

Április 29-én ünnepélyes keretek között megnyitotta kapuit a Műegyetem és a Bosch közös laboratóriuma a V2 épület 6. emeletén. Az eseményen felszólalt Jan Peter Stadler, Vajta László, Nagy Lajos és Péceli Gábor rektor is.

Az új kísérletező teremben autóvillamossági méréseket végezhetnek a hallgatók. A labor a Gépjárműipari EMC Mérések kutatásában segít, például a túlfeszültségek ellen, az áramkörök védelme érdekében, illetve a rádiófrekvenciás zavarok területén végez tevékenységet. Külön érdekkesség, hogy az árnyékolt mérődoboz készítése a hallgatók bevonásával készült, megspórolva így több millió forintot. Két rövid videóval támasztotta alá ezen kutatások szükségszerűségét Nagy Lajos tanszékvezető. Az első

klip a generátor szerepét emelte ki, míg a második egy olyan tankolásról szólt, ahol a szerencsétlenül járt vezető az olajcső megérintésével felgyújtotta a saját ruháját.

Jan Stadler a Bosch Kft. vezetője szerint, a megfelelő szakemberek megtalálása kulcsfontosságú tényező a vállalatok számára. Azt szeretnék elérni, hogy az Európai Unió legyen 2010-re a legnagyobb kutató fejlesztő térség, ezért azonban nem elég a GDP 3 %-át áldozni, szükséges a szakképzett munkaerő is. A diákok érdeke a folyamatos gyakorlati képzés, a munkahelyek pedig az egyetemekkel való szoros kapcsolattartás, és az intézmények támogatása. A mérnököké a jövő, és ők a fenntartható fejlődés zálogai is – mondta. Olyan fiatalokra van szükség, akik

elsajátították az elméletet, és azt a gyakorlatban is tudják kamatoloztatni, valamint nincsenek híján a kreativitásnak sem. Az új labor az ilyen hallgatók oktatását és segítését szolgálja. A Bosch már régóta segíti egyetemünket, így tett most, és ezt fogja folytatni a jövőben is.

Péceli Gábor rektor beszédében kifejtette, hogy a BME számára fontos a direkt kapcsolat a műszaki cégekkel, hiszen így ismerhetnek meg új eszközököt, amelyek magukban hordozzák a jövő technológiáit, amiket ismernie kell a diákoknak is. Elengedhetetlen ugyanakkor, hogy a tanári gárda naprakész, értékes ismertekkel rendelkezzen, hiszen csak így lesz meggyőző az oktatás.

Jan Stadler bársonypárnán nyújtott át egy díszkulcsot



Foto: Kiss Imre

Vajta László villanykari dékán számára, ezzel jelképezvén, hogy most már a BME gondnoksága alatt áll

a labor. Vajta köszönőbeszédben kiemelte, hogy a jövő jobb irányba terelésében az egyetemeknek az oktatás és

a kutatás fejlesztésével kell részt vállalniuk.

TÉTÉNYI JULIA

International Youth Conference on Energetics 2009

Az Energetikai Szakkollégium június 4-6-ig rendezi meg az I. épületben az International Youth Conference on Energetics 2009 (IYCE2009) című rendezvényét. Az eseményről Hartmann Bálintot, a Szakkollégium elnökét és Németh Bálintot, a Local Organizing Committee első emberét kérdeztük meg.

A szakkollégisták elmondották, hogy a konferencia fiatal energetikusoknak, energetikus hallgatóknak, ifjú kutatóknak szól. Elsősorban Magyarország a célközönség, főként azok a villa-mos és gépész tanszékek, ahol energetika-oktatás folyik.

A fő célkitűzésük: lehetőséget biztosítani a fiatal generációnak, hogy első szakmai eredményeiket bemutathassák szakértői zsűri előtt. A fiatalok elmondották, hogy bár hazánkban rengeteg konferencia van, az ifjúság nem sok helyen érintett, illetve nagyon kevés a nemzetközi résztvevő. Az események elsősorban itthon zajló, magyar nyelvű konferenciák, hazai résztvevőkkel, kevés fiataltal. Az IYCE ennek az ellenkezőjét hivatott megvalósítani: egy szakmai rendezvényt sok külföld-

ivel, angol nyelven, fiatalokkal.

Megtudtuk, hogy a programsorozatot idén másodikban rendezik meg. 2007-ben 126 résztvevő volt jelen, és a szervezők reményei szerint a válság ellenére idén

Welcome-party várja a résztvevőket az Állatkert botanikus kertjében. Másnap délután előadások zajlanak nemzetközi és hazai szaktekintélyekkel, délután pedig a párhuzamos szekciók következ-

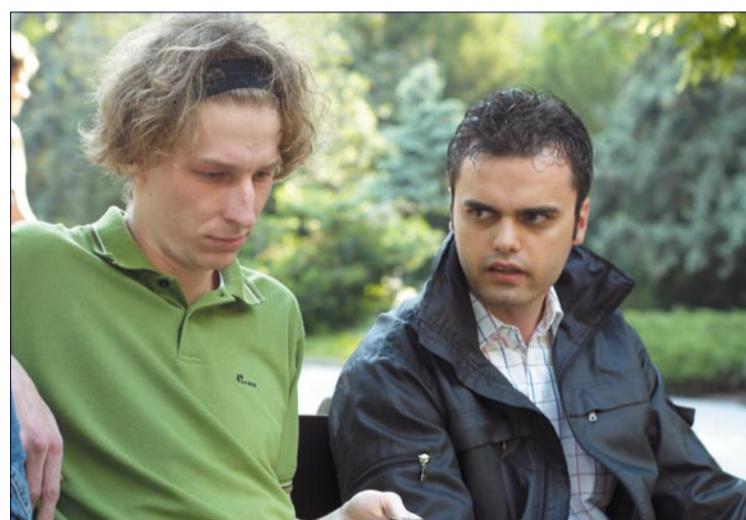


Foto: Tóth Máté

ismét eléri ez a létszámot. Hozzátették, hogy az első eseményen körülbelül harminc országból érkeztek vendégek, idén pedig húsz fölött van a bejelentkezett államok száma.

A tervezett programokról megtudtuk, hogy a konferencia indításaként június 3-án este

nek. Ilyen ülésekkel folytatódik a pénteki nap is, majd délután az egyetem különböző laborjait mutatják be az érdeklődőknek, este pedig gálavacsora várja őket a Budavári Labirintusban. Szombaton délután lezajlik a díjátadóval egybekötött zárá ceremónia, majd délutáni a magyar

kultúrának tisztelegve, a Gödöllői kastélyba szervez látogatást a programról felelős csapat.

A megkérdezettek kiemelték, hogy négy nagy nemzetközi szervezet áll a konferencia mögött, az IEEE, a Cigré, az AEE és az ENEN. Hozzátették, hogy kialakulóban van egy nemzetközi diákszervezet is az Energetikai Szakkollégium mintájára. A rendezvény tekintélyéhez járul hozzá az is, hogy a támogatói oldalon nagy nevek sorakoznak. Az Arany szponzorok a MOL és a Paksi Atomerőmű, Ezüst fokozatú a MAVIR, az E-On és a KPMG, míg Bronz az ABB.

A fiatalok kiemelték, hogy a jövőben cél a konferencia nemzetközivé tétele rendezés szempontjából is, és a tervek szerint felváltva Magyarországon, illetve külföldön szerveznék azt meg. Felhívták a figyelmet arra, hogy előzetes regisztrációval a BME-seknek ingyenes a konferencia szakmai programja.

További információ:
www.iyce2009.org.

MARKOVITS ZITA

LisKaLand

A LisKaLand egy gazdasági szimulációs játék. Ilyenből persze sok van, a Liska Tibor Szakkollégium nyári tábora viszont nem mondható szokványosnak. Mi teszi különlegessé?

Egyrészt a léptéke. A LisKaLand nyolc napig tart, száz egyetemi résztvevővel. A játékosok a külvilágtól elzárt gazdaságot hoznak létre, egy saját államot. A tábor területén belül ők maguk oldják meg megélhetésüket, szórakozásukat, minden vállalkozások keretein belül. A tábor saját pénznemét használva kereskednek egymással, és egyúttal versengenek is a minél nagyobb profit elérése érdekében. Az izgalmas játékon túl, színvonalas előadások és egyéb programok is gondoskodnak a résztvevők szakmai építéséről és szórakoztatásáról.

A LisKaLandot különlegessé teszik a játékszabályok is. Ezeket Liska Tibor, a XX. század egyik legeredetibb magyar közigazdászának alternatív gazdaságmechanikai modellje alapján dolgozták ki. Ez a modell nem szocializmus és nem kapitalizmus. A kettő ötvözete és Liska szerint egyben ezeknél hatékonyabb is. Az egyéni vállalkozás ösztönzését helyezi a középpontba, ugyanakkor biztosítja az egyenlő esélyeket is. Liska Tibor elmélete a magyar közigazdasági gondolkodás egyedülállóan innovatív terméke, és világszinten is csak kevés hasonló akad. Az érdeklődés márás óriási az egyetemisták és a szakma részéről is. A honlap látogatottsága az első héten tűllépte a kétezer fót, az előzetes felmérések alapján pedig sokszoros túljelentkezés várható. Ehhez fogható diákválaszték még nem volt a hazai felsőoktatás történetében. A tábor honlapja a www.liskaland.hu címen található.

Ismét ZH-t írtak a képviselőink

Folytatás az 1. oldalról

A részletek kidolgozásán jelenleg még dolgoznak, de előreláthatólag a Kari Hallgatói Képviseletre bízott feladatok határidőre való teljesítése, a képviselők egyetemi hallgatói bizottságokon való részvetele, valamint az egyetemi szabályzatokban előírt határ-idők betartása (pl.: a tanulmá-

nyi ösztöndíj elosztási elveinek határidőre történő kihirdetése) hangsúlyt fog kapni az elosztási szisztemában.

A „vizsgakérdések” idén is nehéznek bizonyultak. A hallgatói képviselőknek 60 kérdésre kellett válaszolniuk. A jó válaszért 1 pont, a rossz válaszért -1 pont, üresen hagyott válasz esetén 0 pont

járt. A legjobb eredményt (50 pontot) az egyik építész karos képviselő, Kovács Nándor érte el. Az építészek az egyéni eredmények összesítésekor is az első helyet szereztek meg, javítva a tavalyi 2. helyezésüket.

A végső rangsort a cikkhez mellékelt táblázat tartalmazza.

A HK ZH-kon elérte eredmények alapján kialakult kari HK sorrendek

	2007	2008	2009
1.	GTK	GTK	ÉPK
2.	TTK	ÉPK	KSK
3.	VIK	TTK	GPK
4.	ÉMK	GPK	GTK
5.	KSK	VBK	ÉMK
6.	ÉPK	KSK	TTK
7.	GPK	ÉMK	VBK
8.	VBK	VIK	VIK

Egység a sokféleségben – az Európai Parlament működése



Az Európai Parlament (EP) az Európai Unió (EU) parlamentáris testületeként, közel 496 millió állampolgárt képviselő, demokratikus felügyeletet biztosít az Unió tevékenysége felett. A Miniszterek Tanácsával együtt, az EU törvényhozói hatalmi ágát alkotja.

A képviselők

Az EP képviselői Brüsszelben, Strasbourgban és a saját választókörzetükben is dolgoznak. Feladatauk, hogy Brüsszelben részt vegyenek a parlamenti bizottságok és képviselőcsoportok ülésein, illetve az évente 12 alkalommal tartott strasbourg-i rendes plenáris üléseken. minden tagállam meghatározott számú, legfeljebb 99, de legalább 5 helyel rendelkezik. A képviselők hatásköre folyamatosan nő: döntései befolyásolják az állampolgárok hétköznapjait, többek között a környezetvédelmet, a fogyasztóvédelmet, az oktatást, a kultúrát vagy az egészségügyet.

Az EP felügyeli az Európai Bizottság munkáját, jóváhagyja a testület kinevezését, ugyanakkor bizalmatlansági szavazással visszahívhatja a jelölt tagokat. Önállóan nem alkothat törvényt, de a legtöbb esetben módosíthatja, vagy megvetőzhette a javaslatokat. Bizonyos területeken azonban csak tanácskozási (véleménynyilvánítási) jogával. További feladata az Uniói költségvetés ellenőrzése. Az EP nevezi ki az állampolgári panaszokkal foglalkozó és a hivatali visszásságokat kezelő Európai Ombudsmant is. Az EP tagjait az Unió állampol-

meg, hogy a képviseli rendszernek (akár pártlistás, akár egyéni jelölt) arányosnak, tehát a közvileményt tükröznek kell lennie; a választóterületet körzetekre kell osztani; és a bekerülési küszöb nem haladhatja meg a szavazatok öt százalékát. A képviselő helyek számát a degresszív arányosság elve alapján osztják ki a 27 tagállam között. Ez azt jelenti, hogy nem a néppességi adatok szerint határozzák meg, hogy egy ország hány főt delegálhat, a kisebbek – a megfelelő képviselőt érdekében –, a lakossági

gárai – Európában egyedülálló módon –, 1979 óta közvetlenül, öt évre választják az általános választójog alapján. Nincs azonban előírt és egységes rendszer erre, minden tagállam maga dönt a folyamat pontos részleteiről. A kötelező kritériumok csupán annyit szabnak

aránytól több küldötтet jelölhetnek ki. A felosztás kormányközi megállapodások eredménye, megváltoztatni csak az összes tagállam egyhangú döntésével lehet. Az Unió taglétszámának bővítésével a sok résztvevő szervezet koordinálása egyre nehezebbé vált, ezért 750 főben maximalizálták a képviselők számát. 2007. január 1.-je óta azonban 785 tagja van a csapatnak. Ennek oka az, hogy a korábban még csak jelölként szereplő államok megfigyelői az anyaországok Uniói felvételét követően, teljes jogú képviselői státuszt kaptak. A megfigyelők a csatlakozási szerződés aláírása és az adott ország tényleges taggá válása közt átmeneti időszakban jelen lehetnek a vitákon, sőt, akár részt is vehetnek azokban, de szavazati joggal nem rendelkeznek.

A képviselő nem nemzeti hovatartozásuk alapján foglalnak helyet a havonta Strasbourgban tartott plenáris üléseken, hanem politikai nézeteik szerint helyezkednek el a négynapos tanácskozásokon. Az évi tizenkét plenáris ülőszak minden esetben szavazással zárul. A döntések előkészítése Brüsszelben zajlik. Itt a képviselők különféle területekre szakosodott állandó bizottságokba tömörülve vitatják meg az aktuális kérdéseket. A szakbizottságok 28-86 főből állnak, mindegyiknek saját elnöke,

elnöksége és titkársága van. Egyedi problémák felmerülése esetén a húsz bizottság további albizott-

A képviselők munkáját kiterjedt hivatali apparátus segíti. A luxemburgi és brüsszeli székhelyű Fötit-

Kapcsolat Magyarországgal

Magyarország európai uniós csatlakozása után küldhetett képviselőket az Európai Parlamentbe. A legutóbbi (egyben első) magyar EP-választás 2004. június 13-án volt. Ekkor 24 tagot delegálhatott az ország. Az idei választások (2009. június 7.) alkalmával ez 22-re csökken a nizzai szerződés értelmében. Hazánkban listás szavazást tartanak, vagyis csak pártokat lehet választani; illetve az egész ország egyetlen választókerületet jelent. Szavazásra jogosult azonban bármely EU tagállamban élő, de hazánkban bejelentett lakcímmel rendelkező állampolgár.

ságokra oszlik, de néha szükség lehet önálló vizsgáló, vagy ideiglenes testületek felállítására is (pl. az éghajlatváltozással foglalkozó Ideiglenes Bizottság).

kárságon mintegy ötezren dolgoznak, az alkalmazottak egyharmada fordító és tolmács. A nyelvi nehézségek áthidalása elengedhetetlen egy olyan szervezet működésében,

A története

Az Európai Szén- és Acélközösség (ESZAK) 1952-ben felállította az Európai Gazdasági Közösséget Közgyűlését 78 képviselővel. A szervezetet 1958-ban kiterjesztették, és az ESZAK mellett az Európai Gazdasági Közösség és az Euratom is képviseltette magát. Ekkor átnevezték a közgyűlést, mely az Európai Parlamentáris Gyűlés nevet kapta. Európai Parlamentről 1962-óta beszélünk. A testület képviselőinek számát 1979-től ismét növelték, és megállapodtak a közvetlen választásban is. Az EP valódi jogalkotó munkája 1987-ben az Egységes Európai Okmány hatályba lépésével kezdődött.

Már húsz azonos személetű diplomata kezdeményezheti parlamentbeli csoportosulás létrejöttét, ha abban a tagállamok legalább egyötöde képviselteti magát. Jelenleg hét hivatalos képviselőcsoport létezik, ezt egészít ki a független képviselő halmaza.

Az Európai Parlament elnökét fél ciklusra (két és fél évre) választják. Ő elnököl a plenáris üléseken, aláírja a Tanáccsal egyetértésben elfogadott költségvetést és a jogszabályokat, valamint képviseli a Parlament egészét. Bár tisztségében megújítható, a szervezet 1958-as fennállása óta még nem volt erre példa.

ahol az Európai Unió valamennyi hivatalos nyelvén lehetőséget adnak a felszólalásra.

Uniós polgárként jogunk van kérdést feltenni az Európai Parlamentnek, illetve kifejthetjük nézeteinket, sőt, kérésünkre minden nyilvános dokumentumot rendelkezésünkre bocsátanak. Lehetőségünk van személyes látogatást is tenni a strasbourg-i és a brüsszeli épületekbe, erről bővebb információ az EP hivatalos honlapján, a www.europarl.europa.eu címen található.

NÉVERY DOROTTYA,
TAKÁTS ILDIKÓ

A jelenlegi hét képviselői csoport:

Az Európai Néppárt (Keresztyén demokraták) és az Európai Demokraták Képviselőcsoportja (EPP-ED) – 285 tag
Az Európai Parlament Szocialista Képviselőcsoportja (PES) – 215 tag
Liberálisok és Demokraták Szövetsége Európáért Képviselőcsoport (ALDE) – 102 tag
A Nemzetek Európájáért Unió Képviselőcsoportja (UEN) – 44 tag
A Zöldek/Európai Szabad Szövetség Képviselőcsoportja (Greens/EFA) – 42 tag
Az Egységes Európai Baloldal/az Északi Zöld Baloldal Képviselőcsoportja (EUL/NGL) – 41 tag
Függetlenség/Demokrácia Képviselőcsoport (IND/DEM) – 24 tag
Függetlenek (NI) – 32 fő

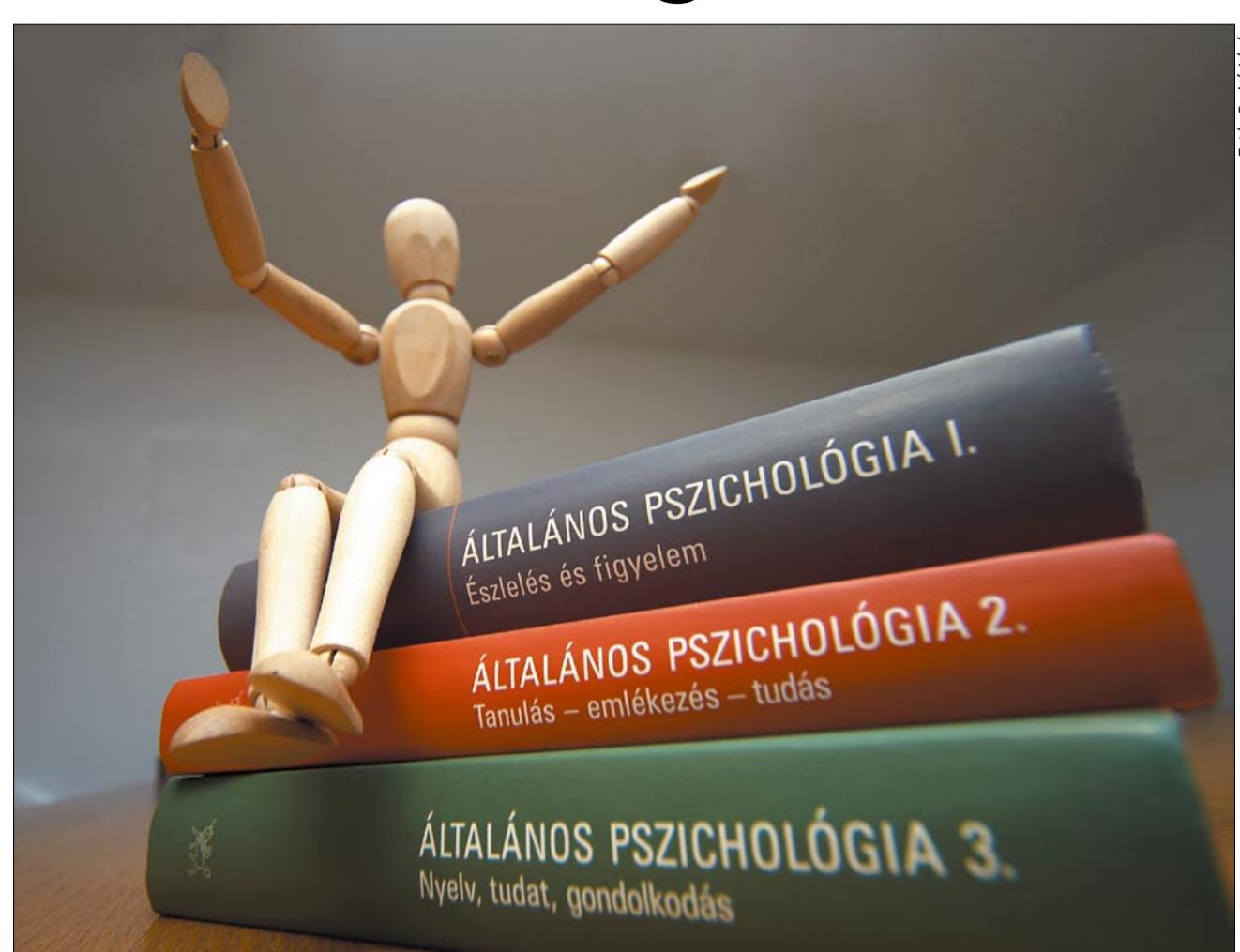
Ép lélekkel a nehézségeken át

„Mindent egész eltörött...” - írta hajdanán Ady, és a statisztikák szerint sajnos napjaink fiatal felnőttei is jól ismerhetik ezt az érzést: a magyar 18-45 éves korosztály legalább egyharmada találta szembe magát valamilyen súlyos mentális problémával élete során. Ríportunkban az egyetemista és fiatal felnőtt korosztály lelki-állapotáról, pszichológiai gondjaik megoldási lehetőségeiről kérdezünk meg szakértőket.

„A lelki, pszichológiai zavar tág fogalom” – kezdi Richter Júlia, a BME Támpont Iroda pszichológusa – „Az tekintetű problémának, ami az adott élethelyzetben meghaladja az illető megküzdési képességeit. Mivel egyetemi közegben vagyunk, ezért a tanulási nehézségek, a párkapszolati problémák, vagy a párkapszolat hiánya és az abból fakadó problémák lényegesen gyakoribbak, ezenkívül előfordul többek között szorongás, pánikbetegség, anorexia, bulimia.”

Ez utóbbi, evéssel kapcsolatos zavarok különösen a fiatal lányok körében gyakoriak Dr. Kocsi Anikó belgyógyász-pszichoterapeuta, a Nyugalompont magánorvosi rendelő munkatársa szerint. Őt az egyszerűbb tisztsági, ellenőrzési kénysze-

sejti, hogy problémája nem szervi eredetű, így tőlem, mint pszichotherapeutától várja a megerősítést.” – mondja Kocsi. Rendelését döntő részben egyetemisták vagy végzett értelmiségek látogatják. „Habár ebben közrejátszhat, hogy minden egyetemek közelében rendeltem, elmondható, hogy a mai bizonystalan helyzetben az erre a korosztályra háruló teher, az egzisztencia megeremtése hatalmas. A különféle életvezetési, lelki problémák mellett vannak olyan elmebetegségek, melyek a huszonévesek nagy terhelésével kerülnek felszínre. Nagyon értelmes fiatalok kénytelenek emiatt abba hagyni a tanulást, és ilyenkor a pszichoterápia csak kiegészítése lehet a gyógyszeres kezelésnek.” Szorongásainkat nem ritkán önpusztító irányban próbáljuk meg semlegesíteni, alkohol, vagy drog segítségével. „Nem csak egyetemisták, egyetemi dolgozók is megfordulnak nálunk” – meséli Márton Andrea, a kábítószerrel visszaélők törvény által előírt elterelésével is foglalkozó Katolikus Karitász Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatának intézményvezetője – „Sokaknak nincs más ellazulást nyújtó alternatívája, mint a marihuána. Noha egy-két használat után valóban nem válik az ember függővé, az egyik legnagyobb tévhít, hogy



Fotó: Szabó László

Ami a szívedet nyomja

„Az egyetemisták számos terhet cipelnek, sokaknak dolgozniuk is kell tanulás mellett, egyszerre több, összetett elvárásnak kell megfelelniük.” – véli Kocsival egyetértésben Márton, mikor a lelki gondokat kiváltó okokról kérdezzük. A rendszeres drogfogyasztás mögött az előbbieknél, gyakran kapcsolati, származási, esetleg pszichés probléma húzódik meg. A drogfogyasztás azonban csak elfedi a fő nehézségeket, ami azért is gond, mert ha az illető évek múltán úgy dönt, hogy leszokik, a személyiségfejlődést onnan kell folytatnia, ahonnan elkezdte használni az anyagot.

A megkérdezett szakemberek között egyetértés mutatkozott abban is, hogy sokan nem képesek megfelelően oldani a bennük keletkező feszültséget, különösen, ha erre nem kapnak otthon mintát, hiányoznak a megővő családi kötelékek, illetve a barátok, akikkel megbeszélhetik a nehézségeket. „Jó páran a szülők tudta nélkül jönnek el hozzáink. Az elterelésre járók között van, aki külön postafiókot nyitott és oda kérte a bíróság, ügyésszeg, papírajait, és egyenesen kéri, hogy ne is telefonáljunk haza.” – kezdi Márton. „Szomorú, hogy nem meri felvállalni a családjához előtérben. Ha otthon nem tud erről őszintén beszélni, akkor bele sem merek gondolni, még mi mindenről nem tud nyíltan szólni. Elég sokan magukra hagyatottak lelkileg, annak ellenére, hogy családban élnek, ám ez fordítva is igaz: élhet valaki úgy egyedül egy háztartásban, hogy

közben van az életében olyan ember, akiire számíthat.” Kocsi szerint gyakran a család lelkileg beteg, mint a páciens. Sokszor épp az otthoni körülményekből adódik a probléma, hiszen mindenki elfoglalt, vagy egyszerűen nem ér rá a gyerekre. „Persze vannak olyan szülők is, akik minden igyekezetük ellenére nem tudnak teljes mértékben segíteni, és ezért keresnek szakembert.”

Van, hogy a mély baráti kötelékek is hiányoznak, márpedig Kocsi szerint „a pszichés probléma nem az a kategória, amit egy felületes haverság elbír, valamint abból is probléma adódhat, ha valaki pontosan a páciens lelki gyengeségét vagy kötődés iránti vágyát használja ki.” Az ilyen problémák összefüggések napjaink anyagi bizonytalanságával is, azonban fontos megjegyezni a szomorú tényt: a magyar lakosság még a viszonylag jobb gazdasági korszakokban is első közhöz volt a lelki betegségekben.

S.O.S.

Richter szerint mostanáig kezd megváltozni az a szemlélet, hogy „ciki” a lelki problémák miatt segítséget kérni. A kérdés csupán az, hogy hol, mikor, mennyire? Sajnos a társadalombiztosítás csak korlátozottan támogatja a pszichoterápiát. „Kevés az államilag finanszírozott mentálhigiénés központ, nagy a várakozási idő, és ha valaki bejutott, akkor sem biztos, hogy azt kapta, amire szüksége volt.” – kezdi Kocsi. Persze ez nem a kollégák hibája, hiszen kevés idő alatt sok beteget kell ellátniuk. Legtöbbször ez

a gyors diagnózist követően gyógyszerfelírást jelent. A pszichoterápiás ellátásban néhány konzultáció még az enyhébb esetekben is szükséges, a régóta fennálló, vagy összetett probléma több alkalmat igényel. Magánrendelésekben egy alkalom 40-60 percet ölel fel, de ezek 7000-18000 Ft körül árak miatt, sajnos nem mindenki számára elérhetők.

A civil szféra igyekszik kompenzálni az ellátás hiányosságait. Vannak pszichoterápiás alapítványok, ahol a fizetendő összeg lényegesen alacsonyabb, mint a privát rendelésen. Az egyetemeken ingyenesen rendelheti pszichológusok mellett sok intézményben, így a BME-n is felkereshetünk pszichológus hallgatókból toborzott önkénteseiket, kortárs segítőket is. „Ha az illetőnek a problémájára szakosodott pszichológusra van szüksége, vagy az igényelt nagyobb intenzitású törökés nálunk nem fér a keretekbe – ez nem feltétlen jelenti azt, hogy az állapota súlyosabb lenne –, akkor megkeressük azt a helyet, ahol el tudják látni.” – állítja Richter.

Ami a drogproblémákkal küszködőket illeti, Márton szerint Budapest viszonylag jól ellátott őket segítő szolgáltatásokkal, köztük úgynevezett alacsony kúszóbű, tehát ingyenes és anonim kiszolgálókkal. „Akár egy jelszóval, vagy egy becenévvel segítséget lehet kérni, bár én inkább a személyes megkeresést javasolom.”

Legyen szó bármilyen lelki problémákról, nem lehet elégő hangsúlyozni a megelőzés jelentőségét, úgy az intézmények, mint az egén részéről. Az önisme-

ret kulcsfontosságú, azaz a saját igényeinkre való odafogylás, problémamegoldó rutinok elsajátítása, és azon szakterület megtalálása, ahol a leginkább ki tudunk teljesedni. „A stresszt és a szorongást valamelyen módon le kell gyózni, s ezt kéne fejleszteni.” – véli Márton – Amit nagyon nem tudunk: dicsérni és a dicséretet elfogadni.

Hasznos linkek segítséget kérőknek

Ingyenes tanácsadás egyetemünkön
www.tampont.bme.hu

Nap-Kör Mentálhigiénés alapítvány
www.nap-kor.hu

Búra Alapítvány
www.bura.hu
A honlapon megtalálható számos pszichoterápiás, szemedélybeteg-segítő, és más lelki segély szolgáltatás, intézmény, civil szervezet elérhetősége.

Pszichológia Online
www.pszichologia.hu
Orvosok közti keresés a probléma jellege, az alkalmazott terápiás technika, vagy település szerint.

Nyugalompont
<http://www.nyugalompont.fw.hu/>

„Rév” Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
www.caritas.hu

ÖSSZEÁLLÍTOTT:
BALOG DÁNIEL,
CSIRSZKA ZITA,
KISS LÍVIA



Fotó: Kiss Imre

rek mellett nem ritkán szexuális problémák miatt keresik fel, hiszen a kíváncsiság, tapasztalatlanság, szorongás együttes jelentére könnyen előidézheti azokat. „Belgyógyászként gyakran kerül hozzáam olyan páciens, aki már túl van több vizsgálaton és nem lehet rászokni, hiszen – ha testi nem is annyira –, lelki függőség könnyen kialakulhat. Mindemellett a dohányzás és az alkoholfogyasztás elkezdése is egyre korábbra, akár általános iskola idejére tolódott, és megdöbbentő, hogy a lányok is egyre többet isznak.

rekti, hogy a lányok is egyre többet isznak.



TÖLTSD FEL MAGAD MOBILINTERNETTEL

DJUICE RELOAD NET – Feltöltőkártyás mobilinternet

havidíj és hűségnyilatkozat nélkül, rugalmasan variálható adatcsomagokkal.
Modem + 500 MB induló csomag most 9 990 Ft-ért.



djuice.hu

A djuice reload net 500 MB-os, aktiválástól számított 45 napon belül felhasználható adatmennyiséggel feltöltött, modemes kezdőcsomagjára vonatkozó akciós ajánlat 2009. május 5. és május 31. között érvényes. Az ügyfelek – előzetes egyenlegfeltöltést követően – egyenlegük terhére tölthetik fel az 500 MB-os, vagy 1 GB-os, vagy 5 GB-os adatcsomagokat, melyeket a vásárlástól számított 45 napon belül használhatnak fel. Amennyiben az ügyfél 45 napon belül nem használja fel az adatcsomagban foglalt adatmennyiséget vagy a 45 nap lejárta előtt új adatcsomagot rendel, a fennmaradó adatmennyiség elvész. Az adatcsomagokat a djuice.hu-n, vagy a Pannon üzletekben vehetik meg. Amennyiben az adatcsomag felhasználásra került és az ügyfél nem rendelt újat, de kártyáján még rendelkezik egyenleggel, akkor azzal 0,12 Ft/10 kB-os áron interneztethet. Garantált GPRS/EDGE/3G-letöltési sebesség: 30-tól 120 kbit/s-ig; feltöltési sebesség: 8-tól 50 kbit/s-ig. A forgalmi keret kizárolag belföldön, a Pannon hálózaton belül használható fel. További részletek és feltételek a Pannon üzletekben, a 1220-as számon és a djuice.hu weboldalon.

BME: egyet jelent a műszaki felkészültséggel

Mindenki fontos, hogy jó állást találjon, ha megserezze a diplomáját. Nyilván diploma és diploma között is nagy a különbség, nem mindegy, melyik egyetemen vagy főiskolán szereztek. Ót műegyetemistával arról beszélgettünk, mi a helyzet a BME-s oklevelekkel ilyen szempontból.

Mennyit ér ma szerintek egy BME-diploma?

J. Peti: Műszaki területen belül Magyarországon ez a legerősebb, a legfogadottabb. A gazdasági szakok pedig már egy szinten vannak a Corvinus képzéseivel.

Andi: Egyetértek, bár gazdasági területen szerintem a Corvinust egy kicsit még minden erősebbnek tartják. A cégek részéről pedig úgy általában a BME-s diplomákkal szemben pozitív megkülönböztetést tapasztaltam.

Tomi: A műegyetemi egyet jelent a műszaki felkészültséggel, ami annak köszönhető, hogy más egyetemekhez képest a gyakorlati képzésre sokkal nagyobb hangsúlyt fektetnek.

G. Peti: Hazai viszonylatban tényleg a legjobb, de nem értek egyet azzal, hogy a gyakorlati oktatásra nagy gondot fordítanának.

Levente: A korábban megszerzett hírneve ma is megmaradt az egyetemnek, de az oktatás szerintem is inkább elméleti irányú.

Tomi említtette, hogy a műegyetemi képzések gyakorlatorientáltak. Egyetértek vele?

Andi: Nem. Ha valakinek lehetősége nyílik külföldi egyetemistákkal együtt dolgozni, hamar kiderül, hogy bár lexikálisan többet tudunk, de készségek terén – mint például prezentáció, moderáció, csapatmunka, stb. –, sokszor alulmaradunk velük szemben.

G. Peti: A tanárok is sokszor hangsú-

lyozzák, hogy ők a szakterületük elméleti érészét tanítják meg. A szakmát az elhelyezkedés után tanuljuk meg, az egyetem ehhez az alapokat és a háttérterületet adja. Szerintem ez így rendben is van. A gyakorlati oktatáshoz modernizálni és fejleszteni kellene a laborokat, amihez sajnos nincs elegendő pénz a legtöbb tanszéken.

Tomi: Egész pontosan azt mondta, hogy más egyetemekkel összevetve

ret csak MSc-n belül kellene oktatni. **Levente:** Olyan problémamegoldó képességet és rendszerszemléletet kapunk itt, amire mindenkihez lehet a későbbiekben épíkezni. Ez más egyetemekkel szemben előny. De gyakorlati oktatás szempontjából lenne mit javítani.

J. Peti: Az építészkaron egészen más a helyzet: túl sok gyakorlatot tanulunk. A külföldi építészekhez viszonyítva műszakilag sokkal

Mondom ezt annak ellenére, hogy egyedülálló módon ingyenes és rengeteg nyelv közül lehet választani. Sajnos a legtöbb hallgató, ha már van nyelvvizsgája, akkor nem töri magát, így leépül a tudásuk, nem tudnak beszélni.

Ez az egyetem hibája vagy a diákoké?

J. Peti: Nehéz kérdés, mert a leterheltségtől is függ. De mindenkihez

látom, minket talán kevésbé érint ez a probléma. Ezen a területen könnyű elhelyezkedni, bár jó helyre bekerülni azért nehéz.

Ez a kijelentés egyébként is megkérődőjelezhető. Tíz év múlva, mikor lesz hatvan-hetven százalék BSc-s, huszonöt százalék MSc-s meg öt százalék ötéves képzésben végzett diplomás a munkaerőpiacra, akkor a BSc-s diploma már nem fog az ötéves diplomával versenyezni.



Fotó: Kiss Imre

gyakorlatiasabb az oktatás. Ez nem jelenti azt, hogy ne lehetne még sokkal gyakorlatiasabb is. Most, hogy a BSc-képzésben lerövidül az idő, erre még nagyobb hangsúlyt kellene fektetni. A komolyabb elméleti hár-

nagyobb a tudásunk, viszont a szakmát nem ismerjük. Bármilyen részletét képesek vagyunk megtervezni egy háznaik, de egészében nem biztos, hogy olyan lesz, ahogy azt szeretnék. A képzés keretében nem alkotunk annyit, a készségfejlesztő, művészeti részek hiányoznak, szemben a műszaki feladatokkal. Ez utóbbiakat pedig a gyakorló építészek már kiszervezik.

A cégek tisztaban vannak vele, hogy a Műegyetem csak az alapokat adja, a szakma gyakorlati részére viszont nem készít fel?

Levente: Véleményem szerint tudják.

G. Peti: A legtöbb helyen a tapasztalatok tanítják be a fiatal pályakezdőket. A cégek nagy része például ma már szakosodott szoftvereket használ, amiket máshol nem is tudnánk alkalmazni.

Andi: Tisztában vannak vele, de most, hogy egyre több multi jön be Magyarországra, nemzetközi viszonylatban is kezdenek minket összehasonlítani. Emiatt nagyon fontos, hogy milyen jól tudjuk magunkat eladni. A műszakosok ezen a téren elég gyengén szerepelnek. Fontos lenne változtatni a felfogásban, főleg a tanárok részéről.

Nemrégiben készítettek az MTA szakemberei egy kutatást, amelyből kiderült, hogy a cégeknek elsősorban a nyelvtudás és bizonyos készségek – kommunikációs, prezentációs, illetve csapatmunkára való képesség, önállóság, stb. – hiányával van problémájuk a frissen végzettek esetében, nem pedig a szakmai felkészültséggel.

J. Peti: Szerintem a BME nem fektet kellő hangsúlyt a nyelvoktatásra.

jobban kellene hirdetnie az egyetemnek ezeket a lehetőségeket. Bár azt látom, hogy akik jelentkeznek nyelvőrára, azoknak is elfogy a fele a félév végére. Pedig adott esetben a jó nyelvtudás többet jelenthet, mint hogy mi van a diplomára írva.

G. Peti: Szerintem ez egyénfüggő. Aki akar, az talál lehetőséget arra, hogy a készségeit fejlessze: szakkollégiumok, különórák, külföldi tanulás, szabadon választható tárgyak stb.

Éppen emiatt óriási különbség van BME-s diploma és BME-s diploma között! Van, aki a kötelező tantárgyat végzi csak el kettessel, és van,

aki felvész olyan témaat, amivel pluszstudást szerezhet. Nem szabad

az egyetemtől várni, hogy ezek az

az előkbe hulljanak.

Andi: Egyetértek, de az iskolának sokkal több segítséget kellene adnia aholhoz, hogy kialakítsuk ennek a kultúráját, ezt a fajta gondolkozásmódot. A később induló képzéseken szerintem már jobban odafigyelnek erre, követik az irányzatokat.

Tomi: Aki fejleszteni szeretné magát, az megteheti, adott rá minden lehetőség. Nem szabad általánosítani: azért, mert valaki műszaki szakon tanul, még nem biztos, hogy fejlett a kommunikációs készsége vagy képtelen csapatban dolgozni.

A BSc-s képzés bevezetésével változni fog szerintek a BME-s diplomák értéke?

Levente: Szerintem ezt majd a munkaerőpiac eldönti. Még nem volt idejük reagálni rá, hiszen csak most fog végezni az első BSc-s évfolyam.

G. Peti: Egyértelműen kevesebbet fog érni. Nem irigylem azokat, akiknek csak BSc diplomája lesz.

Tomi: Én már BSc-képzésben tanulok. Informatikusként úgy

A diploma értékét az is befolyásolja, mennyire könnyű vele elhelyezkedni. Ilyen szempontból szerintek mi a helyzet a Műegyetemmel?

Tomi: Informatikusokra van kereslet, főleg a BME-n végzettekre. Elhelyezkedni nem nehéz, de azzal, hogy igazán jó állást találjon valaki, kiemelkedőnek kell lennie.

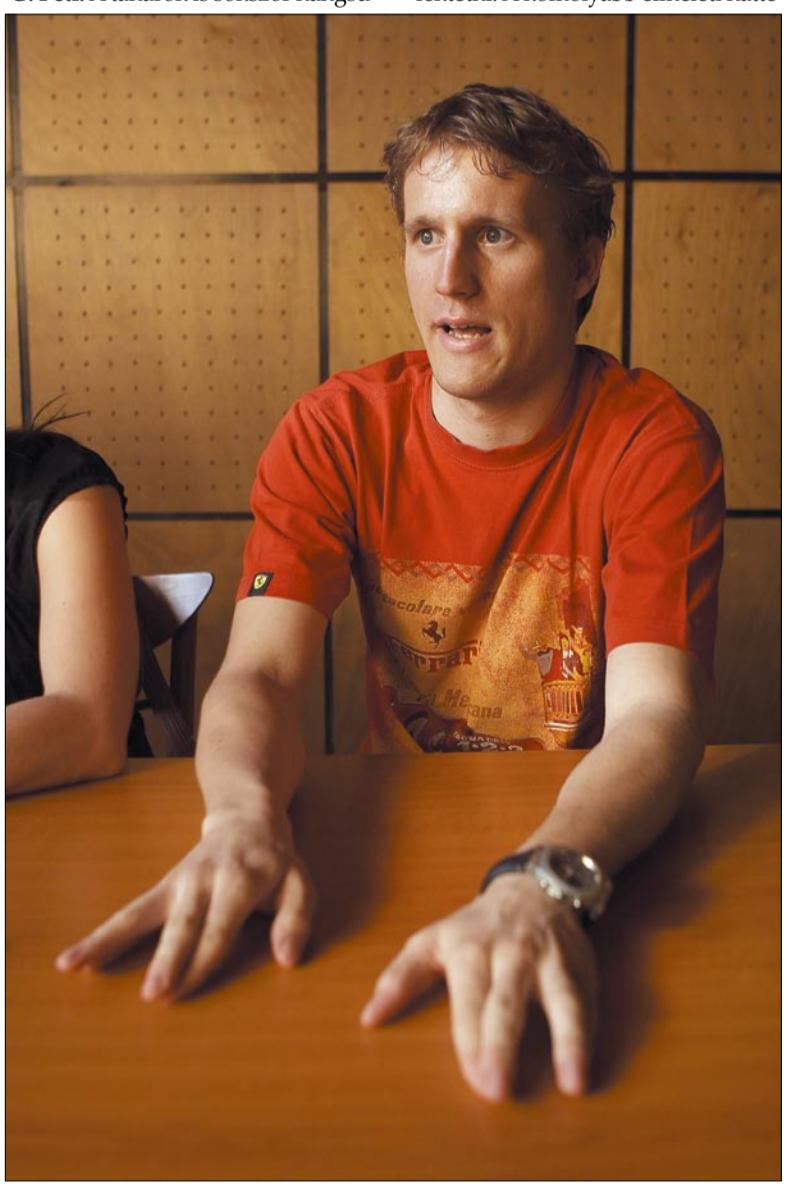
Andi: Terméktervezőként az ismerőseim egy hónap alatt találtak olyan állást, ami kezdőként nagyon jónak számít. Műszaki menedzserként már rosszabbak a kilátások. HR-esek rögtön felvennének, de ez csak keveseket érdekel. A többi területen nehezebb elhelyezkedni. Itt megint visszaköszön, hogy nem tudjuk magunkat elég jól eladni.

J. Peti: Építészkrént lesújtó a helyzet. Nagyon fontos, hogy valamilyen irányba specializálódjon az ember. Aki ezt nem teszi, annak az egyetlen és ott sem azonnali munkalehetőség az ArchiCAD-ben való rajzolhatás. Ha komolyabb kihívással járó állást szeretne valaki, akkor már fontosak az egyéb kvalitások, úgymint csapatmunka, felelősségvállalás is, amire viszont nem készít fel az egyetem.

Levente: A közlekedésmérnökök elég kerestek, de a specializáció itt is fontos, megkönnyíti az elhelyezkedést.

Szerintem minden egyes BME-n végzett diák kap egy rendszeresemléletet, amit nem biztos, hogy minden egyetemen megtanítanak. Tudunk rendszerben gondolkozni, koncepcióban, és hosszú távra tervezni. Emellett megvan bennünket a céltudatosság és kitartás is. Megtanuljuk, hogy ha valamit el akarunk érni, azért küzdeni kell.

JAKAB JUDIT



Kapcsolatépítés lépésről lépésre

Sokunk fejében akár ebben a pillanatban is megfordul, hogy mivel kellene foglalkozni, mi az, amit szívesebben csinálna, ami nagyobb hasznat jelenthetne számára. Pedig lehet, nem a tevékenységgel van baja, hanem a kapcsolatépítési képességének hiányával. Hiszen az úgynevezett „sztárszakmák” nagymenői sem a szakmájuk miatt élnek olyan jól. Többek között a kapcsolatépítés hozza a „dobogós helyezést”. Ez esetben viszont a kapcsolatok és a kommunikáció a lényeg.

Kapcsolatépítés és karrier

Kezd el tudatosan karriert! Használ ki kapcsolataid! Ha azt gondolod, hogy ez különleges képességeket igényel, akkor itt az idő újragondolni! A kapcsolatépítés, a kommunikáció, az emberismeret tanulható. Nem állítom, hogy nem igényel kitartást és erőfeszítést, de sokkal jobbá válhatsz, mint ahogy azt magadról most feltételezed.

Kiknek ajánlom a kapcsolatépítést kiemelten? Azoknak, akik számára a kommunikációs képesség és az emberismeret kiemelten fontos, akiket érdekel ez a két terület. És ne feledd: több ismerős nagyobb esély!

Álláskeresés szempontjából pedig nem elhanyagolható szempont az sem, hogy az emberek több mint 50%-a kapcsolat útján jut munkához, és az állások igen nagy százaléka pontosan a kapcsolat útján való betöltés miatt nem is kerül meghirdetésre, vagy csak azért hirdetik meg, mert kötelező.

Kapcsolati háló építés

A Collins szótár magyarázata szerint a hálózat egy belső kapcsolatokkal átszökt csapat vagy rendszer. Tehát a kapcsolati hálózatot egy hálózat használata és előnyeinek saját magunk javára fordítása!



Kapcsolati hálózatot – miért?

A kapcsolatépítés lehetőséget ad arra, hogy rálátásod legyen mások életére, üzleteire, vállalkozásaira, kapcsolataira, és növelje a te ismertséged. Egy rendezvény minden gazdag információforrás, továbbá lehetőséget biztosít rengeteg tapasztalat megszerzésére. A kapcsolatépítés egyik nagy előnye, hogy sosem tudhatjuk, milyen értékes dolgokra lehetsünk akár teljesen véletlenül.

Bizonyos emberek született kapcsolatépítők, ennek ellenére sokunk nem vesz részt a rendezvényeken, mivel nem tudjuk, hogyan fordíthatnánk hasznunkra ezeket. Pedig ez nem nehéz. A megfelelő módszerrel szórakoztatás és igen hasznos tapasztatokat szerezhetünk.

Tudatos kapcsolatépítés

Akár hallgató, pályakezdő friss-diplomás vagy már dolgozó ember vagy a munkaerőpiac, a kapcsolatépítés olyan képesség, amelyet mindenkihez el kell sajátítanod a mai munkakörnyezetben. Hálózatod segíthet gyorsan reagálni a munkaerőpiac változásaira (pl. leépítés vagy munkaerőhiány) azzal, hogy új emberekkel és lehetőségekkel kerülhetsz kapcsolatba.

A következőkben néhány tanácsot olvashatsz, amelyek segítséget nyújtanak a kapcsolatépítés során:

Ismerd meg önmagad! Tudnod kell, hogy ki vagy, mit akarsz! Nem árt tisztaiban lenni azokkal a dolgokkal, amire szükséged lehet, ami fontos számodra és mi az, amit el szeretnél élni. Természetesen így azzal is tisztaába kerülhetsz, hogy mi az, amivel biztos nem szeretnél foglalkozni, így egy lehetséges csapdát rögtön elkerülhetsz.

Fontos az első benyomás! Ügyel az arckifejezésre, koncentrálj arra, hogy a másik ember fejében pozitív kép alakuljon ki rólad. Sok műlik a kinézeten, nem mindegy hogy áll a hajad, milyen a sminked, mi van rajtad, és hogy mozogsz. Ezeket tanulni is lehet, de egy-egy fontos esemény előtt, jó ha tudatosan készülsz arra, hogy a néhány tized másodperc alatt pozitív kép alakuljon ki a másikban. Nem utolsó szempont az sem, hogy figyelj te is a másikra és igyekezz benne megtalálni a pozitívumot, amit meg tudsz dicseríni! Kapcsolatokat próbálj építeni, és ne rekordot felállítani abban, hogy hány ismerősöd van! A hálózatépítés arról szól, hogy megismersz valakit, és kapcsolatot építesz ki vele. A beszélgetés az, ami segít megérteni a másik embert, érdeklődési körét, igényeit. Mivel mindenre nem tudsz emlékezni, ezért jól jöhetsz, ha egy-egy találkozás után jegyzetet is készítesz!

Akkor automatikusan olyan pozícióba kerülhetsz, hogy több emberrel ismerkedhetsz meg, és jó érzéseket keltesz bennük.

Oszd be az időd, és ne ragadj le egy beszélgetőpartnerrel, ha nagyobb társaságban vagy. A helyiségen teli van ötletekkel, tehát bőlcsen használ ki az időt. Általános szabály, hogy lehetőleg ne tölt 15 percenél többet egy emberrel.

dés tartja mozgásban. Mutasd be egymásnak barátaid, kollégáid, hátha ők is tudnak egymás segítségére lenni. Ne feledd, az aktív kapcsolati háló a jó hálózat.

Ne legyenek feltételezései, és ne ítélezz. Soha nem tudhatod, hogy kivel beszél, hogy ők mit tudnak vagy kit ismernek. Soha ne legyenek előzetes feltételezések a fejedben, hanem adj esélyt mindenkinél, és bánn velük egyformán.

kárba. Ezt követően azt se felejtsd el kitalálni, hogy mire használod fel ezeket.

Az előnyök kihasználása

A kapcsolatépítés legfontosabb része, hogy megbizonyosodj arról, hogy tanulni tudsz a tapasztalatokból, és előnyödre tudod fordítani azokat. Minél több tapasztalatot szerzel, annál jobb. Néhány eszköz használatával biztos lehetsz abban,



Sose szalaszd el a lehetőségeket, nem tudhatod, hová vezethet akár csak egy beszélgetés is. Egy-egy rendezvényen, ha teheted, beszél meg a következő találkozó időpontjáról, hiszen előben az emberek kevésbé elutasítóak. Adj! Az adás a hálózatépítés alapja, mert többnyire azt kapjuk vissza, amit adunk, ezért a legtöbb ember próbál majd segíteni neked. Segíts másoknak, amiben csak tudsz, legyen szó egy értékes kapcsolatról, egy fontos eseményre való meghívásról vagy értékes tanácsról. Gyakran előfordul, hogy olyan információ, amit mi magától érte, dőlne visszünk, értékes lehet mások számára.

Keresd az alkalmat a hálózatépítésre. Átlagban jó, ha havi négy eseményre eljutsz, ami hetente csak egy alkalmat jelent! Ez segít szintén és életben tartani a kapcsolataid. Ne csak akkor fordulj ismerőseidhez, ha neked van rájuk szükséged. Hív fel és köszöntsök őket, küldj nekik érdekes cikkeket, anyagokat, amiket hasznosítani tudnak.

Nézz, hallgass és tanulj! Számdára az időt arra, hogy olyanoktól tanulj, akik jó kapcsolati hálóval rendelkeznek. Figyelj rájuk, hogy ők mitől jók, hátha Te is alkalmazni tudod módszereiket. A kapcsolati hálót az ismerke-

A munka világában különösen előnyös lehet, ha...

van mentorod – így nagyobb esélyed van a csapdák elkerülésére. A mentor egyengetheti az utad, ha a sikerül a számodra megfelelőt kiválasztani!

van ajánlásod – így a kapu könnyebben kinyílhat.

a szerencse veled van – nem árt jó időben jó helyen lenni!

Internetes kapcsolatépítés – ma már elengedhetetlen

Erről egy frappáns megfogalmazás jut eszembe, amire felhívom a figyelmet! „Ami az internetre egyszer felkerül, az ott is marad!” Így javasolom, csak azt tess fel a különböző közösségi portálokra, ami nem fordítatottan hárányodra sem a magánéletben, sem pedig a munka világában!

Kapcsolatok rendszerezése

Ha van rá idő és energia, mindenkihez előny egy Excel táblázatba rendszerezni az ismerőseket és adataikat. Az adatbázis tartalmazza az olyan alapvető információkat, mint például az ismerőse adatait, hogy hol találkoztál vele, valamint egyéb érdekkességeket, és a beszélgetés során szerzett benyomásokat is. minden gondolatot jegyezz be az adatbázisba, lehetőleg találkozás után rögtön. A kapcsolatépítés szellemileg és fizikailag is kimerítő, így csak a jegyzeteink garantálhatják, hogy erőfeszítéseink nem vesznek

hogy nem szalasztasz el egyetlen lehetőséget sem. A végére már egyáltalan nem lesz ijesztő az, ami elsőre annak tünt, és a kapcsolatépítés természetes része lesz életednek!

Gyakorlat:

Teremts kapcsolatot egy barátoddal, ismerősszel vagy akár egy idegenivel! Mutatkozz be neki és beszélgetsz vele legalább öt percert! Ezt követően pedig gondold át, hogy mi maradt meg a beszélgetésből, mit mondott el magáról! A legjobb, ha le is írod, mit jegyeztél meg, s kérd meg, tegye meg Ö is. Ha készen vagytok vele, olvasd fel vagy mond el neki, mi az ami megmaradt, s kérd meg, ugyanezt tegye meg Ö is!

Ezzel letesztelheted, hogy a figyelmed mennyi ideig tudod fenntartani, mi az, ami megmaradt az Ö bemutatkozásából és történetéből és mi az, amit a Te mondanivalóból megjegyzett!

Tanulság

Mindenkinél, így neked is jó, ha van egy minimum fél perces, figyelemfelkeltő bemutatkozásod, amit szeretnél, ha mindenkihez megjegyezne az, akihez legközelebb beszélgetésbe kezdesz. Ez ugyanis megalapozhatja az első benyomást! Sok sikert!

**IGNÁCZ SZILVIA
TANÁCSADÓ
BME KARRIER IRODA**

BME DIÁKKÖPONT

Karrier Iroda

ÁLLÁSAJÁNLATOK

Szoftver fejlesztő

Feladatok: statikai tervező szoftver fejlesztése

Elvárások: építőmérnöki, informatikusi, gépész-mérnöki vagy

villamosmérnöki végzettség; C / C + programozási nyelvek, valamint

Microsoft Visual Studio fejlesztői környezet és Microsoft Windows

operációs rendszerek ismerete; angol nyelv középszintű ismerete; előnyt

jelent: építőmérnöki végzettség; pályakezdők jelentkezését is várjuk

A vállalat: Strusoft Fejlesztő és Szolgáltató Kft.

Jelentkezés: allas_310@sc.bme.hu

Gazdasági Informatikus

Feladatok: egészség-gazdaságtani modellek fejlesztése excelben; adatbázis-kezelés, adatmozgatás és adminisztráció; szaktörök tevékenységek támogatása: riportok, Help-dokumentáció készítése, verziókövetés; flash-animációk, bemutatók készítése.

Elvárások: gazdasági informatikusi és/vagy alkalmazott matematikusi végzettség (5. éves hallgatók és frissdiplomások jelentkezését is várjuk); optimalizációs eljárások ismerete, erős statisztikai háttér; alapvető információ-menедzsment, adatbánya-szemeseti ismeretek; minimum alapfokú angolnyelv-tudás; VBA programozás, Access és Excel műveletek magas szintű ismerete; projekt szemlélet.

A vállalat: Helatware Tanácsadó Kft.

Jelentkezés: allas_309@sc.bme.hu

VITAFÓRUM

Laza vagy?

Nem hallom! Egyszerűen nem megy! Hiába próbálok minden erőmmel a tanárra figyelni, mégse jut el a fülemig, amit mond. Aztán elgondolkozom, és rájövök mi lehet a probléma. Hát persze; katalógusos az óra...

Biztos vagyok benne, hogy mindenjáunk érezte már úgy, hogy különböző okokból ugyan, de az éppen következő előadá-

sára, gyakorlatára egyszerűen nem akar bemenni. Lelki szemeink előtt ilyenkor a kényelmetlen padokban való heroikus küzdelem helyett puha ágy, áldott nyugalom, vagy éppen egy haveri sörözés körvonalazódik. Általában ez az a pont, ahol elemi erővel tör ránk a felismerés, hogy mégis muszáj lesz részt venni az órán, mert az oktató katalógust tart. Persze néhány szor lehet hiányozni, de

nem árt ezeket a lehetőségeket akkorra tartogatni, mikor tényleg szükség lehet rájuk. Legyen az akár betegség, vagy valamilyen halasztatlan elintézni való. Nem értek egyet a katalógus rendszerével, és nem azért, mert a lógósokat akarom védelmembe venni, hanem mert ezzel sokszor ellehetetlenül az oktatás. Mégpedig nem csak a tanár hibájából! Mire gondolok? Többségében azért vagyunk itt, mert tanulni akarunk, hogy majd egy diplomát szorongatva próbálkozzunk az álláskereséssel. Azért megyünk be az órára, mert esetleg még

érdekel is, amiről szó van. Vannak azonban olyanok, akik csak azért ülnek be az órára, hogy rajta legyenek a papíron, ami a jelenlétüköt igazolja, mert e nélkülnincs sem aláírás, sem jegy a félév végén. Aki kizárolag a jelenlétet aláírni jön be, valószínűleg nem fog odafigyelni az elhangzottakra, tehát folyamatos a beszélgetés, sugdolozás, ami ha tetszik, ha nem, egy idő után üvöltözésbe fog átcapni. Ebből pedig az következik, hogy akármenyenire is abszurdum, de a tanár kénytelen lesz felnőtt embereket fegyelmezni, ami vagy így, vagy

úgy, de az oktatás rovására megy, aki pedig figyelni próbálna nem fog érteni egy árva szót sem.

Egyszóval kérek mindenkit, hogy

aki csak pletykálni jár be, és van

annyira „laza”, hogy végigbeszéli az órát, az döntse el; hogy ahhoz is elég menő-e, hogy egyáltalan be se jöjjön. Ha pedig ehhez nem elég bátor, próbáljon meg felnőni a feladathoz, hogy másfél órán át viszonylag csendben és nyugton tudjon ülni.

Talán nem olyan bonyolult feladat...

KUNOVICS GERGŐ

Kedves olvasóink! Várunk hozzájárulásokat a Vitafórummal és a Műhely egyéb cikkeivel kapcsolatban. Gondolataitokat, megjegyzéseiteket a info@muhely.com címre küldhetitek el.

ÜZLETI NEGYED

Olajár és benzinár, a folyékony alap

Szerdától ismét drágul a benzin ára! A szakértők piaci folyamatokkal magyarázzák az áremelést. – hangzik el sok hétfői napon az országos médiában. De mik is ezek a „piaci folyamatok”?



Azt hiszem, nem árulok el nagy titkokat azzal, hogy a jelenlegi világpiaci erősen az olajon alapul. Energiahordozóként, illetve nyersanyagként, olajra van szükségünk.

A fekete arany világpiaci árat alapvetően két tényező befolyásolja, a kitermelésből, feldolgozásból adódó kínálat és az iránta való kereslet. A kínálati oldalt, döntően a kitermelő államok és a feldolgozásban résztvevők szabályozzák. Az OPEC-en (a Kőolajexportál Országok Szervezete) kívül a legnagyobb kitermelők Oroszország, az USA, Kína, és Norvégia. Ők a termelési kvóták meghatározásával szabályozzák az árat. A felhözött olajat azonban el is kell szállítani, és finomítókban fel kell dolgozni, azaz ezek a kapacitások is jelentős hatással vannak az árakra. Szintén ide tartoznak a tárolókkal kapcsolatos hírek. Árfelhajtó hatása lehet, ha egyes gazdasági nagyhatalmak készletei csökkenek, jelezve a piacra kialakuló hiányt. A kínálati oldal elég rugalmatlan, hiszen ezt bővíteni csak jelentős beruházásokkal lehet, ráadásul évekbe is belefelhet amíg új lelőhelyeket tárnak fel, újabb tankereket, tározókat, és finomítókat építenek.

Az ár másik fontos meghatározója a kereslet. A világpiac egyre növekvő olajigényű, a fejlődő országok pedig (Kína, India, Brazília, Oroszország), jelentős új keresletet generálnak. A magas ár inflációt gerjeszt, ami visszavetheti a fogyasztást, ez pedig a gazdaságot. Természetesen a globális visszaesés, amelyen most megyünk keresztül, csökkenti az olaj iránti keresletet, hiszen részben leállnak a termeléssel a nemzetgazdaságok. Így a nagyon olcsó olajárnak sem örülhetünk

maradéktalanul, hiszen az recessziót jelez. A mai válságos helyzetben tehát furcsa módon pozitív hírként értelmezik a szakértők, ha nőni kezd a szénhidrogének ára, mert az a gazdaság élénkülését vetíti előre. Mi a megol-

dás? A szakemberek egy egyensúlyi helyzetről beszélnek, ahol mind a két oldal (kereslet-kínálat) jól jár, ezt most 80-85 dollár körülire teszik. Minket, fogyasztókat elsősorban a hazai benzinár érdekel, az olajé csak közvetve jelenik meg. Arra ugyanis még „rájön” az előállítás, a kereskedő költsége és a jövedéki adó. Nálunk a benzin jövedéki adó tartalma 54 % (nem kirívó: az EU-ban, bár pl. az USA-ban csak 13 %). A MOL a hazai kőolaj piacra döntő tényező, hiszen a legtöbb olajtársaság tőle veszi a benzint, és azt csak feljavítja

OPEC - Organization of the Petroleum Exporting Countries
A hatékonyabb érdekérvényesítés és az árszabályozás miatt alakult szervezet, döntően a közel-keleti és a fejlődő országokat tömörít, mintegy ellensúlyt képezve a nyugati hatalmakkal szemben.

adalékanyaival. A helyzetet tovább bonyolítja, hogy a hazai árakra döntő befolyással bír a forint/dollár árfolyama is.

Csak megközelítő becslések vannak arra nézve, mennyi olaj áll még a rendelkezésünkre, de az biztos, hogy előbb vagy utóbb elfogy a készlet. Magunktól állunk át egy másik technikára, vagy hirtelen, sokszor ellen leszünk rákényszerítve erre, az a jövő egyik nagy kérdése.

BOROS MIKLÓS

Nézőpont SIZJÁRTÓ ADRIENN



Színház az egész világ?

„Színház az egész világ. És színész benne minden férfi és nő: Fellép s lelép: s mindenkit sok szerep vár életében...”

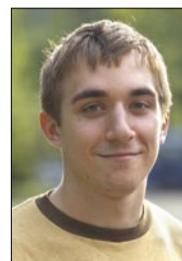
Shakespeare annak idején megmondta a frankót, Ahogy tetszik című darabjában! Úgy gondolom, hogy a vígjáték napjainkban is elég aktuális. Még ha nekünk nem is olyan mőkás, a többi ország jót röhöghet rajtunk. A hosszas huzavona után nemzetünk marionettünk minden zsinórja elszakadt. Sajnos, nem az idő vasfoga, hanem a kétbalkezes bábozó okozta halálát.

A mi színházunk tragikomédiát játszik. A férfi, aki a főszereplő volt fellépett, elkúrt, majd magyarosan távozott. Úgy látszik ez a szerep nem volt neki való. Nagy volt a nyomás, alacsony a fizetés, s mellesleg a közönség is ujjal mutogatott. „Monnon le!” javasolták neki, s Ő, mint a nép szolgája engedelmeskedett. Az utód, aki mostanában már a Parlament trónusán tengeti minden napjait, kapusnak vallja magát. Nem akar sem csatár, sem háztérdenni, csak végezni dolgát, ahogy azt a Nagy Könyvben megrítták. Csakhogy Shakespeare más szerepet osztott neki. „És jön a bíró: ... bölcséket mond,

modern közhelyeket, s így játszsa szerepét.” Aztán mi majd megtapsoljuk vagy megdobáljuk tojással –, csak úgy magyarosan. Pedig közeledünk a nyugathoz, már nekünk is van Gordonunk. Igaz nem Brown, de a B betűig még minden stimmel, a többiről meg talán jobb, ha nem tudunk... Válságot kezel, az amúgy is alultáplált magyarok nadrágsziját akarja szorosabba húzni. A szónoklássba minden esetre hamar beletanult, én a jobb és a baloldal közé tenném. Pont nem olyan semmitmondó, hogy elaludjak rajta és pont nem olyan lassú, hogy a mondat végeire elfelejtsem a kezdő szavakat. De talán hagyjuk is a komédiát, ez a színházasdi nem nekünk való! Gördüljön a függöny és nézzük meg a nekünk szánt végyszót, majd döntsük el, hogy állva tapsolunk vagy elővesszük kistáskánkból a dobásra váró narancsot.

„A végző jelenet, mely e furcsa s gazdag mesét lezárja, megint gyermeksg, teljes feledés, vak, süket, buta megsemmisülés.”

Nézőpont HIDASI PÉTER



Tűzvédelmi korlát?

Szerda este hat óra. Leszállók a 212-es buszról a Schönherz kollégium előtt, és elindulok a nagy lépcsők felé. Ekkor már látom, hogy az egész porta előtti terület tele van emberekkel. Na, ma is egy órát kell majd várnom, hogy bejuthassak edzeni...

Rajtam kívül tánckörösök, szakkolisok, bentlakók párai, és rengeteg szintén edzeni vágyó ember álldogál a kolesz portája előtt, libasorban. Néhány hónapja bevezettek itt egy úgynevezett tűzvédelmi korlátot, ami körülbelül száz főben maximalizálja az egyszerre benntartózkodó külösbök számát. Ha ezt eléri, addig nem lehet be új ember, amíg valaki ki nem jött... Annak idején, amikor újra nyílt a létesítmény, és megvettük az állandó vendégkártyákat ahoz, hogy lejussunk az edzőterembe, még szabadon lehetett ki- és bejárni. A felújítás óta eltelt egy év alatt azonban sok minden változott. Most az egyetem legnepesebb karának kollégiumában, ahol szakkörök, rendezvények, sportfoglalkozások vannak nap, mint nap, egyszerre száz külösbök lehet bent. Abban az épületben, aminek

a mérete és befogadóképessége semmit sem változott attól, hogy átépítették. Ha ismereteim nem csalnak, a PPP előtt nagyjából ezernyolcszáz fő volt ez a limit, de azt mondák, hogy akár kétezer ember is ki lehetne menteni tűz esetén. Most azonban radikálisan csökkentették ezt a számot. Egyetlen apró hiba történt, aki ezt kitalálta, nem számolt azzal, hogy egy ilyen létesítmény mekkora központ is valójában. A bent lakó több mint ezer hallgatóhoz egyszerűen hozzászámoltak még kb. száz ember. A furcsa az a dologban, hogy egy előre bejelentett eseményen viszont bent lehet akár ötszáz külösbök is... Hala Istennek, valószínűleg másoknak is feltűnt a dolog! Tudomásom szerint jelenleg is folyik a rendelkezés felülvizsgálata, és talán hamarosan nem kell majd egy buta hiba miatt sorban állnunk.

A Műegyetem kertje

A központi épület körül kertet Pecz Ármin, Pecz Samu építész öccse, a szecessziós kertművészeti egyik hazai képviselője tervezte 100 ével ezelőtt. A tervezőmunka során látványos rajzok készültek, amelyeket a május 19-én nyíló könyvtár-építészeti kiállításon meg is lehet tekinteni.

ták, természetesen korszakonként változó igényekkel. Tartottak benne kerti partikat, színhelye volt a hivatalos látogatásoknak, az emlékezésnek, a pihenésnek, de a harcoknak is. Még táplált is, hiszen a MAFC csacsija (!) számára az 1930-as években kiutalták a kertben termelt szénát...

tömegeket mozgató egyetemi állami ünnepségek színhelye volt: minden év április 4-én és november 7-én sor került a K déli bejáratával szemben álló szovjet hősi emlékmű koszorúzására. 1956 őszén is nagy tömeg lepte el az udvar, amelynek közepén ekkor sportpálya állt. Évtizedek óta



teni a könyvtár aulájában.

Az udvar és benne a kert „saját” történetéről nagyon kevés forrás maradt fenn, annak ellenére, hogy minden is az egyetem területéhez tartozott. Ám a mégis fennmaradt, többnyire száraz pénzügyi vagy üzemetlétési adatok között nehéz megtapasztalni, milyen lehetett maga a kert, annak pedig még kevésbé van papíron nyoma, hogy milyen szerepe volt az egyetem életében. Mert minden közösségi célokra használ-

1920 körül sor került nagyobb rendezésre: utakat építettek át, további növénytelepítési munkák folytak (ezer darab lepényfa-csemete érkezett a Pápai Állami Faiskolából). Néhány évvel később tömegek lepték el az I. világháborús katonák emlékére állított Sebzett hős szobrának avatási ünnepségén. A II. világháború idején, az itt tartózkodó katonaság, és persze a hadianyagok okoztak károkat az udvarban, a kertben. 1945. után jórészt a nagy

pedig az egyetem neves professzorainak is emlékhelye, körülbelül húsz mellszobor látható az utak mentén. A hivatalos látogatások alkalmából egyaránt látta a kertet Ferenc József császár és Marosán György, a Kádár korszak (sajnos előbbiről nincs fotónk a levéltárban). Olyan képek viszont vannak, amelyek azt tanúsítják, hogy kertünk sokat változott az idők során és sok mindennek tanúja volt már...

BATALKA KRISZTINA

Nézőpont HAMEDL ANDREA



Közügy-e a köz ügy?

A közügyek iránti érdeklődés magánügy. Mindenki el tudja dönten, hogy mennyire érdeklik a közös dolgok, a szorosan körülöttünk és a tőlünk távoli világban történtek, és azt is, hogy milyen mélyre kívánja leásni magát bennük.

Ma már minden közügy. Ha beírjuk ezt a szót egy internetes keresőbe, láthatjuk, hogy ebbe a kategóriába tartozik a civil, valamint a kormányzati szféra, a kultúra, a tudományok, az álláskeresés, a beruházások, az oktatás, valamint a televízió. Tizenötödik találatként pedig még egyetemünk weboldala is megjelenik, mert a Műegyetem Tanérvnyitó köszöntője szintén közügynek számít.

A közügy szó számomra végetlenül semmitmondó, ennek ellenére szinte minden elárul. Leírhatatlan, megfoghatatlan, mégis kifejezi mindazt, ami minket érdekel, amire kíváncsiak vagyunk. Dolgokat, amik körülöttünk történek, amik hatással vannak minden nap életünkre, amikre mi magunk hatással vagyunk, és amikre nem.

Számtalan információs portál, rengeteg újság, magazin, napilap, és sok tévészatorna ontja magából az információt, minden, amiről azt gondolják, hogy tudni érdemes. A közügyektől szinte senki sem tudja teljesen elhatárolni magát. mindenkinél más dolog fontos, azt választja ki, azt hallja meg, ami az ő életének befolyásolója lehet. A hírek ismerete nem köthető országhoz, régióhoz, anyagi helyzethez, társadalmi vagy etnikai hovatartozáshoz. Itt arra gondolok, hogy attól, ha valakinél nincs otthoni vagy munkahelyi internet hozzáférése, ha nem olvas el minden nap legalább egy napilapot, vagy éppen nem ül esténkét órákon keresztül a televízió hírei előtt, attól még lehet jól informált.

Lehet olyan, aki végigbőngészi több hírportált is, hogy időben értesüljön az ő érintő közügyekről. Lehet azonban olyasvalaki is, aki este lemegy a helyi kocsmába és megkérdezi az ott ülőktől, hogy meghalt-e ma valaki a faluban. Az információ értéke mindenki számára ugyanaz, függetlenül attól, hogy hol nézünk utána. mindenki maga dönti el, hogy mi fontos a számára, és hogy mennyire akar a dolgok mélyére látni!

**MEGÉRKEZETT
A SZÍNEK ÉVSZAKA!
TAVASZI SZÍNKAVALKÁD
A MŰEGYETEMI
AJÁNDÉKBOLTBAN**

**KAPUCNIS PAMUTPULCSIK
KEDVEZŐ ÁRON, FÉRFI PÓLÓK
1490 Ft-tól**

AJÁNDÉKTÁRGYAK

LOTTÓ TOTÓ BKV ZRT. MÁV

**GOLDMANN György Tér 3.
NYITVA TARTÁS: 7:30 – 16:30 (MÁV JEGYÉRTÉKESÍTÉS KIBŐVÍTETT NYITVATARTÁSSAL)**

Ikarus buszok – nem csak hazai útjainkon

Nap, mint nap járunk a BKV Ikarus buszaival, többsé-günk mégis csak annyit tud róluk, hogy legtöbbük idős és hangos. A közlekedési vállalat kioregedő jármű-parkjáról, megbízhatat-lan, kigulladó buszokról hallani a híradásokban.

Azt azonban kevesen tudják, hogy egyes Ikarus típusok nem csak Magyarországon futottak, esetleg futnak még ma is. Annak néztünk utána, mely országokban használják ezeket a járműveket. A legidősebb jelenleg is futó típus az 1972-től szolgáló 260-as. A 200-as sorozat legsikeresebb tagját számos kivitelben gyártották, ezeket további számokkal jelez-ték. Például a 260.19-es Madagaszkár számára

készült a 80-as években, ezekből egy vélhetően még ma is jár. A 260.02 és 260.42-

est az NDK-ba exportál-ták. A német egyesítéskor sok példány visszakerült

Magyarországra a Volán társaságokhoz. Érdekesség, hogy ebből a típusból már

25 évvel ezelőtt készítettek gázüzemű változatot!

A legtöbb exportált busz Ikarus 280-as. Ezek azok a csuklós járművek, melyekkel manapság a piros 7-es és 173-as járatokon találkozhatunk. Érdemes végignézni, milyen helyekre jutott el ez a típus. Főként természete-sen a volt szocialista országokba: a Szovjetunióba, az NDK-ba, Csehszlovákiába, Kínába. De ha tovább kutatunk, kiderül, hogy Kubába, Ecuadorba, Tunéziába, Venezuela, Iránba is adtak el ezekből a buszok-ból. Ez utóbbi államba a 280.69-es altípust, melyben a vallási szabályok miatt a csuklótól hátra helyezkedik el a „női szektor”, az első részen pedig a férfiak helye lett kialakítva (a kettő között korlát van).



Fotó: Kiss Imre

Homokot tokba?

Avagy mit is kell megfizetnünk egy integrált áramkörben

Mára életünk nélkülözhetetlen részévé váltak a félvezetők, nélküük már egy átlagos napot nem is tudnánk elképzelni.

Talán nem kell bemutatnunk, de az utolsó ma gyártott bólítót kezdve a felettünk keringő műholdakon át az összes autóelektronikai eszközben ott vannak, nem is beszélve arról, hogy hamarosan a világítástechnika terén is nagyon nagy szerepet fognak kapni. Egyértelműen kijelenthető, hogy majdnem az összes elektromos berendezés napjainkban a félvezetőkre épül. Ne is veszteséggel tovább a szót, lássuk, mit takar a külső. A szelet előállításához vesszük szilícium alapanyagunkat, a homokot, majd tisztítjuk desztilláció és redukció útján. Ennek eredményeként előáll a polikristályos szilíciumunk, melyből Czochralski vagy függő zónás módszerrel egykristályt növesztünk. Így kapunk egy hatalmas, kb. két méter hosszú, henger alakú, végein kúpos egykristály tömböt. Átmérőjét illetően ma az iparban a tizenkét inch-eset használják, ami akkor, mint egy jótora pizza, de vastagsága alig hétszázhetvenöt mikrométer. A hosszú ideig tartó munka eredményéről eltávolítják a végeken lévő kúpokat, majd azonosítják a kristálytani irányokat, ill. felszeletelik gyémánttárcsával. Az így kapott szeletekre még vár a polírozás, hiszen az nem előnyös, ha rücskös a felületünk. Amennyiben megengethetnék magunknak, ebből akár borotválkozó tükröként funkcionál berendezési tárgyunk is lehetne, olyan sima a felülete.

Ekkor értünk el utunk egy nevezetes állomásához, ugyanis itt kezdődik az áramkö-rünk szilíciumba „vésése”. Technológiánk planár, ez ad teret több millió tranzisztor-



Fotó: Szabó László

nak egy ujjbegynyi helyen. Mindez oxidációjával kezdődik, így alakítanak ki egy jól szigetelő felületet. Ezután a maszkok felhelyezésének sorozata következik, mely közben lemarják a keletkezett szilícium-oxidot a nem kívánatos helyekről. Ez azért szükséges, hogy kellően tudjon maszkolni a diffúzióhoz vagy az ionimplantációhoz. A rajzolat kialakításához a fotolitográfia segít. Az utolsó lépések egyikeként fémezik a felületet, a kivezetésekhez. Itt még egyben van a szeletünk, de bemérés és szeletelés után elkülönítjük a működőket a halott chipektől, hiszen csak a jókat fogjuk tokba zární. Jellegzetesen aranyhuzalos vagy flip chips tokozást alkalmazunk. A végző tesztelést követően már piacra is dobható a soklábú alkatrész.

DUNAI PÉTER

Pályázati lehetőségek a környezetvédelemben

A környezetvédelem napjainkban az EU egyik kiemelt támogatási prioritása, melynek köszönhetően széleskörű pályázati lehetőségek állnak rendelkezésre a téma-ban..

Összegszerűen a legjelentősebb támogatást az EU Strukturális és Kohéziós Alapjából érkező pénzek jelentik, melyekre az Új Magyarország Fejlesztési Terv úgynevezett Operatív Programjain keresztül lehet pályázni. Ezek közül a Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) kifejezetten környezetvédelmi téma-jú projekteket támogat: megújuló energiák, fenntartható viselkedésminták elterjesztése, hulladék-gazdálkodás. Az EU-s pályázati pénzeknél a problémát általában nem a forráshiány

jelenti, hanem az, hogy ezekre a programokra igen nagyszabású, gyakran több százmillió forintos költségvetésű projekteket várnak.

Nem kell ettől a problémától tartani a különböző miniszteriumokhoz kötődő pályázati lehetőségeknél. A Környezetvédelmi és Vízügyi Miniszterium pályázati kiírásai mellett a Szociális és Munkaügyi Miniszterium Gyermek és Ifjúsági Alaprogramja (GYIA) említhető meg, amely nem kifejezetten környezetvédelmi téma-jú, de a támoga-tási célok között „a természeti és épített környezet megóvását, védelmét” is megne-vezi. A megpályázható támogatás általában 50 000 – 400 000 forint között mozog. A pályázati lehetőségek harmadik csoportjába a különböző hazai alapítványok kiírá-

sai sorolhatók. A Pro Renovanda Cultura Hungariae Alapítvány az oktatást, a kutatást, valamint a környezetvédelmi szemlélet kialakítását és fejlesztését támogatja. A szervezet Környezetkultúra szakalapítványának évente megjelenő kiírá-sára középfokú és felsőoktatási intézmények hallgatói és oktatói egyénileg és kollektíven pályázhatnak, az egy pályázattal elnyerhető támogatás összege 50 000-200 000 forint között van. Az Ökötárs Alapítvány jelenleg is aktuális Nyitott társadalom - egészséges környezet programja a környezeti érdekerévényséést, a környezeti konfliktusok megoldását szolgáló („watchdog” jellegű) tevékenységeket támogatja, 12 millió forintos keretösszeggel. Végül az utolsó kategóriát az egyéb, nem kifejezetten környezetvédelmi célú, de ezt a területet is támogató EU-s programok képezik. Az Európa a Polgárokért

ZÖLDPONT

(Europe for Citizens) program támoga-tandó tevékenységei közé tartozik bármely, a polgárok szintjéről induló kezdeményezés, így egy jól kidolgozott környezetvédelmi téma-jú projekttel ide is sikeresen pályázhatunk. Fiatalokból álló szervezet esetén a Fiatalok Lendületben (Youth in Action) program Fiatalok Európában alprogramjának Ifjúsági kezdeményezések kategóriájában pályázhatunk, mely támogat bármely 18-30 év közötti projektet. Figyelembe véve, hogy a 2009. évi egyik prioritásuk a Figyelemfelkeltés a globális téma-kra (fenntartható fejlődés, klímaváltozás), egy szépen kidolgozott környezetvédelmi projekttel komoly támogatás nyerhető el. Lehetőségeink tehát vannak, éljünk ezekkel!

EGYETEMI ZÖLDKÖR

Egészségfelmérés a testnevelési órákon

A Műegyetem mindig nagy gondot fordított a hallgatók egészségügyi felfelmérésére. Az 1990-es évek óta rendszeresen vizsgálják a diákok terhelhetőségét, a testnevelési órák keretein belül. Ez nem csak a fiataloknak fontos, hiszen a tanároknak, a hallgatók képességeihez



Fotó: Kiss Imre

mérten kell az edzéstervet összeállítani. A legutóbbi egészségfelmérés eredményeiről kérdeztük Dr. Vincze Pált, a testnevelési tanszékről.

Milyen jellemzőket mértek az órákon?
A hallgatók terheléses vérnyomását és pulzusát mértek, valamint a testszír százalékot, a testsúlyt a

magasságot. Ezek csupán alapvető adatok, mégis sokat elárulnak a korosztály egészségi állapotáról. Annak ellenére, hogy a rendszeres testnevelés felértékelődéséről egyre több szakirodalom szól, úgy tűnik, hogy a fiatalok nem tesznek elegendő egészségtörököt megőrzéséről.

Minek tudható be ez az eredmény?

Elsősorban a rendszeres testedzés hiányának. A megkérdezettek közül csak 25–30 % sportol rendszeresen. A szabadidő egyre kevesebb, és inkább másra fordítják. Emellett a vizsgaidőszak során a tanulmányi terhek is csökkentik a sport iránti igényt.

Lehetne ezen a helyzetben javítani?

A testnevelés kötelezettség önmagában nem motiválja a hallgatókat, ezért kezdett a tanszék sportágfejlesztésbe. Jelenleg negyvenötfele sportolási lehetőség közül lehet választani. Ezáltal mindenki lehetőséget kap, hogy a számára megfelelő edzésben vegyen részt. Visszaajelzések szerint a nem ingyenesen látogatható órák esetében a hallgatók sokkal inkább kihasználják az edzéseket. A testneveléshez való hozzáállás alapvető problémát jelent a korosztály körében. Ennek javítása azonban nem csak a tanárok feladata, a közoktatásban is módosításokra lenne szükség.

TAKÁTS ILDIKÓ

Röplabda NBI

További harcban a bronzért!



Fotó: Szabó László

tehetséges gárda. Azért is kellene minél hamarabb megoldást találni, mert már a nagyobb költségvetésű egyesületek is felfigyeltek arra a kiváló szakmai munkára, ami ennél a csapatnál folyik, és hamar elviszik a meghatározó, jó játékosokat.

A bronz érem megszerzése már négy évvel ezelőtt is sikerült, tehát a feladat megoldása nem reménytelen. Vocskó Györgyöt kérdeztük az esélyekkel kapcsolatban:

„Az év nehézségei után már a rájátszásba jutást is óriási eredménynek tartom. Itt, a döntőbe jutásáért, a Kométa Kaposvár csapatával kellett megküzdenünk, ami nem igérkezett könnyű mérkőzésnek, a Kométa játékeréjét látva. Ez a párharc az egyik fél három győzelméig tartott, amit 3-0-ra a Kaposvár nyert meg. A másik ágon, hasonló eredménnyel (3-0), a Kecskemét csapata jutott a döntőbe, ami azt jelenti, hogy az esélyesebbek játszhatnak a fényesbőr érmekért. Nem reménytelen, hogy legyőzzük a Szegedet, és felállhatunk a dobogóra, mert a játékosoknak hihetetlen nagy akaraterejük van, és lelkedesedésük határtalan. Egymást folyamatosan segítik, biztatják, és soha nem hangzik el egy rossz szó akkor sem, ha valaki ront. Továbbra is minden megteszünk a sikeres érdekelben, tiszteleggél fogunk harcolni a győzelmért. Ha ez esetleg nem valósulna meg, akkor is emelt fővel szeretnénk lejönni a pályáról, abban a hitben, hogy mi a tölünk telhető maximumot nyújtottuk.”

MINÁROVITS GÁBOR



A hatalmas akarásnak és a kitartásnak meglett az eredménye! Szenzáción teljesítémeny a MAFC férfi röplabdázótól, hogy ebben a szezonban ismét sikerült bejutniuk a rájátszásba, a legjobb négy csapat közé. Elismérés illeti a játékosokat, akik nem fóállású sportolóként, egyetemi tanulmányai vagy munkavégzés mellett jutottak dobogó közelébe. Óriási munkát végzett Vocskó György edző, aki ebben az évben héromszor alakította újjá csapatát a sérülések és a távozók miatt. Tovább hárultatták minden az edző, minden a fiúk munkáját az anyagi nehézségek, melyek egész évben sújtották az egyesületet, ugyanis egyetemünk költségvetése nem teszi lehetővé a nagyobb mértékű támogatást. Vocskó György, csapata nevében is arra kéri az egyetemet és a MAFC-ot egyaránt, hogy a jövőben közösen keressenek lehetőségeket a nagyobb arányú anyagi finanszírozásra. Erre feltétlenül szükséges volna annak érdekében, hogy a következő évadban együtt tudjon maradni ez a lelkes,

A Dunán az elsők vagyunk

Május 6-án délután, a Petőfi hídról és a Duna partjáról kísérte figyelemmel a kevéske, ám annál lelkesebb közönség az első Duna-menti Egyetemek Regattáját, amelyet jó másfél-két hajóhosszal könnyedén megnyert a Műegyetem csapata.

Még 1998-ban, három budapesti egyetem, a BME, a Corvinus és az ELTE hívta életre a verseny elődjét, a Duna-parti Egyetemek Regattáját, 2008 decemberében pedig megszületett a döntés, és a kulturális és sport kapcsolatok erősítése érdekében létrejött az új verseny, amelyre meghívta nem csak az ország, de



Fotó: Tóth Nádine

a külföldi Duna menti egyetemeket is. A gazdasági válságra hivatkozva azonban a külföldi meghívottak, valamint több hazai egyetem is sorra mondta vissza a nevezéseket, így végül csak öt hajó vágott neki a Szabadság híd – Petőfi híd távának. A három alapító egyetem mellett versenybe szállt még a Szegedi Tudomány Egyetem és a Semmelweis Egyetem csapata is. A rajtot követően a BME hajója rögtön az élre tört, és megkérdőjelezhetetlen elsőbbséggel siklott a célba. Másodikként a szegedi egyetem evezősei végeztek. A harmadik helyért nagy küzdelem zajlott a Corvinus és az ELTE között, amiből végül az előbbi került fel a dobogóra. A Semmelweis Egyetem pedig a szélere kisodródva, sereghajtóként ért be a finisbe. Egyetemünk csapatának tagjai: Varga Tamás, Hirling Zsolt olimpikon, világajánok evezőök, Bartha Zoltán, világajánoki 9., Rácz Róbert Bence U23-as világajánoki 6., Uri-Szabó Károly, ifjúsági világajánoki 2., Horváth László országos bajnok, Erdélyi Zsolt U23 világajánoki 4., Vinkó Gáspár U23 világajánoki, 5. helyezett, a kormányos pozícióban pedig Nagy Balázs ült.

MÁDAI ADRIENN

Ez történt a világban

Bojkottra készülnek a Formula 1-es gyári csapatok. A Ferrari bejelentette, hogy amennyiben az önkéntes költségvetési



sapkára vonatkozó szabályokat nem módosítják, akkor nem indulnak a 2010-es verseny sorozaton. A Toyota, a Red Bull és a többi gyári csapat is a bojkottal fenyegetőzik, a jelentkezésre csak a Brawn GP, a Williams és a Force India áll készen.

Skóciában László Csabát, a Ferencváros volt, a Hearts jelenlegi edzőjét választották meg az év legjobb



trénerévé. A magyar válogatott volt másododzsa jelenleg harmadik csapatával a skót bajnokságban, jövőre az Euró Ligába való bekerülés és eredményes szereplés a céljuk.

Egyetemi Tájékozódási Sportok Fesztiválja

2009. április 28-án, délelőtt 10 órai kezdettel rendezték meg a címben említett sporteseményt, amely a tavalyi nagy sikernek köszönhetően a harmadik volt a sorban.

Délelőtt is szép számmal jelentek meg versenyzők, a kritikusnak mondható délután két órás időpontra pedig már több, mint 400-an álltak rajthoz, ami egészen jónak tekinthető, főleg, hogy ezután szoktak többben jönni, tudtam meg a rendezvény főszervezőjétől, Oszlovincs Ádámtól. Sok új arcot látott, de szerinte lehetett volna kicsit jobb reklámjuk is, talán ennek tudható be, hogy folyamatosan csökken a résztvevők száma a hasonló rendezvényeken. Idén a szervezők meghívíták a BME Gimnázium növendékeit is, valamint a Testnevelés Tanszék is segített meghirdetni a fesztivált.

A nap folyamán az 569 induló, 651-szer állt rajthoz, ami azt jelenti, hogy többen nem csak egy versenyszámban próbálták ki erejüket és tudásukat. A legtöbben a vegyésmérnöki (52), valamint a közlekedésmérnöki karról, (50) érkeztek. A résztvevők közül többen a miatt panaszkodtak, hogy nem kaptak ajándék pólót, de abban egyetértettek, hogy



jó a kezdeményezés, főleg hogy testnevelés aláírás jár érte, és nem mellékesen, a sörhöz is kedvet csinál... Trábert Dóra, aki a BME-GÉK-en végzett tavaly minden eddig rendezvényen részt vett és tervezte, hogy jövőre is elindul valamelyik kategóriában.

Komjáthy Júlia, BME-TTK hallgatónk, hobbija a tájfutás, ezért nagyon jó kezdeményezésnek tartja a fesztivált, idén a 4,5 km-es távon indult, de szerinte az időpont kicsit késői, mert a zárlathelyik idején kevesen érnek rá részt venni a programokon.

Tóth Alexandra, a Szent

Kulisszatitkok egy forgatásról

Interjú az Álom.net című film főszereplőjével, Czifra Kingával

A múlt hónapban bemutatott és a médiában első magyar tinivígjátékként emlegetett film egyik főszereplőjét, a BME kommunikáció és médiatudomány szakán II. éves Czifra Kingát faggattuk a forgatásról: nehézségekről, élményekről, de rákerdeztünk egyetemi tanulmányaival is.

Hogy találtak meg a szerepre?

Mivel a történet gimnazistákról szól és ebben a korosztályban kevés a képzett színész, a rendező

úgy döntött, hogy tehetős amatőrök után fog kutatni. Modellügynökségek és színítanodák fiatalait invitálta a castingra. Tizenéves koromban modellkedtem, a színjátszás pedig mindenkorban érdekelt. Egy időben amatőr keretek között komolyabban is foglalkoztam vele, ami a sport át nem vette a helyét.

Mennyi időt vett igénybe a forgatás?

Közeli egy hónapig tartott, filmes viszonylatban nagyon gyorsan lepörgött, ami azzal járt, hogy csak a

hétfői napokon volt szünet. Aztán kb. fél évig kellett várunk, hogy láthatunk végre az alkotást. Azóta tízszer néztem meg...

Hogyan telt egy átlagos forgatási nap?

Borzasztó fárasztóan. Reggel négykor, jobb esetben ötkor keltünk és hélig készülődtünk: kisminkeltek, elkészítették a frizurákat, reggeliztünk, felültöztünk. Ezután kezdődött az aznapi felvétel. A későbbiek során csak egy ebédszünetet tartottunk. Mire ágyba kerültünk körülbelül éjfél lett, ami azt jelentette, hogy napokig négy-öt órákat aludtunk.

Nem jelentett gondot, hogy a fiatalok közül mindenki kezdőnek számított?

Az amatőrség nem feltétlenül jelentette azt, hogy mindenki kezdőként állt a kamera elő, hiszen Labancz Lilla, a főszereplő lány például már dolgozott színészként az elmúlt években is. Játszott magyar sorozatban és korábban színházban is, de említethetném Marsi Laurát is, aki Lilla húgát alakította a filmben és szintén szerepelt egy sorozatban korábban. A modelleknek sem jelentett újdonságot a kamera és a figyelő tekintetek. Persze előfordultak olyan jelenetek - szerencsére nem nálam -, amik azért profi szintet igényeltek: ezekhez a vágók tehetsége is szükségtetett. Azt hiszem mindenki kihozta magából a maximumot. Hogy kiben mennyi volt, ezt mindenki állapítja meg maga!

Neked mi jelentette a legnagyobb kihívást a szerep eljátszában?

Az amikor jófej lánná változtam a gonosz karakterből. Könnyebb volt egy undok, erős egyéniséget eljátszani, aki alapvetően vicces figura a maga komolyságával és érzéketlenségével. A jó, kedves szerep kevésbé okozott élvezetet. A legnagyobb kihívások között megemlíteném még a táncos jeleneteket, melyek elsajátításában igazi profi csapat segített nekünk. A forgatás előtt egy hónappal kezdtük és hetente háromszor próbáltunk. A vágóknak azt hiszem ezeknél a jeleneteknél volt talán a legnehezebb dolguk, mert nem csak én küzdöttem a feladattal...

Mit sportolsz/sportoltál?

Nagyon sokféle sportot kipróbáltam gyerekként: a legtöbb labdajátékot, úsztam sokáig, majd ezt unalmasnak ítélezte kötött a vízipóló, amit hat éven át úztam. Érettsgéi előtt hagytam abba, mondván így könnyebb lesz a tanulás és utána visszamegyek. Aztán persze megszok-



tam a lazulást és jött az egyetem. Mostanában csak a konditerem maradt, néha egy kis úszás, futás, de már nincs időm annyira aktívan mozogni.

Volt valami emlékezetes élmény a film promotálása, képvislete kapcsán?

Óriási élményt jelentett a közönségtalálkozós turné, ami két hélig tartott. Nagyon jó érzés volt látni, hogy a sok kritikát – amit a film a szakértőktől kapott –, némi kompenzálták a vidéki városok fiataljai. Rajongásukkal, lelkeseidésükkel bebizonyították, hogy az a generáció, akiknek a film valójában szól, elégedett a munkánkal.

Milyen volt a lékgör a szereplők között? Születtek komolyabb barátságok is?

A hangulat fantasztikus volt mindenkorban, hiszen több mint húsz fiatal dolgozott együtt és hasonló volt a stab is. Nagyon jó barátságok születtek, azóta rendszereken összejárunk. Én annak ellenére, hogy a kezdetekor borzalmasan unszimpatikusnak találtam Labancz

Lillát, nagyon jóban lettem vele, hiszen volt alkalmunk megismerni egymást.

Hogy tudtál a filmkészítés mellett az egyetemen is helytől?

Nem voltam passzív a forgatás alatt, de nagyon kevés tárgyat vettettem fel a múlt félévre. Úgy emlékszem nyolcat, amik sikeresek voltak ugyan, viszont ez garantál nekem egy plusz fél évet az alapképzésből, mert a kötelezően és szabadon választott tárgyaimmal annyira elcsúsztam, hogy már elképzelhetetlen időben befejezni. Egyébként folyamatos stresszben tartott, hogy mikor épp zh-t kellett volna írnom itthon, én száz kilométerrel arrébb épp Lillát idegesítettem Líviaként.

Tanultál olyasmit a kommunikáció és médiatudomány szakon, aminek hasznát vettetted a forgatáson?

Rengeteg olyan dolog volt. Érdekes, mert azt gondolom, az tud a legjobban szerepet játszan, aki jártas a testbeszédben, a kommunikációban. Ez az egyetemen is tantárgy, és Reviczky

Gáborral is beszédtéma volt köztünk. Elmondta, hogy érzékelni rajtam, hogy mindenkorban passzol az arckifejezés, a kézmozdulatok, a térhásználat a bennem elvileg zajló gondolatokhoz. Persze tehetség is kell hozzá, hogy valaki jól jársson. Alaposan kell ismerni az embereket és reakcióikat, amiket remekül lehet gyakorlatban szemlélteni, ha fejben a helyén vannak a gondolatok.

Milyen további terveid vannak a tanulmányaiddal kapcsolatban?

A mesterképzés mindenkorban cél. Söt, nem is gondolkodom abban, hogy a diploma megszerzése után hátradőlök. Azt, hogy ez az alapképzés után fog-e történni, még nem tudom. Szeretnék pihenni egy kicsit, illetve ki tudja milyen új lehetőségek nyílnak majd meg előttem. Tervezem azt is, hogy esetleg komolyabban foglalkozom a színjátszással, mert sokan gondolják úgy, hogy érdemes lenne. De ezt még nem döntöttem el.

CSIRSZKA ZITA



SZÍNHÁZ

Kompánia Színházi Társulat: Karnevál-lakodalom

Shakespeare Szentivánéji álom című vígjátéka számtalan feldolgozást tud már maga mögött. Így jogos lehet a kérdés, hogy vajon a Szkéné programjába belefér-e egy ilyen klasszikus újragondolása? A válasz egyértelműen igen. A néha teljesen absztrakt szituációkkal és a már önmagában is mulattató ruhákkal az elejtől kezdve leköti a nézők figyelmét a darab. A nagyszerű színesű teljesítmények és a remek zenei aláfestések az egész játékot végigkísérik. A könnyűzené szinte összes klasszikus vonalát felsorakoztatva finálé nem csak ötletes, de remekül kidolgozott is, mind szöveg, minden előadásmódban tekintetében.

Az akrobatikus teljesítményeket is felvonultató produkció igazi ínyencség lehet azok számára, akik egy klasszikus vígjáték adaptációját szeretnének látni.

NÉMETH ANDRÁS

PROGRAMOK

Szkéné Színház programja

május 23., 11 óra

Apró Színház: Mostohák

(gyermekelőadás)

május 24., 25., 19 óra

Kompánia Színházi Társulat:

Karnevál-lakodalom

május 28., 19 óra

Tadeusz Slobodzianek - Piotr

Tomaszuk: Borságörgető

május 29., 19 óra

Majdnem Társulat: Állítólag

május 30., 19 óra

Urbán András Társulata: Vér

R klub programja

Május 19., 19 óra

Mosoly Színház: Kabaré

műsor

Május 24., 20:30

Mandragóra Társulat: Lány

árnyékban

FILM

Kettős játék

Április 30-án került a magyar mozikba a Kettős játék című, Tony Gilroy film. A két főszerepet remek színészek, Julia Roberts és Clive Owen játszsa, akik már a Közelebbben is bizonyították, hogy jól mutatnak együtt a vászonon. De a film maga nem a párostól lesz igazán izgalmas, hanem a sztoritól.

Addott ugyanis két multi cég, akik egymással rivalizálva próbálnak elhalászni vetélytáruk elől egy titkos-titkolt terméket, amelynek szabadalmaztatása nagyon sok pénzt hozna a házhoz. Nem meglepő tehát, ha mocskosabbnál mocskosabb eszközökhez folyamodnak. Itt lépnek szíre ex-kémeink, Claire Stenwick, volt CIA-tisztviselő és Ray Koval, volt brit titkos ügynök szerepében.

A két ellenséges cég megbízásából próbálják megszerezni ama bizonyos terméket, és útközben saját malmukra hajtani a vizet. Ehhez persze egymást is ki kell játszaníti, ami nem könnyű dolog, hiszen méltó ellenfélre találnak a másikban. Természetesen megjelenik az amerikai receptből kihagyhatlan szerelem is, hogy a néhol túlzottan bonyolult cselekményt és a kémvilág keménységeit megtörje némi könnyedség.

Az eredmény egy életszagú film, amiből nem hiányozhat az állandó feszültség, a mind szövevényesebbé váló rejtelyle, a ravarasztás és a sok meglepő fordulat sem. Valószínűleg ez ártott meg az amerikai nézőknek, akiknél nem hozott kirobbanó sikert Tony Gilroy filmje.

Bár ez a mozi tényleg csak azoknak ajánlott – de azoknak kötelezően!

–, akik szeretik a fordulatos, meglepetésekben gazdag történeteket, a könnyed játszadozást, és nem vették meg a kikapcsolódás közbeni gondolkodást sem.

CSETŐ GEORGINA



	vinífera szőlő	Az éjszaka moziája!	Szatyor anyaga	Kompu-ter cég	Szakadt fonal!	Réamur	Rázó pohár	Tél nélies neve	Kerti virág	Bravo	Les Paul	Garcia Lorca műve	Ájur	
Megfejtés 1. rész	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Film széria
Ehhez hasonló	►													▼
Író-eszköz	►													
Ritka női név	►													
Sulfur	►	Newton Írónk v. (Sándor)	►	Rész Kelvin	A vad- kacsaszerzője		Dehogy! Nehez- tel rá	►	Éneklő szócska maszk			Átmérő ...Sound System		
	Rómári 1000	►	Itt állt Memphis	►			▼							
Magyar Állam- Vasutak	►				Nóbium	►	Rádiusz Alumi- num	►	Egyel! Kilo- gram	►	Manes részé! 24 óra			Orosz autó- márka
Megfejtés 2. rész	►													
Tükros trapéz	►													
Fény- elnyelő ásvány	►						Liter	►	Control Point			Ható- zott névelő	►	

KÖNYV

Ljudmila Jevgenyjevna Ulickaja: Odaadó hívetek, Surik

Egyáltalán nem vagyok egy autogramgyűjtők típus. Április végén mégis ott álltam a könyvfesztiválon a kígyózó sorban, hogy egy kedves, őszbe hajló frizurával is fiatalos hölggyel a könyv címmel átadásra kanyarította: Ljudmila Jevgenyjevna. Én pedig azzal a tudattal távozhattam, hogy korunk egyik legjobb nagyregény-írójával találkoztam. Ismeretlenül tavaly kezdődött, mikor egy barátomtól kölcsönkaptam az Odaadó hívetek, Surik című regényt, melyet azóta úton-úton ajánlgtak, aikik pedig elolvasták, éppúgy nem tudták letenni, mint ahogyan én sem. No, de mit is tud Ulickaja asszony?

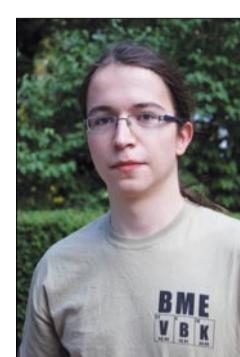
A hetvenes-nyolcvanas évek Moszkvájában játszódó családregénytől van dolgunk. A főhős, Surik egy polgári értelmiségi, csonka család egyetlen férfi tagja, ebből adódóan kicsit elkényeztetett, amúgy művelt, intelligens fiatalembert, akiért ráadásul bolondulnak a nők. Surik pedig kötelességének érzi megadni nekik minden téren, ami jár, legyen az szerencsétlen sorsú kazah diáklány, kubai vendégládákkal pórul járt leányanya, középkorú rokkant nő vagy cirkuszi törpe. Ulickaja mesterien rajzolja meg a jó szándékú, ámde gyenge akaratú férfi- és nőismerősei portréját, már-már perverzióba forduló tetteinek mozgatáruig. A bűntudat, a tévesen értelmezett részvét és önfeloldozás teszi Surikot az orosz irodalom jól ismert alakjához, a felesleges emberhez hasonlatos figurává, így sodródik a regény is a húsbavágóban kisszerű végkifejlet felé.

BALOG DÁNIEL

AJÁNLÓ

Szegi Krisztián (II. éves biomérnök hallgató) ajánlja

Harmadik alkalommal rendezik meg a Pannónia Fesztivál Várpalotán, a Cseriparkerdőben. Az ide látogatók a megszokotttól eltérően idén már négy napon keresztül, május 28-31. között élvezhetik a magyar zenei élet legjavának koncertjeit. A rendezvénnyel különlegessége, hogy a közönség ízlését szem előtt tartva választották ki a fellépőket: a szervezők, több mint 80 000 szavazó voksa alapján alakították ki a programot. Tavalyi tapasztalataim alapján csak jó mondhatok; az ilyenkor megszokott követlen és barátságos hangulat mellett minden adott e hosszú hétre felhőtlen eltöltséhez. A három koncerthelyszín között biztosan talál mindenki kedvére valót, inkább az okozhat fejtörést, hogy két párhuzamosan futó program közül melyiket válassza az ember. Ráadásul ez a fesztivál azon kevesek egyike, mely még nem nőtte ki magát, az elviselhető tömeg mellett mindig találhatunk egy-egy csendesebb részt, ahol barátainkkal pár sör mellett beszélgethetünk a csillagfényes ég alatt. Mindez megspékelve a pénztárcabarát jegy-, étel- és itálrákkal kihagyhatatlannak teszik ezt a kikapcsolódást két vizsga között.



Király Gabriella (a műegyetemi Ajándék bolt eladója) ajánlja

Több kulturális programot is szeretnék az egyetem hallgatói és dolgozói figyelmébe ajánlani. A Láthatatlan Kiállítás a Népligetben, a volt E-Klub épületében található. Ez egy rendhagyó tárlat, ahol múltágyak helyett a hétköznapi élet legalapvetőbb dolgaival találkozhatunk más megvilágításban. Pontosabban megvilágítás nélküli, ugyanis teljesen elsötétített teremben érezhetjük át, milyen is lehet legfontosabb érzékünket, a látásunkat elvezítve tájékozódni a nagyvilágban. Kisebb csoportokban „tekintetjük meg” a kiállítást, amelyen épp aktuális vezetők, egy látássérült vagy vak kalauzol át minket, s megismertet az életet nap, mint nap megnehezítő akadályokkal. A tárlatvezetés után garantáltan mindenki átértékelődik valami, s lefeléhetetlen élmény részeseként távozik. Innen alig pár száz méterre található a Planetárium épülete, ahol kilátogatva kellemes kikapcsolódást ígérek a Lézer Színház változatos programjai. Több műsor közül is választhatunk: a Pink Floyd, Madonna és Queen előadások mellett egyik nagy kedvencem, a Vangelis szerzeménye komponált fényjáték is megtekinthető. Akik másfajta szórakozást keresnek, ahol izgalomban és nevetésben sincs hiány, azoknak a Fővárosi Nagycirkusz 120 éves múltját ünnepelő Jubileumi Gálát ajánljom. Nemrég tekintettem meg én is az előadást, s mondhatom, nagyon jól szórakoztam. A nézőteren ülök korosztálytól függetlenül élveztek a láttatottat, s mindenki megtalálhatta a számára legkedvesebb részt. Végezetül a technikai sportok kedvelőinek, a benzingő és a száguldás szerelmeseinek szeretnék figyelmébe ajánlani a 2009-es EVO gyorsulási versenyeket. Bár erre még nem sikerült eljutnom, elég sok jegyet el szoktam adni az itt tanuló fiataloknak, és akik voltak már, azt mesélik, hogy nagyon jól szórakoztak. Ráadásul a negyed és nyolcad mérföldes versenyek izgalmai mellett testközelből lehet megfigyelni a tuningolt autókat, motorokat és a különleges felépítésű dragster versenyépeket is.

REJTVÉNY

				8			4
8	4		1	6			
		5			1		
1	3	8			9		
6		8			4		3
		2		9	5	1	
		7			2		
			7	8	2	6	
2			3				

A helyes megfejtést beküldők közül kisorsolunk egy két személy részére szóló belépőjegyet a Szkéné Színházba. Két szerencsés válaszadónk pedig 3000 Ft-os ajándékutalvánt nyer, amelyet a Teaerdő Teaházban használhat fel. A megfejtéseket a keresztrejtveny@muhely.com e-mail címre várjuk május 25-ig. Előző feladványunk nyertesei: Gábor Zsófia, Homlok Renáta és Kószely Ágnes

GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseket, egyéb irodalmi műveket valamint szociográfiaikat közlünk. Várjuk e témaiban írásaitokat a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jeljével. A megjelent írások szerzői között május végén értékes könyvnyereményeket sorsolunk ki.

A folyónál

Mondhatnám, hogy kegyetlen vagy világ,
esenghetnék is bárgyún, részegen.
De mivel az erkölcs úgy kívánja,
vitára hívlak most drága Végeztem.

Válaszolj, miért vagyok én külön?
Miért nem hajtom fejem a kor bitója alá?
Miért kaptam oly tébolyt elmének,
mi nem tűrheti a közöny iszonyát?

Hisz még gyűlölni sem tudok,
pedig próbáltam, nem egyszer.
Drága időmet úgy elni, mint mások,
beesett, unott szemekkel.

Felelj, mit akarok én itt?
Szerelmet, nevet, utódokat?
Itt, hol csak a márvaryánkő alól
Merik álmodni a merész álmokat?

Itt hol valóságnak csupán
egy koszos tükröt kapunk,
melyben minden nap igazgathatjuk
nyomorék önmagunk?

Most miért nem válaszolsz?
Nem voltam becsületes talán?
Ha hazudtam, akkor gyerünk,
feszítsd ki ujjaim közül a Colt markolatát!

...Sejthettem volna, tartózkodsz, mint mindig,
inkább a kinos csöndre vágyysz.
De nyugodtan halok, hisz általad
megnyerhettem, legalább az utolsó csatát.

SZARKA LAJOS

Engem ne szeressen senki!

Engem ne szeressen senki!
Föleg ne az utca lánya,
Aki egy kis kénytél pénzt vár!
Ne szeressen se asszony, se lány
Nem érdemlek a gondoskodást!
Az állat melyet idomítottam
Ne áldja nevem hálával
Mert csak rabot csináltam
Az ártatlan naiv
Természetét galádul kihasználva!
Átkozzon a fa, melyet
Éppen hasítok,
Hogy házam gerendáként
Egy életen át óvjon!
Átkozzon a föld, melyet
Ásványára elvételével megszentségteleníték!
Bosszúval nézzenek rám
Mennyei istenek, s az összes vallás
Mit még nem ismerek!
Várjon a forró lávatenger,
hol az ördög rója rám az utolsó botütéseket!
Csak egyetlen egyet kérek állattól,
Földtől, természettől, Isten től, embertől:
Hagy szeressek!

KOVALCSIK ÁKOS

JÓL Szeretni NEHÉZ

Egy kit szeretni kell, akkor is, ha eltasít
Egy ki csókjával éget, s szemével elvakít
Egy kinek szomorú sóhaja pezsdi véred
Egy ki örökké hűséges lesz hozzád, ha kéréd

Ő az, akit szolgálsz, hogy később ura lehess
Őt veted meg minden bűnéért magad helyett
Benne bújhatsz el a kínzó világ elől
Életedben csak egy olyat találsz, mint Ő

Vigyázz hát kivel kötök össze sorsodat
Ha a hazugság fogjtogatja torkodat
Rá jössz majd miről szól az egész
Tudni fogod: Jól szeretni nehéz...

NAGY CSABA

Teremtés

Szépség mely nem kint,

Hanem bent terem;

Mosoly mely nem mázból,

Hanem szívből kél s él.

Pillantás mely rád vetül,

Szempár mely hozzár szól;

Mindkettő megérint,

S átkarol, bár ki látja?

Forró mégsem lángoló,

Tüzes mégsem égető.

Nemes és mély;

Tiszta és hűs.

Ilyen vagy Te!

Rövid,

És összegyűjthetetlenül hosszú.

Kimondhatatlanul szép és

Akaratlanul gyönyörű.

DUNAI PÉTER

Bányászváros

Végül is rendben vagyok.

Rendben vagyok, csak sokan vannak körülöttem. Sokan és bambán menetelünk a sötétből sötétre.

Sötétre és közönybe.

Közönyünk csak akkor oszik, ha valami kibillent. Amennyire kibillenthet még egy zöld Trabant, egy eszméletlen fiú a lépcső alján, vagy egy kurtizán a délutáni körúton. A körúton, ahol kapaszkodni kell, és nem állnak meg, ha jelezzük, hogy most már aztán le akarunk szálni.

Le akarunk szálni, mert igazán betelt a pohár.

Betelt, és senki nem szereti a habot.

KRAJCSOVICS HAJNALKA

A HÉT KÉPE

Ady Endre: Ihar a tölgylek közt

részlet

„Lombtalan lomb a mi lombunk,
Virágölő a virágunk,
Árnyéktalan az árnyékunk,
Miért legyünk az erdő csúfja?”



Szabó Lázár

MŰVÉSZETEK PALOTÁJA

„Tiszta vizet a forrásba”

A magyar népzenei kultúra hangversenytermi átadásának június 6-án este kétféle példáját is láthatjuk. Bognár Szilvia 2008-ban megjelent lemezének anyagából énekek. A „Semmicske énekek” a hagyományos paraszti kultúra korszerű interpretációja. Herczku Ágnes és a Bartók-kutató Djerdj Tímea 2007-es lemezének (Bartók: Magyar népdalok énekhangra és zongorára) anyagát adja elő, megszabadítva a feldolgozásokat a rájuk ragadt műzenei maniroktól, úgy szólaltatva meg a dalokat, ahogy azokat Bartók eredeti környezetükben lejegyezte.

Árnyjátékkal, síppal, dobbal

Kiss Erzsi egyedi stílusát senki mással össze nem téveszthető szövegei adják. Munkássága a színházból indul, és minden visszatér oda. Nem véletlen a számtalan felkérés ma is. Komponált hagyományos, tánc-, és bábszínháznak egyaránt. Játékfilmekhez, animációs kisfilmekhez szerzett zenét. Énekelni sosem tanult, de tanított a Színművészeti Egyetemen. 2009. június 15-i koncertjén a Műpában felcsendül majd néhány a cappella ebből az időszakból, több színházi kompozícióval együtt is.

REJTÉNY

1. Milyen hangszeren játszik Djerdj Tímea?

- a) Cimbalom
- b) Citera
- c) Zongora

2. Hány albumot jelentetett meg eddig az Egy Kiss Erzsi Zene?

- a) 2
- b) 3
- c) 4

3. Mi volt Gáspár Laci első albumának címe?

- a) Hagyd meg nekem a dalt
- b) Bárhol jársz
- c) És mégis forog a föld

A megfejtésekkel a keresztrejtveny@muheley.com címre várjuk május 25-ig. A helyes megfejtők között a Művészletek Palotája jóvoltából 2-2 belépőjegyet sorsolunk ki. Előző feladványunk nyertesei: Kerezsi Katalin és Pafkó Anita

Az év férfihangja – gospel kíséréssel

Gáspár Laci már akkor elnyerte a közönség szímpátiáját, amikor még csak az egyik hazai televízió-csatorna tehetőségekkel csillogtatott talentumát. Mára már számos fellépésen és koncerten van túl, videoklippeket és négy nagylemez készített, s a Madách Színházban Andrew Lloyd Webber, József és a színes szélesvásznú álomkabát című musicaljének Fáraó szerepét is eljátszotta. 2009. június 22-i fellépését a közreműködő gospel kórus teszi különlegessé a Műpában új köntösbe öltözöttetve a közismert slágereket.