

# MÚHELY

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem

XII. évf. 12. szám • 2014. október 27.

[www.muhely.com](http://www.muhely.com)



Egyetemi Hallgatói  
Képviselet

Életmódblogot vezet, amivel  
nők ezreinek segít, hogy  
teljesebb életük lehessen.  
Ezzel a saját álmát is valóra  
váltotta Farkas Lívia: a  
hobby-jából él.

Cikkünk a 14. oldalon



HIRDETÉS

**DÉS ANDRÁS FARKASZ FÉM**

FORTETÁRSULAT SZKÉNÉ

rendező:  
Horváth Csaba

bemutató:  
2014. november 8. 19h  
**Szkéné színház**

további előadás: november 19. 19h  
[jegy@szkene.hu](mailto:jegy@szkene.hu)  
**06.20.384.6049**  
[www.szkene.hu](http://www.szkene.hu)



## Nagy esély, nagy kockázat, kis remény

Közeli ötvenezér diploma hever ma paragonon és porosodik valamely fel-sőkötöttségi intézmény tanulmányi osztályának fiókjában. Közben a gaz-

daság értékes humántőkét veszít, a pályakezdők pedig álláslehetőségektől esnek el. Ezt a problémát ismerték fel a honatyák januárban, amikor a

Nemzetgazdasági Minisztériumon ke-resztül meghirdették az úgynevezett Diplomatentő Programot.

Cikkünk a 7. oldalon

## Konferencia tőlünk – nekünk

Idén november 11-én egyetemszerte hallgatók százai lépnek majd (remélhetőleg minél nagyobb) érdeklődő közönség elő, hogy önálló kutatómunkájuk eredményéről beszámoljanak a BME Tudományos Diákköri (TDK) Konferenciáján.

De miért fontos a rendezvény? És miért érdemes rajta részt venni? **Szipka Károlyt**, az EHK oktatási referensét, és **Csorvási Gábor** végzős villamosmérnök mesterszakos hallgatót, idei résztvevőt kérdeztük.

Cikkünk a 4. oldalon

## Fél évszázad távlatából

Az internet egyik örököld vicce, hogy a Z generáció már nem is ismeri a VHS kazettákat, a floppy lemezeket, és sohasem hallgatott walkmant. A technológia rohamos fejlődésével valóban nehéz lépést tartani, de olykor-

olykor megéri visszatekinteni a korábbi találmanyokra, főbb mérföldkövekre. Az 1969-es év például bővelkedett a tudomány és technika fejlődését meghatározó eseményekben.

Cikkünk a 13. oldalon

## Amikor kétezer haver focizik



Foto: Vida Lilla

Egy frissen végzett gépész, pár haverja és egy rendelkezésre álló, kiépített infrastruktúra. Úgy tűnik, ennyi a recept a több mint kétszáz csapatos Villanyfényes Bajnokság sikeréhez. A frissen végzett gépész, vagyis a főszervező rutinjánál már csak a tervező nagyobbak. **Imre Balázs** volt lapunk vendége. Többek között mutattuk tőle azt is, hogy szeretné, ha a pályák be lennének kamerázva, mert olyan szép meghozzájárulások történnek a bajnokság alatt, hogy a játékosok megérdemelnék, hogy viszontláthatassák azokat.

Cikkünk a 12. oldalon

HIRDETÉS

[miszisz.hu](http://miszisz.hu)

1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K ép. 1. em. 77.  
Telefon.: +36 1 463 1237 Mobil: +36 20 250 0096  
E-mail: melo@miszisz.hu [facebook.com/miszisz](http://facebook.com/miszisz)

Keress bátran!



**miszisz**  
MISZ Műegyetemi  
Iskolaszövetkezet



# Kötelező nyelvismeret - angol és Java



Nincs szemeszter BME Állásbörze nélkül, így volt ez most is, immáron 39. alkalommal. A jól bejáratott expo mellett másodszor vehettük részt StartUp Day-en, de az sem maradt éhen, akinek a #CESA x Future Talents innovatív cégeire és előadásaira fájt a fogta. Mint minden idén is bőrzézzett a Műhely, de nem csak nyitott szemmel jártunk és faggatóztunk, hanem mi magunk is beálltunk az álláskínálók sorába.

„Persze, másokat is keresünk... de azért főleg informatikusokat” – szógezték le sok standnál. A programozó-fejlesztői állások egyértelműen uralták a rendezvényt. Különösen a K épület második emeletén helyet foglaló startupok és más innovatív kisvállalkozások esetén volt egyszínű a kínálat. Ez azonban a szektor sajátosságával teljes mértékben összeegyeztethető, a legtöbb jelenlévő vállalat informatikai szolgáltatásokat fejlesztett az energiaparnak szoftvereket gyártó IPSistemstől kezdve a biztonságos felhőalapú adattárolást kínáló Tresoritig. Az érdeklődők azonban elsősorban nem a rájuk nehezedő hatalmas technológiai elvárásokat érezhettek. A startupok képviselői – legtöbbször BME alumni fejlesztők és cégvezetők – nem rémisztgették senkit az informatikatudomány frontvonalára jellemző nyomasztó elvárásokkal és ismeretszükségletekkel, gyakrabban lehetett hallani

céges történeteket barátságról, csapatmunkáról, kreativitásról és természetesen hatalmas sikerről. A legkisebb cégektől kezdve a legnagyobb jelenlévő multikig egy dologban látványos volt az összhang: „el kell felejteni, hogy a frissdiplomás programozó örül neki, hogy megkap valami állást” – nyomatékosította az IPSystems fejlesztője, összhangban a Citibank HR-osztályának képviselőjével, aki hozzátette: „Nincs olyan, hogy egy Java fejlesztő egy héttel alatt ne találjon olyan munkát, ahol blofföl egy fizetési igényt és azt szó nélkül megkapja”.

A nagy múltú bőrzéző cégek, mint például az Audi, vagy a CLAAS természetesen kerestek mérnököket, de az állásajánlatok eloszlása arányaiban nézve nem mutatott semminemű hasonlóságot a BME hallgatóinak tudományterületi összetételével. A szervezés szempontjából pedig ez volt az expo legnagyobb hibája, a helyszín ugyanis nem volt optimális a nagy számú informatikai cégnak, ahogy a StartUp Day egyik (korábban BME hallgató) kiállítója meg is jegyezte: „Az a baj, hogy itt építőmérnökök tanulnak, az informatikusok talán nem is tudják, hogy itt vagyunk, vagy ha tudják is, nem fognak eljönni idáig.”

A startupok lelkességeivel nehezen tartották a lépést a nagyobb és régebbi cégek, ám az iGO navigációs rendszert fejlesztő NNG képviselőinek elmondása alapján nekik is meg kell tartaniuk a kiscégekre jellemző rugalmasságot és családias hangulatot. Csócosztal, Xbox, rugalmas beosztás és az önálló feladatmegoldás támogatása nélkül jelenleg szinte lehetetlen elcsábítani a programozókat, így ezeket

ők is biztosítják. Emellett nyugodt és hosszú távon is fenntartható munkakörnyezetet tudnak biztosítani, hiszen nem függnek a befektetőktől, és már nem kérdés számukra, hogy lesz-e új megrenDELÉS.

A standok másik oldalán nem minden hallgatók álltak. Az idősebb érdeklődők száma meglepően magas volt, több előadáson pedig a résztvevők átlagéletkora közelített a negyvenhez. A diplomázás előtt álló diákok számottevő esetben csak nézelődni, esetleg érdeklődni vagy a lehetőségekről beszélgetni jönnek ki. A kiállítók viszont épp erre készülnek, így a pozitív első benyomásra helyezik a hangsúlyt a nyitott pozíciók reklámozása helyett. Állásbörzénként egy új munkatárs az átlagos elvárás magukkal szemben, ezenkívül csak az a cél, hogy a hallgató fejében ott legyen a cégnév, amikor majd komolyabban kezd állást keresni. Egyes startupok ezzel szemben minden feltettek erre az egy-két napra. Többen készültek programozási teszttel, vagy komplett állásinterjú lehetőséggel a jelentkezők számára, ezzel azt is bizonyítva, hogy teljes mértékben megbíznak a BME képzéseiben.

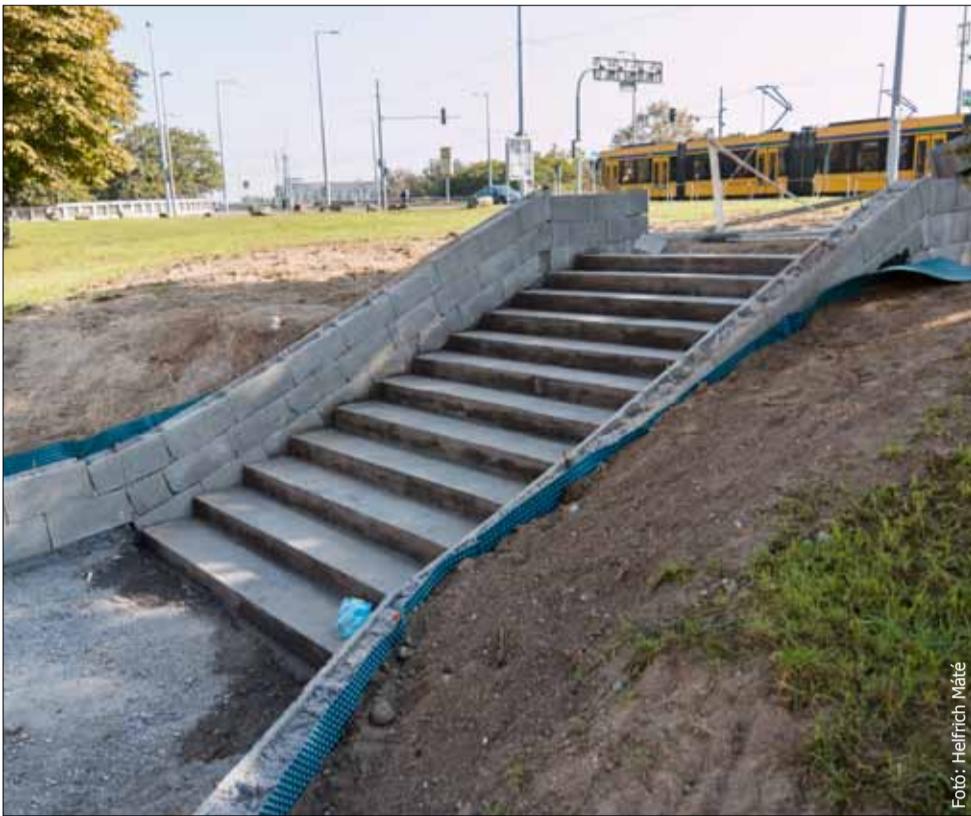
Az álláskeresőkkel szemben a problémamegoldó-képesség hiányát és az angol nyelv nem magabiztos ismeretét hozták fel ellenérként a toborzók. De az elkövetkező pár BME Állásbörzéről kijelenthetjük, hogy minden másodlagos probléma csak azután lesz releváns, hogy tisztázódik, mely programozási nyelvet ismeri az érdeklődő.

MILE MÁRIÓ

Fotók: Baki Mihály, Nagy Eszter



# Lépcsőügy lépésről lépésre



Fotó: Heffrich Máté

Közel hároméves folyamatos levél-váltás és egymást követő sikertelen alternatív tereprendezési megoldások után megépül a Goldmann téri lépcső.

Dr. Lévai Zoltán, a KJK Gépjárművek és Járműgyártás Tanszék professor emeritusa több éven át kérényeket, megoldási javaslatokat nyújtott be a XI. kerületi Önkormányzat városgazdálkodási igazgatójának egy, a Goldmann téren építendő lépcsőre. A kérdéses terület a BKK Közút Zrt. Útfelújítási Osztályának hatáskörébe tartozik, amely néhány héttel ezelőtt megkezdte az évek óta várt lépcső megépítését. Az építmény a 212-es busszal az egyetemre érkező hallgatók és dolgozók bejárását fogja megkönnyíteni – ezzel megszűnik a buszmegállóhoz vezető domboldalon kitaposott ösvény, amely miatt a tére vezető járda esős időszakban pocsonyává és a gyalogosok számára balesetveszélyessé vált.

A professzor kérését, számítógépes technológiával készült látványterveit már több alkalmmal elutasították, helyette átmeneti megoldásként korlát kiépítésével, az eső által lehordott földmennyiséget elszállításával és a növények újratelepítésével orvosolták a problémát vagy tartották távol a járókelőket – sikertelenül. A kérények elutasításának egyik oka az volt, hogy a lépcső minden össze 10 méterrel rövidíténe meg a buszmegállóhoz vezető utat, így nincs értelme az építkezésnek. A terület rendezése mellett kampá-

nyoltak a hallgatók is, akik néhány hónappal ezelőtt a domboldalon kihelyezett transzparenssel fejezték ki igényüket a buszmegállóhoz vezető lépcső megépítésére. A Műhely korábban tudósított arról, hogy a Goldmann György tér fenntartásáért három intézmény felel. A menza mellett egytémes szakasz a Műegyetem tulajdona, az ezt követő rész a lépcsőig a kerületi önkormányzat, míg a lépcsőt követő, mostani cikkünkben tárgyalt terület a Fővárosi Önkormányzat felelősségi körébe tartozik. Újságírákat a XI. kerületi Önkormányzat a kivitelezésért felelős BKK Közút Zrt. Útfelújítási Osztályához irányította, azonban lapzártánig nem érkezett válasz a feltett kérdésekre.

Lévai Zoltán több, a Goldmann téri lépcsőhöz hasonló ügy előválasává lépett elő az elmúlt években. Az önkormányzat például az ő kezdeményezésére helyezett ki korlátot a tére vezető lépcső mellé, mivel az a téli időszakban csúszóssá, balesetveszélyessé vált. Emellett a professzor látványterveket készített a 4-6-os villamos megállójától az ELTE irányába vezető aluljáró megújítására; az M4-es metró megépítése előtt a Mátyás és a Boráros terek érintésével új, véleménye szerint az utasok által jobban kihasznált útvonalat javasolt a járat nyomvonalául. A professzort arról kérdeztük, hogy mi az oka annak, hogy felkarolja a Goldmann téri lépcsőhöz hasonló ügyeket, melyre Lévai szerényen csak azt válaszolta, hogy „én egy ilyen ember voltam, vagyok, és amíg erőm engedi, leszek is”.

KISS ZITA

## Energetikai Szakkollégium

2014. november 6.

C15 – Kampányhosszabbítás a paksi VVER 440-es blokkokban  
Előadás helye és ideje: BME QBF13, 18 óra

### Hogyan készül Paks II? - Fórum az atomerőművi kapacitás fenntartásáról

2014. november 12-én kerül megrendezésre az Energetikai Szakkollégium őszi, Bánki Donát emlékfélévénél kiemelt rendezvénye, mely során a Paksi Atomerőmű bővítésének projektjéről hallhatnak előadásokat az érdeklődők.

További információk a [www.eszk.org](http://www.eszk.org) weboldalon.

HIRDETÉS



Hírek és érdekességek a  
Műhely Online Facebook oldalán

## BME Diákközpont Támpont Iroda

### AKTUÁLIS INFORMÁCIÓK

#### Kérvények

Kérvényeket elektronikusan a Neptun tanulmányi rendszer, Ügyintézés menü, Kérvények menüpont, Leadható kérvények fülön lehet leadni elektronikusan. A leadott kérvények fülön ellenőrizheted le a kérvény állapotát. A kérvények leadásának végző határidejét lásd a kérvény neve mellett.

#### Díjköteles kérvények

Egyes kérvényeknél a + jel előtti oszlopból egy pénzkötéleg ikon jelenik meg, ez jelzi, hogy az adott kérvény díjköteles. A kérvény kitöltésével és leadásával automatikusan megtörténik a díjkiírás is. A díjköteles kérvények leadási határideje egyben a befizetési határidő is! Ezért ajánljott, hogy a gyűjtőszámlán minden legyen fedezet.

#### Az önköltséges ≠ a költségtérítéssel

A Diákhitel 2-öt csak a 2012. 08.015. után iratkozott, vagyis az állami részsöztöndíjas és önköltséges képzésre felvételt nyert hallgatók vehetik fel, költségtérítéses hallgatók nem. Nagyon sok költségtérítéses hallgató adja be igényét a Diákhitel 2-re, holott arra ők nem jogosultak, ezért igényük minden esetben elutasításra kerül. Ezt mindenki vegye figyelembe, és tájékozódjon a Diákhitel Központ honlapján a jogosultak köréről.

#### Diákigazolvány érvényesítés

A 2013/14. félévi matricák 2014. október 31-ig érvényesek.

Ne felejtsétek időben érvényesíteni a diákokigazolványokat a 2014/15-ös félévre.

A diákokigazolvány megrendelést, az idegenleges igazolványt helyettesítő igazolás átvételelét, a diákokigazolvány érvényesítést érintő információkat folyamatosan frissít a KTH a honlapján.

#### Karrier tanácsadás

Elakadtál a jövőd tervezésében? Írnál önéletrajzot, de szükséged van segítségre? Behívottak állásinterjúra és szeretnél felkészülni? Gyere a Támpontba! Váunk pályaorientációs és életpályai tanácsadással, önéletrajz, motivációs levél tanácsadással, próbainterjútatással. További információ és jelentkezés: [karrier@sc.bme.hu](mailto:karrier@sc.bme.hu).

#### Esélyegyenlőség fogyatékossággal élő hallgatóknak

Ha mozgássérült, látás- vagy hallássérült illetve egyéb fogyatékossággal élő hallgatóként segítségre van szükséged, keress meg az esélyegyenlőségek@sc.bme.hu címen, vagy személyesen a Támpont Irodában minden nap 9:30-12:00 között, hétfőtől csütörtökig délután 13:00-15:15 között is illetve pénteken 13:00-14:00 között.

#### Támpont aktuális

Mindig aktuális információkhoz szeretnél jutni? Nem szeretnél lemaradni semmiről? Mi összegyűjtünk és közzéteszünk minden tanulmányokkal, pénzügyekkel, külföldi összöndjákkal, pályázatokkal kapcsolatos információt. A Támpont Aktuális megtalálod a [www.tampont.bme.hu](http://www.tampont.bme.hu) címen.

#### Támpont a facebookon is

A Facebookon is találkozhattok velünk. Nézzétek meg profilunkat, eseményeinket, olvasgassátok az üzenőfunkat, lájkoljatok!

#### Hallgatói számítógép központ

Minden aktív féléven lévő BME hallgató ingyenesen használhatja az R épület III. és IV. emeletén található Hallgatói Számítógép Központot (röviden a HSZK-t), a regisztráció mindenkorral pár perc. Bővebb információ a [www.hszk.bme.hu](http://www.hszk.bme.hu) weboldalon található.

#### DAAD összöndják Németországba

A Német Felsőoktatási Csereszolgálat (DAAD) a magyar hallgatóknak és diplomásoknak a 2015/2016-os tanévre ismét az összöndják széles választékát kínálja, a három-négy hetes nyelvi és országismertető nyári egyetemi tanfolyamtól a mester végzettség megszerzésén át egy német felsőoktatási intézményben történő doktorálásig. Azoknak a doktoranduszoknak, akik Magyarországon doktorálnak, lehetőségük nyílik a kutatói munkájuk egy részé-

nek német felsőoktatási intézményben vagy kutatóintézetben történő megvalósítására. A további részletek megtalálhatók a [www.daad.info.hu](http://www.daad.info.hu) oldalon. A pályázatok leadási határideje 2014. november 15.

**Nemzetközi diákgazolvány a BME-n**  
Nemzetközi diákgazolvány igényelhető a MISZ Műegyetemi Iskolaszövetkezet irodájában a K ép. I./77/a-ban. Az igényléshez 1 db színes igazolványkép, hallgatói jogviszony igazolás, vagy az adott félévre érvényesítő matricával ellátott diákgazolvány szükséges. A nemzetközi diákgazolvány ára: 2610 Ft.

#### Társadalombiztosítás

Mi a teendő, ha orvosnál derül ki, hogy nincs egészségbiztosításod? Szerezz be egy hallgatói jogviszony-igazolást, vidd be a Közép-magyarországi Regionális Egészségbiztosítási Pénztár Teve utcái épületébe és nem lesz több gondod a félévben. A jelenség háteréről bővebben a Támpont Aktuálisban olvashatsz. A Támpont Aktuális megtalálod a [www.tampont.bme.hu](http://www.tampont.bme.hu) címen.

#### Osztrák-Magyar Akció Alapítvány

Az Alapítvány rövid- és hosszútávú összöndjákat kinál egy osztrák egyetemen vagy egyéb intézményben töltött tanulmányokra, kutatásra. A további részletek megtalálhatók a [www.omaia.hu](http://www.omaia.hu) oldalon. A jelentkezési határidő 2014. október 30.

#### Mummert Stiftung

A Mummert Alapítvány összöndjája diplomával végződő tanulmányokat támogat az Aacheni Műszaki Egyetemen (RTWH Aachen) és a Kölni Egyetemen. Műszaki, természettudományi, gazdaságtudományi vagy turisztikai alapképzésen végzett vagy végzés hallgatók jelentkezhetnek. Az összöndjájuk egy-három év alatt mesterdiplomát szereznek a két egyetem egyikén. A további részletek megtalálhatók a [www.mummertstiftung.de](http://www.mummertstiftung.de) oldalon. A pályázatok leadási határidő 2014. november 1.

#### GeorgiaTech

Öt másik európai műszaki egyetem mellett a BME hallgatói is pályázhatnak a Naumann-Etienne Foundation összöndjájára a Georgia Tech egyetemre. Az alapítvány teljes mester- vagy doktori képzésre ad összöndjáját a kiemelkedő tanulmányi és tudományos eredményekkel rendelkező, végzős mérnökhallgatóknak vagy PhD hallgatóknak. A további részletek megtalálhatók a [www.sc.bme.hu/polyazatok](http://www.sc.bme.hu/polyazatok) oldalon. A jelentkezési határidő 2014. november 3. 15:15.

#### KEUDOS Dél-Korea

Az EU által támogatott konzorciumi „double-degree“ csereprojekt a BME VIK alapképzésnek hallgatói számára lehetővé teszi, hogy két féléves dél-koreai tanulmányok nyomán a BME diplomája mellé a Kyungpook National University diplomáját is megszerezze. A programban részt vevő hallgatóknak ezen kívül az egyik európai partneregyetem is kell 15 kreditet teljesíteniük (lehetőségek: Ljubljana Egyetem nyári iskola, Varsói Műszaki Egyetem Athens kurzus vagy ottani nyári iskola). A további részletek megtalálhatók a [vm.bme.hu:5631](http://www.vm.bme.hu:5631) oldalon. A jelentkezési határidő 2014. november 7. 14:00.

#### T.I.M.E. kétdiplomás képzés

Két diplomát adó képzések a T.I.M.E. (Top Industrial Managers for Europe) program keretében. A jelenleg több mint 50 tagú, egész Európát felölelő szervezet fő célja a két diplomálás zárdódó mester szintű képzések szervezése, minimum négy év otthoni és minimum két év külföldi tanulmányokat követően. A jelentkezési határidő 2014. november 21. A tájékoztató előadása 2014. december 8-án 11:30-kor, R épület 105. tantermében kerül sor. Az előadáson részt vesznek az Ecole Centrales francia műegyetemek képviselői és a korábbi BME T.I.M.E. végzettek is. A további részletek megtalálhatók a [www.kth.bme.hu/erasmus](http://www.kth.bme.hu/erasmus) oldalon.

# Konferencia tőlünk – nekünk

Idén november 11-én egyetemszerte hallgatók százai lépnek majd (remélhetőleg minél nagyobb) érdeklődő közönség elő, hogy önálló kutatómunkájuk eredményéről beszámoljanak a BME Tudományos Diákki (TDK) Konferenciáján. De miért fontos a rendezvény? És miért érdemes rajta részt venni? **Szipka Károlyt**, az EHK oktatási referensét, és **Csorvási Gábor** végzős villamosmérnök mesterszakos hallgatót, idei résztvevőt kérdeztük.

A felsőoktatási intézmények fő feladata a képzés mellett a kutatás. Az Egyetemi Hallgatói Képviselet (EHK) éppen ezért fontosnak tartja a diákok motiválását a tudományos munkára, amely kitűnő kiindulása lehet a doktori pályafutásnak vagy komoly előnyt jelenthet a versenyszírában történő elhelyezkedésben. Még ha nem is feltétlenül kutatóként képzeljük el magunkat a jövőben, a TDK Konferencián való részvétel számos hasznos tapasztalatot nyújthat. Önálló (vagy kiscsoporthoz) munkát végezünk, hosszabb ideig egy témaival foglalkozunk, az eredmények értelmezésére is

időt szánunk, a munkafolyamatot dokumentáljuk, a következetesítések írásban és szóban ismertetjük – az ezeket lehetővé tevő készségeink, melyek meglétét a sikeres szereplés valószínűsíti, a HR-esek figyelmét is felkelthetik. Ha pedig tudományos karrierre vágyunk, a konferencia gyakorlatilag kihagyhatatlan állomás. Csorvási Gábor is ezt említtette a jelentkezés egyik okaként: „A mesterképzés végez-



tével szeretnék doktorandusként kutatni tovább az egyetemen, a felvételinél pedig beszámít a tudományos munka.”

Tény az is, hogy a szakdolgozat vagy a diplomamunka elkészítése hasonlít egy TDK dolgozat megírásához, így az utóbbi hasznos tapasztalatot jelenthet mind a konzulenssel való együttműködés, mind a választott tanszék megismerése illetve saját teherbírásunk és munkamódsze-

rünk megtapasztala terén is. Csorvási Gábornál így követték egymást az események: „Januárban részt vettet a RobonAUT versenyen, és nagyon megtetszett az autószerű robotok világa. Ezután kerestem mobil robotikával foglalkozó konzulenst a diplomamunkámhoz. Az általa mutatott problémák közül kiválasztottam azt, ami a legjobban megmozgatta a fantáziámat. Úgy gondoltam, érdemes már most a közönség előtt tánci az eddig elérte eredményeket, hiszen ez egy dinamikusan fejlődő ágazat. Ráadásul a témám átfedésben van egy hallgatótársam munkájával, ezért a konferencián közösen indulunk.” Akad példa azonban a fordítotttára is: van, akit annyira megragad a szakdolgozat téma, hogy a mesterképzés első félévében TDK keretében folytatja a kutatást.

A TDK tehát sokféle előnyel jár a résztvevő hallgatók számára, ezért az EHK minden évben segíti a konferencia lebonyolítását. „A szervezésért – a kari bizottságokkal együttműködve – az Egyetemi Tudományos Diákki Bizottság felelős, az EHK pedig szponzorokkal és külsős támogatókkal az anyagi és tárgyi jutalmakat biztosítja. Így próbáljuk még elismertebbé és megbecsülttébbé tenni a TDK keretében végzett munkát, hogy ezzel is motiváljuk a hallgatókat” – összegezte Szipka Károly. Bár a határidők és a lebonyolítás részletei karonként eltérnek, a jelentkezést, a dolgozatok leadását, az adminisztrációs tevékeny-



Fotó: Székely Zsolt

ségek és az információ-áramlás sok más vonatkozását egységes egyetemi TDK portál segíti. Ez az utóbbi évek legkomolyabb idevágó fejlesztése: egyszerűbb lett az ügyintézés és az információszerzés. Karokon átvével közös továbbá minden szekcióban a résztvevők sikeres szereplés iránti vágya. „Természetesen én is minél jobb eredményt várok, de mindenkorral tanulságokkal teli tapasztalat lesz, mivel még soha nem adtam elő ilyen környezetben” – árulta el Csorvási Gábor.

Akinek felkelti az érdeklődését egy-egy téma (a szekciók beosztása hamarosan elérhető lesz a [tdk.bme.hu-n](http://tdk.bme.hu-n)), vagy jövőre az indulást fontolgatja, annak feltétlenül érdemes kilátogatni a rendezvényre. Aznap oktatási szünet lesz, így a lehetőség adott. Az előadóknak pedig sok sikert!

KUPCSIK RÉKA

## MŰHELY

**Felelős kiadó:**  
Daku Dávid  
Rácz Tamás

**Főszerkesztő:** Szabó Zsolt  
**Lapmenedzser:** Boros Miklós

**Rovatvezetők:**  
Szőbőr Orsolya (BME körkép, [bmekorkep@muhely.com](mailto:bmekorkep@muhely.com))  
Kupcsik Réka (Kapun kívül, [kapunkivul@muhely.com](mailto:kapunkivul@muhely.com))  
Kunovics Gergő (Közélet, [kozelet@muhely.com](mailto:kozelet@muhely.com))  
Szabó Orsolya (Magazin, [magazin@muhely.com](mailto:magazin@muhely.com))  
Rajnai Tamás (Sport, [sport@muhely.com](mailto:sport@muhely.com))  
László Gábor (Technika, [technika@muhely.com](mailto:technika@muhely.com))

**Tördelőszerkesztő:** Rajnai Gábor

**Szerkesztőség:** 1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K.I.76, Tel./Fax: 463-2081, E-mail: [info@muhely.com](mailto:info@muhely.com), Honlap: [www.muhely.com](http://www.muhely.com)

**Hirdetésszervező:** Orbán Balázs  
E-mail: [info@muhely.com](mailto:info@muhely.com)  
Tel.: 463-3826, Fax: 463-3839

**Vidéki tudósítók:** Harsányi Ákos (Pécs), Bíró Viktória (Veszprém), Kovács Dorottya (Debrecent), Rada János (Miskolc), Varga Tamás Ottó (Szeged)

**Nyomda:** Komáromi Nyomda és Kiadó Kft. **Vezető:** Kovács János ügyvezető igazgató

Az újság megjelenik két hétenként 7000 példányban. Ingyenes. HU ISSN 1589-6668

Lapunkat rendszeresen szemlélez a megújtult **OBSEVER**  
[www.observer.hu](http://www.observer.hu)

### NÉZŐPONT

SEBŐK ORSOLYA



### Álomnő leszek karácsonyra!

Az interneten gyakran olvashatók ilyen típusú hirdetések, mikor azonban az én Facebook falamat is elárasztották, betelt a pohár. Belőlem senki nem csinál plasztiklänyt!

Jó néhány évvel ezelőtt volt egy időszak, mikor azon ámuldoztunk, hogyan plasztikáztaják magukat a sztárök, arról pedig szó sem volt, hogy a hétköznapi ember életébe is begyűrűzhet ez az új divat. Mára viszont már a fejemet kapkodom azon ismerősök után, akik kés alá feküdték, hogy „álomnővér” váljanak.

Ne feszessük most azt, hogy milyen kontrasztot képeznek a kozmetikai műtétek költségei a mélyszegénységen belől elő magyar településekkel. Ne firtassuk, mennyit dolgozik az átlagnő azért, hogy az átlag keresetéből megnövelje a mellméréteit! Végül is a plasztikai sebészet is egyre olcsóbbá és elérhetőbbé válik a hétköznapi ember számára, csakúgy mint az elektronikai cikkek.

Egy felmérés szerint a nők majdnem fele, míg a férfiak harmada érdeklődik a kozmetikai műtétek iránt, a fiatalító beavatkozásokat pedig sokan „szükségesnek” tartják. Ugyanezen tanulmány szerint azonban a testük

változtatását kérők nagy része olyan negyven év alatti, aki önbizalomhiányval küzd.

Csakhogy lehet-e hibáztatni egy fiatal lányt, aki az orra átszabására vágyik, mikor a szépségideál az interneten látott gyönyörű(re retusált) példákóból merít? Mit gondolunk, mikor Miss Hungary maga is itt-ott meg van „foltozva”? A XXI. századi eszmény óriási nyomást gyakorol a nőkre (és gyakran a férfiakra is): szépnek, mi több, tökéletesnek kell lenni, akármi-lyen áron!

Persze van még olyan, aki az ellenállók tábort bővíti. Ők megelégszenek a sminkkel, és szorgasan edzenek, hogy alakjuk valamennyire emlékezzen a Barbie babára. Az olyan lánya, aki megtagadja az édesítőszert és imádjá a csokit, saját nótársai úgy néznek, mint egy békára. Pedig érdemes lenne elgondolkodni, milyen példaképet állítottunk magunk elé: olyat, ami valóban „szébbé” tesz, vagy olyat, ami az önsanyargatásból táplálkozik?

**SZKÉNE**

NÉZZ MEG 3 ELŐADÁST KEDVEZMÉNYES JEGYÁRRAL ÉS A 4.-ET INGYEN NÉZHETED!  
BME-s diákkal a belépő 1.000,- / 1.500,-  
Ne csak láss. SzkéNézz!

**A GONDNOK**  
Harold Pinter

**NOVEMBER | 22**  
19:00

**A FAJOK EREDETE**  
Douglas Adams

**NOVEMBER | 29**  
19:00

**GALAXIS ÚTIKALAUZ STOPPOSOKNAK**  
fájni fog!!!

www.szkene.hu  
jegy@szkene.hu  
06.20.384.6049  
K épület, II. emelet

# Hivatás és szenvedély

Az előző számban olvasható érdekes egyetemi szakok bemutatása után most két művészettel tanuló lányt faggattunk a tanulmányaikról. **Szabó Gabriella** az Egressy Béni zeneművészeti szakközépiskolában, egy, a Vienna konzervatóriummal közös képzésen vesz részt jazz-ének szakon. **Ecsek Bianka** pedig színházi táncos OKJ képzésre járt a BailArt Táncestúdióba.



Felvételi minden szakon volt. Mivel az ének mellett a hallgatók tanulnak hangszeren is játszani, a jazz-ének felvételi hangszeres meghallgatásból és írásbeli részből állt. „Ezenkívül szükség volt már ekkor egy gégeorvosi igazolásra arról, hogy egészségesek a hangszagjaink” – mesélte Gabriella. A színházi tánchoz is volt felvételi vizsga: „Tíz fős csoporthoz felmérték a balett-, kortárs- illetve néptánctudásunkat. Ezután mindenki elő kellett adnia egy rövid koreográfiát, amivel egyéni leg készült. Ezenkívül természetesen néztek a testi adottságokat is, hogy kiből mit lehet kihozni, mennyire fejleszthető a hajlékon-

sága, van-e esélye úgy formálni a testét, hogy később alkalmas legyen színházi munkára” – tudtuk meg Biankától.

A tanterv minden szakon igencsak eltér a nálunk megszokottól. Az igaz, hogy elméleti és gyakorlati óráik egyaránt vannak, de a hangsúly az utóbbin van. A jazz-ének szakosoknak a saját hangszerük a fő tárgyuk, emellett zeneelmélet, zeneirodalom, szolfézs, jazzelmélet, jazztörténet, kötelező zongora, zenekari gyakorlat és népzene szerepel az órarendjükben. A színházi táncos képzésből sem hiányoznak az elméleti ismeretek (pl. tánctörténet, ritmusgyakorlat, ének), de előfordul, hogy egész nap, azaz ötször másfél órában tánc van terítéken. Néptáncon pörgős szoknyában és karaktercípőben kell próbálni. A balettórákon pedig kötelező viselet a balettdressz és a bokát, térdet, kart nem eltakaró nadrág/harisnya. „Apróságokat kell javítani, ezért a balettmeester számára ez fontos. Illetve nekünk is, mert ha valamit rosszul csinálunk, és véletlenül eltakarja a ruha, akkor sérüléseket szerezhetünk” – magyarázta Bianka.

A kötelező órákon túl a táncosok részt vehetnek versenyeken, például a Szólóduó Nemzetközi Tánc Fesztiválon, illetve az iskola



Fotó: Toth Máthé

házi versenyeket is rendez, ahol a tanulók összemérhetik a tudásukat és kifejezhetik önmagukat. A jazz-ének szakon végzettségeknek pedig lehetősége van külföldön, például Moszkvában vagy Ausztriában/Németországban folytatni a tanulmányait, és nemzetközi diplomát szerezni.

A munkaerő-piaci lehetőségeket tekintve ezek a végzettségek sem kecsegtetnek azonnali sikerekkel. „Zenésként, főleg jazz-zenész-ként az elhelyezkedés nagyon nehéz. Míg a klasszikus zenészek bármikor csatlakozhatnak szimfonikus zenekarokhoz vagy színházak együtteseihez, nekünk marad a tanítás, a haknik, a jazzklubok...

És ha nagy szerencsénk van, bejön az élet!” – foglalta össze Gabriella. Bianka is csatlakozott hozzá: „Sok koreográfus szeret megszokott csapattal dolgozni, így újaknak nehéz bekerülni. Emellett sok a képzett, tehetséges táncos, és kevés a munkalehetőség.”

Persze legyinthetünk ezekre a kilátásokra, hiszen a művészket a legtöbb ember szerint az önkifejezési vágy hajtja – ám érdemes belegondolni, hogy miért ne lehetne ugyanolyan fontos a munka iránti szenvedély egy mérnök, egy közigazdász vagy egy matematikus életében, mint az övében.

KUPCSIK RÉKA

# Országosan jegyzettek

Ki ne szeretne több lábon állni, plusz egy szakmát birtokolni szükség esetére? Ha gondolkodóba ejtett már, hogy a diplomát mellett egy szakképesítést is megszerez akár érdeklődésből, akár végzettséged kiegészítése céljából, akkor ideje megismered a főbb szabályokat az OKJ képzésekkel kapcsolatban. Íme a legfontosabb tudnivalók.

Az Országos Képzési Jegyzékben (OKJ) szerepel az összes államilag elismert szakképzés: az aktuális listát minden évben a Nemzeti

Munkaügyi Hivatal Szakképzési és Felnőttkötettségi Igazgatóságának honlapján ([nive.hu](http://nive.hu)) teszik közzé. Jelenleg 641 szakképzés szerepel a jegyzékben. Az első OKJ szakma megszerzése mindenki számára ingyenes, ám nappali tagozaton csak akkor, ha a kezdés évében legfeljebb a 21. évét tölti be a diákok. Ha ennél idősebb, akkor is jogosult államilag finanszírozott szakképzésben részt venni, de csak esti vagy levelező munkarendben, ezt nem befolyásolja az sem, ha már van diplomája.

Az OKJ tanfolyamok elvégzésére haladéket kapnak azok, akik tanulási problémákkal küzdenek vagy sajátos nevelési igényük, illetve a regisztrált álláskeresők életkortól függetlenül tanulhatnak ingyenesen, hogy megszerezzék az első OKJ képesítésüket.

## Szezon a fazonnal

A 2012-től kifutó felsőfokú szakképzés helyett felsőkötettsági szakképzések indultak, amelyeket kizártlag főiskolák és egyetemek szervezhetnek. A felvételi alapját itt a felsőkötettsági felvételi pontrendszer képi, minimum 200 pontot el kell érnie minden jelentkezőnek a bekerüléshez. A képesítés nem diploma, de az OKJ képzések fölött áll. Fontos megjegyezni, hogy ez a képzés beleszámít az államilag finanszírozott félévekbe, hiszen hallgatói jogviszonyt létesítetek az adott oktatási intézménnyel. Viszont ha a tanulmányokat alapképzésen vagy osztatlan képzésben folytatjátok, az elvégzett kreditek 75%-a beszámítható: így a két éves szakképzés után 90 kredittel kevesebbet kell elvégezni, tehát 3 félévvel rövidebb idő alatt szerezhetek diplomát.

## A legnépszerűbb OKJ képzések

A tavalyi évben a legtöbb vizsgát gépészeti vagy mezőgazdasági területen tettek a tanulók. Ez után következtek a gazdaság, a turizmus-vendéglátás és az államigazgatás területén végzett szakképzések (lásd táblázat).

A felvételi követelmény általában általános iskolai végzettség vagy érettségi – erről a képzést indító iskolánál kapható felvilágosítás –, a helyek feltöltése pedig jelentkezési sorrend alapján zajlik. Mivel nem felsőkötettsági rendszerben zajlik a képzés, ezért a támogatott időszak nem csökkenti az államilag támogatott félévek számát. A tanulók diákigazolvánnyal rendelkeznek, sőt a nappali

tagozatosok családi pótlékra,

árvaellátásra és egészségbiztosításra is jogosultak. Az esti tagozatosok igénybe vehetnek minden a diákgigazolvánnyal járó kedvezményt az előbb említettek kivételével, míg a levelezők a távolsági közlekedés esetén nem válthatnak diákbérletet, csak diákjegyet. Amennyiben valaki nem rendelkezik képesítéssel, ám van munkatapasztala az adott területen,

FEKETE FANNI

## OKJ-s szakmák népszerűségi listája

	Szakmacsoport	Vizsgázók száma	Szakképesítés	Vizsgázók száma
1	Gépészeti	18 692	építő- és anyagmozgató gép kezelője (targoncavezető szakmairány)	7987
2	Mezőgazdaság	11 632	motorfűrész-kezelő	6974
3	Közgazdaság	7 177	építő- és anyagmozgató gép kezelője (emelő-gépkezelő - kivéve targoncavezető - szakirány)	5601
4	Kereskedelem-marketing, üzleti adminisztráció	3 744	mezőgazdasági munkás	2651
5	Vendéglátás-turisztika	3 098	konyhai kisegítő	2413
6	Közszolgálat	1 852	építő- és anyagmozgató gép kezelője (földmunka- rakodó- és szállítógép kezelője)	1969
7	Élelmiszeripar	1 824	vállalkozási mérlegképes könyvelő	1813
8	Egyéb szolgáltatások	1 382	boltvezető	1569
9	Környezetvédelem-vízgazdálkodás	1 236	adótanácsadó	1518
10	Faipar	1 091	kisteljesítményű kazán fűtője	1343
		11	őr-járőrtárs	1115
		12	zöldség- és gyümölcsfeldolgozó	1082

## MEGKÉRDEZTÜK

## MEGKÉRDEZTÜK

# Meg tudnád fogalmazni, hogy mit jelent a startup?

**Mészáros Dániel**

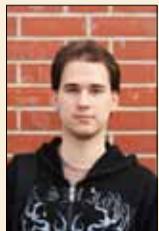
Nagyon jól csengő név, sokat hallottam már, bár szerintem az emberek többségének semmit nem mond. Én sem vagyok biztos benne, hogy jól tudom, de az egész egy alapötlettel kezdődik, majd olyan szponzorokat és befektetőket keresnek hozzá, akik finanszírozzák az indulást. Ha ez sikeres, akkor tudnak növekedni, ha nem, akkor rögtön vége. Azt hiszem a Facebook is így kezdte. A lényeg, hogy felkapták az elképzélést, és akár egy hatalmas cég is lehet belőle.

**Bányai Bence**

Számomra meglehetősen új ez a fogalom, így nem árul el sokat maga a kifejezés. Nem tudom megkülönböztetni egy egyszerű induló vállalkozástól, bár legtöbbször az internetnek is köze van a startupnak hívott cégekhez. Összességében az a benyomásom, hogy sikeresek ezek a kezdeményezések, és megéri mind támogatni őket, mind pedig belekezdeni. Persze biztos, hogy nem mindegyik próbálkozás jön be, de elég nagy pénz lehet ebben.

**Császár Liza**

Elsőnek Amerika jut eszembe, hisz ott jelentek meg először. A lényege tám, hogy főleg fiatalok kitalálnak valami egészen újat, és azt próbálják megvalósítani. Több ismerősöm is indított ilyen vállalkozást, rengeteg utaztak külföldre, különböző előadásokon beszéltek az ötletükiről. Valószínűleg a határon túlra viszik majd a cégeket, mivel a tapasztalataik alapján kint nyitottabbak az új elképzélésekre és bátrabbak a befektetők, habár a Prezi is megmaradt magyar startupnak. Noha annak, hogy hogyan hívjuk ezt a jelenséget, talán nincs is jelentősége.

**Szabó Ákos**

A többi cégtől a méretében különbözik: amíg a beveteleiből nem tudja fenntartani magát és befektetőkre van szüksége, addig startupról beszélhetünk. Általában egy ember vág bele anyagi háttér nélkül, majd annak érdekében, hogy pénzt szerezzen, regisztrál a Kickstarterre, ahol publikálhatja a koncepcióját. Ezen az oldalon bármelyik felhasználó támogatni tudja a projektet, az ötletgazda pedig egy bizonyos összeg felett vállalja, hogy próbaverziót vagy mintadarabot ad a szponzoroknak.

**Batuska Zsolt**

Jó ez a kifejezés, mert tömör, lényegretörő és könnyen megjegyezhető, ebből kifolyólag sok embert be tud húzni, ráadásul széles körben ismert sikertörténeteket is tudunk hozzá társítani. Túlzásnak tartom azért vállalkozásformának nevezni, inkább arról szól, hogy megjelenik egy új szükséglet, és annak a kielégítésére hoznak létre valamit. Ez lehet akár egy kreatív ötlet vagy egy már létező alkalmazás továbbgondolása, képességeinek bővítése, fejlesztése.

**Horváth Jenő**

Attól startup vállalkozás, hogy viszonylag kevés ember megoldást talál egy olyan problémára, ami többször megjelent már valahol, csak senki nem foglalkozott vele mélyebben. Ezt többnyire önköltségen vagy interneten megkeresett támogatókkal valósítják meg. Léteznek platformok, ahol prezentációkkal, videókkal tudják bemutatni magukat, és üzleti tervekkel alátámasztva pénzt gyűjthetnek.

ÖSSZEÁLLÍTTA: SÁNDOR KRISZTIÁN FOTÓK: NAGY ESZTER

HIRDETÉS



Mindenki nyugodjon le,  
1 GB nettel átmegyek  
minden vizsgán.

**1 GB internet  
és 0 Ft-os percdíj**

26 év alattiaknak

**Vodafone**  
Power to you



**Huawei  
Ascend G6**  
**4 990 Ft**

Ha 2 évre a Red Basic D csomagot választod e-Packkel

**Kizárolag a Meex promótereknél!**

Havonta, belföldi személyi használatra. A 0 Ft-os percdíj belföldi hálózatba indított normál díjas hívásokra érvényes. Az 1 GB adatforgalom belföldi használatra jogosít.



Az ajánlat a készlet erejéig vagy visszavonásig érvényes. 26 év alatti egyéni előfizetők részére, belföldi, személyi használatra. A havidíj a két éves határozott idejű szerződés lejártá után a Lakossági ÁSZF 2.1.3. pontja szerinti határozatlan idejű szerződéssel elérhető havidíja változik. Az ajánlat a 28. életév betöltéséig megtartható, utána a Vodafone fenntartja a jogot hogy az ügyfelet Red Basic tarifára változtassa. Egy újgyél legfeljebb 5 Red Basic tarifát köthet. Havildíjas Előfizetői Szerződés esetén az Előfizető előzetes hittelépésség-visszajáraton esik át. Az eredmény függvényében a Vodafone jogosult a szolgáltatás igénybevételét elölgy vagy egyéb, más biztosíték adásához kötni. Az Előfizetői Szerződés hatálybalépését követő 2 éven belül az Előfizető érdekkörében felférőből a szolgáltatás szüneteltetésére, korlátozására vagy az Előfizetői Szerződés megszüntetésére kerül sor, a lakossági ÁSZF 2.1.5. pontjában, illetve az Előfizetői Szerződésben meghatározott mértékű kötbér fizetendő. Az e-Pack igénybevételle esetén, kedvezőbb havi előfizetői díj ellenében az Előfizető váltja az alábbi feltételek teljesítését minden hónapban, amíg az e-Pack szolgáltatást igénybe veszi: valamennyi előfizetése tekintetében E-számát vesz igénybe, a számla kiegészítése a számlán feltüntetett fizetési módon valamelyikkel megtörténik www.vodafone.hu/szamlabetét oldalon vagy az E-számla profilon vagy a Vodafone mobil alkalmazáson keresztül vagy banki átutalással, csoportos beszedési megbízással, OTP bankautomatákon keresztül. Amennyiben az Előfizető valamely hónapban nem tesz eleget a fenti feltételek bármelyikének, a következő havi számláján Red Basic Előfizetők esetén bruttó 1 000 Ft-os egyszeri díj kerül kiterhelésre. További feltételek és információk az üzletekben, a belföldi hálózatból díjmentesen hívható 1270-es telefonszámon, a www.vodafone.hu és a telco.meex.hu weboldalon és a Lakossági ÁSZF Díjszabás mellékleteinek 2.1.3. pontjában találhatók. A képek illusztrációk. A Vodafone a nyomdahibákért nem vállal felelősséget.

Keresd a Meex promótereket vagy érdeklődj a **telco.meex.hu**-n!

# Nagy esély, nagy kockázat, kis remény

Közel ötvenezer diplomahever ma paragonon és porosodik valamely felsőoktatási intézmény tanulmányi osztályának fiókjában. Közben a gazdaság értékes humántőkét veszít, a pályakezdők pedig álláslehetőségektől esnek el. Ezt a problémát ismerték fel a honatyák jannában, amikor a Nemzetgazdasági Miniszteriumon keresztül meghirdették az úgynevezett Diplomamentő Programot.

A projekt irányításáért felelős Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. (OFA) a képző intézményekkel karoltve nem kevesebbre vállalkozott, mint hogy a rendelkezésre álló hárommilliárd forintos keretből tízezer fiatalnak segít nyelvvizsgát szerezni, így juttatva őket hozzá a diplomájukhoz. A pályázati időszak viszontagságos hónapjai után szeptemberben végre elkezdődtek az ingyenes tanfolyamok. Jöjjön most egy kis „know-how” azoknak, akik eddig nem hallottak a programról, netán túl szükszavúnak találták a hivatalos tájékoztatást a gyakran csak „nagy lehetőségekért” aposztrofált mentőakcióval kapcsolatban.

## Miért kell a mentő?

„Aki pusztán egy nyelvet beszél, csak egy életet él”, tartja a mondás. Ez hazánkban, Európa közepén egy olyan életet jelent, mely nem sok lehetőséggel kecseget, különösen a munkaerő-piacon, ahol – közhelyesen szólva – a nyelvisméről olyan alapvető igény, mint egykor az érettségi.

Magyarország az idegen nyelvismeretek tekintetében szégyenletes módon sereghajtó az Unióban. A piac azonban mindenki által megköveteli a stabil nyelvtudást. Éppen ezért, a legtöbb képzésen ma már követelmény minimum egy nyelvvizsga. Sajnos ez a tény sokak számára jelenti azt, hogy a kínkervesen végigküzdött évek után kénytelenek üres kézzel elhagyni az iskolapadot.

Ők azok a „friss diplomás” fiatalok, akik az idő múlásával sem frissenek, nyelvvizsga hiányában pedig diplomásnak sem mondhatják magukat, és jobb esetben szakterületükön kívül, alacsonyabb pozícióban helyezkednek el, rosszabb esetben pedig a munkanélküliek népes tábort gyarapítják. Ha eddig arra vártak, hogy valamiilyen csoda folytán végül olcsón megúszhatják a kellemetlen szituációt, akkor eljött az idejük!

A Diplomamentő Program ugyanis minden olyan fiatalnak segítséget kíván nyújtani, akinek csak a nyelvvizsga hiányzik diplomája átvételéhez, nincs hallgatói jogviszonya, beszéli alapszinten a



Illusztráció: Szappanos Gergő

célnyelvet, és szerződésben vállalja, hogy a program végeztével, legkésőbb 2015. december 31-ig leteszi a nyelvvizsgát. Ez így nem is hangzik rosszul, de az ördög általában a részletekben rejlik, és ez most sincs másképp.

## Döögősen indult

A Diplomamentő Programot még télen hirdette meg a kormány, majd márciusban elkezdődött a regisztráció és az előzetes igényfelmérés. Az OFA pályázat után emelte be a programba a képzőket, valamint a tanulni vágyókat. A nyelviskolák hamar megláttak a hárommilliárdos projektben rejlő lehetőséget. Számos oktatási központ öltött egyik napról a másikra országos jelleget, és hirtelen megnőtt a kereslet a „beugróz” nyelvtanárokra is. A felvételő hallgatók száma intézményenként változott. A kvóták elosztása központilag történt, ami sokakban keltett elégedetlenséget. Akik nem kaptak elengedő helyet, átláthatatlanságot, igazságosságot kiáltottak. További zavart okozott, hogy az OFA több alkalommal is kénytelen volt kitolni a program indulásának dátumát, az eredeti nyár eleji időponttól egészen őszig.

Közben a már regisztrált pályázók egy részének szép lassan kezdett elmenni a kedve az egészről, hiszen egymás után láttak napvilágát ellentmondásos információk

a képzések fontos körülmenyeivel kapcsolatban. Ahogy telt az idő, a program nem indult el, de a nyelvvizsga teljesítésének határideje változatlan maradt. Szárnynak keltek a rémhírek, hogy a Diplomamentő csapda, mivel a késői tanfolyamok után, 2015. december 31-ig már kevés idő marad az esetleges újrapróbálkozásokra bukás esetén. Aki pedig nem szerez nyelvvizsgát, drágán megfizet.

adatait igazoló dokumentumokat, valamint a zárvizsga igazolását, másrészt nyilatkozna kellett egy sor, a tanulmányokra vonatkozó kérdésben. Az előzetes igényfelmérés után három választható nyelv maradt: az angol, a német és a francia. Ezeket különböző intenzitású képzéseken oktatják, 120, 180, vagy 240 órában, egyéni igényekkel függően.

## Nyelvvizsga nélkül befejezett képzések (forrás: EMMI, MTI)

### Képzés szintje szerint (országosan)

Alapképzés	42097
Mesterképzés	3974
Doktori képzés	1015
<b>Felsőoktatási intézmények szerint</b>	
BCE	2044
BME	1815
ELTE	1589
SE	730

Végül nyár derekán közzétették a támogatási szerződés tervezetét az OFA online felületén, és felgyorsultak az események. Már mindenki láthatta, hogy nagyjából mit kell majd vállalnia az ingyenes oktatás fejében. Nem sokkal később felkerült az első képzések is az interaktív weboldalra, és megindultak a jelentkezések.

## Hogyan lehetett bekerülni?

A folyamat internetes regisztrációval indult. Itt egyrészt mindenki fel kellett töltenie a személyes

hogy a nehézségi szint eltérő lehet az egyes iskolákban. Előfordulhat tehát, hogy aki „jól” választ tanfolyamot, könnyebben hozzájut a támogatáshoz, mint aki magasabb igényeket támasztó helyen próbálkozik.

Az iskoláknak érdekükben áll, hogy az egyes kurzusokat lehetőleg maximális létszámon indítás el, hiszen a tanárok mindenkorban meg kell fizetniük, a támogatást viszont tanulónként kapják. Az első felmérőkön ugyanakkor kb. ötven százalékos volt a sikerten vizsgázók aránya, így néhány képzés nem tudott a tervezett időben elindulni.

Mindezek magukban hordozzák a lehetőséget, hogy bizonyos nyelviskolák szint alatt vegyenek fel diákokat. Ez egyrészt nem fair azokkal szemben, akik azért nem jutnak be, mert népszerűbb helyeken próbálkoznak, másrészt pedig az egész képzés színvonalára kihatással lehet.

A mérleg másik oldalára kerül az a tény, hogy részben a minőségi oktatás biztosítékként az állam a képzőknek nyújtott támogatások egy részét attól teszi függővé, hogy az ott végzett pályázók sikeres vizsgát tesznek-e a program végeztével, vagy sem. Ez motiválhatja a nyelviskolákat az előzetes szelekcíóra és a megfelelő színvonalú oktatás biztosítására egyaránt. Nézzük meg végül, mit kell letenniük az asztalra azoknak, akik részt akarnak venni a nyelvi fejtájításon.

## A szerződések

A pályázóknak két szerződést kell aláírniuk: egyet az OFA-val, egyet pedig azzal az intézménnyel, ahol tanulni szeretnének. A dokumentumokban vállalniuk kell többek között, hogy az órák minimum kilencven százalékán részt vesznek, szintfelmérőket írnak és végül sikeres középfokú általános komplex vizsgát tesznek.

Amennyiben a képzést önhibájuktól nem fejezik be, pl. túllépik a tíz százalékos megengedett hiányzást, úgy kizárhatók a programból és a támogatás teljes összegét vissza kell fizetniük, ami kb. háromszáz ezer forintot jelent. Amennyiben a határidőig nem sikerül bemutatniuk a nyelvvizsgájukat, a támogatás felét követeli majd tőlük az állam. Az órákon akár fényképek is készülhetnek, és bármikor ellenőrizhetik a jelenléti íveket.

Mindezek tudatában és az összes rizikót figyelembe véve is hatalmas az érdeklődés a program iránt. A nyelvi kurzusok jelenleg túlélhetőkkel indulnak, főleg a fővárosban. Sok fiatal számára ad új reményt, hogy ingyenesen tanulhatnak nyelveket, és – már csak a kényszer miatt is – végre letehetik a hón általános nyelvvizsgát.

A tanfolyamok már működnek, és továbbra is folyamatosan indulnak. A projekt eredményességét legkorábban csak tavasszal lehet majd felmérni, hiszen ekkor lesznek az első vizsgák.

LIEBER TAMÁS

A képzésekre jelentkezőknek szintfelmérőn is részt kell venniük, melyet minden nyelviskola maga állít össze és bonyolít le. Ez a szakasz jelenleg is tart. Az írásbeli és szóbeli vizsgákon minimálisan B1-es, vagyis középhaladó szintet kell teljesíteniük a pályázóknak, különben nem vehetők fel az adott tanfolyamra.

## A szintfelmérők

Mivel a képzők az általuk összeállított feladatsorokat végeztetik el a jelöltekkel, könnyen belátható,

**EFOTT**  
CSAK SZABADON...

+ SportPont  
Program  
BEMUTATJA

CHAMROUSSE /FR/



2015.  
JAN. 31-  
FEB. 7.

239\*  
€  
/FŐ/HÉT

**BUSZOS UTAZÁS+6 NAPOS SÍBÉRLET+7 ÉJ SZÁLLÁS  
★★★ APARTMANBAN+SZAUNA+MEDENCE+SPP PARTY**



FACEBOOK ▼ SPORTPONTPROGRAM ▼ E-MAIL ▼ [SPORTPONT@HOOK.HU](mailto:SPORTPONT@HOOK.HU) ▼ TEL ▼ 30/209-9286

\* ÁR ▼ DECEMBER 1-IG 239 € / FŐ / HÉT + ÜDÜLŐHELY DÍJ 8 € / FŐ / HÉT + KAUCIÓ

UTÁNA ▼ 249 € + ÜDÜLŐHELY DÍJ 8 € / FŐ / HÉT + KAUCIÓ

U-000865

[www.grafixstudio.hu](http://www.grafixstudio.hu)  
Az egyedi ajándékok birodalma



**Skullcandy**



**TSG**  
[www.setupshop.hu](http://www.setupshop.hu)



**2Tropé**  
[www.2trophe.com](http://www.2trophe.com)



**THE SETUP  
SHOP**



# Fontos emberi tényezők

Nem is gondolnánk, hogy a diákmunka a jövőket is megalapozhatja amellett, hogy fizetésünk jó kiegészítés az iskola finanszírozásához. A megszerzett tapasztalatokról és ezek szakmai hátteréről beszélgettünk **Samu Zoltán** (képünkön) munkaügyi szakértővel és néhány tapasztalt hallgatóval, **Kozár Eszterrel, Főglein Dórával, Kérdy Áronnal és Ladányi Viktóriaival.**

Az évek alatt felhalmozódott élményekből Eszter egy vidéki étteremben szerzett tapasztalatait emelte ki, mivel az ott végzett munka komoly kihívás volt számára. Három nyáron át dolgozott pincérként, és csak az utolsóra rázódott bele igazán. Kezdetben hivatásos kollégái is folyton ugratták. „A vendéglátás egy nagyon felpörgetett közeg, és ezt rendszeresen megtoldották azzal, hogy látszólag fontosnak tűnő ráadás-körököt bíztak rám. Egyszer például a főnök nevében elküldtek fánszalagért, és mivel akkor még nem voltam jártas a sütikben, nem tudtam, hogy maga a fánk lesz sütés közben szalagos... Máskor pedig a főnök hívott fel eljátszva, hogy nagy csoportként tíz percen belül jönnének. Én pedig egyedül voltam az étteremben. Később derűsen osztotta meg velem, hogy nyugodjak meg, csak ó telefonált. Persze ma már szívesen emlékszem vissza ezekre az esetekre, ugyanis nagyon jó csapat lettünk a végére.” Áron call-centeresként is sokszor szembesült az emberi oldallal, bár ó a vonal túlsó végén. Volt, akit éppen sűrűsödő munkahelyi problémái miatt kellett megnyugtatnia, de az is megesett, hogy más szólt a kagylóba, mint akire számított. „Az egyik éppen alvó ügyfélünk helyett az apukája vette fel a telefont, és amikor felhoztam neki egy, a lánya számára ajánlott állást, önjelölt menedzserként nagyon lekeszen elszorolta, hogy a lánya biztosan alkalmas lesz a feladatra, mert nagyon ügyes és okos, minden meg tud oldani, most is csak azért alszik, mert az előző napon túlrázott. Mindeközben elszántan keltegette, nehogy elszállassa a lehetőséget, mire szóltam, hogy pihenjen csak nyugodtan, később egyszerűen hívjon vissza.” – mesélte Áron. Egyedüli negativumnak csak a telefonos ajánlattétel „hangrögzítő üzemmódját” tartotta munkái során, mivel tíz hívás után a betanult szöveg már ledarált mondatok halmaszává vált. Ilyenkor hüledezve nézte, hogy több száz név van még hátra az előre megírt listából. Viki nevetve mondta el ezután értékesítői állásáról, ó odáig jutott, hogy álmában a terméket már saját magának próbálta meg eladni. „Az első



Fotó: Dolák Ádám

hetek után arra ébredtem, hogy alvás közben győzdöktem magam a kártya előnyeiről és a kapcsolódó szolgáltatások kényelméről.” Azt már nem árulta el nekünk, hogy az álmüzlet végül sikerült-e, helyette Eszter fejtette ki, hogy a legmegterhelőbb az a kötelező jökedűvűség és előzékenység volt, amit a vendégek felé kellett tanúsítania. Akkor is, ha mérgeket a pincéren töltötték ki, vagy ha már ittásak voltak.

Zoltán ugyanakkor kiemelte, hogy a konfliktuskezelés és az állóképesség minden emberekkel kapcsolatos pozícióban döntő jelentőségű ugyanúgy, mint a megbízhatóság és a korábbi munkahelyekhez való viszony. „Nem ritka, hogy a diákok előmeneteléről referencialevelet kérnek, hogy eldönthessék, jó munkaerőről van-e szó. Későbbi szakmai hátterüket is nagyban meghatározzák ezek a tapasztalatok, ezért érdemes odafigyelni a visszajelzésekre.” Viki szerint ha elégedettek voltak velünk, akkor vissza is fognak hívni egy hasonló feladatra. Gyakorlati helyükön is elsősorban ezeket a tulajdonságokat nézik, ezek alapján dől el, hogy sikerül-e „bedolgozni” magukat egy fix pozícióba.

Dóra arról számolt be, hogy a szendvicsbárban töltött idő legnehezebb feladata a rendelésfelvétel volt, ami az emlékezőtehetségét tette próbára. „Telefonos diszpécserként negyven alapszendvicset kellett fejben tartanom, ehhez jötök hozzá a variációk és az egyedi kérések. Igazi agytorna.” Egyetértettek ebben Eszterrel, aki fejszámolással tartotta fitten agytervényeit. Elmondása szerint mára inkább a minden napokban látja hasznát ezeknek a gyakorlatoknak. „Megtanultam még egyetem előtt, milyen egy igazi munka és a valódi főnök. Tudtam, miben vagyok jó, és mi az, amit nem vállalnék be. Ráadásként a menzán akár ötünk tányérját is könnyen elbírom” – fűzé hozzá nevetve. „A helyzethez való gyors alkalmazkodás megha-

tározhatja a munkaadó számára, hogy az alkalmazott kitermeli-e a bérét vagy sem. Megéri-e őt foglalkoztatni” - fejtette ki Samu Zoltán, aki a Szegedi Tudományegyetemen korábban munkaügyi ellenőrzés tárgyat oktatott. „Később is ezt a szempontot veszik figyelembe, amikor gyakornoki pozícióból emelnek át bizonyos személyeket főállású dolgozóvá.”

Már az állásinterjú során figylik az ilyen alaptulajdonságokat, sokanál koncentrációs és pszichológiai próbatételekkel mérik fel reagálásunkat bizonyos szituációkban. A Thomas-tesztnél például azt vizsgálják, hogy mennyire akarunk dominálni átlagos, hétköznapi vagy akár döntési helyzetekben. Mennyire ragaszkodunk az előzéshez vagy mennyire alázcodunk meg főnkünk túlóraval kapcsolatos követelései előtt. Ehhez kapcsolódnak a külsőségek is. „Figyeljünk már a legelső alkalomnál a megfelelő ruházatra” - hozta fel példának Eszter. „Ne beszéljünk flegmán és az sem árt, ha nem támaszkodunk az asztalra sem ott, sem később a vendégek előtt. Bármikor ellenőrizhetnek minket” – folytatta Dóra. Emellett pedig a nyelvismeret lehet még kulcsfontosságú. Szakértőnk helyeselve mondta el, hogy tulajdonképpen ez az egyetlen, amivel egy diákmunka esetében ki lehet tűnni a tömegből, mivel kapcsolódó szakmaibeli tudásról még nagyon ritkán beszélhetünk. Nem is annyira az angol és a német nyelv ismeretével, hanem a speciális tudással juthatunk kiemelkedően magas bérezéshez. „Az orosz, ukrán, olasz és holland nyelvek kelendők, valamint a szerb hatás lesz egyre jelentősebb hazánkban” - osztotta meg velünk. Felmerül ezek után a kérdés, hogy vajon mennyire tudnak a diákok majd alkalmazkodni az álláspiac gyorsan változó igényeihez. „Az angoltudás nemrég még jó pontnak számított, főleg a szüleink idejében. Ma, ha érdeklődünk is egy különle-

**miszisz**  
MISZ Műegyetemi Iskolászövetkezet

## Aktuális munkák

- ▶ Összetett adminisztráció  
714 Ft/óra  
Komplex, irodai adminisztratív munkára keresünk hallgatót.
- ▶ Gépészmnök gyakornok  
714 Ft/óra  
Vezetéknélküli távközlesi állomások építését és bővítményét végző cég keres gyakornokot.
- ▶ ArchiCAD tervfeldolgozó  
1000-1200 Ft/óra  
ArchiCAD tervezek feldolgozására, feliratozására és fordítására keresünk építész hallgatót.
- ▶ Üzleti elemző gyakornok  
952 Ft/óra  
Banki risk management területen keresünk üzleti modellezésre, banki folyamatok elemzésére diákokat hosszú távra.
- ▶ Géptervező, gépfejlesztő  
1060 Ft/óra  
Utolsó félévét teljesítő építész, épületgépész vagy épületvillamosági mérnök diákokat keresünk.
- ▶ Építőipari projektasszisztens  
1000 Ft/óra  
Utolsó félévét teljesítő építész, épületgépész vagy épületvillamosági mérnök diákokat keresünk.
- ▶ Építőipari gépek karbantartása, szerelése  
714 Ft/óra  
Építőiparban használt, Honda motoros gépek betanítás utáni karbantartására és szerelésére keresünk műszaki érdeklődésű hallgatót.
- ▶ Barkácsáruházi leltározás  
700-750 Ft/óra  
Budapestre és más városokba keresünk barkácsáruházi leltározásra diákokat.
- ▶ Informatikai munkáink  
1000 Ft/óra  
Junior JAVA/JEE fejlesztő ASP .Net fejlesztő iOS, Android fejlesztő
- ▶ Junior fejlesztő  
1430-1790 Ft/óra  
Digitális hardver/szoftver fejlesztésére keresünk diákokat.
- ▶ Honlap projektmenedzsment  
833 Ft/óra  
Projektmenedzsmentre, projekt vezetésére keresünk diákokat új webshop létrehozásánál.
- ▶ Blog kezelés és webáruház feltöltés  
714 Ft/óra  
Ottthoni és irodai adminisztratív munkára keresünk természettudományi képzésben résztvevő hallgatót.

Munkáinkra nappali tagozatos, aktív státuszú hallgatóként jelentkezhetsz fényképes önéletrajzzal.

MISZ Műegyetemi Iskolászövetkezet  
1111 Budapest, Műegyetem rkp.  
3. K. ép. 1.em. 77.  
T: +36 1 463 1237  
M: +36 20 250 0096  
facebook.com/miszisz

[www.miszisz.hu](http://www.miszisz.hu)



**VITAFÓRUM****VÁLASZOK**

*Emlékeztetőül: Előző lapszámunk vitaindító cikkében Sebők Orsolya arról írt, hogy manapság igen divatos az úgynevezett egészséges táplálkozás. Arról viszont megeszlanak a vélemények, hogy mi számít annak. Megéri annyi energiát beleadni, ha nem lehetünk biztosak benne, mit eszünk?*

*„A megújásról ételekből csak több órás főzésre utána válik ízes vacsora. Az egyetem mellett erre aligha van időnk, később pedig még annyira sem. Ugyanakkor minden sarkon mosolyog ránk valamilyen kifőzde vagy gyorsétterem, ahol csillapíthatjuk éhségünket meglehetősen költséghatékonyan. Minek vállaljuk akkor a bevásárlás-főzés maceráját?” – írja a szerző.*

**Herczig Andrea**

A cikk határozottan pesszimista álláspontot képvisel. Azzal egyetértek, hogy egyre több a magukat ránk erőszakoló ínycsiklandozónak igérkező egészségtelen étel, viszont nem igaz, hogy nincsen választásunk, illetve, hogy az egyetlen alternatívát a megfizethetetlen árú biotermekének képviselik. Az organikus, bio feliratok igen divatosak mostanában, és igaz, hogy a bevásárlóközpontok polcain egyre jobban elszaporodnak, áruk azonban elrettentő, pláne egy alacsony költségvetésű egyetemista számára. Mi lehet a megoldás? A piacokon olyan zöldségeket, gyümölcsöket lehet beszerezni, amik nincsenek telenyomtra tartósítószerekkel, színezékekkel és egyéb szörnyűségekkel. Piac pedig van sok, és annyira nem is drágák. Ha csinálásra és koszos a répa, akkor azt veszem meg. Ha nem tökéletesen piros és formás az alma, akkor pedig azt. Nem beszélve arról, hogy ott az idénynek megfelelő termékekhez tudok hozzájutni. Ha például karácsonyi bevásárláskor kacsint rám kacérán egy csodálatos doboz eper, akkor az gyanús. Természetesen nehéz a globalizációnak köszönhető berögzödésekkel túladni, hiszen megszoktuk, hogy mindenhol és bármi a rendelkezésre áll annak, aki meg tudja fizetni. Áldozat nélkül azonban ne várunk csodát. Ha nem tudunk dolgokról lemondani, akkor nem fog sikerülni az áhított cél elérése sem, például az, hogy egészségesebb legyünk. Elfogadható kifogás-e a főzéssel járó bonyodalma miatt ennek elhanyagolása? Ha ragaszkodunk a magyar konyha egyébként finom ételeihez, akkor mindenkihez. Kell-e viszont minden nap töltött káposztát, marhaporköltet, rakott krumplit gyártanunk? Ha nem, akkor könnyedén találunk megoldást. Serpenyőben, kevés olajjal nem agyonfőzött, hanem éppen, hogy megpirított zöldséges egytáltétel elkészítésére, melyhez öt másodperc főzésidőt igénylő buggyantott tojást, főtt kölest, vagy vékony szelet, pár perc alatt elkészíthető csirkemellet tehetünk. Ha kifogyunk az ötletekből, az interneten, ahol rengeteg idő töltünk teljesen felesleges dolgok nézegetésével is, pillanatok alatt lehetsünk rá olyan oldalakra, ahol gyorsan elkészíthető, egészséges ételek receptjeire bukkanhatunk.

**Szita Gergő**

Nem hiszem, hogy ne tudnánk megoldani az egészséges táplálkozást! A lehetőségeink adott. Azon szerencsések közé tartozunk, aik ha akarnak, válogathatnak a polcokon, ugyanis van miből. Persze, nem egyszerű dönteni, hogy mi az egészséges. Paleolit diéta, makrobiotika vagy vegetáriánus életmód? Ezek mind divatos szavak a nyugati kultúrákban, amibe mi is tartozunk. Azonban egyik esetében sincs tudományos bizonyíték arra, hogy egészségesebb lenne, mint egy egyszerű változatos étrend. Sőt e diéták esetében nagyon sokszor hiánybetegségek is kialakulhatnak. A változatos étkezés senkinek nem árthat, persze itt is fontos a mérték. Egyetemistáként legtöbbször idő- és pénzhánya fogjuk a minőségi és változatos étkezés hiányát. Mindenkinek arra van ideje, amit fontosnak tart. Sörözés, pörkerezés vagy ultizás helyett egy közös főzés is ugyanolyan jó program lehet. Így nem kell lemondanunk a közösségi életről és az egészséges táplálkozásról sem.

# Itt a kampusz-térkép

Elsősök, külsősök és régi motorosok is fellélegezhetnek, nincs több eltévedés! Tizenegy helyszínén segítik az új térképek a tájékozódást a Szabadsághíd és a Rákóczi híd között.

ből finanszírozott beruházás kivitelezését az egyetem Beruházási és Karbantartási Osztálya intézte.

„A végeredmény egy informatív, elegáns arculattal rendelkező segítség a hallgatóknak” – nyilatkozta Daku Dávid EHK elnök, aki a projektet végig figyelemmel kísérte.

SEBŐK ORSOLYA



Foto: Bajki Mihály

**Jövőnk felelősségtudatos szakértői hozzánk járnak!**

MÜEGYETEM 1782

**holnap-gazdász**

## Regionális és környezeti gazdaságtan mesterképzési szak

A közigazdász MA végzettséget adó „Regionális és környezeti gazdaságtan” mesterszak célja olyan szakemberek képzése, aik magas szintű elméleti és módszertani ismereteik birtokában alkalmasak a területi és környezeti folyamatok elemzésére, az összefüggések és az inter- és multidisziplináris problémák felismerésére, továbbá helyi-, regionális- és környezeti politikák, stratégiák és programok kidolgozásában való alkotó, innovatív közreműködésre, valamint döntéshozatalra és menedzsmentre, a regionális és a környezeti tudomány művelésére.

Magyarországon a regionális és környezeti gazdaságtan mesterszakos hallgatók közel 40%-a tanul projektorientált mesterszakunkon, melynek sajátossága, hogy 2010 óta folyamatosan, minden félévben indul, világviszonylatban az első száz legjobb mesterképzés között található „Fenntartható fejlődés és környezetmenedzsment” témában (Eduniversal Masters Ranking), illetve nappali és lévelező képzés formájában is várja a mérnököket, geográfusokat, műszaki menedzsereket és közigazdászokat, aik a képzés sikeres teljesítése után közigazdász mester oklevelet vehetnek át.



**Jelentkezés a képzésre 2014. november 15-ig, a jelentkezés módja a [www.felvi.hu](http://www.felvi.hu)-n érhető el.**

**A felvételi időpontja: 2015 január elején.**

BME Környezetgazdaságtan Tanszék  
1117 Budapest, Magyar tudósok körúja 2.

Q-ép. A. 232.

Telefon: +36-1-463-1941, Fax: +36-1-463-1179

E-mail: Dr. Csete Mária: [csete@eik.bme.hu](mailto:csete@eik.bme.hu)  
vagy Harazin Piroska: [harazin@eik.bme.hu](mailto:harazin@eik.bme.hu)

környezet-gazdaságtan  
tanszék

[www.kornygazd.bme.hu/rkg](http://www.kornygazd.bme.hu/rkg)

**Fizess gyorsan és kényelmesen  
MasterCard® PayPass™  
vagy Maestro® PayPass™ bankkártyáddal!**

Most PayPass-os  
fizetés esetén a  
korsó Soproni  
300 Ft helyett  
csak 270 Ft.



Most minden egyérintéses  
kártyás vásárláshoz ajándékba  
adunk egy 0,15-ös Strongbow-t!



A Strongbow cider akció 2014. október 31-ig, illetve a készlet erejéig tart.  
Az akcióból a Műegyetemi Ifjúsági Nonprofit Kft. és a PRI-MISZ Kft. által üzemeltetett kollégiumi klubok vesznek részt.

# Amikor kétezer haver focizik

Egy frissen végzett gépész, pár haverja és egy rendelkezésre álló, kiépített infrastruktúra. Úgy tűnik, ennyi a recept a több mint kétszáz csapatos Villanyfényes Bajnokság sikeréhez. A frissen végzett gépész, vagyis a főszervező rutinjánál már csak a tervezők nagyobbak. Lapunk vendége **Imreh Balázs** volt.

#### Miért pont a foci?

A labdarúgás a legnépszerűbb tömegsport a világon, és hiába nem olyan magas itthon a színvonal, még mindig ezt szeretik a legtöbben. Nagyon sok mindenkit megmozgat, a Villanyfényesben olyanok is játszanak, akik kevésbé technikásak, és hiába vannak a legalsóbb osztályban, hiába szenvednek általában vereséget, lejárnak és jól érzik magukat a pályán. Elég két-három focista, akik szeretnek játszani, akkor azok összeszedik a barátaiat, fociznak egy jót hetente, és ez megmarad diploma után is. Közösséget is épít ez a bajnokság. Ezt el tudom képzelni más sporttal is, csak akarat kérdése, hogy valaki megszervezi-e.



Fotó: Vida Lilla

*Mindenkit érdekel, hogy hogyan lesz valakiből a műegyetemi kispályás labdarúgás központi alakja.*

Gimnáziumban nagyon szerettem pónkerezni. A Kármán koliban pedig volt egy bajnokság, amit még ifjú gólyaként véletlenül megnyertem, erre pedig az idősebbek is felfigyeltek. Bekerültem az ó társaságukba, és itt találkoztam Kiss Mátéval, az akkori szervezővel. Hamar kiderült, hogy a foci

közös érdeklődési körünk. Bevont a szervezői brigádba, és megbízott kisebb feladatakkal. A sorsolásban segítettem, vagy amikor hamar leesett a hó, kiküldtek a pályákra havat lapátolni. Egyre komolyabb munkákat kaptam, és egy idő után az egyik főszervező lettem.

*Mit tartasz a legnagyobb sikerednek?*  
Már az is elég nagy dicsőség a számomra, hogy hetente kétezer-

négyszáz focista-diák játszik itt. Ebből pénzünk nincsen, de nagyon jól esnek a pozitív visszacsatolások, bármelyik nap öt és tíz óra között, ha kijövök ide látom, hogy mind a négy pálya tele van emberekkel. Jól működik a rendszer, hiszen a legtöbb bajnokság minket, a legnagyobbat próbálja utánozni. Ez odáig fajul, hogy ha mi vétünk egy vesszőhát a szabálykönyvben, azt úgy

fogjuk viszontlátni másol is. De még van hova nóni, szeretnénk még legalább két pályát a jégsarnok mellé, hogy ne kelljen többé huszonöt csapatot visszautasítani, mint idén. Jó lenne, ha a pályák be lennének kamerázva, mert olyan szép meghozzájárulások történnék, hogy a játékosok megérdemelnék, hogy viszontláthassák azokat. A legaktuálisabb pedig a Kármán DSK-s és Villanyfényes gerincre építkező nagypályás csapat létenek megalapozása lenne szponzor-szerzéssel és felsőbb osztályba jutással. Azt szeretném látni, hogy van a BME-nek egy jó csapata, ami játszik a Vasassal vagy a Honvéd-dal, és lenne egy olyan focikultúra itt az egyetemen, hogy ezt a meccset akár ezer-kétezer hallgató is előben végignézne.

*Nem tervezed azt, hogy elhelyezkedsz a mesterdiplomáddal a szakmádban?*

Már tanulmányaim alatt is sokat dolgoztam a szakmámban, de jelenleg a BME FC egy teljes embert kíván. A Villanyfényes mellett az új országos kupán, a Forever Cup-on dolgozom, egy férfi és egy női futsal csapattal is foglalkozom, emellett indult egy nagypályás együttesünk is. Ott van még a Teqball, ami egy teljesen új találomány, ennek az országosan és nemzetközileg ismertté tételeben is segítek, ahol csak tudok. Most nem is lenne időm másra, de a tervem az, hogy ha hat évig tanultam valamit, akkor illene azzal is foglalkoznom.

MILE MÁRIÓ

## Teqball – labarúgás újratöltve

Azt hihetnénk, hogy új sportágot feldalálni ma már szinte lehetetlen – a modern kori olimpiai mozgalom újjáéledésével és ezzel együtt a sportok felé forduló figyelem erősödésével már minden kitaláltak, amit testmozgás címén üzni lehet és érdemes. Erre próbál rácáfoltani **Borsányi Gábor** és **Huszár Viktor** innovatív ötlete, a Teqball.

A Teqbalt legkönnyebben úgy lehet elkezelní, mint a labitenisz és a pingpong házasítását: egy domború, háló helyett plexilappal ellátott asztalon kell egy focilabdát egymásnak adogatni úgy, hogy csak a futballban érvényes testfe-

lületekkel lehet a labdához érni. A hivatalos szabályok hasonlóak, mint a pingpong-nál, a szervának az asztal egy adott részén (a szervavonalon) túl kell lepattannia, utána pedig cél az ellenfél térfelére juttatni a labdát úgy, hogy azt minél nehezebb legyen visszaadni. A játékokat komplikálja, hogy passz előtt csak háromszor lehet a labdához érni, és egymás után tilos kétszer ugyanazzal a teszrésszel (jobb vagy bal lábfej, térd, vállak vagy fej) érinteni a játékeszközt.

Borsányi Gábor fejébe egy ping-pong asztalon lefolytatott labitenisz-mérkőzés utána ütött szöveget az ötlet, hogy bizonyos változtatások után egy rendkívül szórakoztató, ugyanakkor az „éles” fociohoz képest jóval kevésbé sérülésveszélyes sportot lehetne kifejleszteni az asztal átalakításával. Mint a fejlesztő-csapat bemutatkozó videójában



RAJNAI TAMÁS

### 14. A Tudás Útja Félmaraton

**Versenyinformáció:**

**A verseny időpontja:**  
2014. november 9., vasárnap 11 óra

**Helyszín/Rajtközpon:**  
Nagyvárad tér 4.,

**Választható távok:**  
6 km (Akadémiai futás) és 21,1 km (félmaraton)

**Jelentkezés és információk:**  
[www.tudasutja.hu](http://www.tudasutja.hu)

A verseny a magyar egyetemi-főiskolai bajnokság (MEFOB), hivatalos félmaraton Budapest-bajnokság és nyílt egyetemi-főiskolai Európa-kupa is egyben!

# A városi közlekedésünk jövője

A közlekedés fenntartható fejlődése fontos környezetvédelmi, gazdasági és társadalmi kérdés. Európa lakosságának 60%-a városokban él, a fejlődő országokban pedig napi kétszáz ezer fővel nő a városlakók száma, így nagy az igény az elhető településekre, melyhez a közlekedés reformálása szükséges.

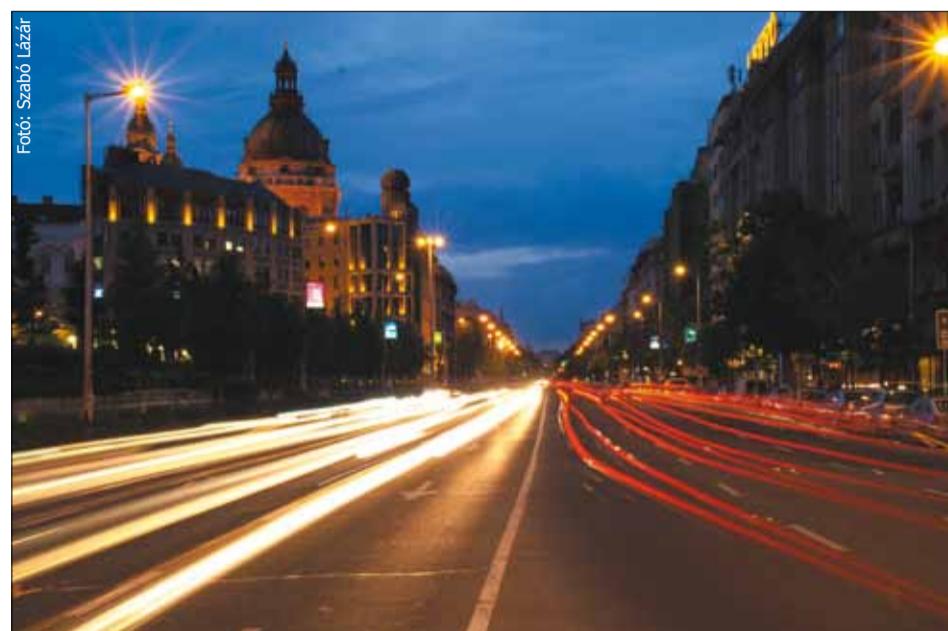
2014 májusában Közlekedés a változó világért címmel rendezték meg a Nemzetközi Közlekedési Fórumot Lipcsében, ahol 54 tagország vitatta meg a városi közlekedés problémáit, valamint a legújabb iparági fejlesztéseket. Míg néhány évtizede a személygépkocsik tömegének elhelyezése volt a cél, mostanra olyan témaik merültek fel, mint a forgalmi dugók és személyautók használatának csökkentése, az elektromos gépjárművek elterjedése továbbá a digitális adatok felhasználása.

A forgalmi dugók negatív hatásai miatt körülbelül évi 100 milliárd eurós vesztesége van az Európai Uniónak. Londonban és Stockholmban az útdíj szedése révén visszaesett a dugók száma, de a parkolási díjak differenciálása, a P+R parkolók létesítése illetve a kerékpáros- vagy gyalogos közlekedést népszerűsítő akciók egyaránt javíthatnak a helyzetet. Kezd elterjedni



Fotó: Iván József

Fotó: Szabó László



a gépkocsi használattól kevésbé függő életmódtól, hogy egy járművet több ember használ különböző időpontokban (car-sharing), illetve olyan is, amikor ugyanazt az autót ugyanazon utazás során osztják meg egymás között (car-pooling). Az úgynevezett virtuális mobilitás elterjedésével csökkenne a közlekedő személyek száma, például a távmunkával vagy a távvásárlással. Az egyéni helyett kollektívra lehet átterelni az utazóközönséget egy megfelelő sűrűségű, gyors, megbízható és kényelmes tömegközlekedési rendszer kiépítésével. Az Európai Tanács 2007-ben azt a célt tűzte ki, hogy 2020-ig 20%-kal kell csökkenteni az EU üvegházhatást okozó károsanyag kibocsátását, ezért a kőolaj alapú üzemanyaggal működő járművek helyett új alternatívákat szükséges bevezetni. Az elektromos autók elterjedéséhez állami támogatásra és kedvezményekre van szükség, a beszerzésükhoz és a használatukhoz egyaránt. Az ÁFA-mentesség, ingyenes parkolási- és energiavátelezési lehetőség motiválhatja az embereket, hogy ilyeneket

vásároljanak, ennek következményeként felmerült a villamos erőművek kapacitás-növelése is a lipcsei konferencián.

Az egyre inkább elterjedő intelligens közlekedési rendszerek (ITS) optimalizált útvonaltervezést, jobb forgalomirányítást és alacsonyabb logisztikai költségeket eredményeznek. Már tetemes mennyiségi digitális adatot („big data”) tudunk mérní, ezek feldolgozása azonban nem egyszerű. Akár a kocsikban lévő tájékozódási-információs alkalmazások közlekedésszervezési felhasználása is elközelhető a későbbiekben, ehhez azonban még személyiségi jogi kérdéseket kell tisztázni.

A nemzetközi konferencián elhangzott a Horizont 2020 nevű kutatási programban szerepelnek, megvalósítására 2014 és 2020 között közel 80 milliárd eurót fordítanak. Hasonló konferenciát rendez 2007-től kezdve évente Innováció és Fenntartható Felszíni Közlekedés címmel az Óbudai Egyetem magyar szakemberek részvételével.

BOCZOR ESZTER

# Fél évszázad távlatából



Az internet egyik örököslő vicce, hogy a Z generáció már nem is isméri a VHS kazettákat, a floppy lemezeket, és sohasem hallgatott walkmant. A technológia rohamos fejlődésével valóban nehéz lépést tartani, de olykor-olykor megéri visszatekinteni a korábbi találmányokra, főbb mérföldkövekre. Az 1969-es év például bővelkedett a tudomány és technika fejlődését meghatározó eseményekben.

A szupersonikus utasszállító repülőgép (Concorde) 1969. október 1-jén, a negyvenötödik repülési tesztjén lépte át először a hangsebességet. Aznap az 1,05 Machot (nagyjából 1305 km/h) kilenc percig tudta tartani 11 kilométeres magasságban. A sebessége azonban a 2 Machot is túlszárnyalta, ennek köszönhetően a London és New York közötti távolságot rekordidő alatt, 2 óra 52 perc és 59 másodperc alatt teljesítette 1996-ban. Összehasonlítságképpen, ma ezt a távot közel 8 óra alatt teszik meg az utasszállítók.

A Holdra szállásról mindenki az Apollo 11 története jut eszébe. Pedig szintén negyvenöt évvel ezelőtt, november 24-én az Apollo-12 visszatérő kabinja sikeresen landolt a Csendes-óceánon, miután a legénység harminc órát tartózkodott a holdfelszínen. A küldetés során két közel négyórás holdsétát tettek meg, ami negyszer hosszabb időtartam, mint amire Armstrongnak volt lehetősége. A küldetés különlegessége, hogy a legénység az 1967-ben landolt Surveyor-3 maradványait is megkereste, és néhány darabját vissza is hozta.

Ugyanebben az évben, november 29-én valósult meg az Internet elődjé, az ARPANET, ami az egyetemek és a tudományos intézetek számítógépei között teremtette meg a kapcsolatot. Létrehozásának hátterében valójában katonai célok álltak: egy olyan hálózatot akartak alkotni, amely egyes részeinek kiesése után is stabilan működik tovább. Sokáig úgy tartották, hogy az eredeti terv olyan rendszer megalkotása volt, ami a nukleáris háborút is átvészeli – ezt azonban az utóbbi években az Internet Society megáfolta.

Elképesztő, mi mindenre volt képes az emberiség már negyvenöt évvel ezelőtt is, és hogy azóta mennyit fejlődött, mekkorát lépett előre!

Elképzelni is nehéz, hogy 2059-ben hol fogunk tartani...

MÉSZÁROS CSILLA



# Antibiotikumok – a jövő bizonytalansága

Az antibiotikumoknak sokat köszönhetünk. Megkönnyítették a gyógyítást, reményt adtak a betegnek, meghosszabbították az életet. Sajnos nem véletlen a múlt idő.

Az antibiotikumok baktériumellenes szerek. Két nagy csoportjukat különböztetjük meg: a bakteriosztatikumok gátolják a baktériumok szaporodását, míg a baktericid szerek elpusztítják őket. Ezzel csak az a probléma, hogy ezek a gyógyszerek nem válogatnak, a bélflóránk jótékony, velünk szimbiózisban élő prokariótáit is elpusztítják.

A bakteriális fertőzésekkel már évezredekkel ezelőtt is küzdött az ember, éppen ezért sebek és betegségek kezelésére különféle növényeket és gombákat használt. Ez persze nem volt tudatos antibiotikum használat, de elértek a kívánt eredményt.

A tudatos antibiotikum-kutatás kezdete a XIX. századra tehető, amikor már megfigyelték, hogy egyes Penicillium fajok baktériumellenes anyagot termelnek.

A kedvező hatásnak köszönhetően az antibiotikumok széleskörűen elterjedtek a

gyógyításban, az állat- és növénytermeszítésben egyaránt, azonban mint mindenek, ennek is megvolt a hátránya: a baktériumok ellenálló képességekkel szemben is rezisztens. Ennek az ellenálló képességeknek a kialakulása egy felgyorsított törzsfejlődési folyamatnak tekinthető. Mára már nagyon sok az antibiotikum-rezisztens törzs, és ezzel együtt egyre kevesebb a hatékony antibakteriális szer.

A fenyegetés nagy – az antibiotikumok előtti időkben a legegyszerűbb műtéti, vagy bármilyen bakteriális fertőzés legtöbbször a beteg halálához vezetett, de itt van néhány adat, mellyel talán jobban prezentálható a probléma: ma az USA-ban évente kb. kétmillió ember fertőződik meg multirezisztens baktérium törzsekkel. Évente 23.000 halálesetet okoznak ezek a fertőzések, de valószínűleg ez a statisztika romlani fog. Az Egészségügyi Világiszervet adatai szerint az éves Mycobacterium tuberculosis fertőzöttek száma 2005 és 2012 között 2445 főről 18146 főre nőtt.

Megoldási lehetőségek lennének, például a nanoszivacsok, melyek olyan apró részecs-



Fotó: Vida Ildikó

kék, amik felszívják a bakteriális mérgeket, így az immunrendszernek van ideje megbirkózni a fertőzéssel, de a pénzt és az érdekeket itt sem lehet figyelmen kívül hagyni.

KALOCSAI RÉKA

# A blog mint önkifejezés

Életmódblogot vezet, amivel nők ezreinek segít, hogy teljesebb életük lehessen. Ezzel a saját álmát is valóra váltotta **Farkas Lívia**: a hobbijából él.

Lívia az Urban: Eve független blog szerzője 2008 óta. Olvasmányos és színes cikkeket ír időgazdálkodásról, otthon-menedzselségről, karrierről és még sok más témáról, ami nőknek és nőkről szól. Lívia blogját, ami köré az évek alatt kreatív és empatikus közösséggé épült ki, ma már havonta nyolcvan-százezren olvassák. Ezek mellett az Éva magazinban is publikál, első könyve pedig, az *Ennél zöldebb nem lesz! – Útmutató azoknak a nőknek, akiknek elegük van a toporgásból*, tavaly a Könyvhéten jelent meg a Bookline gondozásában. Férjével közösen alapították a különböző projektjeiket összefogó cégüköt.

„Az első honlapomat 1999-ben kezdtem szerkeszteni, az Urban: Eve már a sokadik a sorban. Kezdetben főleg rajongói oldalakat készítettem, aztán amikor úgy éreztem, hogy nincs kedvem más emberek életével foglalkozni, akkor eldöntöttem, hogy írok a sajátomról. Már menyasszony voltam, évek óta háztartást vezettem, egyetemre jártam. Olyan témaikat kezdtem feldolgozni, és azóta is minden olyan bejegyzést írok, amilyeneket én is szívesen olvasnék, vagy örülnék neki, ha valaki ezt megírta

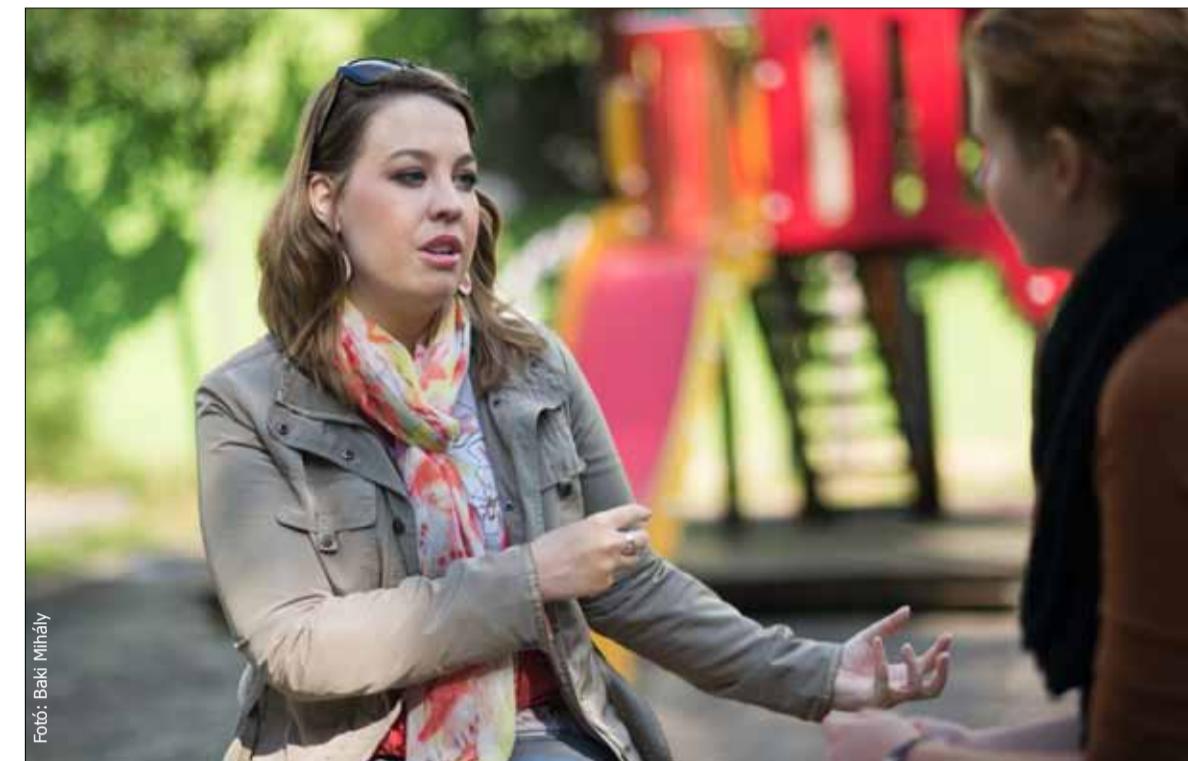


Foto: Bakó Mihály

volna öt-tíz évvel ezelőtt. Technikai oldalon a legtöbbet abból profitáltam, hogy az internettel nőtem fel, így fokozatosan tanultam bele. Az alapvető programozási készségekből például épp annyit sajátítottam el, ami elég ahhoz, hogy én legyek a magam webmestere.”

Bár a főállású blogger cím jól hangzik, más vállalkozásokhoz hasonlóan az online világban sincsen fix, állandó bevétel, és a népszerű blogok esetében magasra rúgó fenntartási költségekre is oda kell figyelni.

„Sokan nem tudják, hogy mit csinál egy professzionális blogger, de a

megfelelő hasonlattal azért érthetővé válik a dolog” – mondja Lívia. „Ha van egy virágboltod, akkor a célcsoportnak olyanokból áll, akik virágot akarnak venni, tehát te azokat árulod. Ha viszont fodrász vagy, a tudásodat adod el, vagyis azt, hogy tudsz hajat vágni. Szinkrontolmácsként szintén szaktudást árusítasz, de ezt már nem egy konkrét helyszínhez kötve teszed. Abban az esetben pedig, ha egy magazinod van, elsősorban nem a tudásodat értékesíted, hanem a lap magas példányszáma lehetővé teszi, hogy a hirdetőknek megérje nálad bemutatni a termékeiket. Egy

blog attól függően, hogy a szerzője mit szeretne, mindegyikre hasonlíthat. Árulhat rajta termékeket vagy szolgáltatásokat, működtetheti online portfólióként – ami alapján fel lehet kérni együttműködésekre a szakterületén –, és hirdetésből is származhatnak bevételei. Utóbbiak nemcsak megjelenített reklámként futhatnak, hanem például szponzorált cikkek keretében is, ez bevált modell, főleg külföldön. Az én blogomnak a műfaja erre például nem alkalmas, mivel személyes élményekből táplálkozik, és kezdetétől fogva a legalapvetőbb értékének tartom a hitelességet.”

Az Urban: Eve-en ma közel hármezer bejegyzés olvasható. „Akármire nézek rá, jönnek az ötletek. Nem azért gondolkodom így, mert blogolok, hanem azért blogolok, mert így gondolkodom. Pihenéskor is tudatosan oda kell figyelnem arra, hogy ne cikkekre terelődjön a figyelmem. Szerintem sok hozzáam hasonló kreatív ember van, aki örül, hogy talált egy platformot, ahol kifejezheti magát. Haragszom, amikor azt mondják, hogy az internet elidegenít az embereket. Én mindenkit arra buzdítok, hogy írjon blogot. Az is lehet, hogy egyszer majd akár vállalkozást is tud rá építeni, ugyanakkor, ha azzal a céllal vágsz neki, hogy te ebből fogsz megélni, az félrevíz. A blog elsődleges célja, hogy a szerzője jól érezze magát, és ha még valakinek segít is ezzel, az csak ráadás.”

Lívia filozófiája, hogy a mindennapokban is meg lehet találni a szépet, de ha kell, tegyünk a változásért.

„Én is folyamatosan tanulok, fejlesztem magam, kimozdítom magam a komfortzónámból, és olyan kihívásokat állítok magam elé, amelyeket jól esik legyőzni. Nagyon sok ötletem van még a jövőre nézve, mindenkorban folytatatom az írást. Az olvasóimnak azt szoktam mondani, hogy ne csináljanak valamit, amivel nem tudnak azonosulni csak azért, mert már régóta azzal foglalkoznak. A blogot is addig szeretném csinálni, amíg jól esik, és remélem, hogy minden fogok találni olyan témát, amiről szívesen írok, vagy ha nem, akkor lesz bátorításom azt mondani, hogy lezárom ezt a fejezetet, és megnézem, mit hoz a következő.”

FEJES RÉKA

# Az unokapop és technopunk világa

2014-ben Isten egymaga adott frenetikus koncertet a Mennyországban. Az eseményről koncertfilm is készült, Isten - Live from Heaven címmel. A szokatlan zenei élményeket kedvelőknek szintén remek csemege lehet a Pálmateksz I LOVE PENÉSZ LP-je vagy a praktikus popot játszó Háztartási Zene is, mely nevével ellenében nem csak háziasszonynoknak ajánlott. A felsorolt albumokat kivétel nélkül a hazai forgalmazók legüdébb színpontja, a Wannabe Records jelentette meg, amely fiktív zenekarok nem létező lemezeinek kiadásával és kitalált együttesek alapításával foglalkozik.

Manapság már nincs olyan romkocsma vagy hipster lakás, melynek falán ne sorakozna minimum egy tucat lemezborító.

A dekorációs elemmé avanzsált tárgyat leginkább valamelyen rokon által elspájzolt készletből kaparjuk elő, azonban maga a lemezhallgatás – köszönhetően az online forradalomnak és a dráguló hanghorizontnak – egyre inkább kikopik életünkbelől. A Wannabe Records alkotásai akkor is jól jönnek, ha egy lemeznek nem szeretjük a tartalmát, viszont odáig vagyunk a dögös borítóért.

A csapat állandó tagjai Rumi Bori, Rumi Zsófi, Molnár Dorina, Pócsik Bori és Kaszás Balázs az egri Ezsterházy Károly Főiskola vizuális tanszékén találkoztak, és azóta is bőszen gyártják a fiktív lemezeket. A kiadó műveiből kiállítás is született, de a rendhagyó társulat már plakátokban, matricákban és pólókban is utazik.

A csapat egyik tagja, Dorina szerint a sajátos alkotásokkal tulajdonképpen egy játékra invitálják a nézőt, amelyben a saját fantáziankkal kell kitölteni annak hiányát, hogy a lemeznek zenei értéke igazából nincs, a hangsúly itt a külsőségeken van. A csapatra minden-honnan ragad az inspiráció, elég egy utcán hallott mondat, egy kacagtató nyelvbotlás, de a baráti kör is kiváló alapanyagot szolgáltat. Minden tagnak megvannak a



Foto: Wannabe records

maga együttesei, akiknek pályáját és egyéb kulisszatitkait szintén ők kreálják, de van, hogy együtt alkotnak meg egy lemez vagy közösen szövik tovább a zenekarok történetét. A stílusok tárháza végzetlen, mely a beton ízű technopunktót egészít az unokapopig terjed. A munkamódszerek elég vegyesek,

gyakorlatilag minden számításba jöhét a borítók megkomponálásakor: a tagok festenek, rajzolnak, montázst/kollázst készítenek, szitanyomnak, hímznek és csiszolnak, de van, hogy előbújik belőlük a tervezőgrafikus és digitális technikákkal készítik el az adott albumot. Aki kedvet kapott az Ági és a

Flaszterpipik, Kortynyi Love vagy éppen Pálmateksz lemezéhez, az nézegesse bőszén a Wannabe Records honlapját vagy olvasgassa a Naspolya magazint, ahol agyunkba tömhetjük a frenetikus dalszövegeket és az észbontó háttérsztorikat is.

MELIS DÓRA

# Mi köze van a szelfizésnek a pszichológiához?

Jogosan tehetjük fel ezt a kérdést, hisz egyre gyakrabban futunk bele az interneten olyan cikkekbe, amelyek a szelfizést, azaz az önfényképezést mentális zavaruként, betegséggé definiálják. Ahogy a híreket bújuk, egyre megdöbbentőbb információk kerülnek elő a témaiban: a nyáron több haláleset is történt a gondatlan fotózkodás miatt, a fiatalok életét az autóvezetés közbeni szelfizés veszélyezteti, és komoly lelki gondokkal küzdenek a magukról állandóan posztolók. **Polla Adrienn** tanácsadó pszichológussal jártuk körbe a témát.

A szelfizés szó valószínűleg nem ismeretlen a fiatalok körében, sőt, olyannyira trendi, hogy tavaly az év szavának választották. Maga a cselekvés is divatos, a közösségi portálok és fényképmegosztók tele vannak szelfikkal, szinte nincs olyan ismerősünk, aki ne csinált volna magáról egy fotót kinyuttatott karral egy nyaraláson, kiránduláson vagy buliban. A szelfizés mellett a piac sem futhat el észrevélen, ma már lehet kapni szelfibotot, melynek segítségével meghosszabbítva kezünket távolabbról tudjuk elkészíteni az önfötöt, és léteznek szelfizésre tervezett mobiltelefonok. A divatot nemcsak követni, de diktálni is szeretik az emberek, a legmerészebb képek készítői minden nagyobb elismerést kapnak környezetüktől, mint a nappaliban chips-et majszoló szelfizők. Így történt sajnálatos módon, hogy augusztusban egy lengyel hágás-pár gyermekeik szeme láttára zuhant le egy szikláról, miközben fotózni akarták magukat; egy mexikói férfi véletlenül öngyilkos



Fotó: Pleiser Hirsztosz

lett fotózás közben; és egy baráti társaság is lezuhant az erkélyről, mikor a rozoga korlátnak támaszkodva pözzoltak. A mai brit fiatal-ságot leginkább a vezetés közbeni szelfizés veszélyezteti, egy friss tanulmány szerint a megkérdezett vezetők 7%-a fotózza magát a volán mögött. A legfrissebb szelfis sztorik ismeretében talán nem meglepő, miért kötötték össze egyes szakemberek a szelfizést a mentális betegségekkel.

Polla Adrienn pszichológus szerint erős túlzás azt állítani, hogy a szelfizésnek köze van a mentális zavarokhoz, ugyanis azok sokkal komolyabb betegséget sejtetnek, melyeknek esetleg egy megnyilvánulási formája lehet a túlzásba vitt önfényképezés. Elmondása szerint mindenkinél szüksége van arra, hogy szeressék és elismerjék, a tinédzserek pedig a visszajelzést gyakran a közösségi portálokról kapják, a fotókra kapott lájakok számából érzik azt, hogy elfogadják őket. Egészséges önbizalma azonban ritkán van azoknak, akik ebből táplálkozva nyernek szerepet vagy visszajelzést fontosá-

gukról. Egyénileg változik, hogy kinek mennyi visszajelzésre van szüksége, a szakember szerint csak akkor kell aggódni a gyakorta szelfiző ismerősünk miatt, ha erre alapozza az identitását, tehát függővé válik a tevékenységtől, és nélküle (valamint a pozitív visszajelzések nélkül) nem érzi, hogy igazán önmaga lenne. Fontos tudni, hogy a személyiségek zavarok serdülőkorban jelentkeznek, és előfordulásuk igencsak ritka. Az azonban jellemző, hogy ha az ember krízisbe kerül valamilyen élethelyzet miatt, hajlamos egyes személyiségek zavarok irányába elmenni. Ez nem jelenti azt, hogy el is éri, csupán egy-két tünet jellemzőjét átmenetileg tapasztalhatja. A szelfizés téma körben talán a nárciszitikus személyek ugranak be elsőként, aki nagy egóval rendelkeznek, és úgy látják, hogy körülöttük forog a világ. A feltételezés nem alaptalan, ők folyamatosan keresik, hogy hol tudnák tovább fényezni magukat, szeretik és elvárják az elismerő szavakat, és órákat állnak a tükör előtt, hogy tökéletes legyen a külsejük. A pszichológus úgy látja, hogy

ők azok, akik az átlagnál gyakrabban élhetnek a szelfi nyújtotta lehetőségekkel, mert számukra remek visszaigazolás másoktól arra, hogy csodálatosan néznek ki. A nárcizmusra hajlamos személyek azért igénylik a folyamatos visszajelést önmaguk elfogadhatóságáról, mert nem rendelkeznek valós önbizalommal, és ahelyett, hogy elismernék, hogy nem elégedettek magukkal, átesnek a ló másik oldalára, eltúlozzák az önszerezetet. Az ilyen típusú embereknek a cél az önmagazára vonatkozóan, hogy valóban ők vannak a világ közepén. Nyilvánvalóan ez nem azokra vonatkozik, aik néha belemosolyognak a kamerába, hanem azokra, akiknél a tevékenység függőséget vált ki. A legtöbben nem jutnak el erre a szélsőséges szintre, csupán pozitív visszaigazolásra, elismerésre várnak, aminek egészséges módon megtalálható a helyes határa.

Nem meglepő talán, hogy a szakember véleménye alapján léteznek különbségek női és férfi felhasználók között. A társadalmi normákból adódóan a nőktől

elfogadottabb, hogy rendszeresen új képeket készítenek magukról, újra és újra pózolnak a fényképezőgépnek. Ennek oka az evolúciós pszichológia szerint, hogy a férfiak a csinos és fiatal nőket részesítik előnyben, amikor a párválasztásra kerül sor. A férfiaknál nem a külső adottságok állnak az első helyen, hanem a pénz és a státusz számít, így számaukra nem elsődleges a magamatogatás. Ennek ellenére a mai felnövekvő generáció már egy kicsit különbözik ettől, hiszen a fiatal férfiaknál is egyre elfogadottabb a nőiesség megélése, és az ezzel kapcsolatos jellemzők is hangsúlyozottabbak, mint például a kézfogást felváltó pusztikodás. Ennek folytán szelfikészítésben is viszonylag kiegyenlítettebb a nemi megoszlás, de egyelőre inkább a nők szeretik magukat megörökíteni. A szelfin a legszembetűnőbb és legnagyobb arányban képviselt az arc megmutatása. A pszichológus véleménye szerint az azért is terjedhetett el ilyen gyorsan és széles körben, mert azok, akik kevésbé rendelkeznek szerencsés alakkal, az arcukat fókusza helyezve éppen olyan mutatók lehetnek, mint a vékonyabbak. Akik pedig alapvetően is csinosak, éppúgy szeretnek jó visszajelzéseket kapni magukról. A serdülőkorban természetes, hogy a szülőkről való leválás részeként a tinédzserek a kortársaik visszajelzései alapján kezdték megítélni magukat, a közösségi hálók terjedésével ez az interneten, főként a közösségi oldalakon is zajlik. Önmagunk legvalósabb lenyomata a fényképünk, tehát nem is létezhet jobb visszajelzés, mintha erre kapunk lájkokat, hízelő kommenteket. Ez idősebb korban is ugyanúgy jelen van, személyiségtípusunk, környezetünk és az életünk krízishelyzetei határozzák meg, hogy kiben mennyire erősödik meg a visszajelzés utáni vágy, ki mennyire szeretne bevágódní a közösséget előtt, és ki kockáztaja akár az életét is azért, hogy valami extráit mutasson magáról a világnak.

BELLA BRIGITTA

Fotó: Takács Attila

## Újra Játék határok nélkül

A Játék határok nélkül show-műsor 1993-tól 1999-ig szórakoztatta a magyar tv-nézőket, majd később a francia Intervilles International néven létrehozták az utódját, amelyhez most, 2014-ben Magyarország is csatlakozott.

A széria tizenhárom részből áll, és minden adásban hat játékot láthatunk majd. A sorozatban lesznek kifejezetten Magyarországhoz kötődő feladatok is. A nosztalgikus hangulatért Gundel Takács Gábor a felelős, hiszen ő volt a régi játékok

egyik műsorvezetője, most pedig az események kommentátora, míg Varga Edit és Harsányi Levente a házigazda szerepét töltik be. A hajdani műsorhoz képest több minden megváltozott. Például nem városok, hanem országok versenyeznek egymással, amelyek egyúttal a kontinensüket is képviselik. Az új évadban az amerikaiak, az egyiptomiak, a franciaiak, az indonézek, a magyarok és az oroszok vesznek részt, ahol a 48 fős csapatok versenyzői váltják egymást a feladatok során, de egy adásban csak tizenketten szerepelhetnek.

Szintén újítás, hogy ismert emberek, például énekesek, sportolók erősítik a mezőnyt, Puskás Péter, Kozmann György, Pulai

Imre, Zala György és a Rippel fivérek is a magyarok között találhatók.

Az új műsor logóján egy bikafej látható, ennek kapcsán Schwarczinger Csaba, az egyik játékos elmondta, hogy több bikás feladatra is számíthatunk, amelyhez 18 példányt hoztak Franciaországból. A vállalkozók védőfelszerelést kaptak, és megfigyelhették az állatok mozgását, reakcióját. Emellett a szervezők és Csapó Gábor kapitány is hasznos tanácsokkal segítette a résztvevőket. „Nem olyan veszélyesek a bikák, mint amilyennek látszanak. Egyszerűen csak okosan, minimális kockázattal kell megcsinálni a feladatokat” – mesélte Csaba, akit testvérével együtt több feladat-



ban is láthatunk majd, és szurkolhatunk nekik, hogy minél több pontot szerezzenek a hazai csapat számára. A legvégyesebb társaság az amerikaiaké volt, amely brazílok ból, kanadaiakból és amerikai egyesült államokbeliekből állt. Ők láthatóan élveztek a játékot, folya-

matosan jó hangulatot biztosítottak és rendkívül barátságosak voltak. Azok pedig, aik éppen nem szerepeltek, a lelátókon drukkol-tak, amit a nézők is megtehetnek, ha szombat esténként az MTVA műsorára kapcsolnak.

TAKÁCS KAROLINA

# GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, versetek, egyéb irodalmi műveket, valamint szociografiákat közlünk. Várjuk e témaiban írásaitokat a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jelégével.

## Suttogás

Mikor édesanya eltűnt a sötét kapu aljában, minden összeszedett bátorsága ellenére a kisfiú dideregni kezdett. Csak egy pillanatra szaladok fel Annához, monda ő, de beteg a kisfia, jobb lesz, ha te itt maradsz, még elkapod! Nem ez volt az első eset, hogy anyja egyedül hagyta, és ilyenkor minden borzongott egy pincit, de aztán összeszedte magát. Nem volt ő már olyan kicsi! Mégis, az utcán egymagában azért összekoccantak a fogai.

A téli délutáni párra minden szürkévé varázsolta maga körül. A gyerek szétnézett, hogy biztatót találjon a fenyegető derengésben, és ekkor a szomszéd bolt kirakatában valami megvillant, ami odavonzotta a tekintetét. Eddig észre sem vette, hogy egy üzlet mellett álldogál, az üveg mögött nem volt világítás, ahogyan azt más kirakatokban megszokta. Közelebb ment, és az orrát hozzá nyomva bámult befelé.

A kirakat nem volt szemkáprázstató látvány, a felnőttek azonnan el is fordultak volna tőle. A vastag porréteg tetején kupacokban álltak a molyrágtá könyvek, borítójuk is merő píszok volt, attól a néhány lábnyomtól eltekintve... A lábnyomok gazdája pedig méltóságigeljesen ült az egyik könyvhalmaz tetején. A nagy fekete macska egészen beleolvadt a sötét háttérbe, csak sárga szemével hunyorított a fiúra néhányszor. Végül lustán nyújtott, és hátat fordítva távozott a boltocska mélyébe.

A gyerek az ajtóhoz szaladt és belépett. Odabent meglehetősen sötét volt, de a meleg nagyon jólleset átfagyott tagjainak. Körös-körül polcok álltak, rajtuk ugyanazonokkal az ódon könyvekkel, amelyeket már a kirakatban is látott. Könyveik ugyan voltak otthon is, de ezek valahogy másképpen festettek. Ahogy közelebb lépett hozzájuk, susorgást hallott, mintha emberek százai beszélgették volna egy fal túloldalán, ám érteni egy szavukat sem értette. Már majdnem leemelte az egyiket, mikor valaki megszólította.

- Segítheted?

A gyerek megpördült, aztán szégyenlősen azt mondta:

- A cicát keresem... - rögtön érezte, hogy butaságot mondott, mert még be sem fejezte a mondatot, a macska már ott dorombolt a lábánál. Hogy zavarát leplezze, lehajolt és megsimogatta.

- Én a helyeden nem azokat olvasnám – mondta a hang. A fiú csak ekkor nézett fel. Egy nagyon kicsi, barátságos tekintetű öregasszony mosolygott rá, ettől felbátorodott. A néni intett neki, hogy kövesse, és egy másik polchoz vezette, ahol ugyanolyan suttogó könyvek sorakoztak – ahogy magában elnevezte azokat.

- Választhatasz – mondta. Miközben a gyerek levett egy kék gerincű kötetet, a hangok elcsendesedtek. A surrogás abbamaradt, de ahogy lekuporodott a földre és kinyitotta, hirtelen újra kezdődött és már nem érthetetlen mormolás volt, hanem halk beszéd, csöndes mesemondás. A cica is odatelepített mellé, dorombolása egy újabb hangtá vált az Óperenciáról, a királyfiról és a tállos paripáról.

Ha lett volna órája, akkor sem tudta volna megmondani, meddig hallgatta a halk történetet. A meleg és a duruzsolás lassan álomba ringatta volna, mikor hirtelen az anyja éles hangját hallotta.

- Nem láttá a fiamat? Csak egy pillanatra hagytam itt a szomszéd ház kapuja előtt...

Azt kívánta, bár láthatatlanná váltna, bár beleugorhatna ebbe a könyvbe, és akkor csak meleg lenne meg puhaság, nem lennének felnőttek, csak tállos macskák és doromboló öregasszonyok.

- Jaj, hát itt vagy! Halálra rémítettél, miért nem maradtál, ahol hagytalak? Köszönöm, hogy vigyázott rá, még sosem csinált ilyet! Azaz kivonsolta a fiút az üzletből, és nagy csörömpölés-sel bevágta a bolt ajtaját. Soha többet nem mentek arrafelé. Később, mikor újra magára hagyta, a fiú gyakran fülelt a könyvek suttogására, de otthon nem hallotta őket. Aztán lassan, nagyon lassan mintha mégis megszólaltak volna, először csak egy-egy szót hallott, aztán már egész mondatokat. Ettől a pillanattól kezdve a kisfiú már nem vacogott, ha egyedül hagyta.

SEBŐK ORSOLYA



## Forradásos párna

Szarvasból fut az ősz,  
róka szalad át a tájon,  
minden nap tettre kész  
s gurulva fordul át az ágyon.

Estére reggeledik,  
napra nap  
éktelen világos hallgatás,  
mert amikor reggel nyílik a szem,  
a nyak feszülten teker egyet magán.

Sosem akarja, hogy elkezdődjön az,  
amit már egyszer elvágott.  
És a fej nyög, az agy nyikorog...  
Ez a gondolat folytatódni fog.  
Millió kis "forradás" a párnámon.

NAGY KRISZTINA

HIRDETÉS

Fizess gyorsan és kényelmesen  
**MasterCard® PayPass™**  
vagy **Maestro® PayPass™** bankkártyáddal!



most minden  
egyérintéses  
**PayPass** vásárláshoz  
ingyen adunk  
**3 dl forró menza teát.**



**MasterCard paypass™**

Az akcióban a Műegyetemi Ifjúsági Nonprofit Kft. által üzemeltet K, CH, St. épületekben, valamint a Vásárhelyi Pál Kollégiumban található bőfek vesznek részt.

Kódok, funkciók	Duplán: időbeli tüntetés	Törzsy adó számlázás	Serial Number	Aba utolsó előtti használata	Indák	Vagy foka	Ez is lekvár!	Felfelé angolul	Méhek lükük	Juttat	Tanuló vezető	Díama, nagy-anszony	
<b>1.</b>													<b>D</b>
Férfinév				Felháborad a forrás Vallat						Tetejére Karikába			
Töldalek				Fluor Kabábot felségit	Belföldi Miniszter Litter		Út jele a fizikában Labda-játékos		Apócska Ladai Manjá ellensége				
Volumreddít				Autó verseny Lányos díje		Kelvin Utolsó példány	Hatalom Félig tabu!						
Amper	Készül szel Vérzes betegség			Népszerű halott Fordított ketkötött									Elhalott
<b>2.</b>													
Óktatási Biztos		Nöta Mérni test			E napot Fiú gyereke		Mese Hímér séklet						
Panaszszava				Torna Sajt szélekt	Hősök Alfa őrgrómmá				Lárm Rémes része!				
Becézett Ionna				Klub Névelő			Török rizs Zorno						
Cipész eszköze					Szagliás								

		<b>6</b>		<b>8</b>	<b>1</b>								
<b>7</b>		<b>1</b>				<b>2</b>							<b>5</b>
				<b>2</b>	<b>4</b>								
<b>8</b>									<b>2</b>	<b>9</b>			
	<b>5</b>		<b>6</b>				<b>1</b>						
		<b>2</b>	<b>1</b>										
<b>8</b>						<b>9</b>			<b>4</b>				
		<b>7</b>					<b>3</b>						
<b>9</b>	<b>6</b>												

A helyes megfejtést beküldők között két jegyet sorsolunk ki a Szkéné Színház egy előadására, valamint egy további szerencsés megfejtőnk a BME Ajándékbolt jóvoltából egy pólóval lesz gazdagabb.  
A megfejtéseket a magazin@muhely.com e-mail címre várjuk 2014. október 31-ig. Előző számunk nyertesei: **Hidas Gábor** (színházjegy) és **Katona Róbert** (póló).  
**LÉGY TE IS NYERTES!**