



Megbízható,
rugalmas
BME
hallgatókat
keresünk

FOTÓ-
RIPORTERI

– munkára –

a jelentkezőnek
rendelkeznie kell
saját
tükörreflexes
fényképezőgéppel

info@muhely.com



Fotó: Pletser Hrisztosz

Bomba helyett baktérium

A lecsengőben levő ebola-pánikot lassan a terrortámadásoktól való félelem váltja fel. A halálos vírus helyett most robbantások, emberrablás vagy a dzsihádba

induló európai fiatalok töltik meg a híradót. De mi történhet, ha a két rémkép egyesül, és a merényletek eszközei már nem pokolgépek és puskák, hanem ha-

sonló pusztító erővel rendelkező kórokozók lesznek? Szakértők segítségével kerestük a választ.

Cikkünk a 7. oldalon

Dilemmák a doktoranduszlét körül

A képzésünk végzéshez közeledve egyre többször merül fel a kérdés: „Hogyan tovább?”. Bár az egyetemi felvételi előtt várhatóan magas keresettel és szinte azonnali elhelyezkedéssel kecsegtetett valamennyi szakma tájékoztatója, már tudjuk,

hogy jóval összetettebb a siker képlete. Sokak számára nagy dilemma, hogy elhagyjuk-e az egyetemet, vagy egy harmadik oklevél megszerzéséért doktori képzésre adjuk a fejünket?

Cikkünk a 4. oldalon

MűFal valódi élményekkel

Tartalmasan mozogni a négy fal között is lehet, kiváltképpen akkor, ha magukat a falakat is bevonjuk a játékba. Persze az sem hát-

rány, ha a terem nem átlagos méretű. Felkerestük a Sportközpont mászótermét, a MűFalat.

Cikkünk a 12. oldalon



Fotó: Juhász Norebert

Rákóczi híd, budai hétfő

Több évnyi halogatást követően március 20-án délben megtörtént a várva várt csoda: az 1-es villamos immár kétszer keresztezi a Dunát. A Közvágóhíd megállója és a Fehérvári út között megépült, 3,2 kilométer hosszú új szakasz lehetővé teszi egyetemünk déli részének, illetve az Infopark épületeinek kötött pályán történő megközelítését. Az első hétfői reggelen kipróbáltuk az új vonalat.

Cikkünk a 13. oldalon

HIRDETÉS

miszisz.hu

1111 Budapest, Műgyetem rkp. 3. K ép. 1. em. 77.
Telefon.: +36 1 463 1237 Mobil: +36 20 250 0096
E-mail: melo@miszisz.hu facebook.com/miszisz

keress bátran!



miszisz
M I S Z M ű e g y e t e m i
I s k o l a s z ö v e t k e z e t



MEGKÉRDEZTÜK

Miért érkezte az állásbörzére?

MEGKÉRDEZTÜK



Wimmer Anna

Harmadéves terméktervező hallgató vagyok, és nyári szakmai gyakorlati helyet, ezen belül is külföldi ösztöndíj-lehetőségeket keresek. Eddig mindenhol segítőkészek voltak, minden kérdésemre választ kaptam. Igyekeztem minél jobb önéletrajzot összeállítani, az erősségekre fektetve a hangsúlyt, ugyanis az elsődleges szempont, hogy diplomamunka-témát kaphassak egy cégnél, vagy akár hosszabb távon is dolgozhassak ott. Csak elég kevés ez a két nap így, hogy az óráim miatt alig van időm nézelődni.



Bornemissza Gáspár

Szakmai gyakorlati helyet szeretnék találni a nyári szünetre. Ha esetleg nem sikerül itt helyben, akkor majd telefonon próbálkozom, de az ismerőseim többsége is személyes megkeresés vagy a szülei, barátai ismeretségei révén tudott munkát találni. Bár csak most érkeztem, a korábbi börzéhez képest nagy különbségeket nem látok. Elég információt lehet kapni ahhoz, hogy a standokat és a szimpatikus cégeket könnyen megtaláljuk, ugyanakkor a helyszín lehetne szellősebb is, mivel így elég nehéz elérni.



Puskás Attila

Adatbázis-kezelési területen szeretnék elhelyezkedni. Még csak ismerkedem a cégekkel, azonban már találtam néhány lehetőséget, ami talán annak is köszönhető, hogy bővült az állásajánlatok száma az elmúlt évekhez képest. A munkaügyi központoknál pedig kategóriákkal jobb a felhozatal és a légkör. Személyesen ugyanis sokkal kreatívabban tud bemutatkozni a cég és az álláskereső is, ám az online hírlevelek is sokat segítenek a keresésben.



Csirmaz Ádám

Jelenleg Németországban élek, de Magyarországra szeretnék költözni, és ezért munkát keresek. Az állásbörzében látok fantáziát, és remélhetőleg állást is találok, ezért igyekszem minél több helyre beadni az önéletrajzomat. Itt a munkaadóknak nagyobb rálátásuk van a jelöltekre, és az álláskereső is alaposabban be tudja mutatni magát, mintha csak egy e-mailben elküldött önéletrajzzal és motivációs levéllel próbálkozna. A felhozattal illetően hasonlóra számítottam, abszolút jól szervezett a börze, a személyzet is kedves, így elégedett vagyok.



Zeke Zsolt

Végzős földmérnök-hallgató vagyok az Óbudai Egyetemen, de még nem találtam álláslehetőséget, mert főleg gépészeket keresnek. Ennek ellenére több helyen elkérték az önéletrajzomat, mert a szoftverismereteim imponáltak nekik. Próbálok alkalmazkodni, mindig az adott cég profiljának megfelelő oldalamat mutatni. Eddig ismerősökön keresztül, személyesen kerestem állást, mivel az online módszert nem érzem elég emberinek, lévén egy CV nem tükrözi hűen a valóságot.



Kerekes Fanni

Nemsokára végzek az egyetemen, ezért felmérem a terepet, hogy tudjam, mi vár rám. Különböző tréningeken is részt vettem, ott azt javasolták, hogy elsősorban online keressünk állást. Sajnos elég nagy a tumultus, ahová szerettem volna menni, oda sokan vártak, így addig mást is megnéztem. Ennek kapcsán jutott eszembe, hogy talán ha a standok egy része szabadtéri lenne, jobban el lehetne férni.



Papp Gábor

Elsősorban a cégek kínálata érdekel. Ki akarom deríteni, hogy a biztonságtechnikai szakmámmal el tudok-e helyezkedni valamilyen kénél. Igyekszem kiszűrni azokat, amelyek talán kínálnak számomra megfelelő állást, de nincs bevált taktikám. Sok kiállítóval találkoztam már más állásbörzéken, de több olyan is van, amelyekkel most fogok csak megismerkedni. Így, szemtől szemben sokkal célravezetőbb érdeklődni, mert ha csak beküldök valahová egy önéletrajzot, az nem árul el túl sokat rólam.



Kiss Gábor

Gyakornoki programot keresek gazdasági területen, de gépészként kezdtem, így a kettő kombinációjával remélhetőleg több esélyem van az átlagnál. Már megtaláltam, amiért jöttem, azonban van még pár hely, amit meg akarok nézni. Elvégre közvetlenül jobban be lehet mutatkozni, de fontos az őszinteség, és hogy merjen az ember megszólalni. Interneten csak szakmai tapasztalattal érdemes próbálkozni, az önéletrajzból pedig ki kell hagyni a felesleges dolgokat.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÜZESI TAMÁS

FOTÓK: BAKI MIHÁLY, NAGY ESZTER

MŰHELY

Felelős kiadó:

Daku Dávid
Rácz Tamás

Főszerkesztő: Szabó Zsolt

Rovatok:

BME körkép, bmeorkkep@muhely.com
Kapun kívül, kapunkivul@muhely.com
Közélet, kozelet@muhely.com
Magazin, magazin@muhely.com
Sport, sport@muhely.com
Technika, technika@muhely.com

Szerkesztőség: 1111 Bp., Műegyetem rkp. 3.
K.I.76,

Tel./Fax: 463-2081, E-mail: info@muhely.com,
Honlap: www.muhely.com

Nyomda: PAUKER-HOLDING Kft.

Felelős vezető: Varga Szilárd

Az újság megjelenik kéthetente 7000 példányban. Ingyenes.
HU ISSN 1589-6668

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



www.observer.hu

LisKaLand 2015

Mi is az a LisKaLand? 8 napon át tartó vállalkozói játszóter megtöltve szakmai előadásokkal, tréningekkel és szórakozással. Mindezt a BME GTK Liska Tibor Szakkollégiumának szervezésében.

Ha egy kicsit is nyitott vagy a gazdasági világra, vagy arra, hogy miként tudnád működtetni saját vállalatodat, itt a remek lehetőség, hogy kipróbáld magad! A tábor Liska Tibor gazdaságmechanikai koncepciójára épít: egy héten át nincs magán- és állami tulajdon, nincs adózás, csak a piac és a verseny, csak rajtad múlik, hogy amit megszereztél, az a tiéd marad-e. Az államnak minimális szerepe van ezalatt az egy hét alatt, csak a szabályok betartását ellenőrzi. Neked kell gazdálkodnod, tervezned, előrelátónak lenned, hogy az egy hét alatt az all inclusive ellátásodat fedezni tudd. Az, hogy milyen vállalkozást indítasz, 100%-ig rajtad áll. Hogy egyedül vágsz bele mindebbe, vagy egy baráti társasággal alapítasz egy egész céget, vezetőkké, alkalmazottakkal, vagy akár egy teljesen új vállalkozási formával, szintén a saját döntésed. A munka mellett lehetőség nyílik szakmai programokon való részvételre, számos neves előadó és tréner színesíti a LisKaLand programjait.

A LisKaLand egy olyan fesztivál, ami szakmai fejlődésed és a gazdasági életben való megél-

hetésed igazi próbája. A vállalkozói kihívások mellett esténként a szórakozás is teret kap. Koncertek, bulik, miközben barátkozol másokkal, és átéled, milyen érzés egy LisKaLandos közösség részévé válni. Az egész hetet egy eredményhirdetés zárja, aminek során értékes nyereményekkel gazdagodhat a tábor győztese. A korábbi években gazdára talált már iPad, Kindle, bortanfolyam, fényképezőgép vagy EFOTT hetijegy.

Hogy mit tud nyújtani neked, műegyetemistának a LisKaLand? Tudást, tapasztalatot a

gazdasági világból. Mérnökként is tanulsz mikákat meg vállalatgazdaságtant, de ez teljesen más. Ez a gyakorlat. Játék, fejlődés, tudás, szórakozás, fesztivál. Kezddőknek és haladóknak. Vállalkozóknak és vállalkozni akaróknak. Egy hetes fesztivál all inclusive ellátással. Kicsiknek és nagyoknak. Érdekel? Ne habozz, jelentkezz!

További információért látogass el weboldalunkra, a www.liskaland.hu, vagy a facebook oldalunkra, a www.facebook.com/liskaland oldalra, illetve csatlakozz eseményünkhöz a facebookon!

LISKALAND
JÁTSSZ KOMOLYAN!



10 éve írtuk...

Cikksorozatunk a **MÚHELY** 10 évvel ezelőtti számaiból tallóz olyan írásokból, amelyek aktualitása a mai napig érvényes.

Miniszterelnöki látogatás 10 évvel ezelőtt

2005-ben a Műhely többek között beszámolt az akkori miniszterelnök látogatásáról egyetemünkön. Gyurcsány Ferenc nyitott fórumot tartott, amely során oktatáspolitikával kapcsolatos kérdésekre válaszolt, és ismertette a kormány terveit, céljait a területet illetően.

Egy évtizede a műegyetemisták azon szerencsések közé tartoztak, akik előtt lehetőség nyílt kérdéseik megvitatására személyesen a miniszterelnökkel. Megnyitásként az akkori rektor (Molnár Károly) tartott beszédet, majd Gyurcsány vette át a szót, és leszögezte, hogy a vita kizárólagosan felsőoktatással kapcsolatos, és nem kíván egyéb politikai témákat érinteni, amihez tartotta is magát, így az esemény nem fulladt az ellenzék pocskondiázásába – tudjuk meg a Műhelyből.

Fő problémaként a magyar társadalom akkori berendezkedését jelölte meg, miszerint társadalmunk nem versenyezni akart, hanem a hétköznapok nyugalmát élni. A miniszterelnök úgy vélte, ez a szocialista rendszer hagyatéka – ami sikeres, az egyből gyanús, meglátása szerint ezt a megítélést kell átalakítani. Elismerte, hogy határozott, súlyos lépésekre van szükség, hogy korszerűsíteni tudják a magyar felsőoktatást, és

ezáltal aktualizálni, piacra formálni. Megtudhatjuk a tíz éves cikkből, hogy 2005-ben a lakosság csupán 80%-a végezte el a középiskolát, és a felnőttek 73%-ának nem voltak kielégítőek az olvasási és megértési képességeik. Ez szintén alátámasztotta a reformok sürgető szükségességét.

A kérdések során kiderült, hogy az oktatóállomány is megszenvedte az elmúlt éveket és a tétlenséget. A friss diplomások két-háromszor többet kereshetnek egy cégnél, ezáltal nem annyira vonzó a tanári pálya. Felmerült a kérdés, hogy kik is lesznek 10-20 év múlva a tanáraink – ma, ha körülnézünk, sok elrettentő példát látunk, az általános iskolák gyakorlatilag teljesen elvesztették úgynevezett anyaszerepüket. A legnagyobb hiány a természettudományos tantárgyakat oktatókból van, és a bérék továbbra sem versenyképesek. Gyurcsány Ferenc anno úgy nyilatkozott erről a problémakörrel, hogy a pénz egyedül nem nyújthat megoldást, hanem egy komplex szerkezeti megújulásra lenne szükség – azaz lett volna, hiszen a mai napig küszködik ezzel a magyar politika. A másik égető gond, amely szóba került a találkozóon, a túlképzés. A felsőoktatásban rengeteg olyan terület volt (és van), ahol nem piacra szabottan folyt a szakemberek képzése. Megállapíthatjuk tehát, hogy a 2013-ban bevezetett átfogó reformok forrása, az államilag finanszírozott férőhelyszám csökkentése régre nyúlik vissza.

PÁL NOÉMI

Szakkollégiumi programok

Management Szakkollégium

„Ha érdekel a jövő, az orvostudomány fejlődése, a filmek miatt létrejött technológiák vagy a gamification elmélet, gyere el a Szakmarathonra! www.mszk.bme.hu”

Energetikai Szakkollégium

2015. április 16.
Brazília energetikája
Előadás helye és ideje: BME QBF09, 18 óra

Üzemlátogatás a Paksi Atomerőműbe

2015. április 29-én rendezi meg az Energetikai Szakkollégium a tavaszi, Schenek István emlékfélévének ötödik üzemlátogatását, mely során az érdeklődők a Paksi Atomerőműbe juthatnak el. Jelentkezni a www.eszk.org weboldalon lehet.



HIRDETÉS

Kérjük, hogy befizetett adójának 1%-át a közhasznúan működő Műegyetemi Hallgatókért Alapítvány számára ajánlja fel.

18036754-1-43



Hírek és érdekességek a
Műhely Online Facebook oldalán

BME Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság

AKTUÁLIS INFORMÁCIÓK

Kifizetési időpontok

A 2014/2015/II. félévre vonatkozó kifizetési időpontok (tanulmányi ösztöndíj, rendszeres szociális ösztöndíj, külföldi hallgatók miniszteri ösztöndíja, Bursa Hungarica ösztöndíj intézményi része, amennyiben az utalás már megérkezett az egyetemre), megtalálhatók a Támpont honlapján, a Juttatások menüpontban.

Megjött a Bursa lista

2015. március 23-a délelőtt az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő megküldte számunkra a Bursa Hungarica ösztöndíj pályázatot elnyertek névsorát, ami alapján a jogosultságellenőrzést már el is végeztük. Így a jogosultak a következő kifizetési időpontban megkapják az aktuális és az elmaradt intézményi ösztöndíj részeket. A Kifizetésfigyelő szolgáltatásunk használatával nézhetitek meg a kifizetésre kerülő összegeket. Az önkormányzati részeket azok intézményünkhöz történő beérkezését követő első kifizetési időpontban utaljuk.

Téves kiírás esetére

Aki úgy érzi, hogy jogtalanul írtak ki számára valamilyen fizetési kötelezettséget, az a Neptun rendszer, Ügyintézés menü, Kérelmek menüpont 007-es számú, Felszólalás fizetési kötelezettség kirovása ellen nevű elektronikus kérelmet adja be.

Ügyfélfogadás

A Támpont Iroda ügyfélfogadása hétfőtől-csütörtökig: 9:30-15:15-ig, pénteken: 9:30-13:30-ig tart. Ebédidő alatt az iroda zárva, minden nap: 12:00-13:00 között.

Diákigazolvány érvényesítés

Ne felejtsetek el a 2014/15/2-es félévre is érvényesíteni a diákokotokat. A 2014/15/1-es félévre érvényesített diákigazolványok 2015. március 31-ig voltak érvényesek.

Ingyenes albérlet közvetítés

Ingyenes albérlet közvetítő szolgáltatásunkat ajánljuk szíves figyelmetekbe. Ha albérletet keresel, vagy albérletet szeretnél kiadni, látogass el a www.tampont.bme.hu oldal Albérlet közvetítés menüjébe! Részletek és további feltételek a honlapon és a Támpont Irodában.

Ingyenes korrepetitor közvetítés

Ingyenes korrepetitor közvetítő szolgáltatásunkkal állunk a BME hallgatók rendelkezésére. Ha oktatót vagy tanítványt keresel, látogass el a Támpont oldalán az Korrepetitor közvetítés menübe.

Nemzetközi diákigazolvány a BME-n

Nemzetközi diákigazolvány igényelhető a MISZ Műegyetemi Iskolaszövetkezet irodájában a K ép. I./77/a-ban. Az igényléshez 1 db színes igazolványkép, hallgatói jogviszonyigazolás, vagy az adott félévre érvényesítő matricával ellátott diákigazolvány szükséges. A nemzetközi diákigazolvány ára: 2610 Ft.

Társadalombiztosítás

Mi a teendő, ha orvosnál derül ki, hogy nincs is egészségbiztosításod? Szerezz be egy hallgatói jogviszony-igazolást, vidd be a Közép-magyarországi Regionális Egészségbiztosítási Pénztár Teve utcai épületébe és nem lesz több gondod a félévben. A jelenség hátteréről bővebben a Támpont Aktuálisban olvashatsz. A Támpont Aktuálist megtalálod a www.tampont.bme.hu címen.

Támpont aktuális

Mindig aktuális információkhoz szeretnél jutni? Nem szeretnél lemaradni semmiről? Mi összegyűjtünk és közlésteszünk minden tanulmányokkal, pénzügyekkel, külföldi ösztöndíjakkal, pályázatokkal kapcsolatos információt. A Támpont Aktuálist megtalálod a www.tampont.bme.hu címen.

Támpont a facebookon is

A Facebookon is találkozhattok velünk. Nézzétek meg profilunkat, eseményeinket, olvasgassátok az üzenőfalunkat, lájkoljatok!

Hallgatói számítógép központ

Minden aktív féléven lévő BME hallgató ingyenesen használhatja az R épület III. és IV. emeletén található Hallgatói Számítógép Központot (röviden a HSZK-t), a regisztráció mindössze pár perc. Éljetek a lehetőséggel, mert bármikor szükségetek lehet rá. Bővebb információ a www.hszk.bme.hu weboldalon található.

Velux Scholarship Programme

A Velux ösztöndíja tehetséges, de pénzügyileg hátrányos helyzetben lévő egyetemi hallgatóknak kínál lehetőséget arra, hogy a dán International Business Academy vagy a Copenhagen School of Design and Technology intézményében egy félévet eltöltsenek. A további részletek megtalálhatók a www.veluxscholarship.dk oldalon. A jelentkezési határidő 2015. április 9.

Osztárk-Magyar Nyári Egyetem

A Bécsi Egyetem Finnugor Tanszéke és a Nyugat-magyarországi Egyetem szombathelyi Savaria Egyetemi Központja közös nyári egyetemet szervez osztárk ill. magyar egyetemi és főiskolai hallgatók számára, akik magyar/német nyelvtudásukat szeretnék fejleszteni. Az ösztöndíjakra a magyar hallgatók közül a nem német szakos, első (alap vagy mester) diplomájukat szerző (elsősorban nappali tagozatos) hallgatók pályázhatnak. A további részletek megtalálhatók a finno-ugristik.univie.ac.at/studium-spl/sommerkolleg-szombathely oldalon. A jelentkezési határidő 2015. május 14.

Erős Gyula Díj

Az Erős Gyula Alapítvány ismét pályázati lehetőséget hirdet bármely nappali tagozatos felsőoktatási képzésben résztvevő hallgató számára. Pályázni lehet pénzügyi témakörben, a megadott témában kifejezetten erre a célra készült tanulmánnyal vagy már elkészült tudományos művel (pl.TDK dolgozat, diplomamunka, PhD tézisek, stb.) egyaránt lehet. Többszeres pályámú is benyújtható. A további részletek megtalálhatók a www.erosgyulaalapitvany.hu oldalon. A jelentkezési határidő 2015. május 15.

Fulbright

A Fulbright Magyar-Amerikai Oktatási Csereprogram Bizottság örömmel hirdeti meg a 2016/2017-es tanévre szóló ösztöndíjait. Fulbright ösztöndíjra azok a felsőfokú végzettséggel rendelkező magyar állampolgárok pályázhatnak, akik megfelelő szintű angol nyelvtudással rendelkeznek és az Egyesült Államokban szeretnének továbbtanulni (és/vagy PhD hallgatóként kutatni), oktatni vagy kutatni. A további részletek megtalálhatók a www.fulbright.hu oldalon. A jelentkezési határidő 2015. május 18.

1111 Budapest, Műegyetem rkp. 9. R épület földszint
Tel.: 463-3838 • E-mail: tampont@sc.bme.hu • www.tampont.bme.hu

Aktuális munkák

- ▶ **Java - Oracle PL/SQL fejlesztő**
1430 Ft/óra
Fejlesztői feladatokra keresünk hallgatókat, Java - Oracle PL/SQL területen.
- ▶ **C#, C++, Asp.Net junior fejlesztő**
1190-1786 Ft/óra
Az XAPT Hungary Kft. - New Frontier Group nemzetközi, piacvezető szoftver cég magyarországi leányvállalatához keresünk junior fejlesztőket.
- ▶ **Boltri kisegítő**
750 Ft/óra
Építőipari termékeket forgalmazó boltba keresünk könnyű fizikai munkára diákokat Erdre.
- ▶ **Adatrögzítési munka a III. kerületben**
750 Ft/óra
Sütőipari termékeket gyártó cég keres adatrögzítési munkára diákokat.
- ▶ **Asszisztens fénymásoló szalonban**
833 Ft/óra
Zuglói fénymásoló szalonba hosszú távra keresünk ügyfelek kiszolgálására diákokat.
- ▶ **Asszisztens munka a XIV. kerületben**
833 Ft/óra
Egy rendezvénytechnikával foglalkozó cég budapesti, irodájába keres asszisztensi pozícióba diákokat.
- ▶ **Gépészmérnök gyakornok**
714 Ft/óra
Vezérelésküli távközlési állomások építését és bővítését végző cég keres gyakornokot.
- ▶ **Villamosmérnök gyakornok**
714 Ft/óra
Vezérelésküli távközlési állomások építését és bővítését végző cég keres gyakornokot.
- ▶ **Pénzügyi és logisztikai gyakornok**
810 Ft/óra
Pénzügyi és logisztikai terület támogatására keresünk diákokat a hazai videokonferencia piac vezető cégéhez.
- ▶ **Rendszermérnök gyakornok**
893 Ft/óra
Fiatalos, dinamikus csapatba keresünk műszaki mérnök gyakornokot audio-video területre.
- ▶ **Sales Administration Trainee**
900 HUF/hour
We are looking for motivated internship student.

Munkáinkra nappali tagozatos, aktív státuszú hallgatóként jelentkezhet szívesen fényképes önéletrajzzal.

MISZ Műegyetemi Iskolaszövetkezet
1111 Budapest, Műegyetem rkp.
3. K. ép. 1.em. 77.
T: +36 1 463 1237
M: +36 20 250 0096
facebook.com/miszisz

www.miszisz.hu

Dilemmák a doktoranduszlét körül



A végzéshez közeledve egyre többször merül fel a kérdés: „Hogyan tovább?”. Bár az egyetemi felvételi előtt várhatóan magas keresettel és szinte azonnali elhelyezkedéssel kecsegtetett valamennyi szakma tájékoztatója, már tudjuk, hogy jóval összetettebb a siker képlete. Nagy dilemma, hogy elhagyjuk-e az egyetemet, vagy egy harmadik oklevél megszerzéséért doktori képzésre adjuk a fejünket.

Mi motivált benneteket a PhD elkezésében, milyen elvárásaitok voltak a képzéssel vagy az elhelyezkedéssel kapcsolatban?

Frankó Luca: A pszichológia szak elvégzése után két évet dolgoztam, utána kezdtem el a doktori képzést. Motivált, hogy elmélyíthetem az ismereteimet egy engem érdeklő témában, olyan emberek társaságában, akik szintén ezért vannak ott. Nem a papír érdekelt, a legtöbb gyakorlati munkakörben valószínűleg nem is jelent majd különösebb pluszt. Viszont egy nagyon inspiráló területen olyan kapcsolatokat szerezhetek a képzés révén, amelyek további ajtókat nyithatnak meg. Könnyebb például úgy bekapogni egy szakértőhöz vagy egy start-up céghez (a munkahelyi környezetek pszichológiája a témám), hogy nem magánemberként, hanem doktori iskolai hallgatóként keresek együttműködési lehetőséget.

Tóvölgyi Sarolta: Egyetértek azzal, amit Luca mond, én is tapasztalom, hogy máshogyan állnak hozzám, ha a Műegyetem Ergonómia és Pszichológia Tanszékének munkatársaként mutakozom be. Az én

két fő motivációm a munkával járó szellemi szabadság volt és az, hogy értéket teremthetek az oktatással, a tapasztalataim átadásával. Sok a külsős K+F projekt is a tanszéken, amikbe a hallgatókat rendszeresen bevonjuk. Nekem ez a típusú gyakorlati oktatás valamint az, hogy „mentorként” valakinek az útját segíthetem, nagyon fontos.

Lendvai László: A magam részéről már a BSc képzés alatt eldöntöttem, hogy az egyetemen szeretnék elhelyezkedni. Vonzó munkakörnyezetnek találok, és nemcsak az oktatásban/kutatásban, hanem akár az egyetemen belül szervezési munkakörben is el tudom képzelni magamat. Ahhoz, hogy ezt az álmot megvalósíthassam, első lépésnek tartom a doktori fokozat megszerzését.

Fodor Anna: Bennem egy nyári szakmai gyakorlat alatt tudatosult,

hogy ha szeretnék kutató vegyész-mérnökként elhelyezkedni, akkor ehhez elengedhetetlen a PhD. Ugyanakkor azt éreztem, hogy még a tanulóévek alatt kell kihasználnom a külföldi tapasztalatszerzés lehetőségét. Ezért jelentkeztem a Cotutelle programba, ahonnan nagyon sok pluszt kaptam a kutatáson kívül is, hiszen megtanultam egy új nyelvet, és életre szóló barátságokat, ismeretségeket kötöttem.

Szigeti Szabolcs: Amikor lediplomáztam, nagyon izgalmas időszak volt az informatikában, akkor kezdett terjedni az internet, és az egyetem jó hely volt a legújabb technológiák, fejlesztések megismerésére. Így valójában engem nem is annyira a fokozat, mint a környezet vonzott. Annyi izgalmas projektbe vágunk bele, hogy nem maradt idő a doktorira: a hazai PhD folyamat, véleményem szerint, túlzottan

A kerekasztal résztvevői

Frankó Luca: doktorandusz hallgató az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar Gazdaság- és Környezetpszichológia Tanszékén, emellett pszichológusként dolgozik, és rendszeresen blogol a <http://generaciopszichologia.reblog.hu/> oldalon.

Fodor Anna: doktorandusz a BME Vegyészmérnöki és Biomérnöki Kar Szerves Kémia és Technológia Tanszékén, a Cotutelle PhD program hallgatójaként fél évet Magyarországon, fél évet Franciaországban kutat.

Lendvai László: doktorandusz a BME Gépészmérnöki Kar Polimertechnika Tanszékén, a BME Doktorandusz Képviselő Elnöke.

Tóvölgyi Sarolta: egyetemi tanársegéd a BME Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar Ergonómia és Pszichológia Tanszékén, a Gazdálkodás- és Szerveztudományi Doktori Iskolában végzett, okleveles műszaki menedzser, mentálhigiénés és szervezetfejlesztő szakember diplomát is szerzett.

Szigeti Szabolcs: a BME Villamosmérnöki és Informatikai Karán végzett, 10 évig az egyetemen oktatott, jelenleg iparban dolgozó szakember.

elmélet orientált, amely kifejezetten hátrány egyes gyakorlatiasabb tudományágakban.

Mi a véleményetek, elég-e a 3 év a fokozat megszerzéséhez, amellet, hogy sok oktatási és egyéb feladat is hárul a doktoránsokra?

Frankó Luca: Mivel én továbbra is dolgozom a képzés mellett, nem vagyok „tipikus” doktorandusz, az időbeosztás szempontjából biztosan nem. Az is tény, hogy a tanszéki munkatársak eléggé túlterheltek, így a PhD hallgatókra is a kezdetektől bőven jut oktatási feladat. Ez ráadásul abszolút mélyvíz is az elején, hiszen sokat kell készülni ezekre a szemináriumokra. Nekem viszont pont az adott az elején magabiztosságot, hogy olyasmit taníthatok, amit a gyakorlatban is csinálók évek óta. A határidős munkák mellett sokszor háttérbe szorulnak a saját



kutatásaim, ezt persze bánom. **Tóvölgyi Sarolta:** Ez szerintem is igaz. Az egyik bevett „módszerem”, hogy a határidőnaplómbe is beírom, hogy mikor tilos bármilyen más üggyel foglalkoznom, és így a saját disszertációmra tudok koncentrálni. Nálunk a kollégák is tekintettel vannak arra, aki éppen disszertációt ír, igyekeznek levenni róla a terheket. Véleményem szerint kell elhivatottság és motiváló környezet ahhoz, hogy valaki kitartó legyen a képzés alatt és után.

Lendvai László: Úgy gondolom, ez karonként, sőt tanszékenként változó. Nálunk például kéthavonta be kell mutatni egy „kis védés” keretén belül, hogy mennyit haladtunk a munkával. Ez évközben több munkát követel, viszont jól bevált módszer, hiszen a tanszékünkön évek óta magas a végzési ráta.

Szigeti Szabolcs: A hazai PhD képzés hasonlít plusz 3 év egyetemre: tárgyakat hallgatni és vizsgázni kell. Emellett elég szigorú követelmények vannak publikálás és tudományos eredmények

Fodor Anna: Maga a képzés egyébként nem feltétlenül szükséges a fokozatszerzéshez. Ha le tudja publikálni az illető az ipari eredményeit, akkor abból írhat disszertációt, és meg is védheti azt, így doktori fokozatot szerezhet.

Mennyit számít az elhelyezkedésnél a doktori megléte?

Szigeti Szabolcs: Egyetemen dolgozni nagyon jó tapasztalatszerzés, én a mai napig kiválóan használom az iparban azt a széleskörű ismeretanyagot és látásmódot, amit az egyetemi PhD hallgatói majd oktatói éveim alatt megszereztem. Azonban az a tapasztalatom, hogy az ipar nem tartja fontosnak a PhD fokozatot. Szépen mutat egy „Dr.” előtag, de olyannal még nem találkoztam, hogy ez szükséges lett volna egy munkakörhöz. Általában is igaz ez a legtöbb „papírra”: az állásinterjún sem a nyelvvizsgát nézegetik, hanem elkezdnek az adott nyelven kérdezni. Egy kivételt láttam: a specifikus szakmai minősítéseket, amelyek a konkrét, kézzel fogható gyakorlati tudásról adnak valamiféle képet. Tehát, aki nem egyetemi/akadémiai környezetben szeretne elhelyezkedni, szerintem jobban teszi, ha ilyen minősítések felé indul. Sok helyen éreztem, hogy az ipar bizonyos gyanakvással néz azokra az emberekre, akiknek csak tudományos tapasztalataik vannak, de nem dolgoztak még üzleti környezetben. Ezen vitatkozhatunk, hogy helyes-e, de szerintem van valami alapja, és többek között eredhet abból is, hogy hajlamos elszakadni a gyakorlati világtól a PhD képzés, legalábbis az olyan gyorsan fejlődő területeken, mint az informatika.

Lendvai László: Gépészmérnökként azt gondolom, hogy már az MSc képzést követően kinyílik előttünk a világ. Véleményem szerint a jó állásokat „ki kell fogni”. Ilyen tekintetben a PhD akkor jelenthet előnyt, ha valaki egy olyan szakterület specialistájává válik, amilyen munkakörbe éppen kutatómérnököt keresnek. Jó példa erre egyik társunk, aki kompozit fejlesztéssel foglalkozott a doktora alatt, a fokozat megszerzését követően pedig rövidesen állást kapott a Red Bull Renault Formula-es csapatnál.

Fodor Anna: A képzés alatt sok mindenben önállósodunk: megtanulunk publikálni, oktatni, hallgatókra felügyelni a laborban, és túllépni a kudarcokon. Szeretném azt remélni, hogy ezek a tapasztalatok, tudások a munkaerőpiacon is számítanak.

Mit gondoltok, mikor érdemes valakinek belevágnia a képzésbe?

Frankó Luca: Át kell gondolni, hogy őszintén érdekel-e a téma, amivel majd foglalkoznod kell. Ha szabadidődben is szívesen olvasol róla, ha izgat, hogy mi lesz a kutatásod végeredménye, akkor bátran kezd el. Belső motiváció nélkül nagyon nehéz végigcsinálni.

Fodor Anna: Igen, mindenképp szem előtt kell tartani, hogy legalább 3 évig egy területtel kell foglalkoznod. Ezt mindenképpen szeretned kell, mert elköteleződsz mellette.

FEKETE FANNI

Hírek röviden

Ismét OTDK

Március 25-én a Műszaki Tudományi Szekcióval megkezdődött a XXXII. Országos Tudományos Diákköri Konferencia. A rendezvénysorozat több mint három hétig tart, utolsóként (április 16-án) az Informatika Tudományi Szekció



nyílik majd meg. Összesen 16 tudományterületen mutathatja be 5612 hallgató 5005 pályamunkáját. Országszerte nyolc város egyetemén várják őket, a fizikával, földtudományokkal vagy matematikával foglalkozókat pedig Kolozsváron. Szintén részt vesz 170 határon túli magyar hallgató, valamint kiemelkedő középiskolás

diákok kutatásaival is lehet találkozni egyes üléseken. A legnépesebb szekciók a műszaki, a közgazdasági és az egészségtudománnyal foglalkozók, melyekbe több mint félezer dolgozatot neveztek az intézményi TDK-k után. A konferencia ünnepli (és díjazza) azt a 6426 oktatót is, akik elősegítették a hallgatók munkáját. A szekciókról és a programról bővebb információ található a www.otdt.hu oldalon.

Készül a felsőoktatási törvény módosítása

A Fokozatváltás a felsőoktatásban című ágazati stratégiával összehangolandó változtatni kell a felsőoktatási törvényen. Az államtitkárság célja, hogy legkésőbb májusban az országgyűlés napirendjére kerüljön a módosítás. A tervezett változások közt van a több mint tízezer félé képzés számának 15%-os csökkentése, az ösztöndíjas és önköltséges helyek közti átsorolás újraszabályozása, az oktatók teljesítményértékelésének bevezetése, valamint

a hallgatók fejlődését kézzelfoghatóvá tévő kompetenciatesztek előírása a felvétel és a végzés után. A duális képzések (melyeken a stratégia szerint 2020-ra a hallgatók 8%-a vesz majd részt) miatt is szükségesek módosítások. Ilyen programok idén indulnak először,



ezeket körülbelül ezer hallgató kezdi meg a tanulmányait szeptemberben. Első körben 350 cég (melyek 70%-a kis- és középvállalat) jelentkezett, hogy együttműködjön a 21 résztvevő felsőoktatási intézmény valamelyikével a 79 érintett alapszak egyikének gyakorlati képzését biztosítva.

KUPCSIK RÉKA

VITAFÓRUM

Várjuk hozzászólásaitokat a Vitafórummal és a Műhely egyéb cikkeivel kapcsolatban. Gondolataitokat, megjegyzéseiteket az info@muhely.com címre küldhetitek el.

HORVÁTH RÉKA

Az egészséges táplálkozás a csapból folyik

A fogyókúra kiment a diétából, és az egészség az új hóbort. Aki cukrot, csokit vagy bármilyen hagyományos megszokottat fogyaszt, és nem fut naponta, arra ferde szemmel néznek a megszállott diétakövetők. Akinek nem mond semmit a paleo étrend vagy a glutén- illetve cukormentes étkezés, az a saját sírját ássa minden egyes elfogyasztott falattal. Velük szemben ott vannak a hedonisták, akik szerint egyszer élünk, és a méregnek kikiáltott táplálkozás a boldogság kulcsa.

Válasszunk egy népszerű étrendet, és kezdjük el már holnap testünk méregtelenítését. Mindegyik „mentes” étkezés ígér valamit, de a lényege az összesnek egy: fitteek, vékonyak

és erősek leszünk tőle. Ha még sportolunk is mellé, az maga a főnyeremény, és megússzuk a szív- és érrendszeri betegségeket, továbbá egy életre kikerülünk az elhízás veszélyét. Ha kukába dobjuk a chipseket, olajban sült ételeket, a sót, cukrot és a finomított fehér liszteket, miénk lesz a Szent Grál. A legnagyobb pozitívum, hogy akiben van elegendő lelki erő, az a társadalom elismert tagja lesz, felnéznek rá, vagy éppen féltékenyek lesznek az új életmód pozitív hatásaira. A vitaminok és tartalmas ételek hatására jobban bírjuk a stresszt, energikusabbak vagyunk, reggel szinte kipattan a szemünk, és nem szükséges napi öt kávé az életben maradáshoz. Ilyen állapotban sportolni is könnyebb, melytől kinőnek az izmaink, mindez végül magabiztosságot eredményez, egyszóval sikeres életet – márpedig ki ne akarna úgy kinézni, mintha egy fitnessvideóból szabadult volna ki? A rengeteg pozitívum mellett ne felejtsük, hogy az állandó szabálykövetés és lemondás szépen lassan az agyunkra fog

menni. Ki ne szeretne néha nassolni, csokoládét majszolni, vagy megenni egy jó zsíros-mustáros kolbászt. Ha pedig egyszer letértünk a répákkal kirakott útról, és átmentünk a cukorból készült hídon, már nincs visszaút sültkrumpliföldről. Ugyanis egyet nem tudnak pótolni a diétás ételek: azt a boldogságot, amit egy étkezés nyújt, és azt az utánozhatatlan ízt. Emellett nincs is annál szebb, mint amikor leül az asztalhoz a család vagy a barátok, és mindenki ugyanazt eszi, és nem szorong a mennyiségen, csak azon, hogy beléférjen még a desszert is. Mégis miért enne bárki is egy családi ebéd salátát, amikor mellette mindenki a nagymami rántott húsát ropogtatja? Az egészség egyébként sem garantált, ha a génjeinkben hordozunk egy betegséget, akkor hiába isszuk egész nap a csodaitalokat, mert előbb vagy utóbb utolér minket a végzetünk. Egyébként már a tudósok is megmondták, hogy a csokoládé boldogsághormont szabadít fel, míg ugyanez az édesítőszerkekről nem mondható el.

BME KARRIER IRODA

SZAKMAI GYAKORLATOK,
GYAKORNOKI PROGRAMOK**Procter & Gamble Winter Internship Program**

P&G is the world's largest consumer goods company with operations in 80 countries, more than 80 billion US \$ in revenues and with 25 Billion-Dollar Brands, such as Gillette®, Ariel®, Pantene® and Oral-B®.

Being ranked as the Best Company for Developing Leaders by the Hay Group in 2013 and in 2014, we are sure we have the right opportunity for You, right now!

Decide to Grow and Grow to Lead with us! Currently we are looking for candidates in our Budapest office, Hungary on the position of Intern in the Finance & Accounting and Brand Management (Marketing) Department

Attractive Paid Internship

Duration: Ideally 5 months (flexible)

Earliest start date: Immediately

Work schedule: Flexible

We are looking for 4th or 5th year students of all faculties ability to show effective leadership, to solve problems and to set priorities excellent collaboration skills and the ability to work within diverse organizations and teams very good command of the English language.

We offer: attractive compensation and benefit package meaningful responsibility from day one challenging job in a dynamic, multinational and diverse work environment appropriate trainings and tools (laptop, mobile phone) to successfully complete your projects.

If you are interested please submit your application below!

Follow us on Facebook: <http://www.facebook.com/PGCentralEurope> Visit our Central European career page: <http://ce.experiencepg.com/home/apply1.html>

Ösztöndíjprogram

A HANKOOK TIRE MAGYARORSZÁG KFT, a világ legdinamikusabban fejlődő gumibroncsgyártója. Cégünk a világ 185 országában van jelen személygépkocsikhoz, kisteherautókhoz, tehergépkocsikhoz és buszokhoz gyártott radiál abroncsaival. A világ számos vezető autógyártója első gyári felszerelésként is a Hankook Tire abroncsait használja.

A programba olyan hallgatók jelentkezését várjuk, akik 2015 szeptemberében kezdik meg az utolsó évüket vagy félévüket. A résztvevők tanulmányaik alatt támogatást kapnak a cégtől, valamint a program után teljes munkaidejű állást ajánlunk.

Elvart végzettség:

- Gépészmérnöki

- Vegyészmérnöki

Elvart nyelvismeret:

- Angol általános közép

Munkavégzés helye: Rácalmás

Foglalkozás kezdete: 2015 szeptember

ÁLLÁS AJÁNLATOK

Gyakornok

Feladatok: A hulladékgyűjtést, szállítást és kezelést végző gépek, berendezések működőképességének és üzembiztonságának folyamatos biztosítása; A karbantartásra, javításra és anyag-

beszerzésre vonatkozó megrendelések előkészítése; Szükséges hatósági vizsgák ütemezése; Ellenőrzési feladatok szervezése és végrehajtása; Jármű- és üzemeltetési riportok készítése, azokon keresztül a tevékenység hatékonyságának folyamatos ellenőrzése, fejlesztési javaslatok megtétele; Gépek, berendezések karbantartási költségének havi elemzése, összevetése az éves karbantartási tervvel

Elvárások: Folyamatban lévő felsőfokú műszaki tanulmányok vagy már megszerzett műszaki végzettség; Felhasználó szintű számítógépes ismeretek (Microsoft Outlook, Excel, Word); Középfokú angol nyelvtudás; B kategóriás jogosítvány; Teljes munkaidő vállalása

A cég: .A.S.A. Magyarország Kft.

Jelentkezés: allas_1775@sc.bme.hu

Autós social media specialista (junior)

Online felületek kezelésére, Facebook és blog tartalmak készítésére új kollégákat keresünk! Fontos, hogy szeresd és értsd a személygépjárművek világát, beleértve a történelmet, az aktuális trendeket és a jövő fejlesztéseit. Az sem baj, ha gyakorlottan bánsz a képszerkesztő szoftverekkel és a „tollforgatásban” is otthon vagy. A feladatok döntő többsége a tanulmányaid mellett, otthon is végezhető, hetente legalább egy személyes konzultációval (Budaörs) viszont számolnod kell!

Feladatok: Márkaspecifikus autós Facebook-oldalak kezelése; márkaspecifikus, jogtisztta tartalom kutatása (kép, szöveg); Facebook bejegyzések elkészítése (maximum 250 karakter) előre egyeztetett mennyiségben; Márkaspecifikus blogbejegyzések készítése (3000-6000 karakter/bejegyzés)

Téged keresünk, ha alapos és igényes vagy abban amit csinálsz, ha azt is megtalálod az Interneten, amit senki más, ha megérted amit angolul és/vagy németül olvasol szereted és érted a közösségi médiát, vagy hajlandó vagy tanulni!

A levélben mindenképp tüntesd fel a következőket: kedvenc személygépkocsi márkám; legmeghatározóbb autós élményem

Rövid bemutatkozó levéllel és az ahhoz kapcsolt önéletrajzoddal jelentkezhetsz az allas_1771@sc.bme.hu címen április 30-ig!

Aftersales Specialist

Description of the job: Support from parts product point of view seasonal campaigns and programs (loyalty / old vehicle etc.). Preparation of parts incentive program evaluation and administration. Assistance to set local dealer discount structure and incentives of parts (based on central guidelines). Support the coordination of European parts pricing strategies and local pricing positions. Participate in deployment of pan-European and local parts programs as agreed during budget planning process (buyback, VEI etc). Assistance the launch new parts programs (remanufacturing, key value). Give support for preparation of parts sales forecasts. Support product availability between parts and accessories product team and logistics in case of campaigns. Description of the profile: Advanced

level of spoken and written English (Hungarian is NOT a must). At least 2 years of relevant work experience in automotive industry BA/BSc degree (technical/business). Advanced level of Microsoft Office, Excel, Word and PowerPoint skills. Good analytical and coordination skills. Ability to learn fast and ambition to grow within the organization. Positive, open and friendly mind-set

Feldolgozás technológiai szakértő

Feladatok: A gépi bankjegyfeldolgozó rendszer karbantartásának, javításának, tesztelésének, a gépek technikai felügyeletének biztosítása. A gépi pénzkezelési tevékenységek során fellelt problémák, eltérések kivizsgálása, a kockázati tényezők feltárása. A szakterületre vonatkozó nemzetközi gyakorlatok megismerése, folyamatos nyomon követése, alkalmazhatóságuk vizsgálata. A Magyar Nemzeti Bankon kívüli gépi pénzfeldolgozás, bankjegyfelfogadást és visszaforgatást végző szervezetekkel műszaki kapcsolattartás, szakmai támogatás illetve közreműködés az általuk üzemeltetett gépek éves illetve soron kívüli bevizsgálásában. A forgalomban lévő bankjegyek megfelelő minőségének biztosítása érdekében közreműködés a bankjegyminőség monitoring rendszer működtetésében, illetve annak továbbfejlesztésében. Közreműködés a hatósági eljárások (pénzfeldolgozás engedélyezése, ellenőrzés) lefolytatásában.

Elvárások: felsőfokú villamosmérnöki végzettség; 1-2 éves releváns szakmai tapasztalat; tárgyalóképes angol nyelvtudás (írásban és szóban az angol nyelv elengedhetetlen a napi munkavégzéshez); számítástechnikai, programozói ismeretek; fejlett írásbeli és szóbeli kommunikációs készség; kezdeményezőképes és jó együttműködési készség; pontos, precíz munkavégzés; ambíciózus, lelkes személyiség

A cég: Magyar Nemzeti Bank.

Jelentkezés: allas_1766@sc.bme.hu

Minőségirányítási folyamatfejlesztő asszisztens (Fejlesztési terület)

Feladatok: Részvétel a minőségirányítási rendszer fenntartásában; A minőségirányítási és projekt dokumentáció kezelése, felülvizsgálata; Minőségügyi oktatások szervezése, megtartása, dokumentálása; Szakmai oktatások szervezése, dokumentálása; A szabványok aktuális verziójának követése – a releváns szabványok megismerése;Értékelések, elemzések, összehasonlító táblázatok készítése; Részvétel a belső auditok megszervezésében és lebonyolításában; Folyamatfejlesztések kezdeményezése, végrehajtása és dokumentálása;Folyamatszabályozások elkészítése, karbantartása és oktatása; A fejlesztési folyamat hatékonyságának mérése, javítása; A felsorolt tevékenységekkel kapcsolatos és egyéb adminisztratív teendők ellátása.

Elvárások: Mérnöki vagy Műszaki menedzser diploma (Msc/Bsc/PhD) - Pályakezdő vagy minőségirányítási területen szerzett 1 éves tapasztalat; Fejlesztési területen szerzett minőségirányítási tapasztalat előnyt jelent; ISO 13485 és IEC 62304 szabvány ismeret előnyt jelent; eredményorientált, nyitott

gondolkodás; kommunikációképes angolnyelv-tudás

A cég: B.Braun Medical Kft.

Jelentkezés: allas_1773@sc.bme.hu

Szoftverfejlesztő (Beágyazott rendszer)

Feladatok: Sorozatban gyártott orvosi berendezések szoftvereinek fejlesztése (C/C++); a csoport tevékenységéhez tartozó orvosi berendezések (dialízis gépek, infúziós pumpák, plazmaferézis berendezések) megismerése; a vonatkozó gyártmányfejlesztési folyamatok (szoftver fejlesztés, rizikó analízis, szoftver karbantartás) és technológiák alkalmazása; szoftverdokumentáció elkészítése

Elvárások: Villamosmérnök diploma (Msc/Bsc/PhD) - pályakezdők jelentkezését is várjuk; Linux alapú C / C++ és/ vagy Matlab/Simulink (kód generálás) ismeret és tapasztalat; orvosi műszer területen szerzett szoftver tervezői, fejlesztői gyakorlat előnyt jelent; eredményorientált, nyitott gondolkodás; kommunikációképes angolnyelv-tudás

A cég: B.Braun Medical Kft.

Jelentkezés: allas_1764@sc.bme.hu

Szoftverfejlesztő (Beágyazott rendszer)

Feladatok: Sorozatban gyártott orvosi berendezések fejlesztési eredményeinek ellenőrzése és tesztelése; a csoport tevékenységéhez tartozó orvosi berendezések (dialízis gépek, infúziós pumpák, plazmaferézis berendezések) megismerése; a vonatkozó gyártmányfejlesztési folyamatok és tesztelési technológiák alkalmazása; tesztoldokumentáció elkészítése;specializációs lehetőségek: a) szoftver komponens, modul, unit tesztelés, vagy b) teljes gép, ill. rendszertesztelés

Elvárások: villamosmérnök diploma (Msc/Bsc/PhD) - pályakezdők jelentkezését is várjuk; orvosi műszer területen szerzett tervezői, fejlesztői gyakorlat előnyt jelent; eredményorientált, nyitott gondolkodás; kommunikációképes angolnyelv-tudás

A cég: B.Braun Medical Kft.

Jelentkezés: allas_1765@sc.bme.hu

Network Operation (NOC) Engineer

Job description:

24/7/365 monitoring of all third party services and networks, Providing first line customer support and technical assistance in response for international incoming service calls, Alarm monitoring and Customer requests/complaints handling via phone and e-mail in English, Incident handling and management including Trouble Ticket administration, Handling service calls and following planned works, 1st line fault correction related to routing provisioning, Coordination with 2nd line support, customers and vendors, Reporting towards Customers and Operations Notifications handling towards 3rd party, customers and Operations. Required Qualification: IT, Electrical Engineering. Specialty: Telecommunication/IT, Excellent problem analysis and problem solving skills, Strong communication, interpersonal and customer service skills, Team player but able to work independently, Ability to complete job

assignments in a fast-paced working environment with an accurate, timely and professional manner.

Registration: allas_1715@sc.bme.hu

Audit Asszisztens

Szeretnél:

Megismerkedni kis-és nagyvállalatok működésének széles spektrumával banki, termelő, szolgáltató és egyéb iparágakban?

Tanácsadáshoz szükséges gyakorlati ismereteket elsajátítani? Új ügyfelekkel, új szakemberekkel megismerkedni? Folyamatos képzéseken részt venni, tapasztaltabb kollégák támogatásával dolgozni, ügyfeleinkkel napi kapcsolatban lenni munkádba lépéstdől kezdve? Deloitte globális szakmai tudásbázisát nap mint nap használni? Egyedülálló előrelépési lehetőségnek köszönhetően gyorsan karriert építeni és szakmailag fejlődni? Versenyképes juttatásban részesülni munkáért?

Számos csapatépítő programon részt venni és új kollégák mellett barátokat szerezni?Ha a fenti kérdésekre igennel válaszolsz, várjuk jelentkezésed a www.deloitte.hu weboldal Karrier / Állásajánlatok menüpontja alatt az audit asszisztens pozíciókra.

Adótanácsadó

Szeretnél:

Gyors, stabil adótanácsadói karrier építeni? Szakmai és készségfejlesztő tréningeken részt venni?

Megoldást találni komplex adózási problémákra? Tapasztaltabb kollégák támogatásával dolgozni, ügyfeleinkkel kapcsolatban lenni? Nemzetközi tudásbázisunk segítségével fejlődni? Napi munkád során aktívan használni angol nyelvtudásod? Versenyképes anyagi elismerésben részesülni?

Számos csapatépítő programon részt venni és új kollégák mellett barátokat is szerezni?

Ha a fenti kérdésekre igennel válaszolsz, várjuk jelentkezésed a www.deloitte.hu weboldal Karrier / Állásajánlatok menüpontja alatt az adótanácsadó pozíciókra!

Junior Könyvelő Angol Nyelvtudással

Feladatok számviteli nyilvántartások felépítésében való részvétel, havi zárási folyamatban való részvétel, könyvviteli kimutatások készítésében való részvétel, beszámoló, adóbevallások összeállításában és benyújtásában való részvétel, dokumentálási és egyeztetési feladatok elvégzése, számviteli tanácsadásban való részvétel, kapcsolattartás ügyfelekkel.

Elvárások: szakirányú felsőfokú végzettség, hasonló területen szerzett legalább fél év tapasztalat, mérlegképes könyvelői képesítés előny, kiemelkedő kommunikációs készség szóban és írásban egyaránt, magabiztos angol nyelvtudás, Microsoft irodai programok magas szintű használata, önálló, pontos, hatékony munkavégzés, szakmailag folyamatos fejlődési igény. A cég: Deloitte Zrt

Jelentkezés: www.deloitte.hu weboldal Karrier / Állásajánlatok menüpontja alatt a junior könyvelő pozícióra kattintva.

Bomba helyett baktérium



Fotó: Pletser Hrisztosz

A lecsengőben levő ebolapánikot lassan a terrortámadásoktól való félelem váltja fel. A halálos vírus helyett most robbantások, emberrablás vagy a dzsihádba induló európai fiatalok töltik meg a híradót. De mi történhet, ha a két rémkép egyesül, és a mérenyletek eszközei már nem pokolgépek és puskák, hanem hasonló pusztító erővel rendelkező kórokozók lesznek? A témában Dr. Jakab Ferencet, a Pécsi Tudományegyetem Szentágothai János Kutatóközpont Virologiai Kutatócsoportjának vezetőjét, valamint a Terrorelhárítási Központot kérdeztük.

A kórokozók harcászati célú bevetése bizony nem új keletű ötlet. Mint ahogy arra Dr. Jakab Ferenc is felhívta a figyelmet, „az amerikai kontinensért folytatott küzdelem során már himlővel szennyezett takarókat osztottak ki az indián őslakosoknak, és ezzel tizedelték meg létszámukat. Tehát a biológiai hadviselés már akkor elkezdődött, és azóta is folyik kisebb-nagyobb lendülettel.” Napjainkban pedig joggal tarthatunk attól, hogy a terror-szervezetek is felfedezik maguknak a benne rejlő lehetőségeket. „Az Európai Unió bioterrorizmussal kapcsolatos definíciója az Európai Bizottság által kibocsátott meghatározás, amely szerint bioterrorizmusról akkor beszélünk, mikor a terrorcselekményt betegséget okozó biológiai organizmusok felhasználásával hajtják végre. Vagyis a bioterrorizmus a vírusok, baktériumok valamint más biológiai tényezők előre tervezett terjesztése abból a célból, hogy emberek, állatok

továbbá növények megbetegedését illetve halálát okozza” – fejtette ki kérdésünkre a Terrorelhárítási Központ illetékese.

Mitől válhat egy kórokozó potenciális fegyverré?

Alapvetően attól, hogy betegséget okoz – kezdte válaszát a pécsi egyetem kutatója. Különbséget kell tennünk viszont virális és bakteriális fertőző ágensek között. Utóbbiak ugyanis jóval ellenállóbbak. Az egyik „legkedveltebb” mikroorganizmus a bioterrorizmusban az anthrax, mivel könnyen, nagy mennyiségben előállítható, és rendkívül ellenálló. Ugyanakkor az emberek gyakran valamilyen magas halálozási aránnyal járó kórokozó bevetésétől tartanak, mint amilyen például az ebola. Ez azonban kevésbé logikus, hiszen egy ilyen esetre mindenki odafigyelne. Sokkal nagyobb kárt lehet okozni egy mindennapi tünetet (pl. hasmenést) előidéző ágenssel. Ennek tömeges alkalmazása elég

ahhoz, hogy teljes csapatokat tegyen harcképtelenné. Nem feltétlenül kell tehát arra gondolni, hogy a legdurvább és a legveszélyesebb organizmusok azok, amelyek biológiai fegyverként szolgálnak – folytatta a szakember.

A TEK válasza szerint pedig a bioterrorizmus szempontjából szóba jöhető fertőző anyagok az erősza-kos cselekmények kivitelezéséhez akkor optimálisak, ha a kimutatásuk nehéz, a lappangási idejük órákban vagy napokban mérhető, valamint a megbetegítő képességüket növeli, hogy emberről emberre is képesek terjedni.

Jogos félelem vagy paranoia?

Amint azt a terrorelhárítás sajtóosztálya is elismerte, nem alaptalanul félünk egy lehetséges biológiai terrortámadástól: „Ma egy biológiai fegyverrel elkövetett terrorakció esélye folyamatosan növekszik.” A globális felmelegedés, az egyre sokasodó kutatólaborok – melyekkel keretes írásunkban foglalkozunk –, illetve azok megfelelő védelmének hiánya a kockázati tényezőt jelentősen növeli. „Jelenleg nincs olyan információnk, amely arra utalna, hogy Magyarország közvetlen terrorfenyegetettsége nőtt volna. Ellenben hazánk az Európai Unió tagja, és mivel uniós tagországot ért már hagyományos eszközökkel elkövetett terrortámadás, ez azt is jelenti, hogy a veszély kézzelfogható közelségbe került” – tették hozzá.

Arról, hogy a géntechnológia alkalmazásának mindennapivá válása milyen hatással van a terrorveszélyre, Dr. Jakab Ferenc a következőket mondta: „A bioterrorfenyegetettség jelen van napjainkban is. Annak az esélye azonban, hogy egy hozzáértő szakember megfelelő laborháttérrel egyik napról a másikra terroristának áll, és kifejleszt valamilyen kórokozót minimális, ám nem zárható ki teljesen, hiszen a veszélyt a technika ismerete hordozza magában. Ennél nagyságrendekkel aggasztóbb a helytelen antibiotikum-használatból származó multirezisztens, azaz rendkívül ellenálló törzsek kialakulása, ami egy idő után valóban gyógyíthatatlan betegséget eredményez. Ez lehet az elkövetkező évek egyik legfontosabb megoldandó feladata a gyógyszerészatban.

Fontos megemlíteni, hogy a jelenleg ismert kórokozók csupán a jéghegy csúcsát jelentik. Így szinte törvényszerű, hogy az emberek térhódításával korábban a dzsungelben rejtőző vírusok bukkannak fel, betörve a fejlődő országok lakosságának körébe, és egyre több embert fertőzve meg. Jelenleg ez is egy sokkal valószínűbb és olykor előforduló folyamat, mint a tudományos-fantasztikus filmekből ismert

szuperkórokozó létrehozása és elterjesztése” – zárta szavait Jakab.

Akkor mégis miért rendkívül veszélyes a bioterrorizmus?

A TEK szerint a bioterrorizmus célpontjai gyakorlatilag teljesen védtelenek a támadással szemben, ráadásul sok esetben fizikailag védhetetlennek is bizonyulnak. A biológiai ágensek terrortámadás céljára felhasználása voltaképp végtelenre emelte a lehetséges támadási felületek számát. A bioterrorizmus egyik lehetséges megnyilvánulási formája például az agroterrorizmus, amelynek esetében a mezőgazdaság egyes szegmensei kerülnek a támadók fókuszába. A megfertőzött terület lehet akár egy szántóföld, egy patak vagy egy erdő, amelynek védelme sok esetben fizikailag kivitelezhetetlen lehet. A terrorakció végrehajtói oldaláról nézve minimális ráfordítást igényel, a lebukás kockázata pedig még alacsonyabb.

Ahhoz, hogy a teljes ökoszisztémára vagy annak egy részére végzetes hatással járó csapást intézzenek, elég minimális zavart okozni egy, akár rejtett rendszerszegmensben. Egy-egy faj túlzott elszaporodása, vagy éppen megirtulása olyan, a szisztéma egészét érintő hatással járhat, amely hosszú távon akár emberi közösségek életben maradását is veszélyeztetheti.

Az előbbiekhöz hasonló lehet az élelmiszer-terrorizmus is. Az emberi tápanyagok közvetlen megfertőzése akár rendkívül gyorsan, nagy tömegek életét befolyásoló, végzetes következményekkel járó hatást lehet elérni. A bioterroristák által célpontként kezelhető intézmények, létesítmények, tereptárgyak, ökológiai közösségek példaként citálását sajnos hosszasan lehetne folytatni.

Mit tehetünk ellene?

A célpontok védelmének valamint a bioterrorizmus feltárásának nehézségei miatt a hangsúly a prevencióra helyezendő – foglalta össze a TEK. A Terrorelhárítási Központ az általános terrorvédelmi intézkedések keretében folyamatosan bővíti kapacitását. A bioterrorizmus megelőzése, felderítése és kezelése globális feladat, széles körű összefogást igényel, gyakorlatilag minden országos hatáskörű intézmény és szolgálat érintett lehet a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivattól az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságon át a vízügyig. És bár az óvintézkedések megtétele a hatóságok dolga, a lakosság is nagyban segítheti a védekezést, ha minden gyanús körülményről értesíti az illetékeseket, katasztrófa esetén pedig pontosan követi azok instrukcióit, és maximálisan betartja a rögzített szabályokat.

SZŐKE ANITA

Biztonsági laboratóriumok

A négy biobiztonsági szintbe (BSL) sorolható laboratóriumok esetében a BSL-4-esek azok, amelyek a legveszélyesebb kórokozók (jellemzően vírusokkal) dolgoznak. A számtalan biztonsági intézkedés között – amelyek elsősorban egy esetleges baleset, például eltört ampulla következményeitől védenek – megtalálható a többszörös, HEPA-filterekkel szűrű levegő, a labor negatív nyomáson tartása vagy éppen az alkalmazottak számára kötelező szkakfander. Egy jól kivitelezett biztonsági laborba átlagember nem juthat be, de a vírusok kijutásától sem kell tartani. Az olykor bekövetkező balesetokről, fertőződésekről felreppenő hírek – mint amik legutóbb a New Orleans-i Tulane Egyetem főmolekulatató laboratóriumából érkeztek – hátterében szinte mindig valamilyen emberi mulasztás áll.



AZ ÁLLÁSBÖRZE PILLANATAI



A Magyarország legnagyobb álláskereső rendezvényének számító Műegyetemi Állásbörze idén negyvenedik alkalommal nyitja meg kapuit az érdeklődők előtt. A közel 200 kiállító ajánlatai mellett a hagyományokhoz híven ismét ingyenes tanácsadásokkal, előadásokkal segítik a pályázókat.



Ha nem vigyázunk, hamar komoly papírkötegekkel megpakolva lófrálhatunk a pultok között. A regisztrációs pultnál kapott kezdőcsomagunk mellett rengeteg az elvihető tájékoztató, prospektus, idén pedig az Állásstart 2015 című kiadvánnyal is kedveskednek a látogatóknak. Az olvasgatásnál azonban korántsem ér véget a feladat, a kitöltendő nyomtatványok egész hada várja az álláskeresőket.



A tollak mellett a cégek sok érkezőket. Nem meglepő, kívül néhány ajándékajándékja vője marad a nagymúltú es



Az egyik ismert pénzintézet dekorációi kifejezően foglalják össze a változás szelét. Több cég is úgy véli, hogy míg az Y-generáció lassan átveszi a nyugdíjba vonuló korosztály helyét, addig a munkáért folytatott harcot lassan felváltja a tehetséges munkaerőért való küzdelem.



Egyes cégek képviselői kimerítően válaszolnak az érdeklődők minden kérdésére, mások azonban titokban tartják, milyen fizetésért kívánják foglalkoztatni a gyakornokot, pályakezdőt. Kissé meglepődünk, mikor némi feszengés után kiderül: a munkaköri leírás szerint erre vonatkozó információt nem adhatnak ki a dolgozók.



Minden Állásbörzéhez hozz az aulában és a főlépcsőn va addig az oldalfolyosókon l sőkbe ütközünk. Fel is adjuk folytatjuk a vadászatot.



A különböző tanácsadások mellett olyan programok is várják az érdeklődőket, mint profi önéletrajzi fotó készítése. Az ingyen igénybe vehető szolgáltatás meglehetősen hasznos, viszont ennek megfelelően igen sokan pályáznak rá...



A fotóra várakozók ugyanígy PS4 konzolokat, MÁV-szimulátorokat és az örök kedvenc Rubik-kocka különböző variációit is kipróbálhatják. Mialatt felhúzott szemöldökkel és teljesen rendszertelenül csavargatjuk a népszerű játékot, addig egy kedves szakértő elmagyarázza a kirakás alapjait.



A Külügyi Börze már úgy j bizonyos folt a zsákjához. A kicsit kiesik a fő közlekedési irányból érkező tájékoztatás eltévedés szóba sem jöhet. A minden sarkon térképekbe b szorongatjuk a börze kalauz első oldalon. Pirospont a szer



AZ ÁLLÁSBÖRZE PILLANATAI



A felfújható szuvenírral várják a börzére érkezőket, hogy az álláskeresőkön kívül a szórakozó is örök résztvevője legyen.



Az aula közepén hömpölygő sokaságban kissé meglepetten állunk meg egy pelenkától és tamponoktól roskadozó pult előtt. Vajon ők kiket keresnek? Kérdésünkre azonban elmondják, hogy ezen termékek gyártása során is komoly mérnöki felkészültségre van szükség, amelyhez gépész munkatársakat keresnek.



A villamos- és gépészmérnökök mellett ismét az informatikusoké a főszerep az állásajánlatok palettáján, akik több mint nyolcvan cég pozíciói közül válogathatnak. Fellendülőben van az építőipar is. Míg az építő- és építészmérnökök eddig csupán néhány standnál találhattak nyitott helyeket, addig idén harmincnál is több ilyen boxra bukkanhatnak.



Az álláskeresőket a tömeg, csak hogy még láthatóbb legyen az előrelépést, lépten-nyomon lelkes álláskeresőket az irányt, inkább az emeleten



Börzéznek a **Műhely** is. Miközben íróink és fotósaink körbejárnak az eseményen, addig első emeleti standunknál bővebb információhoz juthatnak az írás, fotózás iránt érdeklődő leendő kollégáink.



Sajtómunkatársak lévén felvillanyozva vesszük észre a bűntény helyszínét jelző sárga szalagot az egyik sarkon, de sem gyilkosságnak, sem fegyveres rablásnak nem estek áldozatul a standban álldogálók. A figyelemfelkeltés azonban beválik.



Az állásbörzéhez, mint az a második emeleti esemény ugyanúgy a tömeg, csak hogy még láthatóbb legyen az előrelépést, lépten-nyomon lelkes álláskeresőket az irányt, inkább az emeleten



A külföldre vágyók a Külügyi Börzén keresztül a világ szinte minden tájára eljuthatnak – feltéve, hogy nem ragaszkodnak mindenképp a szakmába vágó munkához (bár egyes szervezetek ebben is tudnak segíteni). A mindig látványos második emeletnek ezúttal sem kellett szégyenkeznie. A fiatalos dekoráció mellett idén a Máltára igyekvők egy keresztet lovagtól szerezhetik be információikat.



Délutánra hosszúra nyúlnak az árnyékok. Egyes standok már három óra körül szedik a sátorfájukat, a tömeg azonban nem oszlik. Mi viszont úgy véljük, épp elég élménnyel gazdagodtunk mára, így aztán a néhány cég példáját követve mi is búcsúzunk.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: SEBŐK ORSOLYA
BAKI MIHÁLY, JUHÁSZ NORBERT, SEBŐK PÉTER

Az iszlám szendvicse



Mit tennénk, ha valaki – valószínűleg indíttatásból – azt mondaná: „itt senki ne egyen disznóhúsos szendvicset, mert nézni sem bírom”? Felháborodnánk, legyintenénk vagy teljesítenénk a kérést? Európa multikultúrájában valójában sokszor hozunk hasonló döntéseket, a legtöbbször mégis észre sem vesszük...

A fentebbi eset valóban megtörtént egy dán általános iskolában, ahol a gyerekek tízórájait akarták kiosztani, de a muszlim tanulók nem voltak hajlandók megenni azokat, mivel disznósónka volt bennük. A vezetőség első ötlete az volt, hogy ők kapjanak külön marhahúsos kenyeret, ám a diákok úgy reagáltak, hogy ők attól is rosszul lennének, ha a többi-eket látnák sertéshúst enni, ezért levették azt az étlapról. A döntést azzal indokolták, hogy ez csak egy szendvics, és különben is demokráciában élünk. Zvi Yehezkei televíziós oknyomozó újságíró budapesti előadásán e történet kapcsán tette fel a kérdést, hogy valóban csak ennyiről van-e itt szó? Meddig mehetünk el életmódunk feladásában, hogy identitásunk ne szenvedjen csorbát? Egyáltalán hogyan fogalmazhatjuk meg, hova tartozunk?

Amikor egyetemistákat kértem rá, hogy fogalmazzák meg nemzeti identitásukat, inkább vallási hovatartozásról tudtunk elkezdni beszélgetni. Az európai arab nemzetiségű fiatalokkal ugyanez a helyzet, ráadásul ők kisebbségként vannak jelen az adott országban.

Hogyan látják a helyzetet a kutatók?

Az első generáció még próbált megfelelni a munka és az életmód követelményeinek – mondta el lapunknak **Nagyné Rózsa Erzsébet**, a Külügyi és Külgazdasági Intézet vezető kutatója. A további generációk tagjai viszont sokszor megragadnak a két világ között – folytatta. Az otthonukon kívül teljesen laikus szemléletet találnak, szabadelvűséget, míg otthon nagyon erős erkölcsi tanítást és vallási világképet. Ez vagy szekularizációhoz vezet, vagy ritkább esetben az ebből fakadó identitászarvar átschap agresszióba, harcolni akarnak valamért, keresik gyökereikét távolodva a kapcsolódási pontot.

Csicsmann László, a Budapesti Corvinus Egyetem oktatója, a téma szakértője arról beszélt, hogy sok dzsihádistá nem is beszél az arab nyelvet. Ők jellemzően elutaznak a közel-keleti harctérre, és ha életben maradnak, hazatérnek, majd ott folytatják tovább tevékenységüket. Rajtuk általában észre sem lehet venni, hogy mit tettek, és mit éltek át a háborúban. Csicsmann ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy nem létezik olyan, hogy nyom nélkül eltűnjének a háborús élmények. Szerinte az egyetlen megoldás még az harcolni vágyók elutazása előtt megérteni a problémát, és gyógyírt keresni rá.

Egy újságíró beépül a szervezetbe **Yehezkei** oknyomozó újságíró izraeli kilétét elfedve vallásos iszlám szervezetekbe épült be, hogy a tagokkal saját környezetükben beszéljen a dzsihád mögött rejlő indulatokról. Találkozott egy olyan belga apával is, akinek a fia a harcosok közé állt, és Szíriából kellett visszahoznia őt. Amikor a hatóságokhoz fordult,

nem vették komolyan a férfit, ezért ő maga utazott ki Törökországba és onnan tovább a fellelhető információk alapján. Hosszú ideig kutakodott sikertelenül, végül – meglepő fordulatként – hazatérve úgy döntött, felveszi az iszlám hitet. Annyira elkésztette a hatóságok érdeklensége, másfelől olyan összetartó és egymást lelkesítő embereknek látta a szíriai harcosokat, hogy feladta a cinikus európai életet egy újért. Csalódása összefügg azzal az általános jelenséggel, amit mi Európában az elidegenedés fogalmaként ismerünk. Az szétbomló hovatartozás-érzés helyét töltik be az új

már ma is történnek ilyen esetek. A jogáról többek között senki sem tudta megmondani, honnan ered, és milyen háttere van, de ha jobban utánanézzünk, kiderül, hogy idős indiai brahmanák – tehát papok – használják a halálra való felkészülésnél. A szertartás során testüket minél jobban elszakítják az itteni világtól, hogy a reinkarnáció gyorsabb és sikeresebb legyen. Mozdulataikkal eközben imaformációkat végeznek a jogászok. A mozdulatsorok jelentése megtalálható K. Pattabhi Jois Yoga Mala című könyvében. A karatében a meghajlást sokan egymás megtisztelésének tulajdonítják, holott ez a

Amikor egyetemistákat kértem rá, hogy fogalmazzák meg nemzeti identitásukat, inkább vallási hovatartozásról tudtunk elkezdni beszélgetni.

irányzatok, a radikális iszlámban nem ritkán az elveszett szellemiséget találják meg az emberek. Jól mutatja a jelenség magyarországi vonatkozását a megkérdezett egyetemisták véleménye. Nyíltan, mint például az említett szendvics esetében határozottabb volt az ellenállásuk, míg nem ennyire direkt kérdéseknél sokkal alkalmazkodóbb vélemények születtek. Ha egy érdekes sportról lett volna szó, aminek az elején kell ima miatt térdre borulni, többen megtették volna a részvételért. Ez a válasz viszont nem is tűnik annyira meglepőnek, ha figyelembe vesszük, hogy

hely szelleme előtti tiszteletadást jelenti. E két szokás csak két példa, ám még sok ilyen tevékenység van hétköznapijainkban. A megkérdezettek többsége úgy gondolta, hogy nincs már jelentősége az eredetnek, ha nem figyelünk oda, nem hatnak ránk ezek a rejtett tartalmak. Valóban így lenne? Ma már bebizonyított tény, hogy mozdulataink visszahatnak a testünkre, ezen alapul a mozgás- és táncterápia. A módszer hivatalos neve az integrált kifejezés- és táncterápia (IKT). Hangunk nyelvtől függetlenül szintén önmódosító erővel bír.

Felmerül a kérdés, hogy hol a határ életmódunk változtatásában és identitásunk megőrzésében? Yehezkei szerint Nagy-Britanniában akkor váltana ki egységes felháborodást a radikális iszlám, amikor már a pubokban is megjelenne. Fordított öntudatra ébredést eredményezett muszlim részről a franciaországi burka-törvény és a karikatúra-botrányok. Minden megkérdezett egyet értett abban, hogy túlzás valakinek a vallási meggyőződését sérteni a szólásszabadság kedvéért. Az öltözködés kérdésében Rózsa úgy véli, nincs teljesen jó megoldás, hiszen mindenki szabadon dönthet viseletéről, de a hatóságok nézőpontjából nehéz az azonosítás a nagyon zárt kendőkben, továbbá igazolványkép benne a törvény szerint nem is készülhet.

Meg lehet találni egyáltalán a mindenkinek egyaránt megfelelő életfeltételeket? Angela Merkel német kancellár szerint a multikulturális társadalom egyenesen megbukott, Németországban a békés együttélésre ennyire különböző nézetek között nem lát reményt. A probléma fő oka azonban ott sem a vallási különbségekből ered, inkább nyelvi és kulturális súrlódásokról van szó. Csicsmann kiemelte továbbá, hogy a muszlim bevándorlók nagy százalékban elhagyták hitüket, ők vagy leszármazottaik nem járnak már mecsetekbe és iszlám közösségekhez, így radikális szervezetekhez sem tartoznak, valamint dzsiháddellenes megmozdulásokban sem ritka a részvételük. Hozzáállásuk a valláshoz hasonló, mint az elvilágiasodott kereszténységnek; hovatartozásuk csak a hagyományok szintjén van jelen, esetleg időnként követik az előírt gyakorlatot. Csakhogy a karikatúrák és hasonló provokációk hatására többen újból felveszik hitüket, és ismét vagy akár életükben először kendőt kötnek a fejükre. Szakértőnk elmondásából kiderült, hogy ilyenkor az otthon adó ország és az asszimilálódó felek közti távolság ollóként szétnyílik.

Természetesen nálunk nem a muzulmánok kérdése a fő probléma, integrálásuk a társadalomba már számuk alapján sem okozott ekkora konfliktust - hangsúlyozta N. Rózsa Erzsébet. Magyarország mint tranzitország van jelen. A szocializmus mindenkit egy szinten kezelni akaró politikája is valószínűleg csak elősegítette ezt a folyamatot. Mi sajtóságos helyzetben vagyunk a romungokkal, akik sok muszlimmal ellentétben teljesen magyarnak tartják magukat, csak a magyar nyelvet beszélik. Ennek ellenére az olló csak nem akar összezáródni. Miben más a helyzet akkor? Tudunk tanulni egymás integrációs összetűzéseiből? Egy válaszadó fiatal szerint mindkét fél egyenlően toleráns közelítése szükséges a másik oldalhoz: tenni akarás a kisebbség részéről és segítségnyújtás a többiek felől. Merkel is ezt vallja a németországi török nemzetiséggel kapcsolatban, de tényleg megvalósítható lenne? Mít adjunk fel, és mit ne? Ezek a küzdelmek a hétköznapijainkért és azokban folynak, és itt a fegyverek, a terrorizmus kétlem, hogy megoldást nyújtanának.

VODICSKA BABETT

NÉZŐPONT



Élj velem, vagy inkább értem

Szellemi és identitás szabadság, hűtlenség esetleg törvénszerűség? Mi az oka a megannyi rosszul működő vagy végleg elhaló kapcsolatnak?

Számunkra már csak régi históriáknak tűnnek azok a mesék, melyeket nagyszüleinktől hallunk találkozásuk, megismerkedésük történetéről. Kétkedve, hitetlenkedve fogadjuk a tényt, miszerint őket nem a nagybetűs szerelem hozta össze és tartotta egy életen át egymás mellett. Saját vágyuk ritkán játszott meghatározó szerepet kapcsolatukban, többnyire kívülről felelt a társadalmi normáknak megfelelően – hozták meg helyettük a döntést. Az efféle mesterséges családalapítás legtöbb esetben mégsem volt olyan eredménytelen. Látszólag legalábbis örök egységet képeztek, elenyésző volt a válás. Ez persze nem azt jelenti, hogy kiegyensúlyozott és irigylésre méltó volt elődeink családi és érzelmi élete. A friss jegyesek gyakran ideje korán ismerhették meg „életük párjának” hűtlenebb arcát, vannak, akik egész életüket elnyomásban és boldogtalanságban élték le társuk oldalán. Szüleink generációja azonban már egy más értékeket képviselő világba született. A fiataloknak kijárt a szabad vélemény joga, mindenki az általa választott életet élhette. Az évtizedek alatt szépen lassan felemész-

tődtek a kényszerházasságok. A kötetlen párválasztással ellentétben vagy éppen a miatt egyre természetesebbé vált a kötelékek felrúgása, a válások megsokszorozódtak. Ez egyfajta érthetetlen ellentét, ami lehet, hogy mégis törvénszerű következmény. Tudatában vagyunk elhatározásunknak és akaratusunknak, hogyan lehet mégis, hogy oly sokszor döntünk rosszul, és tesszük több-kevesebb idő elteltével meg nem történtté saját választásunkat? Úgy lennénk kódolva, hogy az évek során, jellemünk változásával egyidejűleg cseréljük le a körülöttünk élőket? Ez arra enged következtetni, hogy nem vagyunk képesek hűek maradni nemcsak társunkhoz, barátunkhoz, hanem önmagunkhoz, elveinkhez sem. Vagy csupán a világ individualista szemléletéről van szó, az ember énközpontúsága addig fajult, hogy egyetlen személyt sem vagyunk képesek magunk és saját érdekeink elé helyezni? A mások elfogadása és a másokra való odafigyelés örökre saját jellemünk, problémáink, vágyaink mögé szorul. Ilyen értelemben pedig teljesen hiábavaló, hogy életünk egyik legfontosabb tényezője a párkeresés.



Mozartot dúdolva zuhanyozni

Létezik a homo sapiensnek egy kihalófélben lévő alfaja: a koncertre járó. Na nem az ezres tömegben félig önkívületben ugráló típus, hanem az a fajta, aki Grieg vagy Schönberg nevét nem valamilyen koktéllal hozza összefüggésbe, átlag életkora pedig hatvan fölött van valahol...

Ha az embernek véletlenül abban az élményben van része, hogy betéved egy komolyzenei eseményre, már nem lepődik meg az elé táruló látványon. Jobbra-balra, alul-fölül idősök veszik körül, akik vidáman csicseregve szidják a fiatal korosztály intelligenciaszintjét, ügyet sem vetve rá, hogy a mögöttük ülő zsenge korú bunkó éppen kihallgatja a beszélgetésüket. Am a hatvan pluszos koncertre járóknak nem kell gyakran effélettől tartaniuk. A klasszikus zene népszerűsége a fiatalok körében lassan negatívba csap, és ez az arány a fent említett ritka fajt igencsak gondolkodóba ejti, hiszen Budapest bővelkedik a „hallgatható” műsorokban. A kortárs zene Magyarországon meglehetősen keveseket érint meg, ugyanakkor meglepő, hogy Mozart vagy Bach is kiesett a kegyekből. A komolyzenét hallgatók sznob rétege előszeretettel hangsúlyozza, hogy ezt a fajta művészetet „érteni kell, agymunka szükséges hozzá”, ám ezek a zenék mindenféle gondolkodás nélkül is rendkívül élvezetesek, mégpedig azon egyszerű

okból kifolyólag, hogy ezzel a céllal íródtak. Mozart a maga korában igen magasan állt a slágerlistán, operáit úgy dúdolták az utcán, ahogy mi valamilyen mai gyöngyszemet. Míg a fiatalok üres tekintettel sétálnak el a Budapesti Tavaszi Fesztivál plakátjai előtt, addig egyes intézmények még próbálkoznak felkelteni az érdeklődést. A Budapesti Fesztiválenekar Midnight Music sorozatával a kiöltözéssel és a merev nézőtéri elhelyezéssel kapcsolatos tévhiteket kívánja eloszlatni, az Operaház pedig izgalmas új arculattal és a mozikéval versengő jegyárakkal igyekszik becsalogatni a közönséget. A zenétől való eltávolodásunk azonban alighanem mélyebb rétegekben keresendő. Néhány évtized óta egyre torzabb zajokkal igyekszünk túlharsogni a bennünk rejlő harmóniát. A korábbi időszakok zenéi hallgatnak, a komolyzenei ipar szép lassan kipusztul. Akinek pedig még mindig igénye lenne ilyesmire, annak marad a derűs dudorászás a zuhany alatt.

HIRDETÉS

szkéné
KÖZMŰVELŐSÉG

NÉZZ MEG 3 ELŐADÁST
KEDVEZMÉNYES JEGYÁRRAL ÉS
A 4.-ET INGYEN NÉZHETED!

BME-s diákkal a belépőjegy csak 1.000,- / 1.500,-

A GRÖNHOLM-MÓDSZER

Jordi Galcerán

ÁPRILIS 23
19:00

A ZSIDÓ

Artur Patyga

ÁPRILIS 9 17
19:00 19:00

A GONDNOK

Harold Pinter

ÁPRILIS 19
19:00

www.szkene.hu
jegy@szkene.hu
06.20.384.6049
K épület, II. emelet

Médiatámogató: **MŰHELY**

BME COPY
FÉNYMÁSOLÓ SZALON
és DIGITÁLIS NYOMDA

fénymásolás nyomtatás tervrajznyomtatás kötészet

Fekete-fehér

Fénymásolás/nyomtatás	Tervrajz másolás/nyomtatás
A/4 5 Ft	A/0 205 Ft
A/3 10 Ft	A/1 125 Ft
	A/2 65 Ft

Színes

Fénymásolás/nyomtatás	Tervrajz másolás/nyomtatás
A/4 35 Ft	A/0 500 Ft-tól
A/3 70 Ft	A/1 250 Ft-tól
	A/2 125 Ft-tól

Diplomakötés 1700 Ft

1111 Bp. Bertalan Lajos u. 7. Hő épület
Nyitvatartás: H-Cs: 8-18h | P: 8-16h | Sz-V: ZÁRVA
Telefon: 463-39-79 | www.bmecopy.hu

Európa élvonalában az egyetemi sportunk

Profi és méreates gépezet dolgozik a magyar felsőoktatás sportja mögött. Aki részt vett valaha bármilyen MEFOB-on akár nézőként, szervezőként vagy versenyzőként, tudja, hogy hatalmas sportpotenciál tanul szorgosan egyetemeken. Élenjárók vagyunk Európában, de ez vajmi keveset jelent.

Egy élsportolónak létszükséglet az egyetemi oktatás. Ez a mondat elhangzik Amerikában is és Európában is, bár teljesen más jelentést hordoz. A tengerentúlon a rendszer megköveteli, hogy pár évet a versenysportoló eltöltsön egy egyetemen, mielőtt profi karrierjét elkezdje. Máshogy nem is lenne erre lehetősége, mert csapatsportok esetében szabály tiltja a frissen végzett gimnazisták draftolását, egyéni sportok esetén pedig akit nem vesznek fel egyetemre, annak a karrierjének be is fellegzett. Elvértve látni diploma nélküli amerikai sportolót, de nem azért, mert ennyire komolyan érdeklődnek az akadémiai



ismeretek iránt, hanem a főiskolákon kiépült sport infrastruktúra elengedhetetlen lépcsőfoka a sportolói életpályamodellnek. Az egyesületek is erre vannak berendezkedve: alsós, felsős, gimnáziumi, egyetemi, végül profi csapat. Ezzel szemben Európában a sportklubok dominálnak az oktatási intézmények felett. Ez meg is magyarázza a különbséget az USA

és az összes európai ország között. A focistáink bentlakásos akadémiákon edzenek tizenéves koruktól kezdve, vagy százéves futballklubok korosztályos csapatában dolgoznak hat éves koruktól. Amikor egyetemre mennének, már tudják, hogy képesek lesznek-e a fociból pénzt csinálni, s ha igen, onnantól kezdve semmi nem kényszeríti őket, hogy iskolapadba

üljenek. Egyéni- és kevésbé jövedelmező csapatsportok esetében pedig továbbra is MTK-s, Honvéds vagy BVSC-s marad a sportoló, szimplán azért, mert az egyetemnek nincs uszodája, atlétikai pályája vagy tornaterme. Ebből talán már látszik, hogy nem olyan nehéz Európa elitjébe tartozni, már ami az egyetemi sportokat

illeti. Az Universiade éremtáblázatán mindössze négy kontinentális európai ország előz meg minket, és az egyetemi világbajnokságokon is sikeresen képviseltetjük magunkat. Ennek ellenére nincs jelenleg olyan egyetemi sportesemény, amely több ezer nézőt tudna mozgósítani. Amerikában a végzett hallgatók évtizedeken keresztül visszajárnak alma materük kosárcsapatának szurkolni. Ezt az teszi lehetővé, hogy van is mit nézni, gyakorlatilag profi sportolókat láthatnak a pályán. Ezzel el is értünk oda, ahol köröket verünk az USA-ra, ez pedig a sportklubokkal vegyülő tömegsport. Emiatt nincs olyan változó, amivel objektíven lehet összehasonlítani az óceán két oldalának sportkultúráját. Itt nincsenek nézők, ott nincsen hét egyetemi röplabdacsapat a városi bajnokságban.

Az itteni egyetemi sport végtelenül őszinte és tiszta. Az esetek döntő többségében a versenyzőknek nincs anyagi érdekük az egyetemi bajnokságokban. Ha részt vesznek rajtuk, kizárólag a sport szeretete miatt teszik és azért, hogy képviseljék az egyetemüket. Így akár azt is mondhatnánk, hogy az európai országok felsőoktatási intézményeit ilyen téren összemérni felesleges. Azonban azt biztosan állíthatjuk, hogyha mégis megtennénk, minden szóba jöhető objektív mutató szerint az elit tagja Magyarországon.

MILE MÁRIÓ

MűFal valódi élményekkel

Tartalmasan mozogni a négy fal között is lehet, kiváltképpen akkor, ha magukat a falakat is bevonjuk a játékba. Persze az sem hátrány, ha a terem nem átlagos méretű. Felkerestük a Sportközpont mászótermét, a MűFalat.

A teremben már várt rám két alkalmi idegenvezetőm, Lia és Gábor, akik készségesen beavattak a falmászás rejtelmeibe. A terem a Sportközponttal egy időben, 2012-ben nyitott meg, és a tervezés óta gondos kezek ápolják. Elődjének a Bercsényi kollégium mászóterme tekinthető.

Bár első ránézésre nem tűnnek óriásinak a méretek, a 30 négyzetméter alapterületű és 10,5 méter belmagasságú helyiségben 180 négyzetméternyi mászható falfelület található! Ezen közel 1000 darab, többféle színben pompázó fogás és 4500, a fogások variálhatóságát biztosító furat kapott helyet. Segítőim még a színfalak, pontosabban a színes falak mögé is elvittek, ahol meggyőződhettem a rendkívül masszív kialakításról és a pazar kilátásról. Aki időre szeretne mászni, annak egy-egy, alul és felül elhelyezett érintésérzékelő fogás valamint a hozzájuk kapcsolódó, saját fejlesztésű óra lehet a segítségére. A biztonságos leérkezésről faltól falig vastag szivacsréteg gondoskodik. Mint minden más sportnál, itt is fontos a megfelelő bemelegítés és



vezetés. A mászás leginkább az ujjakat, a kart és a felsőtestet terheli, ezért ezeknek a megfelelő nyújtása különösen fontos. A falmászás mellé valamilyen állóképességet javító mozgás ajánlott még, mint például a futás vagy az úszás. A koncentráció javításában és a hajlékonyság elérésében a jóga lehet a segítségünkre. A falmászóban sosincs üresjárat, ugyanis a délelőtti testnevelési órákat követően késő estig folyamatosan érkeznek a mászni vágyók. A nyitva tartás a Sportközponttal megegyező. Az egyenletes kihasználtságot a különböző típusú és áru bérletek teszik lehetővé. A látogatók között a hobbimászók vannak túlsúlyban, de szép számban járnak ide olyanok is, akik sziklára edzenek. Bár elég nagy a különbség a szikla és

a mászófal között, az alapok elsajátítására az utóbbi kiválóan alkalmas, így az itt megszerzett tudásnak később is hasznát vehetjük. A biztonságot és a szakértelmet a teremfelügyelők testesítik meg a MűFalnál, így annak sem kell aggódnia, aki még egy métert sem mászott életében. A magam részéről annyi bizonyos, hogy igencsak mély nyomot hagyott bennem az első mászás, ugyanis másnap olyan izmaimat is érezni kezdtem, amelyekről nem is tudtam, hogy léteznek. Ráadásul megessett velem az a csúfság, hogy egy idősebb kínálta fel a helyét a villamoson, látva a remegő lábaimat...

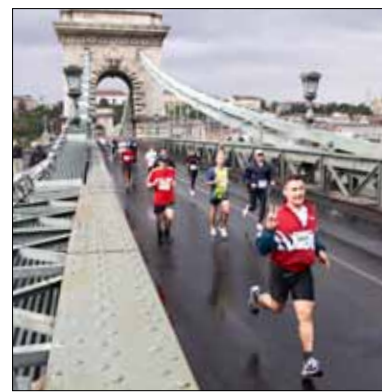
Aktuális hírek, versenykiírások és információk: www.mufal.hu

LÁSZLÓ GÁBOR

Egy verseny, ahol nem mindent a győztes visz

A tavasz az az évszak, amikor nincs olyan hétvége, hogy ne rendeznének hazánk valamely pontján az amatőrök számára is nyitott utcai futóversenyt. A különböző szervezők igyekeznek minél több sportszeretőt nevezésre bírni, egyesek fényesen csillogó befutóérmeikkel, mások neves fitnessguruk meghívásával próbálnak helytállni a versenyek közötti versenyben. Az első alkalommal április 12-én startoló Prémium Kupa több szempontból is rendhagyónak ígérkezik.

A szokásos versenyeken az amatőrök rendszerint nem rúgnak labdába a nyereményekért, hiszen az amúgy sem busás pénzjutalmakat a profik viszik el. Azt nem lehet állítani, hogy veszteségesen zárják a versenynapot, hiszen a hangulat és a célba érés, esetleg egyéni csúcs megdöntésekor tapasztalható eufória minden futó számára felbecsülhetetlen. Azonban a Prémium Kupán az indulók harmada fizika-



ilag sem távozik üres kézzel, ugyanis a világon először olyan díjazási rendszert alkalmaznak, amelyben a nevezési díjak felét visszaosztják az egyes korosztályok leggyorsabb harmadának, így várhatóan összesen kb. 7 millió forint cserél gazdát a nap végétével. A nevezési díjak másik fele is jó célt szolgál, ugyanis az összeg a Kölyökkaland Alapítvány kasszájába folyik be.

A szervezők a március 17-én tartott sajtótájékoztatón elmondták, a komoly pénzdíjaknak köszönhetően idővel olyan versennyé nőheti ki magát az esemény, amelyre külföldi sztársportolók is szívesen ellátogatnak, akik jelenléte további inspirációt adna az indulóknak.

További információk: <http://premiumkupa.hu/> oldalon.

BENCsik ILDIKÓ

Rákóczi híd, budai hétfő

Több évnyi halogatást követően március 20-án délben megtörtént a várva várt csoda: az 1-es villamos immár kétszer keresztezi a Dunát. A Közvágóhíd megállója és a Fehérvári út között megépült, 3,2 kilométer hosszú új szakasz lehetővé teszi egyetemünk déli részének, illetve az Infopark épületeinek kötött pályán történő megközelítését. Az első hétfői reggelen kipróbáltuk az új vonalat.



Fotó: Juhász Norebert

Máig élénken él bennem a jelenet, amikor zseniális vidéki tizenévesként barátaimmal csillogó szemeként a távolba szegezve vártuk, hogy mikor, s legfőképpen hogyan megy át az 1-es villamos az akkor még Lágymányosi híd nevet viselő műtárgyon. A Közvágóhíd megállójából eltekintve a távolban lévő, idővel egyre élesebben kivehető ütközőbakok viszonylag hamar letörték a lelkesedésünket. Nem sejtettük, hogy az igényünk, amit ezen a füledt vasárnap estén megfogalmaztunk, mennyire telitalálat lesz néhány évvel később. A mai 1-es villamos igaz története

1982-ig nyúlik vissza, ekkor kezdődött ugyanis a pálya építése a Bécsi út és a Lehet utca közötti első szakaszon. A forgalom 1984 novemberében vehette birtokba ezt a vonalat, és a váratlanul magas utasforgalom miatt a kezdeti ikerkocsis megoldásról hamar váltottak a ma is meglévő, hármasker kivitelre. Az elkészült pályát 1987-re a Kacsóh Pongrác útig bővítették, majd három évvel később már a Thököly útig zötykölődhetek az utasok. A sokáig véglegesnek hitt hosszát 2000-ben érte el a viszonylat, ekkor ugyanis több bővítés után már a Lágymányosi hídnál volt a végállomás.

Az új szakasz a Közvágóhíd és az Etele út között öt vadosatúj megállót foglal magába. A változás hatására a 103-as autóbusz vonala lerövidült a Hengermalom út és Kelenföld vasútállomás közötti távra, viszont a villamosról érkezők újabb jegy érvényesítése nélkül használhatják, így tulajdonképpen a jövőben megépülő, Kelenföldig tartó rész pótlóbuszakként funkcionál. Az 1-es villamos viszonylatán kifejezetten szembeötlő a múlt és a jelen találkozása. A nyolcvanas évekből ránk maradt, a Tatra szerelvény plexijébe karcolt "love Mari" felirat jól megfér a modern, akadálymen-

tes peronokkal. Remélhetőleg csak rövid ideig kell élveznünk a retró hangulatot, ugyanis a veterán kort már évekkel ezelőtt elért Tatrák fokozatosan kiszorultak a közlekedésből, hogy átadják helyüket az új, alacsonypadlós, CAF típusú kocsiknak. Az átadáson Tarlós István közölte: a kormány támogatásával a Fővárosi Önkormányzat 2015–2016-ban 47 darab CAF-villamost szerez be. Amint ez megtörténik, újságunk is görcső alá veszi majd a spanyol gyártó szerelvényeit egy átfogó teszt formájában.

LÁSZLÓ GÁBOR

Mire gondolt az író...

Az új szakasz tesztelésére az átadást követő hétfőn, március 23-án kerítettem sort. Az utazást a Puskás Ferenc Stadion állomásnál kezdtem meg, célom pedig az Infopark volt. A reggeli csúcsforgalom alapvetően érződött a kocsitelítettségén, azonban a megszokottól eltérően ezúttal sok volt a felszálló a Népligetnél is, többségük pedig Újbudán, a frissen átadott megállók valamelyikében szállt le. A 4-es metró tavalyi felavatása óta az imént említett induló állomásról háromféle kötőpályás alternatívát lehet igénybe venni az egyetemünkre utazóknak. A körüti villamos és a metró egy-egy átszállással juttat el a célba, míg az 1-es villamos immár átszállás nélkül garantálja a campus megközelítését. Ennek persze az az ára, hogy az első két lehetőséghez képest kevésbé központi helyen van az állomás, de pár perc gyaloglás senkinek sem árt. Menetidő tekintetében a három útvonal elég hasonló adatokat ad. Harminc perc még a legnagyobb csúcsidőben is elegendő a két végpont, a Puskás Stadion és valamelyik egyetemi épület közötti út megtételére, de szerencsés esetben a húsz perc sem lehetetlen. Az új és felújított megállók szépek, egységesek, bár kissé jellegtelenek, ugyanis túl sok a betonfelület. Tetszetős újdonság a lépcsők oldalfalán végigfutó sárga csík illetve a peronon lévő, a szerelvények színével ugyancsak harmonizáló, masszív székek jelenléte. Az utastájékoztatók színvonal is jelentősen javult különböző információs eszközök kihelyezésével. Az Infopark peronjának lépcsője lényegében a semmibe vezet, ugyanis egy térkövel lerakott sáv aluljáróba lyukad ki a lesétáló utas. Remélhetőleg idővel megtelik étellel ez a rész is, hasonlóan a Petőfi híd budai oldalához, bár tisztaság terén aligha követendő példa az ominózus aluljáró és környéke.

Újít a BME Formula Racing Team

A BME FRT életében 2015. a váltás éve lesz. A csapat nem kisebb feladatba kezd, mint tízedik versenyautójuk megalkotásába, melynek a FREC-005 nevet adták.

A lelkes mérnökcsapat 2007-ben alakult meg azzal a céllal, hogy részt vegyenek a legnevesebb nemzetközi egyetemi és főiskolai hallgatóknak szervezett konstruktóri sorozatban, a Formula Student-ben. Fennállásuk során számos figyelemre méltó eredményt értek már el, ezzel



örögbívtve országunk és a BME hírnevét. Legújabb ötletük nyomán az első olyan közép-európai Formula Student résztvevők kívánnak lenni,

akik négykerék-meghajtású elektromos versenyautót építenek. Lényeges újítás az eddigiekhez képest, hogy mind a négy kerékbe

egy egyenként 35 kilowatt maximális teljesítményű elektromotor kerül. A motorok, a hűtésrendszer, a bolygóú és a felfüggesztés egyetlen komplex egységet alkot. Az így keletkező, kerekenként 330 Nm-es nyomaték eredménye a 109 km/órás csúcsebesség és a három másodperces százasként. Fontos szempont volt a tervezés során az első kerekeken jelentkező hajtási befolyás mérséklése és a súlycsökkentés. Úgy spóroltak értékes kilókat a tervező hallgatók, hogy Magyarországon egyedülálló módon egy karbon-kompozit full-monocoque vázat konstruáltak, valamint a magasabb tápfeszül-

ségnek köszönhetően vékonyabb vezetékeket használtak. Lecserélték az eddig alkalmazott akkumulátorokat, így a FREC-005-be új típusú, lítium polimer csomag kerül. Ez az egység fékezésakor akkora áramot vesz fel, amely jelentős fékteljesítményt tesz lehetővé, ezzel javítva a futott köridőket. A hosszú tervezés és a számítógépes szimulációk után elkezdődhet az egyes alkatrészek legyártása, ezt követően pedig a jármű összeszerelése. Az elkészült autót ezután alapos teszteknek vetik alá, melyek során tökéletesre csiszolják a gépezetet, és elvégzik a finomhangolásokat. A munkálatok a tervek szerint 2015 augusztusában fejeződnek be, hiszen ekkor a csapat a győri Formula Student Hungary versenyen szeretne rajthoz állni legújabb autójukkal. ZEITLER MÁTYÁS

Lázmérés a kar belső oldalán

Az orvosi eszközök területén folyamatos fejlődés tapasztalható, a nagy gépektől kezdve az olyan apró készülékekig, mint például a lázmérő. Takao Someya japán kutató egy San Francisco-ban rendezett konferencián mutatta be új fejlesztését.

A Tokiói Egyetem dolgozói egy olyan érzékelő szalagot alakítottak ki, amely a kar belső oldalára szerelve méri a hőemelkedést, magas érték esetén pedig hangjelzést ad, tehát a nővérek könnyebben észlelik, ha a páciensnek felszökik a láza. A kis gép viselhető közvetlenül a bőrön, de vékony anyagrétegen, ruhán keresztül is mér. Vezeték nélkül üzemel, napelemek segítségével a zárt körteremben lévő fényből

állítja elő a működéséhez szükséges áramot. Felépítése egyszerű, szerves polimerekből és általános elektronikai alkatrészekből áll, könnyen előállítható. A prototípus elkészítéséhez olyan tintasugaras nyomtatót használtak, amelyben a patróna polimeroldattal töltötték fel. A 18 centiméter hosszú érzékelő szalag két szempontból is mérőföldkőnek tekinthető: ez az első olyan szerves anyagokból álló áramkör,

mely hangjelzésre alkalmas, illetve biológiai lebomló alkotóelemekből áll. A tervek között szerepel, hogy a pulzus- és vérnyomásmérést is beépítik a funkciói közé. Bár néhány évvel ezelőtt már kísérleteztek hőmérő tapasztalattal, Someya találmányát olyan gazdaságosan lehet előállítani, hogy egy-egy használat után eldobható, így higiéniai szempontból is sokkal kényelmesebb, mint a hagyományos lázmérő, melyet minden beteg után fertőtleníteni szükséges.

BOCZOR ESZTER



Fotó: Bakó Mihály



Aktuális munkák

- **Üzleti elemző gyakornok**
952 Ft/óra
Banki risk management területen piacvezető szoftvercéhez keresünk üzleti modellezésre, szoftverrel támogatni kívánt banki folyamatok elemzésére diákokat hosszú távra.
- **Címkézés Budapest XVIII. kerületben**
714 Ft/óra
Édesipari termékeket gyártó céghez termékek mozgathatósága és válogatására keresünk diákokat.
- **Raktári kisegítői munka Csepelen**
714 Ft/óra
Könnyű fizika munka, papírgyárban, különböző selejtes áruk mozgathatósága és válogatása.
- **Beranított munka Szigetszentmiklóson**
650 Ft/óra
Beranított munkára, 2 műszakban, hosszú távra keresünk diákokat.
- **Ruhabolt kisegítő**
605 Ft/óra
Divatáru üzletbe keresünk eladókat.



Munkáinkra nappali tagozatos, aktív státuszú hallgatóként jelentkezhet szívesen fényképes önéletrajzzal.

MISZ Műgyetemi Iskolaszövetkezet
1111 Budapest, Műgyetem rkp.
3. K. ép. 1.em. 77.
T: +36 1 463 1237
M: +36 20 250 0096
facebook.com/miszisz

www.miszisz.hu

Fővárosi arcok és történetek

Szöllősi Mátyás író, költő, szerkesztő, a 2013-ban alakult Budapest Katalógus ötletgazdája. A fotósorozat a fővárosban élő embereket és az ő személyes történetüket mutatja be fényképeken és rövid interjúkon keresztül. A projekt már indulásakor hatalmas sikereket ért el, és jelenleg több mint 9000 kedvelője van. Megálmodójával beszélgettünk.

Rengetegen fényképezik Budapestet, számos tematikus fotós oldal van, mely a várost mutatja be különböző szempontokból. Te miért pont a budapesti arcokra fókuszáltál?

Már korábban gondolkoztam azon, hogy jó lenne egy portréorozat az itt élő emberekről, akár az éjszakában, akár nappali környezetben. Egy barátom felvetette, hogy miért nem csinállok budapesti arcokat bemutató oldalt. Létezik ilyen más városokkal összefüggésben is, és amikor megnéztem ezeket az oldalakat, beleéltem magam, hogy talán lehet ezt még jobban, még izgalmasabban, még jobb képi világgal futtatni. Megkérdeztem a többieket, és elkezdtük megalapozni a Katalógust. Szerettük volna, ha személyre szabottabb lenne, mint mondjuk az amerikai változat, és a posztokban lennének helyszínek és nevek is.

Tanultál korábban fotózni?

Autodidakta módon tanultam, illetve tanulok fényképezni.

Budapest melyik részeit érinted leginkább? Vannak olyan helyszínek, amiket favorizálsz vagy pont, hogy kihagysz?



Nincs ilyen tematika, csupán az, hogy Budapest közigazgatási határain belül maradjunk. Kétségtelen, hogy jó lenne, ha minél nagyobb területet le lehetne fedni a helyszínek és az emberek miatt is. Nagyon különböző arcokat lehet megtalálni a város egyes részein, és az elmesélt történetek gyakran összefüggenek magával a helyszínnel is.

Mennyi elfoglaltságot jelent a projekt?

Erre nagyon sok időt kell szánni, hiszen meg kell szólítani az embereket, elmondani, miről van szó: beszélgetsz velük, fotót készítesz, leírod a szöveget, majd megszerkeszted, a képeket át kell méretezni, logót rárakni és így tovább. Egy poszt elkészítése több óra. Mivel több helyen külsőként dolgozom, szerencsére meg tudom oldani, legalábbis egyelőre.

Mi alapján kérsz fel valakit, hogy álljon a kamerád elé, és meséljen magáról?

Mikor elkezdtük a dolgot, sok ismerős szerepelt az oldalon, mert őket könnyebb volt megkeresni, és én sem voltam még kellően laza. Próbálom felmérni, hogy az adott ember körülbelül mennyire ér rá,

és vajon benne lenne-e az egészben. Igyekszem a legváltozatosabban csinálni, de ebben még lehetne bőven előrelépni. Sokan mondják, hogy a képeken sok a hajléktalan, ami nem feltétlenül igaz, csak az ő történeteik jobban megmaradnak az emberek fejében, súlyosabb hatást váltanak ki.

Sokan visszautasítanak?

Napi szinten változik, de nagyon jó az arány, többségében pozitívak a visszajelzések. Soha nem kaptam durva visszautasítást, maximum azt mondják, hogy nem érnek rá vagy nem érdekli őket, vagy egyszerűen nem hallgatnak végig.

Több mint 400 embert fotóztál, de tudsz egy olyan dolgot mondani, ami ezekre az emberekre egyaránt igaz volt, ami „budapestieké” teszi őket?

Ezt a kérdést korábban is megkaptam, és akkor is azt feleltem, hogy a szeretettség. Elhagyottak az emberek, és látszik, hogy keveset kommunikálnak egymással, miközben szeretnék, ha foglalkoznának velük. Minél többet beszél egy ember, annál inkább elkezd oldódni, és ráébred arra, hogy mit érdemes elmondania magáról.

Négy száz történettel a hátad mögött van olyan, aki kitörölhetetlenül megmaradt az emlékezetedben?

Egy Mézeske nevű néni, aki egyébként a számokban is rekorder. Mesélt a férjéről, a zenéről és arról, hogy hogyan szeretne eltávozni, nagyon mesebeli volt az egész. Ott volt a 94 éves Joli néni is, aki akkor szólított le, mikor imádkozni ment, aztán van egy másik nő, akivel a Kiskörúton beszélgettem. Őt fejbe lőtték Dunaharasztiin. A golyó az agya egy részén ment át, de túlélte, és négy dédunokája is született azóta. Vannak súlyos sztorik, de persze sokan az örömeikről beszélnek.

Mik a terveid a Katalógussal? Meddig lehet ezt folytatni?

Ami biztos, hogy lesz egy együttműködésünk a Nőklapja Caféval, ahol indul egy blog. Ez nem fog semmin változtatni, csak egyszerűen ott is elérhetőek leszünk. Létrehozunk a honlapot is, ahová egyéb funkciókat is kitaláltunk már. Nyilván nem lehet a végtelenségig csinálni, de most még felfutóban van a dolog. Jó lenne, ha Magyarország nagyvárosaiba, különböző tájegységeire is ki lehetne terjeszteni a dolgot, esetleg indítanánk egy aloldalt, ahol ugyan nem olyan sűrűséggel, de lennének posztok a különböző régiókból.

A munkád elején gondoltad volna, hogy a Budapest Katalógusnak ilyen hatalmas sikere lesz?

Megmondom őszintén, reméltem. Ha megnézzük az olyan külföldi oldalakat, ahol a legmenőbb városokkal és éjszakai élettel foglalkoznak, láthatjuk, hogy Budapest elég elől van. Sok mindent meg lehet ebből a városból mutatni, már ha csak az épületállományára és arra a rengeteg emberre gondolok, aki itt él. Fontos, hogy a tartalom kívül semmi mást nem engedünk be az oldalra. Nincs linkelgetés, ahogy azt sem mutogatjuk, ha megjelenünk valahol. Ha az emberek tudják, mire számíthatnak, és minőségi a dolog, akkor azért van esély rá, hogy sikeres lesz.

MELIS DÓRA

Három férfisors három férfiíró tollából

Az irodalomtörténet férfi főhősei hol felemelkedtek, hol elbuktak, vagy vittek mindent, vagy nem maradt semmijük. A kortárs irodalom elfordul a szélsőségektől, tárgyául az esendő, hús-vér férfit választja, aki szeret, gyűlöl, fél és remél. Következzen három férfisors három férfiíró tollából.

Dragomán György: A fehér király

Egy tizenegy éves kisfiú élete nem könnyű, tudja ezt mindenki, aki volt már tizenegy éves. Nap mint nap meg kell küzdeni az egyre távoluló

világ szörnyeivel, helyt kell állni az iskolában, el kell tűnni a hatalom-mániás tanárok szadista módszereit, be kell illeszkedni a bandába, ki kell vívni a többiek elismerését, meg kell érteni az új, különös érzéseket, hogy miért olyan mások a lányok, miért van olyan jó illata az Izának. A sok kérdés és feladat alól lassan, láthatatlanul elpárolog a gyerekkor, ahogy a kérdések megválaszolására kerülnek, a feladatok pedig értelmüket veszítik. Nem könnyű egy tizenegy éves kisfiú élete, ha az apukáját egy nagy, szürke kocsi a Duna-csatornához vitte munkatáborba, és egy erős, mégis törekeny asszony marad utána, akire egy tizenegy éves kisfiúnak kell vigyáznia azzal a sok teherrel az álmokra még fogékony kis szívében.

Greco Krisztián: Megyek utánad

Daru története sorsának elkerülhetetlen asszonyairól szól, mégsem egy romantikus mesével állunk szemben. Ez nem egy habos rózsaszín felhő, aminek csak mélysége és magassága van. A kisfiúból férfivá váló Daru kapcsolatainak van születésük, virágzásuk, haláluk és emlékeztük. Emlékeztük, amelyek Darut egy életen át kísérik el, tanítják és formálják újabb és újabb emberré. Ez a történet ad: vigaszt az elvesztéshez, reményt a továbblépéshez, bátorságot az újrakezdéshez és erőt az emlékezéshez. Tanúi lehetünk az emberi kapcsolatok mindig újjászülhető, személyiségformáló hatalmának, választ kapunk arra, hogy hogyan változunk folyamatosan a minket körülvevő emberek hatására, egy



csóktól, egy öleléstől, egy megbánt szótól, meg nem tett tettektől. Daru nem csak egy név, Daru egy sors, Daru te vagy, és Daru én vagyok.

Háy János:

A bogoygyümölcskertész fia

A bogoygyümölcskertész fia olyan, mint bármelyik más kamasz srác. Csak egy kisfiú, aki rókára vadászik a szomszéd Kis Lacival, aztán a pesti gimiben már majdnem nagyfiú, útkereső kamasz. Szerelembe esik, rockzenakarra vágyik, és csalódik, sokat csalódik. Végül lesz bandája, az Originál Läger, meg csaja is, de egyik sem jön be, mind széthullik. Elveszít mindent, hogy aztán mindenre vágyhasson, megre, ágyra, egy lakásra, a párizsi útra. Szedi a bogoygyümölcsöt, úgy, ahogy még senki sem szedte előtte, az apja sem. A boldogság sok szem. Akármennyit szed, nem elég, nem veheti meg rajta a lány szeretetét, nem juthat el Párizsba. Csak Bécsig. Ott, akkor a széthulló világban előtte van minden és semmi.

FEJES RÉKA

Ahol semmi nem az, aminek látszik

Mi a közös Az utolsó szamurájban, a Hellboy 2-ben, a Felhőatlaszban, a Taxidermiában, a Diótörő 3D-ben, a Herkulesben és a Drakula című filmsorozatban? Nem a szereplők, nem a forgatási helyszín és természetesen nem is a műfaj, hanem egy speciális effektekkel, díszletekkel és maszkokkal foglalkozó magyar stúdió, amely ilyen és ehhez hasonló produkciók látványvilágának megteremtésében működik közre már huszonöt éve. A Filmefex Stúdiót a lehető legjobb idegenvezetővel, a cég alapítójával és vezetőjével, **Pohárnok Ivánnal** járhatom be, aki néhány filmes kulisszatitokba is beavatott.



Mint utólag kiderült, a Soroksári úti stúdióba érkezve az iroda helyett véletlenül a legnagyobb műhelybe toppantam be, ahol fél tucat meztelen férfiholttest hevert a padlón. Habár tudtam, hogy a stúdió egyik fő profilja a különböző emberi bábuk készítése, mégis megdöbbenő volt a látvány. A leginkább hangárra emlékeztető csarnokból egy fémlépcsőn jutottam fel az irodákba és a tárgyalóba, ahol végül megtaláltam Pohárnok Ivánt, aki vállalta, hogy bemutatja a stúdióban folyó munkát.

Érkeznek hozzájuk a megrendelések, azonban a filmezés kiszámíthatatlan műfaj. Nagyon ritkán tudnak előre tervezni, és gyakran több projekten is kell párhuzamosan dolgozniuk, attól függően, hogy mikor érkeznek a megbízások. Ilyenkor a nyolcfős állandó stáb mellett bővíteni kell a létszámot, hogy tartani tudják a sokszor nagyon szoros határidőket. A szervezés éppen ezért lényegi része a munkának.

Minden feladat egyedi



A szakma

A Filmefex Stúdió, ahogyan a nevéből is következik, elsősorban filmekre specializálódott: készítenek maszkokat, bábokat, jelmezeket és más speciális, néha komplex gépészeti tervezést igénylő kellékeket, ami igen széles portfóliónak számít a szakmában. Pohárnok szavaival élve „félig műszaki, félig művészi terület” az övék. A stúdió ismert és elismert filmszakmai körökben, így folyamatosan

A Filmefex Stúdiónak zömmel külföldi megbízásai vannak: játékfilmek, sorozatok és reklámok egyaránt. Gyakran dolgoznak a Magyarországon forgatott hollywoodi produkciók számára, de néha színházak is megkeresik őket, sőt a Természettudományi Múzeum is megbízta már őket modellek készítésével. A tárgyalóteremben, ahonnan elindultunk a stúdió bejárása, elhelyeztek néhányat eddigi munkáik közül, amelyek jól érzékeltetik a

feladatok változatosságát. A falak mellett többek között a Taxidermia kövér embere, a fiatal Geszti Péter viaszváltozata, egy levágott fej, Herkules oroszlanos fejeke, különböző ürlények és szörnyek, egy kézzel mozgatható fél műfarkas, egy szervomotorokkal felszerelt tehénrobot és egy mű kotlós tyúk sorakozott. Mint megtudtam, robotállatokra általában akkor van szükség, amikor élő társaik veszélyesek vagy nehezen idomíthatóak, főleg, ha híres színésszel kellene együtt szerepelniük. A tyúknak például Antonio Banderasszal kellett egy reklámban játszania, és olcsóbb volt elkészíteni egy robotállatot, mint Banderas csillagászati gázsiját megnövelni azért, mert a tyúk esetleg nem elég közreműködő.

A pörgős Ridley Scott

Néha csak egy-egy tárgy elkészítésével bízzák meg a stúdiót, máskor egy komplett film kellékeiért és maszkjaiért felelősek. Erre jó példa Ridley Scott legújabb, Magyarországon forgatott, idén a mozikba kerülő A marsi című sci-fije, amelybe számos űrjárművet épített a Filmefex Studio. Emellett a főszereplővel, Matt Damonnal is dolgoztak, aminek eredményét lehetőségem volt már a mozipremier előtt megtekinteni. A stúdió a feladattól illetve a produkció és a stáb méretétől függően vagy közvetlenül a rendezővel vagy a látványért felelős szakemberekkel egyeztet a megbízásokról. Matt Damon esetében például Ridley Scottal is beszéltek a jelenetről. Pohárnok Iván szerint a világhírű rendezővel annak ellenére sem rossz dolgozni, hogy minden nap megváltoztatott mindent. Nagyon határozott elképzelései vannak, ami jó, de a keze alá dolgozó stábnak tényleg mindenre fel kell készülnie a forgatáson. Ha egy hirtelen támadt ötletét nem tudják egyből megvalósítani a sminkesek, kellékesek vagy a speci-

ális effektekért felelős szakemberek, akkor inkább kihagyja a jelenetet, mert nem szeret várakozni. Az ilyen szituációk miatt különösen nagy kreativitásra van szükség ebben a szakmában, illetve azt is meg kell tanulni, hogy hogyan lehet kezelni ezeket a stresszes helyzeteket.

Hullából soha nem elég

Mivel sokféle megbízás érkezik a stúdióhoz, rengeteg anyaggal és technológiával dolgoznak. Ezeknek külön műhelyeket rendeztek be,



amiket mind végig is járhattam. Mint megtudtam, a legnagyobbban heverő hullák a 300 című film második részéhez készültek, de a stúdió a forgatás után visszavásárolta őket, és azóta bérbe adják a készletet, ugyanis holttestekre óriási a kereslet. Ez a magyarázata annak, hogy a műhely összességében úgy fest, mintha a texasi láncfűrésztes tevékenykedne benne: testek és testrészek hevernek szerteszét a munkaasztalokon és a polcokon. A legkülönösebb egy

pár hónapos terhes has volt, amely nemcsak látványra, hanem bizarr módon tapintásra is nagyon hasonló volt az emberi testéhez.

Ezután megtekinthettem, milyen az igazán részletgazdag tetem. Éppen egy akasztott nőn végezték az utolsó simításokat, amely ezek után hamarosan Belgiumba utazik. Idegenvezetőm elmesélte, hogy egy ilyen megbízás sok hét munka, sok embernek.

A horrorisztikus érzés tovább fokozódott, mikor a gépműhelyen át megérkeztünk a festőszobába, amely teljes mértékig boncteremre hasonlított: rozsdamentes acél orvosi asztal a hozzá tartozó felszerelésekkel, mindez megfejtve egy kampóra akasztott, nagyon élethű meztelen férfitesttel, ami, mint kiderült, az akasztott nő párja...

Nem ketchupot használnak

A stúdió vezetője elárulta, hogy az egyszerű bábuk mellett sokszor kell különböző sérüléseket, roncsolásokat szenvedett emberi testeket is készíteniük horrorfilmekbe vagy háborús jelenetekbe, amihez rengeteg képet gyűjtenek az internetről, hogy anatómiailag helyesen tudjanak ábrázolni mindent. Úgy fogalmazott, hogy mindig a realitás a kiindulási alap, amitől rendezői igény esetén eltérhetnek.

Gyakori kérés a nyakelválasztás, aminek működését érdeklődésemre Pohárnok részletesen elmagyarázta. Ilyenkor egy speciális, becsövezett műnyakat készítenek, amelyet összeszeminkelek a színész testével. A kívülről láthatatlan, a ruha alatt elvezetett csövekben művér található, a vérzést pedig a csövekre gyakorolt nyomással érik el. Az ilyen maszkok nagyon kényes szerkezetek, amelyeket a forgatás előtt rengetegszer tesztelnek a műhelyben. Nem ritka, hogy egy-egy munkatárs nyakát többször is el kell vágni ennek érdekében.

Az egyik műhelyben aztán felfedeztem a vérbankot is: egy egész kis szekrényt, amely kizárólag különböző színű és sűrűségű művért rejtett. A gyűjtés valóban minden igényt kielégít a friss vértől kezdve az alvadton át a kocsonyás állagú verzióig.

Nincs egyszerű megbízás

Kérdésemre, hogy mi volt eddig a legnehezebb feladatuk, semmit sem tudott kiemelni. Azt mondja, általában olyan dolgokkal keresik meg őket, amik eleve bonyolultak, ráadásul ennyi elkészített megbízás után már ő is nehezen tartja számon a munkáikat. A nehézségek pedig nagyon sokfélék lehetnek: nemcsak maga a megvalósítás, a rövid határidő vagy a körülmények is problémát jelenthetnek. Az NBC Drakula című sorozatához például vámpírmaszkokat kellett készíteniük, és a címszereplőt alakító, alkoholproblémákkal küzdő Jonathan Rhys Meyers annyira részeg volt, hogy tartani kellett a fejét, amíg levették róla a szükséges mintát.

Az izgalmas kihívások, a változatos feladatok azonban úgy tűnik, kárpótlást jelentenek mindeztől, és a stúdió vezetője úgy fogalmazott, hogy szerencsére a rossz élményeket mindig gyorsan el is felejtji.

TASNÁDI KATA

MŰHELY

GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseket, egyéb irodalmi műveket, valamint szociográfiákat közlünk. Várjuk e tárgyban írásaitokat a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jeligével.

Szeress

Szeress! kiáltom a végtelenbe.
Mintha az ott örökké szólna,
pedig lefordul az első sarkon,
elbújik, ne járja át hideg,
vadul a pálinkáját kortyolja,
hogy az éj ne érje józanon.

Csendben, bénultan ülök le mellé,
Rendelek hát én is egy italt,
Átkarolom keskeny kis vállait,
csak lassan válunk megint eggyé.
Tudhatta, hogy engem nem csaphat be,
mégis, ezerszer próbálkozik

Nyeljük a ma keserű gyógyszerét.
Talán elfelejtjük holnapra,
hogy mi már nem is akartunk élni.
Hogy lefeküdni akartunk még,
de a reggelt hagytuk volna másra:
a vallomásra, hogy elég volt.

VINCZE ERIKA

Melankólia a tökéletességben

Minden oly tökéletes, de
mégis élettelen a világ.
Múltbeli képek hangjai,
néznek vissza rád.
Klisé e fogalom. Hiszen
minden titok a jelenbe van vésve,
fekete papírra, fehér betűkkel,
írják a sors könyvébe.
Gyönyörű vagy, de folyton hazudsz.
Az igazság szépségéről nyilatkozod:
Igaz minden tévhit,
a ráció meg hamisságban fürdik.
Csak egyedül élheted ezt az életet,
mert e kegyetlen gyönyörűség,
képviselteti léted.
Veszted lesz: gondolataid képe.

MIHÁLYI DÁVID

A tél virága

A tél virága kihajtott,
Egy szirmot nekem szakított.
Kezembe vettem, megízleltem,
Elrepült az idő felettem.

S mikor felébredtem tavasz volt,
Hamis virággal teli a bolt.
Dús levelét megcsókoltam,
Fuldokoltam hamis csokorban.

Mire az utolsó is elszáradt,
Fejet hajtottam a szép nyárnak.
Bókolgattam csalódottan,
Mégsem ő az, kinek gondoltam.

Hull a levél, hull a szirom,
Ősz van-e, vagy nem is tudom.
Elszáradt, amint hozzáértem,
Rögtön tudtam, nem élt bennem.

Ültem egyedül csendes éjben,
Szemem eltűnt a messzeségben,
Megcsapta arcom hideg lánnya,
Engem várt a tél virága.

Elindultam, megkerestem,
Kezembe vettem, átöleltem,
Szirma hullott ajkamon,
Azóta e dalt álmodom.

MÁCSAI DOMONKOS

Elmehetsz

Derekad körül bomlik a kör,
mikor ölelésből nyílik a kar
Ha a tested szabadságot kér,
elrohanhatsz bármikor.

Érezd amit mondok:
Te nem Én vagyok!

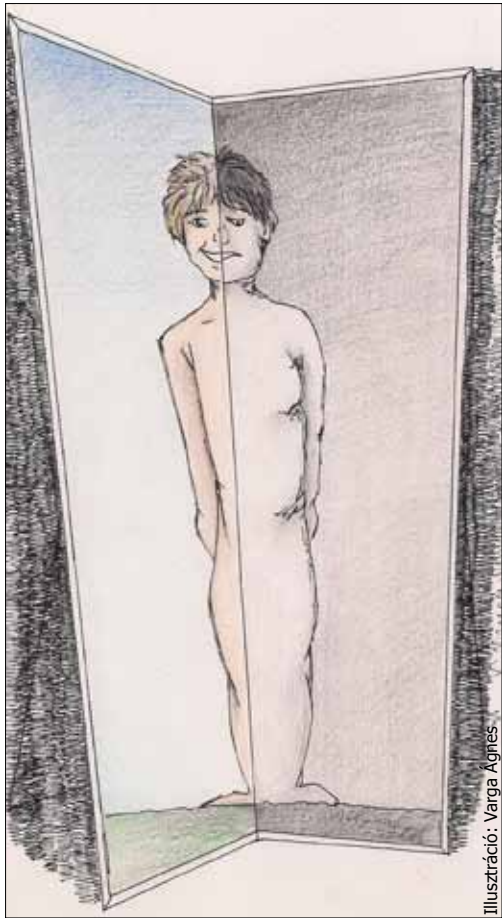
KISS ZOLTÁN

Kép/más

Tizenhat éves koromban utáltam meg
végleg az ételt. Sosem voltam túlzot-
tan kövér, de sportolni, azt kimon-
dottan utáltam, így puhányságom
tinikoromra már a testemen is meglát-
szódott. Viszont láttam a címlapokról
visszamosolygó filmsztárokat, az ere-
dendően tökéletes testű osztálytársa-
imat, és eluralkodott rajtam a hiúság.

Én is jól akartam kinézni. Először csak a kalóri-
ákat kezdtem el számolni, kínosan ügyelve
arra, hogy semmiképpen se vigyek be több
tápanyagot, mint amire a szervezetemnek
véggépp szüksége van. Mindez abba torkol-
lott, hogy éjszakánként aztán sutyiban beültem
a hűtő elé, és gondolkodás nélkül felfaltam a
tartalmát. Nem törődtem a kalóriákkal, sem
az ízekkel, eszeveszetten és mohón tölttem
magamba mindent, amit éppen megkívántam.
Aztán, amikor végre jóllaktam, sírva ültem a
sötét konyhában, amit csak a hűtő fénye világí-
tott meg, és mardosott a bűntudat. Ekkor kezdő-
dött a bulimiám.

Rájöttem arra, hogy esetemben az egyedüli
módja annak, hogy kontrolláljam a saját teste-
met, és minimalizáljam a csillapíthatatlan
éhségem okozta károkat, ha az étkezések után
egyszerűen meghánytatam magam. Kezdetben
nagyszerű megoldásnak tűnt. A lelkiismerem
megnyugodott, azt és annyit ettem, amit és
amennyit akartam, mégsem híztam egy dekát
sem. A környezetem eközben ebből mit sem vett
észre. Volt, aki még irigykedve meg is jegyezte,
hogy milyen szerencsés vagyok, hogy bármit
megehetek, mégsem hízik. És én is szeren-
csésnek éreztem magam. Legalábbis egy ideig.
Az életben ugyanis semmi sincsen ingyen, így
hamarosan a fogyásomért cserébe jelentkeztek
a mellékhatások: először csak az állandó émely-
gés, szédülés, majd a legyengült szervezete-
met megtámadó kisebb betegségek, és végül a



Illusztráció: Varga Ágnes

gyomorfekély. A kórházban fekvé dobbsentem
rá, hogy nem csak testileg vagyok beteg. Mikor
kiengedtek, azonnal szakemberhez fordultam.
Bár a terápia sokat segített, most már tudom,
hogy az akaraterőm lesz az egyetlen fegyverem
ebben a harcban, amit tulajdonképpen életem
végéig kell majd a saját testem ellen vívnom.
Most ötvennégy kiló vagyok a száznyolcvan
centimhez. Immár három éve nem hánytatam
magam. Bár máig nem tudom élvezni az ételek
ízét, igyekszem egészségesen táplálkozni, és
néhanapján még az edzőterembe is lemegyek.
Az orvostudomány jelenlegi álláspontja szerint
gyógyultnak tekinthetem magam. Én inkább azt
mondanám, hogy tünetmentes vagyok. Egysze-
rűen csak sikerült megbarátkoznom magam-
mal, és megszoknom azt a túlsúlyos, duci
srácot, aki reggelente visszanéz rám a tükörből.

HARMATI JUDIT

NYEREMÉNYJÁTÉK

❖	Liter	Női név	Vizben áll	Felesége van	Yard	Bassár el... Sziria elnöke	Sugár jele	Hossz-mérték	Tallium	Alsó-holtpont	Völgy-hid	Napon szárit	Buta dolog	❖
1.														Z
❖	Szövetet készit				Kötőszó		Bedől neki							
		2.			Antimon jele		Élő							
Fájdal-mában jajdul									Pompás					
									Amper					
Attack				Favágó eszköz						Notre...				
				Sötét színű						Hegy a Pilisben				
Alulra			Forte		Agnus ...				Munka-tábor					
			Tóbiás		Kelvin				Ütem					
Vallási méltóság						Római otös		Taktikai egység				Végein rági!		
						Fluor		Fa koronája				Ritka női név		
Tanuló vezető		Evökanál			Fönöke									
		Energy			Fordítva fog!									
Suttogva mond						Alaszkaí város					Konyhai edény			
						Műszaki Egyetem					Ruténium			
Egye!		Elemi egység					Másod-perc			Monda				
		Átmérő					Liter			Ellen-állás				
❖	N												Nitrogén	

A helyes megfejtést beküldők között két jegyet sorsolunk ki a Székén Színház egy előadására, valamint egy további szerencsés megfejtőnk a BME Ajándékolt jóvoltából egy pólóval lesz gazdagabb. A megfejtéseket a magazin@muhely.com e-mail címre várjuk 2015. április 17-ig. Előző számunk nyertesei: **Blum Dani** (színházjegy) és **Lendvai Evelin** (póló).