

**Molontay Patrikkal**, a Humanfield Vezető- és Specialistakiválasztó Kft. ügyvezető igazgatójával körbejártuk a munkaerőpiac jelenlegi helyzetét, és megnéztük, hogy milyen piacra lépnek ki a pályakezdők.

Cikkünk a 10. oldalon



HIRDETÉS



## ÚJSÁGÍRÓ KÉPZÉS

MÉG VANNAK  
SZABAD  
HELYEK!

I DŐPONTJA  
minden csütörtök 17-18 óra

H E L Y S Z Í N E  
BME K ép. alagsor 80/a.

J E L E N T K E Z É S  
[info@muhely.com](mailto:info@muhely.com)



Fotó: Koronczí Richárd

**Ismét több ezer állás- és gyakorlati hely vár rád márciusban** • Több ezer hazai és külföldi állásajánlat és szakmai gyakorlat közül válogathatsz március 21-22-én. A sikeres álláskereséshez nélkülözhetetlen felkészülést ingyenes tanácsadásokkal és előadásokkal is segítik a helyszínen. Ne hagyd ki a 46. Műegyetemi Állásbörzét! Cikkünk a 7. oldalon

## Mennyit számít a szavazatom?

A modern demokratikus rendszerek egyik alappillére az egyenlő, általános és titkos választójog. A történelem számos pontján zajlott küzdelem azért, hogy a politikába ne csak egy önkényesen meghatározott kisebbség szólhasson bele, hanem minden teljes jogú állampolgárnak ugyanolyan mértékben számítsan a véleménye. A demokrácia működés-

sének feltételei közül talán a legalapvetőbb ez az egyenlőség, vagyis minden választópolgár szavazatának azonos mértékben kell számítania a törvényhozás és a végrehajtó hatalom kijelölésekor. Ez első ránézésre magától érte elődönök túnik, elvégre, hogy érne bárki másnak a szavazata többet, mint az enyém?

Cikkünk a 6. oldalon

## Oszd meg és közlekedj

Saját gépkocsit vásárolni, fenntartani, üzemeltetni nem kis feladat. Aki nem tudja, vagy nem akarja ezt az irányt követni, annak a BMV (busz-metró-villamos) hármason és a kerék-

páron kívül most új alternatíva biztosít lehetőséget a közlekedésre. A közautózás itthon még gyerekcipőben jár, de az első fecskék bizakodásra adnak okot.

Cikkünk a 26. oldalon

## Az építész, aki soha nem volt eminens



Fotó: Márton András

Finta József a közelmúlt és napjaink építészeteinek meghatározó alakja. A teljeség igénye nélkül munkásságát Kossuth- és Prima Primissima díjjal is elismerették, 2014-ben pedig a Nemzet Művésze címet is megkapta. Neki köszönhetjük a Schönherz Zoltán Kollégiumot, az Informatikai épületet, a Budapesti Rendőr-főkapitányság épületét, a Westend City Centert és számos szállodát. Kevesen tudják azonban, hogy feleségevel 50-60 plüss mackó boldog tulajdonosa, vagy, hogy túl a 80 éves koron is gáláns úriemberként segíti fel a hölggyek kabátját. Interjünkban a mestert kérdeztük egyetemi éveiről és napjaink aktuális építészetről.

Cikkünk a 24-25. oldalon

HIRDETÉS



 /muegyetemiallassborze

március 21-22.

[allasborze.bme.hu](http://allasborze.bme.hu)



Annyira lekötött az előadó hölgyek dekorativitása!

# Jóindulatú szexizmus a felsőoktatásban

Irritáló a címben idézett kijelentés, még ha nehéz is megfogalmazni, hogy miért?

Ha igen, akkor valószínűleg a későbbiekben felsorolt példák is azok lesznek.

MÁTÉ TÍMEA  
POKORNY ZSÓFIA

Szexizmussal nap mint nap találkozunk, legyen szó annak egyértelműen kirekesztő vagy nehezebben észrevehető változatairól. A szexizmusról ugyanakkor a legtöbb embernek elsősorban az ellenségeség, azaz a nyíltan kirekesztő, nemritkán durva megnyilvánulások jutnak eszébe. Ezek a szituációk a nőt olyan személyként pozícionálják, aki a férfiaknak egyértelműen alá van rendelve. Emellett azonban létezik a jóindulatú szexizmus is, melynek narratívájában a nők csodás lények, akiket óvni kell, akik gondoskodnak a férfiakról, legfőképpen pedig, akik a leginkább alkalmasak a gyermeknevelésre és a háztartás vezetésére – illetve akik elsősorban ezekre a feladatokra alkalmasak. A jóindulatú szexizmus, amennyiben hatékony – azaz nem vált ki ellenreakciót, mivel kedvességekért/jóposágként/megtiszteltetésként észlelten magától értetődően „átmegy” –, ugyanúgy szűkít a stigmatizált nemhez tartozó egyén cselekvési szabadságát, mint az ellen-séges szexizmus. Mi több, ezt a funkciót gyakran az utóbbinál hatékonyabban látja el: a jóindulatú változat műveleti kódja nem a nők alarendeltségének a tézise, hanem a férfiak pozitív énképé-

nek az erősítése azáltal, hogy védelmezői szereben, a női nem pártfogójaként tünteti fel őket. A lényegét tekintve azonban ez is egy büntetés-jutalmazás alapú, kirekesztő sztereotípiákat fenntartó rendszer, amely nőket és férfiakat egyaránt arra igyekezik kényszeríteni, hogy maradjanak a hagyományos szerepeikben.

*„Azért nekünk is jól esik, ha az utcán utánunk fordulnak vagy megfüttyögnek minket, igaz lányok?”*

A fenti idézet, ami egy egyetemen oktató nőtől származik, azt sejteti, hogy a nők alapvetően szeretik, ha a külsejük alapján ítélik meg őket. Azonban az ilyesmi egyáltalán nem esik jól, sőt összeszorul a megszólítottak gyomra tőle. Az pedig, hogy egy felnőtt embereket képző intézmény nő oktatója az ilyen megnyilvánulásokat kívánatosként, sőt kitüntetésként értékeli, kiválóan illusztrálja azt a tézist, hogy a hatalmat az alávetettek észrevéltén – mert önkéntesnek tűnő, sőt lelkesedéssel kísért – engedelmeskedésére támaszkodva a legkönnyebb gyakorolni.

*„Sajnos magára az előadásra nem igazán tudtam figyelni, annyira lekötött az előadó hölgyek dekorativitása.”*

Egy tanár méltatta így az éppen csoportunkat prezentáló hallgatók beszámolóját. Bóknak szánta, és a lányok valóban szépen felöltöztek, sőt összefülváltak az eseményre. De egy több hetet igénybe vevő projekt prezentálásakor elvárható, hogy a szerzők szellemi teljesítményét, ne pedig a külsejüket értékeljék. Mivel a férfioktató hatalma nyilvánvaló, a lányok mosolyogva megköszönték a „bókot”. Képzeliük el, mi lett volna, ha a hallgatók közlik az oktatóval, hogy szerintük ez a viselkedés nincs rendben

– esetleg azt is jelezve, hogy kényelmetlenül érzik magukat a kapott „bók” miatt; hogy nem tartják igazságosnak, hogy pusztán azért, mert nők, az ő munkájuk értékelése egy ilyen megjegyzéssel induljon. Mit kockázottak volna? Ideális esetben az oktató belátta volna, hogy a megnyilvánulása szexista volt: bocsánatot kér, és elgondolkodik azon, vajon miért mondta azt, amit mondott. A legvalószínűbb első reakció azonban a hárító tagadás lett volna: „Ugyan, már viccelni sem lehet?” Az is elképzelhető, hogy az oktató elnázést kér, de minthogy

női archetípus megerősítéséhez járul hozzá. Valaki nem azért sír, mert lány, hanem azért, mert valami fáj neki, valaki megbántotta, valami sérelem érte, vagy örömében. Mindez a férfiakkal is előfordul.

A fenti mondat szexista mivoltát jeleztek az előadónak, aminek a következménye bocsánatkérés volt, illetve annak a belátása, hogy mennyire nehéz megakadályozni, hogy aszerint gondolkunk, ahogyan szocializálódtunk. Ez persze nem mentseg annak feltételezésére, hogy egy síró egyén magától értetődően inkább nő, mint férfi, de a

dött kijelentéssel, hogy „...akkor is, ha én most épp a szépségét emeltem ki”.

*„Ugye, hölgyeim, amikor otthon takarítanak a páryuk után...”*

Ebből „ugye” az következik, hogy a takarítás a nők dolga. Mi azt gondoljuk, hogy egy párokcsalatban ez korántsem magától értetődő: a normális ugyanis az, ha két dolgozó vagy tanuló ember a házimunkát egymás között megosztja. Nem mintha bármiféle gond volna azzal, ha valaki elsősorban háziasszonny akar lenni, vagy alapvetően szereti a házimunkát – csupán azzal van, ha alapértelmezettként az rögzül, hogy a házimunka elsősorban a nő feladata.

*„Képzeli el, hogy amikor a párjával... van Önnek párja? Azért reméljük, majd lesz!”*

Egy órai példát kezdett így a tanár. Maga a kifejtés irreleváns, az a szemlélet azonban, ahol alapértelmezett, hogy pár(kapcsolat) hiányában az ember nem teljes értékű, korántsem az. Ráadásul a példa szempontjából lényegtelen volt, hogy a hallgatónak van-e párja. Egyszerűen: egy órán miért téma egy hallgató magánélete?

Magyarországon a szexizmust sajnos túl gyakran kockázat nélküli lehet hatalmi pozícióból elkövetni, sokszor még a legdurvább cselekedetek is következmények nélküli maradnak. A felsőoktatásban többek között azért is következménytelen ez a viselkedés, mert az egyenlő bánásmódért felelős szervezeti egységek a problémát mintha nem akarnák észrevenni. Tudomásunk van olyan esetről, hogy egy felsőoktatási intézmény oktatójának tanórái – tehát nyilvános, tanúkkal igazolható –, durva verbális szexista viselkedését jelentő, segítséget kérő hallgató beadványával az ügyben illetékes részleg nem volt hajlandó érdemben foglalkozni.

## Segítsd a kutatásukat!

A cikk szerzői a BME Kommunikáció- és médiatudomány mesterszak hallgatói. Jelenlegi kutatásuk a szexista megnyilvánulások feltérképezését és megértését célozza. Munkájukkal szeretnék hozzájárulni a nemcsak verbális, és nemcsak jóindulatú, hanem mindenféle szexista erőszak visszaszorítását célzó erőfeszítésekhez. Amennyiben felsőoktatási intézmény hallgatójaként találkoztál a cikkben szereplő idézetekhez hasonló megnyilvánulással, ha voltál alanya vagy akárcsak tanúja oktató jóindulatú szexista viselkedésének, segítsd beszámolóddal kutatásukat. A kutatást végző hallgatók elérhetősége: [j.szexizmus17@gmail.com](mailto:j.szexizmus17@gmail.com).

A résztvevők számára teljes névtelenséget biztosítanak, egyben kérik a jelentkezőket, hogy a beszámolóikban a szexista megnyilvánulások elkövetőit sem névvel, sem intézmény szintjén ne azonosítsák be.

sértve és kellemetlenül érzi magát, a sértettsége a későbbiekkorán részrehajló viselkedésben nyilvánul meg – a „bókot” visszautasító hallgatók kárára.

A prezentáló hallgatókra nézve tehát valószínűleg lett volna negatív hozzáérema annak, ha tiltakoznak.

*„Elsírta magát, persze lány volt az illető.”*

A sírás nem tartozik nemhez, korhoz, etnikumhoz. Akárki, akármilyen okból, ez természetes folyamat. A női nemhez való kötése a nőket törékeny, védelmezendő, gyenge teremtményekként tünteti fel, ami szintén a társadalomban egyedül elfogadhatónak tekintett

probléma orvoslása a felismeréssel kezdődik.

*„Ki ne alkalmazná, csak rá kell nézni!”*

Bár a csomagolás itt is jóindulatú, de egyértelmű, hogy a szintén tanórán elhangzott oktatói megnyilvánulás szerint a női alkalmazottak megitélések nélkül az elsődleges szempont nem a tudás, hanem a külső. A mondatot a *hallgató bóknak vette*, sőt *meg is köszönte*. Ha hálálkodás helyett kikérte volna magának, elképzelhető, hogy válaszként újrahallgathatta volna a klasszikus, a keréskedelmi médiában agyonhajtott, „*egy nő lehet egyszerre szép és okos*” mantrát, esetleg kiegészítve azzal a sértő-

FELHÍVÁS

## Mire elég a jelenlegi tanulmányi ösztöndíj?

Az államis hallgatók után a fenntartótól ösztöndíjakra kapott támogatás összege 10 éve változatlan. A Hallgatói Képviseletek annak érdekében, hogy a tanulmányi ösztöndíjak elfogadhatóbbak legyenek, minden félévben a teljes keret egyre nagyobb százalékát használják fel tanulmányi ösztöndíjak kifizetésére. Az évek során az átlagos tanulmányi ösztöndíj értéke egyetemi szinten ~17.000 Ft-ra emelkedett, ami még mindig nem elég jóformán semmiről. Egy átlagos BME-s kollégiumi díj befizetése, illetve egy BKV bérlet megvásárlása után az egyetemen a tanulmányaiat kiemelkedően teljesítő hallgatóknak lényegében nem marad pénzük az alapszükségleteik ellátására sem. A Hallgatói Képviselet egyedül nem tud már mit tenni a helyzet javítása érdekében, így arra kéri a hallgatókat, hogy amikor lehet adjanak hangot az elégedetlenségüknek. Reméljük, hogy az állam is rá fog jönni, hogy a jövő értelmiségének megfelelő támogatása nélkülözhetetlen.

BME EHK



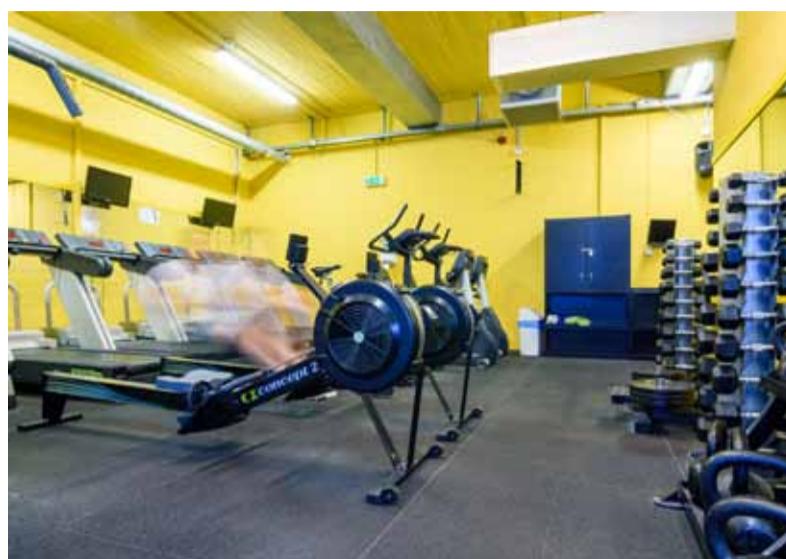
EGYETEMI  
HALLGATÓI  
KÉPVISELET

# Kondi a kollégiumban

Neked is ismerős? „Túl fáradt vagyok ma. Háziznom kell. Tanulnom kell. Nincs pénzem.” Persze, hogy ismerős, mert ez csak a szokásos kifogásaink gyűjteménye, miért is nem járunk egyetemistaként edzeni.

Fodor Csilla

Ha a BME hallgatója vagy, ráadásul kollégiumban laksz, ezek egyike sem lehet jó kibúvó. A Műegyetem hét kollégiumának mindenki rendelkezik saját konditeremmel. A féléves bérletek diákbárát áron kaphatók, 4000-8000 forint között



Fotó: Zolnai László

mozognak, mely meg sem közelíti a piac magasan túláratott kondibérlet árait. A BME Sportlétesítményeit, így a kollégiumi konditermeket is a BME Kancellária Sport és Szabadidős Létesítmények Igazgatósága üzemelteti. A közelmúltban több helyen is felújítás történt: a Baross Gábor, a Bercsényi, a Vásárhelyi és a Martos Kollégium termei komoly rekonstrukció estek át, a felhasználók igényeinek figyelembevételével. A felújítás-sorozat nem áll meg ezután sem, a BME Sportigazgatósága a jó felszereltséget a félév során több ütemű géppark beszerzéssel és további sporteszközfejlesztéssel növeli, a karbantartási és szervizelési feladatok ellátása pedig folyamatos.

Szóval mese nincs! A konditermek csak a BME-seké, itt és most ki kell használni az egyetemista lét előnyeit. A bérletek már az 1. oktatási héttől elérhetők, és a BME Sportközpontjában megvásárolhatók.

Nézőpont

LÁSZLÓ GÁBOR



## Kedves egészség

Akinek vizsgálták már a torkát asztal mögött ülve, három méter távolságból, az nemigen csodálkozik rá az egészségügyben fellelhető viszonyokra. Gyakran érzem úgy, hogy csak egy munkadarab vagyok az orvoslás csigalassú futószalagján. A várótermek dekorációját és elrendezését emlékezetből is le tudnám rajzolni egy-egy ott töltött délután után, de ha bejutok, abban sincs sok köszönet.

„Most kell jönni, amikor már fáj?” Ki ne ismerné ezt a klasszikus nyitómondatot, amely a várakozástól amúgy is ideges beteg hogyléte felől érdeklődik udvariasan, mintegy megnyugtatván, hogy a legjobb kezekbe került. Na, persze mire ezt meghallhatjuk, már végig kellett néznünk mintegy fél tucat protekciót, ahogy beslisszolt előttünk. Sőt, azt vesszük észre, hogy tulajdonképpen még az utcáról besántikáló cirmos jároság is előbb bekerülhet, mint mi. És ha ez nem lenne még elég, ott ülnek közöttünk az „ő én csak egy...” kezdetű mondatokkal operáló betegtársak, akik minél jobban bizonygatják látogatásuk villámszerűségének reményét, annál inkább lesznek kirobbanthatatlanok a rendelőből. Némiképp oldják a feszültséget azok a várakozók, akik örökk optimistaként a mindenügy egyetlen ajtóval rendelkező baleseti sebészeten is képesek megkérdezni egy felkötött karú betegtől: „Ön is ide vár?” Az orvosi titoktartás pedig néha olyan szigorú, hogy maga a beteg sem tudhatja meg, hogy mi a baja. Csupán a feje fölött zajló diskurzus latin kifejezéseiből próbál tájékozódni, hogy tulajdonképpen miről is lenne szó. A drága doktor ír vagy doktornő legalább minden elkövet a beteg minél jobb közérzetéért. S hogy mennyire drága, az a kezelés után derül csak ki igazán. Legalább a tisztelegésség ellátás borítékban.

HIRDETÉS

The AKKA Academy  
International Graduate IT and Engineering Program  
meet with us at in the salon, Booth 118

AKKA TECHNOLOGIES

consulting engineering leader offering:

- 1 Month of training in Geneva
- 4 600m<sup>2</sup> campus
- More than 15'000 Employees

Check us out on @theakkademy or drop us directly your CV: career\_akkademy@akka.eu

# Autodidakta módon tanultam

2017-ben megnyerte a hazai Ifjúsági Tudományos és Innovációs Tehetségkutató Verseny első díját, Magyarországot képviselte a tallinni kontinentális megmérettetésen, most az amerikai világ-döntőre készül. Megjárta a Nobel-díj-átadót, s további ötletekkel kíván előrukkolni. **Molnár Áronnal**, a BME elsőéves feltalálójával beszélgettünk találmányáról és ambícióiról.

MAREK BERTRAM

#### Mikor döntöttél a mérnöki pálya mellett?

Kilencedikes koromban már erős volt az elhatározás, ám később a barátnőm kicsit megingatta az elkövetéseimet. Ó sokkal inkább elméleti síkon képzeli el a jövőjét: nagyon érdeklő az elméleti matematika és fizika. Nekem is megtetszett ez a vonal,

elgondolkoltam a matematikán, de még a kreatív íráson is. Végül megszilárdultak a terveim.

**Mit érdemes elmondani találmányodról, a ferrofluidos dőlésérzékelő szenzorról? Miért új, és milyen területeken alkalmazható?**

Más elven működik, mint a többi dőlésérzékelő, ezáltal valamely

vele, amely a Hold pályájának pontos modellezését célozza, hipotéziseink szerint erre a célra is tökéletesen megfelel.

#### Honnan jött az ihlet?

Tulajdonképpen nem is tőlem származik. Tizenegyedikes koromban részt vettet egy nyári táborban, ahol a jelenlegi mentorom tartott előadást a



Fotó: Andrónyi Tamás

tulajdonságai jobbak, valamelyek pedig rosszabbak. Ugyanakkor ezt az ipar bizonyos szegmenseiben jobban fel tudják használni, mert sokkal nagyobb a felbon-tása, illetve a pontossága – ráadásul olcsóbb. A sikere az egyszerűségében rejlik, hiszen egyfajta vízmértékként funkcionál, amit a ferromágneses folyadék tesz lehetővé. A találmányt bármilyen területen lehet alkalmazni, ahol pontos adatokra van szükség, így például az orvosi robotikában. Most olyan kísérleteket végezünk

ferrofluidokról. Mikor végzett, odamentem hozzá, s egy kis idő múlva már együtt kísérletezgettük Veszprémben.

**Összesen négyeszer neveztél hazai versenyre, az utolsón győztél. Mi vezetett a sikerhez?**

Az első két versenyre más találmányokkal neveztem be, egyszer különdíjat is nyertem. Az utolsó két megmérettetésen mutattam be a dőlésérzékelőt, amely először szintén csak különdíjas lett. A szenzor összességében nem változott sokat, elsősorban a

prezentációs képességeim javultak – s ez kulcsfontosságúnak bizonyult.

**A győzelmeddel meghívást kap-tál a Nobel-díj átadásra is. Mi-lyen élményekkel gazdagodtál?**

Csak szuperlatívusokban tudok róla beszélni. Ritkán találkozhat az ember ilyen kiemelkedő társággal. Az esemény három etapból állt, a ceremoniát a bankett, majd a szórakozás követte. Az első rendkívül inspiráló volt, ráláttam a díjazottakra, valamint a svéd királyi családra. A banketten pedig rengeteg hasznos kapcsolatot szereztem, amelyekre lehet majd építeni a későbbiekben.

**Sikereidet még középiskolás-ként érted el. A Székesfehérvári Széchenyi István Műszaki Szak-gimnázium diákjaként milyen lehetőségeid voltak?**

Gépészeti tanultam, de átmenetem az elektronika oktatához, és vele kezdtünk el különböző projekteken dolgozni. Az iskola remek műhelyekkel, szuper felszerelésekkel rendelkezett – infrastrukturálisan ideális környezetben bizonyult számomra. Ugyanakkor az időm nagy részét a Pannon Egyetem Fizika és Mechatronika Intézetében töltöttem.

**Hogyan sajátítottad el a szükséges képességeket?**

Elsősorban autodidakta módon, az internet segítségével, így tanultam meg különböző programozási nyelveket. Amennyiben valamit nem értek, akkor megpróbálok alternatív forrásokat találni. Most például bele szeretnék tanulni az ún. véleménybányászatba, már több

tucat releváns cikket töltöttem le.

**A győzelmeddel nyilván rengeteg kapu megnyílt előtted. Gondolkodtál a külföldi továbbtanuláson?**

Gondolkodtam rajta, de az eredmények nem tették ezt lehetővé, így a legideálisabb hazai egyetemet, a BME-t választottam. Ugyanakkor a mesterképzésemet már külföldön szeretném elvégezni. Alapvetően a Stanford és az MIT között vacilláltam, de a Nobel-díj átadásra meggyőztek arról, hogy karakterében az előbbi passzol hozzá. A Stanford üzlet-orientáltsága sokkal szímpatikusabb, ott nagyobb hangsúlyt fektetnek az innovációs és startup projektekre. Saját vállalkozást és laboratóriumot szeretnék – e tekintetben kedvezőbb a Stanford képzése.

**A jövőre nézve vannak egyéb tudományos terveid?**

Sőt, már egészen kikristályosodtak. Pár ismerősömmel gondolkodunk különféle startupok beindításában a közel- és távoli jövőben egyaránt. Emellett a SOTE-n hálózatkutatással is szeretnék foglalkozni, amely szorosan összefügg a véleménybányászattal, a hálózatdinamikával, valamint a mesterséges intelligenciával. Hardver és szoftver – ez a két legfőbb terület, amelyen dolgozom. Mindezek mellett jelenleg is készülök az amerikai világ-döntőre, melynek díjazása hozzásegíthet az elkövetéseim megalosításához.

**Mi a véleményed a hazai oktatásról és a tehetséggondozásról?**

Úgy gondolom, hogy a helyzet rendkívül lesújtó. Vannak jó kezdeményezések és éles elméjű diákok, de ennél jóval több kellene. A tehetséggondozó programokról sem tudok jobbat mondani.

# Reform a tanárképzésben

A közoktatásban egyre kevesebb a kiterjedt szakmai tudás-sal és megfelelő pedagógiai kompetenciával rendelkező tanár,

TACSI KORNÉLIA

A pár éve bevezetett, minőségre törekvő, mégis mereven szabályozott osztatlan képzés nem segített a bajokon. A tavaly szeptemberben startoló új típusú tanárképzés viszont a remények

szerint a hallgatók igényeihez igazodva rugalmasabbá és átjárhatóbbá teheti a rendszert. Az új képzési rendszerben ugyanis a mesterfokozatú papí megszerzése után az úgynevezett rövid ciklusú tanári mesterképzés keretein belül kettő-öt félév alatt középiskolai tanár diplomával gazdagodhatnak a hallgatók. A különböző képzéstípusok hossza és a kreditösszététele a felvételizők előképzettségeiről, valamint céljaitól függ, és rugalmasan illeszkedik az egyén szükségleteihez. A főiskolai szintű tanári végzettséggel rendelkező általános iskolai tanár például egy év alatt szerezhet középiskolai tanár fokozatot ugyanazon szakterületen.

EHHEZ A PAPÍRHOZ A NEM TANÁRI EGYESZI DIPLOMÁVAL RENDELKEZŐK SZINTÉN KÉT FÉLÉV ALATT, ÖSSZESEN HATVAN KREDIT MEGSZERZÉSÉVEL JUTHATNAK HOZZÁ. ELŐBBI ESETBEN A KÉPZÉS SÚLYPOINTJÁT INKA BÁBÁT A TÁRGYI TUDÁS ELMÉLYÍTÉSÉRE HELYEZIK, ÍGY A KÉPZÉS RÖVID, HATHETES ISKOLAI GYAKORLATLATTAL ZÁRUL. AZ UTÓBBI SZITUÁCIÓBAN, AMIKOR A HALLGATÓ ALPOS DISZCIPLINÁRIS ISMERETEK BIRTOKÁBAN VAN, INKA BÁBÁT A PEDAGÓGIAI KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSÉRE, A MÓDSZERTÁRNÁT CONCENTRÁLNÁK. EBBEN A KÉPZÉSI TÍPUSBAN A JELÖLTEKNEK FÉLÉVES ISKOLAI GYAKORLATON KELL BIZONYÍTANIUK ALKALMASSÁGUKAT ÉS FELKÉSZÜLTSEGÜKÜT. A FELVÉTELHEZ CSAKÚGY, MINT AZ OSZTATLAN KÉPZÉSRE JELENTKEZŐKNEK PÁLYA-

ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATON KELL ÁTESNIÜK, MELYNEK SORÁN LEGINKÁBB AZ ELHIVATOTTSÁGRA KÍVÁNCSSIÁK. AZ OKTATÁS SZAKDOLGOZAT HELYETT A SZAKMAI GYAKORLATOKAT BEMUTATÓ, A TANÁRJELÖLT FEJLŐDÉSÉT ÉRTÉKELŐ PORTFÓLIÓ ELKÉSZÍTÉSÉVEL ZÁRUL.

ENNEK MEGFELELŐEN EGY MATEMATIKUSBÓL KÖNNYŰSZERREL VÁLTHAT KÖZÉPISKOLA MATEKTANÁR. EGY MÉRNÖK VISZONT MÁR NEHEZEBBEN KAPHAT KÖZISMÉRÉTI TÁRGYBÓL TANÁRDIPLOMÁT. PÉLDÁUL EGY VEGYÉSZMÉRNÖK KÉMIATANÁR KONVERZIÓ ÚGY KÉPZELHETŐ EL, HOGY ELŐSZÖR KÉT FÉLÉV ALATT SZAKMAI TANÁRI VÉGZETTSÉGET KELL MEGSZEREZNI, PÉLDÁUL BIO-VEGYIPARI MÉRNÖKTANÁRSZAKON, AMIVEL SZAKKÉPZÉSI ÉVFOLYAMOKON VAGY FELNÖTTOKTATÁSBAN SZAKMAI ELMÉLETI TÁRGYAK OKTATHATÓK. EZEN TANÁRI SZAKKÉPZÉSÉT BIRTOKÁBAN ÚJABB NÉGY FÉLÉV ALATT EGY MÁSIK SZAKTERÜ-

LETEN, PÉLDÁUL KÉMIÁBÓL KAPHAT MINŐSÍTÉST. EBEN AZ ESÉTEN EGY TANTÁRGYBÓL ÖSSZESEN HÁROM ÉV ALATT SZEREZETHETŐ OKLEVÉL. EZZEL SZEMBEN OSZTATLAN KÉPZÉS ESÉTÉN ÁLTALÁBAN ÖT ÉV MÚLTÁN KERÜLNÉK KI A HALLGATÓK AZ EGYETEMRŐL, VISZONT A VÉGÉN KÉT TANTÁRGYAT IS OKTATHATNAK. RÁAADÁSLA AZ ELŐZŐ KÉPZÉSÜK SORÁN SZERZETT SZAKTERÜLETI TÁRGYAIK EGY JÓ RÉSZÉT ELFOGADTATHATJÁK, BÁR A KÉPZÉSI IDŐ ENNEK ellenére SEM CSÖKKENTHETŐ DRASZTIKUSAN A MÓDSZERTANI ÓRÁK EGYMÁSRÁ ÉPÜLÉSE MIATT.

EZEK ALAPJÁN AZ ÚJ TÍPUSÚ KÉPZÉSI STRUKTÚRA ELSÓSORBAN A KITERJEDT TUDÁSANYAGGAL RENDKEZŐ TERMÉSZETTUDOMÁNYI KARON VÉGZETT EGYETEMISTÁK TOVÁBBKÉPZÉSÉRE AD LEHETŐSÉGET RENDKÍVÜL ÉLETSZERŰ MÓDON, ÉS BÁR NEM A PÁLYAMÓDOSÍTÁST FONTOLGATÓ MÉRNÖKÖK KISZOLGÁLÁSÁRA JÖTT LÉTRE, EZ IS LEHETSÉGES.

Az alap a gyakorlat

# Út közben kell megoldásokat találni

## Mesterségem címere

Cikksorozatunkban a közel-múltban diplomázott műegy-temistákat faggatunk arról, hogy mit vittek magukkal a BME-ről a munka világába.

**Mikitovics Márkot**  
gyerekkorától vonzotta a számítástechnika, jelenleg szoftverfejlesztőként dolgozik a Coding Sans-nél.

FAZEKAS ÁRNICA

Hogyan találtad a jelenlegi munkahelyedet, és mivel foglalkozol? Dolgoztál korábban máshol is?

A Schönherz iskolaszövetkezete indított egy Java tanfolyamot, aminek a lényege, hogy a teljesítése után bemutatnak cégeknek, ehhez készíteni kell egy vizsgamunkaszerű prezentációt. Ha tetszett nekik az elvégzett munka, és látszott, hogy érti is az illető, akkor elbeszélgették vele, akár állásajánlatokat is adtak. Engem már előre lefoglalt magának a tanfolyamot vezető cég, és soron kívül megegyeztünk, így a negyedik félévemtől teljes állásban dolgoztam. Elsőre jónak tűnt, viszont később már nem annyira. Ezért fél év után,

amikor az egyik ismerősöm ajánlotta a Coding Sans céget, mert ő is ott dolgozott, átmenet oda. Hamar megtetszett, mert nagyon barátos a közeg, sokan korombeliek, azon kívül, hogy dolgozunk, még jó is érzzük magunkat.

A cégs profillja kizárolag a szoftverfejlesztés, azon belül változó a téma. Időnk egy részében kiadnak bennünket más cégekhez fejlesztőnek, például most dolgoztunk több mint fél évet az Emarsys-nak, amin az eBay leveleinek egy része megy keresztül. A fennmaradó időben teljes projekteket hozunk el, ekkor az egész fejlesztést házon belül végezzük. Most például pár srác az Overwatch nevű játékhöz videófeldolgozást és statisztikákat készít, én pedig besegítök, ha szükséges. Azt sajnálom, hogy a projektben konkrétan nem vagyok benne, mert régebben én is sokat játszottam ezzel, úgyhogy nagy „szakmai” tapasztalatom van benne. Egy kicsit nehéz, hogy egész gyakran kell ugrálni a projektek között – ami óta itt vagyok, csak két kezemen tudnám megszámolni, hogy mennyiben vettetem részt –, de bizonyos szempontból ez is jó, mert sok mindenki lehet próbálni.

Tudtad-e mikor elkezdted a mérnökinformatikus szakot, hogy mit takar?

Gyerekkoromtól hobbimnak mondánám a számítógépes játékokat, emiatt nekem elég hamar eldőlt, hogy ezzel az irányával szeretnék foglalkozni. Középiskolába is direkt IT speci-



Név	Mikitovics Márk
Kar	VIK
Szak	Mérnökinformatikus BSc.
Végzés ideje	2017. június
Munkába állás ideje	2015. december
Munkahely	Coding Sans Zrt.
Pozíció	Szoftverfejlesztő

Fotó: Zolnai László

alizációs osztályba mentem, úgyhogy nagyjából tudtam, mire számíthatok.

Visszatekintve hasznosnak értékeled az egyetemen tanult dolgokat?

Volt időszak, amikor nagyon fel voltam háborodva, hogy az egyetem értelmetlen, de ez nem igaz. Valamilyen alaptudást kap az ember, van lehetőség sok mindenbe betekinteni, és ki lehet tapasztalni, mi merre hányméter. Így nem is nagyon specializálódunk, de erre a mesterszakkal rá lehet erősíteni. Sokszor

inkább a tananyag részletességgel és a számonkérésekkel nem értettem egyet. Most konkrétan nem használlok sokat a tanulatból, de volt olyan, hogy egy időben a szakdolgozatomhoz hasonló témaival a cégnél is foglalkoztunk, tehát gyakorlatilag egyszerre ugyanazt gyakoroltam minden helyen, ami nagyon hasznos volt.

Mik a jövőbeli terveid? Mesterszak kezdésén, külföldi munkavállaláson gondolkoztál?

Gondolkadtam a továbbtanuláson, de az egyetem vége már

nagyon fárasztó volt, amikor munka mellett kellett tanulni és szakdolgozatot készíteni is. A külföldi munkavállalás még biztosan nem aktuális – a barátomnak még másfél éve van hátra az egyetemből, és mivel már régóta együtt vagyunk, ez is szempont. Viszont nagyon sok állásajánlatot kapok, sokat külföldről is, tehát ha azt mondanám, hogy holnapról nem itthon akarok dolgozni, akkor feltehetően lenne alkalmam. A jövőben ezt nem tartom kizártnak: ha adódna mindeneknek ideális lehetőség, akkor valószínűleg mennénk. A pályafutása elején mindenki elvan itthon, később elérkezik egy pont, amikor már rendelkezik olyan szakmai tudással, amit külföldön sokkal jobban megfizetnek. Természetesen itthon is lehet borzasztó jól keresni, csak talán ugyanazzal külföldön jobban.

Mit tanácsolnál a még diploma előtt álló szaktársaidnak?

Mindenkinél a saját céljaitól függ. Ha valaki kutatni szeretne, és inkább a tudományos irányt megragadni, akkor nem érdemes munkát keresni, hanem tegye oda magát az egyetemen. Ha viszont fejlesztő szeretne lenni – én ezt viszonylag hamar eldöntöttem –, akkor, még ha nem is dolgozni, de célszerű legalább hobbiprojekteket csinálni. Ennek a szakmának a gyakorlás az alapja: minél többet csinálod, annál jobb leszel benne. Igazából nem lehet rá tanulni, mert nagyon változó, és úgyis út közben kell megoldásokat találni a problémára.

2018.02.28.

BUDAPESTI MŰSZAKI ÉS GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### FOTOVOLTAIKUS RENDSZEREK TELEPÍTÉSE A BUDAPESTI MŰSZAKI ÉS GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM ÉPÜLETEIN

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem a „Fotovoltaikus rendszerek kialakítása központi költségvetési szervek részére” című konstrukció keretében pályázatot nyújtott be. A KEHOP-5.2.11-16-2016-00047 azonosító számmal regisztrált, a „Fotovoltaikus rendszerek telepítése a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem épületein” c. pályázatot a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium Környezeti és Energia Operatív Program Irányító Hatósága 249 999 500,- Ft összegű támogatásra érdemesnek minősítette. A projekt

2017. áprilisában kezdődött és 2018 februárjában fejeződött be.

A Széchenyi 2020 előirányzatából a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem a pályázatban foglaltak megvalósítására egyszeri, vissza nem téritendő támogatásban részesül. Az előirányzat a Kohéziós Alapból és a hazai központi költségvetésből valósul meg. A pályázat támogatási intenzitása 100%.

A „Fotovoltaikus rendszerek telepítése a Budapesti Műszaki és Gazda-

ságtudományi Egyetem épületein” című pályázat során az Egyetem célul tűzte ki és megvalósította a BME Bercsényi kollégium (150 db napelem panel telepítése), a BME Baross Gábor Kollégium (108 db napelem panel telepítése), BME Wigner Jenő Kollégium (191 db napelem panel telepítése), BME Informatikai épület (181 db napelem panel telepítése), továbbá a BME Központi telep, AE, ÉL, ST, J épületek (200, 468, 195, 125 db napelem panel telepítése) villamos energia fogyasztásának csökkentését.



A pályázat megvalósítását követően a projektben érintett kollégiumok lakói és egyetem hallgatói, valamint az egyetemi dolgozók – az energetikai korszerűsítésnek köszönhetően – az energia felhasználás szempontjából korszerűbb, gazdaságosabban működtethető intézményben tanulhatnak, élhetnek, oktathatnak. A fejlesztés után csökken az épületek energiabelhasználása, amely hozzájárul az intézmények fenntartási költségeinek optimalizálásához.

# Mennyit számít a szavazatom?

A modern demokratikus rendszerek egyik alappillére az egyenlő, általános és titkos választójog. A történelem számos pontján zajlott küzdelem azért, hogy a politikába ne csak egy önkényesen meghatározott kisebbség szólhasson bele, hanem minden teljes jogú állam-polgárnak ugyanolyan mértékben számítson a véleménye.

BORDÁS BALÁZS

A demokrácia működésének feltételei közül talán a legalapvetőbb ez az egyenlőség, vagyis minden választópolgár szavazatának azonos mértékben kell számítania a törvényhozás és a végrehajtó hatalom kijelölésekor. Ez első ránézésre magától érteződőnek tűnik, elvégre, hogy érne bárki másnak a szavazata többet, mint az enyém? A választ a demokratikus rendszerek egyik sarkalatos pontjában, a választókerületek kialakításában keresendő.

## Követelmények

A választókerületekben indított egyéni jelöltek az országos



Illusztráció: Márton András

törvényhozásban juthatnak képviselői helyhez. A körzetek meghatározásakor sok, egymás ellen ható kritériumot kell figyelembe venni: nagyból egyenlő számú lakosság, földrajzi és közigazgatási szempontból homogén szerkezet, kisebbségek képviselete, történelmi sajátosságok. Belátható, hogy ezek egyidejű teljesítése nem könnyű feladat, és a demográfiai folyamatok miatt elengedhetetlen időről időre felülvizsgálni, szükség esetén pedig módosítani őket. A végeredmény azonban nem minden esetben mentes a rajzolók esetleges politikai befolyásoltságától.

## Érdekek dominanciája

A választókerületek politikai érdek szerinti átrajzolása nemzetközileg gerrymandering néven ismert, és bár számtalan országban volt már rá példa a történelemben, legnagyobb hagyománya az Egyesült Államokban van. Nagyból tizévente minden államban felülvizsgálják a választókerületeket, és a folyamat politikai elfogultsága sosem volt igazán bújtatva. Ha egy párt delegálja a kormányzót, és a törvényhozásban is birtokolja a többséget,

az valószínűleg a saját érdekei szerint fog módosítani a határokon, és a bíróságok eddig csak nagyon szélsőséges esetekben vagy a kisebbségek képviseleti jogának sérvilesekkel szóltak bele a végeredménybe. Korunk fejlett technológiája és adatbázisai azonban olyan precíz tudománynyá fejlesztették a folyamatot, aminek következtében az egyre nagyobb figyelmet kap a médiaiban és a bíróságokon egyaránt.

## Hogyan is működik?

A gerrymandering általában két taktika alkalmazásából áll, amik packing és cracking (csomagolás és tördelés) néven ismertek. A rajzolók egyszerűen az ellenfél szavazóból minél többet egy-egy körzetbe tömörítenek, a maradékot pedig úgy osztják el a többi kerületben, hogy ott semmiképp ne tudjanak többségebe kerülni. A folyamat hatékonyságára egy példa: Ohio államban a 2014-es kongresszusi választásokon a demokrata jelöltek az összes leadott szavazat 40 százalékát kapták, ehhez képest a 16 kerületből 4-ben sikerült szövetségi képviselői helyet nyerniük. Talán ennél is többet árul el, hogy a két évvel későbbi választásokon a 435-ből

mindössze 33 választókerületben volt a két fő jelölt eredmény-különbsége 10 százalék alatt, azaz alig volt olyan körzet, ahol ne lett volna előre tudható az eredmény.

## Amikor jó célból

A kerületek határainak szavazók alapján történő megrajzolása azonban nem feltétlenül jelent politikai érdek szerinti torzítást. A lakosság különböző csoportjai nem homogén módon oszlanak el egy-egy területegységen belül, és az arányos képviseletük érdekében ezt figyelembe kell venni a választókerületek kialakításánál. Ezért semmiképp nem jelentene megoldást a véletlenszerű, egyenes vonalak mentén való felosztás, egy reprezentatív választási térkép megrajzolása csak szociális szempontok szerint lehetséges.

## Iththoni példa

Magyarországon 2011-ben fogadták el a jelenleg érvényes választójogi törvényt, amiben több jelentős változtatás mellett a választókerületek számát és határait is módosították. Utóbbinak oka az Alkotmánybíróság egy korábbi döntése volt, amiben alkotmányos értékeket veszélyeztetően nagy különbségeket állapítottak meg a kerületek lélekszámában. Az új térképet akkor sokan vadvoltak politikai elfogultsággal, egy tanulmány korábbi választások eredményeire lefuttatott modellje szerint jelentősen több mandátumot juttatott volna a kormánypártnak. 2014-ben végül 700 ezerrel kevesebb országos listás szavazzal sikerült megtartaniuk az országgyűlési mandátumok kétharmados többségét, azonban nehéz az új kerületek szerepének mértékét megállapítani, mivel ebben a választási törvény egyéb változtatásai is fontos szerepet játszottak.

## Veszélyek

A választókerületek politikai érdektől mentes kijelölése elengedhetetlen feltétele a választójog egyenlőségének. Egy olyan rendszer, amiben az egyéni választókerületek eredményeinek döntő többsége előre tudható, rendkívül aláássa annak hitelességét. Egyszerűen a választott képviselők többé nem érzik szükségesnek a választóik érdekeinek képviseletét, hiszen nem kell komolyan félniük attól, hogy szavazáskor leváltják őket. Másrészt a választók nem érzik azt, hogy számít a szavazatuk, ami a demokrácia iránti bizalom megingását és alacsony részvételi arányt eredményez, ezáltal pedig a népképviselet alapvető

## Gerrymandering

Amerikából származó kifejezés, ami először 1812-ben egy bostoni újságban jelent meg egy választókerületek módosításáról szóló hírben. Az Elbridge Gerry kormányzó aláírásával hitelesített törvényben az egyik kerületet úgy torzították el, hogy az a mitológiai szalamandra alakjára emlékeztetett, innen jött a szójáték a kormányzó nevével (salamander – gerrymander). A furcsa alakú kerületek aztán a választásokon látványos sikert hoztak a kormányzó pártjának, és a szó rövid időn belül elterjedt az országban, mint a politikai indítással választókerület-átrajzolás fogalma.

elv sérel. Ezeket a hatásokat már sok helyen felismerték, így például az Egyesült Királyságban és Ausztriában független bizottságok jelölik ki a kerületeket, amit több amerikai állam is elkezdett alkalmazni az utóbbi évtizedben.

Nézd meg karrierlehetőségeinket!

[www.joinus.hu](http://www.joinus.hu)

A Knorr-Bremse haszongépjárművek fékrendszerének piacvezető szállítója. A budapesti R&D Központban és a kecskeméti Tesztközpontban kiváló mérnökök fejlesztik a járművezetői asszisztens (ADAS) rendszereket, elektronikus fékrendsereket, járműdinamikai szabályozókat és egyéb innovatív termékeket.

Csatlakozz hozzánk, és légy részese a jövő intelligens járművei fejlesztésének!

TALÁLD MEG NÁLUNK ÁLMAID ÁLLÁSÁTI!

VÁRJUK JELENKEZÉSED, HA

- MÜSZAKI
- GAZDASÁGI
- INFORMATIKAI
- LOGISZTIKAI

PÁLYÁT VÁLASZTASZ

162/A STAND

AQUARIUS-AQUA KFT. KARRIER@AQUARIUS.HU

Látogass el standunkhoz és tud meg milyen Közép-Európa egyik legnagyobb ásványvíz-, üdítő-, és energiahálózatánál dolgozni!

aqua aquarius-aqua

# Szánj időt a jövődre, gyere el, és keress jól!

Hazánk legrangsabb álláskereső rendezvénye március 21-22. között immár 46. alkalommal tölti meg standokkal a K épületet. A Műegyetemi Állásbörzén több ezer hazai és külföldi állásajánlat és szakmai gyakorlati lehetőség közül válogathatnak a látogatók. A sikeres álláskereséshez nélkülözhetetlen felkészülést ingyenes tanácsadássokkal és előadásokkal segítik a helyszínen. Az esemény nyitott bárki számára, aki aktívan állást, gyakornoki pozíciót keres, vagy aki csupán tájékozódni szeretne a munkáltatók igényeiről és a könnyebb elhelyezkedés feltételeiről.

**Kiss Gergő** szervezővel készítettünk interjút.

FAZEKAS ÁRNICA

**A fiatalok nagy része találkozott már a munkakeresők ördögi körével, amikor az állást kereső munkát szeretne, a munkáltató azonban olyan embert akar foglalkoztatni, aki már kellő szakmai tapasztalattal bír. Hogyan lesz szaktudása valakinek, ha nem kap lehetőséget arra, hogy megszerezze?**

Szerencsére egyre elterjedtebbek a gyakornoki programok, melyek kiváló lehetőséget adnak, hogy megfelelő rutint szerezzenek a fiatalok. Kiállítóink idén 134 standon várják a pályakezdőket, 131-en a tapasztalt munkavállalókat és 110 cégnél kifejezetten hallgatóknak szóló ajánlatok közül lehet válogatni.

**Milyen végzettségű embereket keresnek leginkább?**

A legnagyobb kereslet idén is villamosmérnökökre (99) van, alig megelőzve az informatikai (97) és gépmérnöki (88) végzettséggel rendelkezőket. 65 cég kínál pozíciókat közigazdasági, 55 pedig pénzügyi területen. Műszaki menedzsert 61 vállalat keres, mechatronikai végzettséggel 58 cég ajánlatai közül lehet válogatni. Logisztikai, közlekedésmérnöki és vegyelmérnöki végzettségűek

ne 56-31-27 cég kínál állást. Az építő- és építészmérnökök pedig 34-27 munkáltató ajánlatai közül válogathatnak. A kevésbé keresett bölcsész, természettudományi és jogi végzettségűeknek is több, mint 20 cég hirdetett meg nyitott pozíciókat. 40 kiállítón pedig olyan pozíciókat is hirdetett, melyek betöltéséhez nem szükséges szakképzettség.

A munkaadók sokszínűségét jellemzi, hogy foglalkoztatottságuk 3 és 37 000 fő között mozog. A vállalatoknál foglalkoztatott felsőfokú végzettséggel rendelkezők aránya pedig szektortól függően 7-100% közötti, átlagosan 63,7%.

## Hogyan, mivel érdemes készülni az állásbörzére?

Érdemes már előzetesen böngészni a kiállítók által kínált pozíciók között honlapunkon, vagy akár a mobil.allasborze.bme.hu oldalon, ahol ehhez elég lehet 3 kattintás is. Az eredményeket érdemes listázni, hogy a helyszínen már céltudatosan lehessen felkeresni minél több, számunkra releváns lehetőséget kínáló standot. Előzetesen célszerű rendbe rakni, frissíteni az önéletrajzot és a közösségi profilokat is. CV mindenkorban legyen a látogatónál a rendezvényen, hiszen így tud velük majd kapcsolatba lépni a leendő munkaadó. Ezt elősegítendő a Felkészítő Szinten ingyen nyomatunk, fénymásolunk majd önéletrajzokat 20 példányig a rendezvényen.

## Hány kiállító vesz részt a börzén?

A Műegyetemi Állásbörzén az állást vagy szakmai gyakorlatot keresők 1 helyszínen, 2 napon keresztül, 2 emeleten válogathatnak több, mint 140 résztvevő cég, több ezer ajánlata között.

## Vannak köztük újak is?

Tavaly őszözékhöz képest 30-al több standot építünk és közel 50 új kiállítónak is lesz, így annak is érdemes kilátogatni a rendezvényre, aki részt vett az előző börzén, hiszen az új cégek ajánlatai mellett a már jól ismert kiállítók is új pozíciókkal várják az álláskeresőket.

## Ilyen sok lehetőség között hogyan találhatjuk meg a leginkább nekünk való állást a helyszínen?

A hatékony és gyors eligazodást a helyszínen több módon is segítjük. Mindenkor érdemes regisztrálni az információs pultoknál, mert így az üdvözlőcsomag részeként megkapják látogatóink az állásbörze hivatalos kiadványát, a Kalauzt, amiben végzettség szerinti csoportosításban szerepel az összes kiállító minden fontos információval, és standterkép is segíti a standok közti tájékozódást. Telefonnal pedig a mobil.allasborze.bme.hu oldalon 3 kattintással szűrhetőek az ajánlatok. A helyszínen a Műegyetemi Állásbörze angyalai is segítenek, végzettség alapján elvezetik a látogatót azokhoz a cégekhez, aikik éppen őt keresik!

## Vannak-e tanácsadó pultok? Gondolok itt önéletrajzit tanácsadásra, interjú beszélgetésre.

A helyszínen a Felkészítő Szinten segítik az álláskeresőket próbainterjúkkal, önéletrajz tanácsadással és karrier coachinggal.

Az állásbörze látogatók részt vehetnek grafológiai elemzésben és stílustanácsadáson is, valamint Állásinterjú kérdések workshopra is várják előzetesen és a helyszínen is a jelentkezőket.

## Mit tehet, aki szeretne részt venni az eseményen, de az órarendje nem engedi?

A szakmai fejlődést is több szempontból segíti a rendezvény, így ha BME hallgatóként valaki regisztrál a helyszínen és igazoltan felkeresi a 2-3 megadott standot, akkor legfeljebb négy óra időtartamra rektori engedélytel mentesül a kötelezően látogatandó előadásokon való megjelenés alól. Az állásbörze minden nap 10-17 óra között lesz nyitva, így bizunk benne, hogy minél többen találnak 2-3 órát, amit a jövőjükre tudnak szánni.

## Lesz most is nyereményjáték?

Tavasszal is elindítjuk a Műegyetemi Állásbörze és a Külügyi Börze közös nyereményjátékát, ami egy 10 kérdéses Facebook kvízből és helyszíni pecsétgyűjtésből áll. A fődíjat azok között sorsoljuk ki, akik legalább 6 kérdésre helyesen válaszolnak, regisztrálnak, és összegyűjlik a pecséteket a helyszínen. A további több, mint 50 ajándékot pedig fele-fele arányban sorsoljuk majd ki az online és a helyszíni játékosok között, ráadásul garantált nyereményekkel is készülünk!

## Mit tanácsolnátok az állást vagy szakmai gyakorlati helyet keresőknek?

Szánjanak időt a jövőjükre, készüljenek fel, vegyenek részt a rendezvényen, és keressék jól! mindenkit arra buzdítunk, hogy hívja el az olyan ismerőseit, akik szintén állást vagy szakmai gyakorlati helyet keresnek. Más felsőoktatási intézményekből is várunk hallgatókat, és már tapasztalattal rendelkező látogatókra is számítunk!

## Műegyetemi Állásbörze

**Időpont:** 2018. március 21-22. (szerda-csütörtök) 10:00-17:00

**Helyszín:** 1111 Budapest, Műegyetem rakpart 3. - BME K. épület

**Kiállítók, állásajánlatok és további információk:**

[www.allasborze.bme.hu](http://www.allasborze.bme.hu)

**Facebook oldal:**  
[fb.com/muegyetemiallassborze](http://fb.com/muegyetemiallassborze)

Csatlakozz az eseményhez Facebookon, hogy ne maradj le semmiről!

## MIÉRT JÓ AZ ÁLLÁSBÖRZE?

1

100+ Több, mint 100 kiállítóval találkozhatsz 1 helyen & több ezer ajánlat közül válogathatsz.

2

**Házhoz jönnek.** Nem neked kell felkutatnod a virtuális térben a releváns cégeket, hanem itt van mindenki, és csak arra várnak, hogy beszélgettess velük.

3

**Ismerősök vs. ismeretlenek.** Nemcsak azokkal a vállalatokkal találkozol szembe, amikről már hallottál, hanem akár álmaid munkahelyével is – amiről eddig talán nem is tudtad, hogy létezik.

4

**Igazi emberek.** Első kézből kaphatsz releváns információkat olyanoktól, akik a kiszemelt cégnél dolgoznak.

5

**Kötetlenség.** Személyes kérdéseket tehetsz fel kötetlen formában a munkatársaknak, amikre lehet, hogy egyébként csak a sokadik körben lenne lehetőséged.

6

**Egy cipőben.** Olyan emberekkel találkozhatsz, akik tavaly még lehet, hogy a te helyeden álltak és az álláslehetőségekről kérdezősködtek a standoknál, így a friss emlékeiket is megoszthatják veled.

7

**Első benyomás.** Egy-egy beszélgetés után hatalmas előnyre teszel szert azokkal szemben, aikik csak beküldik a CV-jüket: Te nem csak egy papírlap leszel a több száz közül!

8

**Pajtik.** Nem egyedül kell órákig keresgelnéd a neten, hanem a barátaiddal együtt, csoportosan vadászhatjátok a lehetőségeket és beszélhetitek át a tapasztalatokat.

9

**Programok.** Olyan programokon vehetsz részt a Felkészítő szinten, amik segítenek majd az álláskeresés későbbi fázisában is.

10

**Tollhegyek.** Egy nap alatt annyi tollat gyűjthetsz össze, amennyit egy év alatt sem használisz el :)

**Egészség.  
Élet.  
Minőség.**

**EGIS** karrier.egis.hu • allasborze@egis.hu

## Milyen érzés a Henkelnél dolgozni?

Vásárlók milliói fektetik bizalmukat termékeinkbe és technológiáinkba újra és újra világszerte. Fáradhatatlanul dolgozunk, hogy kiérdejük ezt a bizalmat: innovatív termékeket kinálunk a mosós és tisztítószerek otthoni felhasználásához, kozmetikumokat a szépségápoláshoz, ragasztóanyagokat lakossági és professzionális alkalmazásra, kiváló technológiákat az ipar számára.



Beauty Care  
Schwarzkopf Fa SYOSS

Adhesive Technologies  
Ceresit LOCTITE Pettex

Laundry & Home Care  
Persil Silan TOMI

### A Henkelnél a győzelem a cél. Motiváció, ambíció és szenvedély. Ez a közös minden 50 ezer munkavállalónak szerte a világon.

#### Henkel Magyarország

A Henkel Magyarország három évtizede alakult meg a közép-európai régió első Henkel-vállalatként, és a békési székhelyű regionális központ (Henkel CEE) leányvállalatként működik. A Henkel a legnagyobb vállalatok közé tartozik Magyarországon, közel ezer embert foglalkoztat és átlagos éves forgalma meghaladja a száz milliárdot. A budapesti központi iroda mellett két gyárban folyik termelés, Körösládányban mosószereket, Környén pedig ragasztóanyagokat állítanak elő.

**1** A budapesti, környei, illetve körösládányi nyitott pozícióinkkal kapcsolatban tájékozódj karrieroldalunkon: [www.henkel.hu/karrier](http://www.henkel.hu/karrier)

### Henkel gyakornoki program

A Henkel számára kiemelten fontos a fiatal tehetségek felkarolása. Budapesti irodánkban évről évre 30-40 hallgató kap lehetőséget, hogy részt vegyen a gyakornoki programunkban. A fiataloknak minden esélye megvan, hogy akár a jövő vezetővé váljanak, hiszen nyílt pozícióinkat sok esetben gyakornokaink között hirdetjük meg. Ha szeretnél te is a fiatal tehetségek közé kerülni, akkor ne feledd a jövő egy jó döntésen műlik, csatlakozz a Henkel csapatához!

#karrier #gyakornokiprogram #jelentkezzmost



## Interjú Kupa Zsolt senior fejlesztővel

Zsolt, vagy ahogy kollegái szólítják, Sothi, friss diplomásként csatlakozott az Innomatrix csapatához. Az azóta eltelt 4 évről mesélt nekünk.

#### Mesélj egy kicsit magadról. Hány éves vagy? Hogy kerültél a cégez?

26 éves vagyok. 2014-ben végeztem a Debreceni Egyetem Informatikai Karán programtervező informatikusként. Diplomám megszerzése után a szülővárosomban szerettem volna letelepedni. Sok budapesti munkát utasítottam vissza a miatt, azonban amikor egy fejvadász cég megkeresett az Innomatrix kapcsán, nem tudtam már egyérteműen nemet mondani. Eljöttem egy interjúra és megtetszett.

#### Milyen volt az első napod, heted? Hogyan fogadtak a kollegák?

Az Innomatrix egy fiatalos, laza, jó hangulatú munkahely. A kollégák már az első nap reggelén megintvitáltak a konyhába egy kávéra, kedvesen fogadtak. Azonnal a csapat tagjának éreztem magam. Az irodavezető srác től megkaptam a munkához szükséges eszközeit a laptoptól kezdve a telefonon át az ergonomikus székreig. Ó segített eligazodni mindenben: a szervezeti struktúra megismerésétől egészen addig, hogy a környéken hol érdemes ebédelni.

#### Mi a feladatod pontosan? Milyen technológiákkal dolgozol?

Jelenleg senior fejlesztői munkakörben dolgozom. Termékünk fejlesztésének szinte minden fázisában részt veszek kezdet a tervezéstől, a megvalósításon át a tesztelésig. Vaadin, Polymer, osgi, Neo4j technológiákkal dolgozom amik kevésbé elterjedtek. Ezek mellett pedig: Maven, Hibernate, scss, Activiti stb.

#### Mi volt eddig a karriered legizgalmasabb, legnagyobb kihívást jelentő élménye?

IdMatrix rendszerünk belső jogosultság kezelésének tervezése és megvalósítása volt a legizgalmasabb, legnagyobb kihívást jelentő feladatom. Csak paramétereivel megoldani azt, hogy ki milyen jogosultságokkal rendelkezik az IdMatrix IdM megoldásban, és azt mely funkciókon képes végrehajtani.

#### Van előrelépései lehetőség?

Persze! Én frissdiplomásként kerültem a cégez négy évvel ezelőtt. Fejlesztői munkakörbe érkeztem, mindenféle szakmai tapasztalat nélkül és 2 évvel később már senior fejlesztői pozíciójában tevékenykedtem. Az előrelépéssel természetesen a juttatási csomagom is kibővült, magasabb fizetést, valamint céges autót is kaptam. Azonban nem én vagyok a csapatban az egyetlen, akinek az Innomatrix adott munkát közvetlenül a diploma megszerzése után.

#### Miért szeretsz az Innomatrixnál dolgozni?

Számomra a jó fizetés mellett fontos, hogy a munkakörnyezetem modern és inspiráló legyen; hogy olyan munkát végezhessék, ami egyszerre jelent élményt és kihívást; valamint, hogy ha esetenként elintézni valóban van nap közben, akkor azt egy rugalmas munkaidő lehetővé tegye. Az Innomatrix mindezet megadja. Sőt, a konyhai hűtőben ingyen üdítő és jégkrém vár minket korlátlan mennyiségben; ha pedig lazítanánk egy kicsit munka közben, lejátszunk egy-két csocsó bajnokságot a kollégákkal.



**CEO FOR ONE MONTH**

**Bizonyítsd be, hogy vezetőnek születtél és keress 1.800.000 Ft-ot egy hónap alatt!**

**Jelentkezés a 151-es standnál**

**#CEO1Month**

**WAY TO WORK** BY THE ADECCO GROUP

[www.adeccowaytowork.com/apply-now/en/sign-up](http://www.adeccowaytowork.com/apply-now/en/sign-up)

**TATA CONSULTANCY SERVICES**  
Experience certainty.

**TATA**

**WANT TO BE A PART OF A MULTINATIONAL COMMUNITY AT THE HEART OF BUDAPEST?**

**TCS. A Colorful Place to Grow.**

[www.myTCScareer.com](http://www.myTCScareer.com)

**ÓBUDA GROUP**  
[WWW.OBUDAGROUP.HU](http://WWW.OBUDAGROUP.HU)

**EZ A TE HELYED**  
ŐK IS MINKET VÁLASZTOTTAK

**JAKUS MÁTE**  
építészmérnök gyakornok

„Azért jöttem az Óbudához, hogy egy olyan cégnél tanulhassak, ahol nemcsak **SZAKMAILAG**, hanem **EMBERILEG** is sokat kaphatók. Mindig azok közé a hallgatók közé tartoztam, akik a tervezés mellett nyitottak voltak az építőipar sok más szegmensét megismerni. Az Óbudánál minden **EGY HELYEN** megvan.”

**CSÁTHY DOROTTA**  
építészmérnök gyakornok

„Az Óbudánál sok olyan terület feladataiba látottak bele, amikről az egyetemi évek alatt keveset hallottam. Számomra **PÓZITÍV**, hogy a **NYELVTUDAS** nemcsak elvárás, hanem használjuk is a munkánk során.”

**NAGY DÁNIEL**  
építészmérnök gyakornok

„Rengeteget tudok itt **TANULNI** köszönhetően a nagy és **SZERTEÁGAZÓ SZAKMAI** tudással rendelkező csapatnak és az összetett projekteknél. Mindemellett **FIASTOS** csapatban, **BARÁTSÁGOS**, otthonos munkakörnyezetben dolgozhatok, ahol minden **VIDÁM** a hangulat.”

**LEHOTAI BENCE**  
okl. építőmérnök

„Azért választottam az Óbuda Groupot, mert az építőipar legtöbb szegmensét lefedi a szolgáltatási köré, és beleláthatók kifejezetten **NAGY LÉPTÉKŰ PROJEKTEK** életébe, más a projekt-előkészítés fázisától. Szeretem, hogy a csapat egyszerre fiatalos és **LENDÜLETES**, mindenmellett a szakma **LEGTAPASZTALABB SZAKEMBEREIVEL** dolgozhatok együtt.”

**BENCZE ANNA**  
építészmérnök gyakornok

„Az Óbudánál beleláthatottak a jelenleg futó **NAGY VOLUMENŰ** építési beruházásokba, én pont azért választottam, hogy ezekből tanulhassak. E mellé pedig **REMEK HANGULATOT, KELLEMES KÖRNYEZETET** és **IZGALMAS FELADATOKAT** kapok.”

**PROJEKTKEZELÉSMENT** **TANACSDÁS** **TERvezés** **KMÉTÉZMÉNTEZKÉPNT**

**cvonline.hu**  
russmedia termék a Te állásportálod

**JÓ HELYEN KERESED?**

**TALÁLD MEG NÁLUNK ÁLMAID ÁLLÁSÁT!**

Több ezer állásajánlat • Minta önéletrajzok • IT pozíciók • Karrier tippek • Állásértesítő szolgáltatás • Országos állásportál • Közel 1200 munkaadó • Álláskeresői tanácsadás • Mérnök állások • Nettó bérsszámító • Nyomon követhető jelentkezés • Pénzügyes állások • Karrier hírlevél • Naponta frissülő állások • Állásinterjú tanácsok • Külföldi és hazai állások • CV-tanácsadás • Pályakezdő állásajánlatok • Szakmai gyakorlat • Nyereményjátékok • Műszaki/Mérnök állások • Megyei és szakmaspecifikus állásportál-hálózat • Tapasztalatot igénylő pozíciók • Egyszerű jelentkezés • Több ezer állásajánlat • Minta önéletrajzok • Több ezer állásajánlat • Minta önéletrajzok • IT pozíciók • Karrier tippek • Állásértesítő szolgáltatás • Országos állásportál • Közel 1200 munkaadó • Álláskeresői tanácsadás • Mérnök állások • Nettó bérsszámító • Nyomon követhető jelentkezés • Pénzügyes állások • Karrier hírlevél • Naponta frissülő állások • Állásinterjú tanácsok • Külföldi és hazai állások • CV-tanácsadás • Pályakezdő állásajánlatok • Szakmai gyakorlat • Nyereményjátékok • Műszaki/Mérnök állások • Megyei és szakmaspecifikus állásportál-hálózat • Tapasztalatot igénylő pozíciók • Egyszerű jelentkezés • Több ezer állásajánlat • Minta önéletrajzok • Több ezer állásajánlat • Minta önéletrajzok • IT pozíciók • Karrier tippek • Állásértesítő szolgáltatás • Országos állásportál • Közel 1200 munkaadó • Álláskeresői tanácsadás • Mérnök állások • Nettó bérsszámító • Nyomon követhető jelentkezés • Pénzügyes állások • Karrier hírlevél • Naponta frissülő állások • Állásinterjú tanácsok • Külföldi és hazai állások

[www.cvonline.hu](http://www.cvonline.hu)

# A BME-s diplomának komoly értéke van

**Molontay Patrik-kal**, a Humanfield Vezető- és Speciálistakiválasztó Kft. ügyvezető igazgatójával körbejártuk a munkaerőpiac jelenlegi helyzetét, és megnéztük, hogy milyen piacra lépnek ki a pályakezdők.

MURÁNYI MÁTYÁS

A munkaerőhiány hatásai aggatók, de legalább könnyű ma állást találni, viszont nem mindegy, hogy hol. Ebben sokat segíthet már pályakezdőként is egy jó fejvadász. Ma sokkal inkább a tudáson van a hangsúly és kevésbé a munkával eltöltött évek számán, ezért érdemes minél több tudást felszínvni már az egyetemi évek alatt.

**Mi a kutatási eszköztára egy fejvadásznak, hogyan találják meg a tűt a szénakazalban?**

Én azt szoktam mondani, hogy a bűvész sem árulja el a trükkjeit... A viccet félretéve, módszerünk a teljes pályás letámadás, azaz minden létező eszközzel operálunk. minden elérhető felületen meghirdetjük az adott pozíciót, kiterjedt adatbázisunk van, emellett feltérképezzük azokat a cégeket, amelyek a megbízó profiljába vágnak, és betelefonálunk az ajánlattal, ezt nevezzük direkt megkeresésnek. Ezen felül vadászunk a LinkedIn-en is, egyszóval minden bevetünk a siker érdekében. Aztán megnézzük, hogy mely szálakból érkeznek a legértékesebb jelöltek, és azokat prezentáljuk a megbízónak.

**Most olyan időszakban vagyunk, hogy a keresleti oldal nőtt meg, mutatja ezt a rekord alacsony munkanélküliség is. Érződik ez a magasabb szintű pozíciókban is?**

Igen, az országnak a keleti sarkától a nyugati végéig munkaerőhiány van minden szinten és szinte minden szektorban, ez a jelenlegi piaci helyzet. Mondanom sem kell, hogy ez erősen rányomja a bélyegét a munkakeresőkre, a munkaadókra és persze ezáltal a fejvadász szakmára is. A jelöltek sok ajánlat közül válogathatnak,



Fotó: Nemcsics Botond

így ebben a helyzetben ma már kevésbé a jelöltek előszűrése a legfontosabb cél, sokkal inkább az, hogy a legjobb jelöltek a kiválasztás végéig megmaradjanak, és megőrizzék motiváltságukat.

**Van, hogy nem találnak embert emiatt?**

Mindig van megoldás, legalábbis a hosszú évek tapasztalata az, hogy minden pozíciót sikeresen betölthetünk. Állítom, hogy nincs betölthetetlen pozíció, azért vagyunk, hogy minden lokációba megtaláljuk a megfelelő vezetőt, specialistát, nyilván egyre nagyobb erőfordítással. Ha pedig nem reális, amit a megbízó kínál vagy elvár, akkor is tudjuk segíteni tanácsadással a munkakínáló vállalatot. Az egyik legcélravezetőbb módszer, amikor szó szerint vadásszuk a jelölteket konkurens cégektől. A direkt megkeresés lényege, hogy a jelenleg is pozícióban lévő embereket ki kell tudnunk mozdítani egy jó lehetőséggel. Sajnos nem gyártjuk az embereket, csak megkeressük. Szép is lenne, ha csak bevinnénk a paramétereket, és a futószalag végén kijönne a megfelelő speciálista vagy felsővezető.

**Térjünk rá az egyetemisták helyzetére. Érdemes pályakezdő fiatalként egy fejvadászhoz fordulni?**

Egy BME-snek feltétlenül, hiszen nem lehet elmenni amellett, hogy a BME-s diplomának komoly értéke van. Egy pályakezdő mérnök könnyen

talál ma állást, sok megkeresést kap, de bizonytalan lehet, hogy melyiket válassza, mivel nincs munkatapasztala vagy mély piacismere. A legfontosabb kérdés ma, hogy melyik az a cég, ahol leginkább megbecsül, és hosszú távon megtalálhatja számlásait. Mi ebben tudunk segíteni, tanácsot adni, orienta-

kat mondok, mint sajnos sok kollégám a szakmában. Illúziókat táplálni az emberekbe, aikik aztán csalódnak, nagy felelőtlenség. Különösen pályakezdők esetében fordul elő sokszor, hogy olvas valahol egy felelőtlenn kijelentést, hogy ilyen meg olyan csillagászati összegeket lehet mérnökként keresni, aztán

**„...olvas valahol egy felelőtlenn kijelentést, hogy ilyen meg olyan csillagászati összegeket lehet mérnökként keresni, aztán ennek tudatában nem találja a boldogságát az új munkahelyén...**

tálni, hogy a munkavállaló a lehető legjobb lehetőséget kapja. Tapasztaltam a pályakezdők részéről, hogy sokszor azt hiszik a fejvadászatról, fizetős szolgáltatás lévén, hogy nekik is hozzá kell járulniuk a díjazásunkhoz. Hangsúlyoznám, hogy csak a cégek felé van megbízási díj, a jelöltek részére teljesen ingyen, nem vonják le a későbbi fizetéséből sem, ezért bátran keressenek minket a jobb lehetőségekre nyitott álláskeresők.

**Tehát jobban fizető hasonló átlás megtalálása miatt is érdemes fejvadászhoz fordulni?**

Mi abban tudunk segíteni, hogy mi a reális bérigény. Azt tapasztaljuk, hogy sokszor téves elközelések vannak a hallgatók részéről ebben a tekintetben. Nem szeretném abba a hibába esni, hogy nagy számo-

kimenni külföldre a frissen végzőknek. Egyre jobb lehetőségek kínálkoznak mindenkinél itthon is, nem csak összeszerelőüzemek vannak az országban szép számmal, hanem komoly fejlesztőközpontok létesültek, ahol igazi magas hozzáadott értékű munkát lehet végezni, immár a nyugatihoz egyre inkább közelítő bérékkel.

**Kerültetük már a kérdést, de mennyit ér a BME-s diploma? Ha az a kérdés, hogy ma**

## Molontay Patrik

A BME-n végzett mint közgazdász, utána a KPMG-nél kezdtet el dolgozni adótáncadóként. Ezután párhuzamosan jogi diplomát is szerezett. Ezután jelentkezett a Humanfieldhez egy álláshirdetésre, ahol a ranglétrát szépen végigjárva a cég vezetője lett.

Magyarországon, melyik egyetemről kikerülve lehet a legtöbbet keresni, akkor egyértelműen a BME-ről. Érdemes oda járni és ott sok tudáshoz jutni. Többször is előfordult a pályafutásom során, hogy kifejezetten a Műegyetemen végzettekhez ragaszkodtak az adott pozíciót a megbízók. Persze még ez a diploma sem jelent automatikus elhelyezkedést, de mindenki jól belépő, jól mutat az önéletrajzban. Viszont még ennél is fontosabb a valódi tudás, éppen azért, mert egyre inkább a tudáson van a hangsúly a szakmai tapasztalat évei helyett. Nagyon nem mindegy, hogy milyen tudással lépünk ki a piacra. minden Műegyetemistát arra buzdítok, hogy tanuljon szorgalmasan, vegyen részt látókörbővíró projekteken, mert később nem marad el ennek gyümölcse.

## Hogy látja a frissdiplomások helyzetét az elmúlt tíz évhez képest, szakmailag jobbak?

Sokszor lehet hallani a megbízóinktól, hogy a szakmai képességekben van egyfajta romlás, kevésbé érzik felkészültnek a mostani diákokat, mint mondjuk tíz éve. Úgy gondolom, hogy ennek az az oka, hogy vannak olyan felsőoktatási intézmények, amelyek nem azt a szakmai színvonalat adják, mint ami régen megszokott volt. Korábban kisebb, de magasabb minőségű kínálat volt például a műszaki képzésben is, sok szakma felhígult. Szerintem fontos megemlíteni, hogy egyre kevésbé éri meg

**Mi a helyzet a közigazdaszokkal, náluk is aggasztó a hiány?**

A gazdasági pozícióknál is érezhető a munkaerőhiány, elsősorban az SSC-k (Shared Service Center: külföldi cégek magyarországi regionális szolgáltató központjai) szívják fel a pályakezdőket. Komoly kihívás ez a többi cégnak, mert magas fizetést kinálva szípkázák el egymás elől a több nyelven tudó jelölteket.

**Mi legyen ön szerint a legfontosabb tulajdonsága ma egy pályakezdőnek, miben lehetne fejlődni?**

Az Y-generáció a frissen elhelyezkedő, most végző generáció, náluk figyelhető meg az a tulajdonság, hogy nem elég lojalisak a munkaadók irányában. Egy-másfél év után továbbállnak, ezért jellemzően a munkáltatók félnek attól, hogy elveszítik a befektetett munkát, a frissen kiképzett munkaerőt. mindenkit arra biztatok, hogy érdemes hosszabb távon is megmaradni egy jó munkahelyen, mert akkor lehet igazi mély szakmai tudáshoz jutni, egy év alatt csak a felszínt lehet megkapargatni. Ráadásul, mint tudjuk, a fák sem nőnek az égig, nem tudhatjuk, hogy a munkaerőhiány meddig fog tartani, a munkavállalói szempontból kegyelmi pillanatnak tekintető időszak elmúltával a cégek kevésbé akarják majd a gyakran váltogatókat alkalmazni. minden cég szívesebben vesz fel olyat, aki az előző munkahelyén is hosszabb ideig megmaradt, hiszen így bízhatnak abban, hogy tőlük sem áll tovább néhány hónap múlva.

**Vészjósól a növekvő munkaerőhiány, önnel mi a prognózisa, megtorpanhat az ország gazdasága?**

A munkaerőhiány ma a legnagyobb kihívás az ország növekedési lehetőségei tekintetében. Számos új cégt szeretné Magyarországon befektetni, a már itt lévő cégek pedig fejleszteni és bővíteni: országszerte új gyártócsarnok, új fejlesztőközpontok épülnek, de a további bővülést gátolja a munkaerőhiány. Sajnos kevés biztató jelet látni, egyelőre minden jel arra mutat, hogy a probléma inkább csak fokozódni fog, hiszen még mindig sokan mennek ki külföldre, mi pedig nem leszünk egyhamar többen. Bízom benne, hogy a munkaerőhiány fújta bérnövekedési lufi hangos és fájdalmat kipukkanása elkerülhető, ebben fontos szerepe lehet a felelős magatartást mutató, minőségi fejvadászcégek további térnyerésének. Reményeim szerint a munkaerőhiány mennyiségi problémáit hosszabb távon minőségi javulással ellensúlyozni tudjuk.

## Amikor a szakmai elhivatottság a közös értékrend **MŰSZAK az egyetemünkön**

**A Műegyetemi Szakkollégiumok Közössége (MŰSZAK) eredményeiről, programjairól és céljairól beszélgettünk a szervezet egykori és jelenlegi elnökével, Pintér Lászlóval és Rabatin Gáborral, valamint alelnökeivel, Debreczeny Istvánnal és Szűcs Endrével.**

TACSI KORNÉLIA

**Mivel foglalkozik a MŰSZAK?**

R.G.: Ez egy szakmai és baráti kapcsolatokat nyújtó példamutató közösség, mely platformot teremt mind az egyén látókörének bővítéséhez, mind a közös célok eléréséhez. Egy interdiszciplináris közösséget alkotunk, mivel a tagjaink mindenféle szakterületről érkeznek. Emellett egy közös érdekképviseletet nyújtunk a szakkollégiumoknak az egyetem, a Kancellária és az EHK felé. A MŰSZAK tehát egy ernyőszervezet, amely tizenegy tagszervezetet rendelkezik. A tagjaink alapvetően a szakkollégiumok, de rajtuk keresztül hozzávetőlegesen ezer műegyetemi hallgatóval vagyunk kapcsolatban.

P.L.: Az elnökség felelős az operatív vezetésért, az egyes tagszervezetek pedig egy-egy szavazati joggal rendelkező egységet képeznek, döntéshozói, képviseleti jogai vannak.

**Mondanátorok pár konkrét programot amin dolgoztok?**

P.L.: Bár a MŰSZAK lassan kilenc éve létezik, valójában 2014-ben lendült be igazán. Ekkor kezdeti célunk az alapok meghatározása, azaz a közösség építése, belső kapcsolatok, barátságok kialakítása volt. Úgy érzem, mostanra javarésztl megismertük egymást, így megkezdődhet a szakmai összekapcsolódás is, valamint a külsősök felé is szeretnénk nyitni. Ezzel összhangban a tavaly megalakult elnökségnek jóval komplexebb viziója van.

D.I.: Külsősöknek szánt programunk az őszi félévben megrendezett egynapos Szakkollégiumi Expó. Ezzel lehetőséget teremtünk az egyetemistáknak arra, hogy megismerkedjenek a szakkollégiumok szervezeteivel, tevékenységeivel, és megpróbáljuk megfertőzni őket egy kis szakkollégista életérzéssel. R.G.: Emellett rejtt szándékunk, hogy az Expón különböző szakmájú emberek megtalálják egymást, és segítsék a másik munkáját. A későbbiekben például közös, több szakterületet érintő TDK-dolgozatok megszületésében is bízom.

Egyik hosszú távú célkitűzésünk, hogy a szakkollégiumok rendelkezzenek saját kollégiumi férőhellyel, mondjuk, legyen olyan épület, ahol elsősorban szakkollégiumi tagok jelentkezhetnek. Most a Hallgatói

Képviseleteken keresztül lehet bekerülni a karok kollégiumaiba, a felvételt követően viszont a legtöbb helyen a szakkollégiumok dönthetnek a szababeosztásról.

**Mitől válik egy közösség szakkollégium-má?**

R.G.: A szakkollégiumoknak egy országos szintű, szakértők által bírált minősítési pályázatot kell leadniuk, melyben bizonyítják, hogy megfelelnek egy öt-hat pontból álló kritériumrendszernek. A Műegyetemen szakkollégiumi státusz megszerzéséhez azonban nem elsősorban a minősítési pályázaton való megfelelés, hanem egy befogadó szervezet, mint egy HK vagy az EHK jóváhagyása szükséges. Ez az oka annak, hogy a BME-n működő tizenegy szakkollégiumnak csak kilenc minősített.

Sz.E.: Fontos az autonóm működés, ezért a szervezetek vezetőinek függetlennek kell lenniük, tehát lehetőleg diákok tölték be az irányítói pozíciókat, és ne egy tanár, tanszék vagy piaci szereplő tartsa kézben a kollégium ügyeit. Úgy vélem, ez a szervezeti forma hatékony platformot biztosít az önkéntességen alapuló tehetséggondozásnak.

**Mondanátorok példát a szakkollégiumok együttműködésére?**

Sz.E.: Az utóbb időben egyre több ponton, szakmai és csapatépítő fórumokon is érintkeznek a különböző társaságok. Például a szervezők a belső képzések szabad helyeit a többi szakkollégium érdeklődőivel töltik fel.

R.G.: Egy alkalommal a Liska és az ESZK már rendezett közös előadást, melyen a minden két szakterületnek releváns olajipar került terítékre.

D.I.: Az MSZK egyik szenior tagja pedig angol nyelvű Public Speak kurzust tart az Építőmérnöki Szakkollégiumnál, melynek keretében a különböző kollégiumok tagjai a prezentáció alapjait sajátítják el. Tavaly közös pályázatiról gyakorlatot is szerveztünk, ahol tapasztalt szakkollégisták adták át a tudásukat.

**Milyen tervezetek vannak?**

D.I.: Egyre nagyobb népszerűségeknek örvendenek a félérek végén szakkollégisoknak rendezett táboraink. Ezeken minden készülünk valamilyen szakmai tematikával, melyben a BME-s tudományok összekapcsolására törekszünk. Volt már szó a kriptoalgoritákról, az Y generációs menedzsmentről, legutóbb pedig a Budapesttel kapcsolatos kérdéseket boncolgattuk. Célunk a szakmai vitakultúra kiépítése, érvelési, opponálási, moderálási, vitázási képességek elsajátítása, készséggé alakítása.

R.G.: A hatékonyabb működés érdekében a jövőben a szakkollégiumok vezetőinek munkájában szeretnénk segítséget nyújtani vezetői készségek fejlesztését, időgazdálkodás tréningekkel. Tervezési fázisban van egy nagyobb szabású, több napos, az Expón túlmutató nyílt esemény, a MŰSZAK-MAI napok, melynek fókuszában az egyes szakmák bemutatása állna. minden napon különböző szakterületeké lenne a főszerep, a szakkollégiumok prezentálhatnák saját projektjeiket, érdekes TDK munkákat. Az előadásokat műhelyekkel, esetleg kerek-

asztal-beszélgetésekkel színesíthetnék.

P.L.: A tehetséggondozást is a szívyüknek érezzük, így többek között a néhány éve szerveződő BME Tehetség Tanácsa is együttműködünk, szakmai előadásokkal segítjük a munkájukat. Továbbá egy hároméves, középiskolásoknak szánt roadshowban is részt veszünk. A Tehetség Tanács tanárai, illetve a MŰSZAK koordinálásával szakkollégisok vidéki intézményekbe látogatnak, és előadással, standokkal népszerűsítik szakmájukat, a szakkollégiumokat és a BME-t.

Érzékenyek vagyunk a társadalomnak fontos kérdésekben is, ezért a Minority SafePack akciójában is részt veszünk, és ezzel kapcsolatban márciusban szeretnénk egy konferenciát rendezni. Egy kerekasztal-beszélgetésre olyan cégek képviselőit invitálnánk meg, melyek több országban is működnek, és stratégiájukban szerepel a regionális terjeszkedés, ezért képesek rávilágítani arra, hogy miért fontos ez a kezdeményezés. Ezt egy féléves tervnek képzeljük el, mert az aláírásgyűjtésen túl a közbeszédet is ebbe az irányba szeretnénk terelni.

**Miért jó MŰSZAK-osnak lenni?**

Sz.E.: A MŰSZAK-ban lehetőség nyílik több tudományterület kombinálására és különböző szakterületű emberek koordinálására, ami rendkívül életszerű. A tagjaink értékes soft és management skillekkel gazdagodnak, melyek a munkaerőpiacra is nagy hasznát vehetik. Annak ellenére, hogy hatalmas a diverzitás a MŰSZAK-on belül, a szakkollégium alapelveit egységesen elfogadjuk, és fontosnak tartjuk, tehát közös nyelvet beszélünk. Bár az emberek látás- és gondolkodásmódja nagyban különbözik, az értékrenden alapuló célok azonosak, ezért képesek vagyunk hatékonyan együttműködni.

P.L.: A következő lépcsőfok az lenne, ha olyan külsősöknek szánt műhelyeket is rendeznénk, melyek fejlesztik a vitakultúrát, és a szakmák közti nyitottságot erősítik a résztvevőkben. Szeretnénk minél több hallgatót felü közvetíteni az általunk képviselt értékeket, és bízunk abban, hogy hamarosan egyre nagyobb körben terjed el ez a típusú értelmi szocializáció.

### A BME-s szakkollégiumok

- BME Gépész Szakkollégium (GSZK)
- BME Management Szakkollégium (MSZK)
- BME Szent-Györgyi Albert Szakkollégium (SZASZ)
- BME Zielinski Szilárd Építőmérnöki Szakkollégium
- Energetikai Szakkollégium (ESZK)
- Építész Szakkollégium (ÉSZAK)
- kommunIKON kommunikációs szakkollégium
- Közlekedésmérnöki Szakkollégium (KSZK)
- Liska Tibor Szakkollégium, a GTK szakkollégiuma
- Simonyi Károly Szakkollégium, a VIK szakkollégiuma
- Wigner Jenő Szakkollégium (WJSZ), a TTK szakkollégiuma

# NE CSAK KERESS, TALÁLJ IS

## A NULLADIK LÉPÉS

### TAKARÍTS!

**1** Mielőtt bárkihez bármít beadnál, nézd meg, hogy milyen képet kap rólad az, aki beírja a nevedet a Google-be. Te is ezt teszed, ha ki szeretnéd deríteni valakiról, hogy kicsoda, nem? A HR-esek is ez lesz az első dolga, hiszen csupán egy másodperc töredékébe kerül. Ráadásul nemcsak akkor teheti meg, mikor mérlegeli, hogy behívjon-e interjúra, hanem abban pillanatban is, amikor az állásbörzén a beszélgetés végén elszétszakít a standtól. **A GOOGLE MINDENT MEGMUTAT RÓLAD!** Jót, rosszat egyaránt. Gondol véig, milyen képet szeretnél közvetíteni magadról a munkaadók felé. Szelektál a rólad megtalálható információkat, legyél tudatosan jelen online. Ha találisz ott valamit, amivel kapcsolatban nem szívesen magyarázkodnál, szedd le!

**2 E-MAIL**  
Itt az idő elbúcsúzni a hőn szeretett cuncusmucus93@gmail.com-os e-mail címedtől. **REGISZTRÁLJ A RENDES NEVEDDEL,** amit nem kellemetlen beleírni az önéletrajzodba. Ha a joszefkovacs domain név már foglalt, próbálkozz tovább. Van második neved? Azaz is kombinálhatsz!

**3 FACEBOOK**  
Pörgesd véig a Facebook profilked. Milyen a profilképed? A cicáddal vagy egy üveg vodkával pózolsz hiányos öltözettel? Hm, lehet, hogy érdemes lenne lecserélni. Ott vannak a fesztivális képek, ahogy csüdig sárban, ködös tekintettel nézel a kamerába a haverokkal? Nem baj – ha ezt csak a barátaid látják. **NÉZÉ MEG A BIZTONSÁGI BEÁLLÍTÁSAIDAT!** Az, aki ismeretlenként nézi meg a profilked, milyen képet kap rólad? 9GAG-es posztokkal és idétekkel kommenteltekkel találkozik, vagy csak azzal, ami szakmailag releváns? Bizonyosodj meg róla, hogy azokat a dolgokat, amik csak rád és a barátaidra tartoznak, valóban csak ti látjátok. Ha ehhez minden képnél egysével kell átkattintgatnod a privacy settings-t, főzz egy kávét és hajrá. Érdemes az Instagramodat is privátra állítani, hogy csak a követőid lássák, merre jársz és mit csinálsz.

# MUNKÁT!

### LINKEDIN

**4** Nincs LinkedIn profiliod? Legyen! Van? Szuper. Töltsd fel 100%-osra és naprakészre! **MUTASD MEG, HOGY KI VAGY A SZAKMAI ÉLETBEN,** milyen tapasztalataid vannak! A LinkedIn nem csak egy szimpla önéletrajz. Ezen a platformon lehetőséged van sokkal többet elmondanival magadról, mint egy hagyományos CV-ben. Tölts ki minél több mezőt, amíg „all-star” nem lesz a profild. Gyakornokoskodtál valahol? Írd be! Ne csak a pozíciódat jelöld meg, hanem azt is, hogy ezt pontosan mit takart, mi volt a feladataid. Írtál egy cikket? Nagyszerű. Nyertél egy díjat? Hadd lássuk! Onkénteskedtél? Az is mehet. Meg tudják nézni valahol a munkáidat online? Cso dás. Blogolsz? Mutasd! Szerencsére a LinkedIn profilba most már portfóliót is be lehet illeszteni. Ne a legutolsó csúcsörökitő szelfidet tessék be profilképnek, hanem olyat, amit egy önéletrajzból is vállalnál. Ha nincs, vegyél fel egy inget és kérд meg az egyik csoporttársadat, hogy fotózzon le fehér fal előtt.

### ÖNÉLETRAJZ

**5** Turbózd fel az önéletrajzod és vigyél el belőlük kinyomtatva egy stócot az állásbörzére, hogy ott tudd hagyni a cégek képviselőinél. **LEGYEN VILÁGOS, KÖNNYEN ÁTLÁTHATÓ ÉS VELŐS.** Egy HR-es átlagban 20-30 másodperc alatt dönt egy-egy jelölt sorsáról az önéletrajz alapján. A CV-d egy eszköz arra, hogy megmutasd a tudásodat, a tapasztalatodat és a személyiségedet. Ne kertelj, ne szépítgess! Egy gyakorlott toborzási szakember pillantott alatt átlát a szítan. Ne csapd össze és a tartalom mellett **ÜGYELJ A HELYESÍRÁSRÁ IS!** Senki nem szeretne felületes munkatársával dolgozni, aki még arra sem szánt elég időt, hogy egy kétoldalas önéletrajzot hibátlanul megírjon. Add oda egy ismerősödnek és kérdez meg, mi a véleménye róla, ez alapján behívna-e egy interjúra, ill. mit érdemes még csiszolni még rajta. Segítségedre lehet az önéletrajzíráshoz az Europass. A végleges verziót A4-es méretben, pdf formátumban mentsd el. A dokumentum neve a teljes neved legyen ékezetek nélkül, így biztosan nem keverik össze másével. Ha angol önéletrajzot is kérnek, külön dokumentumként csatold.

# WATT'S UP

BEKAPCSOLÓDSZ?

## FEDEZD FEL A BENNED REJLŐ ENERGIÁKAT!

UGYE, TE IS ÉRZED, HOGY NEM MINDENNAPI A TUDÁSOD?

Ha igen, és ezt valódi tapasztalatokon keresztül szeretnéd kipróbálni, csatlakozz az MVM Csoport féléves gyakornoki programjához! Szakmai mentorrendszerünk segít, hogy tudásod biztosan szakértelemmé váljon.

group  
m  
v m

JELENTKEZZ ÖNÉLETRAJZODDAL MÉG MA A WWW.MVM.HU/WATTSUP OLDALON!

**Knorr-Bremse Rail Systems  
Budapest**

facebook.com/knorr-bremse-rail-systems  
 @karrier.vasut@knorr-bremse.com  
 www.knorr-bremse.hu

# BIZTONSÁGOSSÁ TESSZÜK A GYORSULÓ JÖVŐT

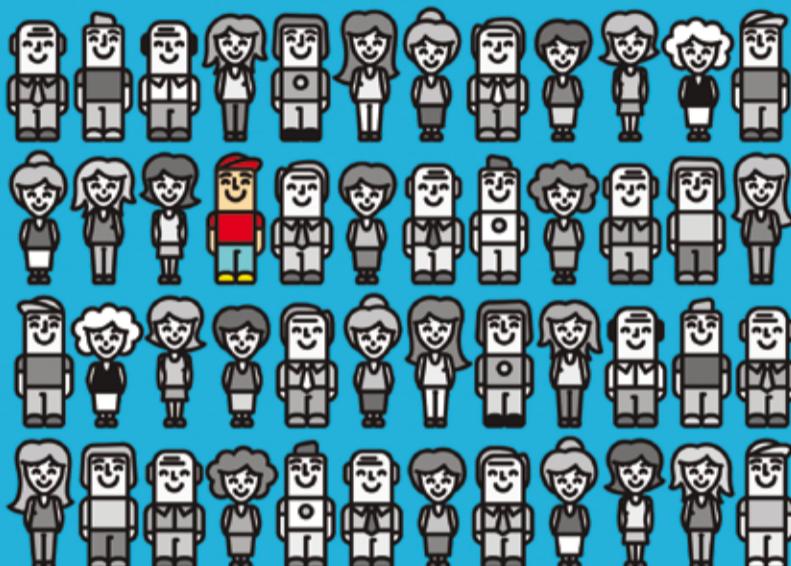
Tudás és technológia minden megérkezés mögött

knorr-bremse.karrierportal.hu/allasok

**KNORR-BREMSE**

## MI LEGYEN A CV-DBEN?

Hogy kitűnj a tömegből, gondolkodhatsz a dobozon kívül is. A hagyományos CV-det egy kreatív önéletrajzzal is kiegészítheted. Nézz körül a neten és mond el a történetedet egy prezentációban, infografikában vagy Preziben!



### SZEMÉLYES ADATOK

A fejérben szerepeljen a neved, az e-mail címed és a mobil számod. Sokan be szokták írni az értesítési címüket, születési helyüket és idejüket, de ez nem kötelező.

### SZAKMAI TAPASZTALAT

Mutasd meg, hol dolgoztál eddig, milyen szakmai- és munkatapasztalatot szereztél. Jelöld a cégeket, a beosztásodat. Mindig a legfrissebb legyen legelől!

### TANULMÁNYOK

Listázd, hogy hol tanultál itt is visszafelé halad időrendben! Ne csak a felsőoktatási intézményeket jelöld, hanem a különböző releváns képzéseket, tréningeket is! Elég csak a középiskoláig visszamenni.

### PROJEKTEK

Milyen releváns projekteken vettél részt? Ezek lehetnek céges, szakmai, tudományos, diákkéttel kapcsolatos programok vagy OTDK.

### NYELVTUDÁS

Milyen nyelveken beszélsz? Milyen szinten? Hásznál az EU-s kategóriákat (Common European Framework of Reference for Languages), amelyek három szinten mérlik a nyelvtudást (hallott szövegértés, írás, olvasás) A1-C2 szintig.

### SZÁMÍTÓGÉPES ISMERETEK

Milyen programokat tudsz kezelni felhasználói szinten? Érdemes az Office programokon kívül más is feltüntetni (pl. PS, Illustrator, AutoCad)

### EGYÉB

Az eddigiek voltak a legfontosabb adataid, ezek mindenkor egy oldalon szerepeljenek. minden más mehet a másik oldalra. Milyen eredményeket értél el, amiket fontosnak tartasz megemlíteni? Ide jöhetnek a kompetenciáid, az érdeklődési körök, hobbi stb. Csak akkor írd be ezeket, ha úgy gondolod, hogy fontos leendő munkaadód számára, hogy tudjon róluk és emelik az értékedet.

### EXTRÁK

Ha az álláshirdetésben extra dolgokat kérnek (pl. Photoshop ismeret, B kategóriás jogosítvány, referenciák), azokat se fejezd el jól láthatónak kiemelni!



Szellemi Tulajdon  
Nemzeti Hivatala

**A SZELLEMI TULAJDON NEMZETI HIVATALA** 1896-ban jött létre. A szellemi tulajdonvédelem országos hatáskörű államigazgatási szerve, tevékenységét önállóan működő és gazdálkodó kormányhivatalként látja el.

Fő feladatainként a különféle iparjogvédelmi oltalmi formákhoz kapcsolódó hatósági tevékenységekért felel. Végzi a szerzői és szomszédos jogok közös kezelését végző szervezetek nyilvántartásával és felügyeletével járó, valamint a K+F minősítésével összefüggő hatósági feladatokat. Feladat- és hatáskörébe tartozik továbbá az állami dokumentációs és információs tevékenység a szellemi tulajdon területén, valamint a szellemi tulajdon védelmét szabályozó jogszabályok előkészítésében való részvétel. Működteti a Hamisítás Ellenő Nemzetközi Testületet.

A világ legfejlettebb hasonló intézményeivel való együttműködés páratlan lehetőség a mérnöki és természettudományi, a jogi és közgazdasági vagy informatikai végzettségű fiatal szakemberek számára.

Engedélyezett létszáma: 228 fő

Személyzeti ügyekben illetékes személy: Pető Ildikó, HR osztályvezető

Telefon: +36 1 312 4400

Cím: 1081 Budapest, II. János Pál pápa tér 7.

E-mail: hoo@hipo.gov.hu

Honlap: [www.sztnh.gov.hu](http://www.sztnh.gov.hu)



### GYAKORLATI HELY ÉS INTERJÚRA FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM EGYBEN?

#### Nálunk a helyed!

A gyakornoki programunkon - amely valójában egy Rád szabott tanfolyam - azokat a tudásokat szerezheted meg, amire a későbbiekben MÉRNÖKKÉNT, LOGISZTIKUSKÉNT, de akár HR-esként a napi munkavégzéshez szükséged lesz. A tanfolyamunk segítségével megismerheted a gyártócégek általános működését, és a GYAKORLATI FELADATOKon keresztül elsajátíthatod azon eszközök alapszintű használatát, amelyeket főleg az autóiparban használnak (pl. LEAN eszközök, anyagáramlás, gyártásszervezés, minőségtechnikák, stb). A gyakornokságodat / betanulásodat az autóiparban járás mentork segíti, akit segítségével betekintést nyerhetsz neves autóipari beszállító cégek életébe is. A tanfolyamunk sikeres lezárása után segítünk az álláskeresésben is!

#### Referencia:

Az egyik végzős gyakornokunk véleménye a felkészítő tanfolyamunkkal kapcsolatban:  
„Ha ilyeneket oktatnának az egyetemen, be is járnék előadásra”  
(H.M.)

**A gyakorlati hely és a felkészítő tanfolyam részleteivel kapcsolatban érdeklődj a munkatársainknál a 71-es standon!**

[www.fairium.hu](http://www.fairium.hu)

[www.insertus-hr.hu](http://www.insertus-hr.hu)



## AZ ÁLLÁSBÖRZÉN



### LISTÁZZ!

Ölj le egy csendes sarokba és böngészd végig a kiállítókat! Kik azok, akikkel mindenkorban beszélni szeretnél? Kik érdekelnek leginkább? Ír egy listát és öket keresd fel először, utána jöhet mindenki más!

*Haladj célirányosan,  
de járj nyitott szemmel!*

Lehet, hogy álmaid munkahelye pont az egyik kiszemelte mellett vár rád, csak még nem gondoltál rá. Mielőtt odamennél egy standhoz, vedd elő a telefonod és nézz utána a cégek a neten. Kik ők? Mit csinálnak? Miben hisznek? Milyen a vállalati kultúrájuk? Készülj egy-két kérdéssel, amit aztán feltehetsz a standnál.

## BESZÉLGESS!

Ha csak csöndben odacsúsztatod az önéletrajzod a kiállítónak, majd továbbálisz, sokkal kisebb lesz az esélyed arra, hogy behívjanak. Tedd magad emlékezetessé! Beszélgetess az ott dolgozó munkatársakkal – de ne olyankról, amiket csak lusta vagy elolvastí.

*Érdeklődj, mesélj magadról, kérdezz!  
Tedd személyessé a beszélgetést!*

Az ott dolgozó munkatárs is ember, nem csak egy gép, aki előre betáplált kérdésekre válaszolhat. Legyél rá is kíváncsi, ne csak a pozíciókról. A vállalatok képviselői sokszor már ott helyben eldöntik, hogy interjúznak-e majd valakivel vagy sem. Amellett, hogy egy ilyen beszélgetés lehetőség a bemutatkozásra és arra, hogy kitűnj az állást vadászók tömegéből, ragadd meg az alkalmat, hogy minél többet megtudj a vállalat kultúrájáról, hogy mit takar pontosan a munkakör és milyen ott dolgozni nap, mint nap. Derítsd ki, hogy valóban olyan-e a cég, mint amilyennek gondolod, tényleg szívesen dolgoznál-e ott. Lebegjen az a cél a szemed előtt, hogy amikor elsétálsz a standtól, a kiállító elismerező nézzen utánad, hogy „Na ö érdekes, vele még szeretnék beszélgetni.”

## KÉRJ KONTAKTOT!

Szuper, hogy leadod az önéletrajzod, de gondolj bele: egy-egy állásbörze után a munkatársak három kilő A4-es papírral fognak hazasétálni. Azokkal még rengeteg dolguk lesz: bevenni a rendszerbe, válogatni, szisztematizálniuk kell. Kezdeményezz tel-

*Kérj egy névjegykártyát és még  
aznap, vagy másnap reggel  
írj egy follow-up emailt*

és jelöld be LinkedIn-en. Említs meg valamit a beszélgetésetkből, ami alapján azonosítani tud. Köszönd meg, hogy időt szakított rád és érdekes információkkal szolgált. Jelezd, hogy szívesen folytatnád még a beszélgetést és ne felejtsd el csatolni az önéletrajzodat sem. Egy-egy ilyen emaillel jelentősen nöhetnek az esélyeid.

## MONSTER KISZIMATOLJA A BENNED REJLŐ TEHETSÉGET



→ Találj állást a [Monster.hu](#) oldalon. Folyton mozgásban vagy? Töltsd le mobil appunkat és böngéssz, amikor csak kedved tartja!

→ Töltsd fel önéletrajzodat is oldalunkra és engedd, hogy rát találjon az állás, ami igazán illik hozzád.

→ Nincs még önéletrajzod? Használj egyszerűen letölthető és kitölthető sablonunkat!

ÁLLASOK | TANÁCSOK | GRR  
**MONSTER.HU**  
MONSTER  
FIND BETTER



Fejleszd velünk a jövő autóipari megoldásait!

NAVIGÁCIÓ | FELHASZNÁLÓI ÉLMÉNY | CYBER SECURITY

Te hogyan képzeled el a jövő autóját?

Ha nem akarsz lemaradni az NNG globális autóipari sikereiről, csatlakozz hozzánk az [nng.com/jobs](#) oldalon!



## AZ INTERJÚN

### FLÓTTE

Készülj fel! Nézz utána, hogy milyen jellegű kérdésekre számíthatasz egy állásinterjún és gondold végig, miként válaszolnál rájuk. Használ a network-ödet! Bízott van egy ismerősöd, vagy egy ismerősöd ismerőse, aki ott dolgozik. Hív meg egy kávéra és kérdezd meg, milyen annál a cégnél, milyen a kultúrájuk, milyen értékekben hisznek, vagy mire érdemes ügyelni az interjún. Még az is lehet, hogy tud egy jó szót szólni az érdekedben.

**Tájékozódj a céggel kapcsolatban, tudd, hogy mekkorák, hol vannak telephelyeik, kik a versenytársaik, olvass róluk egy-két cikket.**

Ezeket a kis információ-morzsákat csepegtess el az interjún. A HR-esek szeretik, ha tájékozott jelölttel van dolguk. Gondold végig, hogy a pozíció szempontjából mi az amit fontos elmondanod. Mit keres pontosan a munkáltató és hogyan tudod meggyőzni őket, hogy te vagy a legalkalmasabba a feladatra? Készülj konkrét példákkal, ne csak a levegőbe beszél hangzatos és üres kifejezésekkel. A „jó csapatjátékos” elcsépelt kifejezés helyett mesélj el egy történetet, amiből kiderül, hogyan működsz csapatban. Öltöz fel rendesen, az edzőcipőt és a kapucnis pulcsit hagy meg Zuckerbergnek. Stílusban a business casual-t célozz meg, ne legyél se kihívó, se túl komoly. Olyan ruhát vegyél fel, amiben jól érzed magad. Ha arra koncentrálsz, hogy gyűrűrt az inged vagy törí a lábat a cipő, nem fogsz tudni 100%-osan a helyzetre figyelni. Érkezz pontosan. Számold bele azt az időt is, amíg bejelentkezel a recepción.

## KÖZBEN

Megérkezéskor fogj határozottan kezet az interjúztatóval és mutatkozz be. Figyelj az interjúztató(k)ra és válaszolj összintén a kérdéseikre. Ne mismásolj! Egyrészt érezni fogják rajtad, hogy nem mondasz igazat, másrészt az online világban pillanatok alatt ki tudnak deríteni bármit – és nekik is vannak kapcsolataik. Legyél fókuszált, ne ereszd bő léré a mondandódat, ne rabold az idejüket.

**Gondold végig, hogy mi az a három doleg, amit mindenki el szeretné mondani magadról, ezeket sződd bele a beszélgetésbe.**

Legyél rugalmas, vedd föl az interjúztató ritmusát. Az interjú kétoldalú beszélgetés, ne csak akkor felelj, ha kérdeznek. Készülj kérdésekkel, legyél érdeklődő. Mi az, amit tudni szeretnél még a vállalatról, a munkakörrel? Ha csoportos interjúra (AC) hívnak be, dolgozz együtt a többiekkel, építsetek egymásra. Hiába versengtek egy pozíciójért, azt is figyelni fogják, hogyan dolgozol csapatban, mennyire vagy képes elmondani a véleményed, szót kapni és szót adni másoknak, mennyire tudsz a másik gondolatmenetéhez kapcsolódni – és addot esetben elengedi a sajátodat. Csak magabiztosan és határozottan!

## UTÁNA

A follow-up email most sem maradhat el. Köszönd meg a lehetőséget, írd meg, hogy mi volt szímpatikus az interjúban és jelezd, szívesen folytatnád a beszélgetést. Értékelд magadat! Is Elmondta és megkérdezte minden, amit szeretett volna? Úgy reagáltak az interjúztatók a megnyilvánulásaidra, mint amire számítottál? Ha igen, miért? Ha nem, miért?

**Mi az, amit legközelebb is így csinálnál?**  
**Mi az, amin változtatnod kell?**

Általában nem egyik napról a másikra talál az ember állást. Az interjúzás is olyan, mint az edzés. Minél több interjún veszel részt, annál ügyesebb leszel.

**Sok sikert!**  
Nemes Orsolya – [www.yconsulting.hu](http://www.yconsulting.hu)

**Az automatizálás jövőjét formáljuk.**

**Csatlakozz hozzánk és alakítsd velünk a jövőt!**

Az automatizálás és vezérléstechnika területén vezető világcég a Beckhoff. A globálisan több mint 3.850 magasan képzett alkalmazottat foglalkoztat, 34 leányvállalattal rendelkezik, 2016-ban világközön 679 millió eurós árbevételeit elérő – és értékeseitől továbbra is növelő – vállalat tehetőséges mérnököket keres Budapesti irodájába.

Önéletrajzodat és nyitott pozícióinkkal kapcsolatos kérdéseidet az [info@beckhoff.hu](mailto:info@beckhoff.hu) e-mail címre vonjuk.

[www.beckhoff.hu](http://www.beckhoff.hu)

New Automation Technology **BECKHOFF**

**fizetesek.hu**

Készüljön fel a bértárgyalásra Magyarország **egyik legnagyobb fizetési adatbázisával.**

Internetes fizetési felmérés  
**www.fizetesek.hu**

# MŰEGYETEMI ÁLLÁSBÖRZE



# KERESS JÓL!

**KIEMELT KIÁLLÍTÓINK:**
**Audi Hungaria**

**innomatrix services**
**Henkel**
**EGIS Egészség. Élet. Minőség.**
**KNORR-BREMSE**
**Adecco**
**TATA CONSULTANCY SERVICES**

Standszám:

**15**

149

36-37

109-111

7

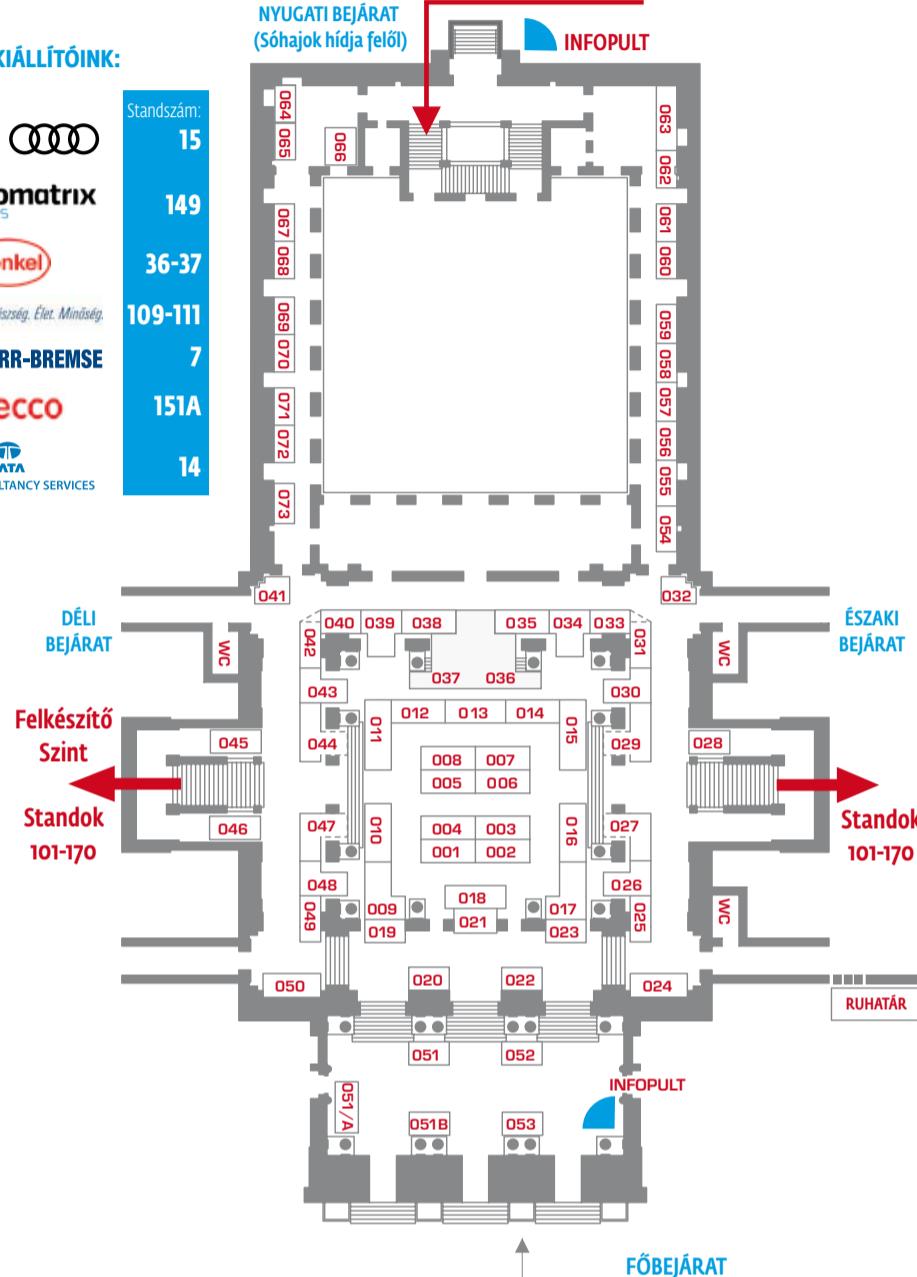
151A

14

NYUGATI BEJÁRAT  
(Sóhajok hídja felől)

Standok 101-170

INFOPOINT



ALLASBORZE.BME.HU

MOBIL.ALLASBORZE.BME.HU

**KIÁLLÍTÓK - FÖLDszint**

• 4flow	39	• LuK Savaria Kft. (Schaeffler)	38
• AAM Vezetői Informatikai Tanácsadó Zrt.	58	• Magyar Suzuki Zrt.	51/A
• Accenture	44	• ManpowerGroup Hungary	61
• ÁllásStart	32	• MÁV-csoport	47
• ALLWIN Informatika Kft.	42	• Mercedes-Benz Manufacturing Hungary Kft.	9, 19
• Arconic-Kőfém Kft.	48	• Merkbau Kft.	64
• <b>Audi Hungaria Zrt.</b>	<b>15</b>	• Morgan Stanley	26
• Beckhoff Automation Kft.	11	• National Instruments	20
• Bosch csoport	29, 30, 31	• Nilfisk Production Kft.	34
• Citi	3	• NNG	13
• Continental Automotive Hungary Kft.	50	• Óbuda Group	57
• DIGI Távközlési és Szolgáltató Kft.	54	• OTP Bank	40
• DRÄXLMAIER Group	43	• PCB Design Kft.	28
• EDAG Hungary Kft.	33	• PEC Central Europe	4
• EPCOS Kft., a TDK csoport tagja	12	• Plazmaszolgálat Kft.	65
• Ericsson	18	• Possible	51
• European Patent Office	51/B	• Procter & Gamble	5
• Fairium Kft	71	• Prysmian Group	72
• Flex	25	• Rehau-Automotive Kft.	67, 68
• GE	10	• Sagemcom Magyarország Kft.	22
• GeoAdat Kft.	59	• Samsung	23
• Győr-Sopron-Ebenfurti Vasút Zrt.	70	• SANOFI	63
• Hauni Hungária	73	• Silicon Labs	69
• Hays Hungary	53	• SMR Automotive Mirror Technology Hungary Bt.	49
• <b>Henkel Magyarország Kft.</b>	<b>36, 37</b>	• STRABAG Magyarország	8
• HungaroControl Zrt.	27	• SWIETELSKY Magyarország Kft.	2
• IH	41	• <b>TATA Consultancy Services</b>	<b>14</b>
• IPOS-Standard Kft.	56	• Thales	52
• Jumio	62	• Thyssenkrupp Components Technology Hungary	17
• KÉSZ Csoport	45	• TOPdesk	16
• <b>Knorr-Bremse Fékrendszer Kft.</b>	<b>7</b>	• Türk Telekom International	66
• Knorr-Bremse Rail Systems Budapest	6	• Valeo	35
• KUKA Robotics Hungária Ipari Kft.	24	• Veeva	55
• Laterex Építő Zrt.	60	• Videoton Holding Zrt.	46
• Lightware Visual Engineering	21		
• Loxon Solutions	1		

## Megkérdezük

# Neked melyek a legfontosabb szempontok a munkahely választás esetén?


**Csongvay Péter**

Mindenképp olyan munkakörben szeretnék dolgozni, ami tetszik, és kihívást jelent, olyasmivel semmi-képp nem foglalkoznának, amit nem elvezettel csinálnának. Emellett a harmonikus munkakörnyezet is nagyon fontos nekem. Úgy gondolom, hogy kezdetben jobb multinál dolgozni, mert nagyobb rálátást ad a szakmára és arra, hogy hogyan működik hatékonyan egy cég. Aztán ha már megvan a tapasztalat, lehet nyitni startupot is. A fizetés pedig minél nagyobb, annál jobb.


**Imrefy Ildikó**

Sok szempontom van, az egyik a fizetés. A másik, hogy milyen a csapat ott, ahol dolgozom elsősorban közösséggel, bár most már egyre fontosabb számomra, hogy szakmailag is jó legyen. Nagyobb cégnél kezdeném a munkát. Szerencsére egy ilyen nagy multinál is meg lehet találni azokat az embereket, akikkel nap mint nap jó együtt lenni, így akár ott is ki tud családias hangulat alakulni. Az is számít, hogy mennyire van közel az otthonomhoz a munkahely, nem költöznek más városba még egy jó munkahelyetőségről sem.


**Engelbrecht Ádám**

Diákként nyilván a pénz egy elég fontos szempont, mivel jelenleg kollégiumban élök elég csórón, és nagyon érzem a pénz hiányát. Ha viszont hosszabb távon tervezek, akkor számítanak a munkahelyi viszonyok is: legyen jó fej a fönök, és barátságos a légbőr. Továbbá ne legyen monoton a munkám, mert arra elég könnyen ráunok, ezért is inkább egy kisebb cégnél kezdenék először dolgozni. Szerintem jobban fel lehet töri, nagyobb a potenciál, és gyakorlatiasabb tudást is ad az ilyenfajta környezet.


**Bíró Adrienn**

A legfontosabb szempont, hogy legyen értelme a munkámnak. Elég sok nyári munka során teljesen félölesges és egysíkú, iratrendezősz munkát csináltam, ami elég negatív tapasztalat volt a számomra. Szóval szeretném, hogy ha a szakmámban helyezkedem el, akkor a munkámnak értelme és konkrét eredménye is legyen, valamint legyen előrejutási lehetőség, akár nemzetközi szinten is, és legyen folyamatos szakmai fejlődés. A fizetés nem is fontos, ha az előbbiekt teljesülnek, idővel úgyis elég komoly összegig el lehet jutni.

# MÁRCIUS 21-22.



10:00-17:00

## POZÍCIÓK

4 KATTINTÁSRA:



CSATLAKOZZ &  
KERESS JÓL!



## KIÁLLÍTÓK - EMELET

### Adecco

- 151/A • A-HÍD Zrt. (Hídépítő Zrt.) 139
- 162/A • Aquarius-Aqua Kft. 162/A
- 142 • ARH Zrt. 142
- 126 • ARM Hungary Kft. 126
- 115 • AVL 115
- 152 • Balabit-Europe Kft. 152
- 130 • Benteler Autótechnika Kft. 130
- 108 • BM Nemzetbiztonsági Szakszolgálat 108
- 151/B • BME Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság 151/B
- 128 • BorsodChem Zrt. 128
- 168 • British American Tobacco 168
- 163 • Budapest Főváros Kormányhivatala VEKOP 8.2.1-15 Projektszervezet 163
- 163/B • Budapesti Közlekedési Központ 163/B
- 157 • CÉH Tervező, Beruházó és Fejlesztő Zrt. 157
- 141 • CLAAS Hungária Kft. 141
- 162/B • Cvonline.hu 162/B
- 155, 156 • Dealogic Kft. 155, 156
- 143 • Diehl Aircabin Hungary 143
- 109, 110, 111 • Egis Gyógyszergyár Zrt. 109, 110, 111
- 161 • Elbacom GmbH. 161
- 114 • ELMŰ-ÉMÁSZ 114
- 134 • Ensi Kft. 134
- 120 • Epam 120
- 163/A • Europass, Erasmus+ 163/A
- 113 • Exxonmobil 113
- 124 • Faulhaber Motors Hungária Kft. 124
- 154 • Gamma Digital Kft. 154
- 162/C • Ganz-Skoda Electric Zrt. 162/C
- 148 • Graphisoft 148
- 131 • Grundfos Magyarország Gyártó Kft. 131
- 127 • Guidevision Magyarország Kft. 127
- 166, 167 • Gurit 166, 167
- 153 • Harman International 153
- 135 • IBM Hungary ISSC 135

### Innomatrix Services

- 149 • KS Ingenieure ZT GmbH 119
- 101, 102 • LEGO Manufacturing Kft. 101, 102
- 104 • Magyar Közút Nonprofit Zrt. 104
- 123 • MAHLE Compressors Hungary Kft. 123
- 147 • MÁV-THERMIT Hegesztő Kft. 147
- 137 • MKB Bank Zrt. 137
- 144 • MOL 144
- 105 • MUSASHI Hungary Ipari Kft. 105
- 116 • MVM Csoport 116
- 150 • Nemzeti Közművek 150
- 129 • NESS Hungary Kft. 129
- 122 • Nokia Solutions and Networks 122
- 146 • Planorama 146
- 138 • Semilab Zrt. 138
- 132, 133 • Siemens Zrt. 132, 133
- 159 • Skyscanner 159
- 163/C • SOFTWARE TESTING 163/C
- 162 • Starschema Kft. 162
- 163/D • Súdy és Társa Kft. - Japán álláslehetőségek 163/D
- 140 • Sysdata PSE Kft. 140
- 136 • Szellemi Tulajdon Nemzeti Hivatala 136
- 107 • Takarék Csoport 107
- 125 • Tetra Pak 125
- 118 • The AKKAdemy - AKKA Technologies 118
- 170 • Thomas Hunt Kft. 170
- 158 • Torus Acéltermékgyártó Kft. 158
- 160 • Varian 160
- 164, 165 • Waberer's cégszöport 164, 165
- 145 • Wartsila Hungary Kft. 145
- 169 • Weldex Hungaria Kft. 169
- 112 • Wienerberger 112
- 118/A • Workania 118/A
- 106 • ZerLux Hungary Kft. 106
- 121 • ZF Hungária Kft. 121
- 117 • Zoltek Zrt. 117

FACEBOOK.COM/MUEGYETEMIALLASBORZE



**Turcsik Máté**  
Leginkább a szakmai előrelépés lehetősége fontos nekem, valamint az a közeg, amiben jól érezhettem majd magam. Nem arra gondolok, hogy legyen például csocsóasztal a cégnél, mint mostanában népszerű a nagy vállalatoknál, hanem arra, hogy a munkatársakkal jól lehessen kommunikálni, és egy jó, motiváló csapat álljon össze. Lényeges, hogy legyen lakhelyemhez közel és jó helyen az iroda, ne a VIII. kerület közepén. A külföldi munkavállalást akkor gondolnám meg, ha ott kapnám meg álmaim állását. A fizetést azért nem mondanám fontosnak, mert nagyjából hasonló pénzek mozognak a legtöbb mérnöki pályán. Ha tetszik a munka, és látok benne jövőt, egy szerényebb fizetésért is elkezdeném, na meg persze ha ott akár komolyabb pozícióba is kerülhetek.



**Tóth Katalin**  
Igazából egy ilyen szempontom van, és az a munkatársak és a körülmények, a többi nem igazán számít, akár egy kis összegű fizetés mellett is dolgoznék, ha jó a hangulat. Nekem az is fontos lenne, hogy a vezetőség hogyan áll a dolgokhoz, törekszenek-e arra, hogy megújuljanak, van-e társadalmi felelősséggel-vállalás, előrelépései lehetőség, önfejlesztés és mindenféle tréning. Sajnos erre nem mindig fektetnek hangsúlyt manapság a cégek, csak beállítanak a sorba, és ugyanazt csinálod: megragadsz a szűk munkakörödben. Amit megtanultam a szakmai gyakorlattomon, az az, hogy nem vállalok el minden apróságot. Egy kis cégnél voltam, és mintha egy embert kerestek volna hat helyre, ezért nem volt igazán professzionális, ne várjak el, hogy mindenhez értsek.



**Péter Zsolt**  
Jelenleg is dolgozom, de nem vagyok vele elégedett. A legfontosabb szempont, hogy legyen egy mentor a cégnél, aki valamennyire felkarol, és megtanítja a szakma csinját-bínját. Építőmérnök vagyok, és elég fontosnak tartom, hogy az elején ne a gyakornok legyen az, aki hibázgat, és felelőssége van, hanem azért hagyják beletanulni, megmutatják, mik az ökölszabályok és az apró praktikák. Nekem ez a legfontosabb, hogy legyen egy szakmában jártas ember, aki figyel a teljesítményemre. A második szempont a pénz és a felszereltség. Szeretném egy nagy céghöz kerülni, mert a kis, statikus cégeknél nem ugyanazok a lehetőségek és a szoftveres háttér. Egy ötfős projektiroda nem kap akkora megbízást, mint mondjuk a Market vagy a KÉSZ.



**Szkalka Dániel**  
A legfontosabb, hogy szeressem a munkámat, és ne legyen annyira kötött, fontos a rugalmasság, hogy maradjon időm az életré, barátokra. Ha nagyon megéri, akár elmennék különbözőre is, de ezen sokat gondolkoztam, nekem nehéz lenne itthagyni az otthonom. Ami még szempont, hogy ne kelljen sokat ülni számítógép előtt, azért a nyolc óra munka elégége lefáraszt. De ha mégis ennyi időt kellene ülve töltönem, akkor legalább legyen stresszoldási lehetőség a munkahelyen, például kondi vagy egy pingpongasztal. Fizetés tekintetében kezdetnek nincsenek nagy elvárásaim. Másoktól hallottam, hogy háromszáz-négyszázres fizetés irreális, de a nettó kétszázezer az már korrekt. Emellett az előrelépés lehetősége is motivál, jó lenne magasabb beosztásba kerülni idővel.

ÖSSZEÁLLÍTOTT: MURÁNYI MÁTYÁS • FOTÓK: NEMCSICS BOTOND

A nők helyzete a munkaerőpiacban

# Nőként helytállni itthon és Európában

Sokszor hallható hogy egy férfiak által uralt világban élünk. A politikai és a vállalati vezetők nagy többségben férfiak. Ezen kondíciók mellett nőként helytállni a szakmai életben önmagában sem egyszerű feladat. A média és a társadalmi igények további terheket helyeznek a hölgyekre, ami esetükben a karrierépítés és a családi életben való megfelelés kapcsolatára fokozottan igaz. Mire számíthat valójában egy huszonegyedik századi pályakezdő nő, amikor kilép az életbe?

HORVÁTH DORINA

## Vissza az időben

A nők munkába állását számos tényező korlátozta a történelem folyamán, mint a jogai hiányossága, az adott kultúra elnyomása vagy az utódok ellátásának kötelezettsége. Az első nagyszabású meghozzájárulás a női szabadságjogokért a suffragette mozgalom keretében történt Európában, melynek résztvevői szavazati lehetőséget követeltek a nőknek. A később kirobbanó világháborúk következtében a hagyományos nemi szerepek átrendeződtek, melynek hatására ismét előtérbe került a női nem helyzetének kérdése. A korszakban a fronthoz szólított férfiak tavollétében a kiesett munkaerőt az egykor háziasszonyoknak kellett pótolniuk, ami nagyban hozzájárult a nők önállósodásának folyamatához, illetve a

munika világába való beilleszkedésükhez. A tradíciók idővel enyhültek, és egy új női ideálkép indult kibontakozásnak, ami átformálta az addig megszokott viseletet és a viselkedési normákat. A haladás ellenére a gyengébb nem munkavállalásával kapcsolatban még hosszú ideig széles körben ambivalens érzelmek jelentek meg a társadalom részéről, viszont az erőfeszítéseknek köszönhetően az oktatási intézmények fokozatosan megnyitották kapuit a lányok előtt, akik ezáltal helyet harcolhattak ki maguknak a tudományos világban és az élet többi területén.

## Európai viszonylat

A huszadik századtól kezdődően folyamatosan erősödött a nők azon igénye, hogy egyenjogú félként szólhassanak bele a politikai életbe, és a férfiakhoz hasonló jogok illessék meg őket. A törekvések kezdetétől számítva rengeteg változás következett be a nemek egyenlősége nevében, nemely területeken azonban még napjainkban is szükséges a fejlődés. Az Eurostat által közreadott, az Európai Unió tagállamait vizsgáló foglalkoztatási statisztikák jelentős eltérést mutatnak nem, életkor és iskolai végzettség tekintetében. A férfiak és a nők foglalkoztatási rátája közötti egyenlőtlenség az 1993-as évtől vizsgált időszakban általánosan csökkenést mutat. Különbség mutatkozik továbbá a részmunkaadás állásokban való részvételben, amiben 2016-ban az Európai Unióban foglalkoztatott nők közel harmada dolgozott, miközben a férfiakra vonatkozóan számuk ennél jóval alacsonyabb, így a hölgyek jövőkán nagyobb veszélynek vannak kitéve egy esetleges leépítéskor,



...csupán minden harmadik cégvezető nő, miközben a gazdaságilag aktív lakosság közel felét ők alkotják.

és a keresetük is csekélyebb. Az EU-s stratégia nagy figyelmet szentel a foglalkoztatási ráta növelésének, melynek szerves része a női foglalkoztatottság javítása. A célok közé tartozik a nők munkaerőpiaci részvételének növelése, a bérek, a jövede-

lem és a nyugdíjak nemek közti különbségének csökkentése, illetve a nők részvételi számának emelése a döntéshozatali pozícióban.

## Hazai mutatók

Magyarországon, az európai viszonylathoz hasonlóan mára a felsőfokú végzettséggel rendelkező dolgozó nők száma meghaladja a férfiakét, ennek ellenére a Központi Statisztikai Hivatal 2016-os adatai szerint a foglalkoztatási arányuk mégis elmarad a másik nemtől. A keresetek

adódóan tovább maradnak távol a munkahelyüktől, mint az apák. A Magyar Női Érdekekérvényesítő Szövetség szerint nálunk a gyermeket nevelő nők az uniós átlaghoz képest is fokozottan hátrányos helyzetből indulnak a munkaerőpiacra. A fent említett érvek mellett az elmúlt években fokozottan kerültek elő a munkahelyi zaklatással kapcsolatos múlt- és jelenbeli ügyek. Ugyan a témaban nehéz pontos számokat mondani, hiszen a legtöbb esetet nem vagy csak utólag jelentik, de napjainkban egyre több híresség

tak. Izlandon törvénybe foglalták, hogy a munkaadók kötelesek bizonyítani, hogy nemtől függetlenül ugyanannyi bérrel foglalkoztatni a dolgozóik. A döntéshez valószínűleg az is hozzájárult, hogy a parlamenti képviselei közel ötven százaléka nő.

## Merre tart a jövő?

A nemek közti egyenlőség napjainkban igazi vitatémává nőtte ki magát, hiszen minden ember besorolható az említett kategóriák egyikébe. A mai gazdasági és társadalmi viszonyok mellett



Illusztráció: Nagy Bálint

közti bérszakadék (gender pay gap) a többi EU-s országgal összhangban hazánkban is jelentkezik, ami az Eurostat 2015-ös felmérése szerint 13,5% volt, melynek legfőbb indokai a női vezetők alacsony száma, a fizetetlen munkavégzés aránytalansága, a nők karrierjének gyakoribb megszakítása, illetve a fizetési diszkrimináció. Az Egyenlő Bánásmód Hatóságának 2011-es kutatása alapján a magyar munkahelyek közel hatvan százaléka nemileg szegregált, és a nők általában az alacsonyabb presztízsű szektorokban vannak jelen. A Bisnode Magyarország Kft. 2017-es adataiból az is kiderül, hogy csupán minden harmadik cégvezető nő, miközben a gazdaságilag aktív lakosság közel felét ők alkotják. Egyes munkaadók a mai napig szívesebben alkalmazzák férfi dolgozókat, mivel sok családban a gyermekek ápolásának túlnyomó része továbbra is az édesanyára nehezedik, amiből

segíti vallomásával a nők férfi főnökkel szembeni kiszolgáltatottságának felszámolását.

## Pozitív példák

Világszerte sokféle módszerrel igyekeznek lépéseket tenni az egyenjogúság felé egy kiegészítőbban bánásmód elérése érdekében. Svédországban a szülői szabadság egy része kizártlag az édesapa által vehető igénybe, ami remek lehetőséget teremt az újdonsült szülőknek, hogy mindenkor részt vehessenek az újszülött első hónapjaiban, illetve támogatást nyújt a feladatok egységes megosztásában, emellett pedig részben kiegészíti a nemek munkahelytől való távollétének mértékét. Kanadában a kormány felét nők alkotják, ezenfelül gendersemlegessé tervezik átirni a himnuszukat, hogy valóban az egész nemzetet szóljon, mivel az O Canada egyik strófájában csak a férfiakat említi meg, amit többen kirekesztőnek talál-

**ÉRDEKEL A TÁVKÖZLÉS ÉS A MÉDIA VILÁGA?  
CSATLAKOZZ HOZZÁNK!**

Ismerd meg a **földfelszíni műsorszórás** háttérét, vegyél részt **távközlesi** hálózatunk bővítésében, légy részese **multimédia** szolgáltatásunk fejlesztésének, vagy próbáld ki magad a **televíziós közvetítések** gyártásában.

Gyakornokok, pályakezdők és szakmai tapasztalattal rendelkező pályázók jelentkezését is várjuk.

Látogass el weboldalunkra és jelentkezz!

**E-mail:** hr@ahrt.hu | <http://ahrt.hu/hu/karrier>

## Vitafórum

# Választási lehetőség

Idén áprilisban újabb négyéves ciklust zár a jelenleg hatalmon lévő kormány, így már javában tart a kampányidőszak. De vajon manapság van-e még értelme a plakátoknak, szórólapoknak és telefonos megkereséseknek, és befolyásolja-e a szavazókat ez a fajta kommunikáció?

Valószínűleg nincs már olyan ember az országban, aki az elmúlt hetekben ne futott volna bele valahol a finisbe forduló kormányzati és ellenzéki propaganda nyomtatott termékeibe. mindenkit meg kell állítani, mindenki nevetséges, mindenki korrupt, és persze ha Gipsz Jakab nyer, vele sokkal jobb lesz/továbbra is jó lesz az elkövetkező négy év. A városi terek és épületek egyre inkább kezdenek egy komolytalan képregényre emlékezettet, ahol néha már a személyiségi jogok megsértésének határain túl üzenetetnek a felek egymásnak. De mit foghatnak fel ebből azok az állam-polgárok, akik minden nap teendőik és az állandó rohanás mellett valószínűleg sokszor észre sem veszik, hogy a buszmegállóban várakozva valamelyik közismert politikus túlméretezett portréja szuggerálja őket? A kampányoló pártoknak lenne igazuk, és létezik, hogy valakinek annyira szelektív a memoriája, hogy a végletekig lebuktatt

Várjuk hozzászólásaitokat a Vitafórummal és a Műhely egyéb cikkeivel kapcsolatban. Gondolataitokat, megjegyzéseiteket az info@muhely.com címre küldhetitek el.

molinót meglátva minden addigi vélekedésben elbizonytalanodik, és hirtelen bármilyen politikai ideológiát képes befogadni?

Ha pusztán anyagiasak akarunk lenni, mondhatnánk, hogy a kampányba fektetett idő és energia az emberek tájékoztatását szolgálja, amelyhez mindenkinél jog van. Ezt a célt igyekeznek erősíteni azok az önkéntesek is, akik a települések közterén a különböző pártok színeiben próbálják felvillágosítani programjukról az arra tévedő embereket. Persze felmerül a kérdés, hogy mennyire szerencsés, ha szemtől szemben faggatunk valakit politikai beállítottságáról, amely Magyarországon a mai napig komoly tabu.

Egy másik érdekes tényező lehet, hogy a jelenleg szavazóképes lakosság egyre nagyobb hányadát teszi ki az úgynevezett Y és Z generáció, akik már nem elégsekk meg a végtelenséggel ismételt politikai rígmusokkal. A fiatalok túlnyomó része nem csupán a magyar médiából tájékozódik, hanem a külföldi sajtót is figyelemmel kíséri, így sokkal több szemszögből van lehetőségük megismerni egy-egy álláspontot. Vajon rájuk mennyire tud hatást gyakorolni a választási hadjárat, amely manapság a digitális platformokat is igyekszik célba venni?

KOSÁRKÓ KLAUDIA

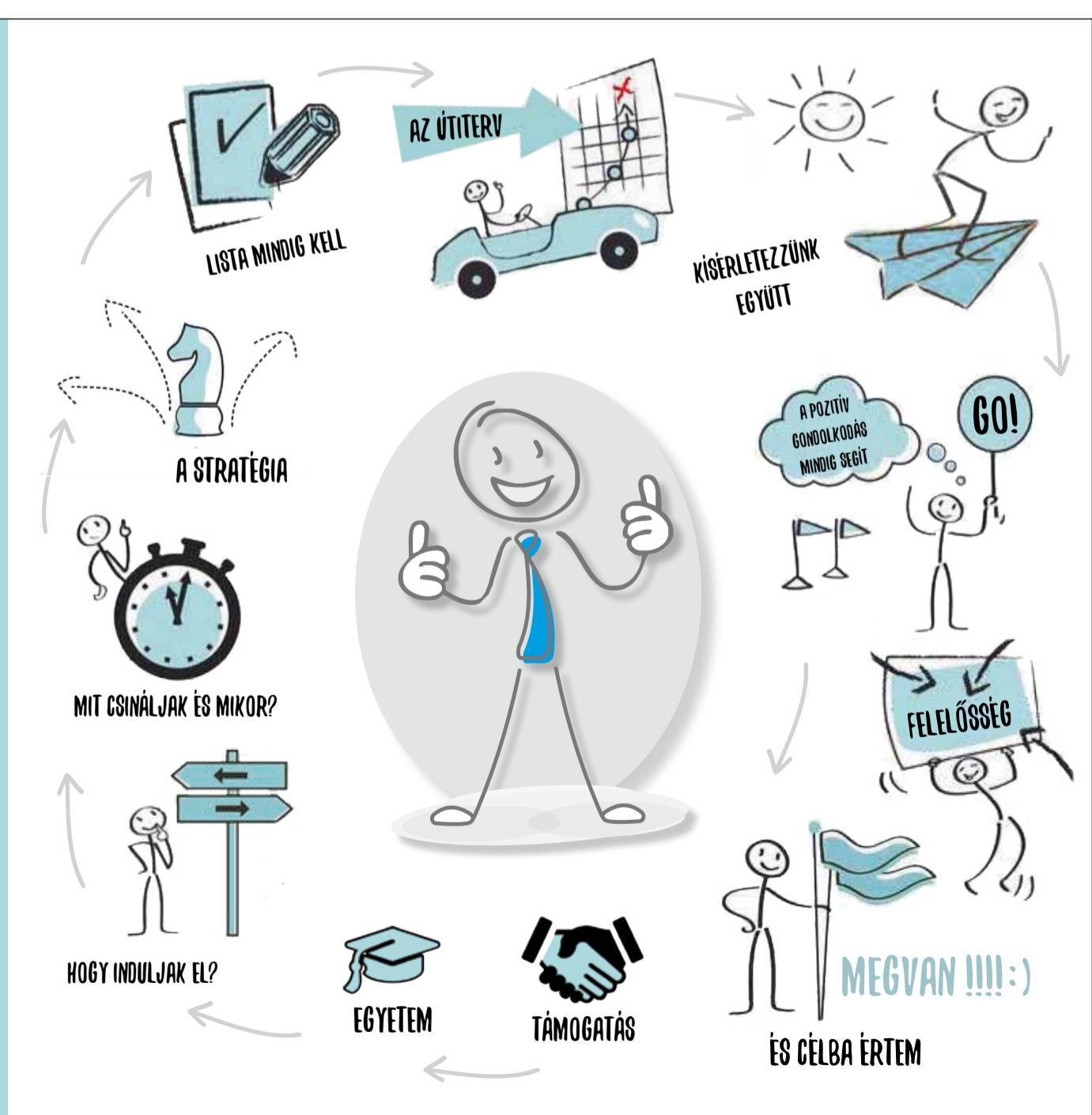
**SZOLGÁLTATÁSOK, TEvéKENYSÉGEK:**

- Karrier-tanácsadás és coaching
- Esélyegyenlőségi tanácsadás
- Pszichológiai tanácsadás
- Karrierlehetőségek
- Kézségsfejlesztő tréningek
- Ösztöndíjak kifizetésének kezelése
- Hallgatói rendezvények
- Ifjúsági táborok
- Szabadulószoba

A **Hallgatói Szolgáltatási Igazgatóság** egész évben, ingyenesen igénybe vehető szolgáltatásokat, többek között tanácsadásokat, tréningeket, próbainterjúkat szervez a BME hallgatóinak. Legfőbb célunk, hogy a személyes fejlődésben, a sikeres karrierépítés előkészítésében szakértő támogatást, segítséget nyújtsunk.

**KAPCSOLAT:**  
 1111 Budapest  
 Műegyetem rkp. 7-9. R épület 2. emelet  
[www.hszi.bme.hu](http://www.hszi.bme.hu)  
[www.facebook.com/bmetanacsadas](http://www.facebook.com/bmetanacsadas)

**Szolgáltatásainkról érdeklődj a HSZI standján!**



# UTAZZ KÜLFÖLDRE, LÁSS VILÁGOT!

SZÁMTALAN NYELVTANULÁSI, ÖSZTÖNDÍJ ÉS NYÁRI MUNKALEHETŐSÉG EGY HELYEN.



## KÜLÜGYI BÖRZE

MÁRC 21-22. 10:00 - 17:00

BME E. ÉP. I EM.

[WWW.FACEBOOK.COM/BMEKULUGYIBORZE](http://WWW.FACEBOOK.COM/BMEKULUGYIBORZE)



Discover Plan. Discover.



MUÉGYETEM 1782



Hallgatói Külügyi Testület



AIESEC HUNGARY



Egyetemi Hallgatói Kezyszék



ESN BME

HUSZADJÁRAIS VÁRA KÜLÜGYI BÖRZE!

Szeretnéd tanulmányaidat különösen folyni? Vagy csak féléves kitekintésre vágysz, amihez szükséged van egy kis lötetre? Netán a nyarat az USA-ban tölténéd?

MOST HÁZHÓZ JÖNNÉK A LEHETŐSÉGEK!

HA Szeretnéd megismerni milyen kulturális-, ösztöndíj-, nyelvtanulási- vagy nyári munkalehetőséged van egyetemistaként, akkor nem kell más tenned, csak eljönnök a 20. BME Külügyi Börzére. A rendezvény új helyszínén, az épület első emeletén kerül megrendezésre március 21-22-én. Ezen alkalommal minden kiállító standokkal vár titeket, ahol feltehetitek kérdéseitet és remélhetőleg megtaláljátok az általatok vágyott úticélt.

„AZ EMBER KÖRBEUTAZZA A VILÁGOT, KERESVE AZI, HOGY MIRE VÁGYIK, MAJD HAZAMEGY, ÉS MEGTALÁLJA.”

GEORGE MOORE

Ezen idézet szellemében a Hallgatói Külügyi Testület (HKT) idén is örömmel szervezi meg a 20. Külügyi Börzét, abban bíva, hogy megtaláljátok azt a különösen lehetőséget, amely által reneszánsz költőinkhez hasonlóan hérünket viszik a világban, majd hazatérve megelélik a boldogságot! Legfőbb célunk, hogy jobban megismérjék azokat a szervezeteket, amelyek által megvalósíthatóvá válnak különödi tervezetek. Eljutnak a lehetőséggel gyűjtsetek össze minden szükséges információt, hiszen a legmegfelelőbb különödi tapasztalat megtalálása nem is olyan egyszerű feladat. Az állásinterjúkon is nagyobb eséllyel indulhattok egy ilyen tapasztalattal a tarsolyotokban. Arról nem is beszélve, hogy egy hatalmas, életen átívelő élmény néhány hónapot, vagy akár pár évet távol tölteni a megsokott környezetből. Biztosan mindenki álmoldozatai már arról, hogy idén nyáron mondjuk a görög tengerparton ér benneket a reggel napfény. A külügyi börze segétségével, ez az álom nincs is olyan messze. Gyertek el akkor is, ha még csak távoli cél egy ilyen élmény megtapasztalása, hiszen sosem lehet elég korán elkezdeni a felkészülést. Hogy pontosan kikkel is találkozzatok a rendezvényen? Ahhoz, hogy megtudjátok erre a kérdésre a választ, kövessétek a Facebook eseményünket. Annyit azonban már elárulhatunk, hogy a szakács kiállítók mellett, néhány új kiállítóra is számíthatnak!

További információkért kövessétek Facebook oldalunkat!

## KÜLÜGYI BÖRZE SZÓKERESŐ

A betűmátrixban ha megtalálod az alábbi 20 kifejezést, a fennmaradó betűk a Road együttes egy, utazásról szóló dalszövegének részletét olvashatod össze! Szavakat balról jobbra, jobbról balra, fentről lefelé, lentről felére is találsz!

K	R	H	A	N	D	K	G	S	T	K	S	J	K	É
E	Á	L	H	E	N	Ó	Á	É	R	U	U	Í	É	E
Y	Y	T	T	M	A	I	S	D	A	L	M	D	R	N
G	N	É	Á	Z	L	C	D	Ö	P	T	S	N	D	K
E	K	T	B	E	A	Á	A	A	L	R	Ú	A	Ö	E
H	Ö	B	O	T	K	M	B	J	E	R	R	T	Z	Á
B	S	Z	R	E	Ö	R	A	E	G	A	E	Z	Z	L
R	I	S	M	K	Á	O	Z	F	N	S	H	S	E	L
U	T	A	Z	Á	S	F	S	L	E	Y	E	Ö	N	Í
Ú	J	R	A	,	A	N	K	K	T	O	R	I	S	T
V	I	S	S	Z	A	I	K	O	T	Á	R	A	B	Ó
T	É	R	G	É	S	S	E	T	N	É	K	N	Ö	K
S	Á	D	U	T	V	L	E	Y	N	N	É	K	E	R
R	E	A	S	Á	Z	O	K	A	R	Ó	Z	S	Z	Ú
L	Á	S	S	V	I	L	Á	G	O	T	T	R	A	→

Megoldás:

□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□  
 □□□□□ □□□, □□□□□ □□  
 □□□□□□□ □□□ □ □ □□□!

BARÁTOK, FEJLŐDÉS, KULTÚRA, NYELVTUDÁS, SZÓRAKOZÁS, UTAZÁS, ÖSZTÖNDÍJ, KIÁLLÍTÓK, NYÁR, LÁSS VILÁGOT, KALAND, TÁBOR, TENGERPART, HEGYEK, INFORMÁCIÓK, KÉRDEZZ, NEMZETEK, ÖNKÉNTESSÉG, ERASMUS, SZABADSÁG

# Lökések és szakítások

2018. február 24-én rendezték meg a Súlyemelő Budapest Bajnokságot, melyen a Műegyetemi Atlétika és Futball Klub Súlyemelő szakosztállynak tizenegy versenyzője is képviseltette magát.

## BALOGH KATA BOGLÁRKA

A verseny ötven éves múltra tekint vissza, és a legjelentősebb a fővárosban és annak környékén. Az elmúlt időszakban sok egyetemista érkezett a MAFC Súlyemelő szakosztállyába, akik közül tizenhatan le is igazoltak, így sokuknak ez az első nagyobb megpróbáltatása a sportágban. Az indulók kor- és súlycsoportokban neveznek, így a nap kezdetén mindenkinek kötelező a mérlegelés. Amennyiben valaki nem esik bele a nevezett súlycsoportjába, magasabb súlykategóriában indul, vagy ha alámér, nem is versenyezhet. A versenyprogramban az indulókat három turnusra osztották. Tíztől emeltek a 8-12 éves fiúk,

valamint a női versenyzők, déltől a serdülő és ifjúsági fiúk, valamint a junior férfi kategória. Végül délután két órai kezdettel került sorra a felnőtt férfi csoport. Az elmúlt pár évben a Súlyemelő szakosztály befogadó egyesületből kezd részben átformálódni nevelő egyesületté. Ez annyit tesz, hogy a diákoknak nem csak tanácsra van már szükségük, mert már az alapok ismertében érkeznek, hanem sok esetben itt tanulják meg az alaptechnikákat is, amelyet később fejlesztenek. A verseny-felkészülés átlagosan, a technika helyes ismeretében, körülbelül hat héttel. A minimális edzésszám heti három alkalom, az ajánlott öt, de a válogatottak heti tizenkétszer is meglátogatják az edzőtermet.

A versenyzők két fogásnemben indulnak, lökésben és szakításban, mindenkorban három próbálkozással. A technika helyességét bírók ellenőrzik különböző szögekből, és a

legjobb, helyesen végrehajtott gyakorlat számít. A két fogásnemből átlagolnak, így kapják meg az összesített eredményt, majd egy matematikai függvényel generálnak egy Sinclair pontszámot, amely segítségével a versenyzőket súlytól és kortól függetlenül lehet rangsorolni. Ennek ellenére az eredményhirdetés kategóriánként zajlik, így értékelik és bíztatják a legtöbb indulót.

A MAFC neveltjei közül páran az elmúlt hetekben végeztek el egy bírói képzést, így a délutáni versenyeken már két női bíró tölünk származott. Az igazoltak nagy része BME-s diák, az ő elmondásuk szerint a sport szeretete mellett még az órarendbe beilleszthető edzés az, ami sokat segít a teljesítésben. A szakosztályvezető, Kalmár Armand, elégedett a fiatal, első nagy megmérettetését élő csapat teljesítményével, és a körülbelül 65 versenyzőt számláló eseményen a MAFC-nak arányaiban sokszor sikerült felállnia a dobogó valamely fokára.



Fotó: Márton András

# Kürtök és tapsvihar a meccsen

Mitől érezhetné magát jobban idetartónak egy BME-s, ha nem társai támogatásában, egy másik egyetemmel vívott csatában? Február 26-án a diákjaink egy emberként szurkoltak a BME-BT-FC-nek a TE elleni futsal meccsen.

## BALOGH KATA BOGLÁRKA

Több mint 350 néző jelent meg a gálán, akik nagy részét egyetemünk hallatói tettek ki. A két intézmény szurkolói mellett különs futsal rajongók is jelen voltak, hiszen itt dölt el, ki is nyeri az NB2 Nyugati csoportjának első helyét. Az eseményt intézményünk cheerleader csapata nyitotta, akik másfél éve alakultak, és nem csak a táncbemutató alatt, hanem a teljes játék során rendületlenül biztatták játékosainkat. Őket teqball bemutató követte, egy gyors játszma formájában, ismertetve ezzel a szabályokat és reklámozva az egyre nagyobb ismeretségnek örvendő sportot. A szurkolócsapat, valamint a teqball a második félidőben is folytatódott, valamint ekkor adták át a Villanyfényses bajnokság díjait. Az egész féléves

bajnokságon közel 220 csapat mérkőzött egymással, melynek gyümölcsé hétfő este ért be.

Az eseményen jelen volt Mersich Péter, az MLSZ vezérigazgatóságának futsal felelőse, Dévay Kata, a BME Kancellária Sport- és Szabadidős Létesítmények Igazgatóságának igazgatóasszonya, dr. Genzwein Ferenc, a Testnevelési Egyetem kancellára, valamint William Gallas, a Chelsea, az Arsenal és a Tottenham korábbi bajnoka, 83-szoros válogatott francia labdarúgó.

A döntőre diákcsoportok együttesen vonultak ki, és tapsbotokkal folyamatosan bíztatták a pályán izzadó játékosokat. Kispályás focihoz méltóan, a játékosok okosan, megfontoltan és összeszokottan próbáltak átlátni ellenfelük taktikáin, de

a rangadó feszültsége meglátszott az esésekben, és az ilyenkor elkerülhetetlen, apróbb sérülésekben. A kántálás, a tapsvihar minden jelenlévő számára katarikus élményt okozott, erősítve a hovatartozás igencsak jelenős érzetét. Az utolsó másodpercekben minden hallatónk egy emberként állva tapsolt, elismervén fiaink dicsőséges eredményét, s átfogalmazva bennünk a „nyócegy” történelmi negatívumát a jelenünk büszkeségére.

A végeredmény 8:1 lett, ami az eddigi legnagyobb arányú győzelem a TE ellen.

A második félidő alatt Szabó Zoltánnal, a British Telecommunication magyarországi leányvállalatának ügyvezetőjével beszélgettünk, akik

## Sikersorozat

Egyetemünk futsal csapata, a BME-BT FC mind az egyetemi sorozatokban, mind a nemzeti bajnokságban továbbra is végső esélyesnek számítanak.

Bejutottak a Budapesti Egyetemi Futsal Bajnokság négyes döntőjébe, miután magabiztosan verték az ELTE-ÁJK és a Pázmány csapatait. A négyes döntőre március 14-én, 12 órától kerül sor a Gabányi László sportcsarnokban, ahol az elődöntőt az ELTE-PPK csapatával játszik.

Lezajlott a MEFOB első fordulója is, ahol két meccs alatt 27 (!) gólt rúgtak a kecskeméti Neumann János Egyetemnek, így könnyedén jutottak tovább. Lapzárunk után rendezték meg a IX. Kárpát-medencei Egyetemei Kupát, ami határon túli magyar csapatokkal és a hazai egyetemi futsal élet legjobbjai-val évről évre a legszínvonál-sabb hazai futsal torna.

Az NB2 Nyugati csoportjának alapszakaszát bravúros győzelmellel nyerte meg a BME-BT FC. Miután hazai pályán elhullajtott néhány pontot, az utolsó fordulón műlött az alapszakasz helyezése: ha nyernek, 1. helyen zárnak, más esetben másodikat lettek volna. Ráadásul a Testnevelési Egyetem elleni örökrangadó zajlott (Lásd Kürtök és tapsvihar cikkünk, a szerk.). Végeredmény BME-BT FC:TE 8:1.



az utóbbi évben a BME FC fő együttműködő partnerévé léptek elő: „En nem fociztam, hanem válogatott kenus voltam nagyon-nagyon rég. Azt el tudom mondani magamról, hogy az ember megtanul a pályán vagy a vízen küzdeni, és ugyanúgy veszíteni és nyerni, és ez az életben nagyon fontos. Azt gondolom, hogy egy sportoló múlttal rendelkező személy, egy volt versenyző, az életben is talán másképpen állja meg a helyét.”

A szolgáltató központnak fontos a folyamatos utánpótlás, és hogy kapcsolatba kerüljenek a fiatalokkal különböző munkaterületekről. A kapcsolattal futsalosaink lehetőséget kapnak a fejlődésre, míg a BT erősít jelenlétéit a mérnöki felsőoktatásban. A mérkőzés előtt jelengették be a BT-vel való együttműködés folytatását, így a cégtovább támogatja az egyetemisták magas szintű sportolását.

Lakni vagy nem lakni? Nem ez itt a kérdés! Sokkal inkább az, hogy hol, kivel és miből. Míg hajdanán a népi építészet házai hódítottak teret, majd a tehetsébb nemesek körében a várak, lakótoronyok, úgy manapság az albérletek és a saját lakások fedik le a piacot. Ugyanakkor az előző évszázad lakáshiányával ellentétben, mikor hiába volt meg az áhitott ingatlan ára, mégsem lehetett hozzájutni, ma sorra épülnek az új otthonok, és mindenkinnek csak a saját pénztárcája szab határt a nyújtózkodás terén. Az egyetemisták, pályakezdők azonban minden korábbinál nehezebb helyzetben vannak, ha a lakástulajdonhoz jutás kerül szóba. Cikkünk az albérleti, a lakáspiaci helyzetet és meghatározó pontjait, az önerőből történő finanszírozási lehetőségeit járja körül.

KUN ZSÓFIA

#### Akkora buli van a ... más konyhájában

Szerencsés az, aki saját lakásban kezdheti el önálló életét, azonban legtöbbüknek a bérlet vagy az albérlet jut. Míg az előbbi a tulajdonos adja ki, addig az

# Lakni vagy bérelní?

utóbbi esetében a bérző kínálja bérletének egy részét további használóknak. Balogh László, az ingatlan.com vezető gazdasági szakértője azt nyilatkozta a Magyar Nemzetnek a tavalyi évben, hogy a lakosság 13-14 százaléka él ma bérleányben, ami az elmúlt öt évhez képest 3-4 százalékos emelkedést mutat. Még mindig az egyedülálló diáklinyák a legkeresettebb lakó, és előnyt élveznek a külföldiek, illetve fiatal munkavállalók a családokkal szemben, holott a lakhatáshoz való jog mindenkit egyformán megillet. Az albérlet.hu állítása szerint téves az a városi legenda, mely szerint a gyermekeseket nehezebb kirakni jogilag az albérletből, ebben egy jó szerződés esetén csupán a lelkismeret tud akadályt szabni. Sajnos azonban még mindig él a tendencia, mely szerint a bérbeadók félnek családokat befogadni az esetleges fizetésképtelenség és hangoskodás

beengedni őt és tűrni a szemrevételezést. Az összegeket illetően még mindig a főváros viszi a prímet, átlagosan 140 ezer forintunk bárna az egyhávi lakhatásunkat, körülbelül 200 ezer és 90 ezer között szóródnak. Ezzel szemben a vidéki nagyvárosokban, az egyetemi városokban általánosnak vagy kicsit drágának számít Budapest legalacsonyabb bérleti díja.

#### Lakást vennék a vásárba' félpénzzel

A 2008-as válság többek között az építőipart sújtotta leginkább, vállalkozók mentek tönkre, készülő projektek maradtak gazda nélkül. Mára azonban újra feléledt az ország, a hazai lakás-körképet vizsgálva megállapíthatjuk, hogy dübörög a kereskedelem. Utón-útfélen daruk, vasbetonszerkezetek, majd lakóparkok nőnek ki a földből, és a kereslet nem csökken, holott az árak az utóbbi két évben jócskán

#### Fogyasztóbarát lakáshitel

A Magyar Nemzeti Bank a közelmúltban hozta létre a lakáshitelek besorolására vonatkozó minősítését, mellyel a lakosság döntését kívánja megkönyíteni a számára optimálisnak ítélt kölcsön-konstrukciók kiemelésével. A fogyasztóbarát hitelk főbb ismérvei: egyenlő havi törlesztőrészletekkel bír, a kamatperiódus hossza 3-10 év vagy a futamidő végéig rögzített megállapodás, átfutási ideje az értékbecslést követően maximum 15 munkanap, folyósítási idő a teljesítéstől számított 2 munkanap. A kamatfelár nem haladja meg a 3,5 százalékpontot, és az előtörlesztésre vonatkozó költségek maximáltak, ahogy a folyósítási díj sem haladja meg a hitelösszeg 0,75%-át, amit 150 ezer forintban maximáltak. Lakáskölcsön választása esetén érdemes ilyen konstrukciók között válogatni, hiszen ezek a feltételek a saját anyagi biztonságunkat szolgálják évek múltán is.

tette a lakásértékesítést terhelő adókat. Könnyebbé váltak a kisebb házak ( $300 \text{ m}^2$  alatti alapterületek) engedélyeztetési procedúrái, így megnőtt a vállalkozási kedv a családi házak kivitelezésére is. A magyarok fejében, ha megtehetik, még mindig az a makacs gondolat él, sok külföldi, tőlünk nyugatabbra



Fotó: Fekete Péter

miatt. A lakók számán, életkorán és egy érvényes szerződésen túl vannak tények, amivel nem árt tisztában lenni. A bérbeadó kötelessége a karbantartás és a központi berendezések állandó üzemképességének biztosítása, így ha úgy adódik, hogy a bérzőnek kell szerelőt híjni és kifizetni a szolgálatait, ezt az összeget visszaigényelheti a bérbeadótól. Ugyanakkor azt is el kell fogadnunk, hogy a tulajdonosnak jogá van ellenőrizni a lakás állapotát időről időre, ekkor köteles a lakó

a magasba szöktek. A Világ-gazdaság statisztikái szerint a tavalyi évben a nagyvárosainkban több mint tízsázelékos volt a drágulás mértéke, viszont erre az esztendőre már a vételárak normalizálódását jósolják a lapnál. Az építési kedv nem csak a kialakult hiány miatt ugrott meg, jelentősen hozzájárultak az otthonteremtési támogatások és az állami áfakedvezmény, ami 2016 januárjában lépett életbe, s az általános 27 százalék helyett csupán 5 százalékról csökken-

eső országgal ellentétben, hogy a saját lakás vagy ház szükséges a biztos megélhetéshez, nem lehet egy életen át albérletben lakni. Még akkor is így gondolják, hogyha az új otthonok megvásárlásához jelentős hiteleket vesznek a nyakukba, bár igaz, hogy a tavalyi évben minden eddiginél kisebb kamatot számoltak fel a bankok a kölcsönért cserébe. Ne legyenek azonban tévképzeteink, súlyos milliókat kell megkezessünk, hogy saját tulajdonú otthonra leljünk: decemberben az

átlagos fővárosi lakások négyzetméterára 543 ezer forint volt, ami 16 százalékos drágulást jelent az egy évvel korábbihoz képest. Ezt csupán a panelek tudták túlszárnyalni mintegy 19 százalékkal, ami az esetükben 405 ezer forintos összeget tett ki, természetesen négyzetméterenként. Vidéken nem volt ennyire drasztikus a költségnövekedés, és általánosságban azt is megállapíthatjuk, hogy majdnem feleannyiért lehet ingatlanhoz jutni, mint Budapesten. Az áfacskentés 2019-ig biztosan életben tartja az ipart, így a korábban említett gazdasági lap becslései szerint az elkezdő és átadott lakások növekvő számának ellenére sem fognak csökkenni az árak, ugyanakkor 5-10 százalékról mérséklődik majd a drágulás évente, helytől és típusról függően. Nem árt tudni azonban, hogy az ipar nem volt felkészülve az ilyen mértékű növekedésre, és a külföldi jobb bérrek sok szakembert elcsábítottak innen, így a kivitelezések munkaerő hiányában jelentős csúszásokkal és némi minőségbeli csökkenéssel fejeződnek be.

#### Egy fecskeház csinálhat nyarat...

A szerencsébb fiatál párok első éveiket vagy azok egy részét kifejezetten jutányos bérleti árakon tölthetik kis méretű garzonlakásokban egy-egy erre kialakított házban és lakóközségekben, azaz fecskeházakban. Az összkomfortos kislakások párak vagy kisgyermekes családok számára ideálisak, és pályázat benyújtása útján találnak gazdára. Sok esetben nem szociális alapon döntenek a bírálók, hanem egyéb feltételeknek kell megfelelniük a jelentkezőknek. Ahogy vidéken, úgy Budapesten is számos kerület üzemeltet ilyen intézményt, mint Újbuda, Angyalföld vagy akár Újpest. Az utóbbi példájából kiindulva biztosan állíthatjuk, hogy akik ilyen irányú lakhatási terve-



Fotó: Koronczi Richárd

ken törik a fejüket, első lépésként pecsételjék meg döntésük komolyosságát és elköteleződésüket egymás felé hivatalos okmánnyal. Ezen okiratok szólhatnak bejegyzett élettársi kapcsolatról vagy házasságkötésről, ez ugyanis elengedhetetlen feltétele az érvényes jelentkezésnek. A kezdeményezés kifejezetten a közös életüket kezdő felnőtteket támogatja, sok esetben találkozhatunk életkor megkötéssel. A IV. kerületben ez a be nem töltött 35. életév. Lényeges kikötés továbbá, hogy a pár egyik tagja sem rendelkezhet vagy rendelkezhetetlen önálló saját tulajdonú ingatlannal a pályázat benyújtásának idejében. Bár a munkaviszony nem előfeltétele a pályázásnak, a felek akár mindenben a felsőoktatásban tanulhatnak, jövedelmük el kell hogy érje az egy főre jutó a minimálbér bizonyos százalékát. A példaképp választott kerület esetében ez legalább 60%. Amennyiben hallgató, tehát nem kereső fél az egyik tag, az ő esetében eltekintenek ettől a kikötéstől, csak a másik félnek kell elérni ezt a kereseti limitet. A bér igazolására eltérőek lehetnek a kiírások, van, ahol elég az előző havi jövedelemigazolást bemutatni. Az önkormányzatok sok esetben úgy korlátozzák az óriási, két- háromszoros túljelentkezést, hogy bizonyos számú, az adott kerületben eltöltött évet határoznak meg, ezzel a helyi fiatalokat juttatva előnyhöz. A piszkos anyagiakat nézve azonban kiváló megtakarítási lehetőséget jelent a lakhatás ezen módja, a beköltözők öt évig élvezhetik a kis fészek nyújtotta oltalmat. Dr. Mihály Zsolt Apor újpesti főosztályvezető szavait idézte "A fenntartási költségek alacsony voltára jellemző példa, hogy még az egyéb összkomfortos lakások szociális alapú bérleti díja jelenleg 420 Ft/m<sup>2</sup>, addig a

fecskeházi lakásokban a bérleti díj csak 136 Ft/m<sup>2</sup>." A lakókon túl a kerületek és az üzemeltető települések is sikerként elílik meg ezt a támogatási lehetőséget. Az általam kérdezett hivatal büszkén írta meg nekem, hogy a több mint 15 éve működő ház 194 párt fogadott be, és túlnyomó többségük úgy hagyta el kis otthonát, hogy a szerződésszerű teljesítést követően saját tulajdonú lakásba költözött.

### Lakástakarék, a megtérülő fegyver

Friss érettséggel a kezében az ember gyakran nem gondol a jövőre. Nem látja a rá váró küzdelmeket és az élet nehézségeinek és nagy kérdéseinek megoldásra váró csatáit, mint például a lakhatás. Így az egyetemi évek alatt, jobb esetben diploma után, a szülőktől való elszakadáskor szembesül ezzel, és átkozza magát, hogy korábban miért nem gondolkodott előre. Ma Magyarországon a lakásbeli megtakarítás különösen jó befektetési formának minősül, hiszen minimális összeg (5-20000 forint) félrerakosgatását is 30%-os támogatással, így maximum 72 000 forinttal támogatja évente az állam, és elindításához nincs szükség másra a pénzen kívül, csupán egy érvényes adószámra. A hazai piacon fellelhető kínálatot négy pénzügyi hitelintézet, bank fedi le, az ajánlatok a biztos hozamon túl a szerződéses összegben, azaz a lakástakarék indításakor meghatározott befizetendő kezdő összegben és a csomaghoz tartozó hitel mértékében és konstrukciójában térnek el egymástól. Érdemes szemfűlesnek lenni, segítséget kérni szakembertől, hogy a legjobb mellett tudjunk dönten. A szakértő egyére szabottan tudja kínálni az általa legjobbnak ítélt ajánlatot, annak függvényében, hogy kinek mi a célja

(saját lakás megoldása, befektetés stb.), mekkora összeg fölött szeretne rendelkezni az illető, ezt milyen arányban tudja megosztani a saját tőkéjéből és hitelből, és hogy mennyi időre szeretné magát elkötelezni. Nem mellékles tudnivaló azonban, hogy az ilyen formán összegyűjtött vagyonunkat csak és kizárolag, ahogy nevében is benne van, lakás célra tudjuk hasznosítani, azaz lakás vagy telek vásárlásában, meglévő hitel elő- vagy végtörlesztésében, illetve felújításban gondolkodhatunk. Fontos azonban szem előtt tartani a helyi építési szabályzatok övezeti besorolásait is, ugyanis ha valaki olyan peremterületen végezne építőipari tevékenységet, ami hivatalosan ipari- vagy mezőgazdasági területnek, és nem lakóvezetnek minősül, ott nem elhet ezzel a lehetőséggel.

### Lakáshitel tippek és trükkök

Van, aki a befektetéseivel, van, aki a saját életével játszik, és van, aki mindenettel, mint például Takács Szabolcs. Ő, aki 30-as nyugdíjas néven tünt fel a közösségi médiában, arra tette fel a saját életét, hogy harmincéves kora környékén nyugdíjazza magát, és befektetéseiből finan-

szírozza tovább megélhetését. Szabolcs februárban előadást tartott, mely olyan sikeres volt, hogy egy héttel később meg is ismételte, közel teltház mellett. Állítása szerint minden pénzügyi döntés nézőpont kérdése, nem állapítható meg általános igazság, biztos pont, aki mást állít, az hazudik. Az előadó 13 pontban vetett fel gondolatokat az albérlet kontra lakásvásárlás kérdésben. Firtatta, hogy merre mennek a lakás-, illetve az ingatlanárak, hogyan alakulnak a betéti hozamok és a lakáshitelröl részletek. Érdekes felvetés, hogy a birtokolt ingatlanban nem feltétlenül a tulajdonosnak kell laknia, meglehet, hogy egy jól fizető bérővel és egy jutányos albérletben több marad az ember zsebében. Mindenkinek a saját döntése, hogy az elköltözés szabadság vagy a biztos otthont tartja fontosabbnak. Aki lakásvásárlás mellett dönt, nem árt tudnia, hogy nagysárgrendileg mennyi ideig tudja majd kielégíteni az igényeit az új ingatlan. A gondolatébresztő témafelvetések összegzéseképp ma csak akkor érdemes ingatlant venni, ha jó üzletet kötünk vele, hosszú távon alacsony hitelkamatra tudunk megállapodni, és ha minél több lakástakarékban,

így minél több adószám birtokában tudjuk forgatni vagyunkat. Az ifjú nyugdíjas tézise szerint az az ideális lakásvétel, ahol a törvényben meghatározott 20% önerő helyett a vásárló inkább 40-50%-ával rendelkezik a végösszegnek, mert ekkor biztosított, hogy vis major helyzet esetén a pénz fél- vagy egy év jövedelemkiesés ideje alatt is biztosított. Egy hosszútvávú ingatlankölcsön törlesztését a bankok 400 ezer forint jövedelem esetén a kereset maximum 50%-ában, míg efölött az összeg fölött a bér 60%-ában határozták meg. Ugyanakkor a költségeink nem itt állnak meg, számos egyéb járulékos téTEL növeli kiadásainkat, ami könnyen rúghat 100-300 ezer forintos összeg fölé, az ügyletbe áldozott időnkől és energiankról nem is beszélve. Az este számonra egyik leghasznosabb tanácsa volt, hogy leendő hitelemet hitelközvetítőkön kereszüli bonyolítsam, ekkor jobb esélyem vannak külön kedvezményekre és gyorsabb átfutási időre. Más kérdés persze, hogy az ügynököket is, bár nem túl etikus, érdemes versenyezni, hogy a legjobb üzletet küssem...

### CSOK a családnak

Az utóbbi évek népszerű szavává vált a gyermekvállalásban gondolkodó lakásvásárlók körében a CSOK, azaz a Családi Otthonteremtési Kedvezmény. A korábbi szocpol intézményét 2015 júliusában felváltó támogatás összegét az állam a meglévő és/vagy vállalni kívánt gyermekszámától, valamint a megvásárolni kívánt ingatlan típusától teszi függővé. Míg egy 25 éves alatti fiatal esetén, legalább 40 m<sup>2</sup>-es használt lakásra 600 000 Ft hozzájárulást, addig új építésű otthonra, lakás esetén 60 m<sup>2</sup>-től, ház esetén 90 m<sup>2</sup>-től 3 gyerekkel már 10 millió forint támogatást igényelhetünk a jelen törvények szerint. Arra nincsen garancia, hogy az ember a korábbi céljainak megfelelően tud teljesíteni, például egészségügyi okok miatt. Ebben az esetben a megelőlegezett CSOK összegét kell visszatéríteni a párnak kamatok nélkül. A paletta széles választékot kínál minden cél elérésére, ugyanakkor érdemes tisztán látni egy gyerek felnevelésének költségeit, ami nem luxus élettel számolva is 5-15 millió forintba kerülhet a szülőknek a 24.hu számításai szerint, ugyanakkor ez a kalkuláció a hvg-nél 38 és 70 millió forint közé esik. Örömteli fejlemény azonban, hogy a 2018. január 1-je után született babák esetében a Diákhitel is módosul a kismama számára, egy csecsemőnél 3 évre függesztik fel a törlesztést a kamatterhek növekedése nélkül, a másodiknál már elengedik a tartozás felét, míg a harmadik esetében egyáltalán nem kell visszafizetni a tanulmányokra fordított hitel összegét.

### Lakásbérleti szerződés elemei

Az írásban születő egyezségen fel kell tüntetni a bérő és a bérbeadó adatait, a bérlemény pontos definiálásán túl tartalmaznia kell a bérlet időtartamát, hogy határozott vagy határozatlan időre szól a megállapodás. A felek jogait és kötelességeit is meg kell határozni, így ehhez kapcsolódóan azokat a tevékenységeket, melyek szerződésszegésnek minősülnek. A szerződés megszüntetésének, illetve felmondásának a körülményeit is itt érdemes tisztázni, ahogy a bérleti díj, valamint igény esetén a kaució összegét és megtérítésének időpontját, módját is írásban kell rögzítenie a feleknek. Későbbi vitás kérdések elkerülése végett az igazán körültekintők ekkor veszik leltárba a lakásban található tárgyatokat és berendezéseket jelenlegi állapotuk meghatározásával, valamint a mérőrőre állásokat is feljegyzik emlékeztetőül.

### Mi jelent az, hogy lakhatás?

#### Lakás és lakóépület fogalma az OTÉK (országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet) és az Étv (épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény) alapján.

A lakás olyan huzamos tartózkodásra szolgáló önálló rendeltetési egység, melyben lakó-, főző- és egészségügyi helyiségek találhatóak meg, melyeket közlekedők kötnek össze és a tároló helyiségei kiegészítik a kívánt funkciót. Az együttesnek tudnia kell biztosítani az élet lehetőségeit; a pihenést, az otthoni tevékenységek folytatását, amik az étkezéssel, tisztálkodással és illemhely-használattal kapcsolatosak. Lakószobának tekintünk minden olyan teret, ami legalább 8 m<sup>2</sup> hasznos alapterületű, továbbá elvárás, hogy a lakás legalább egy szobájának alapterülete meghaladjá a 17 m<sup>2</sup>-t, amibe nem számítható bele a főző- és/vagy étkező funkció céljára szolgáló terület. A lakásnak, különös tekintettel a lakószobáknak, minden esetben fűthetőnek kell lennie, biztosítottan kell lennie a szellőzésnek és a természetes megvilágításnak.

A lakóépület nem más, mint olyan emberi tartózkodásra szolgáló hely, ami szerkezeteivel részben vagy egészben tereket, helyiségeket zár körül, fő céljai a lakhatás és az ezzel összefüggő tevékenységek, így munkavégzés vagy tárolás funkcióját is elláthatja. Lakóépületen belül a lakások területe a mérvadó, az összes alapterületük aránya el kell hogy érje az 51%-ot.

# Az építész, aki sosem volt eminens

Finta József a közelmúlt és napjaink építészetének meghatározó alakja. A teljesség igénye nélkül munkásságát Kossuth- és Prima Primissima díjjal is elismertek, 2014-ben pedig a Nemzet Művésze címet is megkapta. Neki köszönhetjük a Schönherz Zoltán Kollégiumot, az Informatikai épületet, a Budapesti Rendőr-főkaptátnyság épületét, a Westend City Centert és számos szállodát. Kevesen tudják azonban, hogy feleségével 50-60 plüssmackó boldog tulajdonosai, vagy, hogy túl a 80 éves koron is gáláns úriemberként segíti fel a hölgyek kabátját. Interjünkban a mestert kérdeztük egyetemi éveiről és napjaink aktuális építészetéről.

KUN ZSÓFIA  
LÁSZLÓ GÁBOR

**Ön író vagy festő szeretett volna lenni, hogy lett mégis építész?**  
Elsősorban úgy, hogy 1944 nyarán - kora őszén elmenekültünk Erdélyből a háború elől. Bár édesapámnak nagyon sok román barátja volt, és ott is szeretett volna maradni, mi, a mamával megijedtünk nagyon a bombázásoktól és a hírekkel, amiket a szovjet hadsereg „jötetteiről” hallottunk, így

kiprovokáltuk, hogy eljöjjünk. Ha Erdélyben maradok, teljesen más az én sorsom.

Kolozsváron hat évet éltünk, itt édesapám volt a református kollégium magyar-latin szakos tanára, majd Nagyváradra kerülve apu alapított egy református leánygimnáziumot, ami egészen mintaiskolává nőtte ki magát 2-3 év alatt. Hatalmas parkban laktunk a város közepén, ideális lett volna egy életen át. Pestre jöve azonban még nem álmودott az ember. Az volt a szerencsém, hogy a Lónyay utcai Református Gimnáziumba kerülttem, amely rendkívül jó iskola volt akkor, talán a legjobb a három legnívósabb budapesti egyházi iskolából. A rajz és az írás érdekelt leginkább, ha utolsó évre nem zárják be az iskolát, én lehettem volna az Irodalmi Kör elnöke is. A matematikát és a réál tantárgyat megtürtem magam mellett, jeles eredményekkel, mert azt úgy illett, de sosem voltam eminens, minden disznóságot én szerveztem az osztályban. Egy április elsején mindenki fordítva vette fel a teljes ruháját, és mikor betoppant az igazgató az osztályba, az első szava az volt, hogy „Te is, fiam, Finta?”. Azt persze nem tudta, hogy én szerveztem az egészét, de azóta is próbálok nem eminens lenni. Az eminensség unalmass foglalkozás...

#### Azért szokott írni?

Elég sok könyvem jelent meg, eleinte csak utazásaink során készített skiccekből fűzött rajzok könyvek. Majd elkezdtem ezeket a verseimmel illusztrálni, míg végül a legutolsónál már a versek kerültek előtérbe, és a rajzok már csak illusztrációként voltak jelen. Persze, ez időfüggő. Idén nagyon sok és zűrös munkánk van, ilyenkor nem jön az ihlet. Írnék én verset a befektetőknek, beruházóknak, de az jó esélyel nem jelenne meg.

#### A Műegyetemről mi a legkedveltebb emléke?

Az, hogy kiváló tanárok voltak akkor. Biztos most is, de akkor Pogány Frigyes, Rados Jenő, Weichinger Károly oktattak, és talán nem volt rossz Major Máté sem, csak vele nem lehetett mindenben megegyezni. Bardon Alfrédnél demonstrátor is voltam a Rajzi Tanszéken, de nem hagyhatom ki a felsorolásból Csonka Pált sem, egészen kiváló oktató volt. Ók mind Európa-szerte híresek voltak, amellett, hogy a szó legnemesebb értelmében, emberek. Többükkel, Pogány Frigyes-



Fotó: Márton András

sel, Rados Jenővel és Bardon Alfréddal nagyon szoros emberi kapcsolatba kerülttem, azt gondolom, tulajdonképpen ezek azok a nagy építészek, akik az egyetemet erre a magas szintre emelték.

#### Van olyan mondat bármelyiküktől, ami a mai napig élénken él önbén?

Zebegénybe terveztem a diplomateremet, egy Népművészeti Központot. Weichinger személyesen korrigált. Egyszer odaült mellém, majd így szólt: „Lássuk, hol van a lift, mester!“ Az egy földszintes ház volt ugyan, de én megmutattam, mert hát nem vitatkozik az ember a professzorral. Másik szép emlékem egy vizsgához köt Pogány Frigyessel, aki a művészettörténetet is tanította az építészettörténet mellett. Kihúztam a tételeit, melyen Rembrandt és Dürer állt. A felelet tartalmi része után megkérdezte tőlem, hogy tudom-e, hogy csináljak a rézkarcot. Ekkor már három éve műveltelem ezt a tevékenységet a Rajzi Tanszéken, így egészen pontos leírást tudtam adni neki, miután ő felállt, kezet nyújtott, és azt mondta „Szervusz“. Ez az emlék a mai napig könnyeket csal a szemembe.

#### Mai fejjel mit változtatna a diplomaterén?

Biztos nagyon sok minden. Abban az időben én még nem döntöttem el, milyen irányba megyek az építészetben belül. Az a terv egy zavaros stílusú valami volt, főleg azzal foglalkoztam, hogy új fákat találtam

ki a tervlapokra, akkor mindenki ez volt a mániája. Sajnos elveszett maga a terv, nincs meg a tanszéken, amit sajnálok, mert szívesen szembesülnék vele mai fejjel. Makovecz Imre azt gondolta a Központ rajzai alapján, hogy én organikus építész leszek. Nem lettem. Az akkori tervezők java bele volt pistulva az északi építészettel, a finnbe, némiképpen a svédbe. Gulyás Zoltán és az Ipartervezek köre is ebben utazott. Mondhatom, hogy talán ez volt az utolsó olyan korszak, mikor a magyar építészettel elismerték, hogy Gulyás a legjobb. Én nagyon jóban voltam vele, együtt is pályáztunk néha. Így születhetett meg az első ház, amit már jómagam jegyeztem, a dunaiújvárosi garzonház Alvar Aalto stílusában.

#### 1956-ra hogy emlékszik vissza?

Arra a nagy egyetemi gyűlésre, a felvonulásra és persze a Kossuth térré emlékszem. Egy nap elindultam az egyetemre, hogy megnézzem, mikor indul a tanítás, ez a konszolidáció néhány napja volt. Közben apu rám bízta, hogy vegyek egy kenyeres, azzal a hónom alatt bementem a KII.20-21-be, ahol a Katonai Tanszék épp az egyetemi zászlóaljat szervezte.

(Akkor még tanultunk honvédelmet, mi több, nyaranta egy hónapot be is vonultunk. Szó mi szó, amikor lőttem, még mögülem is elmentek a tisztek. A három hónapos tiszti kiképzés alól viszont miniszteri felmentést kaptam később, ekkor terveztem az Interconti-

nentalt.) Kaptam egy „Davajgitárt”, így azzal és a vekni vel a kezemben elmentünk a mostani képviselőházba. Pár napig voltam ott, fő funkciót az volt, hogy a rendőrséget felváltsuk, mert az nem volt igazán megbízható. Éjjelente teherautók platóján kibiztosított géppisztollyal róttuk a város utcáit. Nem volt kellemes. Pár nappal később hazatértem édesapámhoz, ugyanis ő nem tudta, hol vagyok. Őrült szerencsém volt, mert ezután jött november 4-e, ekkor jöttek be az oroszok. Annak ellenére, hogy írtam egy verset, ami pont aznap jelent volna meg, elkerült a „büntetést”. Gondolom, gyorsan zúzdába tették a lapszámot a szerkesztőségben, így nem került illetéktelen kezekbe. Sok kollégámat bebörtönöztek.

#### Édesapja hogy viselte a pár napos kimaradását?

Ő egy nagyon szigorú ember volt, de valahogy ezt az esetet nem is hozta később szóba. Szerintem egyrérszről azért, hogy ne tudja, hogy én vajon mit csináltam, másrészről azt gondolom, hogy azért tetszett is neki.

#### Mit gondol a mai oktatásról, a mai hallgatósról a diplomák tükrében? Mi változott?

A legnagyobb változás az, hogy én a terem másik felén ülök. Nem hiszem, hogy az egyetem oktatásának színvonalával gond van, most vettünk fel tíz új kollégát és jók. Persze nem rögtön a diploma után, hanem 2-3 éves gyakorlattal, de megvan a fantá-

ziajuk, a szorgalmuk. A vizsgákon és a védésen nem lehet mindenig rájönni, hogy mit tud a társaság.

#### Nagyon jellemző a ma születő terveken az anyagok valódiságának megmutatása. Mi a véleménye erről?

A minimal art részben egy általános világjelenség, részben tanszéki nyomás, hogy őszinték legyünk. A digitális kor felborított minden. Nem az építészet alakult át, hanem az életformák, a viselkedésformák, ami teljesen más, mint ezelőtt öt-tíz évvel. Ehhez az építészet még nem idomult hozzá, helyesben mondva, nem igazán válaszol rá, hogy a kornak milyen igényei vannak. De hát hogy is lehet idomulni a fiatalok mobilfüggőségéhez, mikor megszűnnék a társas kapcsolatok? Vagy le tudja rúgni magáról a világ ezt a fajta kontaktációs formát, vagy pedig nagy baj lesz.

#### Hogyan gondol ma vissza a Schönherz Kollégium tervezésére?

1971 és '75 között dolgoztam ezen az épületen, nem voltam annyira messze a diákköröm-től, mint most. Tetszett, hogy félíg-meddig magasház lehetett, és szerettem a funkciót is, mert nem volt egy messzeszakadt probléma tőlem. Az keserített el, hogy ezen a házon egyetlen anyag nincs, amit én odaterveztem. A kivitelező vállalat olyan mértékben torzította el a finanszálás okokból, hogy szinte vállalhatatlanná vált. Az alaprajzára és a tömegére bűszke vagyok, de teljesen más lett volna, ha tervek szerint valósul meg.

#### Milyen lett volna eredetileg?

Semmiéppen nem kapott volna ilyen ronda bádogoszerű parapeteket, és nem akartam rá természetes kóburkolatot sem, mert szerintem ez egyszerűen nem illik egy magasházra. Megterveztem részletesen az egész homlokzatot, de az előregyártott világ nyújtotta lehetőségek ellenére a kivitelező lesöpört minden. Itt sajnos nem figyeltem eléggyé, mert mellette szálloda projektjeim futottak. Kicsit olyan érzésem van emiatt, mintha nem is az enyém lenne ez az épület.

#### Ön szerint Budapesten legyenek, vagy ne legyenek magasházak?

Nekem az az érzésem, hogy az Úristen is ilyen hullámzóra teremtette a világot, nem laposra. Petőfi szerette az Alfoldet, de én erdélyi vagyok. A magasház Budapest lépétekével nem a 200-300 méteres tornyokat jelenti, hanem 100 méterig elképzelhető. Véleményem szerint Budapestre kifejezetten kéne egy-két ilyen ikonikus épület. A főváros nem volt ilyen lapos a háború előtt, a peremterületeken, Angyalföldön

és Csepelen nagyon sok gyárkémény sorakozott. Az ipar eltűntével, és mert a szovjet hadsereg katonai fogadásból lőttek bizonysos magas pontokra, azok eltűntek. Akik ma eszementen sikerülözva védk Budapestet a magasházaktól, nem veszik elő a régi fotókat, és nem lájták a város akkori kontúrját. A belvárost semmiképp nem szabad ezzel felszabdálni, valahol ott a Hungária gyűrű után lehetne ilyen épületeket megállmodni, ahol ez indokolt, valamit képes jelezni, mint pl. a régi országutak kifutásának pontjai.

#### Az Árpád-híd környéki építkezésnek, az Agorának önkö a magyar tervezői. Mit gondol erről a területről?

Én terveztem a rendőrkapitány-ság épületét, annak a magassága antennával együtt 93 méter. Ennek a telekcsoportnak a sarkára már terveztem egy 100 méteres tornyot korábban, ez lett

**„...az államnak sok feladata van az építészetben, de az, hogy szépészeti kérdéseket rendeletben intézzen, az nem.**

volna a Raiffeisen-torony, ám sajnos a válsággal a cégtől visszalépett a projekttől, még úgy is, hogy a terv megkapta a szükséges engedélyeket. Az is közrejátszhatott a döntésükben, hogy mostanában jött egy rendelet, mely 65 méterben maximalizálta az építménymagasságot. Nekem az a véleményem, hogy az államnak sok feladata van az építészetben, de az, hogy szépészeti kérdéseket rendeletben intézzen, az nem. Most más tervez oda, de jó magyar szokás szerint az enyémét nem vették elő újra. Jelenleg dolgozunk a Fosterékkal a Kopaszi-gáti projekten, a ház jelen pillanatban, terv szerint még 140 méter.

#### Milyen külföldi nagy cégekkel dolgozni?

Nem jó. A Foster iroda legalább 2000 fővel bír, a sztárépítész Norman Foster ezt a tervet valószínűleg sohasem látta, kezdő építészeknek adták oda a beruházást, akik talán még Budapest helyét is nehezen tudnák meghatározni. Nagy csata a budapesti tervezők részéről, hogy megvédjék a helyi igényeket, az Agoránál inkább nem is cizellálnám, makkora harcot vívunk az angol irodával. A Magyarországon megjelenő részben vagy egészben külföldi cégek esetében az az érzésem, hogy nem bíznak a magyar építészetben, ami megalázó, ugyanakkor nagy pénzeket hoznak.

Sokat dolgoztam osztrák cégekkel a '80-as években, mikor a 4 milliárd schillinges hitel futott, ekkor jó kapcsolatot ápoltunk a koncepció- és engedélyezési tervek készítésékor.

#### Hogyan látja ön mint vezető építész az olimpiát és a Liget Projektet?

Mániám, hogy Budapestból közép-európai központot lehetne csinálni, még Bécset is le lehetne darálni. Ezzel a Duna-látképpel nem tud versenyezni egy másik régióbeli város sem, és egyre nagyobb népszerűségnak örvend a külföldiek körében is. Én nem tettem volna a várho a miniszteriumok felét, mert egészen alkalmas lett volna egy kulturális centrum létrehozására. A Liget Projekttel nem a fakivágás a bajom, hanem sokkal inkább az, hogy vajon ezek a múzeumok egymás mellett hogyan fognak elni. Nem így működnek a múzeumi negyedek, sem a berlini, sem a bécsi. Hiányzik a vizuális kapcsolat a múzeumok között. Egy alapos látogatónak elég csupán egy kiállítást megnéznie rendesen, nem múzeumról múzeumra ugrálni. Máshol szinte egymás mellett vannak ezek a helyek, itt, ha megáll a kínai delegáció a Hősök terén, először azon kell átválnia, majd a hídon, el a Vajdahunyad vár mellett, majd valahol ott a fák között megtalálja, amit keres. Ez így nem megy.

#### Melyik a legkedvesebb terve?

A salgótarjáni városközpont tervezése, azon belül is a Pécső Áruház, akkor még rajzolóm sem volt. Itt minden én rajzoltam meg, ennek következtében jól ismertem a házat. Nagyon szerettem a Cardiovasculáris Központot a Városmajor Klinika bővítményeként, melyet a 1982-es szívműtétem után, köszönöképp terveztünk az életemről cserébe. A mai napig jól sikerült háznak gondolom a maga emberi léptékével és bonyolultságával együtt. A Rendőrséget is szeretem. Pintér tábornok, az akkori főkapitány hagyta, hogy azt csináljak, amit szeretnék kívül, belül. Szerettem volna megvalósítani egy érzelmes high-tech stílust, valahogy a henger üvegén máshogyan csillognak a fények, mint egy hagyományos kockán. Ebben hiszek ma is, ez adta az alapját az akadémiai dolgozatomnak is, mely az „Érzelmes funkcionálizmus” fogalmát járta körül. Fő téTELmondataként azt tudnám megfogalmazni, hogy ha az építészet nem szolgáló habitusú, akkor erkölcselen.

#### Mit üzenne a jövő építészeinek?

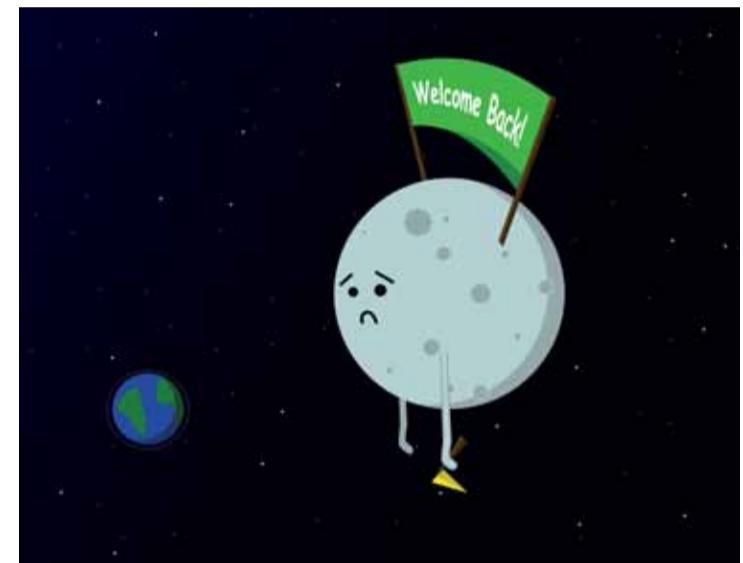
Ne nőjenek fel! Az az építész, akiben megszűnik a játékos hajlam, aki felnőtté válik, az hagyja abba a munkáját, mert nem alkalmas arra, hogy igazán jó házat csináljon.

## Nyertes nélkül marad a Google Lunar X Prize

Egy évtized után se tudta senki teljesíteni az összes feltételt egy robot Holdra szállásához.

### SZERAFIN ÁGNES KATA

Korábban már írtunk az X Prize Alapítvány és a Google közös, nemzetközi megmérettetéséről, a Google Lunar X Prize-ról (GLXP), amin független űrkutató csapatok igyekeztek elérni a cél, egy saját építésű holdjáró fellövését a Holdra. Magyarországról a



Illusztráció: Szerafin Ágnes

Puli Space Technologies nevezett, azonban sajnálatos módon nem jutott be a fináléba. Az a csoport, akinek a robotja képes meghatározott képeket és egyéb adatokat visszaküldeni a Földre, megnyeri a 20 millió dolláros fődíjat. Legalábbis eddig így volt, most mégis visszavonták a versenyt.

A döntést több hónapos tárgyalás előzte meg az utolsó öt döntőssel, akiknek sajnos be kellett látniuk, hogy nem tudják megoldani a kilövést a március 31-i határidőig. A szervezők más technikai és finanszírozási problémák miatt a hosszabbítás helyett inkább a verseny lezárása mellett döntötték. Ettől függetlenül nem tartja teljesen feleslegesnek az alapítvány az erőfeszítéseket, sőt: sikerült felkavarniuk az állóvizeket azzal kapcsolatban, hogy egyáltalán ki lehet a Holdra. Az általános vélekedés erről megfordult, és ma már egy pár mérnökből és feltalálóból álló cégt ugyanakkora esélyteljes indulhat, mint egy állami vállalat. Továbbá az olcsó és hatékony ūrtechnológiáért folytatott erőfeszítés az emberiség javát szolgálja, és akár a Hold is aktív gazdasági erőforrássá változhat a nem túl távoli jövőben. Az alapítványnak szándékában áll tovább támogatni az effajta törekvéseket, akár egy új szponzor bevonásával vagy a verseny további életben tartásával, de díjazás nélküli. Legutoljára 2013-ban sikerült a Kínai Nemzeti Śrugynökségnek földi egységet juttatnia a Holdra.

A Puli Space Technologies így kommentálta a hírt: ez egyáltalán nem kudarc. Ellenkezőleg: a GLXP egy nagyszerű dolog, és pontosan azt érte el, amiért létrehozták: hatékony katalizátorként segítette egy új piac, a ciszlunáris gazdaság születését.

### HIRDETÉS

## 7. MŰEGYETEMI LEVÉLTÁRI NAP

Időpontja: 2018. március 13., 15 óra

Helyszíne: BME 1111 Bp., Budafoki út 4–6. Könyvtárépület, fszt. 2.

A rendezvény programja

Megnyító (Dr. Józsa János rektor, Krisztián Dávid EHK elnök)

A Műegyetem elődintézményei 1848-ban

Előadó: Dr. Szögi László c. egyetemi tanár,

MTA-ELTE Egyetemtörténeti Kutatócsoport

„Márciusi mérnökifják. Az 1848-as forradalom és szabadságharc

eseményei és későbbi ünneplései a Műegyetemen”

című új egyetemtörténeti füzet bemutatója

# Oszd meg és közlekedj

Saját gépkocsit vásárolni, fenntartani, üzemeltetni nem kis feladat (Lásd a következő cikket, a szerk.).

Aki nem tudja, vagy nem akarja ezt az irányt követni, annak a BMV (busz-metró-villamos) hármason és a kerékpáron kívül most új alternatíva biztosít lehetőséget a közlekedésre. A közautózás itthon még gyerekcipőben jár, de az első fecskék bizakodásra adnak okot.

LÁSZLÓ GÁBOR

A közautózás, azaz a carsharing az autóbérlet egy új, modern megfelelője. Jelenlegi formájában legjobban talán a Budapesten működő közbringarendszerhez,



Illusztráció: Nagy Bálint

a Bubihoz hasonlítható. Lényege, hogy a rendszerbe regisztrált autós, ha igénybe szeretné venni a szolgáltatást, megkeresi mobiltelefonos alkalmazásán a legközelebb található szabad kocsit, elindítja, elhajt a céljáig, majd otthagya a következő ügyfélnek. Mindeközben nem kell foglalkoznia a tankolással, de még a parkolás díjával sem, ezek ugyanis benne vannak az árban. Jelenleg két cég, a Greengo és a Mol Limo nyújt ilyen szolgáltatást Magyarországon.

Hogyan lehet eljutni az első útig?

A feladat a kölcsönözött termék értékével arányos bonyolultságú. Regisztrálni a Molnál online is lehet, míg a Greengónál megkövetelt a személyes jelenlét és a szerződés kitöltése. A regisztrációs díj 5-6000 forint, ám ezt egyszer kell kifizetni. Ezt követően lehetőség van dönten, hogy bízunk a megtérülő kihasználtságban, és havidíjat fizetünk a kedvezőbb percdíjért, vagy úgy kalkulálunk, hogy nem éri meg az előzetes fix összeg. Ha túl vagyunk az adminisztráción, akkor ideje az okostelefonos

applikáción a térkép segítségével kikereshi és lefoglalni a nekünk megfelelő járművet. A kocsi elérésére egy időkeret áll a rendelkezésünkre, aminek a túllépését eltérően szankcionálja a két cég, közös bennük azonban a foglalás törlése. Ha sikertürt birtokba venni a gépjárművet, akkor érdemes körbenézni és felmérni az állapotát, hogy később ne húzzanak ránk olyan külső vagy belső hibát, amit nem mi okoztunk.

Ami a hatótávot illeti, elektromos autóknál, különösen télen nagyjából 100-120 kilométerre korlátozódik. De nem ez a szűk keresztmetszete a szolgáltatásnak, hanem az, hogy a cégek felvérő és leadó területnek nagyjából a szűkebben vett belvárost jelölték ki egyelőre. A bővülés várható a jövőben, de cikkünk írásakor például Csepelre csak úgy lehet kialtozni, hogy vissza is kell jönni a Rákóczi hídtól északabbra, hogy le tudjuk zárnai az autót.

Felmerül a jogos kérdés: mikor és kinek érheti ez meg? Ha a taxit és a kerékpárt mint két szélsőséges példát kivessük az egyenletből, akkor lényegében két összehasonlítási alap marad. A carsharing a saját autó birtoklással és a tömegközlekedéssel áll versenyben.

Ha minden autós váltana, értelemszerűen ugyanannyi autó lenne, így ez nem járható jövőkép. Egyes számítások szerint akkor éri meg a közautó, ha körülbelül napi 15 km-t autóznánk.

A tömegközlekedés esetén a váltás elég nagy közau-

tós állományt szabadítana az utakra, így nem feltétlen állíthatók párba. Azoknak lehet jó, aki csak indokolatlanul sok átszállással tudják elérni a célukat. A dugó azonban így is dugó marad. A Greengo állománya 168 elektromos Volkswagen Upból áll, a Mol Limónál ugyanebből a típusból 100 darab van, és ezek mellé még 200 darab benzines, automata Volkswagen Up része a kínálatnak. (A benzines kocsikat két éven belül elektromosra tervezik leváltani a Molnál.) Mindkét cég autóin kötelező felelősségbiztosítás és Casco van. Ha a sofőr szabálytalanul vagy ittasan vezet, a büntetést természetesen ő fizeti ki. A Greengónál 50 ezer forinttal büntetik, ha az autót arra nem jogosult személy vezeti. Dohányozni, állatokat szállítani a kocsiban minden cégnél tilos.

A Mol még csak januárban indította el a szolgáltatását, de már lényegében utolérte a jóval korábban kezdő riválist. Ráadásul a Mol kíméletlen árversenybe is kezdtet, ugyanis percentént alig több, mint feleannyiért kínálja a szolgáltatást, mint az ellenfele. Arról az ötletről, hogy akár a tömegközlekedési bérlettel is lehessen fizetni az autóbérletért, a BKK annyit közölt: már dolgoznak egy közösségi autóbérleti rendszer szabályain. A carsharinghez még azért fel kell nőnie a felhasználók várhatótan egyre népebb táborának, ugyanis a Mol találkozott például már telehányt autóval és részeg sofőrrel, de az is megesett, hogy egy ügyfelük beállította a kocsit a saját zárt udvarába.

## Az autóm és én

Hazánk személyautó állománya megközelíti a 3,5 milliós darabszámot. De mibe kerül ennek a hétköznapi luxusnak a finanszírozása?

LÁSZLÓ GÁBOR

Ahhoz, hogy ne csak a Gazdálkodj okosan! papírlakásának garázsában legyen ott a hón áhított járgány, a hirdetések átfogó tanulmányozása és a tökéletes jelölt megszerzése után kirándulást kell tennünk a bürokrácia útvesztőjébe. Az átirásra tizenöt nap áll a rendelkezésünkre, elmaradását komolyan szankcionálják. Bizto-

tuk magunk mögött a hivatal ajtaját, minden adott ahhoz, hogy mi legyünk az országutak csillaga. Feltéve, ha a fenntartást is tudjuk tartósan szponzorálni. A már említett biztosítás éves díja a jogosítvány korának és az autó paramétereinek függvényében elég széles skálán mozoghat. Nekem ez évente körülbelül harmincezer forintot jelent. Ezen kívül gépjárműadót is fizetek, évi hétezer forintot. Ingázóként autópálya-matrica is kell, megyénként egy eszterdőre ötezerért vehetjük birtokba ezeket az utakat.

Mivel sem Pedálos Moszkvicsom, sem Flintstones-féle lábbal hajtók kőkorszaki mobilom nincsen, ezért üzemanyagra is kell költeni, méghozzá nem is keveset. Lényegében ez teszi ki az üzemben tartási költségek legjelentősebb hányadát. Noha az üzemanyagok ára nemileg mérséklődött a néhány évvel ezelőtti csúcsokhoz képest, olcsónak azért ma sem nevezhető. Átlagos, hatliteres fogyasztás mellett ez számomra heti körülbelül tízezer forintos kiadást jelent, amiből ötszáz

kilométert kocsikázhato. A benzínár változásaival foglalkozó cikkek szerzőinek vágólapján örökbérletet váltó mondatot („Az autósok 50 forintos különbséget is tapasztalhatnak az egyes töltőállomások árai között.”) nem lehet elégéhangsúlyozni.

Azt gondolom, hogy nem vagyok egyedül azzal a véleményemmel, hogy a mikuláscsomagot csak december egy kiemelt napján szeretem. Éppen ezért fontos nagy gondot fordítani a parkolásra és a vele járó kiadásokra is. Alapos szervezéssel és némi gyaloglással sokat segíthetünk magunkon, de ha mégis szükséges fizetős övezetben parkolni, akkor ezen az ágon is jelenős pénzekkel kell számolni. A fővárosban a legolcsóbb órádjú 175, a legdrágább 525 forint. A két szélsőérték között még további három díjkategória helyezkedik el. Büntetés persze más módon is érhet minket. Ha nem vagyunk megelégedve az utak mellett elhelyezett táblákban található számértékekkel, vagy nem értünk egyet például egy stoptábla létrejöttével, netán a jelzőlámpával, netán a jelzőlámpával,

színével, akkor bizonyos összegekért és serpenyőkre nem beváltató büntetőpontokért cserébe alkalmazhatjuk az alternatív KRESZ-t, de ezt senkinek sem ajánlom.

Tekintettel arra, hogy az emberi testhez lényegesen kevesebb utángyártott alkatrész kapható, a teli gumi megléte nem lehet csupán ajánlás. Egy garnitúra 2-3 évet kibírhat, ára szintén nagyon változik. Hiányát hazánkban még (sajnos) nem szankcionálják, de nem érdemes ezen spórolni a saját és mások épsége érdekében. Ami a műszaki állapotra vonatkozó ügyeket illeti, szintén 2-3 évenként válik csereszabatossá az akkumulátor. Cseréje még a legolcsóbb típus esetén sem úszható meg tizenkétezer forint alatt. Tízezer kilométerenként olajcsere szükséges ötszámjegyű összegért, beleértve az olajszűrőt is. A rendkívüli esetekkel, mint koccanás vagy bármilyen komolyabb sérülés, nem lehet előre tervezni, ezért érdemes egy jelentősebb összeget talonban tartani ezekre a forgatókönyvre is.

A titokzatos Kelet titka

# Miért ilyen olcsó Kínából rendelni?

Bevallom, néha engem is elcsábítanak az egy dolláros mobiltelefon-tokok, a pár száz forintos divatos ruhák és az egyéb rendkívül olcsó, bár ugyanennyire haszontalan kútyük. A szilikon buggyantott tojás-főzőforma azóta is a fiókban foglalja a helyet – de ilyen olcsón Magyarországon nem kapni hasonlót sem. Vajon hogy csinálják?

JAKUBIK REGINA

Elég csak fellátogatni a legfelkutottabb webáruházak honlapjaira, és rövid időn belül a shoppingolás Kánaánjában találhatjuk magunkat. Jóval a magyarországi árak alatt megvethetjük ugyanazokat a terméke-



Illusztráció: Bárszny Cintia

ket, amelyeket a sarki háztartási boltban kínálnak. Sok esetben még a szállításért sem kell fizetni, csak egy kis türemre lesz szükségünk, hogy kivárjuk azt a bizonyos 7-60 napot, és már téphetjük is szét izgatottan a fekete műanyagot. De vajon kinek éri ez meg?

Először is érdemes megvizsgálni, hogy a saját országukban mik az árak. A legnépszerűbb nemzetközi portálon az említett telefonok mondjuk, másfél dollárba

kerül. Ugyanez a kínaik saját webshopjában harminc jüanért, azaz nagyjából 0,3 dollárért árulják. Más termékeknél akár tíz vagy hétszoros is lehet az árkülönbség, és mi még így is úgy érezzük, hogy jól jártunk. Láthatjuk tehát, hogy még a számunkra rendkívül olcsó árakon is megéri dolgozniuk. De mi a helyzet az ingyenes szállítással? A legtöbb termék külföldre juttatásáért ugyanis nem kell fizetni. Hogyan lehet-

séges ez? A válasz a kínai exportstratégiában keresendő. A kormány jelentősen támogatja a kiskereskedőket, és nem titkolt szándéka a rivális országok exportját minél inkább ellehetetleníteni. A kínai posta pedig állami tulajdonban van, és az előbb említett két cél érdekében nem retten vissza attól sem, hogy profit nélkül vagy éppen veszteségesen működjön – így biztosított a kiskereskedők számára a díjmentes csomagküldés. A nemzetközi egyezmények szerint pedig a Magyar Posta sem kap pénzt az ide ingyenesen érkező csomagok kézbesítéséről. Sokan vannak, akiket a hosszadalmas szállítási idő, a bizonytalan kézbesítés és az átveréstől való félelem riaszt vissza a külföldi online vásárlástól. A hosszú várakozási idő oka, hogy a kereskedők összegyűjlik a céltorlásba induló rendeléseket, majd egyben adják fel azokat. Ugyanezt a taktikát követi nagy türelben a posta is az egy országba érkező áruk esetében. Amennyiben elvész a csomagod útközben, ingyenesen küldenek egy újat – természetesen erre is jó sokat kell várni. Ennek egy egyszerűbb módja, ha olyan webáruházból rendelünk, amelynek van európai elosztó központja. Ebben az esetben kikerülhetjük a vám kifizetését, és jóval hamarabb magunknál tudhatjuk a szükséges holmit. Néhány hónappal ezelőtt került a sajtóba a hír, miszerint hazánk

## Ilyen egyszerű lenne?

Sokan vannak, akik értékesebb dolgot szeretnének Ázsiából rendelni. Gyakran halljuk másoktól, hogy a műszaki cikkek, telefonok, laptopok és egyéb multimédiás eszközök szintén töredékáron beszerzhetők, és néhány márka esetében a minőségen sem kell kételkednünk. Előfordulhat azonban, hogy váratlan költségek is megjelennek a végösszegben. Huszonhét százalék áfát vagyunk kötelesek kifizetni, ha negyvenöt és százötven euró közötti áron vásárolunk. Ezen összeg alatt nem kell vámot fizetni, felette pedig az áfán kívül akár tizenkét százalék vámkezelési díjat is a nyakunkba varrhatnak. Érdemes tehát alaposan tájékozódni rendelés előtt.

is ilyen elosztó központtá válhat. Tavaly tavasszal, április 21-én érkezett meg az első tehervonat egyenesen Kínából, amely tizenhét napon át utazott Ázsián keresztül, hogy tőlünk induljanak tovább a csomagok Nyugat-Európa felé. Hangzatosan a Selyemút újjászületésének is nevezik ezt a vasútvonalat. Tavaly összel pedig egy másik remek üzleti megállapodás látott napvilágot, aminek következtében még jobban felgyorsulhat a Magyarországra rendelés. Eszerint új raktár épül a Magyar Posta, a legnagyobb kínai csomagküldő szolgálat és egy ottani logisztikai cégt együttműködésével. Ennek hatását hamarosan meg is érezhetik a lelkes shoppingolók, ugyanis az indulást az idei év első negyedére ígérték.

## Nézőpont

KOSÁRKÓ KLAUDIA



## Időtálló csomagolás

Biztosan sokunk számára ismerős lesz az alábbi jelenet. Minta János állampolgár a hypermarket zöldségosztályán elmerülten bújja a feleségétől kapott bevásárlólistát. Azon szerepel egy kiló burgonya, néhány citrom, egy fej karfiol, egy fél kiló paradicsom, egy csomag banán és még sorolhatnánk. Jánosunk megáll a zacskóadagoló előtt, és elkezdő letépkedni a szükséges mennyiségekkel, leheletvékony tasakot.

Csak becslés, de ha mondjuk minden harmadikba bele is szakít közben, akkor a vásárlást nagyjából tizennyolc zacskóval megúszza. Azonban a pénztárnál még két műanyag szatyrot is kér, mivel otthonról megint elfelejtette elhozni a meglévőket. Bár tovább nem követhetjük, próbáljuk meg a fantáziánkra bízni a többöt. Dolgát jól végezve hazagurul, ahol felesége elkezdi kiszabadítani a nedves dunsztban érlelődő zöldsé-

geket és gyümölcsöket az áttetsző plasztik fogásából. Mivel szegény már egy órája vár rá, hogy elkezdhesse a főzést, ezért az indulatoknak engedve nem kikötíti a zacskók száján lévő csomót, hanem széttépkeidi azokat. Így minden csomagolányag mehet is a kukába, amit persze szintén egy méretes műanyag zsák bélél ki. Egy átlagos hónapban a Minta család így közel száz, szemételepre jutó nejlonzacskó



EHK.BME.HU

[www.facebook.com/bmeehk](http://www.facebook.com/bmeehk)

Oktatás,  
Juttatás,  
Pályázatok,  
Kollégium,  
Sport,  
Szabályzatok



EGYETEMI  
HALLGATÓI  
KÉPVISELET

Divatból kezdünk el diétázni

# Többet árthat, mint használ

Egyre többször találkozunk gluténmentes, szójamentes, laktózmentes, tojás nélküli vagy épp hozzáadott cukrot nem tartalmazó ételekkel. Mivel ezekről a diétákról és jótékony hatásukról rengeteget hallani manapság, sokan nem egészségügyi okokból, hanem divatból kezdenek elhagyni bizonyos alapanyagokat. Vajon jót teszünk-e azzal, ha nem eszünk glutént, és javasolja-e a gasztroenterológus, hogy elhagyjuk a húst vagy az összes többi állati eredetű élelmiszert? **Dr. Szőnyi Mihály**, a Budai Gasztroenterológiai Centrum munkatársa segít eligazodni a témaiban.

LENGYEL DORKA

**Manapság sokszor találkozunk olyanokkal, akik nem esznek gluténtartalmú ételeket, vagy kerülnek a laktózt, a szóját vagy a tojást. Valóban egyre gyakoribbak ezek az intoleranciák manapság, több az ezekre érzékeny ember, mint korábban?**

Úgy gondolom, hogy az intoleranciák előfordulása nem lett gyakoribb, inkább egyéb okokból, intoleranciát utánzó tünetekkel orvost felkeresők

## Mit jelent a diéta, és miben más a fogyókúra?

A diéta szó megváltozott étrendet jelent, melynek célja az orvosilag kivizsgált és megállapított betegség vagy kórállapot esetén (hosszabb-rövidebb időre) a táplálkozás megváltoztatása által az egészséges állapot visszanyerése. Ez abban különbözik a normál étrendtől, hogy bizonyos összetevőket, alapanyagokat kizár, másokat pedig előtérbe hoz, ezeket a változtatásokat pedig addig kell folytatni, amíg azok szükségesek a szakorvos szerint. Kivételek képeznek az élethosszig tartó diétát igénylő betegségek, mint a lisztérzékenység, gluténérzékenység.

Sajnos a lakosság körében a diéta a fogyókúra szinonimájaként is elterjedt, de a kúra szó azt foglja magában, hogy csak bizonyos ideig, nem pedig hosszú távon tart. Divatdiétának nevezzük azokat a fogyókúrás étrendeket, melyek gyors és tartós fogyást ígérnek, ezáltal nagy népszerűségnak örvendenek. Mint a gasztroenterológus elmondta, ezek nagy részét érdemes elkerülni, mivel gyakran a legalapvetőbb táplálkozástudományi alapelveket is nélkülezik, ezáltal pedig komoly betegségeket, tápanyaghiányt okozhatnak.

száma lett mostanság több. A stressz, a rohanás, a mozgás-szegény életmód, a teljesítményorientált életvitel számos, az intoleranciát utánzó eltérést okozhat, ezért tünhet úgy, hogy egyre több a beteg. Ilyen például a puffedás, a hasmenés, a hasi diszkomfort-érzet vagy a székrekedés. A divatból tartott diéta, bizonyos élelmiszerök mesterséges megvonása, alaptalan kihagyása hiánytúnekekhez vezethet, ezért egyáltalán nem ajánlott öncélúan kivonni a táplálkozásból bizonyos alapanyagokat. Ha nem igazolt orvosilag a gluténérzékenység vagy a laktóz-intolerancia, akkor ezek elhagyása nem ajánlott, bár komolyabb problémát nagy valószínűséggel nem okoz majd, ha valaki úgy dönt, lemond ezekről.

## Mit gondol szakemberként a vegetáriánus és a vegán étrendről? Melyek az előnyei, melyek a hátrányai ezeknek?

A vegetáriánus étrendet követőknek szakszerűen kell kombinálni a növényi fehérje-forrásokat, hiszen ha ezt nem teszik meg, kóros vashiány, fehérjehiány, vérszegénység alakulhat ki a szervezetükben, ami gyengeségez, vérszegénységhöz, testsúlycsökkenéshez vezethet, továbbá gond lehet a tápanyagok felszívódásával is. Ez fokozottan igaz a vegánokra is, akik a hús mellett minden egyéb, állati eredetű élelmiszert is megvonnak maguktól, mint a tejtermékek, a tojás vagy a méz. Gasztroenterológusként ezek egyikét sem támogatom!

**A paleo étkezés is egyre népszerűbb itthon, paleo éttermek nyílnak, paleo szakácskönyvek kerülnek a boltok polcaira.**

mert ezek közül sem javaslom egyiket sem. Bármilyen hangzatos reklámra, ígéretbe futunk bele, minden szem előtt kell tartani, hogy az extrémítások, a szélsőségek sosem vezetnek jóra. Csak akkor sikerül megtartani az egészséges testsúlyt, illetve akkor tudunk megszabadulni a felesleges kilóktól, ha életünk folyamán kiegyensúlyozottan, rostokban gázdag táplálkozunk. A kúraszerűen alkalmazott megoldások hozhatnak ideiglenes sikereket, de hosszútávon szem előtt kell tartani a megfelelő táplálkozási szabályokat, és nem szabad megfeledkezni a bő folyadékpoltásról sem. Az extrém, agresszív diéta igen rosszul is elsülhet, az élettani folyamatokat és a természetes anyagcserét is tudja negatív irányba befolyásolni, így ezekkel nem szabadna senkinek kísérletezni.

## Találkozott olyan esettel, ami az extrém étrend, valamilyen divat-diéta miatt alakult ki?

Sajnos azt kell mondani, hogy igen, és ezek nem egyedi esetek, többször előfordult már.

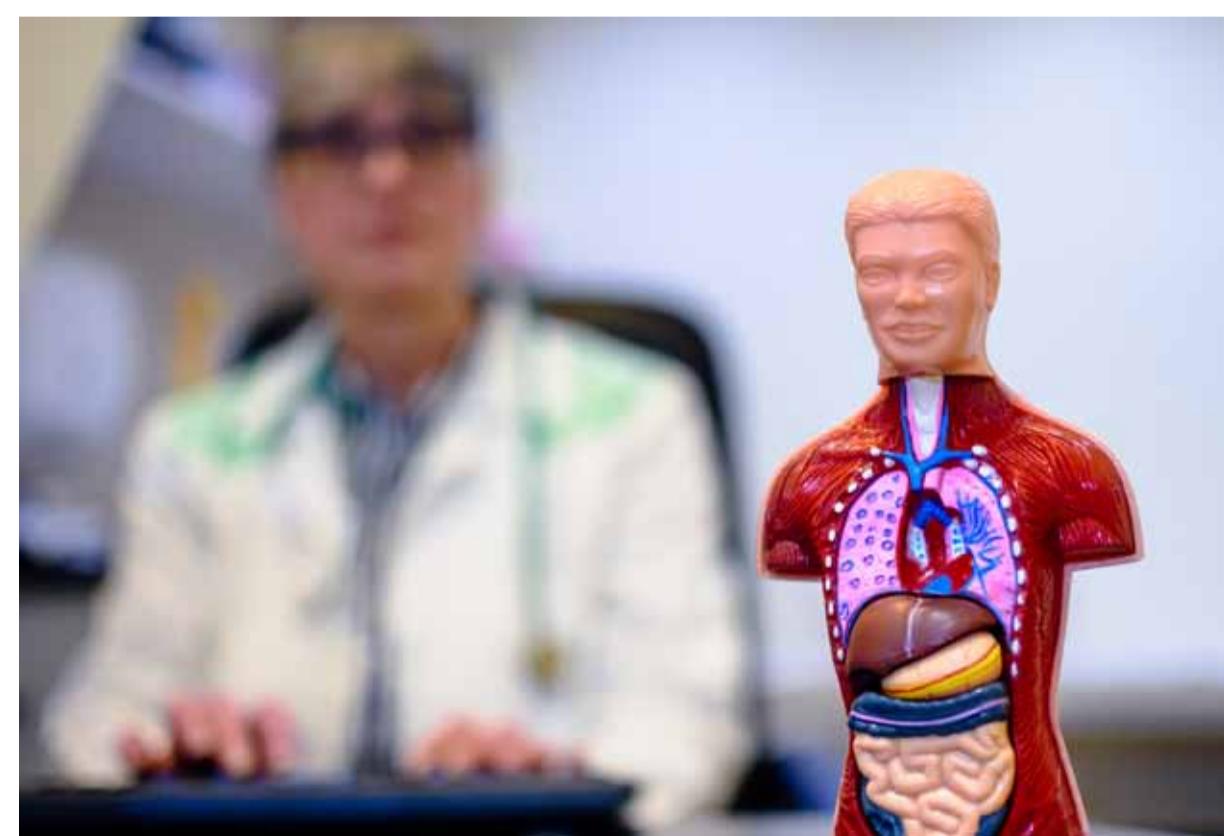
**“Ne a beteg döntse el, hogy van-e valami egészségügyi gondja, vagy sem!”**

Ilyenek például az anorexiás betegek, akik súlyos fogyókúrával, testedzéssel minden megtesznek azért, hogy testsúlyuk nehogy a korra és testmagasságra vonatkozó minimális testsúlynorma felett legyen,

és emiatt kórosansoványak. Ezek az emberek szembetűnő soványságuk ellenére is folyamatosan attól rettegnek, hogy elhíznak. Általában a környezet tiltakozása ellenére túlsúlyosnak tartják magukat, vagy pedig úgy érzik, hogy valamelyik testtájuk túl kövér, még akkor is, ha nyilvánvalóan ez nem igaz.

**Az emésztőrendszer jelzi, ha valami nem működik jól, a kisebb tüneteket is érdemes komolyan venni. Milyen panaszokkal kell gasztroenterológushoz fordulni?**

Minden olyan estben, amikor kétségei vannak a páciensnek, amikor úgy érzi, valami gond lehet, mert elkezd másként működni. Ne a beteg döntse el, hogy van-e valami egészségügyi gondja, vagy sem! Az orvosnak kell minden esetben kellően körültekintőnek, türelmesnek és bölcsnek lenni, hogy ne terhelje felesleges vizsgálatokkal a beteget, hogy minden precízen, érthetően el tudjon magyarázni, és csak a szükséges vizsgálatokat végezze el. Nagyon fontosnak tartom, hogy nem szabad mindenkből beteget csinálni, nem helyes felesleges vizsgálatokat generálni, és így a lelkismeretünket megnyugtatni: “na, én is csináltam valamit”. A beteget mint embert kell nézni, és mint ilyen, minden minden összefügg. A lélek, a psziché



Fotó: Zolnai László

# Skandináv kalandozások

Január utolsó heteiben egyesek francia vagy osztrák hegyoldalak síterepein vezetik le a vizsgaidőszak fáradalmait. Idén ennek alternatívajaként Európa eddig számunkra ismeretlen szegletének felkutatását választottuk, így kerültünk Skandináviába, ahol ötnapos kiruccánás alatt felfedeztük az Øresund tengerszoros partjain osztozkodó Malmót és Koppenhágát.

TACSI KORNÉLIA

## Berepülési útvonal

Egy koppenhágai út tervezésénél a közvetlen repülőjáratakon kívül érdemes a svédországi Malmőbe tartó utakat is megversenyezni. A 2000-ben átadott, közúti és vasúti forgalmat is bonyolító, Øresundon átívelő híd, mesterséges sziget és tenger alatt folytatódó alagút megépü-

## Költségek

Retúr repülőjegy: **8000 Ft**

Reptéri transfer **3000 Ft**

Kerékpárbérlet: **7000 Ft**

Vonatút Malmö és Koppenhága között: **3600 Ft**

Szállás éjszakánként: **5000 Ft-tól**

Utcán, kocsiból árult dán hot-dog, vörös kolbásszal: **1200 Ft**

Kávé az amerikai Starbucks-ot idéző skandináv Espresso House-ban: **1000 Ft-tól**

lése óta ugyanis a két város kapcsolata még szorosabb lett, már-már agglomerációt alkotnak. Az összeköttetést tovább erősít a jól szervezett tömegközlekedés, melynek segítségével a nap bármely szakában legfeljebb egy óra alatt eljuthatunk

a körülbelül húsz kilométerre fekvő túlpartra. A Budapestről Malmőbe szóló pár ezer forintos repülőjegyünk ellenére a transzferek miatt nem lett feltétlenül alacsonyabb az útiköltségünk, mi mégis emellett döntöttünk, mivel így egy füst alatt ezen a településen is körbenézhettünk.

## Egy délután Malmőben

Másfél órás repülés után gépünk szerda kora délután landolt Malmö repülőterén, amely busszal körülbelül negyven percre van a város legnagyobb közlekedési csomópontjától, a központi vasútállomástól. A délután maradék részében ennek környékén barangoltunk. Megfordultunk az állomás szomszedságában lévő hangulatos, nyáron kiülős helyekkel szegélyezett piactéren, a Lilla Torgon. Ebben az időszakban a hideg miatt és a turisták hiányában a téren található bárokat többnyire zárva találtuk. A téli álmot alvó tavakkal és csatornákkal szabdalt Királyi parkban is jártunk (Kungsparken). Ebben kapott helyet az egykor erődítményként funkcionáló,

ma egy múzeumnak otthont adó Malmöhüs. Idő hiányában ide nem mentünk be, pedig az itt váltott jegy a közelben lévő közlekedési múzeumba is érvényes, ahol többek között egy U3-as tengeralattjáró is megtekinthető. A Malmöhustól utunk a tengerpartra vezetett, ahol távolról megsodálhattuk a kétszintes, közel nyolc kilométer hosszúságú Øresund hidat. Már lement a nap, amikor elindultunk a város ikonjává vált, Európa második legmagasabb épületének számító Turning Torso irányába. A különleges csavart formájáról híres felhőkarcolóban irodák mellett luxus-apartmanok találhatók. A Turning Torso felé sétálva egy part melletti modern lakónegyedet is átszeltünk. Ekkor tapasztaltuk először azt a magyar szemmel különös szokást, hogy a svédek és a dánok nem használnak függönyöket. Ezáltal a jökora üvegfelülettel rendelkező újépítésű társasházak lakóinak esti rituálaja némafilmként elevenedhetett meg előttünk. Este fél nyolc környékén vonatra szálltunk, és az Øresundon átkelve magunk mögött hagytuk a szeles Svédországot.

## København, azaz kereskedők kikötője

A következő reggel már Koppenhágában találtunk minket. A belváros egyik közlekedési csomópontjától, a központi vasútállomástól pár száz méterre lévő szállásunk épp az elegáns Indre By, azaz belső város, és a



Fotó: Tacsi Kornélia

Vesterbro kerületek találkozásánál volt. A belvárosban szinte minden gyalogos távolságra van, ezért első nap így derítettük fel a várost. Elsétáltunk a százhetvenöt éves mesevilág, a Tivoli Garden vidámpark mellett, ahova épp csak belesünk, mivel ekkor időlegesen zárva tartott. Innen utunk a dán parlament székhelyéhez, a díszes Christiansborg palotához vezetett, melynek udvarában találkoztunk a királyi család lovaival, sőt még a nyitva hagyott lovárdába is bekukus-kálhattunk. Az épülethez tartozó torony a város legmagasabbja, ráadásul ingyenesen látogatható. Ezután a várost átszelő hajózható tengeri csatornákon átkelve a hírhedt Christianiaba mentünk. Ez Koppenhága autonóm városrésze, amely hírnevet a legális drogkereskedelemről kapta.

A negyedbe érve kivehető volt a fegyelem megbomlása. A házakat különleges, feltehetőleg bódult állapotban alkottott színes nonfiguratív alakzatokkal, emberi motívumokkal díszítették, a kicsi előkertekben elvont szobrok és színpompás tárgyak sorakoztak. A bohém utcácskák felett szélparipákat lengetett a szél. Egy kis téren pedig a helyi kereskedők pultjaikról füvet és hasist árultak. Egy ismerősünk tanácsára a telefonjainkat és fényképezőgépünket mélyre süllyeszettük, mivel a helyiek nem veszik jónéven, ha lencsé-végre kapják őket. Innen a város tengeri csatornájának partját jártuk körbe,

ahol rácsodálkoztunk a kikötő látképével uraló hadihajókra, a monumentális Operaházra és a szemközti Király Színházra. Útba ejtettük Nyhavn-t, a jellegzetes színes sorházak közé benyúló hajókikötőt, a tengeri kereskedelemlégyek központját. Megfordultunk a királyi rezidenciánál, az Amalienborg palotánál is, ahol épp elcsíptük, ahogy a királynő Bentley-je begurul az egyik belső udvarba.

Végigsétáltunk Koppenhága Váci utcáján, a Strøgeten. Egy időben ez volt a világ leghosszabb sétálóutcája, ahol ma a legnagyobb világmarkák képviseletük magukat, köztük a dán Lego is, melynek Star Wars lázban égő műkaboltjába mi is beugrottunk. Este végül húsz kilométerrel a lábunkban hajtottuk fejünköt nyugovóra.

## Két keréken

A második napon a helyiek példáját követve drótszámárra pattantunk, hogy még nagyobb hatósugarú körben mozogassunk. Kitekertünk a város északon fekvő iparnegyedébe, ahol a láthatárt már csak a tenger és pár szélerőmű uralja. Ezt könnyűszerrel megtehettük, mivel a közlekedési infrastruktúra kialakításakor a dánok nagy hangsúlyt fektettek a kerékpáros társadalom igényeinek kielégítésére, így még a félreeső területeken is széles bicikliutak keretezik az úttestet. Egyes felmérések szerint a lakók közel ötven százaléka biciklivel jár, többek között azért is, mert a

tömegközlekedés drága, a belvárosban parkolni viszont egyenesen rablás. Ennek eredményeképp a munkaidő lejártát nem a kígyózó kocsisorok, hanem a piros lámpánál feltorlódó kerékpárosok tucatjai jelzik.

Az óceánjárók kikötőjéből visszatérve elhaladtunk a H. C. Andersen meséjéből vett kis hableány szobra mellett, majd megálltunk egy csillag alakú, tengerrel határolt erődítménynél, a Kastelletnél. Védelmi funkciók miatt a sziget szélein magas töltést alakítottak ki, mely ma a környékbeliek kedvelt futóhelye. Noha rendeltetését tekintve ez a dán katonaság egyik bölcsője, mégis szabadon látogatható. Kulináris élvezetekért a Torvehallerne piaci kellett eltekernünk. Ez a budapesti Vásárcsarnok ultramodern dán kiadása, ahol szokványos zöldséges és hentes pultok mellett, illetve helyett többnyire igényes büfék kínálják salátáikat, halételeiket és a dán specialitásnak számító smørrebrød-ot, ami egy túlárazott és felpörgetett vajas kenyér. Itt kóstoltuk meg az autentikus fahéjas csigát is, bár kedvenc dán péksüteményünk a juharszirup-pal töltött pekándiós rácsos finomság maradt. Délután az ingyenesen látogatható Botanikus kertben sétáltunk, és megcsodáltuk az itt található, üvegházakból és pálmaházból álló épületkomplexumot is.

## Vesterbro

A belső város feltérképezését követően utolsó nap a szállásunktól délre eső Versterbroba látogattunk. Ez a környék korábban piroslámpás negyedként a prostitúció és a kábítószer-kereskedelem fellegvára volt. Felújítását követően azonban Koppenhága egyik legmenőbb részévé avanza, így pár szemétes és lepusztult utcát leszámítva többnyire már fiatalos lendülettel, újhullámos kávézókkal és kifőzdékkel találtuk szemben magunkat. Utolsó esténken az ebben a kerületben lévő WestMarketben vacsoráztunk. Ez egy két éve nyílt bárokat és street food-ot kínáló éttermet tömöritő piactér, a fővárosi fiatalok találkozási csomópontja. Ugyan meglehetősen drága, mégis szigorúan ajánlott kipró-bálni.

Bár az óceáni éghajlat miatt nem volt különösebben hideg, a január nem éppen turistaszon Koppenhágában, így akadt pár olyan érdekesség, amit bosszúságunkra zárva találtunk. Ennek ellenére, aki nem riad vissza a borús időjárástól, és kívánca, hogy milyen a világ egyik leggazdagabb országának egy apró szelete, annak érdemes ellátogatni a vikingek fővárosába, akár télen is.

## MŰHELY

**Felelős kiadó:**  
Krisztián Dávid  
Barabás Zoltán  
Főszerkesztő: Szabó Zsolt

**Rovatvezetők:**  
István Adrienn  
*BME körkép*, bme\_korkep@muhely.com

Fazekas Ármin  
*Kapun kívül*, kapunkivul@muhely.com,

Kulcsár Dorottya  
*Közélet*, kozelet@muhely.com

Balogh Kata Boglárka  
*Sport*, sport@muhely.com

László Gábor  
*Magazin*, magazin@muhely.com  
*Technika*, technika@muhely.com

Csizmadia Eszter  
*Publisztika*, publicisztika@muhely.com

**Kép- és tördelőszerkesztő:**  
Koronczi Richárd

Az újság készítésében résztvették:  
Kupcsik Réka, Pipis László, Varnyu Iván

**Szerkesztőség:**  
1111 Bp., Műegyetem rkp. 3.  
K. alagsor 80/a.  
E-mail: info@muhely.com,

**Hirdetésszervezés:**  
E-mail: info@muhely.com

**Nyomda:**  
Lapcom Zrt.  
Felelős vezető: Andreas Merz

Az újság megjelenik kéthetente  
6500 példányban.

Ingyenes.  
HU ISSN 1589-6668

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult  
**OB SERVER**

www.observer.hu

## NYEREMÉNYJÁTÉK

A helyes megfejtést beküldők között két jegyet sorsolunk ki a Szkéné Színház egy előadására. A megfejtéseket a *muhelymegfejtes@gmail.com* e-mail címre várjuk  
**március 19-ig**. Előző számunk nyertese: **Krokos Gergő**.

Csak két dolgot tudok:	Kötösző	Muzsika	Ritka női név	Rénium	Elemér becézve	Éjjeli égbolt dísze	Kedves ürmanó	Római ezer	Fél-drágákő	Egér latinul	Búzát betakarító	Duplán: mell	Az ökör is ez	Smiley
<b>1.</b>	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	M
<b>2.</b>	Szint	►							Tekercs	►				
Dr. Csernus könyve	▼			▼	Csendes fegyver	►			Málé	►			Ausztria	►
Mc Donalds				▼	Ilona becézve				Hacuka (szleng)				Szépség nélküli	
Amper	►	Felszinre zúdul	►		Kutya teszi	►				TV kiejtve	►			
Central European	►	▼	Audio-vizuális	►	A nagy varázsló	►			Ruházat része	►	Rejtő hős Piszkos...			
Fohász	►		Argon	►	Fekete franciául	►			Minőségi bizonylat	►	Betyár fegyvere	►		
Bátor	►			▼	A. Tart	►			Díszes	►	Igazgató			
... Lazio Olasz fociklub	►		Kicsinyítő képző	►	Fluor	►			Segítség	►	Ének	►	Tunézia	►
			Sugár	▼	Ón	►			Energy	►	Szintén ne	►	Részben minden!	
	Smiley	►	Z										Yard	►
													Bácsi röviden	
													-...;	-nél...

**SZKÉNÉ**  
• SZÍNHÁZ

március 16., április 5. és 28.

a Szkéné Színház és a Nézőművészeti Kft. előadása

## Georg Büchner: Leonce és Léna

„Halak, forradalmárok és trónörökösök idegállapota egyaránt érdekelte Georg Büchner drámaírót. Míg azonban az orvosként is praktizáló Büchner 1836-ban, a mánának idegrendszeréről írott disszertációjával komoly tudományos elismerést vívott ki magának, drámáit csak a XX. század értékelte. A 23 évesen elhunyt, napjainkban az egyik legmeghatározóbb német drámaíróként számon tartott szerző létkérdések körül toporgó, édes-savanykás vígjátékát, a Leonce és Lénát ezúttal a Nézőművészeti Kft. a Szkéné Színházzal közösen vitte színekre. Az eredetileg egy irodalmi pályázatra írt szöveg két képzeletbeli királyság, Popó és Pipi trónörökösödési története – valójában a nihil lélektana. A király megfáradt, utódlást akar, az érdekprotokoll menetrendje

Szablyár Eszter, HVG

MŰHELY

KERESS JÓL! • mobil.allasborze.bme.hu

**SZEREPOSZTÁS**  
Popo király:  
**Mucsi Zoltán**  
Popo Leó, a fia:  
**Kovács Krisztián**  
Pipi Léna, hercegnő:  
**Simkó Katalin**  
Tanácsadó:  
**Scherer Péter**  
Rosetta, Leó barátnője:  
**Parti Nőra**  
Valerio, Leó barátja:  
**Katona László**  
Marié, Léna barátnője:  
**Parti Nőra**



Fotó: Mészáros Csaba

# GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseket, egyéb irodalmi műveket, valamint szociográfákat közlünk.  
Várjuk e téma alatt írásait a [publicisztika@muhely.com](mailto:publicisztika@muhely.com) e-mail címre, Gondolat jelével.

CSIZMADIA ESZTER

## Hullámok dala

A vész kitört – gondoltam magamban, mikor szakadni kezdett az eső, amely néhány pillanat alatt teljesen eláztatta a pulcsimat, farmeromat és fehér tornacipőmet. A hídon sétálva kapott el a zuhé, én pedig futni kezdtettem a pesti hídfő felé, egyenesen a villamossínék alatt húzódó aluljáróba. Mire odaértem, a sárga fényivel megvilágított, szürke alagútban már összegyűlt néhány, hozzámm hasonlóan csuromvizes ember. Összetapadt fürtökkel, esőtől petties ruhában, dideregev néztek a kinti égháborút. Egy darabig én is kifelé bámultam, a csatakos, szürke világra, a villamosokra meg a cseppek-től fodrozódó Dunára, aztán megunttam. Fáztam, és meg is éheztem: a levegőben gyros szaga terjengett, de nem volt nálam pénz, így csak vágyakozva bámultam a lassan forgó hústömböt. Türelmetlenül járkáltam ide-oda, várta, hogy elvonuljon a vihar, és hazajussak végre.

Már vagy negyedórája dekkoltam odabent, amikor az aluljáró túlsó végében valaki énekelni és gitározni kezdett. Felismertem a dalt: *Come as you are, a Nirvanától. – As a friend, as a friend... – visszhangzott a kopár falak között. – ...as a known enemy – mormoltam, miközben elindultam megkeresni a hang forrását. Nemsokára meg is találtam. Fiatal lány állt az egyik fal mellett, bőrig ázva. Hajából csöpögött a víz, fekete topjára felkapott bő, kockás inge és szoknyája nedvesen tapadt a testére, de ő tudomást sem vett róla, elmélyülten pengette hangszerét és énekelt. Bársonyos, mély, szexisen rekedt hangja volt, mikrofon nélkül is betöltötte a teret, túlharsogta a vihar zúgását. A tömeg hamarosan köré gyűlt, és mindenki elragadtatva hallgattuk a lányt, ő pedig csak dalolt és dalolt. Amikor elhangzott az utolsó *No, I don't have a gun*, önfeldeleten tapsoltunk. A következő dalnál már vad beleélessel tépte a húrokat. A közönség őrjöngött, táncoltunk mindenki, ráztuk a hajunkat, mint egy igazi rockkoncerten. Lassan elállt az eső. Amikor már éppen csak csepergett, a csaj gitáját markolva keresztülvágott a tömegek, súrolva közben a karomat, majd felségtált az egyik kijárat lépcsőjén,*

míg el nem tűnt a szemünk elől. Fiatal srákként, barátnő nélkül a lány hangja és szemedélye igencsak megragadta a fantáziamat. A következő hetekben naponta többször is került a hídról felé, hátha ismét találkozunk, hátha megismerhetem végre, de hiába. Kockás inges ideálom sokáig nem mutatkozott. Ahogy teltek a hónapok, az egyetem egyre jobban leköött, tanultam, buliztam, és lassan elfejeztettem őt.

Egy hűvös tavaszi hajnalon éppen hazafelé sétáltam a kihalt Petőfi-hídon át, amikor újra találkoztunk. Az ég már kezdett halványodni, de a madarak még nem keltek fel, az eső hang nélkül szitált, csak néhány autó zúgása törte meg időnként a városra boruló csendet. A híd lámpáinak fénykörében egyszer csak felbukkant ő. Ráerősen sétált felém, füléből fekete zsinór vezetett a vízálló tokba bújthatott iPodig, és álmodozó tekintettel bámulta a város fényeit. Mikor közelebb ért, hallottam, hogy magában dúdol. Összeszedtem a bátor-ságomat, és megszólítottam.

– Szia!

A lány rám nézett, majd kivette az egyik fülhallgatóját. A kis hangszóróból ismerős zene szólott, de nem tudtam pontosan, melyik együttes melyik dala. Elhallgattott és rám mosolygott, de nem szólt semmit. Közelebb lépett hozzá. Láttam a haján, a szempilláján és a bőrén megülvő, apró vízcseppeket. Fogta a fülhallgatót, és a jobb fülébe helyezte, én pedig már felismertem a dallamat. Sweet Dreams.

– Bírod a retrót? – kérdeztem

mosolyogva, ő pedig bólintonált,

majd egy kecses mozdulattal feltornázta magát a híd korlátjára.

– Mit csinálsz? – hüledez-

tem, miközben utána kaptam.

Alattunk tíz méterrel sebesen zúgott a Duna.

Ó azonban csak vigyorgott, megrázta a haját, és halkan dúdolta, hogy „*I travel the world and the seven seas*”. Átkaroltam, hogy le ne essen, ő pedig nem tiltakozott, csak énekelt tovább. Utólag belegondolva, nem tudom felidézni az arcát. Igazából nem is fontos, hogy nézett ki, én a hangjába szerettem bele. A dalok új értelmet nyertek, amikor az ő szájából szóltak. Ezen a hajnali órán jöttem rá, hogy szeretem. A Sweet Dreams

után a Hypnotize következett a System of Downtól, én pedig egyszer csak azon kaptam magam, hogy ott ülök mellette a híd korlátján, és együtt nézzük, ahogy a pirkadat színei visszatükröződnek az örvénylőfodrozódó vízen.

Aztán elállt az eső. A lány arcáról lassan elpárologtak a cseppek, haja megszáradt. Going Under, ez volt az utolsó szám. Mindre emlékszem, a szívembe és a szívembe égett az összes dal, amit ő valaha is elénekelt. A nap első sugarai éppen az arcára vetültek, amikor az utolsó hangok elhaladtak. Aztán mielőtt észbe kaptam volna, fogta magát, és fürgén átugrott a korlátón, egyenesen le a mélységebe.

Kábán néztem, ahogy elnyeli őt a kékeszöld áradat. Hosszú másodpercekgig csak álltam és bámultam lefelé, oda, ahol eltűnt, majd hívtam a rendőrséget. Azok kijöttek, nekiálltak átfésülni a folyót, tőlem meg mindenfélét kérdezgették, de hiába, hiszen még a nevét se tudtam. Nem találták meg.

Eltelt pár nap, én pedig egyre inkább úgy éreztem, csak egy rossz álom volt az egész. Már akkor is alig emlékeztem az arcára, és nem is tudtam róla semmit. Komolyan elgondolkoztam azon, hogy valaki drogot tett aznap este az italomba, és csak hallucináltam. A hang azonban kísértett, lehetetlen volt elfelejteni. A kétség alattomosan átitatta az agyamat, féltem, hogy komoly mentális probléma áll a háttérben.

Eljött a vizsgaidőszak, én pedig kivételesen örültem a nyakamba szakadó rengeteg tanulnivalónak, amelyek teljesen leköötték a gondolataimat.

A nyári szünetben egy strandon dolgoztam, a napsütés, a bulik és a bikinis csajok végleg elűzték félelmeimet. Hamarosan lett egy barátnőm, akiért odáig voltam. Éltet az életemet.

Az új szemeszter azonban nem sok jóval kecsegétek. Egyáltalán nem vágytam vissza Pestre, nyomasztott, hogy ismét a Duna mellett fogok lakni, ráadásul nyár végén a barátnőm is szakított velem. A szeptember hideget és esőt hozott, én pedig nem szívesen dugtam ki az orrom a kollégiumból. Viharos estéken rémálomok gyötörtek, láttam magam előtt a lányt, amint vízi hulláként sétált a Petőfi-hídon, majd amikor meglát, engem is belök a hideg folyóba. Máskor egy sötét örvényben pörögtem,

miközben ő a Going Under énekelte. Nem jártam be az óráimra. A haverok mind becsajoztak, már ritkábban invitáltak sörözni, úgyhogy többnyire a szobámban ültem és számítogépeztem, vagy csak feküdtem az ágyamon. Zenét sosem hallgattam.

Szeptember végén az egyik barátom elhívott magával futni. Száraz, meleg idő volt, én pedig régóta nem mozdultam ki, úgyhogy igent mondtam. A Szabadság-híd lábához beszélgettük meg a találkozót. Már tíz perce várta rá, amikor megcsörrent a telefonom.

– Szia! – szólt bele a barátom.

– Hellő! – feleletem. – Na, hol vagy?

– Figyuzz, rettentően sajnálom, de mégsem tudok jönni. Brigi bevágta a durcit. Van valami családi program, amiről állítólag ő már régen szólt, bár nekem nem rémlik. De minden esetre muszáj ott lennem. Tudod, hogy van ez...

– Ja, persze – sóhajtottam.

– Tényleg, ezer bocs. Majd máskor bepótoljuk.

– Rendben.

– Na, mennem kell, Brigi már türelmetlenkedik – búcsúzott a srác. – Szia!

Azzal kinyomta a telefont. Rosszkedvűen tettem el a készüléket, nem akartam hazamenni. Felnéztem a ragyogó, kék égre, aztán futni kezdtem. A szembeszél csípte a szememet, pár perc múlva pedig égni kezdett a vádlim, de közben egyre jobban éreztem magam.

– Többet kellene sportolnom –

gondoltam, miközben végigszántam a hídon, majd elkanyarodtam délnéki, a Corvinus felé. A Petőfi-hídnál kikerült az aluljárót, a felszíni zebrákon át közelítettem meg a part menti sétányt.

Beborult. A szürke felhők egyik pillanatról a másikra gyűltek a fejem fölé, majd hideg, undok cseppekben esni kezdett az eső. Gyorsítottam. A HÉV nem messze állt meg, gondoltam, felszállok rá, és visszamegyek a Boráros térré. Sokáig álltam a megállóban, amíg be nem mondta, hogy a szerelvény műszaki okok miatt nem közelkedik. Még mindig zuhogott, én pedig vizes ruhában álldogáltam, és nem tudtam, mitévé legyek. Végül úgy ítétem meg, ennél jobban már úgysem ázhatal el, és elindultam visszafelé a sétányon.

Az eső zúgásába gitárszólalom vegyült.

– Wake Me Up When September Ends – ismertem fel a dallamot. Nemsokára tiszta női hang hasított a fülembé és a szívembe. Ahogy közeledtem hozzá, a vízfüggönyön keresztül lassan kirajzolódott vékony sziluettje, ahogy a part menti kókerítésen ülve pengette hangszerét. Odaléptem hozzá, ő pedig rám nézett.

– Azt hittem, meghaltál – mondta neki. A lány elmosolyodott és megrázta a fejét, közben egy pillanatra sem hagyta abba az éneklést.

– Here comes the rain again, falling from the stars – dalolta, közben fűrésző tekintettel bámult rám. A vihar nem csitult, villámok szabdalták az eget, zuhogott, de már alig éreztem. Egymás mellett tültünk, ő meg én, elveszve a zenében. A Boulevard of Broken Dreams alatt átöletem, és ő nem tilkazott. Amikor a Zombie-t játszotta, táncoltunk, minden két kezét fogtam, a gitár meg önmagát pengette. A Bohemian Rhapsody kórusban énekelte egymaga, immáron zongorázott és dobolt is számtalan karjával. Besötétedett. A felhők lassan elvonultak, az aszfalt nedvesen csillogott az utcai lámpák fényében.

– Take me down to the river bend – kezdték rá a Castle of Glassra.

Ismét átöletem, ezúttal szorosabban. A dal előttötte testemet és elmémet, úgy rezegtem és bizseregettem, mintha én magam is hanghullámokból álltam volna. Megcsöktettem a lány esőtől nedves ajkát. Ahogy visszacsókolt, a zene egyre intenzívebben áramlott bennem, fénylett, örvénylett, életre kelt és uralkodott rajtam, vele együtt, mindenkitőlönkön. Hirtelen forrónak éreztem a levegőt, a bőrömet száraznak, nagyon-nagyon vágytam a vízbe.

Azt mondjak, a szirének kegyetlenek. Azt mondjak, magukhoz édesgetik a férfiakat, hogy aztán tőrbe csalják és felfalják őket. Ez nem igaz. A szirének a két legsodálatosabb dologgal ajándékoznak meg minket: zenével és szerelemmel. Cserébe önmagunkat kérlik, az egészet és örökre. Az életben semmi sincs ingyen.

Az én szirénem felfalt azon az éjjelen, de nem ölt meg. Épp ellenkezőleg, magába zárt, hogy örökké benne éljek. Ott vagyok a hangjában, gitárt pengető kezében, fekete szoknyájában és nedves fürtjeiben. Együtt sétálunk az esőben, keressük az újabb férfit, akit megajándékozzunk, aztán együtt merülünk le a vadászat után a folyó mélyére. És minden, minden éhesek vagyunk.

MÜEGYETEMI  
**ÁLLÁSBÖRZE**



**MÁRCIUS 21-22.  
10:00-17:00**

**VIK**

VILLAMOSMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 99  
INFORMATIKAI VÉGZETTSÉGGEL 97

**KIÁLLÍTÓ**

**GPK**

GÉPÉSZMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 88  
MECHATRONIKAI VÉGZETTSÉGGEL 58

**KIÁLLÍTÓ**

**KJK**

LOGISZTIKAI VÉGZETTSÉGGEL 56  
KÖZLEKEDESMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 31

**KIÁLLÍTÓ**

**GTK**

KÖZGAZDASÁGI VÉGZETTSÉGGEL 65  
MŰSZAKI MENEDZSER VÉGZETTSÉGGEL 61  
PÉNZÜGYI VÉGZETTSÉGGE 56

**KIÁLLÍTÓ**

**ÉMK-ÉPK**

ÉPÍTŐMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 34  
ÉPÍTÉSZMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 27

**KIÁLLÍTÓ**

**VBK-TTK**

VEGYÉSZMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL 27  
TERMÉSZETTUDOMÁNYII VÉGZETTSÉGGEL 20

**KIÁLLÍTÓ**

**KERESS JÓL!**

POZICIÓK  
4 KATTINTÁSA:

