



HIRDETÉS



ÚJSÁGÍRÓ KÉPZÉS

MÉG VANNAK
SZABAD
HELYEK

I D Ő P O N T J A
minden csütörtök 17-18 óra

H E L Y S Z Í N E
BME K ép. alagsor 80/a.

J E L E N T K E Z É S
info@muhely.com

MÚHELY



Fotó: Párkányi Tamás

Nem összeférhetetlen a teljesítmény és a rászorultság • A 2016 óta tartó, hallgatói normatíváról szóló egyeztetések hamarosan lezárulnak. Többek között erről beszélgettünk **Gulyás Tiborral**, a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciájának elnökével.

Cikkünk a 6. oldalon

Body shaming

Itthon tán sokan még nem is hallottak róla, de a body shaming egyre jobban terjed világszerte, rombolja az érintettek önbecsülését, és akár testképzavarok, táplálkozási zavarok kialakulásához vezethet. Bárkit érinthet, kinek külseje, megjelenése eltér az átlagostól vagy a divattól, így gyorsan áldozattá lehet válni. A túlsúlyal küzdők élik át legtöbbször

ezt az élményt, a súlytöbblet ugyanis egy eltitkolhatatlan stigma, nem lehet eltakarni. A body shaming okozta lelki megróbáltatásokról, a magyarok túlsúly-problémáiról, valamint a testelégedettség és az önbizalom közti kapcsolatról

Dr. Gajdács Ágnes obezitológus szakorvos, testsúlygyógyász mesél.

Cikkünk a 12. oldalon

Vezetni akarok!

Időigényes, sokba kerül, mégis szinte létszükséglet a jogosítvány. Azonban az elmúlt évek változásai, a hiányos tájékoztatások és az interneten még minden-

keringő, évek óta nem aktuális szabályozások között nehéz rendet tenni. Mire számíthat, aki most szeretne belevágni?

Cikkünk a 4. oldalon

Sportolóként egyetemre jáni Egyetemistaként sportolni?



Fotó: Andrónyi Tamás

Sportolni és tanulni egyszerre? - teszik föl oly gyakran a kérdést a sportolóknak, akik pályán elért eredményeik mellett a tanulásban is bizonyítanak. A válasz általában az, hogy nagyon nehéz, de lehetséges összehangolni a kettőt. Hogyan kivitelezhető ez Magyarországon? És az Amerikai Egyesült Államokban? Az egyetemi sport strukturáltsága nagyon eltérő a két országban, a két rendszert összehasonlítva választ kaphatunk, hogy hol egyszerűbb az élsportot magas szinten üzní úgy, hogy a tanulás se szoruljon teljesen háttérbe.

Cikkünk a 10. oldalon



WWW.EHK.BME.HU

 www.facebook.com/bmeehk

Oktatás, Juttatás, Pályázatok, Kollégium, Sport, Szabályzatok

HIRDETÉS

Minden lehetséges

Filmes karrier a BME

Vannak emberek, akiknek korántsem mondható egyértelműnek a karrierútja. Ilyen Pallag Dániel is, aki műszaki menedzserként végzett a BME-n, jelenleg pedig egy filmgyártás-sal foglalkozó cég társalapítója és ügyvezetője. Vele beszélgettünk karrierről és BME-n eltöltött évekről.

ISTVÁN ADRIENN

Hogyan kerültél a BME-re?

Debrecenben születtem, és ott töltöttem az első 18 évetem is, majd feljöttem a nagy fővárosba szerencsét próbálni. Nagyjából egyértelmű is volt, hogy a BME-re jövök, anyukám szokta azt mondani, hogy minden határozott elkezeléseim voltak arról, hogy hol akarok tanulni, és mit szeretnék csinálni. Az egyetemi felvételinél mind a három helyen műegyetemi képzést jelöltet meg, első helyen a műszaki menedzsert, mert jól ment a matek és a tőri, második helyen az informatika volt, mert a szüleim is ezzel foglalkoznak, harmadik helyen pedig az építész szak, ami talán már előszele is volt a filmes szakmának. Mindig érdekeltek az építészeti alkotások, és úgy alapvetően a vizuálishoz köthető dolgok. Miután felvettek az egyetemre, egyből be is kerültem a kollégiumba, aminek akkor nagyon örültem, mert a gimi alatt nagyon tetszett a kollégisták élete.

Mi vitt el először a filmezés irányába?

Mindig is ben nem volt a tettvágy, hogy alkossak valamit, hogy kifejezzem önmagam. Már a gólyatábor alatt megragadott az a szabadságérzet, amit az egyetem adott, ráadásul hozzáam hasonló emberekkel tanulhattam együtt, amitől tényleg szárnyakat kap az ember. Az egyetemi életben



Fotó: Fejes Bence

is próbáltam több szerepet vállalni, például tagja voltam a hallgatói önkormányzatnak, egy idő után a rendezvényszervezői posztot töltöttem be. Majd ebből kifolyólag elkezdtetem sítáborokat szervezni, amik egész jól sikerültek. Ezzel párhuzamosan szervezett egy ismerősöm is hasonló táborokat, keresztezték egymást útjaink, és közösen elindítottuk a MEEX-et (Magyar Egyetemi Extrém Sport Egyesület). Továbbra is rendeztük sítáborokat, snowattack-et és paintball bajnokságot. A második évünkben például 2500 embert vittünk síelni. Azokban az időkben kezdte bontogatni az aftermovie kategória a szárnyait, az öcsém pedig videoklip gyártással foglalkozott egy debreceni cégnél, és ekkor jött az ötlet: miért ne lehetne megkérni őket, hogy jájenek el egy túrára, és csináljanak egy aftermovie-t az eseményről? Végül jó ötletnek bizonyult, nagy volt a nézettsége a filmeknek, és a sítáborokba is többen jöttek. 2011-ben aztán elég összetett okból, de úgy döntöttem, hogy szakítok a MEEX-szel. Tesómnak szintén volt egy hasonló periódusa – kicsit besokallt a videoklip gyártó cégnél –, és

ekkor jött az ötlet, hogy fogunk össze, rakjuk össze a tudásunk, a kapcsolatrendszerünk, és kezdjünk el valamilyen filmes vállalkozást. Így ketten megalapítottuk a Blindmediát, ami a mai napig működik.

Mivel foglalkoztok pontosan?

Alapvetően rendezvények dokumentálásából indulott a történet, és ez egy ma is létező lába a cégnak. Sok Magyarországon meghatározó fesztivál filmes anyagait mi gyártjuk, és szinte az összes partnerünkkel olyan kapcsolatot sikerült kialakítani, hogy ha valamelyen filmes ötletük van, elsőként minket hívnak. Pont azért választanak minket, mert ha mondanak egy feladatot, mi kitaláljuk helyettük a forgatásokat, a koncepciót és úgy általában az egészet. Nagyon szereztük bennünket, hogy proaktívak vagyunk, a múltbeli tapasztalatok miatt sokszor állunk elő olyan ötletekkel, megállásokkal, akár a rendezvényekkel kapcsolatban is, ami alapvetően nem a mi feladatunk lenne, illetve tudják, hogy nyugodtan ránk bízhatják magukat, nem kell azon izgulniuk, hogy jó lesz-e a film, vagy kész lesz-e határidőre. A másik fő vonalunk a

reklámfilmgyártás. Dolgoztunk már jó pár nagyobb brandnek, mint például az OTP, a MOL, a Vodafone, a Borsodi, a Pöttyös Túró Rudi vagy a Milka. Sok technikát lefedünk, főleg utómunkálatokban vagyunk jók, készítünk 2D és 3D animációkat, élő felvételeket és ezek keverékét is. Komplex folyamatok ezek, ki kell találnunk, hogy hogyan lesz a forgatás, össze kell rántanunk egy csapatot, rajtunk műlik az egész. És pont ez a változatosság, ami folyamatos kreativitást igényel, ez az, ami tetszik ebben a szakmában. Nem az van, hogy beülök az irodába, és minden ott kell ülnök, de nem is olyan, ahol minden mennyen kell.

Állandó csapattal dolgoztok?

Folyamatosan bővülünk, jelenleg egy 10-12 fős mag van, akik állandó munkatársaink. Ezenkívül egy legalább 30-40 fős holdudvarral dolgozunk. Mivel ez még minden kis vállalkozás, sok mindenki multi-funkcionálisnak kell lennie. Ha eljön hozzánk valaki dolgozni, és mondjak, két évig ott van, akkor megtanulja a filmkészítési folyamatokat az elejétől a végéig, így elég komplex tudást tud magára szedni.

Hogyan készüljön fel hozzátok interjúra egy frissdiplomás?

Mi nem vagyunk az a klasszikus munkahely, sokkal inkább családias a hangulat, mindenki mindenkit ismer, mondhatom, hogy barátok is vagyunk. Emiatt én inkább emberileg akarom megismerni a jelentkezőket, hogy megtudjam, a későbbiekben tudunk-e ebből építkezni vagy sem. Volt is erre már példa, hogy jött valaki, aki nagy szakmai tudása volt, de emberileg nem passzolt

segítenek a BME-n tanultak?

Erre nehéz válaszolni. Először is, az egyetemi évek egy olyan kapcsolatrendszerrel adtak, amivel léptén-nyomon találkozhat az ember. Nyilván sokkal könnyebb így elkezdeni egy céget felépíteni. Ezenfelül – habár nem szorosan az egyetemhez kapcsolódik – nagyon sok pluszt adtak nekem a külföldi utak, például nyári egyetemek vagy cserediák programok. Ezek a lehetőségek mindenki előtt nyitva állnak, nem kell hozzá nagyon pénz se, csak egy kis kalandvágy (én pl. stoppal mentem a valenciai nyári egyetemre Spanyolországba), mégis kevesen használják ki. Szerintem azért fontos megismerni más kultúrákat, mert rájön az ember, hogy nem csak magyar aggyal lehet gondolkodni a világról, és utána ezt nagyban tudja kamatoztatni az élete bármely területén. Konkréusan a tanulmányaimat illetően nem annyira gyakorlati tudást kaptam, hanem inkább egy gondolkodás- vagy szemléletmódot, így mikor már élesben kellett kipróbálnunk magunkat, volt mibe kapaszkodni.

Mit tanácsolnál a fiatal önmagadnak, ha újrakezdhetnék? Mire figyeljen oda?

Igazából szerintem ha az ember saját vállalkozásba kezd, akkor nagyon fontos, hogy kivel csinálja. Az első vállalkozásomnál egy idő után sajnos kijött, hogy az akkori üzlettársammal annyira nem illettünk össze. Most a Blindot az öcsémmel csinálom, akiel jól kiegészítjük egymást. Én vagyok az – akár a tanulmányaimnál fogva is –, aki inkább a menedzsment részét viszi a vállalkozásunknak, az öcsém pedig inkább a filmes szakmai részét. Persze egy

Sikeres emberek a BME diploma után

A Műegyetemről induló sikeres karrierutakat ismerhetünk meg a Felkészítő Napok programsorozat keretein belül február 28-án, 15 órakor. Előadást tart Czigány Márton (mérnök, karrier-tanácsadó), Hanák Tímea (hídmérnök, Magyar Közút Zrt.), Huszár Viktor (ügyvezető igazgató, társ-alapító, a Nemzetközi Teqball Szövetség alelnöke), és Pallag Dániel (ügyvezető igazgató, BlindMedia).

Helyszín: K épület, I. emelet 72-es terem

Jelentkezés: allasborze.bme.hu/fn

volna a csapatba, és volt egy másik, aki még nem volt olyan szinten, de látszott rajta, hogy van benne potenciál, és emberileg sokkal jobban illet közénk, egyértelműen az utóbbi mellett döntöttünk. Azért nyilván az is fontos, hogy a jelentkező összeszedetten el tudja mondani, hogy eddig mivel foglalkozott, milyen projekteket csinált operatőrként, stb. Önéletrajzra és referencia munkákra is szükség van azért.

Abban, amit most csinálsz,

ilyen kis cégnél azért mindenki csinál minden. Én is legalább 3-4 pozíciót töltök be: gyártásvezető, pénzügyi döntéshozó, HR feladatok, általános CEO is vagyok egyben, de sokszor részt veszek a tényleges munkában is, akár saját projekteket is csinálók. A másik nagy tanulság, hogy igyekezni kell minden reálisan felmérni a dolgokat, és ezt akkor tudod igazán jól megtenni, ha szépen végigjáród az összes lépcsőfokot, és a saját hibáidból tanulva fokozatosan egyre tapasztaltabb leszel.

Tavasztól kevesebbet kell fizetni két különéljárási díjtétnél

Összegyűjtöttük azokat a tavaszi szemesztertől érvényes módosításokat, amelyekkel a különéljárási díjak kapcsán kell számolni.

ISTVÁN ADRIENN

2017. november 28-án lépett hatályba a Műegyetem új Térítési és Juttatási Szabályzata (BME TJSz): két díjtétel esetén kell kevesebbet fizetni tavasztól a hallgatóknak.

Részteljesítmény érdekében készített feladat, terv, alkotás vagy más hallgatói mű tantárgy- vagy kurzuskövetelményben előírt határidő utáni benyújtása esetén 3200 forint helyett 2500 forintot szükséges tériteni (további információ a TVSz 122. § (2) bekezdésében). Az érintett oktatási szervezési egység az utólagos leadást követő 8 napon

belül rója ki a díjat, melyet 15 napon belül köteles a hallgató megfizetni.

Az összegző teljesítményértékelés második pótlása, illetve javítása esetén a különéljárási díj mértéke 5500 forintról 4500 forintra mérséklődik (bővebb információk a TVSz 122. § (8) bekezdésében). A díjat a pótlásra való jelentkezésig előzetesen kell megtéríteni.

A különéljárási díjakról szóló összefoglaló táblázat és az aktuálisan érvényes TJSz teljes terjedelmében elérhető az Egyetemi Hallgatói Képviselet honlapján: www.ehk.bme.hu

Különéljárási díj

Különéljárási díjat (KED) abban az esetben kell fizetnie egy hallgatónak, amennyiben a tanulmányai során valamely tanulmányaihoz kapcsolódó tevékenységet késedelmesen vagy egyáltalán nem teljesíti.

#építő250

A munkaadók számára egyre fontosabb a jól képzett munkatárs megtalálása. Ahhoz, hogy a munkaerőpiac meg is kapja ezeket a szakembereket, kicsit vissza kell lépni és átgondolni, mit lehetne tenni annak érdekében, hogy kellően motivált és hasznos szakmai tudás-sal rendelkező diplomások kerüljenek ki a nagyvilágba.

MURÁNYI MÁTYÁS

A BME Építőmérnöki Kar 2017 nyarán az ágazati szakmai szervezetekkel (Magyar Mérnöki Kamara, Építőipari Vállalkozások Országos Szövetsége) megalakította az Építő 250 Munkacsoportot, amelynek célja az építőmérnök-hiány orvoslása. Első lépésként a kar egy komplex ösztöndíjprogramot hozott létre #építő250 néven, amely 2018 szeptemberétől az össze BSc képzésének évfolyamaival elindul. Az ösztöndíjprogram egyik alapelve, hogy már az egyetemi élet első napjától támogást nyújtsan hallgatóinak, ezáltal is segítve

önálló életük megalapozását a havi maximális 50.000 Ft-os ösztöndíjjal. A felsőbb évfolyamokban pedig ez az összeg a tanulmányi ösztöndíjjal együtt már lehetővé teszi, hogy a legjobb ösztöndíjasok kiváltsák a diákhittel, a szülői támogatást, illetve a munkavállalásból származó bevételeket. Így megteremthetik annak a lehetőséget, hogy kizárolag az egyetemi tanulmányaiakra koncentrálhassanak. Az #építő250 ösztöndíj célja a mintatanterv szerint haladó hallgatóink létszámának emelése. „A Kar ezért egy olyan ösztöndíjprogramot dolgozott ki, amely az első félévben 40 hallgatót díjaz, míg a felsőbb évfolyamokban az egyéb felsőoktatási ösztöndíjakkal együtt várakozásaink szerint a hallgatók közel 20%-a juthatna a tanulmányi



Fotó: Nagy Bálint

ösztöndíj felüli bevételi forráshoz” - tudtuk meg Rózsa Szabolcstól, a program felelősétől.

„Az első félév első három hónapjában az ösztöndíjas helyeket a felvételi eredmény alapján osztjuk ki. A harmadik hónaptól azonban már az egyetemi eredményeket vesszük figyelembe, hogy a hallgatóinkat folyamatos tanulásra ösztönözünk.” Az ösztöndíjrendszer nyitott. minden félév elején, és a félévközi mérföldkő zárhelyik után is ki-, illetve be lehet kerülni az #építő250 ösztöndíjasok közé a tanulmányi eredmények függvényében.

HIRDETÉS

GALAKTIKUS ÚTMUTATÓ KARRIERÉPÍTŐKNEK HALLGATÓI SZOLGÁLTATÁSI IGAZGATÓSÁG

S. LÉPÉS: Felejtsd el az előző 4 LÉPÉST, és gyere el a Felkészítő Napokra!

1. LÉPÉS: Vállalj végtelen sok küldetést, és mond le az alvásról!

2. LÉPÉS: Menj el legalább 200 interjúra, mielőtt álmaid állására jelentkezel...

3. LÉPÉS: Olvass el legalább 67 önbizalom-növelő könyvet!

4. LÉPÉS: Tegyél le a szociális életről! Pár év múlva ráérsz majd elmenni sörözni.

FELKÉSZÍTŐ NAPOK! 2018. 02.19 - 03.09. allasborze.bme.hu/fn

Új ösztöndíj-forma a BME-n

A Műegyetem Szociális Bizottsága és az Egyetemi Hallgatói Képviselet (EHK) új típusú ösztöndíjat hirdet a 2017/2018-as tanévre.

ISTVÁN ADRIENN

A kezdeményezés célja, hogy az államilag támogatott képzésekben résztvevő hallgatókat szakmai gyakorlatuk elvégzésében támogassa. Pályázatot beadhat minden olyan hallgató, aki az egyetemtől eltérő helyen végzi szakmai gyakorlatát, ahol nem részesül kollégiumi ellátásban, vagy gyakorlatvégzésének helye és a lakóhelye között legalább 10 km-es távolság van, azonban

egy hallgató csak egy pályázatot adhat be.

A jelentkezéskor be kell nyújtan a Dékáni Hivatal igazolását, mely kimondja, hogy a diploma megszerzésének feltétele a szakmai gyakorlat elvégzése, a lakcímkártya másolatát, a gyakorlati hely nyilatkozatát a hallgató fogadásáról, ha a hallgató kollégiumban vagy albérletben lakott a gyakorlat ideje alatt, akkor az erről szóló szerződést, és a pályázati adatlapot.

Az ösztöndíj mértékét pontozási rendszer alapján állapítják meg, a maximális elnyerhető összeg 23.800 Ft. Az elbírálást a BME Szociális Bizottsága végzi az EHK segítségével, az eredményeket pedig a Kancellária hagyja jóvá.

Az ösztöndíjat a 2017. augusztus 28. és 2018. január 30. között végzett gyakorlatokra lehet igénybe venni, pontos leírása az EHK honlapján található: www.ehk.bme.hu

Megkérdeztük

Melyik a kedvenc helyed az egyetemen?



Sarkantyús Ádám

A kedvenc helyem a Sóhajok hídja. Felemelő érzés, mikor egy nehéz vizsga után kijövök a K épületből, és vehetek egy mély levegőt. Befelé menetén nem szoktam súhajtaní, akkor inkább imádkozom! Valamennyiszer áthaladok alatta, minden megállók egy kicsit, beszélgetek ismerősökkel, összevárjuk egymást a sráccal.

Amellett, hogy szimbolikus jelentéssel is bír ez a kis fedett tér – szerintem az egyetem egyik legforgalmasabb pontja is.



Nagy Martin Péter

Az elmúlt években a CH épület 14-es terme nőtt a legjobban a szívemhez, mivel itt tartják a legtöbb óráinkat. Megszoktam már ezt az aurát, egyszerűen csak megnyugtató érzés, hogy egy ismerős helyre jövök be nap mint nap. Itt találkozhatok az évfolyamtársaimmal, együtt ülünk a haverokkal a törzshelyünkön. Sok emlékem fűződik ide, de a legnagyobb sikerélményem azt hiszem, a sejtbirosz hármas, amit szintén ezen a helyen szereztem meg.



Bakos Bence

A főépület déli bejáratánál található egy háromszög alakú kis kert, amely padokkal van körülvéve, mi csak „Bermudának” hívjuk a sráccal. Szerintem ez a kampusz szíve, központi helyet foglal el a Műegyetem kertjében. minden épület könnyen elérhető innen, ezért ez egy szuper találkozási pont. Jól esik itt kint megnéni egy kávét, és szíjni egy kis friss levegőt. Mindig találni itt ismerősöket, de legtöbbször előre megbeszéljük, hogy itt fussunk össze.



Tóth Rebeka

Hatodik éve lakom a Vásárhelyi Pál Kollégiumban, nagyon szeretem ezt a helyet. Pezsgő a közösségi élet, korábban számos programon vettet részt én is, maradandó élményeket szereztem. A stúdióban voltam sokáig tag, és a természetesen a Drönkbe is jó néhány szor lelátogattam. Bár már nem vagyok ilyen aktív, de a legtöbb kellemes emlékem az utóbbi évekből a kolihoz kötődik.



Petróczki Nikoletta

Több helyet is tudnék mondani, nincs igazán kedvencem. A legjobban az E épületben érzem magam, szeretek ott tanulni, pihenni két óra között, van egy kellemes hangulata számomra. Az időm nagy részét azonban a főépületben töltöm, az óráink zömét itt tartják. Ha csak tehetem, isszom itt egy finom teát a báfénben, amire nagy szükségem is van – hisz ilyenkor télen nagyon fázom az ódon falak között. Ezen kívül a D épület auláját említeném még meg – ott van elég konnektor, és kényelmesek a fotelek, minden adott a hasznos időtöltéshez, legyen szó egy kis pihenésről vagy közös házi feladat készítésről.



Farkas Alexandra

Én magát a kertet szeretem a legjobban az egyetemen. Egy fárasztó nap után nagyon jó érzés végigsétálni a Ch épülettől egészen a Petőfi-hídig a gondozott udvaron. Van, hogy tavasszal az éppen nyíló tulipánok vagy ősszel a sárguló levelek derítenek jobb kedvre. Mindig van szabad pad, ahová le lehet ülni, sőt sok fiatal látni nyaranta a fűben is. Ezenkívül a Könyvtár tankönyvolvasó részéhez fűznek még kellemes emlékek. Szeretek itt tanulni, mert minden nyugodt és motiváló itt a lékgör, és az alkalmazottak egytől-egyig rendkívül kedvesek.

ÖSSZEÁLLÍTOTT: JAKUBIK REGINA • FOTÓ: MARTON ANDRÁS

Alap doleg, mint az érettségi

Vezetni akarok!

Időigényes, sokba kerül, mégis szinte létszükséglet a jogosítvány. Azonban az elmúlt évek változásai, a hiányos tájékoztatások és az interneten még mindig keringő, évek óta nem aktuális szabályozások között nehéz rendet tenni. Mire számíthat, aki most szeretne belevágni?

FAZEKAS ÁRNICA

Az elmelet tantermi oktatással 28 óra alatt végezhető el, de 2012 óta elérhető online kurzus formájában is, ami nemcsak kényelmesebb, de az elmúlt évek tapasztalatai alapján hatékonyabb is: 2017-es adatok alapján a tanulók 72 százaléka ment át első alkalommal, míg ez a hagyományos oktatás esetében 55 százalék. Ez nem véletlen, mivel így több idő fordítható hasznos tanulásra, és a program sok ellenőrző és gyakorló lehetőséget biztosít. Bár az online képzés előfordul, hogy feláras, de ebben az esetben nem szükséges külön könyvek, gyakorlótesztek beszerzése, így összességében még olcsóbb is lehet.

A KRESZ vizsga is frissült az

mozgóképes, forgalmi szituációkra vonatkozó feladat várható. Kedvező változás, hogy a kormány 2018. július 1-től a 20 év alattiaknak visszatéríti a KRESZ-tanfolyam és a vizsga díját 25 ezer forintig, ami nagy segítséget jelent a középiskolásoknak, de a legtöbb egyetemista ebből már kiesik.

A gyakorlati oktatás során személygépkocsira 30 óra és

A kötelező elsősegélyoktatást a Vöröskereszt tartja, előfordul, hogy ezt is az autósiskola szervezi. Sok helyen egynapos tanfolyamként teljesíthető, vizsga azonban csak a Vöröskeresztnél tehető.

Mindennel együtt reálisan néhány hónap alatt lehet a forgalmi vizsgáig eljutni (ne dőljön be senki a gyors jogi akcióknak), mivel a folyamatban heteket emészthetnek fel a



Fotó: Zolnai László

várakozási idők is. És minden mennyibe kerül? A különböző vizsgák és az orvosi vizsgálat díja fix, az első vezetői engedély kiállítása pedig ingyenes. Az oktatás díja viszont már nem ilyen egyszerű kérdés. Szinte minden autósiskola kínál kedvezményeket azoknak, akik náluk végzik a teljes képzést, de váltás esetén az ebből fakadó különbözetet vissza kell fizetni, akár büntetéssel terhelve. Így gyakran kedvezményes elmeleti oktatással csábítják oda a tanulókat, majd a különbséget a gyakorlaton hajtják be, vagy fordítva. Sok helyen teljes jogosítvány csomagokat hirdetnek, azonban nem egyértelmű, hogy ez mit tartalmaz, ezért felbukkanhatnak akár többtízezres meglepetésköltségek - például a különböző vizsgadíjak és az orvosi vizsgálat ára ebben általában nem szerepelnek. Összesen 150-200 ezer forintos kiadásra lehet számítani.

B kategóriás jogosítvány megszerzésének ára

- A KRESZ vizsga díja: 4 600 Ft
- Az elsősegélyvizsga díja: 7 900 Ft
- A forgalmi vizsga díja: 11 000 Ft
- Az orvosi alkalmassági vizsgálat díja: 7 200 Ft
- Az elsősegélyoktatás díja a Vöröskeresztnél: 7 900 Ft
- A KRESZ oktatás díja: 29 000-40 000 ezer Ft
- A gyakorlati oktatás díja: 3 500-5 000 Ft/óra

elmúlt években: a kérdések 2015-ben jelentősen bővültek, így a korábbi híresztelésekkel ellentétben most már nem elég betanulni a gyakorló teszt helyes válaszait, idén januártól pedig az eddiginél több

órára vonatkozik, ám így csak a gyakorlati oktatás majdnem négy hónaposra nyúlik. A rutinvizsgát 2012-ben eltörölték, így már csak egy forgalmi vizsgát kell letenni, ekkor kell a rutinfeladatokat is teljesíteni.

Töltsünk minél több időt szakmai körökben

Mesterségem címere

Cikksorozatunkban a közelmúltban diplomázott műegyetemistákat faggatunk arról, hogy mit vittek magukkal a BME-ről a munka világába.

Gépészkrént végzett, majd régi álma teljesült, egy autóipari cégnél helyezkedett el, ahol középkonzolok és műszerfalak fejlesztésével foglalkozik. Ő **Traxler Ádám**, aki ugyan két éve diplomázott, mégis szenvédélyes játékosként továbbra is állandó résztvevője egyetemünk focibajnokságának.

TACSI KORNÉLIA

Hogyan találtad ezt a céget, és miért ezt választottad? Mivel foglalkozol a munkahelyeden?

A BME Állásbörze Kalauzban végigböngésztem a cégeket, és kiválasztottam azokat a helyeket, amik érdekesnek tűntek. Ezekhez elküldtem az önéletrajzomat, és pár helyről vissza is jeleztek. Végül ezt a céget választottam, egyrészt mert szimpatikus volt a munkakör, másrészt mindenkiéppen szerettem volna az autóiparban dolgozni.

A projektünk mostani fázisa megköveteli, hogy a gyártás helyszínén is legyen egy kolléga, ezért körülbelül fél éve kéthetes periódusokban kiküldetésben vagyok a cégbünk ausztriai telephelyén, Grazban, ahol az általunk tervezett alkatrészek összeszerelése folyik. Ennek



Név	Traxler Ádám
Kar	GPK
Szak	Gépészmérnöki MSc, alkalmazott mechanika
Végzés ideje	2015. június
Munkába állás ideje	2015. szeptember
Munkahely	Dräxlmaier Hungária Kft.
Pozíció	Fejlesztő mérnök

Fotó: Valkó Máté

köszönhetően a tervezői, számítógépes munkánakra egy másik, gyakorlati szemszögből is rálátunk. Ez a visszacsatolás legjobb módja, hiszen saját tapasztalatokból tanulhatjuk meg, hogy mik azok a megoldások, melyek a virtuális térben még helyesnek tűnnék, a gyakorlatban azonban már nem állják meg a helyüket.

Mennyire tudod kamatoztatni a BME-n tanultakat?

A minden nap munkám során leginkább CAD tervező programot használok. A Műegyetemen meglehetősen tág tudásanyagot kaptam, melynek csak keskeny szelétét teszik ki a tervező programok. Itt főként az alapok elsajátítása történik, jelenleg is ezt a tudást mélyítem folyamatosan. Emellett az egyetemen megkövetelt precizitást és pontos munkavégzést emelném ki. Ez azért is elengedhetetlen, mert tapasztalataim szerint az iskolapadból kilépve a felelősség jócskán megnövekszik, a mulasztásoknak jóval nagyobb

súlyuk van, ezért fontosabbá válik, hogy hiba nélkül tudjak dolgozni.

Dolgoztál az egyetem mellett?

Az egyetem utolsó évében projekt menedzser-gyakornok voltam a Bosch-

“ Végső soron minden a célt szolgálja, hogy minél több szakmai, illetve baráti kapcsolatot alakítsanak ki, amik a jövőben felbecsülhetetlenek lesznek

nál, tehát nem szigorúan a szakirányomnak megfelelő helyen helyezkedtem el. Bár ebben a pozícióban nem tudtam alkalmazni az egyetemen tanultakat, mégsem tartom haszontalanak az itt töltött időt, mivel ez egy gépészmérnöki tevékenységet folytató vállalat, melynek alkalmazottjaként betekintést nyerhettem a leendő kollegáim feladataiba, problémáiba. Elsősorban olyan gyakornoki pozíciót érdemes keresni, ami szakmába

szakosztályai közül, és vegyenek részt a műhelyek foglalkozásain, ahol lehetőséget kapnak arra, hogy elméletben és gyakorlatban is elsaíttsák az adott terület csinált-bínját. Ezenkívül éljenek az egyetemen nyújtott utazási lehetőségekkel, különböző csereprogramokkal. Végső soron minden a célt szolgálja, hogy minél több szakmai, illetve baráti kapcsolatot alakítsanak ki, amik a jövőben felbecsülhetetlenek lesznek.

FELHÍVÁS

Miért ennyire alacsonyak a tanulmányi ösztöndíjak?

Az államis hallgatók után az államtól ösztöndíjakra kapott támogatás összege 10 éve változatlan. A Hallgatói Képviseletek annak érdekében, hogy a tanulmányi ösztöndíjak összege elfogadhatóbbak legyen, félérvől félévre kereteikhez mértén próbálják csökkenteni a részesülők arányát, hogy legalább a legjobb átlagokat elérő hallgatók ösztöndíjai elfogadhatóak legyenek. A Hallgatói Képviselet egyedül nem tud már mit tenni a helyzet javítása érdekében, így arra kéri a hallgatókat, hogy amikor lehet, adjanak hangot az elégedetlenségeknek. Reméljük, a fenntartó is rá fog jönni, hogy a jövő értelmiségeknek megfelelő támogatása nélkülözhetetlen.

BME EHK

Képviselő teszt

Minden évben megrendezik a hallgatói képviselők zárhelyi dolgozatát, így történt ez idén februárban is.

A tét nem csekély: minél jobb egy kari hallgatói képviselő, annál több támogatást kaphatnak, amit természetesen a kari közéletre és az öntevékeny körök támogatására fordíthatnak. Akik 39,99% alatti eredményt érnek el, nem jutnak plusz bevételhez, a 40,00 és 69,99% között teljesítők 0 és 1.000.000 Ft közötti jutalmat kapnak lineárisan elosztva, a 70% felett teljesítő karok pedig kerekén 1.000.000 Ft-ot.

Az első része egy 20 kérdéses teszt, amiben az általános ismeretekre kíváncsiak

a teszt összeállítói, a második részben már 30 feleletválasztós kérdésre kell válaszolni, a képviselő által választott téma körben, a zárhelyi utolsó részében pedig a kari hallgatói képviselőknek csapatként kell megoldaniuk egy összetettebb feladatot. A tavalyi eredményekhez képest a KJK, a VIK, a VBK és az ÉPK javítottak az előző évi eredményükön, a GPK és az ÉMK tartotta a helyét, a GTK és a TTK rosszabb eredményeket hozott.

A végleges sorrend: ÉPK, GPK, VBK, KJK, TTK, ÉMK, VIK, GTK

ISTVÁN ADRIENN

MŰHELY

Nem összeférhetetlen

A teljesítmény és a rászorultság

A 2016 óta tartó, hallgatói normatíváról szóló egyeztetések hamarosan lezárulnak. Erről beszélgettünk **Gulyás Tiborral**, a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciájának elnökével. Szó esett még a Minority SafePack kezdeményezésről, a felsőoktatási intézményekben történő szexuális zaklatásokról, illetve az aktuális diáktüntetésekről.

MAREK BERTRAM

A hallgatói normatíva több mint tíz évre nem változott, megemeléséről 2016 óta folynak a tárgyalások a kormányzattal. Pontosan milyen elemeket tartalmaz a javaslatcsomag?

Kiemelt célunk a jelenleg rendelkezésre álló források 40 százalékkal való megemelése, és az ösztöndíjrendszer jogcímére is egy kompakt anyagot dolgoztunk ki. Átnéztük, hogy a jelenlegi rendszer miért nem motivál, és mivel lehetne ezen javítani. Létrehoztunk egy tantárgyalapú modellt, a szociális ösztöndíjaknál megvizsgáltuk a diszfunkciókat, de külön foglalkoztunk az önköltséges hallgatók helyzetével is – ebből egy átfogó javaslatcsomag született, amit a kormányzat elő terjesztettünk. Munkánkat erősítette a 2017-es Jövőkép fórumSOROZAT is, ahol az intézményeket járva a hallgatók egyértelműen kifejezték elégédetlenségüket. Méltatlan ez az állapot. Ugyanakkor kiemelendő, hogy a kormányzat foglalkozott a problémával, több kiválóságot támogató ösztöndíjat is létrehozott. De a tárgyalásokat megnehezítí, hogy elsősorban teljesítményorientáltan gondolkoznak, a rászorultság csak másodlagos, pedig a kető nem zárja ki egymást.

Továbbá egy kevésbé látványos problémáról, a kollégiu-

mok helyzetéről alig esik szó.

A támogatási rendszerből eleve kiesnek az önköltséges képzésekben tanulók. Sókar igazság-talannak tartják ezt, hiszen még a teljesítmény-alapú díjazásban sem részesülnek. Hogyan lehetne feloldani ezt a dilemmát?

E tekintetben három lépcsőfokot érdemes megvizsgálnunk. Az egyik a ponthatár, amely néhány szakot gyakorlatilag elérhetetlenné tett. Például az állami 465 pontos szakról éppen lecsúszó diákkal illik valamit kezdeni, nem feltételezhetjük, hogy biztosan jó anyagi háttérrel rendelkezik. Itt komoly eredményeket értünk el, néhol 20-30 ponttal sikerült változtatni a ponthatáron. A második lépcsőfok az ún. intézményi kedvezmény, amely autonóm módon biztosított az önköltséges hallgatók számára. A harmadik pedig, hogy számukra is elérhetővé váljának a juttatások valamilyen formában: a kollégium, illetve az ösztöndíjak. A felsőoktatás hozzáférhetőségét biztosította az általunk elérte ponthatárcsökkentés, így a feltett kérdés és az utóbbi két szint már nem releváns. Aki mindezek ellenére önköltséges képzésre jelentkezik, az saját elhatározásból teszi.

A tárgyalások ellenére a 2018. évi költségvetés releváns számai nem változtak. Milyen részükreket könnyelhetett el eddig a szervezet?

Elsősorban a kollégiumoknál, valamint a tehetséggondozásnál, de egyéb területeken is sikerült számos tevékenységet elérnünk. Elindult a budapesti kollégiumi férőhelyek nagyobb volumenű növelése, ugyanis az olimpiai pályázat visszavonásakor külön kérésünk volt, hogy továbbra is hangsúlyos maradjon ez a kérdés. Szerencsére szakmai értelemben számítanak a HÖOK-ra a tervezés előkészítésében. A normatíva emelése továbbra is kiemelt jelentőségű, minden megteszünk, hogy a jelenlegi helyzet rendeződjön.

Milyen alternatív eszközök állnak rendelkezésre ahhoz, hogy a HÖOK érvényt szerezzen akaratának? Korábban arról is szó volt, hogy utcára mentek az ügy érdekében.

Minden lépésünk testületi döntéshozatallal születik. Amikor a tüntetést belengettük, akkor éppen egy konfrontatívabb szakaszban voltunk a kormányzattal – de ez is egy testületi döntés eredménye volt. Ha erre továbbra is igény van,



Foto: Párkányi Tamás

akkor a HÖOK a kezdeményezés élére fog állni. Később a tárgyalások gördülékenyebbe váltak, és sok szempontból kedvező megállapodások születtek. Én azt várom, hogy az ösztöndíjak tekintetében is mondjon végre valamit a kormány.

Mit gondolsz az egyre sokasodó diáktüntetésekkel, amelyek a korszerűbb közoktatást és a diákok ésszerű tehermentesítését tüzték ki célul?

Korszerűbb oktatást szeretnék, annak pedig külön örölik, hogy a diákok kinyilvánítják a véleményüket. Fontos viszont, hogy ennek megfogalmazásából világosan kiderüljön, hogy kinek címkzik azt. Például kérdés, hogy a korszerűbb oktatás követelése a politikusknak vagy a pedagógusoknak szól. Épp ma vettet részt az Országos Diákör Tanács ülésén, ahol arról volt szó, hogy hogyan reagáljanak a Független Diákparlament akcióira, s arra jutottak, hogy ezekkel a kérdésekkel célszerűbb a választások után foglalkozni. mindenestre bízom benne, hogy a diákok is haladnak majd a célkitűzésekkel.

A HÖOK decemberben bejelentette, hogy csatlakozik a

intézmények hallgatói önkormányzatai, így a munkánkat már kárpát-medencei színtéren végezzük, ez a kezdeményezés a magyar kisebbséget jelentős mértékben érinti. December óta intenzív online kampányt folytatunk, valamint az Educatio kiállításon elindítottunk egy kitelepülés sorozatot is. Számtalan hallgatót értünk el az ügygel, s rengetegen írták alá a kezdeményezést, mióta bekapcsolódtunk a munkába. Február óta pedig megkezdtük a standolást a hazai felsőoktatási intézményekben is. Bízom a kezdeményezés sikereségeben.

Az utóbbi negyedévben globális fókuszpontba került a szexuális zaklatás kérdésköre. A HÖOK vonatkozó álláspontja már ismert, ugyanakkor az egyetemek falain belül is kiszolgáltatottá válhatnak a fiatalok, és a legtöbb intézményben nincs kihez fordulniuk. Van a HÖOK-nak terve a helyzet változtatására?

Erre a falakon belül is volt már precedens – emlékezzünk csak az ELTE TÓK kirúgott dékánjára, Mikonya Györgyre. Megítélésünk szerint az ELTE jól kezelte a helyzetet, mondjam ezt az alapján, hogy miként zajlott a kivizsgálás, valamint a döntéshozatal.

Az esettől függetlenül azonban úgy gondoljuk, hogy a kérdés releváns és foglalkozni kell vele, ezért egy javaslatcsomaggal fogunk majd előállni a közeljövőben.

Minority SafePack kisebbség-védelmi európai polgári kezdeményezéshez. Miért tartja fontosnak a HÖOK a kezdeményezést?

A HÖOK tiszteletbeli tagjai lettek a külhoni felsőoktatási

Egymillió aláírás a sokszínű Európáért.

Egyre többet lehet hallani a Minority SafePackről, amely egy mentőcsomag a kisebbségek számára. 2013-ban létrejött egy európai polgári kezdeményezés, melynek célja, hogy javítsa a nemzeti és nyelvi kisebbségekhez tartozó személyek védelmét, és erősítse az EU kulturális és nyelvi sokszínűségét. A kezdeményezéssel csak akkor foglalkozik érdemben az Európai Bizottság, ha 2018. április 3-ig összesen több mint egymillió hiteles aláírást sikerül összegyűjteni az Európai Unió legalább 7 tagállamában. Amennyiben eredményes lesz az aláírásgyűjtés, a nemzeti, etnikai és nyelvi kisebbségvédelem bizonyos területei az európai uniós jog részei lehetnek.

Annak érdekében, hogy minél több helyre eljussanak a Minority SafePack-kel kapcsolatos információk, a HÖOK kampányt szervezett, melyhez a BME EHK is csatlakozott. Célja, hogy sikeresen megszólítsák a több mint 280 ezer magyarországi felsőoktatási hallgatót és családjait, valamint hogy rajtuk keresztül a minden napok témájává tegyék a napjainkban is problémákkal küzdő kisebbségvédelem kérdését.

Hogyan és hol tudsz TE segíteni?

Számos módon támogathatod aláírásoddal a programot, mely csupán egy percert vesz igénybe, de ezzel több száz millió ember életére lehetsz hatással. A BME-n két óra között már az EHK irodában is aláírható személyesen, a KHK irodában pedig ügyeleti időben a Minority SafePack kezdeményezés. Amennyiben erre nem lenne idő, a jogaink.eu oldalon pár kattintással te is elősegítheted a cél elérését.

VARNYÚ ILDIKÓ

Leáll a kormány

Government shutdown

Idén a fontosabb hírek között szerepelt az Egyesült Államok kormányának leállása, ami Donald Trump hivatalba lépésének első évfordulóján, január 20-án éjfélkor kezdődött, és január 22-e estig tartott.

BORDÁS BALÁZS

Ezt egy hosszan elhúzódó vita előzte meg a fiatalkorú bevándorlókat érintő DACA (Deferred Action for Childhood Arrivals) programról. A DACA tette lehetővé több, gyermekkorában nem saját akaratából érkező bevándorlónak, hogy korlátozott ideig érvényes deportálási haladékot és munkaengedélyt kapjon, ezzel lehetőséget biztosítva az amerikai állampolgárság későbbi elnyerésére.

A jelenlegi kormány első intézkedései között szerepelt a program eltörlése, ezzel pedig kérdésessé vált az érintettek jogi státusza az országban. A republikánusok egy átmeneti finanszírozási tervezetet próbáltak keresztülvinni a Szenátuson január 19-én, de a demokraták egy csoportja ezt úgynevezett



Fotó: Nagy Bálint

filibusterrel akadályozta meg, hogy vitára kényszerítse Donald Trumpékat a programban résztvevők jövőbeli helyzetéről. Így az újabb átmeneti finanszírozás meghiúsult, a korábbi pedig kifutott. A kormány leállt. Ezekben a hírekben két, a magyar politikához szokott embernek idegen fogalom is felbukkan. A filibuster a parlamenti obstrukció egyik formája, amire az Egyesült Államokban és több más angolszász országban a képviselők hozzájárulásainak alkotmányban foglalt korlátlan hosszúsága ad lehetőséget. A manőver célja valamilyen törvényhozás késleltetése vagy megakadályozása, módja pedig a végletes hosszú, időhúzó beszédforma. A jeleniségről már az ókori Rómában is születtek feliegyszések, később

feltűnt az angol parlamentáris demokrácia kezdeteinél is, az amerikai törvényhozásban pedig az utóbbi évtizedekben vált gyakorta használt eszközzé. Ebben az esetben a demokratáknak sikerült ígéretet kikényszeríteni képviselőtársaikból, hogy ismét napirendre veszik a DACA kérdését, ami véget vetett a közel három napig tartó leállásnak.

A másik fogalom maga a kormány leállása, ami csak az amerikai politikai rendszerben létező jelenség. Az angol nyelven *government shutdown* néven ismert folyamatra akkor kerül sor, ha a Kongresszusnak nem sikerül elfogadni, vagy az elnök nem írja alá a pénzügyi ráfordítások elosztásáról szóló tervezetet a következő pénzügyi ciklusra. Ekkor az állami üzemeltetésű szervek

leállásra kényszerülnek az úgynevezett hiány elleni törvény (Antideficiency Act) jelenlegi értelmezésében. Ez leegyszerűsítve azt mondja ki, hogy az Egyesült Államok kormánya nem vállalhat olyan kötelezettségeket, amikre nincs törvényileg kiutalt keret a költségvetésben. Ezt egy, a nyolcvanas években született értelmezés szerint érvényes költségvetés hiányában csak a különböző kormányzati funkciók teljes leállásával lehetséges betartani. Az értelmezést kezdetben még nem alkalmazták minden esetben, így az ezredforduló előtt több hasonló kongresszusi patthelyzet közben is zavartalanul működhettek a közintézmények.

A gyakorlatban egy kormányzati leállás az állami alkalmazottak egy részének fizetés nélküli szabadságolását jelenti a leállás időtartamára, valamint többnyire a hadsereg béréit is visszatartják. A leállás konkrét mértékét az elnöki Irányítási és Költségvetési Hivatal határozza meg, és több százezer közalkalmazottat érinthet, a kimaradt munka költsége pedig több tízmillió dollárra rúghat akár egy munkanap kihagyása esetén is. Kivételek képeznek a leállás alól az olyan esetek, ahol emberi élet vagy a magántulajdon védelme kerülhet veszélybe, így például az állami kórházak dolgozói, a szövetségi rendészeti és a légitársi irányítók ilyenkor is folytatják tevékenységüket. A kongresszusi képviselők béré külön törvény által szabályozott, így azt nem érinti a leállás. Sajátos módon a legnagyobb közelháborodást azok az esetek váltották ki, amikor a nemzetiszabadságügyi hatalom

nemzeti parkok üzemeltetését is felfüggesztétek. A múltban a komolyabb leállásokat többnyire a Kongresszus és az elnök szembenállása okozta. A nyolcvanas években Ronald Reagan, aki hírhedtté vált a költségvetési hiány elleni szigorú fellépéséről, három

alkalommal is leállásra kényszerítette a kormányt különböző költségvetési tervezetek megvétozásával. 1990-ben id. George Bush elnöksége alatt egy kisebb, hétvégi leállást okozott, hogy a kampányban tett ígéreteivel ellentétben a tervezett költségvetés adóemeléseket tartalmazott. 1995 és 1996 fordulóján két részletben, összesen 27 napig állt le a kormányzás, miután Bill Clinton demokrata elnök nem tudott megegyezni az egészségügyi és oktatási ráfordításokról a republikánus többségű Kongresszussal. A legutóbbi, 2013-as leállást Barack Obama elnöksége idején az Obamacare néven emlegetett egészségügyi reformcsomag feletti nézeteltérések okozták. Ez a leállás 16 napig tartott, időtartama alatt nagyjából 800 ezer állami alkalmazottat küldtek kényszerszabadságra, további 1,3 millió pedig határozatlan bérbezési időpont mellett dolgozott tovább.

dolgozott tovább.

Az idén januárban elfogadott, 3 hetes átmeneti finanszírozás lejártakor egy újabb „leállásról” lehetett olvasni, február 9-én ugyanis a nap első kilenc órájában még nem volt érvényben költségvetési törvény egy republikánus szenátor ismételt obstrukciós kísérletei miatt. A tervezetet azonban még a munkanap kezdete előtt sikerült elfogadni, így ez most nem érintette az állami szervek működését. A törvény jövő októberig irányítja az állami pénzügyeket, így addig biztos, hogy nem fogunk hasonló hírekkel találkozni a médiában.

Az, hogy ilyen patthelyzet tud kialakulni, egyszerre mutatja az amerikai rendszer erősségeit és gyengeségét. A törvényhozó és a végrehajtó hatalom szétválasztása tökéletes, ezzel biztosítva a demokratikus rendszer magas színvonalú működését, viszont megegyezés-képtelenség esetén olyan drasztikus dolgok is előfordulhatnak, mint hogy a kormány napokra, akár hetekre leáll.

Nézőpont



Szavazni vagy nem szavazni?

Ez év április 8-án ismét dönhetünk arról, kik vezessék az országot a következő négy évben. Több nagyobb és számtalan kisebb párt közül választhat az, aki elmeget szavazni. Nem mindenki tesz azonban íjú.

A rendszerváltás óta megrendezett választásokon a jogosultaknak átlagosan 60-70%-a vett részt, korosztályomban azonban ennél jóval kisebb az aktivitás. A harminc év alattiaknak csupán a fele érdeklődik annyira a közélet iránt, hogy a kitűzött napokon az urnákhoz járuljon. A fiatalok passzivitására több lehetséges magyarázat létezik.

Egyrészt sokan közülünk úgy érzik, a politikusok nem foglalkoznak eleget a számunkra aktuális kérdésekkel, mint például a felsőoktatásban tapasztalt pénzügyi nehézségek (minimális ösztöndíj, kevés állami férőhely, eladósodás), az ingatlanválság (megfizethetetlen albérletek), a munkahelyteremtés, valamint a fizetések

versenyképessé tétele. Habár némelyik párt programjában felfedezhető egy-egy, a fentiekkel kapcsolatos pont, ezekre nem fektetnek akkora hangsúlyt a kampányokban, hogy azzal meg tudják szólítani a tizen- és huszonéveseket. Ezenkívül a politikusokkal szembeni általános bizalmatlanság is erősítheti a fiatal

generációk érdektelenségét. De jót teszünk-e azzal, ha a fenti okok miatt kizártuk magunkat a közéletből? Megoldást jelent-e, ha arra várunk, hogy egyszer majdcsak észreveszik a mi problémáinkat is a döntés-hozók? Egyáltalán nem, sőt, amennyiben így teszünk, azzal csak konzerváljuk a helyzetet. Szavazni ugyanis nem csak azért érdemes, hogy növeljük az esélyét az általunk preferált párt hatalomra jutásának. Van ennek egy másik, a végeredménytől függetlenül pozitív hatása is. Minél többen voksolnak ugyanis egy társadalmi csoportból, annál jelentősebb szereplővé válnak a politika színpadán. A mindenkorai kormány egyik legfőbb célja,

Honnan hová és miért

Giga beruházások Budapesten

A Vár rekonstrukciójával és a Városliget revitalizációjával párhuzamosan, majd ennek eredményeképpen számos fővárosi intézmény új lakhelyet kap. Ennek célja egyszerre hazánk műkincseinek kedvezőbb adottságok között történő tárolása, másrészt egyes állami szervek székhelyének visszaállítása azok világháborút megelőző helyére.

TACSI KORNÉLIA

Nemzeti Hauszmann Terv

A Várkert Bazár négy évvel ezelőtti átadóját követően 2014 júniusában a Nemzeti Hauszmann Terv a budai Várnegyed megújításáért elnevezésű tízéves rekonstruções programot jelleltek be. Ennek keretében újjáépítik a Vár XX. század fordulóján emelt, majd a második világháború során súlyosan megrongálódott, végül az 1950-60-as években lebontott részeit: a lovárdát, a Csikós udvart, a főörségi épületet és a Stöckl-lépcsőt. A 2015-2018 között tartó első ütemben a Tabán felőli oldalra koncentrálódnak a munkálatok. 2017 nyarának végére felhúzták az egykoron Hauszmann Alajos és Ybl Miklós tervei nyomán épített lovárdát. A munkálatok során törekedtek arra, hogy az eredeti elképzélésekkel megegyező építőanyagokat használjanak. A létesítmény lovas programok mellett vásárok, kiállítások és bálok helyszínéül is szolgál majd. Mellette, a várfal fölé magasodó főörségi épület is biztos alapon áll már. Itt a tervek szerint kiállító- és vendéglátóhelyek, valamint egy régészeti bemutatóterem nyílik, illetve a Sándor-palotában székelő Köztársasági Elnöki Hivatal székel. Ehhez először a köztársasági elnöki rezidenciát kell áthelyezni, mégpedig az egykor királyok otthonaként funkcionáló Budapesti Palotába. Itt jelenleg az Országos Széchényi Könyvtár (OSZK), a Magyar Nemzeti Galéria (MNG) és a Budapesti Történeti Múzeum üzemel.



Fotó: Zolnai László

Budavári Palotaörség is ideköltözök. Az új építmények megközelítését egy felvezető rámpa és az újjáépített Stöckl-lépcső biztosítja.

Költsökötökések

A közelben található Karmelita kolostor korábbi lakóit, a Nemzeti Táncszínházat a tavaly átépített és kibővített Millenáris Teátrumba telepítették, hogy a kolostor felújítását követően a Miniszterelnökség foglalhassa el az épületet. Egyes bejelentések szerint azonban nem ez lenne a végső lakhelye az elnökségnak, mivel hosszú távon a szomszédban álló, 1867-1945 között kormányrezidenciaként funkcionáló Sándor-palotában szeretnének berendezkedni, ahol jelenleg a Köztársasági Elnöki Hivatal székel. Ehhez először a köztársasági elnöki rezidenciát kell áthelyezni, mégpedig az egykor királyok otthonaként funkcionáló Budapesti Palotába. Itt jelenleg az Országos Széchényi Könyvtár (OSZK), a Magyar Nemzeti Galéria (MNG) és a Budapesti Történeti Múzeum üzemel.

A kezdeti elképzések ellenére a raktárihánnal küzdő OSZK változatlan módon a Palotában működik majd tovább. Ugyanakkor a folyamatosan bővülő archívumának elhelyezésére szolgáló raktárapéletet alakítanak ki Pilisvörösváron az év végéig, és a Várkert Nyúlkert alatti területén egy

szolgáltató raktárt is létrehozzák, melynek feladata a könyvtár kiszolgálása lesz.

Új Nemzeti Múzeum és a megújult Szépművészeti

A Magyar Nemzeti Galéria (MNG) áthelyezése pár éven belül megtörténhet, mivel 2020-ra a Városligetben végleg egy fedél alá költözhet a 2012-ben a Szépművészeti Múzeum és a MNG egyesítésével létrehozott intézmény. Az Új Nemzeti Múzeumra kiírt tervpályázat nyertese 2015-ben a japán SANAA építésziroda volt, akit egy légi, nagy üvegfelületekkel rendelkező épülettel lettek befutók. Ezek az elképzélések 2016-ban módosultak, melynek eredményképpen jóval zártabb kockaépületet kaphatunk, amely viszont funkcionalitási szempontból kedvezőbb, hiszen a műtárgyak öregedését gyorsítja a természetes fény. Ezzel szemben megtevesztő, hogy a Liget Projekt hivatalos honlapján még mindig a nyertes pályamű található. A Liget Projekt másik hatalmas volumenű vállalkozása az Országos Múzeumi Restaurálási és Raktározási Központ (OMRRK) létrehozása, amely egy öt részből álló, 37000 négyzetméteres épületegyüttes. Célja elsősorban a Néprajzi Múzeum és a Nemzeti Galéria - Szépművészeti Múzeum infrastrukturális hátterének biztosítása, emellett a Közép-Európai

Művészettörténeti Kutatóintézet és Látogatóközpont is itt üzemel majd. Ennek munkálatai hamarosan befejeződnek, mivel márciusban már az Igazságügyi Palotát (Kúriát) elhagyó Néprajzi Múzeum műtárgyait kell fogadnia.

A Szépművészeti Múzeum három évig tartó rekonstrukciója is lassan a végéhez ér, így márciustól húsvétig ingyenesen látogatható a megújult, II. világháborús sérülése miatt hetven éve zárva tartott Román csarnok. Ezt követően a kiállítótermek berendezéséig ismét bezár, hogy október 25-én teljes pompájában fogadhassa az érdeklődőket, immáron a Nemzeti Galériával közösen rendezett kiállításával.

Néprajzi Múzeum és a Kúria

A magyar nép kulturális örökségek gyűjteményét 1973-tól a Kossuth tér látképén a Parlamenttel osztózkodó, Hauszmann Alajos által a millenniumra tervezett Igazságügyi Palotában helyezték el. Az épület kezdetben az akkori legfőbb igazságügyi szerveknek adott otthont, ezért Kúria néven vált ismertté. Eredeti rendeltetése miatt nem volt alkalmas a többek között a népi hagyományokat és paraszti életet bemutató, közel negyedmillió műkincset számláló gyűjtemény megfelelő kiállítására. Ráadásul a múzeumnak osztózkodnia kell

az épület déli szárnyában található Politikatörténeti Intézettel is. Az intézmény ezekből a kedvezőtlen viszonyokból a tervek szerint az Ötvenhatosok terén épülő, Napur Architect magyar építésziroda által tervezett komplexumba kerül, amely várhatóan 2020 végén nyitja meg kapuit a nagyközönség előtt. A Néprajzi Múzeumnak azonban már most el kell hagynia az épületet, mivel idén tavasszal megkezdődnek a Kossuth tér megújításáért létrehozott Steindl Imre Program harmadik ütemének munkálatai. Ennek keretében a Földművelésügyi Minisztérium mellett az Igazságügyi Palotát is átépítik, hogy alkalmas legyen a legfelső bíróság fogadására. A beköltözéssel hosszú idő után ismét megvalósulhat az a koncepció, hogy minden hatalmi ág: a törvényhozás, a végrehajtás és az igazságszolgáltatás, azaz az Országház, a Földművelésügyi Minisztérium, az Igazságügyi Minisztérium is megjelenik a Kossuth téren.

Liget Budapest Projekt

A nagy ellenérzések kiváltó, 2001-ben kezdődött Liget Projekt megvalósítási szakaszához érkezett, melynek eredményeképp 2020-ig teljes egészében megújul a Városliget. A Liget végzős terveinek kialakításában nagy szerepet kaptak a környező intézmények és a civil szervezetek keresztül a városlakók is. Hosszas társadalmi párbeszéd eredményeként alakították ki a Liget végleges terveit, melyben többek között egy két kilométeres futópálya, sportpálya, az 1811-es tervekben is szereplő Rondo is megjelenik, valamint a Kós Károly sétány sétaútvonalával. Központi feladat volt a park zöldfelületének növelése, ezért a Néprajzi Múzeum hasznos alapterületének körülbelül hatvan százaléka föld alá került, felette pedig barokk kertet alakítanak ki. Továbbá ennek szomszédságában egy négyzetes, nyolcszáz autó befogadására alkalmas mélygarázst is létrehoznak. Ezzel szemben a Közlekedési Múzeumot a korábbi elképzésekkel ellentétben Kőbányára telepítik, ahogy a Fővárosi Nagycirkusznak is mennie kell.

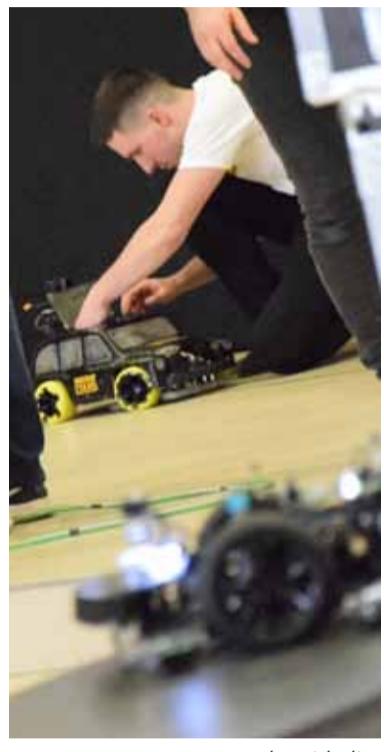
Bár a Várban folyó építkezések létjogosultságát sokan firtatják annak aktualitása és költségesisége okán, de az kétségtelen, hogy az intézmények lakhelyének újragondolásával a műkinkek jóval magasabb színvonalú, jobb funkcionális adottságokkal bíró terekbe költözhetnek. Ha pedig a Liget megállmodónak számításai beigazolódnak, akkor ezzel a beruházással létrejöhet egy olyan élettér, ahol az emberek szívesen töltik idejüket, és ahol egyszerre találkozhatnak a kultúrával és a természettel.

Ha február, akkor RobonAUT

Az idén kilencedik alkalommal mutathatták be egyetemünk hallgatói saját fejlesztéseiket az önműködő robotjárművek éves összecsapásán, a RobonAUT 2018 nevet viselő versenyen.

LÁSZLÓ GÁBOR

A Q épület aulájában tíz, a BME Villamosmérnöki és Informatikai Kar Automatizálási és Alkalmasztott Informatikai Tanszékének mesterképzéses hallgatóiból álló háromfős csapat küzdött meg egymással és a különböző feladatokkal a győzelemért. A hárommillió forint összdíjazású megmérettetés ezúttal is szépszámú közönséget vonzott. A nézők az autóra szerelt kamera segítségével a kivetítőn és az interneten valós időben tudták követni az eseményeket, az így készült felvételek pedig visszánézhetők a Budavári Schönerz Stúdió honlapján. A főbb szabályok a korábbi évekhez képest nem változtak. A robot önállóan működő kellett legyen, a távirányítást nem engedélyezték. Idén a robotnak két pályán kellett bizonyítaniuk. A gyorsaságban a sebesség, még az akadálypályán az ügyesség számított. Ez utóbbin a feladat minél rövidebb idő alatt végighaladni úgy, hogy a pálya előzetesen meghirdetett elemekből épül fel, de egészében előre nem ismert.



Fotó: Szabó Bálint

Ilyen elemek voltak például a konvoj, a vasúti átjáró, illetve a rendkívül beszédes útonálló drón. A többórás versengést követően végül a junior kategóriában a HUB, az összesített versenyben az ARMaRomeo csapata győzedelmeskedett. „A RobonAUT 2018 versenyen való eredményes szereplés kitűnő ajánlólevél a jövő intelligens autóinak fejlesztéseivel foglalkozó vállalatokhoz történő belépéstre, miután a Műegyetem a robotika terület reményiségeit képezi” – emelte ki Tevesz Gábor egyetemi docens, a verseny egyik fővédnöke. A témahez kapcsolódó érdekeség, hogy az idei év szeptemberétől egy új, gyakorlati fókuszú, autonóm járműirányítási mérnök mesterszakot indít az egyetem. Az angol nyelvű képzés célja, hogy a technológiai változások ütemével versenyt tartó, releváns szaktudással ruhazzák fel mérnökhallgatókat a robotika területén.

Nézőpont

KOSÁRKÓ KLAUDIA

Őrült menet

Legyünk őszinték! Amikor sötét, belvárosi esetéken naivan beszállunk egy idegen autóba, túl sok jót nem remélhetünk. Különösképpen, ha az adott jármű sárga, a tetőkárpit émelygős cukorkaszagot áraszt magából, és a sofőr a hova lesz kérdés után megkérdezi, hogy akkor merre menjünk.

Mindenben van általában egyfajta alapvető bizalom a különböző szakmák képviselőivel szemben. Bízunk benne, hogy a

fogorvos ki tud húzni egy fogat, a kőműves tud téglából falat rakni, a hentes megmossa a kezét a csirkébontás előtt. Így van ez a

Egy vérbeli felfedezés

Egyre közelebb kerül az emberiség egy olyan rákszűrő teszt megalkotásához, amihez csupán egy vérvétel elég lenne.

SZERAFIN ÁGNES KATA

Testünk normális működése a génállományunkon és az általa meghatározott fehérjéken alapul. Azonban rákos megbetegedéskor az egészséges sejtek némelyik génje mutálódik, aminek következtében abnormális fehérjék íródnak (transzkriptálódnak) át bizonyos génekről, amik a véráram segítségével szinte az egész szervezetet elérlik. Ezek a fehérjék végül képesek különböző szerveket károsítani, illetve a rák továbbterjedését segítik elő. A kutatók már sok éve munkálkodnak egy ilyen vérvizsgálat kifejlesztésén, aminek segítségével egy vérvétel után képesek lennének kimutatni különböző típusú rákos megbetegedéseket. Ilyen törekvés bíztató eredménye az amerikai Johns Hopkins Orvostudományi Egyetem tudósainak legutóbbi munkája is. A kutatók CancerSEEK nevű eljárása az eddigi módszerekkel eltérően egyszerre kutat 16 olyan génmutáció után, amelyek rendszeresen megjelennek a rákkal együtt, illetve 8 olyan fehérje után, amelyeket ezek a gének állítanak elő. A kísérlet 1005 rákos beteg részvételével zajlott, aiknél már más diagnosztikai eszközökkel megállapították, hogy

valamilyen megbetegedésben szerevednek, de még nem terjedt át a daganat más szervekre. A tesztben napjaink 8 leggyakrabban előforduló típusát vizsgálták; a petefészek-, máj-, gyomor-, hasnyálmirigy-, nyelőcső-, bél-, tüdő- és mellrákos betegségeket. A vérvizsgálat a páciensek 70 százalékánál volt pozitív. A szakemberek szerint ez az arány nagyon bíztató, és most olyan alanyokkal is megismétlik az eljárást, aiknél nem diagnosztizáltak rákot. Ha a CancerSEEK ekkor is megfelelően teljesít, tehát nem riaszt tévesen, és kimutat esetleg valakinél gyanús dolgot, amit később az orvosok is alá tudnak támasztani, akkor kiállta a valódi próbát. Ez több szempontból is nagy előrelépés lenne. Egyszer-



Fotó: Fekete Péter

ről minél korábban sikerül kimutatni a rákot, annál nagyobb az esély a gyógyításra. Másrészt például a tumor nyolc vizsgált típusa közül ötnek nincs korai szűrése. A hasnyálmirigyrák-nak olyan kevés a korai tünete,

és annyira későn fedezik fel, hogy öt beteg közül négy még a diagnózis évében belehal. Cristian Tomasetti, az egyetem kutatója szerint döntő változást hoz az orvostudományban, ha a daganatot akkor diagnosztizálják ezzel a módszerrel, amikor még műtéttel eltávolítható.

A felfedezés nemzetközileg általánosan lelkes fogadtatásra talált a tudományos világban, mindenkorral türelemre int pár kutató a témaiban. A Cancer Research UK professzora, Richard Marais szerint még 5-6 évbe telhet, mire működőképes módszert fejleszthetnek ki az igazán korai stádiumok kiszűréséhez, ugyanis a CancerSEEK ezeknél az eseteknél csak 40%-os eredményességgel működött. A Centre for Evolution and Cancer at the Institute of Cancer Research orvosa, Dr. Gert Attard pedig arra hívta fel a figyelmet, hogy egy hiteles teszt a gyógyítás menetére is hatással lehet, ugyanis nemely esetnél jobb megoldás lehet a rákkal együtt élni, fokozott felügyelettel, mint egy megterhelő beavatkozás. Ez a gyakorlat megfigyelhető például egyes prosztatarákban szenvedőnél.

Amerikai kutatók végső célja egy évente elvégezhető vérvizsgálat lenne. Szerencsére nincs ennek anyagi akadálya, mert egy CancerSEEK teszt körülbelül annyiba kerül, mint egy vastagbélükörözés. Kiegészíthetné a jelenleg használatos módszereket, mint például a már említett vastag- és végbélrákot szűrő kolonoszkópiát vagy a mellrákot szűrő mammagráfiát, de lehetséges, hogy a (remélhetőleg) nem túl távoli jövőben teljesen át is veheti ezeknek a szerepét.

a vezetőnek. (Csak azt tudnám, hogy akkor mi.)

Vagy a kedvencem, a melyik hídon menjünk át kérdés. Erre legfeljebb akkor tudnék hajnali egykor válaszolni, ha előtte két órán keresztül a város közlekedési helyzetét pásztáztam volna kétszáz méter magasan repkedve. Akkor viszont nyilván nem lenne szükségem taxira, szépen haszszállnék, és megfelelő tarifáért másokat is elvinnék. Várhatóan egy idő után illegálisan nyilvánítanának, és gyorsan kitépkednek a tollaim, hogy elejté vegyék felfelé ívelő karrieremnek. Ez a veszély persze nem fenyeget, de a kopasztás néha azért így is megesik.

Sportolóként egyetemre járni

Egyetemistaként sportolni?



Futsalosaink a télen sem pihentek

Bár a legtöbb hallgató januárban a vizsgáival volt elfoglalva, egyetemi futsalcsapatunk ebben az időszakban is játszotta mérkőzéseit. Február végére minden versenysorozatban érdekeltek maradtak a végső győzelmért vívott harcban, így igazán kemény tavasz vár rájuk. A nemzeti bajnokság másodosztályában jelenleg a 2. helyen állnak, és ha február 26-án (hétfőn) legyűrik a Testnevelési Egyetem csapatát hazai pályán, akkor ezen a helyen is zárják az alapszakaszt. Így 2 pontos hátrányt kell ledolgozniuk a tavaszi rájátszásban. Eközben viszont több egyetemi színtéren is hely kell állniuk: március 2-án és 3-án a Kárpát-medencei Egyetemek Kupáján, azaz a térség legnagyobb nemzetközi egyetemi futsal tornáján szerepelnek a BEAC csarnokban. Három héttel később a Budapesti Egyetemi Bajnokság négyes döntőjében érdekeltek, ahova többek között az ELTE-n, az SE-n és a Pázmányon „keresztül vezetett az út”, és a MEFOB-ról még szót sem ejtettünk, ahol szintén talpon van a BME. Ha érdekelnek a csapatral kapcsolatos információk, akkor kövessd őket a megújult bmefutsal.hu oldalon!



Sportolni és tanulni egyszerre? - teszik föl oly gyakran a kérdést a sportolóknak, akik pályán elértek eredményeik mellett a tanulásban is bizonyítanak. A válasz általában az, hogy nagyon nehéz, de lehetséges összehangolni a kettőt. Hogyan kivitelezhető ez Magyarországon? És az Amerikai Egyesült Államokban?

BALOGH KATA
BOGLÁRKA

Egy átlagos magyar sportrajongó nagy valószínűsséggel találkozott már hasonló címmel valamely online sajtótermék felületén, hogy: „százezer néző előtt játszották az amerikai egyetemi bajnokság döntőjét”. Ez megdöbbentően hathat bárkire, hiszen nem könnyű olyan sporteseményt megnevezni a világon bárhol, ami ekkora érdeklődést generálna. Ez az egy tény is megmutatja, hogy Amerikában mekkora hagyományai vannak az egyetemi sportnak, ami sok esetben még a profi ligáknál is nagyobb számban vonzza a nézőket. Ezzel szemben Magyarországon – nagy valószínűsséggel – még a legvérmesebb sportszerető sem tudja felsorolni a különböző sportágak egyetemi bajnokait.

Ha az okokat vizsgáljuk, szembetűnő, hogy Amerikában egyértelműen az iskolai sportot preferálják az egyesületivel szemben, már gimnáziumban is az iskolájukat képviselik a diákok, nem egy sportegyesületet. Az amerikai rendszert úgy építették fel, hogy az iskolai bajnokságoknak nincs igazi alternatívájuk, így a legjobbak, a későbbi sztárok is itt pallérözön. Ha hazánkat nézzük, itt az országos sportszövetségek által kiírt bajnokságokban szereplő egyesületek által leigazolt sportolók küzdenek



Fotó: Párkányi Tamás

egymással a bajnokságokon. Ha rákanyarodunk az egyetemi sportéletről, már a felvételi eljárásnál is jelentős különbség állapítható meg: Amerikában a sportolói ösztöndíjakat soron kívül ítélik a sportban eredményes versenyzőknek, akik az egyetemet képviselik a bajnokságban, hogy minél eredményesebben tudjanak ott szerepelni. Magyarországon (és általában Európában) az általános felvételi eljárásban felvett diákok tanulhatnak, akik egy-egy eseményen, többnyire nem éles versenyen mutatkozhatnak meg egyetemük színeiben.

Nagy az eltérés a szervezettségben is: Magyarországon a MEFS (Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség) a Magyar Olimpiai Bizottság egyik tagozataként szervezi a diákság sportéletét. Amerikában több, egymástól különálló egyetemi sportszövetség van, amelyek különböző osztályokban szerveznek egész éven át tartó bajnoki küzdelmeket csapatsportokban, míg az egyéni sportágakban szervezett bajnokságok az év egyik legnagyobb presztízsű eseményei. A legismertebb és legtekintélyesebb amerikai szervezet az NCAA (National Collegiate Athletic Association).

Az NCAA kiemelkedő sportágait (amerikai futball, kosárlabda, baseball, jégkorong) a televízióban is figyelemmel követhetik a szurkolók, a tévétársaságoknak igencsak magas jogdíjat kell kifizetniük, hogy műsorra tűzhessék ezen sportágak bajnoki küzdelmeit. Magyarországon nem hogy a televízióban, de leggyakrabban még a nyomtatott vagy az online sajtóban sem értesülhetünk egy-egy egyetemi sportrendezvényről sem, nemhogy a végeredményéről.

A magyar rendszer problémája, hogy az egyetemi bajnokságon (MEFOB) egy kategóriában vehetnek részt az elsportolók, illetve az amatőrök, akik egyetemi tanulmányaik mellett hobbiból sportolnak, ezáltal nem fair körülmenyeket biztosítva az indulóknak. Amerikában a szövetségek több divízióra osztják küzdelmeiket, így mindenki megtalálhatja a magának megfelelő szintet, ahol kiegynélített erőviszonyok között dőlhet el a bajnoki cím sorsa. Nem várható el, hogy az amerikaihoz hasonló szervezettségű és színvonalú események legyenek a honi egyetemi

Sportválasztó

A feszes egyetemi tempó nem mindig ad lehetőséget a délutáni edzések beiktatására, így kényelmes megoldás lehet kedvenc sportunk beépítése az órarendünkbe.

Egy ilyen lehetőség a kosárlabda, amelynek heti tizenegy kurzusa van, és ezek látogatottsága 80-85 százalék közé rúg. A felesleges feszültség levezetése mellett nemcsak az izmainkat építheti, s állóképességünk fejleszti, hanem a csapatjátékok szépségére, ugyanakkor nehézségeire is megtanít minket. Egy igazán fontos tulajdonság lehet egy jóvőbeni munkahelyünkön, hogy képesek legyünk kezelní kollégáink változatos tulajdon-ságait.

A fejlődés nem csak kapcsolatainkra nézve fontos, önmagunkat sem szabad elhagynunk. A karate egyik legismertebb hatása, hogy összehozza testünk lelkünkkel. A sportközpontban órarendileg erre egyszer van lehetőség, viszont további két edzés van, hetente kétszer délutánonként.

országos bajnokságok, de talán érdemes lenne nagyobb hangsúlyt fektetni azokra az egyetemi hallgatókra, akik csak ezen a szinten versenyeznek, hogy ne olimpikonokkal találják szembe magukat az aktuális megmérettetésen.

A sportbéli különbségek után vessünk egy pillantást a tanulásbeliekre. Amerikában az egyetemi sportolóknál értelemszerűen összehangolják az edzéseket, mérkőzéseket az előadásokkal, vizsgákkal, hiszen ez az alapja az egész rendszernek, hogy sport és tanulás ne menjen egymás rovására. Magyarországon az egyetemre járó elsportolóknak komoly szervezési feladatot igényel, hogy a tanulmányi követelményeknek is meg tudjanak felelni, ehhez általában egyéni tanrend szükséges, ami által sok esetben a képzési időnél jóval hosszabb idő alatt tudják elvégezni az egyetemet, de be tudják fejezni. Amerikában nagyon sok sportolót az egyetem első éveiben leigazolnak profi ligából, ami nem teszi lehetővé, hogy továbbra is az egyetem kötelékében maradjanak, így sokan diplomát sem szereznek közülük.

Összességeben nehéz meghatározni, hogy bármelyik rendszer jó vagy rossz-e, hiszen strukturális különbségekről van szó, illetve hagyományokról. Felmerülhet ugyanis a kérdés, hogy feladata-e egyáltalán a felsőkötöttségi rendszernek megalkotnia és szerveznie a sportéletet, amiben a legmagasabb szinten sportolnak a versenyzők. Mindkét rendszernek vannak előnyei és hátrányai, de amihez kétség nem férhet: mindenkinél csak a hasznára válhat, ha egyetemistaként sportol valamit, illetve ha sportolóként egyetemre jár.

Egy felejthetetlen nyár

Minden egy műegye-temi infóesttel kezdődött egy esős októberi délutánon, amit hamarosan egy interjú, majd a magyar irodával kötött szerződésem aláírása követett. A portfólióm feltöltése után nem sokkal hivatalos voltam egy januári állásbörzére, ahol a taborok képviselői szimpátia és rátermettség alapján kiválasztották leendő alkalmazottaikat. Itt pecsételődött meg az egy nyárig tartó, de életre szóló amerikai élményünk, s így kerülttem Pennsylvania erdejébe, a Honesdale város mellett található Camp Cayuga birodalmába.

TACSI KORNÉLIA

Június 23-án, jóval a másodéves vizsgaidőszakom végeztével célba vettetem a reptéren megismert, szintén a taborba tartó leendő munkatársaimmal New Yorkot. Innen a Camp Cayuga furgonjával egészen az ottani léptéssel egy köpésre, azaz kétszáz kilométer távolságra lévő amerikai hajlékunkba vittek minket. Itt egy tízfős faház sarkában álló emeletes ágy, a hálózsák és a bőröndöm vált otthonommá. Bár a tabori körülmenyek nem voltak túl fényesek, a szállásunkhoz, a korai keléshez és a gyakran ismétlődő ételekhez hamar hozzászoktuk. Konyhai kisegítőként a mi feladatunk volt a tabor hat-nyolcszáz lakójá-

nak napi háromszori étkeztetése, az ebédlő és a konyha tisztán tartása, a mosatlanok eltakarítása, valamint a salátabár elkészítése. Páran, köztük én is a szakácsok munkájában segédkezhetünk. Ez általában viszonylag

viszont az aktív pihenésre is lehetőségünk nyílt. Például a gyerekeknek kínált aktivitások nagy részét mi is kipróbláltuk, feltéve, hogy nem zavartuk a foglalkozásokat. Teniszezzettünk, csapatokba verődve



Fotó: Taci Kornélia

egyszerű ételek, félkész sütletek, levesek vagy épp a reggeli amerikai palacsinta elkészítését jelenítette. Bár a munka egyes részei látszólag könnyűnek tűntek, mégis egy focipálya nagyságú ebédlőterem felmosása, a mosogatás vagy egy nagykonyhai főzőüst tisztán tartása igényelt némi fizikai erőnlétet. A konyhaban és a karbantartó pozíciókban magyar, lengyel és szlovák fiatalok dolgoztak, a főnökeink viszont helyiek voltak. Habár sok amerikaival és angollal voltam napi kapcsolatban, a kezdeti reményeim ellenére mégsem kerülttem tiszta angol nyelvi környezetbe, mivel a munkatársaim túlnyomó részt magyarok voltak.

Mindennapok

Általában a hétfő minden napján három felvonásban minimum tíz órát dolgoztunk, eleinte többet is, később pedig kevesebbet, mivel a rutinszerűvé váló munkát egyre nagyobb összhangban tudtuk elvégezni, így az étkezések között hosszabb szüneteket kaptunk. Az így felszabaduló szabadidő hasznos eltöltése sokak számára kimerült az otthoniakkal történő kapcsolattartásban, esetleg a dolgozóknak fenntartott közösségi szobában való tévészésben, emellett

röplabdázhattunk, festhettünk, agyagozhattunk, sőt batikolni is megtanulhattunk. Mi több, miután számat adtunk úszás-tudásunkról a tabor medencéjében és tavában is hűsölhetünk, kajakozhattunk. A hosszú munkanapok során felgyűlemlett feszültséget egyesek az edzőteremben vezették le, mások futócipőt húztak, és a környező dombok meghódítását tűzték ki célul. Az ilyen barangolások alkalmával, de néha még a tabor területén is összefutottunk a környező erdők lakóival: szarvasokkal, őzekkel, nyulakkal vagy a konyha kukáját fosztogató, ártalmatlan fekete medvékkel. Az egysikű napokat a heti egyszer esedékes városi kirucanás szakította meg. Ilyenkor a vacsora lezavarása után a tabor egyik jellegzetes sárga iskolabuszával a közeli Honesdale legnagyobb szupermarketébe, a Walmartba mentünk, ahol megvásárolhattuk a szükséges tisztálkodási kelléket, a tabori élethez elengedhetetlen kulacsot és a magyar viszonylathoz képest olcsó amerikai nyálon-ságokat. Ezek után közelkiáltás esetén a helyi kocsmában is megfordultunk, ahol a huszonegyedik életévüket betöltötték egy sör mellett beszélgettethetek a jellemzően angol vagy amerikai

nemzetiségű gyerekfelügyelőkkel. Velük sajnos ritkábban érintkezhetünk, mivel nekik jóval feszesebb időbeosztásuk volt, hiszen foglalkozásokat tartottak, és a rájuk bízott 5-16 éves gyerekkel töltötték a napjaikat.

Szabadnapok

A hetvennapos tabori tartózkodásunk alatt hét kimenőnapot kaptunk, amikor a konyhai robotolást egy-két napos élményszerzés válthatva fel. Ezek megszervezésében a tabori főnökeinkhez fordultunk, akik készséggel segítettek az autóbérlelésben. Úti célnak általában egy viszonylag közel eső nagyváros vagy egy kisebb településnek betudható outlet volt. Ez utóbbi már csak azért is kézenfekvő volt, mert Pennsylvaniaban a legtöbb ruhacikk adómentes. Sokan jártak például a Niagara vízesésnél vagy New Yorkban, sőt páran Torontóba is átugrottak. Egy éjszakát a Jersey Shore című valóságshow forgatásának helyszínén, a Seaside Heightsban is töltöttünk, ami homokos partjának és vidámparkkal, szórakozóhelyekkel, boltokkal tűzdelt tengerparti sétányának köszönhetően a helyiek és a turisták kedvelt pihenőhelye. Egy kétnapos sátras kirándulás alkalmával a Virginia állambeli, elragadó kilátást nyújtó autóútjáról és vizeséseiről híres Shenandoah Nemzeti Parkot is bejárunk. Éjjel indulunk, hogy kis kitérő árán megcsodálhassuk a napfelkeltét az Atlanti-óceán partján, majd Washington-t átszelve értünk úti céunkhoz, ahol fejenként tizenöt dollárért sátrat vertünk. A konyhából kapott eszközök és hozzávalókat felhasználva este otthoni ízeket idéző tojásos lecsót főztünk bográcsban. A tabor magával vitt minket a Hershey és a Dorney vidámparkokba szervezett kirándulásokra is, ilyenkor a nap egyik felében dolgoztunk, a másikban pedig megízelhetünk a szórakoztatóipar ragacsos cukormázát, az igazi amerikai mesevilágok hangulatát.

buszra szálltunk, amely négy óra alatt New Yorkba repített minket. Bár a buszok meglehetősen kényelmetlenek, megéri ezt a közlekedésformát választani, mivel akár egy dollárért is utazhatunk. A főhadiszállásunk egy a Central Parktól két megálória található queensi hotelben volt. A következő három napban bejártuk Manhattan különböző hangulatú városrésezeit: a bohókás Little Italyst és a piszkos Chinatownt, a vissza-fogott East Villaget, valamint a Staten Islandra is kihajóztunk, mivel az út során csodás kilátás nyílik a Szabadság-szoborra. A Rockefeller Center tetejéről madártávlatból fotózhattuk az apró makettnek tűnő nyüzsgést, az ikonikus Empire State Buildinget és a Central Parkot. A hatalmas gyűjteménnyel rendelkező Metropolitan Múzeum egy kis szeletén is átfutottunk, és megfogadtuk, hogy ha a jövőben a közelben járunk, nagyobb figyelmet szentelünk ennek és az Amerikai Természettudományi Múzeumnak, melyekbe adomány alapon történik a belépés. Utolsó reggelemen korán keltem, hogy a helyiekhez hasonlóan a Central Parkban kezdhessem a napot, és ennek tiz kilométeres futókörét koptatva méltó búcsút vehessem a nyártól és ettől a fantasztikus országtól. Bár én sosem tértem vissza a Camp Cayugába, egykor bajtársaim közül sokan meleg barát-ságot kötöttek, és évről évre Pennsylvania dombjai között „nyaralnak”.

Pénzügyek

Kiadásaim a tabor utáni utazás során:

- autóbérlet: \$40
- szállás: \$150
- busz: \$10
- korlátlan hétnapos metró kártya New Yorkban: \$32
- Rockefeller Center: \$34
- adomány a Metropolitan Múzeumban: \$5
- egy szelet igazi New York-sajttorta: \$6
- futás a Central Parkban: \$0

Kötelező kiadások és bevételek

- regisztrációs díj kb. 120.000 Ft, amely magában foglalja a repülőjegy árát is
- vízumdíj: \$160
- zsebpénzem a nyárra \$1200 (kb. 300.000 Ft)
- A zsebpénz összegét a közvetítő iroda szabja meg, és irodánként eltér, de általában a kisegítő pozícióban dolgozók 1200, a gyerekfelügyelők pedig 800 dollárt kapnak. Ez az összeg növelhető, ha valaki plusz feladatakat vállal, például elővagy utótáborban is részt vesz. Mi több, nálunk a karbantartók a kikötőző gyerekek szüleitől néha borralót is kaptak.

Egy alattomos károkozó

Body shaming: bárki érintetté válhat

Itthon tán sokan még nem is hallottak róla, de a body shaming egyre jobban terjed világ-szerte, rombolja az érintettek önbecsülését, és akár testképzavarok, táplálkozási zavarok kialakulásához vezethet. Bárkit érinthet, kinek külseje, megjelenése eltér az átlagostól vagy a divattól, így gyorsan áldozattá lehet válni. A túlsúlyal küzdők élik át legtöbbször ezt az élményt, a súlytöbblet ugyanis egy eltitkolhatatlan stigma, nem lehet eltakarni. A body shaming okozta lelki megpróbáltatásokról, a magyarok túlsúly-problémáiról, valamint a testelégedettség és az önbizalom közti kapcsolatról Dr. Gajdács Ágnes obezitológus szakorvos, testsúlygyógyász mesél.

LENGYEL DORKA

Mi a body shaming? Tudna néhány példát említeni, amikor testszégenítésről beszélünk?

A másik testalkata, testsúlya, kinézete vagy bármely más testi tulajdonsága miatti kritizálását, megszégyenítését jelenti. A testalkat mellett irányulhat



Fotó: Nagy Bálint

betegségekre, fogyatékosságokra, az életkor előrehaladtával fellépő változásokra, erős testszörzetre, a testrészek méretére vagy bármí másra, ami a testtel, a testképpel összefügg. A body shaming a lelki erőszak egyik fajtája, akár szavakkal, írásban vagy metakommunikációs eszközökkel követik el, a viccelődéstől a kritizálásig, az előítélettől a diszkriminációig sokféle módon megnyilvánulhat. Például hallhatjuk, hogy „akinek ilyen a testalkata, ne vegyen fel miniszoknyát vagy haspólót”, és „ne járon strandra, ne vegyen fel bikinit, aki 80-90 kiló”. De ismerős lehet az „ilyen testalkattal ne táncoljon már így a buliban”, vagy az „ennyi idősen ne hordjon ilyen ruhát” szöveg is.

Ki váthat legkönyebben a célpontjává?

A nyugati civilizációban a testszégenítés leggyakoribb formája a fat shaming, ami a súlyfelesleggel rendelkező emberek megalázása. A súlytöbblet eltitkolhatatlan stigma, hiszen mindenki láthatja, öltözökdéssel is csak részben lehet korrigálni. Szégyent okozhat, hiszen a stigmatizált felelősnek érzi magát, és hibáztatja magát olyan tulajdonságai, például a súlyfeleslege, testalkata miatt, melyek az ítélezők szerint eltérnek az átlagostól vagy az elvárttól.

Mindig a fat shaming volt a leggyakoribb formája a testszégenítésnek?

Nagyon érdekes, mert a zsírpár-

nák az 1900-as évek elejéig a gazdagságot, egészséget, termékenységet jelképezték, manapság viszont egész más dolgokat kapcsolunk hozzá. Az elhízás mára a lustaság, az akaratgyengeség, az igénytelenség stigmáját jelenti.

Hogyan hatnak a testképre, az elvárásainkra a reklámok, a média?

A lakosság egyre nagyobb része rendelkezik súlyfelesleggel, és sok érintett elégedetlen a külsejével, mert a médiában, a reklámokban látható tökéletes alakú emberek látványra frusztrációt okoz bennük. Ez aktiválja a társas összehasonlítás jelenségét, melynek lényege, hogy mivel bizonyos képességek, tulajdonságok nem mérhetők közvetlenül, ezért ezeket csak mások hasonló tulajdonságaihoz vagy az adott közösséggel által elfogadott normákhoz viszonyítva tudjuk értékelni.

Mi játszik még szerepet a testkép kialakításában?

Például az, hogy saját testünket mi magunk mennyire gondoljuk karcsúnak, egészségesnek az aktuálisan minket körülvevő társadalomnak a nemünkre és életkorunkra kialakított alaktrendjéhez viszonyítva. Megfelelünk-e annak a képnek, amit az aktuális trendek, normák elvárnak tölünk?

Kik vannak leginkább kitéve a megszégyenítésnek?

Vannak olyan emberek, akik hajlamosabbak a társas összehasonlításra, és az önértékelésük

alacsonyabb. Azok is fokozottan ki vannak téve a body shaming hatásainak, akiknek az önértékelése még kialakulóban van, mondjuk a tinédzserek, akik érzékenyebbek mások visszajelzéseire. Ha könnyebben kialakul

„...az internet, ahol a testszégenítők szinte következmények nélkül, arctalanul nyilvánítanak véleményt mások külsejéről. Az online térben játszódó body shaming a legveszélyesebb, így hát mindenféle módon törekedni kell a megszüntetésre! Létezik egy mozgalom, melynek aktivistái komolyan

a külsővel kapcsolatos szégyenérzet, a testszégenítés sokkal erőteljesebben hat, és könnyebben alakulhatnak ki a testképzavarok.

Van összefüggés a testsúly és az önértékelés között?

Serdülőknél az önértékelés és a testsúly között egyértelműen kimutatható az összefüggés, a lányoknál az alacsony önértékelés a normál testsúlyúak 5%-ában, a túlsúlyosok 12%-ában, az elhízottak 20%-ában fordul elő, ami negyzeres különbség. A jelenleg a fiúkat is érinti, a normál súlyúak 4%-ának, míg az elhízottak 10%-ának alacsony az önértékelése. Az elhízottakkal kapcsolatos előítéletek már gyerekkorban felléphetnek, egy kutatás szerint a 4-6 éves gyerek legjobb barátaknak 93%-ban normál testalkatú gyereket választanak, csak 7% barátoknak elhízott gyerekkel.

Jellemzően az iskolában, gyerek közt játszódik le a shaming ezen típusa, vagy felnőtt közös-

ségekben is megfigyelhető?

Az iskolában a gyerekek egy részét csúfolták már kövérnek a társaik, de ez nem csak ebben a korban figyelhető meg. A túlsúlyos felnőtt nők gyakran tapasztalnak előítéleteket a testsúlyukkal kapcsolatban. Ebben az esetben ismét egy friss kutatást tudok csak említeni: a megkérdezettek 72%-át kritizálta saját családtagja, 32%-ban szembe-sülték tanár, 23%-ban pedig rendőr általi előítéettel. Sajnos az egészségügyben dolgozók sem előítélet-mentesek, a vizsgálatban résztvevők 69%-a élt át orvos, 46%-a ápolónő, 37%-a dietetikus, 21%-a pedig pszichológus részéről előítéletet.

Mi a body shaming fő terepe, hol történik a legtöbb atrocitás?

Az egyik fő helyszín manapság az internet, ahol a testszégenítők szinte következmények nélkül, arctalanul nyilvánítanak véleményt mások külsejéről. Az online térben játszódó body shaming a legveszélyesebb, így hát mindenféle módon törekedni kell a megszüntetésre! Létezik egy mozgalom, melynek aktivistái komolyan

harcolnak a body shaming ellen, és nem véletlen, hogy az Európai Elhízástudományi Társaság, illetve az Elhízás Világtársaság kongresszuson is felhívja az egészségügyi szakemberek figyelmét a diszkrimináció elkerülésére, a pozitív kommunikáció megalósítására.

Milyen következményei lehetnek a body shamingnek?

Kialakulhat a gelotofobia, azaz a kinevetéstől, a nevetségessé válástól való félelem, melynek háttérében a megnövekedett szégyen- és félelemérzet, valamint a csökkent örömrézs áll. A tinédzserek körében gyakoribb a gelotofobia előfordulása, mint a felnőtteknél, és akiket kinevetnek a testsúlyuk miatt, alacsony testelégedettségről, önértékelésről és extrém esetben öngyilkossági gondolatokról számolnak be.

Magyarország milyen helyen szerepel az elhízás tekintetében más európai országokhoz képest?

A WHO szerint az elhízás a

XX-XXI. század legnagyobb népegészségügyi kihívása, hisz előfordulása 1980 óta a háromszorosára nőtt Európában, a növekedés üteme pedig aggasztó. Magyarországon elég rossz a helyzet, a súlytöbblettel rendelkezők arányát és a változását is figyelembe véve 1988-ban a lakosság 55%-a, 2014-ben pedig a nők 62%-a, a férfiak 67%-a rendelkezett súlyfelesleggel. Ha az életkort is figyelembe vesszük, a 18-34 év közötti nők 37%-a, a férfiak 41%-a rendelkezik súlytöbblettel. A 35-64 év közötti nők 66%-ának, a férfiak 75%-ának van súlyfeleslege, 65 év felett a nők 79%-a, a férfiak 83%-a túlsúlyos vagy elhízott. Egyes vizsgálatok szerint a magyar felnőtt lakosságnak akár a 70%-a is fizikailag inaktívnak tekinthető.

Mit tehetünk az elhízás ellen, hogyan álljon neki egy túlsúlyos ember a fogyókúrának?

Mivel az elhízás pszichoszomatikus betegség, a kezelésben a testre és a lélekre is figyelmet kell fordítani. Ezt az irányvonalat képviseli a selfness fogyókúra, melynek során meg kell tanítani a pácienset arra, hogy a szervezetükben mi történik a fogyás, illetve a hízás során, ugyanis ha ezzel nincsenek tisztában, akkor nem tudnak együttműködni saját szervezeettel. Fel kell tární azt is, hogy a háttérben megbúvik-e testkép-vagy táplálkozási zavar, illetve olyan táplálkozási függőségek, mint például a szénhidrátfüggőség, édességfüggőség, kólafüggőség. Ugyanígy eredményezhet elhízást, ha valakinek valamelyen komoly trauma történt az életében, és emiatt akar kellő távolságra lenni az emberektől. Ilyenkor az okokat akár pszichológus vagy pszichiáter segítségével fel kell tární, azok kezelése nélküli ugyanis elképzelhetetlen a fogyás.

Mikor van szükség szakember segítségére?

Ha valaki tartós eredményt szeretne, nem árt, ha felkeres egy obezitológus szakorvost. Bizonyos esetekben orvosi kivizsgálásra is szükség lehet a fogyókúra megkezdése előtt, vagy ha a szépen megindult fogyási folyamat hosszú időre megáll. Ha valaki 30-as vagy annál nagyobb BMI-vel rendelkezik, és intenzív mozgásprogramot akar elkezdeni, mindenkor érdemes a program kezdete előtt kivizsgáláson átesnie. Ilyenkor az esetleg szükséges gyógyszeres kezelés mellett a súlycsökkentő étrendet dietetikus, a mozgásprogramot gyógytornász állítja össze, és optimális esetben a fogyási folyamatot obezitológus szakorvos menedzseli végig.

Példaképek: Chesley Sullenberger

Akinek volt mersze

Szerintem ebben az előírásokkal teli világban az az igazi hős, aki meg mer szegni egy rossz szabályt. A legtöbb idővel megsokják, hogy egyszerűbb követni a felsőbb utasításokat, mint felszólalni vagy tenni ellenük. Ám a túlszabályo-

majd a nyolcvanas évektől utasszállító repülőgépekkel. Az évtizedek során több mint húszezer órát töltött levegőben, ami pilótaberkekben is rengetegnek számít. Ez a majdnem szerencsétlenség a US Airways 1549-es

döntött, megpróbálja lerakni a gépet az egyetlen lehetséges helyen, ahol New Yorkban ezt tömegpusztítás nélkül lehet megtenni: a Hudson folyón. Sullenbergernek két lehetősége lett volna még: az egyik szerint a repülőgépet egy 180 fokos fordulattal visszaviszi a kiindulási helyre, a másik szerint megpróbálja elérni a nem messze lévő, New Jersey-ben található Teterboro repülőteret. Az utóbbi két megoldás közül ha bármelyik sikerül, a gép és az emberek sem sérülnek meg, de a hangsúly a feltételezésen van. Ha nem jön össze, akkor viszont nem 155 ember hal meg, hanem több ezren, hiszen számtalan házat, felhőkarcolót, irodaépületet vagy gyárat taroltak volna le.

A tökéletes leszállás volt a kulcsa annak, hogy a repülőgép sokáig a felszínen tudott maradni és nem tört el a törzs. A vizet érés után a kapitány elrendelte a gép elhagyását. A Hudson folyó jéghideg vize beömlött az utastérbe, így gyorsan kellett cselekedniük. Huszonöt perc alatt mindenki elhagyta a süllyedő járművet. Sully kétszer járta végig a még épp felszínen lebegő gépet, hogy biztos legyen benne, senki nem maradt az utastérben. A legtöbb utast

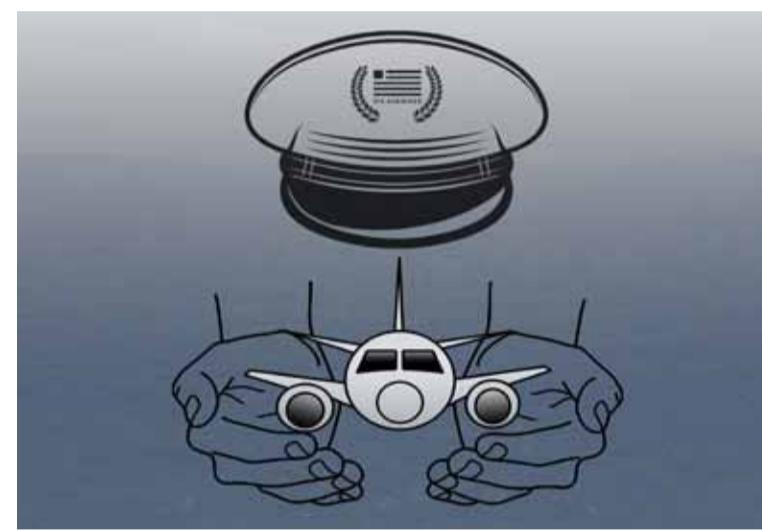
Példaképek

Szerzőink minden lapszámban bemutatnak valakit, akinek az életét, tetteit vagy személyiségett érdekesnek, fontosnak és követendőnek tartják. Nem csak hatalmas és vagyonos személyek szolgálhatnak követendő példával. Attól, hogy valaki egy ország élén áll, még akkor is, ha az történetesen egy szuperhatalom, még nem válik jogosulttá arra, hogy mások példaképének tekintsék. Azt ki kell érdemelni, és mint a következő hónapokban látni fogjuk, egészen egyszerű és minden napí emberek is képesek nem minden nap tetteket végrehajtani.

csupán kisebb fagyási sérülésekkel szállították kórházba. Sully kapitány egy perc alatt meghozott döntése megfontolt és zseniális volt. A protokoll vakon követése helyett mert gondolkodni, nem vesztette el a fejét, másodpercek alatt mérlelte a lehetőségeit, és nem kockáztatta több ezer ártatlan ember életét. Rájött arra, hogy bár a protokoll szerint meg kéne próbálnia elérni a legközelebbi repteret, 800 méteres magasságuk ezt nem teszi lehetővé.

„Mintha az eddig negyven éven minden repülési tapasztala csak arra szolgált volna, hogy ezt az egy landolást megcsináljam” – nyilatkozta a rutinos pilóta a baleset után. Szerencséje volt New York városának aznap, hogy Chesley Sullenberger megfontoltsága, lélekjelenléte és tapasztalata velük volt.

KISS ADRIENN



Fotó: Fekete Péter

zott rendszerben is vannak néhányan, akik az ösztöneikre hallgatnak. Ilyen ember Chesley Sullenberger (Sully) kapitány is, aki 2009 januárjában kényszerleszállást hajtott végre a Hudson folyón, és megmentette a fedélzeten tartózkodó 155 utas, valamint a személyzet tagjainak életét. Sully a hetvenes évek elejétől repült, először katonaként az amerikai légierő kötelékében,

járatával történt, miután a New York-i LaGuardia repülőtérről felszállt, majd három perccel később összeütközött egy csapat kanadai lúddal, melynek következtében mindenki hajtóműve leállt. Bár létezik protokoll a kényszerleszállások esetére, ez egy hosszadalmas folyamat, és Sully-ék esetében az ütközés 800 méterrel a föld felett következett be. A kapitány alig egy perc után úgy

PRÓBÁINK KEZDŐ, KÖZÉPHALADÓ ÉS HALADÓ SZINTEN INDULNAK.
ERRE SZÁMÍTS: KIVÁLÓ OKTATÓK, IZZADÓS EDZÉSEK,
BARÁTI LÉGKÖR, KÖZÖS HÉTVÉGI PROGRAMOK,
SAJÁT TÁNCHÁZ ALKALMAK, NYÁRI EDZŐTÁBOR.
NEM CSAK EGYÜTT TÁNCOLUNK, KÖZÖSSÉG VAGYUNK!
TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: NEPTANC.BME.HU

VÁRUNK MINDEN TÁNCOLNI VÁGYÓT A
MENTÉBE!
MÜEGYETEMI NÉPTÁNCÉGYÜTTES



MÚHELÝ

Felelős kiadó:
Krisztián Dávid
Barabás Zoltán
Főszerkesztő: Szabó Zsolt

Rovatvezetők:
István Adrienn
BME körkép, bmekorkep@muhely.com

Fazekas Árniha
Kapun kívül, kapunkivul@muhely.com,
Kulcsár Dorottya
Közélet, kozelet@muhely.com

Balogh Kata Boglárka
Sport, sport@muhely.com

László Gábor
Magazin, magazin@muhely.com
Technika, technika@muhely.com

Csizmadia Eszter
Publicisztika, publiciszta@muhely.com

Kép- és tördelőszerkesztő:
Koronczi Richárd

Az újság készítésében résztvettek:
Kupcsik Réka, Pipis László, Varnyu Iván

Szerkesztőség:
1111 Bp., Műegyetem rkp. 3.
K. alagsor 80/a.
E-mail: info@muhely.com,

Hirdetésszervezés:
E-mail: info@muhely.com

Nyomda:
Lapcom Zrt.

Felelős vezető: Andreas Merz

Az újság megjelenik kéthetente
6500 példányban.

Ingyenes.
HU ISSN 1589-6668

Lapunkat rendszeresen szemléli a megújult

OBSEVER
www.observer.hu

NYEREMÉNYJÁTÉK

A helyes megfejtést beküldők között két jegyet sorsolunk ki a Szkéné Színház egy előadására. A megfejtéseket a muhelymegfejtes@gmail.com e-mail címre várjuk
március 4-ig. Előző számunk nyertese: **Balogh Nőra.**

Smiley	Római ezer	Első férfi	Csíp	Elegy	Rész	Volt Amper	Tolvajnyelv	Green Card	Yard	Főzött szalonna	Dráva mellékfolyója	Informatika	Rejtély	Smiley
2.	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	A
Smiley	Ének				Ábrázat	►			Üzlet	►				
1.	►				Egyik szülő				Zorro					
Szúrófegyver	▼				▼	Giga	►	Becsuk	►		Duplán: öregúr!			
Délelőtt	►		Szigetországi	►		▼		Márkajel			Belepő			
Newton	►	Pap	►	Ájul		Tűzet szüntet	►	Briganti	►			▼		
Hüvelyk 2,45cm	►	Nagy varázsló		ABC kezdete	►	Női név	►	Lítium		Meztelen kép				
Trezor	►			Fluor		Benedek ... író			►	Szagló szervünk				
Kérdőszócska	►	Liter	►	Annál lejjebb	►	Felettes én	►	Üri öltözet	►		Oxigén			
Kettős betű	►	Téli sport		Juttat		Névelő		Hallgatói Önk.			Katekizmus			
	►	Dal rész!	►	Ketté roppant	►	Éljen!	►				Tesco gazdaságos			
	►	Lásd		Olasz autójel		Tempo				Azon a helyen				
	Smiley	► S				Betegség	►			Sugár			Lángol	►

március 2., 19.00

a Szkéné Színház és a K2 Színház közös előadása

K2 – Závada Péter: Holdkő

hovatartozás egy szuszra

„Számunkra is ismeretlen terepen járunk, amikor az általunk meg-/átírt színpadi szövegek helyett ezúttal semmi másból nem dolgozunk, csak azokból az interjúból készült monológokból, amelyeket mi magunk személyesen gyűjtöttünk. A hovatartozás kérdése égetően fontos, különösen ma, amikor tömegek hagyják el az országot egy jobb élet reményében. Kérdés, hogy mit jelent a hazai fogalma nekünk, akik itt igyekezünk boldogulni és azoknak, akik külföldön élnek? Egyáltalán mit gondolnak a mai magyarok politikáról, a saját múltunkról való emlékezésről, emlékeink interpretálásának lehetőségeiről?

Az amerikai magyarokkal és a k2-ös színészekkel készült interjúból egy különleges téren zajló, dokumentarista jellegű előadás készül, amely igyekezik valamelyest rendszerezni a töredékkessé vált magyarságunkat, lehetőséget nyújtva a közös vizsgálódásra – és akár a megnyilvánulásra is – azzal kapcsolatban, hogy mi is a haza és hol is van pontosan, ha létezik egyáltalán.”

Benkő Bence & Fábián Péter rendezők

A szövegkönyvet a K2 interjúi alapján Závada Péter állította össze.



Mi közünk lehet 2017-ben fiatal színházi alkotókként az 1956-os forradalomhoz? Mit jelent számunkra az otthonról mint anyaégi-testtől való elszakadás, a nemzeti és személyes identitás megélése, egy kultúra széttörédezése és szétszórata? Miként zajlik a beolvadás egy idegen környezetbe, mely ugyanúgy nyomokat hagy az érkezőben, mint a befogadóban? Többek között ezekre a kérdésekre keressük a választ azok alapján az interjúk alapján, melyeket a K2 társulata a forradalom Amerikába emigrált túlélőivel készített New Yorkban.



Fotó: Slezák Zsuzsi

GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseket, egyéb irodalmi műveket, valamint szociográfákat közlünk.
Várjuk e témaiban írásait a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jellegével.

Lombos fűzfák alatt

KOCSIS-M. BRIGITTA

Délután három óra. Csendben teszi le a Pénzügyi alapok című, 978 oldalas jegyzetet (mindig megszámolja, hogy tudja, mennyi van még hátra). Közben kicsúszik mögül az Orwell könyv. Az üres éjszakai buszon találta, valaki ottfelejtette. Gondolta, elolvassa: úgyis csak 215 oldal.

Holnap vizsga. Tanulnia kellene. Egyedül van otthon, kint ül a kertben, a nagy szomorúfűz alatt. Apukája ültette, hogy legyen egy árnyas zug, ahol behúzódhat az ember, ha „fáj neki a világ”. Ha látná, biztosan rászólna, hogy: „Ne sunyiban lányregényt olvass, ha már egyszer felvettek az egyetemre.” Őt nem vették fel. Kertész lett. Mert szerette a fákat. Nem beszéltek vissza. Talán most is nézi őt. Lassan visszakerül az Orwell a pénzügyekbe.

Sosem értette azokat, akik magukban beszélnek. Az autóban, a buszon, a boltban, az utcán, az orvosi rendelőben. A headsetek divatba jötte óta pedig teljesen megzavarodott. Minek beszélget magával az ember? Hisz minden együtt van ő és ő (ez már magában is skizofrénia). Mit újságolhatna magának, amit nem tud? Ami pedig egyértelmű, azon felesleges gondolkodni. Azt már kigondolták. A naplóírás az persze más. Azt az idősebb önmagunknak írjuk, hogy ne feledjük el a régi fogadalmainkat, vágyainkat. Hogy legyen egy kapaszkodó a változás-sal szemben. Mint a Találkozás egy fiatalemberrel-ben. Azt elemezte az érettségin. A szamárfüles tételt választotta. Cinkelt kártya. Nem jött be. Mintha valaki tudta volna, hogy csak azt az egyet nem tanulta meg.

A vizsgán megbukott. Otthon ül. A TV előtt dohányzik. Ezt a filmekben a nagyon nihil, nagyon menő, öntudatos, feminista, mélyhangú vampok nyomják. Ő meg minden szoprán volt. Már ha volt kóruson, mert utálta a próbákat. Olyan közel ültek egymás-hoz abban a kicsi, alagsori teremben. A másfél óra végére elfogyott a levegő, úgy érezte, fojtogatják a mellette ülők.

Azzal, hogy figyelik. Hogy ásít. Hogy megvakarja a vállát, mint minden idegeségében. És hogy megint kilög a bugyija. Megvakarja a vállát, és megigazítja a bugyiját. Nézi a TV-t. Egyedül. A TV-vel.

Egyre többször fél. Régen nyugodtan ment végig a Moszkva téren, ha találka volt

szobában sem, pedig oda apu négyéves kora óta nem nyitott be, amikor mosakodott. Egyre többször fordul elő, hogy feszültnek érzi magát. Társágban sem mer feloldódni. Mintha valaki minden szemmel tartaná. A rendet. Az életében. Szeretne megfelelni a közízlésnek. Néha nevet, pedig semmit sem talál viccesnek.



éjfélkor az óránál. Bár akkor minden ivott előtte valamit. Meg utána. mindenki ezt csinálta a gimben. Aki nem, az lúzer volt. Vagy stréber. Már fél. Igaz, nem is iszik már. Húsz fölött még alkoholistának néznék az embert.

Amikor kicsi volt, apukája elmondta neki, hogy a boltokban azért állnak fekete ruhás férfiak mindenhol, mert szemmel tartják a rendet. Ha valakit lopáson kapnak, beviszik egy hátsó szobába, aminek ablaka van, hogy addig is ügyelhessenek a rendre. És ott bent elkérík az igazolványokat, megmatoznak, és ha nem lehet „valahogy” elintézni, a rendőrséget is értesítik. Levetkőztetik az ember lelkét. Csupaszra. És mindebből kívülről csak az ablak látszik. Az is tükrönk. Figyelnek téged, amíg szembenélőnél önmagaddal.

Amiota meghalt apukája, sokszor érzi, hogy nincs egyedül. Sehol. Még a fürdő-

Házastársi szeretet

KOSÁRKÓ KLAUDIA

Lomhán, zötykölődve gurul be a székesfehérvári személyvonat a Déli pályaudvar szébb napokat is látott épülete mellé. A vagonokban kellemes meleg van, de az utasok már az állomás megpillantásakor kabátba és sálba bugyolálva, türelmetlenül állnak az ajtókban. Önként vállalt dunszt ez, ahol lassan, de biztosan forrnak az indulatok. Mintha valamilyen különös, városi versenyfutásra készülnének, ahol a startpisztoly az ajtó nyitásával dördül el.

mást nem először kényszerül erre, mintha a sínek minden kanyarulata bevéződött volna tudatába.

A vonat végül csikorgó, vontatott fékezéssel megáll, egy gombostút se lehetne leejteni az ajtón kitödülő emberek között. Az idős nő most már határozottan zaklatottnak túnik, egy centit sem hajlandó elmozdulni, miközben férje elé furakodik a két hatalmas bőrönddel.

De segíts leszállni! – üti meg fülemet az asszony hangja, aki rémültén pislog ura után. Ő azonban addigra már ruganyos léptekkel lelépett a vonatról, amelynek alacsony padlója és a peron között alig tíz centi különbössége húzódik. Csattogtad csak a kis szárnyaидat – hangzik a zsörtölődő válasz, amire a körülöttük állók nehezen tudják visszatartani a kuncogást. Pista! - csattan fel a feleség. Érezni belőle az együttes töltött évtizedek alatt szerzett gyakorlatot. Istvánunk sem tehet mást, a csomagokat a peron aszfaltjára dobva, lesegíti a vonatról élete szerelmét.

Utazás a világok között

HORVÁTH DORINA

Az autóbusz ülései már régen megfeketedtek, ki tudja, egykor milyen színben tündökölhettek. Az utastérben megfáradt emberek hangjának foszlányai keringenek. A Volán busz sofőrje egyenletes sebeséggel vezeti a járművet a szűkös, szürke utcákon. Monoton, sivárkép ez.

Mikor a szemem már éppen hozzászokott az önmagába forduló világ-hoz, váratlanul a nap aprócska fény sugara talál be a megsárgult üvegtáblákon. Megállíthatatlannal tör rá a belső gondolatok hömpölygő áradata. Ez már nem ugyanaz a világ, amiben eddig utaztam. A parányi szikra szinte elfér a tenyeremben, érzem bársonyos melegségét, látom a szívárvány minden színét, melyek egyetlen fény nyalábbá olvadnak össze. Követve a fény útját, a távolban selymesen megvilágított hegyvonalatok derengenek fel. A jól ismert domborzat ráncai ma valahogy

egészen más formát öltének. Baráz-dái között színek milliói bújnak meg. Közelebb lakóházak hosszú sora úszik a fényárban, melyek már nem egy letűnt kor romos maradványai. Sokkal inkább családok otthonai, melyek falai emlékek százait őriznek. A járművet körülvevő beton-utak kemény ridegsége többé nem idegen tőlem, hiszen emberek alkották meg kemény munkával, gondosan megtervezve. A mellettem ülő emberek tekintete is változik. Külső megjelenésük nem azonos a bennük rejlő értékkal. Vonásai-kat szemléltve, mélyen a szemükbe nézve önmagunkat pillanthatjuk meg. Hiszen egyek vagyunk, és mi formáljuk a világot olyanná, amilyennek csak látni kívánjuk. Kitára elménetet egy teljesen új valóság születhet meg.

A komorság mögött minden ott rejőzik az igazi szépség, mely nem a retusált fényképeken megjelenő modellekben vagy a manipulált tájképeken keresendő, hanem mélyen, belül, az emberek lelkében. Ott.

MŰEGYETEMI
ÁLLÁSBÖRZE

KERESS JÓ!

Több ezer hazai és külföldi álláslehetőséggel és szakmai gyakorlati hellyel várunk minden felsőfokú tanulmányait folytató hallgatót, frissdiplomást és felsőfokú végzettséggel rendelkező tapasztalt munkavállalót.

2018.

allasborze.bme.hu

Tavasz
március 21-22.

Ősz
október 10-11.



/muegyetemiallassborze

Állásbörze
felsőfokon

