

MÚHELY

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem

IX. évf. 15. szám • 2011. december 5.

www.muhely.com



Egyetemi Hallgatói
Képviselet

A pályánk sikerességét már nemcsak a diplománk minősége, a beszélt nyelvek száma, hanem a megjelenésünk is döntően meghatározza. Elkerülhetetlen az ápolt külső, az elegáns öltözék... 14. OLDAL



Közélet

Magyar szemmel külföldön

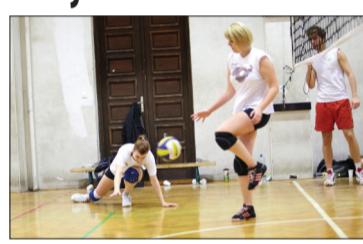


Magas fizetés, biztosabb egzisztencia, nyelvtanulás, munkapasztalat. Általában ezek jutnak először eszünkbe, ha a külföldi munkavállalásra gondolunk. Tény, hogy bizonyos külhoni állások számos nagyszerű lehetőséget tartogathatnak.

5. OLDAL

Sport

Újra az STB a dobogó tetjén



Tizenennyolcadik alkalommal rendezték meg a Műkupát, aminek ezúttal már a felújított Bercsényi kollégium tornaterme adott otthont.

12. OLDAL

Tudomány és technika

Alkohol: nőknél nő a kár



Göteborgi kutatók nagyivó embereket vizsgáló kutatásának eredménye szerint a női agy egyes területeit háromszor annyira károsítja a mértéktelen alkoholfogyasztás, mint férfi társai-két.

13. OLDAL

Magazin

Műegyetemi műkin- csek, érdekkességek

Az egyetem területén járva lépten-nyomon találkozunk szobrokkal, műemléki védett-séget élvező épületekkel, emléktáblákkal.

15. OLDAL

Diák kedvezmény a nőgyógyásznál

50% kedvezmény a nőgyógyászati vizsgálat és a gyógyszerfelirás díjából

Rextra Magánorvosi Központ és Nemzetközi Oltóközpont
1119. Budapest, Budapesti út 59.
www.rextramedical.hu
Bejelentkezés: 06/30-573-81-80

REXTRA MAGÁNORVOSI KÖZPONT
NEMZETKÖZI
OLTÓKÖZPONT

EFOTT - csak szabadon, BME módra

A 2012-es Egyetemisták és Főiskolások Országos Turisztikai Találkozójának (EFOTT) szerzésére három egyetem jelentkezett, és november végén derült ki, hogy jövőre a BME lesz a rendezvény házigazdája.

A 2011-es EFOTT tehetségkutatás győztese, a Magic Cat Rockabilly Trio hangulatalapozása jól passzolt Hajós András megnyitó beszédéhez. Az EFOTT sajtótájékoztatója pörgős kezdetet vett november 22-én a U26 bárban.

Dévényi Tibi bácsi vezényletevel az újságírók egyszerre bonthatottak ki a számukra kiosztott, lepecsételt borítékokat, amelyekben a fesztivál időpontját és helyszínét tartalmazó papirusok lapultak: „2012. július 3-8., Velence” – ez volt olvasható...

Folytatás a 2. oldalon



Foto: Tóth Máté

Tudásfelmérés és utánpótlás-nevelés

Idén ősszel újból felmérték a hallgatói képviselők tudását. Egyetemünk minden érdekképviseleti tisztséget betöltő hallgatójának át kellett esnie azon az őszi felmérésen, amely „hk zh-ként” épült be a köztudatba. Érdemes volt idén is jól szerepelni, a karok között ugyanis 3 millió forintot osztottak szét a teljesítmények alapján.

Kovács András EHK elnöktől megtudtuk, hogy az első felmérést három elnöki generációval ezelőtt írták meg a kari képviselők, amelynek eredménye adta az alapját egy kisebb keretösszeg szétosztásának. Három évvel később ezt az elvet módosították, és innentől kezdve nem csak a zh-n elérte eredmények, hanem a képviselői testület alaptevékenységehez kapcsolódó funkciók, és

azok minősége is nagymértékben számítanak. Ezt nevezik teljesítmény alapú hallgatói képviseleti finanszírozásnak, amelynek keretében összesen 10 millió forintot osztanak ki a képviseletek között, ebből 3 milliót a felmérésen elérte eredmények alapján. A maradék összegnél figyelembe veszik egy kar teljesítményét a határidők tartása, és az információk, visszajelzések, beszámolók időbeli visszajelzése terén, amelyekre a tapasztalatok alapján oda kell figyelnük a kari szervezeteknek. Ehhez jó motivációt ad ez a fajta jutalmazási eszköz. A pontosság különösen fontos bizonyos területeken, így a kollégiumi férőhelyek, valamint a szociális támogatás elosztásánál. Az idei őszi felmérést a tervezettnél később tudták megrendezni, az elnökváltás és egyéb adminisztratív feladatak miatt, a zh pár hetet csúszott. Idén a karok is küldhettek be kérdéseket, amelyek közül a EHK elnök és alelnök karonként kettőt választott ki. A 30 kérdésből álló teszt nagyrészt feleletválasztós volt, ahol a rossz választ mínusz pontokkal „jutalmazták”. Kovács Andrástól megtudtuk, hogy az idei vizsga törzsvizsgáját a HÖK alapszabály, a TJSz, a TVSz adta. A kérdések nem voltak egyszerűek: nem egy esetben több szabályt is érintettek, és ezek együttes érvényességet kellett figyelembe vennie a válaszadónak. Kovács szerint ilyen problémák fordulnak elő éles helyzetben, így minden lehetőségre fel kell készíteni a képviselőket.

Ezt a célt szolgálja az a jelenleg fejlesztés alatt álló oldal is, amelyen a képviselők korábbi zh kérdések megválaszolásával tesztelhetik szabályismeretüket (<http://hkteszt.sc.bme.hu/>). Az EHK elnök elkövethetőnek tartja, hogy az oldalt megnyitják az érdeklődő diákok előtt is. Kovács elmondta lapunknak, hogy a hallgatói képviseletnek is meg kell küzdenie azzal a jelenéggel, amely az osztott képzéssel jelent meg. A hallgatók legkorábban első képzési évük végén illeszkednek be annyira az egyetemi közlethebe, hogy kellő motivációt érezzenek a képviselői léthez.

Folytatás a 2. oldalon

Gyere el, és bővítsd a látóköröd!

A fenti mottóval hirdették az idei Tudományos Diákköri Konferenciát (TDK) egyetemünkön. A rendezvényről **Rácz Tamással**, az EHK TDK felelősével beszélgettünk.

A Tudományos Diákköri Konferencia több mint 50 éves múltra tekint vissza. A kezdeményezés igazi hungarikum, a világban még hasonló



Foto: Dani Balázs

sincsen. Magyarországon 1957-ben indult el, a BME, illetve jogelődjei a kezdetektől fogva részt vesznek benne; a kezdetekkor a politikai helyzet is a csoportmunkának kedvezett. Az egész úgy indult, hogy a felsőoktatási intézményekben agilis oktatók elkezdték foglalkozni valamelyen nem kötelező órarendi, de órához kapcsolódó témaival, és ehhez hallgatókat verbuváltak. A tudományos igényességű feladatak megoldásához együttes munkával jutottak közelebb, kis irányítással, önképzőkörszerűen. Ma már nem nagyon vannak ilyen diákkörök, általában egy hallgató, maximum 2-3 készít a dolgozatokat. Érdekesség, hogy például az Építésmérnöki Karon a leggyakoribbak a nem egyedül készített munkák.

Egy dolgozat megírása kb. fél-egy évet vesz igénybe, bár vannak ennél hosszabb ideig készülő feladatok is. A TDK konferenciát összel rendezik meg, ahol az elbírálás után szekciókba sorolt témákat hallgathat meg a nagyérdemű. Idén több mint 70 szekció várta az érdeklődőket!

Folytatás a 3. oldalon

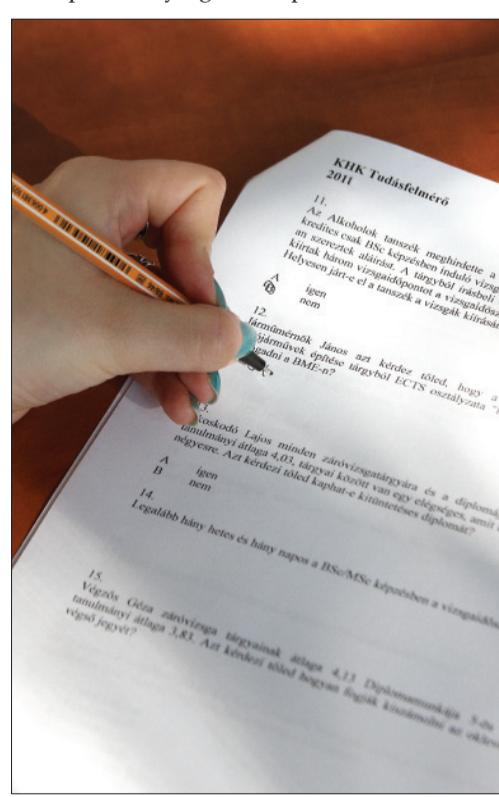


Foto: Dani Balázs

EFOTT - csak szabadon, BME módra

Folytatás az 1. oldalról

Beszédében a lemezlovas a „fesztivál figurájának” nevezte magát. A

bulizni vágyókat ugyanis már évek óta szórakoztatja az EFOTT-on. Visszaemlékezéseire hivatkozva azt tanácsolta, hogy a diákok

használják ki a fiatalokat, amíg tudják, hiszen az nem tart örökké. Ezután Maszlavér Gábor az EFOTT Kft. ügyvezetője elmondta, hogy a rendezvény költségvetését ugyan még nem véglegesítették, de több meglepetéssel és újdonsággal készülnek. Idén is lehet elővételben karácsonyra hetijegyet vásárolni 11 990 Ft-ért. Velence polgármestere, Oláhné Surányi Ágnes megjegyezte, hogy az előre nem tervezhető károkra is kiterő szerződést írtak alá a szervezőkkel, így nyugodtan adják át a területet a fesztivál idejére. Hozzáttette, reméli a fesztiválozóknak jut egy kis idejük a város és a környék nevezetességekben bővelkedő helyszíneit is meglátogatni. A kedvelt helyekhez tartozik egy hosszú strandszakasz a Velencei-tó partján, úszómedence és változatos sportpályák: wakeboard, kosárlabda, strandfoci, tenisz, röplabda, valamint túra- és sárkányhajózási lehetőségek.

Befejezésképpen Kovács András a BME Egyetemi Hallgatói Képviseletének elnöke elmondta, hogy a felmérések azt mutatták, hogy a fesztivára látogatók negyede műegyetemistának vallotta magát. Nekik kedvezmény, hogy a rendezvényig változatlan áron lesznek



Fotó: Tóth Nádor

elérhetők a jegyek, nemcsak a karácsonyi akció keretein belül. A tájékoztatót követően Orbán Balázs – aki a Műegyetemi Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. képviselője, és az idei Egyetemi Napok főszervezője volt – elmondta, hogy Velencét kiválasztották a legjobb helyszínnéktől. A tervezés előrehaladt, állapotban van, és az anyagi stabilitás is adott, hiszen igaz, hogy még nincsen költségvetés, de valamennyi támogatóval és együttműködő partnerükkel, vagy már most megkötötték a szerződést, vagy jeleztek szándékukat, hogy a következő évi EFOTT-ban részt kívánnak venni.

GALI ISTVÁN MÁRK



Tudásfelmérés és utánpótlás-nevelés

Folytatás az 1. oldalról

A kétszintű képzés során azonban előfordulhat, hogy egy diák nem a Műegyetemen folytatja tovább tanulmányait. Azok pedig, akik az Msc képzés során kerülnek kapcsolatba az intézménnyel, időhiány és tanulmányi elfoglaltság miatt, kevésbé motiváltak a közleleti szereplésre. Ez lehet az egyik oka, amiért a képviseletek jelentős részében nagy a fluktuáció, és egyre több az alsóbb éves, kevesebb tapasztalattal rendelkező képviselő. Esetükben különösen hasznos az őszi szemeszterekben tartott felmérés, ugyanis az

intenzív felkészülés során az újak elsajátíthatják a kellő szabályismeretet, a régiek pedig frissíthetik tudásukat. Az EHK elnök szerint az utánpótlás eddig még nem okozott fennakadást sehol sem, azonban a hallgatók motiváltságára és megfelelő ismereteire kiemelt figyelmet kell fordítani a jövőben. Az utánpótlás-nevelést szolgálják a felmérés mellett, az év közben szervezett továbbképző, a nyári EHK, és a tavaszi egyetemi képviselői tábor, amelyet a jövő évtől már minden kari képviseli tag számára megnyitnak.

SNEIDER ZITA

Kar	Eredmény				Kiosztandó keret 3 000 000 Ft
	Σ pontszám	HK létszám	HK létszám, ami számít	Átlagpontszám	
GPK	98	15	13	7,5385	570 052,51 Ft
TTK	70	13	11	6,3636	515 854,05 Ft
VBK	54	14	12	4,5000	429 878,51 Ft
ÉPK	47	14	12	3,9167	402 967,47 Ft
GTK	47	15	13	3,6154	389 068,36 Ft
KSK	31	11	9	3,4444	381 182,34 Ft
ÉMK	25	15	13	1,9231	310 996,77 Ft
VIK	-53	13	11	-4,8182	- Ft

Műegyetemi Ajándék bolt

Új termékek érkeztek!

MIKULÁS AKCIÓ!

Az akció 2011. 12. 23-ig vagy visszavonásig tart!

Mikulás-sapkában érkező vásárlóink 10% kedvezményt kapnak minden BME és kari logóval ellátott termékünk árából!

2012-es határidőnaplók decembertől kaphatók!

Lotto Toto MÁV BKV SportSport

műhely

Felelős kiadó:
Kovács András,
Rácz Tamás

Főszerkesztő: Szabó Zsolt • Lapmenedzser: Boros Miklós • Szerkesztő: Nátr Kata • Rovatvezetők: Sneider Zita (BME körkép, bmekorkep@muhely.com) • Takáts Ildikó (Kapun kívül, kapunkivul@muhely.com) • Kocsis Brigitta (Közélet, kozelet@muhely.com) • Lengyel Rita (Magazin, magazin@muhely.com) • Kántor Tímea (Sport, sport@muhely.com), Rajnai Tamás (Technika, technika@muhely.com) • Képszerkesztő: Kiss Imre, Szabó László • Tördelőszerkesztő: Kovács János • Szerkesztőség: 1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K.I.51, Tel./Fax: 463-2081, E-mail: info@muhely.com, Honlap: www.muhely.com • Hirdetésszervező: Szabó Zsolt E-mail: info@muhely.com Tel.: 463-2081, Fax: 463-3839 • Vidéki tudósítók: Horváth Judit (Pécs), Biró Viktória (Veszprém), Kujan István (Miskolc), Kocsis Bence (Győr), Varga Tamás Ottó (Szeged), • Nyomda: Komáromi Nyomda és Kiadó Kft. Felelős vezető: Kovács János ügyvezető igazgató • Az újság megijelenik kéthetente 7000 példányban. Ingynémes. HU ISSN 1589-6668



míszisz.

AKTUÁLIS MUNKÁK

Bolti eladó
500 Ft/km
Családi üzlet és jómódító hozzájárulás.
Munkahely: Budapest
Munka: H-82 10-21 óráig kicserélhető, V 10-18 óráig
Feltölthető:
- Jól kommunikálóképesség
- Kiváló munkatársi kapcsolat
- Elégjelentős munkaerő

Telefonos piackutatás és telemarketing
500 Ft/km + járásnéve
telefonos munkára használható diákok
Munka: telefonikus munka
Munkahely: I. kerület
Feltölthető:
- Jól kommunikálóképesség, megfelelő teljesítmény, kiváló, teljes munkatársi kapcsolat

Hostess munka törzsek
750-1000 Ft/km
Soránkó munkára, rendelkezésben készülhetőre, kereskedési szerep.
Munkahely: rendelkezésre álló város
Munkahely: Budapest
Feltölthető:
- Használható: 10. részben
- Jól kommunikálóképesség
- Ápoló képesség, teljes munkatársi kapcsolat
- Egyszerűen és gyorsan közelíthető hálózathoz

Rakodási munka törzsek
500 Ft/km
Könnyű feladó munkára használható diákok
Munkahely: Budapest, Vérhalász
Munka: megfelelőtől fogva
Feltölthető:
- Jól használható, kiváló munkatársi kapcsolat
- Ismert munkatársi szerep, rendelkezésben készülhető diákok

Csonkagépzés
egyfélék: 400 Ft/km
egyfélék: 500 Ft/km
Pályázókhoz csonkagépzésre és működésre használható diákok
Munkahely: Budapest, pénztári
napok: 11:00-18:30
szükség: 22:00-06:30
Munkahely: Budapest
Feltölthető:
- Egyszerűen közelíthető
- Megfelelő munkatársi kapcsolat

Webfejlesztő munka
1200 Ft/km
Weboldal fejlesztésre használható diákok
Munkahely: szabad
Munkahely: működési időszak
Feltölthető:
- Megfelelőképesség, használható munkatársi kapcsolat
- Szakértelem: PHP, MySQL, XHTML, CSS, JavaScript (jQuery) ismerete
- Referenciák működésre és működéshez

Műszaki munka szakban az előző felvételükkel párhuzamosan:
- napról napra tanúsított jogcímek
- környékbeli önkormányzat

MISZ Műszaki Intézményvezetői
1111 Budapest,
Műegyetem rkp. 3.
Képvis. L. em. 51.
Telefon: (1)463-1237
Mobil: (20)250-0096
Fax: (1)463-1408
Web: www.miszisz.hu
E-mail: melo@miszisz.hu

Egyetemek a jövő hallgatóiért

A felvételi időszak kezdete egyet jelent a tudásukban bizonytalan, egyetemre igyekvő középiskolások megjelenésével a felsőoktatási intézmények kapujában. A kereslet hamar megteremti a kínálatot is, így a régről ismert felvételi előkészítőket felváltották az érettségi előkészítő tanfolyamok.

Az intézményekben magánoktatói, vagy középiskolai tanári tapasztalattal rendelkező fiatal oktatók, egyetemi hallgatók, illetve doktoranduszok várják a középiskolásokat az érettségit megelőző hónapokban. Mivel az egyetemek érdeke is, hogy szakjaikra felkészült diákok iratkozzanak be, az érettségi előkészítők magas színvonalon biztosítják a jelentkezők oktatását. Hazánkban 2006-ban indították el a bolognai képzést, és ezzel együtt megszüntették az egyetemi felvételket. A felsőoktatási intézmények ekkor kezdték átdolgozni korábbi tematikájukat, és jelenleg – az intézmény jellegétől függően – kiscsoporthatos, 15-20 fős foglalkozásokat tartanak minden az írásbeli, minden a szóbeli érettségi követelményeinek megfelelően. Az egyes csoportok létszáma-korlátainak köszönhetően minden középiskolás diák részben személyre szabott oktatást kap, és megismeri az egyetemi szemináriumokat, gyakorlatokat sajátos lélkörét is. A műszaki területek iránt érdeklődő fiataloknak első sorban a fizika, kémia, matematika és az építészmérnöki karrierre vágyók esetében természetesen a rajz ajánlott. Ugyanakkor akik bölcsész szak mellett teszik le vokusukat, válogathatnak a történelem, magyar nyelv- és irodalom, valamint nyelvi órák között. Természetesen minden intézmény képzési szakjainak megfelelő tárgyakból vállal felkészítést, így nem fordul elő, hogy a Műegyetemen valaki a magyar érettségihez keres kurzust. Az egyetemek számára előnyt jelent, hogy a tanfolyamokat hétvégezte az intézmény-

nyek épületeiben tartják, így a diákok már a bekerülés előtt megismерhetik és megszerethetik a kiválasztott szakot, oktatókat, és tovább népszerűsíthetik a képzést osztálytárasaik, barátaik körében is. A felkészítők a legtöbb esetben szintfelmérővel és próbaérettséggel



Fotó: Kiss Imre

érnek véget. Ennek alkalmával a diákok pontos képet kapnak tudásukról és hiányosságairól. A próbaérettségi eredményét a felkészítést végző oktatók általában egyénileg is értékelik a fiatalokkal. A felvételi rendszer megszüntetése sok esetben megnehezítette az egyetemek dolgát, hiszen az oktatók nem ismerték a beiratkozó fiatalok képességeit. Az előkészítők, majd az érettségi sikeres teljesítése ugyan nem biztosítja, hogy a diákok az egyetemen is helyt áll, de a felvételt megelőző kapcsolat az egyetemmel felkészültebbé teszi a hallgatókat.

TAKÁTS ILDIKÓ

A honlap egyéves fennállása óta 28 ezer látogatót tudhat magáénak 7000 IP címről, aik közül 4-5 ezren rendszeresen visszajárnak. A jövőben várható a jelenleg még kezdetleges verzióban futó oldal interaktív jellegének erősítése, a tantárgyi lista bővítése, és esetleg a középiskolai matematika felé történő nyitás is. Egy biztos: bár a matematika mindig ugyanaz marad, azért fel lehet öltözteni divatos ruhákba.

KOCIS BRIGITTA

A vizsgákra történő felkészülést a Műegyetem is jelentősen támogatja. A Matematika Intézet „Matematika konzultáció minden Mérnökhallgatónak” elnevezésű kezdeményezésével kíván segítséget nyújtani a diákoknak. A konzultációkat matematikushallgatók és doktoranduszok tartják a szorgalmi időszakban, hetente két alkalommal. Részletek a <http://www.math.bme.hu> oldalon a Szolgáltatások menüpont alatt olvashatók. A speciális konzultációk mellett video alapú segítő honlapként folyamatosan működik a video.bme.hu is. A digitális tananyagokat tartalmazó oldalon Műegyetemi oktatók előadásainak videofelvételai könnyítik meg a felkészülést.

Zárul a TÁMOP projekt

November 24-én sajtójákoztatón számoltak be a TÁMOP 4.1.1. pályázatba tartozó, a BME DPR tevékenységen és karrierszolgáltatásán végrehajtott fejlesztésekről.



Fotó: Tóth Máté

A Műegyetemen végéhez értek a kétéves TÁMOP 4.1.1. pályázati bődüszéből finanszírozott fejlesztések – mondta el Szabó Imre a

projekt szakmai vezetője. Ennek elsődleges célja a Műegyetemen lévő karrierszolgáltatás, illetve a DPR tevékenység – ami a diplomás pályakövető rendszer – felújítása, továbbfejlesztése volt. Szabó Imre beszámolt arról, hogy a BME-n 1999 óta folyamatos a DPR munka, amelynek az eredeti feladata az volt, hogy megismerjék azt, hogy az itt végzett hallgatók milyen sikerkel helyezkedtek el az egyetem után. Továbbá szerették volna megtudni, hogy milyen információkat tartanak fontosnak továbbadni a végzettek az utánuk következőknek. Ezt a folyamatot fejlesztették a TÁMOP 4.1.1. pályázat keretéin belül, illetve próbálták kiterjeszteni az egész országra a felmérést. Ezáltal a különböző egyetemeeken végzett hallgatók

elhelyezkedési lehetőségeit össze lehet hasonlítani. A kutatást a Karrier Iroda végzi, amelynek eredményeit a TÁMOP pályázatéhoz hasonló rendszerbe kellett integrálni. Ehhez kapcsolódóan hajtottak végre személyi és informatikai fejlesztéseket, amit az Európai Unió támogatott. Készítettek ezek mellett egy motivációs felmérést is, hogy összefethessék a hallgatók előzetes igényeit, és a végzést követő tapasztalatait. Készült egy telefonos DPR felmérés is, ami ugyan kisebb, de reprezentatívvabb mintával készült, és hasonló eredményt mutatott, mint az interneten önállóan kitölthető típus. Szabó Imrért követte Ignácz Szilvia karrierszolgáltatási referens beszámolója, a pályakezdési vizsgálatok kapcsán történt fejleszté-



Fotó: Danyi Balázs

skről. Elmondta, hogy a Karrier Iroda célja, a cégek és a BME hallgatóinak összekapcsolása. Továbbá, hogy a tanulókat felkészítse a hatékony munkavégzésre, olyan szolgáltatásokat nyújtva, amelyek megadják a diákok számára hasznos készséggrendszereket. Ideiglenesen például a Felkészítő Napok rendezvénysorozatát, amelyre az Állásbörzét megelőző három héten körül sor. Próbainterjúk, tréningek, céges előadások sorozatára jelentkezhetnek kifejezetten a műegyetemisták, azonban szabad hely esetén megnyitják a lehető-

GALI ISTVÁN MÁRK

Magyar szemmel, külföldön

Magas fizetés, biztosabb egzisztencia, nyelvtanulás, munkatapasztalat. Általában ezek jutnak először eszünkbe, ha a külföldi munkavállalásra gondolunk. Tény, hogy bizonyos külhoni állások számos nagyszerű lehetőséget tartogathatnak. Nem árt azonban az óvatosság, mert az álommunkához vezető út sokszor buktatókkal és csapdákkal övezett. A következőkben négy olyan egyetemista osztja meg tapasztalatait, akik már vállaltak munkát hazánkon kívül.

Lajos Tímea (BGF-KKK) Belgiumban, **Csizmadia Gergely** (BME-GPK) és **Lőrincz István** (PPKE-ITK) az USA keleti-, **Petróczki Attila** (BME-VIK Informatikai Doktori Iskola) pedig a nyugati partján próbált szerencsét.

Kezdjük azzal, hogy mikor, hol és mit dolgoztatok?

Tímea: Én a Nemzetgazdasági Minisztériumban dolgozom és a munkámmal kapcsolatban utazom ki rendszeresen Brüsszelbe néhány napra. A következő félévben nagy esélyem van rá, hogy kimenek két hónapos külszolgálatra is. Ez tehát közszférás állás, amit kevesen ismernek, pedig sok előnyös oldala van, és véleményem szerint első munkahelynek kiváló. Ebben a munkakörben számos hasznos tapasztalattal lehet gazdagodni, hiszen komoly tárgyalásokon vehet részt az ember.

István: Idén nyáron, június közepétől augusztusig dolgoztam a Washington közelében fekvő Ashburn városában, mint vízi mentő. Nagyon jól éreztem

legalább napi 10 órát egyhelyben ülni, annak nem ajánlom. Ilyen jellegű diákmunkára egyébként csak nappali jogviszonnyal rendelkező hallgató mehet, mert az amerikai, úgynevezett „J1-es” tanulói munkavállaló vízumhoz ez szükséges.

Attila: Én egy magyar-amerikai vállaltnál dolgozom, és a cégen keresztül voltam San Franciscóban, egy úgynevezett Fellowship program keretei között. Ennek a lényege, hogy a magyar munkavállaló minden évben kimehet néhány hónapra külföldre, hogy megtapasztalja, milyen ott dolgozni.

Miért érdemes munkát vállalni külföldön: anyagi előnyök, nyelvtanulás, szakmai tapasztalatok, kaland?

Gergely: Én mindenkorban a nyelvtanulás lehetőségét emelném ki, számomra ez jelentette a legnagyobb hasznat. Korábban már dolgoztam a Camp Leadersnél egy gyermektáborban. Az ilyen munkáknál nagyon sok műlik azon, milyen munkakörbe kerül az ember, és mennyire van rákényszerítve a kommunikációra.

Tímea: Én a személyiségefjelőést emelném ki a külföldi munkával kapcsolatban. Számomra nagyon hasznos volt, hogy Brüsszelben mind a 27 EU tagállam képviselőivel volt alkalmam találkozni. Olyan impulzusok értek, amiket máshol nem tapasztalhattam volna meg. A kulturális különbségek miatt itt mindenki másképp látja a világot. Nagyon érdekes volt előben megtapasztalni azokat a dolgokat, amiket előtte csak könyvekben olvastam.

Attila: Az anyagi tényező nálunk kevésbé motiváló erejű, hiszen ugyanazt a pénzt kapjuk kint is a



Fotó: Tóth Máté

tunk, hanem a környező településeken is. Volt, hogy egy milliomos negyedbe kerültem, ahol az emberek golfautókkal ingázta a klub és a medence között, de voltak olyan helyek is, ahol atrocitásokkal kellett számlálni.

Gergely: Volt példa rá, hogy az utcán megfenyegettek munka után, mert személyes sértsének vették, hogy vízi mentőként rájuk száltam, mert nem tartották be a szabályokat.

Tímea: Brüsszelben nagyon jók a munkakörülmenyek. Ha valaki kimegy külszolgálatra, akkor van egy keret, amiből fizetik például a szállását. Ha hosszabb időt tölt kint az ember, akkor szolgálati lakást is kap ideiglenesen. Aki évekre megy ki, annak a családjával együtt állandó lakhelyet biztosítanak, egyéb lehetőségekkel.

Mennyire volt nehéz külföldön munkát találni, és milyen volt a kiválasztási folyamat?

István: Nekem szerencsém volt, mert egy ismerősöm már korábban utazott ki ezzel a céggel, és ő

egy békiszitternek nagyon jól kell tudnia angolul, hiszen ő tanítja meg a gyereket beszélni.

Milyen volt a minden nap életet az itthonihoz képest?

Tímea: Én nagyon élveztem. Azért jó Brüsszel, mert minden közel van hozzá. Kimehetsz a tengerhez, elmhetsz Hollandiába vagy Párizsba, ha akarsz. Az élet alapvetően drágább, de a fizetés ezt kompenzálja. Anyagilag tehát megéri, főleg ha több évig kint él az ember és nem csak rövid időt tölt ott.

Gergely: Az árak tekintetében nagyon változó, hogy mi drága és mi olcsó. Az élelmiszer nagyjából hasonló áron van az USA-ban, mint Magyarországon. Az úgynevezett junk food olcsó. A lakkatás viszont lényegesen drágább, mint itthon. Mi havi 2400 dollárt fizettünk hatan, egy négyzetes lakásért.

El tudnátképzelnél, hogy végleg ki költözök?

Gergely: Sokáig azt mondta, hogy nem. Viszont Magyarország lassan élhetetlenné válik. Sokszor úgy érzem, hogy mindenkorban el kellene mennem valahová. Nem is kell messzire tekinteni, hiszen a környező országokban is jobban élnek már, mint itt. Ha lesz családom, szeretném, ha a gyerekeim megtanulnának egy idegen nyelvet. Ez kint sokkal könnyebb lenne.

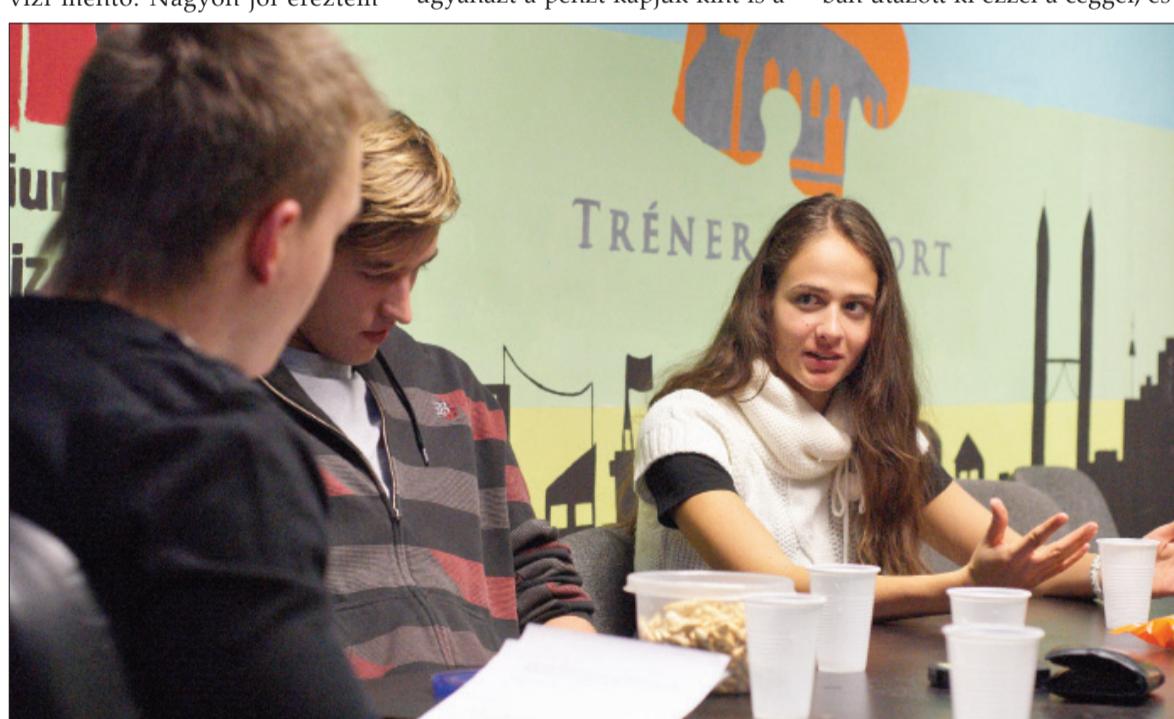
Tímea: Én mindenkorban kipróbalnám magamat hosszabb ideig külföldön, már csak a tapasztalatszerzés miatt is. Ha nem is telepednék le, hasznos ismeretekkel lennék gazdagabb, amiket itthon felhasználhatnék.

István: Én először a leendő szakmámmal szeretnék kimenni gyakorlatra, hogy kipróbaljam magamat azon a területen is, és utána meglátom, hogy lesz-e kedvem kint maradni. Még nincsnek konkrét tervezem.

Attila: Én valószínűleg hosszabb tátra nem mennék ki, maximum pár évre. Leginkább azért, mert nem szívesen hagynám itt azt a környezetet, amit az évek során kialakítottam magamnak. Engem sok minden köt ide. Világot látni jó, de életvitelszerűen kint élni és beilleszkedni az ottani környezetbe, egészen más.

A cikk teljes szövege olvasható a www.muhely.com weboldalon.

LIEBER TAMÁS



magam a közel három hónap alatt, bár voltak árnyoldalai is a dolognak. A munkát elsősorban azoknak ajánlom, akik világot akarnak látni, pénzkeresés szempontjából nem ez a legmegfelelőbb választás.

Gergely: Észak-Virginiaiában voltam életembenőt Istvánnal együtt, ahol számos élménnyel, tapasztalattal gazdagodtam. Maga a munka monoton volt, de az ottani élet, a bulik és a környezet miatt megérte kiemenni. Aki viszont nem tud

vállalattól, mint itthon. Viszont, ha céggel meggy ki az ember, gyakorlatilag ingyen utazik és a szállásért sem kell fizetnie. A Szilícium-völgyre a nyelvtanulási lehetőségek kevésbé jellemzőek, mert a sok külföldi munkavállaló között kevésen beszélnek jól az angolul.

Milyennek találtatok a kinti munkakörülmenyeket?

István: Nagyon változó volt. Nem csak Ashburnban dolgoz-

ajánlott engem. A rövid felvételi beszélgetésen főleg a nyelvtudást vizsgálták.

Tímea: Nálunk is követelmény a magas szintű nyelvtudás, hiszen jelentésekkel kell írni, tárgyalni kell. Egy békiszitternek viszont elég lehet az alap-, vagy középszintű nyelvismérőt is.

Attila: Nálunk annyi volt a lényeg, hogy képes legyél kommunikálni, a papírral nem foglalkoztat. Egyébként, ahol én voltam, ott

10 tipp a külföldi munkavállaláshoz

1. Sose vállalunk el olyan munkát, ahol nem vagyunk az adott állam törvényei szerint munkavállalóként bejelentve. Amellett, hogy komoly büntetést is kiróthatnak ránk, visszaélés esetén a jogorvoslati lehetőségeink is minimálisak.

2. Mindig ragaszkodunk az írásos munkaszóródéshez, melynek részleteit alaposan olvassuk át. Jó tudni, hogy a magán-munkaközvetítők nem számíthatnak fel semmilyen díjat az álláskeresővel szemben szolgáltatásukért.

3. Európában a munkaközvetítő köteles a munkavállalót a kiutazása előtt írásban tájékoztatni a munka főbb paramétereiről.

4. Gondoskodunk róla, hogy amennyiben valami balul sül el, legyen pénzünk hazautazni. (Érdemes plusz másfél havi megélhetésre elegendő pénzt magunkkal vinni.)

5. Ha belevágunk a munkakeresésbe, készüljünk fel, hogy valószínűleg nagyon sok helyre el kell majd küldenünk az önéletrajzunkat. Megeshet, hogy leveleink jelentős részére nem is kapunk választ.

6. Azokat a hirdetéseket, ahol kevés, könnyű munkáért sok pénzt ígérnek, kerüljük el, mert nagy valószínűséggel átverésről van szó.

7. Ha olyan állást pályázunk meg, ahol követelmény a nyelvismérőt, készüljünk fel, hogy bármikor, akár telefonon is tesztelhetik tudásunkat.

8. A munkaközvetítők sokszor szállást, ellátást vagy egyéb szolgáltatásokat is biztosítanak, melyek költségeit a munkabérből vonhatják le. Az ilyen költségeket minden ponton tisztázni kell, másikról kellemetlen meglepetések érhetnek minket a kézhez kapott fizetés összegét illetően.

9. A céloszág vízumával illetve tartózkodási engedélyével kapcsolatban az adott ország magyarországi képviseleténél lehet érdeklődni.

10. Utazás előtt nézzünk utána, hogy milyen betegellátási feltételek vonatkoznak ránk, hiszen erre minden országban más és más szabályozás vonatkozik. Kössük még itthon biztosítást az utazás időtartamára.

Használd Te is okosan a Diákhitelt!

A Diákhitel egy szabadon felhasználható pénzforrás, melyet 2001 óta biztosít a Diákhitel Központ Zrt. az egyetemi és főiskolai hallgatóknak. 40 éves kor alatt bárki felveheti, aki aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkezik. A Diákhitel bármire felhasználható. Egy félévre, de maximum 10 szemeszterre lehet felvenni. Nem kell hozzá sem kezes, sem fejdezet.

A Diákhitel igénylése rendkívül egyszerű és gyors. Idén szeptember 1-jétől a Diákhitel Direkten – www.diakhitedirekt.hu – a Diákhitel elektronikus hiteligénylési oldalán kitölthetőek az igényléshez szükséges nyomtatványok, melyeket a partner bankfiókokban, takarékszövetkezetekben vagy postákon kell leadni.

Ha adott hónap 15. napjaig igényled a Diákhitelt, akkor a következő hónap 15-ig megkapod. A felvehető összegek: havi 15,

21, 25, 30, 40 és 50 ezer Ft. 50 ezer forintot csak az kaphat, aki költségtérítéses képzésben tanul. Lehetőséged van arra is, hogy a Diákhitelt bármikor a félév során egy összegben kérd, ez 200 ezer, költségtérítéses képzésben 250 ezer forintot jelent. A félév utolsó Diákhitel-igénylési határideje: 2011. december 15.

Az egyetemi-főiskolai tanulmányok alatt nem kell törleszteni. A hallgatói jogviszony megszűnése után, az első két évben a törlesztőrészlet a minimálbér 6 %-a; a legmagasabb összeg felvételi esetén 8 %. A harmadik törlesztési évtől a törlesztőrészlet a két évvvel korábbi jövedelemhez igazodik.

Ha bármilyen kérdésed van, gyere és látogass el a Diákhitel Facebook oldalára – www.facebook.com/diakhite – ahol a Diákhitel Központ munkatársai válaszolnak Neked.

(X)



BME KARRIER IRODA

PROGRAMOK

AUDI Hungária Ösztöndíj Program

Az Audi Hungaria ösztöndíjprogramot indít azon hallgatók számára, akik jelenleg vagy a jövőben, a BME Járműmérnök MSc szakán tanulnak.

Az ösztöndíj havi 60.000 Ft támogatást jelent maximálisan 2 éven keresztül. Az Audi Hungaria ösztöndíjját elnyerő hallgatók számára szakmai gyakorlati és diplomamunka-írásai lehetőséget biztosítunk.

A jelentkezéseket **2011. december 9-ig** várjuk online, az MSc jelentkezés előtt álló, vagy már a Járműmérnök szakon hallgatóktól.

A pályázás feltételeiről bővebb információ található a alábbi oldalon: <http://www.audi.hu/2011-stipendium/bme/>

ÁLLÁSAJÁNLATOK

Projekt Controlling Tanácsadó – Gyakornok

Feladatok: Építőipari projektek controlling feladatainak támogatása; Összevetések, jelentések, elemzések készítése; Delegált adatrögzítési feladatok önálló ellátása

Elvárások: Építő- vagy építészmérnöki, pénzügyi, közigazdasági vagy műszaki menedzser végzettség; angol vagy német nyelv középfokú ismerete

A gyakornoki munka nem feltétlenül csak szakmai gyakorlatot jelent, hanem részmunkaidős gyakornoki állást.

A cég: Project Control Expert Kft.

Jelentkezés: allas_997@sc.bme.hu

SAP Junior Developer

Tasks: You deliver customer oriented solutions through your good programming, communication and problem-solving skills and solution driven attitude. You like to communicate actively within the teams and you know well the importance of keeping everyone up-to-date with your issues. You are eager to develop your knowledge and skills efficiently by facing various programming and other technical challenges.

Requirements: You have some experience in high level, business related programming language (SAP ABAP naturally is appreciated) and basic knowledge of ERP systems.

Additional skills in Java, XML, Object Oriented Programming are an advantage

You have a fair knowledge of English and you are interested in working in an international BPS Programming Team in Budapest and occasionally abroad. You are active and ambitious with high motivation, but also like to work as a team member player.

Required qualification: diploma in IT field

The company: BPS Consulting Hungary Kft.

Apply: allas_998@sc.bme.hu

KONSTRUKTÓR munkatárs

Feladatok: komplex termékek, részegységek, alkatrészek tervezése, igény szerint szerszámszerkesztő feladatok ellátása, kapcsolattartás a fejlesztő partnerekkel (gyártás és technológia), illetve beszállítókkal, projektvezetés.

Elvárások: gépész-, mezőgazdasági gépész-, közlekedés-, mechatronikai mérnöki végzettség, 2-5 éves hasonló területen szerzett tapasztalat, CAD gyakorlat, jó számítógépes felhasználói ismeret, kommunikációs szintű német és/vagy angol nyelvtudás.

A cég: CLAAS Hungária Kft.

Jelentkezés: allas_1010@sc.bme.hu

1. KOOPERÁCIÓS TÉTELEK DISZPONENSE

2. VÁSÁROLT TÉTELEK DISZPONENSE 3. SZÁLLÍTMÁNYOZÁSI KOORDINÁTOR munkatárs

Feladatok: (1) folyamatos kapcsolattartás a beszállítókkal és a belső termeléssel, kapacitás tervezése, kooperációs folyamatok folyamatos javítása.

(2) folyamatos kapcsolattartás a beszállítókkal és a belső termeléssel, beszállítók támogatása, logisztikai megállapodások előkészítése, csomagolások, speciális tárolóeszközök tervezése, logisztikai projekteken való részvétel, projektek vezetése.

(3) folyamatos kapcsolattartás a vevőkkel és a belső termeléssel, speciális csomagolási, rakodási eljárások kidolgozása, szállítási, rakodási folyamatok fejlesztése, logisztikai projekteken való részvétel, projektek vezetése.
Elvárások: gépész-mérnöki, logisztikai mérnöki végzettség, 2-3 éves szakmai tapasztalat a termeléstervezés vagy a beszerzési logisztika vagy az értékesítési logisztika területén, kommunikációs szintű német vagy angol nyelvismeret, SAP ismeret előnyt jelent.

A cég: CLAAS Hungária Kft.

Jelentkezés: allas_1012@sc.bme.hu

MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI MÉRNÖK munkatárs

Feladatok: minőségirányítási rendszer (ISO 9001) karbantartása, belső auditok koordinációja, javító intézkedések bevezetése, újratanúsítás előkészítése, környezetirányítási rendszer (14001) bevezetésében való részvétel, koordináció, belső auditok elvégzése, tanúsítás előkészítésében való részvétel.

Elvárások: felsőfokú műszaki és/vagy közigazdasági végzettség, minőségirányítási rendszer ismerete, kommunikációs szintű német és/vagy angol nyelvtudás.

A cég: CLAAS Hungária Kft.

Jelentkezés: allas_1011@sc.bme.hu

Gépész-mérnök Gyakornok

Feladatok: Erőművi komponens (csapágypak) gyártás területén technológiai feladatok ellátása; Csapágypak gyártástechnológiájának készítése - SAP rendszerben. Gépkarbanartási feladatok, gépdokumentációk kezelése. Lean projekteken való részvétel.

Elvárások: gépész-mérnöki végzettség, angol és/vagy német középszintű nyelvismeret. A fél év után elképzelhető véglegesítés is, azaz minden fél előgedettsége esetén főállást ajánlunk a gyakornoknak.

A cég: Siemens Zrt.

Jelentkezés: szakgyak_972@sc.bme.hu

Gazdasági / logisztikai gyakornok

Feladatok: A szerviz vezető munkájának segítése;, Eszközök beszerzésének és szállításának koordinálása; Rendelések bevitelle SAP-ba; Árajánlatok bekérése; Belső rendszer kezelése, kalkulációk készítése.

Elvárások: Folyamatban lévő vagy befejezett felsőfokú (BSc vagy MSc) tanulmányok gazdasági szakon; Aktív társalgási szintű német és angol nyelvismeret; MS Office irodai alkalmazások felhasználói szintű ismerete; Motivált, talpraesett személyiség; Jó problémamegoldó; Priorizáló és kommunikációs készség; Precizitás, gyorsaság.

A cég: Siemens Zrt.

Jelentkezés: szakgyak_1002@sc.bme.hu

Acél szerkezet szerkesztő TEKLA (X-Steel)

Feladatok: Acélszerkezetek szerkesztése TEKLA (X-steel) programmal, acél csomópontok tervezése.

Elvárások: Építőmérnöki végzettség, valamint az angol nyelvtudás előny, de nem feltétel!

A cég: Poka 3D Kft

Jelentkezés: allas_965@sc.bme.hu

Kereskedelmi adminisztrátor – szakmai gyakorlat

Feladatok: Értékesítési területek teljesítmény-értékelése, elemzése; Vevőanalízis; Projektekhez adatszolgáltatás, elemzés; Értékesítéshez kapcsolódó riportok készítése és feldolgozása.

Elvárások: Aktív, nappali tagozatos hallgatói jogviszony (közgazdasági) legalább 2012. augusztus végéig. A tanrendben szereplő kötelező szakmai gyakorlatról, min. fél évre igazolás. Minimum heti 4 munkanap vállalása. Angol általános középfokú nyelvtudás.

A cég: Coca-Cola HBC Magyarország Kft.

Jelentkezés: szakgyak_1014@sc.bme.hu

Postai úton: 2330 Dunaharaszt, Némedi út 104. Személyügyi osztály, a borítékra kérjük írd rá: „Kereskedelmi admin-szakmai gyakorlat”

Gyakornok – Gyártérvélezés

Feladatok: A gyártérvélezés munkájának támogatása. A gyártérvélezés megrendeléseinek követése, nyilvántartása.

A gyártérvélezés számláinak feldolgozása, ellenőrzése, követése, nyilvántartása. Kapcsolattartás a beszerzéssel, kontrollinggal, pénzügyivel. Önálló munkavégzés

Elvárások: Közgazdász/közlekedésmérnök/logisztikus/műszaki menedzser szakos, nappali tagozatos nappali hallgatói jogviszony. Alapfokú németnyelv-tudás írásban és szóban. Felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word/Excel elvárás, SAP ismeret előny). Csaptmunkára és önálló munkavégzésre való hajlandóság

A szakmai gyakorlat időtartama körülbelül 6 hónap

A cég: AUDI Hungária Motors

Jelentkezés: www.audi.hu/karrier/honlapon_keresztul

Bővebb információ: Bagoly Ágnes - személyügyi marketing, tel.: 96/66 9135

NÉZŐPONT



Célkeresztben a nő

A világegyetem két öröök rejtelye: az időutazás és a nők! – mondta Doki a Vissza a jövőbe című filmben. És ezek szerint tényleg tudhatott valamit az öreg, ugyanis 2011-re a női lélek megfejtése talán még sürgetőbb kérdéssé vált, mint az időutazás.

Mára ugyanis a termékek és szolgáltatások nagy részének (mintegy 80%-ának) megvásárlása az ő hatásuknak köszönhetően történik. Már nem csupán az olyan hagyományos területek, mint a háztartási eszközök és divat piacán vette át a döntéshozó szerepét a gyengébbik nem, véleményük túlsúlyba került például a pénzügyi szolgáltatások esetében is. Elmondhatjuk tehát, hogy már nemcsak minden sikeres férfi mögött áll egy nő, hanem a legtöbb vásárló férfi mögött is.

Ennek tükrében azonban érdemes a vállalkozásoknak átgondolni a marketingstratégiájukat, hiszen ha a hölgyek a fő döntéshozók, a reklámoknak őket kell megszólítaniuk. Márpedig az köztudott, hogy őket másképp lehet meggyőzni, mint a férfiakat. Teljesen máshogyan több érzellemmel, nagyobb aprólékos-sággal és fogékonyssággal látják a világot, mint nadáigos társaik. Eddig a „szexszel minden el lehet adni” jól bevált módszerre építve elég volt egy csinos (és ha lehet minél kevesebb zavaró ruhadarabba öltözöttet) lányt bemutatni a reklámban, és a kívánt hatás nem maradt el. De vajon járható út lesz ez a nőköt megcélzó reklámok esetében is? Vagy a címlaplányaok szerepét a címlapsrákok veszik át? A legtöbb hölgy egyáltalán nem idegenke-

dik attól, ha egy szép nőt használnak figyelemfelkeltés céljából feltéve, ha azt nem szexista módon teszik, hanem esztétikusan. A reklámszakemberek elsődleges feladata tehát az lesz, hogy megtalálják ezeket az ízléses, mégis hatásos eszközöket, amellyel megszólíthatják és vásárlásra bírhatják a női nemet. Azt pedig, hogy ez a tendencia a reklámszakma elnöiesedéséhez vezetne – az alapján az analógia alapján, hogy a nők világát csak a nők érhetik meg – nem hiszem, a férfi szakembereknek egyszerűen meg kell tanulniuk a nők fejével gondolkozni. Ehhez pedig nincs is másra szükség, minthogy megfejtésük a bizonyos legnagyobb rejtélyt az univerzumban.

HARMATI JUDIT

Itt az ideje, hogy rendet rakjunk!

Avagy mit tudunk a bolognai rendszerről?

Kicsivel kevesebb, mint négy ével ezelőtt, végzős gimnazistaként bőszen lapozgattam a Felsőoktatási Tájékoztatót, és ma szolgáltam a nekem tetsző szakok közül. A televízióból közben éppen egy vitaműsor hangjai szűrődtek ki, ahol az új felsőoktatási képzési rendszer volt a téma. Érvek röpködtek pro és kontra, de engem ez nem különösebben foglalkoztatott, én már készen kaptam az új rendszert, csak ki kellett választanom a nekem tetsző alapképzést. Ha pedig mégsem tetszik igazán a választott terület, akkor válthatok a mesteren. - gondoltam magamban. Vajon mindenkiben tudatosul ennek a szabadságnak a lehetősége, amikor vitát kezdünk az „osztatlan kontra Bologna” ügyben? Riportomban utánajártam, mit érez az átlaghallgató a képzésváltás szabadságából, a kétciklusú képzés sajátosságairól, és mit lát belőle a szakma és a munkaerőpiac.

Nem zöld mezős beruházás

Mi a rendszer alapvető célja, miért vezették be Magyarországon? Elsőkörben ennek a kérdésnek akartam a végére járni, és ehhez szakmai segítségre volt szükségem. „A Bolognai Nyilatkozat főbb célja a könyen ájtárhatalt képzési struktúra és a minden érintett számára érthető elnevezések létrehozás, továbbá az európaihangsúlyozása a felsőoktatásban. Ennek egy része volt a többciklusú képzési rendszer.” – foglalta össze Jobbágynak Ákos, a BME oktatási igazgatója. De igazuk van-e azoknak, akik zsigerből ellenzik a bolognai rendszer átvételét és az osztatlan képzés visszaállítását sürgetik? „Kitérni nem lehet előle, ugyanis már meghaladta az alkalmazó országok száma a kritikus tömeget, így a rendszer kivezetése több kárt okozna, mint hasznos. Az már egy másik kérdés, hogy az új rendszer nem a szántóföldre, hanem egy meglévő rendszerre épült rá. Ezzel pedig helyi és csoport-, egyetem kontra főiskola érdekek sérültek, és a figyelem fókusza elterelődött a haladás kérdéséről.” – tette hozzá. Ami azonban még inkább problematikus, hogy az új rendszer egyszerre indult el Magyarországon a tömegképzés jelenségével, így az emiatt elszenvedett sérelmekért is a bolognai rendszert hibáztatják.

A színvonalesés, az értéküket vesztett diplomák rémképe mind-mind hozzájárult, félreérteket és indulatokat szült, ami erősítette a negatív társadalmi visszhangot. Pedig a kettő nem függ össze.

Előny vagy hátrány?

A hallgatók a saját bőrükön tapasztalták meg ezt a váltást, és most rajtuk áll, hogy élnek-e annak előnyeivel. A képzésváltás és a külföldön való továbbtanulás sokak számára kecsegtető előnyt jelent, és egyben a lehetőségek bővülését is. De vannak, akik ezt máshogy látják, és inkább arról beszélnek, hogy az intézkedés fél-szakemberekkel és elpocsékolt éveket ad. „Annak ellenére, hogy nem tudom, hogyan fogom átverekdni magam az első vizsgaidőszakon az alaptudásom hiányosságai miatt, örülök, hogy képzést tudtam váltani, és öt év alatt két különböző területről is diplomát szerezhetek.” – állítja Brigi, aki Kommunikációs alapdiplomája után, jelenleg Vezetés és Szervezés mesterszakos hallgató. „Szerintem a bolognai rendszer nagyon nagy szabadságot ad, és aki ügyes, az ki tudja ezt használni. Persze ehhez a szabadsághoz valamennyire fel kell nőni, és ez nem mindenkinél következik be egyetemista korára, a rendszer adta lazáság miatt pedig sokan elcsúsznak a tanulmányaiikkal.” – teszi még hozzá. Más véleményen van Mariann, első éves Kommunikáció mesterszakos hallgató: „Értelmetlen és csak hátránnal jár az öt évet két részre bontani. Ha egyszer már bejutottál az egyik felsőoktatási intézménybe, minek újra felvételizni három év után, hogy aztán esetleg másik intézménybe kerülj, ahol teljesen mások a követelmények, az oktatás színvonala és a számonkérések.”

A diploma értéke

Mint látkuk többoldalú a dolog, és itt még nem áll meg a történet, hiszen maga a BSc diploma értelmezése is nehézkes. Pontosan minden nyilvánul meg a különböző az alap- és mesterfok között, és mivel lesz egy felsőbb lépcések az utóbbi? Ahogy Jobbágynak Ákos fogalmaz: „A BSc lényege, hogy adjon egy általános tudást, így például mi gépészszaknoktól képzünk, és nem hegesztőmérnököt. A cél, hogy a szakmában széles, átfogó tudással rendelkezzen az alapszakon végzett. Ha pedig egy területen specializálódni akar valaki, akkor menjen tovább MSc-re.” A cél és az elkövetés tehát világos, azonban a gyakorlatban ez máshogyan csapódik le. A probléma Jobbágynak szerint a kommunikációban van: „A társadalom felé nagy adósság, hogy nem sikerült ezt a mindenkorai oktatási tárcaának jól kommunikálnia. Azonban ez nem magyar sajátosság, ez európai tendencia, ami sajnos sokat ártott a rendszer presztízsének” És mit lát a munka-



erőpiac ebből? Hiszen feléjük sem zökkenőmentes a kommunikáció, és saját kárunkon kell megtanulniuk, mi mennyit ér. „A cégek próbálnak fogózni a korábbi főiskolai, míg az MSc diplomát az egyetemi diplomával azonosította.” – fejti ki Kreutzer Richárd, a BME Karrier Iroda vezetője. „Azonban ez nem egy általános tendencia, sok munkáltató inkább a tapasztalatokat helyezi előtérbe, és nem tesz különbözetet alap- és mesterdiploma között. Ehelyett hagyja, hogy a munkavállaló bizonyítson, és így méri le a tudását.” – fejezi be gondolatát.

Átlépés egy új szintre

De hogyan néz ki a gyakorlatban az átlépés az alapról a mesterképzésre? Miután készhez kapjuk a Bachelor diplománkat, választás előre kerülni: kilépünk a munkaerő-piacra; folytatjuk ugyanazon a területen a tanulást, elmélyedve abban; vagy egy más szakma felé fordulunk, mert ráadásban, hogy az a mi hivatásunk. Mint fentebb kitértük rá, a mesterszakon elmeletben egy kisebb terület mélyreható ismerőivé válhatunk, és támaszkodhatunk a már megszerzett általános tudásra. Itt jön viszont egy újabb érdekes helyzet az elmelet és a gyakorlat visszáráig illetően. „Megtanítuk még egyszer ugyanazokat az ismereteket a

műegyetemi
állásbörze

Keressjá!

FELKÉSZÍTŐ NAPOK

2012. február 13 - március 1.

Részletek januártól a www.allasborze.hu/fn honlapon!

unk a fejekben! szerről?



Fotó: Székely Zsolt

és előre teljesítendő kreditmennyiséget szab meg a felvételhez. Ezzel pedig talán éppen az egyik alapvető cél, az átjárhatóságot gátolja meg, és immobilissá teszi a rendszert, ugyanis arra predesztinálja a hallgatókat, hogy csak az alapképzésükhez közel területre lehetnek tovább. Ezt erősíti meg Jobbágynak Ákos is: „Például az Egyesült Államokkal szemben, ahol a hallgató önállóan pótolhatja a hiányosságait, és tendenciaszerűen más szakokon folytatják a diákok tanulmányaiat, mi meggátoljuk ezt. Előírjuk, hogy a jelentkezőnek mivel kell rendelkezni, és így a kétklusú képzés egyik előnyét ki is kapcsoljuk.” Majd hozzáteszi: „Bár ki kellene így nyílnia a szakoknak a más területekről érkezők felé, azonban ezt semmiképpen nem eredményezheti a követelményrendszerből való engedés” Tehát aki eldönti, hogy például agrárgépész alapdiplomáját egy mérnök informatikus mesterdiplomával egészíti ki, annak fel kell készülnie, hogy ott egy komolyabb természettudományos alaptudásra lesz szüksége, és ezt pótolnia kell.

Mit kell tanulnunk?

Mint látjuk tehát, a rendszer elméleti alapjai meglehetősen sajátosan épültek át a gyakorlatba. A diploma értékét nehezen méri föl a hallgatók, csakúgy, mint a szakma. Még sok apró elemnek kell a helyére kerülnie. Sőt, hogy mégis mit ér az alap és mesterdiplománk, azt személyes képességeink is nagyban befolyásolják. Mind Jobbágynak Ákos, mind Kreutzer Richárd felhívta a figyelmet rá, hogy a munkáltatóknál rengeteget számít, ki hogyan adja el magát, és ehhez bizony csak részben járul hozzá a szaktudás. „Tudja magát szóban és írásban is jól kifejezni a jelölt, nemcsak magyarul, de angol nyelven is” – jegyezte meg Jobbágynak Ákos. „A cégek jó szakembereket keresnek, akik rendelkeznek olyan fontos soft skillekkel, mint a nyitottság a csapatmunkára vagy a jó kommunikációs készség” – fejtette ki Kreutzer. Ha tehát össze akarnám foglalni, mit láttam a bolognai rendszerből, akkor a sokféleség jelzőt használnám. Sokféle lehetőség, sokféle vélemény, és sokféle forgatókönyv. Még bizonyosan idő kell ahhoz, hogy teljesen beépüljön a szisztema minden a köztudatba, minden az intézményi rendszerbe, és még sok vita vár ránk ez ügyben. De ott a rengeteg lehetőség, amit magában rejt, és ez inkább előny, mint hátrány.

MADARÁSZ TIBOR



Fotó: Székely Zsolt

MEGKÉRDEZTÜK

Jársz-e felvételi előkészítőre?

Ahogy minden évben, idén is megrendezésre került egyetemünk nyílt napja, melynek keretén belül mind a gimnazisták, mind a már végzett, mind a hamarosan diplomázó hallgatók informálódhattak az összel induló BSc és MSc képzésekkel kapcsolatban. A korábbi alkalmakhoz hasonlóan most is nagy sikerrel örvendt a rendezvény, melyet jól mutatott, hogy már a hivatalos megnyitó előtt is hosszú sorok kígyóztak a Műegyetem rakparton. A várakozók forgatagában középiskolai tanulókat kérdeztünk.



Duli Ádám – Budapest

Nem járok, ugyanis úgy gondolom, hogy nincs rá szükségem, mivel a Radnói Miklós Gimnáziumban tanulok, ahol megfelelő az oktatás. Nekem főként fizikára és matematikára lesz szükségem, amikből öt-hat óram van egy héten, emelt szintű fakultációk keretein belül. Ráadásul már most készülünk az emelt szintű érettségiire is, úgyhogy elegendőnek találom a felkészítést.



Rigó Alexandra – Újörnafő

Nem, mert nem tartottam, illetve tartom szükségesnek. Építészmérnöki szakra fogok felvételizni, amihez ugyan jól kell tudni rajzolni, de ehhez egrészt szerintem megvan a kellő adottságom, másrészt hamarosan magán-rajztanárhoz fogok járnival, aki segít a felkészülésben, mivel bevalloam; vannak még hiányosságaim, például az arányok tartása terén.



Rigó Martina – Újörnafő

Nem járok előkészítőre, de külön-rajzórákat mindenképpen fogok venni, tekintve, hogy a rajz alkalmassági követelményei elég erősek az építész karon. Emellett a bejárás is meglehetősen nehéz lett volna számomra, mivel igen messze lakom minden olyan intézménytől, ahol ilyesmirre lehetőség van. A BME-re például két óra lenne az út egy irányba.



Kovács Patrik – Szolnok

Igen, lévén abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy az osztályfőnökünk – aki mellékállásban egyetemistákat is korrepetál – elvállalta, hogy felkészít minket informatikából és matematikából. Ez hatalmas könnyebbéget jelent, mert egyszerűen képtelenség lenne például a Műegyetemre járni előkészítőre, hiszen Szolnok közel 100 km-re van Budapesttől.



Brandisz Patrik – Sopron

Nem jártam, de ennek több oka is van. Az első, hogy még abban sem vagyok teljesen biztos, hogy pontosan hová is szeretnék beadni a jelentkezésem. A második, hogy a BME például elég messze van, a soproni Nyugat-Magyarországi Egyetemen pedig nem hallottam, hogy lenne ilyesmi. Végül pedig a gimnáziumi fakultációt is elegendőnek tartom a felkészüléshez.



András Krisztina – Sopron

Nem. Egyrészt mert túl drága, másrészt Sopronból messze is van minden olyan előkészítő, amit megfelelő színvonalúnak tartok. Emiatt egy magán-rajztanárhoz járunk pár ismerősömmel felkészítő órára, akit egy kollégája ajánlott nekünk. Szerencsére vele is át tudjuk venni minden az anyagot, amire szükség lesz a rajz alkalmasságáin.



Ábrahám Rebeka – Sopron

Igen. Sopronban tanulok ábrázoló geometriát a Nyugat-Magyarországi Egyetem Faipari Mérnöki Karán, hogy gond nélkül vegyem a rajz alkalmassági akadályait. Nem sokat hallottam korábban erről az előkészítőről, azonban az eddigi tapasztalataim alapján úgy tűnik, hogy jól választottam, és abszolút megéri végigcsinálni.



Dunai Virág – Székesfehérvár

Nem járok, ugyanis nem érezem szükséget. Az iskolám kellő tudással vártezzet fel, hogy bekerüljek. Bár azért bevalloam, hogy rajzórákat veszek egy magántanártól, hogy sikerüljön az alkalmassági. Mivel ő is fehérvári, sokkal egyszerűbb megoldanom a felkészülést így.



Bognár Fanni – Székesfehérvár

Sajnos nem, tekintve, hogy nem is tudtam erről a lehetőségről. Pedig biztosan éltem volna vele, például matematikából. Szeretnék ugyanis a GTK-n továbbtanulni, ahol – amennyire tudom – elég nehezek a matematikaórák. Minden összefüzetben tehát úgy gondolom, hogy nem ártana javítani ennek a rendszernek a promocióján, hogy más ne járjon úgy, mint én.



Király Péter – Székesfehérvár

Nem veszek részt egyetlen előkészítőn sem, mert nem hallottam, hogy van ilyen lehetőség. Bár az igazat megvallva nem tudom, hogy miből is lenne rá szükségem. Emellett – ha jobban belegen dolok – akkor sem biztos, hogy eljöttem volna, ha tudok róla, ugyanis minden héten feljutni Pestre meglehetősen hosszadalmas és drága mulatság manapság.



Belse Ákos – Gödöllő

Nem járok, mert az igazat megvallva lusta voltam utánaérdeklődni, és valószínűleg lusta lennék eljönni is. Márpedig így az egész nem lenne több, mint az ablakon kidobott pénz. Ugyanakkor fizikából és matematikából lehet, hogy nem ártana, ha be akarok kerülni az informatikai karra. Viszont remélem, hogy e nélkül is sikeresek majd az akadályokat.



Keresztes Péter – Dunakeszi

Őszintén szólva fel sem merült bennem, hogy előkészítőre jájak, mivel úgy gondolom, hogy magamtól, illetve a tanáram segítségével is kellő mértékben fel tudok készülni minden az érettségire, minden az esetleges felvételi vizsgákra. Továbbá – ahogy hallom – meglehetősen borsos ára van egy-egy egyetemi, főiskolai felkészítésnek, ami nem elhanyagolható szempont.

ÖSSZEÁLLÍTTA: KUNOVICS GERGŐ FOTÓK: DANI BALÁZS

VITAFÓRUM

Se veled...de veled!

Várjuk hozzászólásaitokat a Vitafórummal és a Műhely egyéb cikkeivel kapcsolatban. Gondolataitokat, megjegyzéseiteket az info@muhely.com címre küldhetitek el.

Kislány koromban olyan természetesnek tűnt, hogy az ember lánya felnő, megtalálja a hercegét, majd boldogan élne, míg meg nem halnak. Aztán szép lassan kinőttek a tündérmesékből. Sorban hulltak le a leplek. Felmerült a kérdés, mi van, ha rosszul választok? Hogyan lehet, hogy nagyanyáink képesek voltak egy életre elkötelezní magukat a válás lehetőségének mentőöve nélküli? Aztán rá kellett jönnön, régebben sem választottak jobban az emberek, csak egyszerűen nem illett bevallani a tévedést. Az volt ám a szeretők igazi világa, hiszen titokban mindenki ott kereste a boldogságot, ahol tudta. Ma már jogunk van beismerni, ha rosszul döntöttünk, és egyszerűen tovább állhatunk. Persze, csak ha van hozzá merszünk, és megkockáztatjuk, hogy esetleg egyedül maradunk. Gyermekkorunk óta azt sulykolják belénk, hogy mindenkinél megvan a párja a világban. Egy férfi, egy nő és az igaz szerelem. Így áll össze a képlet. Legalábbis így lenne tökéletes, de az élet nem ezt gondolja. Sokszor a férfi nem is férfi, vagy a szerelem csak érdekegyeztetés, esetleg a képhez bekerül még egy személy. De sebaj, a földi lét úgyis túl unalmas lenne, ha minden a remétek szerint történne. Az életünk összes apró részletét előre megtervezhetjük, csak fölösleges. Főleg azokat a dolgokat, amiket nem tudunk racionálisan irányítani, mint például a vonzalmat. minden tisztelet azoké, akik akkor mennek férjhez, amikor az beleír az ütemtervbe, még akkor is, ha nem a nagyon nagy Ő-val, hanem egy kisebb Ő-val fogják cserébe leélni az életüket. Akik meg nem ennyire elszántak, nos nekik marad a reménykedés és a kitartó próbálkozás. Sosem adjuk fel, mert elrettent a magány gondolata. A kalando pedig csak színesítik az önéletrajzunkat, hogy legyen mire visszaemlékezni öreg fejjel. Be kell látni, hogy nem vagyunk királylányok. Az élet sem tündérmese, ellenben attól még csinálhatunk belőle romantikus kalandfilmet erotikával fűszerezve, hogy hagy irigykedjen mindenki, aki egy ember mellett élte le az életet...

LÁSZLÓ ZSÓFIA

Emlékeztetőül:

Előző lapszámunk vitaindító cikkében Kocsis Brigitta arról írt, hogy a megkopott párapálcáinkban az ötödik-hatodik évforduló után, el is felejtjük feltenni a kérdést, hogy vajon ki a gyávabb: aki nem mer kilépni egy elmúlt szerelem emlékéből, vagy aki minden éjszaka másnál keresi azt? A téma a vártnál is nagyobb hullámokat keltett olvasóink körében. Az alábbiakban néhány markáns véleményt adunk közre.

Szerelmesnek lenni valami olyan csoda, amit az emberi agy fel nem foghat anélküli, hogy meg nem tapasztalta volna a hormonok gúnyos kis játkát a test minden apró porcikájával, és a tudat legmélyebb rétegeivel. Ilyenkor feladhatunk minden: eszmékét, büszkeséget, karriert, családot, álmokat, és lemondhatunk akár valónkról is. Csupasznak érezzük lelkünket, és minden betölt a másik fél iránti legyűrhetetlen vágyakozás, s ha érzéseink netán viszonzásra találnak, az maga a teljes gyönyör.

S ki nem álmodik erről? Hogy azzal lehet, aki meghozza bensője egészét, aki selfedezi benne, hogy mitől különleges, és más, mint az összes többi. Ezek tudatában kinek róható fel, hogy a kegyetlen valóság ellenére pusztán elhiszi, hogy szerelmes, és ragaszkodik ahoz, akihez érzelmű szálai kötik, még ha olykor ezek mindenössze a képzelet szülelményei is. Monoton világunkban ez a keserédes élmény az egyetlen, ami kirángathat a minden napokból, s gyakran mégsem vesszük észre, hogy a boldogság szüntelen keresése, jobb esetben fenntartásának igyekezete közben igenis szürkévé tettek a rózsaszínt. Talán el sem tudjuk képzelnü az életünket anélküli, hogy valaki mellettünk állna, és igen, félünk feladni a biztosat, mert szívünkkel nem hisziük abban, hogy találhatunk másat, valaki jobbat, aki betölti a magány keserves ürességét, amit elődje elvesztése okozott. Mert nem jobb kettesben szennedni, mint egyedül? Vagy nem jobb a színni nem akár fájdalmat estéről estére enyhíteni? Hol marad ezen felfogásokból az önbizalom? Miért lenne kettő egy egész? Az embernek el kellene hinnie, hogy önmagában is értéket képvisel, hogy magányosan is teljes. Ha pedig eltalálja Ámor gyűlölt és imádott nyila, úgyis sodorja majd az ár, és akkor majd beláthatja, hogy valójában erre vágyott, az eddigi élete csak árnyék volt. Fel kell ismerni a valós érzelmeket, amik a másik egészét szeretik, nem csodás kék szemeit, és a kényelemről való ragaszkodást, vagyis a társ egyszerű létét, hogy leendő gyermekéinknek ne kelljen megélnie egy hosszú és keserves várást, vagy egy sarokban végig-gubbaszolt szülői veszekedést. A magány elől nem menekülni kell, hanem megtanulni együtt élni vele. Az élet sokkalta nagyobb pofonokat tartogat még mindenki számára, mint egy szakítás, vagy néhány egyedül töltött év, amiben akár meg is találhatjuk saját örömkünket anélküli, hogy a párnunknak nevezett egyed őrébe hajthatjuk fejünket, és ő közhelyekkel megspékkelt gondolatokkal olvasztja meg újra és újra szívünket. Nem vagyunk szabadságra? Mindenből, és mindenkitől független életre, amit képesek vagyunk örömmel élni úgy, hogy nem vagyunk, hanem elfogadjuk, amik van, és csak ajándéknak tekintjük, amit kapunk?

KOCSIS ANNA

A méhnyakrák megelőzhető

Védőoltással a HPV ellen

A mellrák veszélyeit minden nő ismeri, hiszen ez az a daganatos betegség, amely a leggyakoribb a gyengébbik nem körében. Azonban a bőven dobogós helyen álló méhnyakrákról is érdemes tájékozódunk.

Az évente 450 nő halálát okozó méhnyakrákot az úgynevezett humán-papilomavírus (HPV) rákkeltő típusai okozzák. E kórokozó előfordulása nagyon gyakori, a szexuális életet élő nők 80%-a legalább egyszer megfertőződik élete során. A betegség kialakulása tünetmentes, akár 10-20 évig is eltarthat, amíg a fertőzött személy észleli azt, hogy valami nincs rendjén szervezetében. Ezért az egyik legfontosabb feladata minden nőnek, hogy rendszeres nőgyógyászati szűrésen vegyen részt. A korai stádiumban felfedezett rákos elváltozások ugyanis jól kezelhetőek, a teljes gyógyulásra igen jó esély van. A HPV védőoltás a szűrés kiegészítéseként tovább csökkenti a fertőzés veszélyét, és a rák kialakulásának kockázatát. Fontos tudni, hogy a citológiai szűrővizsgálat és a HPV szűrés nem ugyanaz. Az előbbi vizsgálat során sejtkenet vétele után az esetleges elváltozásokat lehet kimutatni, az utóbbi viszont egy teszt, amely a HPV-fertőzésünk meglétét igazolja vagy cáfolja.

Mivel a HPV-fertőzés nemi úton terjed, és az óvszer sem biztosít elégsegédes védelmet ellene, azok a nők a legveszélyeztetettebbek, akik gyakran váltogatják partnerüket. Bár az immunrendszerünk képes a vírusok ellen harcba szállni, azonban a rákkeltő fajták agresszivitása miatt nem érdemes csupán szerveztünk védekező mechanizmusára hagyatkozni.

Fontos hangsúlyozni, hogy az oltóanyag a méhnyakrák megelőzésére alkalmas, és nem a gyógyítására. A védőoltást bármilyen szakterületű orvos felírhatja és beadhatja, de a beoltás előtt szükség van egy negatív citológiai tesztre (csak azoknál a nőknél, akik megkezdték szexuális életüket). Ezek után a három adagból álló készítményt fél év alatt kell beadni. Ennek időpontjait érdemes előre leegyeztetni az orvossal. Az oltóanyag nem tartalmazza a HPV vírus rákot okozó részét, így teljesen biztonságos.

A védőoltás téritésköteles, azonban számos helyen, (itt a Műegyetemen is) egészségmegőrző kampány keretében hozzá lehet jutni a vakcinához a piaci ár alatt. A jelenlegi kampány 2011. december 31-ig tart, így érdemes még a karácsony előtti hetekben érdeklődni az orvosi rendelőben.

A BME hallgatói az egyetem orvosi rendelőjében további tájékoztatást kaphatnak az orvosuktól, illetve beoltathatják magukat a vakcinával.

A megújult Műegyetemi Orvosi Rendelő a T. épület földszintjén található (bejárat a H. épület felől).

Rendelési idő:

H-CS: 9-16 óráig, P: 8-12 óráig;

Telefonszám:

463-1104

Különbözök vagyunk, mindenannyiankat más inspirál, másképp gondolkodunk.

Egy dologban azonban egyezünk:

Mindenannyian beoltattuk

magunkat méhnyakrák ellen.

Csatlakozz Te is!



**Ma már megelőzhető az egyik leggyakoribb nőket érintő rák.
Tegyünk érte!**

**Néha csak úgy, hogy a védőoltásról a rendelőben
szól, hogy a védőoltás megoldás a
mehnyakrák ellen!**

A méhnyakrák elleni védőoltás most akár

15.900 Ft /adag
akciós ajánlott fogyasztói áron elérhető a 29.800 Ft-os ajánlott fogyasztói ár helyett.

**Érdeklődj
háziorvosodnál!**

**Az oltóanyag
vényköteles. Az oltási
sor 3 adagból áll, amit fél év alatt kell beadni.**



Működik a GlaxoSmithKline Kft. bírálószakaszával.
GlaxoSmithKline Kft.: 1124 Budapest, Címz. u. 43.
Tel: (06-1) 225-5200, Fax: (06-1) 225-5200; www.gsk.hu

HU0000000000
OTTH eng. szám: OTTH 522-5200

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYAKRAN FELTETT KÉRDÉSEK

Érdemes-e beoltatnom magam, ha rendszeresen járok szűrővizsgálatra?

A méhnyakrákszűrés a már kóros elváltozást tudja kizátni, míg a védőoltás magát a HPV fertőzést tudja megakadályozni. A daganatos megbetegedés korai felfedezése érdekében fontos a rendszeres méhnyakrákszűrés, ám a kóros esetek egy részét még ezzel sem lehet felfedezni.

Ha egyszer átemtem HPV-fertőzésen, megfertőződhetek újra?

Sajnos a HPV-fertőzést követően nem alakul ki megfelelő védettség egy későbbi fertőzés kivédésére. Azok

sem érezhetik magukat biztonságban, aiknél a fertőzés csak átmeneti volt, mert ugyanazon HPV törzzsel ismétlenen megfertőződhetnek.

Az óvszer megvéd a méhnyakráktól?

Bár az óvszer használata csökkenti ugyan a megfertőződés kockázatát, de nem nyújt elégsegédes védelmet, mert a nemi szerveken és a környező bőrfelületeken is megtalálható a HPV.

Gyógyítható a méhnyakrák?

A szűrővizsgálatokkal idejében felismert rákmegelőző állapotok gyógyíthatók. Sajnos az előrehaladott

rák kezelése összetett, költséges és gyakran eredménytelen. A kezeléssel együtt járó következmények pedig az életminőség romlásához vezetnek.

Nemcsak a szexuális életet megkezdése előtt álló kislányokat lehet oltani?

A Magyarországon elérhető méhnyakrák elleni védőoltásokat 9-55 éves korú nőkön vizsgálták. A védőoltás a szexuális életet még nem elő kislányoknak éppúgy ajánlott, mint a szexuálisan aktív nőknek, mivel minden nemi életet élő nő ki van téve a rákkeltő HPV-val történő fertőzés és újrafertőződés veszélyének.

Újra az STB a dobogó tetején!

Tizennyolcadik, alkalommal rendezték meg a Műkupát, aminek ezúttal már a felújított Bercsényi kollégium tornaterme adott otthont. A november 19-én és 20-án a tavalyi sikerekre való tekintettel idén ismét két kategóriában várták a csapatok nevezészeit. Az A kategóriába a röplabdás műlttel rendelkezők, vagy a jelenleg is aktívan a sportot űzők jelentkezhettek, az amatőrök, pedig a B kategóriában kaptak helyet. Összesen 19 csapat nevezett, ebből 12 az A-ba, 7 pedig a B-be.



Fotó: Kiss Imre

Szombat reggel 7-kor az A kategóriások csoportmérkőzéseiivel megkezdődtek a küzdelmek. Négy-négy csapat jutott

tovább a másnapi fordulóba, a kiesők pedig délután háromig lejátszották a helyosztókat. Ezután léptek parkettre az amatőrök, és egészen este tízig az is kiderült, hogy ki lett a B kategória győztese. Az aranyérem sorsáról is, a bronzmeccshez hasonlóan, három játszma döntött (15:11; 8:15; 12:14) az Exception javára a P.I.N.A.-val (Parciálisan Integrált Neurotikus Alakulat) szemben. A fárasztó nap után az egyik támogató, a Kármán Club jóvoltából a játékosok egy kis buli keretében engedhették ki a fáradt gózt.

Vasárnap reggel az A kategóriából továbbjutó 8 csapata között folyt a küzdelem. Izgalmas mérkőzések sora után az elődöntőbe a Csapnivaló, az STB, a Zsíroskenyer és az Ábrándozó Geometria csapatai jutottak. A Csapnivaló 2:0-val jutott túl az Ábrándozókon (15:12; 15:9), az STB pedig 3 szettben (15:6; 11:15; 11:7) győzte le a Zsíroskenyer gárdáját, így ők játszhattak a bajnoki címért. A bronzmeccsen (25:18; 25:20) arányban jobbnak bizonyultak az Ábrándozók, a döntőben pedig az STB csapata 2 szettben (25:12; 25:20) verte a Csapnivalókat, és így újra ők lettek a bajnokok.

A kategória

1.	STB
2.	Csapnivalók
3.	Ábrándozó Geometria
4.	Zsíroskenyer

B kategória

1.	Exception
2.	P.I.N.A.
3.	sivAtagI ló@OK
4.	Last Minute

Minden résztvevő csapat oklevelet, valamint minden kategóriában a dobogósok pezsgőt és érmeket kaptak. Ezen felül az első helyezettek kupát és a Testnevelés Központ jóvoltából pólót vihettek haza, illetve az A kategória 2. helyezettje a Kármán Clubban 6000, a bajnok pedig a Pizzaboy-ban 10000 forintos fogyasztást nyert még. Steixner Márk főszervező elmondta, hogy nagyon jól sikerült ez a két nap, és szerencsére a sérülések is elkerültek a csapatokat. „Külön öröm volt, hogy az új elektromos hálózatnak és világítótesteknek köszönhetően az esti mérkőzéseket is jó láthatási viszonyok mellett tudtuk megrendezni.”

MINÁROVITS GÁBOR

Mássz az ég felé!

Az egyetemi Mászókör elnöki posztját nemrégiben **Borbély Gábor** foglalta el, aki több egyetemi és országos eredménnyel is büszkélkedhet. Vele beszélgetünk arról, hogy milyen kapcsolatban van a sportággal, és hogy mivel foglalkozik az általa vezetett szervezet.

Milyen a kapcsolatod ezzel a sportággal? Milyen szinten ūzöd? Milyen eredményeket értél el?

Veszprémben kezdtem egy sportegyesületnél, hat éve,



Fotó: Tóth Máté

versenyszerűen pedig csak néhány éve ūzöm. Vannak egyetemista versenyekről érmeim, és kisebb eredményeim országos versenyekről is. Nálam ez inkább hobbi, viszont az a különlegessége ennek a sportnak, hogy nem kell versenyezni ahhoz, hogy jó lehess benne.

Mivel foglalkoztok az egyetemi Mászókörben?

Lényegében falat és sziklát mászunk, túrázunk és rekeszépítéssel is foglalkozunk. Hetente-kéthetente valaki biztos megy túráznak, de vannak ennél nagyobb utak is évente háromszor négyszer.

Hogyan lehet bekerülni a Mászókörbe?

Egyszerű: le kell jönni, és mászni kell. minden hétköznap hétfőtől csütörtökig 20.30-tól 23.30-ig vannak az edzésein a Bercsényi kollégiumban. mindenki a saját felelősségeire mászik, amihez beülőt és biztosítószközt adunk, és minden van ott olyan is, aki a kezdetekben segít megismerni az alapokkal.

Nemrég volt az UNIVERSITAS mászóversenye, melyen nagyon jól szerepeltek az egyetem hallgatói. Mit gondolsz, mi lehet ennek az oka?

Nagyon népszerű a sportág a BME-n, köszönhető ez nemcsak nekünk, hanem a testnevelési óráknak is, melyre szintén sokan járnak. A sok közös mászás és túra összekovácsolja a csapatot, és fontos az is, hogy a fővárosi egyetemek közül egyedül nekünk van mászófáunk, ami jó edzési lehetőséget biztosít számunkra.

A jövőre nézve milyen tervezetek vannak?

Természetesen szeretnénk az eddigi tevékenységeinket tovább folytatni. Kari és egyetemi napon meg gólyatáborokban rekeszépítést szervezünk, a későbbiekben szeretnénk ezzel Guinness-rekordot is felállítani. minden félév végerére tervezünk egy egyheteres ausztriai túrat, ezenkívül még Horvátország, Franciaország és a Mount Blanc megmászása van tervben. További információkat a <http://maszokor.ktk.bme.hu> és a <http://www.facebook.com/maszokor> oldalakon találhatók.

BOROSS TAMÁS

Félideben a BEFS kézilabdázói

BEFS-Universitas kézilabda-bajnokságot rendeztek a budaörsi Herman Ottó Általános Iskolában. November 12-én és 13-án a női és a férfi mezőny is pályára lépett. Mindkét nemnél 8-8 csapat jelentkezett, és őket két négyes csoportba osztották. A szabályok annyiban módosultak, hogy a kiállítás csak egy perc, nincs időkérés és döntetlen esetén 3-3 büntetődobás következik. Idén egy-egy csapat képviselte egyetemünket a nőknél és a férfiaknál is. Az első és második helyen végzett csapatok a felsőházból, a harmadik és negyedik helyezett, pedig az alsóházból folytathatja a küzdelmet tavassal, a rájátszában.

A BME-s lányok a SOTE-ETK-val mérték össze erejükkel és sajnos 9:5-re alulmaradtak. A másik mérkőzésen a SOTE másik csapata a SZIE Gödöllőt múlt felül 18:14 arányban. Az első helyért SOTE házi döntőt rendeztek, melyen a SOTE egy

góllal, 11:10-re győzte le a SOTE-ETK-t. A mieink a harmadik helyet szerezte meg a SZIE 14:11-es legyőzésével, de sajnos ezzel is csak az alsóházból folytatathatják majd. A B csoportban az RTF és a ZMNE jutott tovább a felsőházba, míg a Corvinus ÁIK és az ELTE, a mieinkkel együtt harcolnak majd a jobb helyezés eléréséért.

A férfiaknál is az A csoportba sorsoltak a BME-t és rögtön az első meccsen izgalmas, egy gólos (11:10) győzelemmel kezdtük a SZIE ellenében. A SZIE YMÉK 21:8-as arányú megsemmisítő vereséget mért a ZSKF-re. Az első helyért folytatott harban 17:4-re alulmaradtunk a YMÉK-val szemben, de még így is maradt esélyünk a bajnoki címre. A SZIE másik csapata 10 gólos győzelmevel megszerezte a csoport harmadik helyét.

A B jelű kvartettből az RTF és az ÓE kvalifikálta magát a felsőházba, a ZMNE és az ELTE, pedig 5-8. hely egyikét csípheti el. Bartha Zsolt szervező elmondta, hogy felemás érzései vannak a tornával kapcsolatban: szerette volna, ha minden

NŐK

A csoport		B csoport	
1.	felsőház	1.	felsőház
2.	SOTE-ETK	2.	ZMNE
3.	BME	3.	Corvinus ÁIK
4.	SZIE	4.	ELTE

FÉRFIAK

A csoport		B csoport	
1.	felsőház	1.	felsőház
2.	SZIE YMÉK	2.	RTF
3.	BME	3.	ÓE
4.	SZIE	3.	ZMNE
	ZSKF	4.	ELTE

csapat továbbjut a felsőházi rájátszásba. Folytatás a tavaszi szemeszterben lesz, és reméli akkor még izgalmasabb mérkőzéseket láthatnak a kilátogató szurkolók.

MINAROVITS GÁBOR

Menetelés az NB I-ben

A félév végéhez közeledve, **Vocskó Györggyel** értékelte az idény eseményeit a BME röplabdacsapatának szemszögéből. Megtudtam, hogy a szezon elején még kétséges volt a fiúk indulása, s ennek a létbizonyalanságnak a pénz volt az oka.

A történet folytatása előtt azonban le kell szögeznünk, hogy a csapat egyetemünk egyik, talán a legnagyobb reménységének számít. Jelenleg a 11 NB I-es csapat között egyedülüként képviselik intézményüket és nem is lehet panasz teljesítményükre: a profik között amatőrként, lényegesen szerényebben anyagi körülmények között mutatják meg, hogy így is képes egy együttes az évre törni.

A BME-n óriási strukturális váltás következett és következik be azáltal, hogy épül az ÉL csarnok, és hogy átalakul a sporttámadogatási rendszer. Utóbbinak köszönheti a röplabdacsapat is fennmaradását és indulását, ugyanis a Sportbizottság, Péczeli Gábor rektorral, és Andor György rektorhelyettesrel az élen ötmillió forintot szavazott meg az együttes számára. Az eddigi eredményekre tekintve, úgy gondolta a bizottság, hogy bizonyítottak már a fiúk, így felvállalják a támogatásukat, és ezzel együtt azt, hogy továbbéljenek a röpisek az NB I-be. Vocskó György és tanítványai egyaránt tudják, hogy jó érzés és megtiszteltetés számukra ez a támogatás, de nagy felelősséggel is jár. Nincs könnyű dolguk a magyar élmezőnyben, de biztatónak tűnnek az



Fotó: Hámori Zsófia

eredmények, hiszen jelenleg holtversenyben a 4. helyen állunk az alapszakasz felét követően. Bízunk benne, hogy a folytatás is hasonló

jó eredményeket tartogat, ezzel bizonyítva, hogy a srácok tényleg rászolgáltak a bizalomra.

KÁNTOR TÍMEA

Alkohol: nőknél nő a kár

Göteborgi kutatók nagyívő embereket vizsgáló kutatásának eredménye szerint a női agy egyes területeit háromszor anynyira károsítja a mértékű alkoholfogyasztás, mint férfi társaikét.

A svéd tudósok kísérlete során 42 alkoholfüggőn és 28 kontrollszemélyen végeztek több éven keresztül rendszeres vizsgálatokat. Ezekben azt kutatták, hogy a mértékű ivás milyen károsodásokat okoz az agy szterotonin-rendszerében. Ezt azok az idegpályák alkotják, melyek szterotonin segítségével végzik az ingerületátadást; ezek felelősek a hangulatunkért, illetve az impulzuskontrollért.

Az eredmények meglepőek: bár eddig is tudtuk, hogy a hölgyeknek hamarabb megárt az alkohol, a legfrissebb vizsgálatok szerint estetükben négy év alatt 50%-os romlás figyelhető meg a rendszerben, míg ugyanekkora károsodáshoz a férfiaknál átlagosan



Fotó: Danyi Balázs

tizenkét évnnyi alkoholizálásra volt szükség. Arra még nem találtak választ, hogy e funkciók képesek-e regenerálóni az italozás elhagyása után, de legtöbbsünk remélhetőleg nem is szembesül ilyen problémákkal:

kal: a kutatásban résztvevő alkoholbetegek ugyanis minden héten 12 üveg bornak megfelelő mennyiséget ittak – ez 2,5 liter bolti pálinkát vagy 40 üveg sört jelent.

RAJNAI TAMÁS

Másfél kg baci a belekben

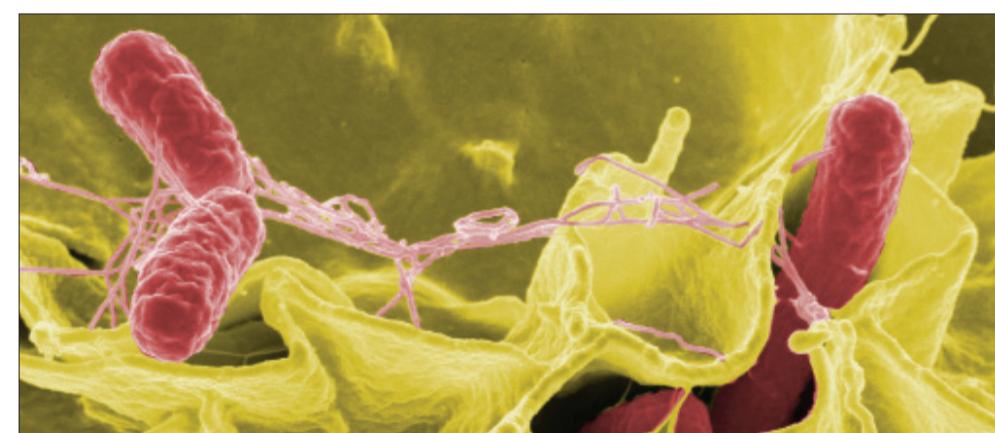
Metabolizmusunk sikeressége és egészségünk megőrzése sok tényezőtől függ. Az egyik ilyen a bélrendszerünkben található mintegy másfél kilogramm baktérium, melyekkel szimbiózisban élünk.

Az anyaméhből a magzat bélrendszerére még sterill. A mikrobák betelepülése a szüléskor kezdődik meg. Elsőként az anya hüvelyében élő baktériumok jutnak be a magzatra, és megkezdi a normális bélflóra kialakítását. A további baktériumok a szoptatás folyamán, a tárgyak szájba vételekor, illetve a lélegzetvétellel jutnak be a csecsemő emésztőrendszerébe.

Az említett bélflórát a bélnyálkahártyán megtalálható anaerob (oxigén-

mentes) körülmenyek között szaporodó mikroorganizmusok összessége képezi. A velünk élő hasznos prokariótáknak azonban eddig csak a legnagyobb számban jelen lévő képviselőit azonosították, pedig kialakulásuk és fennmaradásuk nélkülözhettek az egészség megőrzéséhez: nagyon sok emberi betegség (gyulladásos bélbántalmak és egyes rosszindulatú daganatok) hiányuknak, vagy nem megfelelő működésüknek köszönheti meglétét.

A bélben élő mikrobák összetétele adott egyében általában véve stabil, de az összetételük eltérése az egyének között, még az egypéntű ikrek esetében is, igen nagy lehet. Bizonyítottan a táplálkozásnak ebben is jelentős szerepe van. Rajnavölgyi professzor, a Debreceni Egyetem Immunológiai



Intézetének igazgatója elmondta, hogy egy tavaly megjelent tanulmányban ősi életformát őrző afrikai faluban élő kisgyerekek bélflóráját hasonlították össze az Európai Unióban élő gyerekekével. A különbség meghökkentő volt és bizonyította, hogy a megfelelő táplálkozás nélkülözhettek a jól működő immunrendszer fennmaradásához.

A professzor kiemelte, hogy napjainkban a Földön mintegy egymilliárd ember éhezik vagy alultáplált, így ők jóval fogékonyabbak a fertőzésekre, mint a normálisan táplálkozók. Ugyanakkor a túltápláltság is komoly egészségügyi kockázatot jelent.

KALOCSAI RÉKA

Önjáró autó

A számítógép mellett talán az autó az az eszköz, amely a felfalalása óta a legtöbbet fejlődött. Gondolunk csak arra, hogy kezdetben még fékkal sem rendelkezett, és piros zászlóval kellett jeleznie egy embereknek a közeledtét. Ezzel szemben elképzelhető, hogy néhány évtized múlva már vezető nélküli kocsik közlekedhetnek az utakon.

A berlini Freie Universität kutatói négy éven keresztül alakítgattak át egy Volkswagen Passatot, ami mára már vezető nélkül is

közlekedhet. A fejlesztésnél fő szempont a vezető nélküliség és a biztonság volt. A gépjárműbe kamerákat, szensorokat és szkennereket szereltek, amelyek segítségével automatikusan felismeri 70 méteres körzetében a többi autót az utakon, a gyalogosokat, az épületeket és a fákat, valamint a közlekedési lámpák jelzéseit. Egy fedélzeti számítógéptől kapja a sebességre és a helyváltoztatásra vonatkozó utasításokat. A kocsi nagy előnye, hogy gyorsabb az embernél, így hamarabb felismeri az egyes történéseket és gondolkodás nélkül a szituációkat. A járművet nyáron tesztelték a



nemet főváros utcáin, természetesen ekkor ült benne egy sofőr is, aki baj esetén beleavatkozott volna a vezetésbe, de erre nem volt szükség. Később egy zárt verseny-pályán a találmány már utas nélkül róhatta a köröket, s probléma ekkor sem merült fel. Hasonló fejlesztést végzett a

Google csapata 2010-ben Nevada államban, ahol egy Toyota Priust alakítottak önjáróvá, s mintegy 225 ezer kilométert vezettettek le vele közúton, a beszerelt radarok, lézeres távolságmérők és digitális kamerák segítségével. A navigáció a hagyományosnál jóval részletesebb digitális térképpel történt.

BOCZOR ESZTER

Megjárták a Marsot

Egy hónapja ért véget Moszkvában az Institute for Biomedical Problems kutatóintézet és az Európai Śrugynökség kísérlete. Ebben hat önként jelentkező – a képzeletbeli Mars-utazás legénysége – 520 napig volt elzárva a külvilágtól egy 72 négyszeméteres konténerben.



A vizsgálat célja a leendő Mars-expedíció legénységére ható pszichológiai és egészségügyi veszélyek feltárása volt. A résztvevőket a közeljövőben elérhetőnek gondolt technika alapján számított utazási időre zárták be – ez 250 nap oda utat, 20 nap bolygó körül kerégest (úrszákkal és bolygóra szállással) és újabb 250 nap haza utat jelentett. A hat fős különítményt – egy orosz sebészst, egy orosz pszichológust, egy kínai tanárt, egy francia, egy olasz és egy orosz mérnököt – ez alatt kívülről több pszichológus figyelte, illetve az orvos résztvevő által elvégzett vizsgálatok eredményeit tudósok elemzétek. A szimulációban nem törekedtek a teljes életszerűségre: az utasokra ható hosszú távú sugárzást és súlytalanságot figyelmen kívül hagyták, illetve a kabin sem hasonlított egy űrhajóra; többek között mindenki volt saját hálószobája is.

Ezzel együtt ez az önkéntes elzárás lett a világ leghosszabb izolált kísérlete, melyben a képzelt ūrutazók másfél éven keresztül éltek együtt egy lakásnyi területen. A pszichológusok és szociológusok szerint rengeteg

RAJNAI TAMÁS

Nanushka és a pop-up store



Foto: Tóth Máté

A pályánk sikereségét már nemcsak a diplománk minősége, a beszélt nyelvek száma, hanem a megjelenésünk is döntően meghatározza. Elkerülhetetlen az ápolt külső, az elegáns öltözék ahhoz, hogy társadalmilag megbecsült helyen állhassunk. Ennek az elvnek megfelelően igyekszünk többet adni az öltözködésre, és fontos kérdésnek számít az elegancia és kényelem kettőssége mellett az egyediség is, amelyet leginkább a divattervezők show-roomjaiban találunk meg. Szerencsére nem kell sokat kutakodnunk a fővárosban a tehetséges tervezők után, hiszen egyre több boltban tűnnek fel ruháikkal. Nanushka, azaz **Sándor Szandra** legutóbb a Fashion Streeten bukkant fel építészhallgatók által megállmodott és megvalósított pop-up store-jával.

Mit értsünk a pop-up store alatt?
Sok üres üzlethelyiség van a belvárosban, amik kiadásra várnak, a pop-up store ezeket pezdíti fel. Lényegében a helyiségebe 3-4 napra bevonul egy márka, majd utána kiköl-

tőzik, egyfajta felbukkanó üzletként. Ez jó a kiadónak, mert ad egy kis forgalmat a környéknak, és jó nekünk is, mert ingyen kapunk egy helyet, ahol árulhatunk. Ezt a módszert mi kezdtük el alkalmazni itthon, azóta már több cég is él ezzel a lehetőséggel. A novemberben megnyílt pop-up storeunkat a Fashion Streeten igazából beta-store-nak nevezzük, mert hosszabb ideig, körülbelül négy hónapig fog működni, és egyfajta előfutára, béta verziója egy állandó Nanushka üzletnek a belvárosban. A belső-építészetről egy fiatal enteriörökön álló csapat (Doboz Zsófi, Baló Dániel, Kolompás Judit, Medveczky Dóra, Varga Nóna) gondoskodott. Maga a tér egyébként borzalmas, virsli alakú, keskeny helyiség, de a tervezők valóságos díszletet alakítottak ki, extravagáns, mégis otthonos belsőt biztosítva.

Mindemellett más országokban több helyen is árulják a ruhádat, sőt, olyan sztárok viselik, mint Charlize Theron, Salma Blair, Dobó Kata vagy Kerekes Vica, ami igazán elismerésre méltó.
Mindig furcsa ezeket hallanom, mert én teljesen máshogyan élek ezt meg. Persze hatalmas dolog, hogy sztárok viselték a Nanushkát,

de lehetnének sokkal többen is, ha rendes PR-ügynökségünk lenne. Ebben a szakmában ennél nagyobb eredményeket is el lehet még érni. És tényleg számos nagyvárosban megtalálhatók vagyunk, mint New York, Los Angeles vagy Madrid, de van, ahol csak egy-egy üzletben belül. A magyar média hajlamos felfújni a dolgokat, és ezt úgy előadni, hogy már meghódítottam Európát, Ázsiat, Közel-Kelepet, Amerikát, de valójában még épp hogyan csak kinőttünk a családi vállalkozás méretéből.

Melyiket tekinted fő célnak, a külföldi vagy az itthoni közönség meghódítását?

Magyarországra ugyanúgy tekintek, mint egy másik országra, nem élvez prioritást, de nem is szorul háttérbe. Annyiban mégis megkülönböztetett a szerepe, hogy itthon jóval olcsóbbak a cuccok, ami nem üzletpolitika, hanem úgy érzem, hogy ennyivel tarozom az országnak. A másik részről pedig, amikor motívumokat keresek, akkor először minden a magyart nézem meg. A divatban most erősen lehet érezni az etnikus tendenciát, nagy teret kapnak a kulturális referenciák. A jövő tavaszi-nyári kollekcióban, amit nemrég mutattunk be New Yorkban, csináltunk egy különleges magyar motívumokból álló sormintát. Ha elsőre ránézel, akkor kicsit óceáninak tűnik, így egy külföldi számról nagyon egzotikus, de valójában kizárolag magyar stíluselemekből áll össze. Igyekszem új kontextusba helyezni a hazai tradíciót.

Fontosnak érzed egy bemutatót, hogy kampányol a sovántság ellen?

Engem sajnos megfertőzött a sovántság, az tetszik igazán, ha nagyon ropi egy lány. Persze nem a betegesen lefogyott, anorexiásokra gondolok, hanem a hosszú végtagú, keskeny csípőjű modellekre. Ez lehet, hogy kissé morbid, de nekik ruha fogasként kell funkcionálniuk, és ha nagyon telt egy nő, akkor elvonja a figyelmet, és a ruha nem érvényesül.

Az üzletek, a bemutatók vezetése komoly felkészültséget igényel. Divattervezőként hogyan tudsz megbirkózni a szakmádtól távol álló gazdasági feladatokkal?

Eddig nem volt pénzügyesünk, így én vittem ezt a részét is, de ez nagyon nehéz. Rengertegszer megégetttem magam, csomó rossz döntés született. A megrendelések számát tekintve túlnőttünk a kis családi vállalkozáson, és ebben a volumenben így már nem tudunk üzemelni. Épp ezért folyamatban van a klasszikus cégszerkezet kialakítása, a menedzsmentnek keresünk egy ügyvezetőt, én pedig a kreatív részleget irányítom majd.

A Nanushka irányítása mellett mennyi időd marad a családra?



Fotó: Luca Orsolya



Most, a jövő évi kollekciók miatt nagy hajtásban nehéz összeegyeztetni a kettőt. Amíg nem találunk megfelelő ügyvezetőt, addig pár hónapig a barátom is segít a befektetőkkel való tárgyalásokban, így elkerülhetetlen, hogy otthon is erről beszéljünk. Ilyen szempontból nem jó, hogy együtt dolgozunk, de szerencsére ez csak egy ideiglenes állapot. A gyerekvállalástól viszont nem félek, a tervezőtársak segítségével biztosan össze tudom majd egyeztetni a karrierrel, de ahhoz, hogy megérjek az anyaságra, még kell pár év.

LENGYEL RITA

TANÁR-DIÁK AJÁNLÓ

Hóbortos gyűjtemények



Lovászi Anett, a Szociológia és Kommunikáció Tanszék óraadója gyűjtö: cukrok

Másfél éve kezdtem el gyűjteni a zacskós (forró italokhoz kapható) cukrokat. Az ötlet onnan jött, hogy néhány alkalommal az elvitelre kérte kávéhoz nem használtam fel minden kapott cukrot, csak a táskámba szórtam. Hazaérve kipakoltam és egy idő után magától gyűlt. Ki akartam dobni azokat, de feltűnt, hogy különböző dizájnnal rendelkeznek. Megtetszett az ötlet: ha már úgyis gyűlik, miért ne tudatosan történjen? Minél több barátom tudta meg, annál gyorsabban kezdett szélesedni a

típusok skálája – már a különböző helyeken töltött nyaralásokból ezzel az ajándékkel leptek meg. Eddig ezekből az országokból érkezett hozzáim cukor (remélem a későbbiekbén ez bővülni fog): Ausztria, Németország, USA, Olaszország, Szlovénia, Franciaország, Izrael, Hawaii, Svájc. Jelenleg kb. 150 darabból áll a gyűjteményem, van köztük Starbucks, Julius Meinl, Malév, Nescafé és Koronás Cukor, de kaptam már külszolgálati, missziós katonai ellátmány csomagból is. Bár mindegyik a maga módján kedvenc, a legérdekesebbek a párizsi tömör cukrok, melyek csomagolásán különböző országok neve, illetve a határok megjelölése áll. A színes mintákat összerakva megkaptuk a világtérképet, ami sajnos az én gyűjteményemben egyelőre hiányos.



Bella Brigitta, a Gazdasági és Társadalomtudományi Kar Kommunikáció és médiatudomány szakos hallgatója gyűjtö: dobókockák

Évekkel ezelőtt kezdtem el gyűjteni a dobókockákat, s mára pontosan száz darab van belőlük. Már nem bővítem tovább a különleges gyűjteményt, hiszen az eredeti ötletem az volt, hogy ha elérem a százas határt, abbahagyom a gyűjtést. Magamnak soha nem vásároltam egyet sem, mert azt terveztem, szétesztem azok között, akiktől korábban ajándékba kaptam. A sok számoszott kocka nagyon népszerű lett a barátai körömben, s én is egyre inkább megkedveltem ezeket a tárgyat. Így aztán feledésbe merült az az ígérem, hogy ha összegyűlik a száz, mindenki

választhat magának egyet a sokaságból. A szokányos műanyag kockák mellett különleges darabok is találhatók a gyűjteményben, például fából, üvegből, cukorból, kalácsból, ezüstből vagy pamutból. Nemcsak játékkockáim, hanem dobókocka formájú fülbevalóim, kulcs-tartóm és kockából fűzött nyakláncaim is vannak. Legtöbbjük különböző színű, az átlagos fehér alapon fekete pöttyöstől a pink mintás kivizöldig a színskála minden színét megtaláljuk. Extrábnak számítanak a mini és a nagyméretű kockák, a legkisebb alig öt milliméter oldalhosszúságú, a legnagyobb pedig harminc centis. Dizájnja miatt emelkedik ki egy fekete, melynek pöttyei csillagok strasszkövek, de ugyanilyen különlegesek a számoszott tetra- és hexaederek. Bár már jó ideje nincsenek új darabok, szívesen veszem le a polcról az üvegdozott, amiben tartom ezeket, mert minden meg szerettem a gyűjtés során.

Műegyetemi műkincsek, érdekességek



Fotó: Kiss Imre

Az egyetem területén járva lépten-nyomon találkozunk szobrokkal, műemléki védettséget élvező épületekkel, emléktáblákkal. Mindannyian megcsodáltuk már a K épület emblematikus szépségű, Dunára tekintő részét vagy épp a Könyvtár – Sóhajok hídja épületegyüttest.

Tudtátok például, hogy Vásárhelyi Pál és Gábor Dénes szobra mellett Macskásy Árpád vagy épp Szily Kálmán kőbe vésett mementója is az egyetem nyugalmát őrzi esténként? Velük együtt 77 faragvány ékesít a BME-t, s további 23 emléktáblát találhat a szemfüles nézelődő. De mi a helyzet azokkal az alkotásokkal, melyek az érdeklődő elől jobban elbújtak?

Az egyetem képei

Számonra is újdonságként kiderült, a kampuszon szétszórva több festményt is találhatunk. Ezek persze nem a folyosókon lógnak, ezért legtöbben szinte semmit sem

tudunk róluk. Mint Hajós Róbert, a GMF Üzemeltetési Osztályának igazgatója elmondta, jelenleg több mint ötven, az egyetem kezelésében lévő festmény díszíti az irodákat, illetve a tanácermekeket. Ezek mind magyar festők művei, melyeket a Magyar Nemzeti Galéria bocsáttott a BME rendelkezésére tárolási és megőrzési céllal. Többségében olyan képek, melyek egyébként csak raktárakban állnának, így viszont (legalább az adott helyiségben dolgozók) gyönyörködhetnek bennük. Persze mi, diákok is láthatjuk ezeket, ha betévedünk egy-egy irodába ügyintézés vagy éppen megbeszélés céljából. A festmények közül Hajós kettőt emelt ki: jelenleg az egyetem gondozásában van egy, a Herczog-gyűjteményből származó Ferenczy Károly kép, melyet éppen kölcsönkérte a Nemzeti Galéria a művész novemberben megnyílt gyűjteményes kiállítására. Ennek a képnek többek között érdekesége, hogy a Herczog-gyűjtemény örökösei tavaly beperelték a magyar államot 44 festmény tulajdonjogának visszaszerzésé-

ért, s köztük van e műalkotás is.

Kmetty és a levéltár

A másik, értékesnek számító kép egy Kmetty festmény, melynek hagyománytörténete van. Liszkay Béla, az OMIKK munkatársa mesélt erről lapunknak: „A rendszerváltás előtt a K épület mostani Oktatói Klubja helyén működött a pártbizottság. Ebben a helyiségben több értékes festmény és repro volt, melyek aztán a ’90-es évek legelején a PB felszámolása során a gondnokságra kerültek. Kmetty János képe csak véletlen maradhatott itt; mivel a kerete nagyon rossz állapotban volt, így azt gondolták, ez csak egy értéktelen ócskaság. Olyannyira ezt hiheték, hogy az akkor levéltáros hatrét hajtotta, lepecsételte, s egy dossziéba téve iktatta a többi irat közé. Szerencsére a szerencsétlenségen, hogy egy későbbi könyvtáros osztályvezető ellenőrzést végzett az irattárban, s neki tünt fel az igen rossz állapotban lévő kép. Megmutatta ezt szobrászművész kollégájának, aki egyből felismerte, hogy a magyar

képzőművészeti egyik kiemelkedő alakjának műalkotásáról van szó. Ezután restaurátorokhoz került, s szerencsére ilyen szép állapotúra felt tudták újítani a szakemberek” – mutatja büszkén a falon függő képet Liszkay.

Sztálin és a Sebzett hős

Ugyancsak Liszkay Béla avat be egy szájhagyomány útján terjedő legendába. E szerint a Műegyetem hősi halottjainak emléket állító öntött bronz szobrot, melyet először 1927-ben avattak fel, a II. világháború után eltávolították több más társával együtt. A mendemonda úgy tartja, hogy egyéb bronzból készült művekkel egyetemben ezt is a Sztálin szoborba olvasztották. Végül Bory Jenő műalkotását az eredeti, még ma is meglévő negatív öntőforma alapján újraalkották, s 2000-es avatása óta díszíti újra a Sebzett hős az egyetem kertjét.

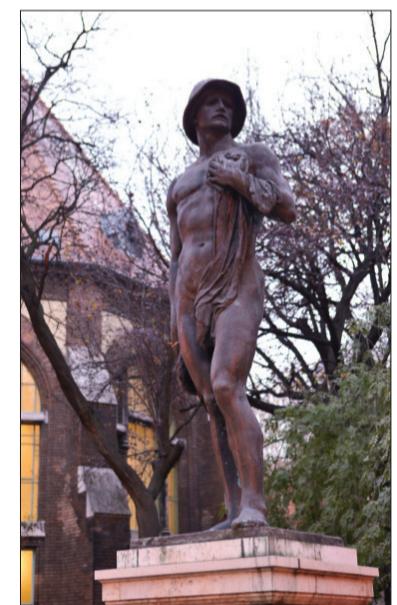
Jogar, medál, (országalma)

Mikor az egyetem díszeit próbáljuk megismerni, nem lehetünk el szó nélkül a rektori jogar és a dékáni medálok mellett sem. Az ezekről szóló dokumentumok tanúsága szerint a láncok és velük együtt a medálok előrei 1910-ben kerültek az akkori vezetéshez, s ekkortól kaptak jogot viselésükre a tisztségben lévő rektorok és dékánok. Az első három jelképet József főherceg adományozta a BME elődjének, majd a karok megalakulásának dátumai szerint készültek el az újabb darabok. A II. világháború után a pártvezetés a Nemzeti Múzeumnak adta a jelképeket, s megtiltotta azok viselését, csak 1957-ben szerezte azokat vissza a BME. A napjainkban látható medálok elődjéit Kákonyi István volt műegyetemi tanár tervezte, de természetesen azok a karok változásával együtt módosultak. Jelenleg nyolc dékáni és egy rektori lánc szimbolizálja az egyetem vezetését. Ezek mellett egy

igen mutatós hatalmi szimbólum még a rektori jogar, melyet Czettler Jenő egykor rektor készített el. A jogar hordozását egyetemi ünnepéinken a jogarnok hallgató végzi, akinek személyét az EHK választja ki. Érdekesség még, hogy egyetemünk vezetősége régen minden fontosnak tartotta műtárgyak beszerzését: a források szerint többek között a koronázási jelvények hű másolatát is megvásárolták 1902-ben 700 koronáért. Sőt, a múlt évszázad első felében még egy saját múzeum felállításán is gondolkodtak a vezetők, de a II. világháború annyira megtizedelte a műkincsállományt, hogy mára szinte semmi sem maradt fent az akkori alkotások közül.

Persze az itt felsorolt érdekességek mellett még rengeteg rejthetnek a BME falai; ha valaki ellátogat a levéltárba, megtekintheti több világhírű műegyetemista hagyatékát is (ezek közül a legnagyobb és leghíresebb Bánki Donáté, mely digitalizálva is megtalálható a levéltár honlapján). S hogy melyik tanszék falai mit rejtenek, azt talán csak az ott dolgozók tudják... Érdemes nyitott szemmel járni az egyetemen!

RAJNAI TAMÁS



MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívunk Téged a Műegyetemi Zenekar decemberi koncertjére! Érdemes elhoznod barátnödet, barátodat, hiszen a Műhely csapata mikulás napi meglepetéssel fogad minden érdeklődőt a helyszínen!

Időpont: 2011. 12. 06. 19:30

Helyszín: BME K épület, aula
(1111 Budapest, Műegyetem rakpart 3.)

Műsor:

Beethoven: 7. szimfónia

szünet -

Csajkovszkij: Diótörő – részletek

Prokofjev: Rómeó és Júlia – Lovagok csatája

Hacsaturján: Spartacus – Adagio

Hacsaturján: Gajane – Lezginka, Kardtánc

Koncertmester: Herédi Adél

Vezényel: Köteles Géza

A belépés díjtalan!

ÚJSÁGÍRÓKÉPZÉS

Februárban induló újságíróképzésünkre várjuk azokat a BME hallgatók e-mailes jelentkezését, akik szeretnék fejleszteni íráskészségüket, és szívesen megismерkednének a sajtóműfajokkal.

Az előadások időpontja: csütörtök 15-16 óra

A képzés időtartama: 2011 február 25. - május 26.

A képzés helyszíne: K.I.76. (Műhely szerkesztőség)

Jelentkezes: info@muhely.com

A részvétel INGYENES!

FOTÓRIPORTERI MUNKA

Megbízható, rugalmas BME hallgatókat keresünk fotóriporteri munkára. A jelentkezőnek rendelkeznie kell tükörreflexes digitális fényképezőgéppel.

Jelentkezes: info@muhely.com

GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseteket, egyéb irodalmi műveket, valamint szociográfiaikat közlünk. Várjuk e témaiban írásaitokat a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jeljével. A rovatban megjelenő írások szerzői közül 5000 Ft-os könyvvásárlási utalványt sorsolunk ki december közepén.

Segítség

(Részlet)

A hajnali ködben szikár, női alak haladt végig az utcán. Kerékpárt tolta maga mellett, felülni nem tudott rá, mert a kormányt gondosan összekötözött szatyrok húzták lefelé. Hátul, egy kosárban négyéves forma fiúcska bóbiskolt, fel-felkappa néha szóke fejét, amikor megdöccent a bicikli kereke. A nő időnként megállt és hátranézett a gyerekre, de csak futólag, nehogy kibillenjen az egyensúlya és leesse-nek a csomagok. Pár szatyor ruha, néhány játék és egy ócska, zománcos lábas –, Szegőné Vass Irma ennyi holmit hozott el a házból, ahol öt esztendőt töltött. Mást nem is hozhatott volna, hiszen tudta jól, ott semmi sem volt az övé. Mindent a férje szülei vettek, őt ócska ruháiban csupán egy bátortalan mosoly-lyal indította el az anyja.

Szegőné mereven előre nézve haladt a rakkával és a fiúcskával a kihalt utcán. Nem sírt, de a gyomra összehúzódott, ha arra gondolt, ezen a gyermeken kívül tulajdonképpen semmije sincs a világban. A volt férje járt az eszében,

és az a nő, az a másik, aki az új gyerekkel a hasában már betette a lábat a lakásba, meg sem várva, hogy ők Gabikával elmenjenek. Még a fülébe cseng, hogy erőskö-dött a férje: nézd Irma, gondolj kicsit a helyzetünkbe, gyerekünk lesz, miért bűnhődjünk, ha már így alakult a helyzet?

És rájuk, az ő gyerekére ki gondol? Mi lesz most velük? Nagyon sóhaj-tott és erősen megszorította a bicikli kormányát. Azt sem tudja, ki ez az öregasszony, ez a Kondásné, csak elszegődött hozzá, látatlannan, mert háza van és pénze, és egy darabig biztosan kihúzzák majd így Gabiká-val. Csak addig, amíg gyűjtöget egy kicsit, és el tudnak költözni a városba. Megint hátranézett a kisfiúra. Igen. Csak addig.

Sokáig haladtak így a falusi reggelben, míg végül egy sárgára mázolt ház előtt álltak meg. Megtámasztotta a kerékpárt és letette a fiúcskát a földre. A gyermek kíváncsian figyelte, mi történik. Nem mozdult, kicsit álmoss volt még, félén nyitott szemeivel vizsgálta a régi betonke-rítést.

Irma lábjaihegyre állt, karja éppen hogy átért a kapu felett. Ujjaival keresgélén kezdett a kulcs után, pontosan ott, ahol a néni levelében megírta neki. Közben Gabikát is szemmel tartotta, nehogy megijedjen valamitől, és egyszerre csak

elfusson. Nemsokára meg is találta a túloldalon felakasztott kulcsot és biztatónak rákacsintott a kisfiára. Mikor beléptek – elől a gyermek, aztán ő a biciklivel és a csomagokkal –, a kapu nagyon nyikordult. Irma döbbenten nézett körül. Az udvar kihalt volt, sehol egy állat, düledező, aprócska faház jelezte, hogy valamikor kutyá vigyázhatott erre a portára. A csirkeől is üres volt, körülötte virágok nőttek elvadultan a többi gazzal együtt. Gabika félénken húzódott vissza a bicikli mögé. Nagy szeme-ket meresztett az anyjára, hátha visszamennek, de a nő egyelőre nem mozdult, csak kérdő tekintettel vizsgálta a rendetlenséget. A szél üres nejlonszatyrót görgetett át az udvaron, Szegőné hirtelen gondolt egyet és felkappa, majd a kapu mellett lévő nagy, kék kukába süllyesztette.

Hát ez lesz az otthonuk, ez a koszfé-szek? Nincs mit tenni, gondolta és egyenként leszedegette a szatyrokat a bicikliről. Gabikára nézett, aki továbbra sem volt hajlandó elengedi a vázat. Hogy fogja ezt is megszokni, mikor az óvodában még minden nap bömböl, ha ott hagyja.

Leguggolt a gyermekhez, rámosolyogott:

Viseld magad rendesen, kisfiam, mert ez a néni öreg és beteg, nem

szeretném, ha rosszalkodnál. Gabika bólintott, de arca lassan elvörösödött és könnyek jelen-tek meg apró pilláin. Szegőné a fejét csóválta, letette a szatyrokat a lépcső mellé, szorosan egymás-nak támasztva. Arra gondolt, nem gyengülhet el, mert a gyerek megérzi, és sosem fogja elfogadni, hogy itt élnek. Megragadta hát a kezét és határozott léptekkel elindult vele, fel a lépcsőön, a bejárat irányába.

Bekopogott. Sokáig nem történt semmi, ezért Irma határozottabban koppintott a vasajtóra. Nemsokára erősödő, ütemes csoszogás hallat-szott bentről, majd az ajtó függönyén túl egy kicsinye nőalak bontakozott ki. A csipkék mögül egyszerre csak ráncos, gyanakvó arc jelent meg, mely lassan végigmérte a kint állókat. Gabika megijedt a fürkésző tekintettől és bömbölni kezdtett, Szegőné zavarában azt sem tudta, mihez kezdjen vele. Már csak az hiányzik, gondolta, hogy ez a Kondásné megrettenjen a hisztitől és elküldje őket.

Ekkor azonban a zárban lassan megcsikordult a kulcs és az ajtó óvatosan, résnyire kinyílt. Az öregasszony feje jelent meg, immár csipkék nélkül. Fáradt, üveges tekintő, remegő szájú néni volt, galambősz hajszálai rendezetlenül lőtgék ki fekete kendője alól.

- Szegőné Irma, jó napot! – mondta a nő határozottan, miközben a síró Gabika kezét szorongatta.

Kondásné egy darabig nézte őket, némán, mint aki nem érti, miért állnak ezek itt előtte, aztán csak annyit mondott:

- Persze.

Aztán még hosszú percekig álltak egymással szemben, egyetlen hang nélkül és erre már Gabika is abbahagyta a sírást. Nem történt semmi, a néni továbbra sem hívta be őket. Szegőné a levelekre gondolt, melyekben minden pontosan megbeszéltek, most meg itt áll és nem érti. Nem érti, miért nem szól egy szót sem ez a vén fürkésző, vajon egyáltalán tudja, kicsodák ők és miért vannak itt?

Gabika már csak szipogott, de kis kezeivel még mindig az anyja lábába kapaszkodott. A néni hirtelen ránézett, majd lassú léptevivel, botjára támaszkodva megindult befele. Ugyan továbbra sem szót semmit hozzájuk, de az ajtót nyitva hagyta maga mögött, ezzel jelezve, hogy ők is bemehetnek a házba. Az asszony elindult hát utána, lassú léptekkel, szorosan tartva a gyerek kezét, nehogy az megsökjön.

KONTOR ILDIKÓ

Viktória Rehabilitációs Központ novella pályázatán 3. helyezést elérte mű.

Csomópont életünk útján

Némán, leszegegett fejjel ül azon a kövön, melyen percekkel azelőtt helyet foglalt. Esős őszi nap borús szürkületében szívja be tüdejébe a felszáradó cseppek páráját, és veszi sorra az eltelt hónapok tanulságát. Kezében papírlap, s egy golyóstoll, melynek tintája úszni vágyik a gondolatok tengerében. Viszont csak egy név virít kéken a fehér háttéren. Egy név, melyet előtte nem írt még le soha kézzel. Lehetne ez a név száz másik, de akkor és ott ennek a pár betűnek kell szerepelnie. Néha rápillant a lapra, majd az előtte elterülő víztüköröt kémleli, miközben néha felsöhajt. Úgy érzi, hogy a közelmúltban kimondott szavak halkak és üresek, még az elhallgatott gondolatok hangosak és mélyek voltak. Amilyennek ő is vált rövid idő alatt. Felszínesen élt, de mélyen érzett. Eiszébe jutott számtalan emlék, megannyi elkövetett hibával és az utánuk érzett fájdalommal. A rossz döntések vagy tanáctalán hezitálás miatt az emberekben és önmagában okozott kár, és az ezt helyrehozni vágyakozás minden apró rezzenése. A sebeket lassan hegek váltották fel, melyeket csak részben fed szakálla, mégis minden tükrönbenézéskor emlékszik mindenre. Nem önmagával volt baja, csak a világban és az emberek között betöltött szerepével. Tudta, hogy a test, az elme és a szív közül gyakran rosszul választotta ki azt, aki irányította cselekedeteit. Nem értette, miért voltak mégis olyan személyek, aiknek így is kellett a közelisége. A közelég, mely sokszor fényével távolsgággal változott, majd egy pillanat alatt szoros ölelésben ért véget. Kíváncsi volt, hogy az emberek miért nem passzolnak néha még önmagukhoz sem, és hogy miért nem merik kérni azt, amire a legjobban vágnak.

Meg akarta ismerni a gondolatukat, felfogni döntései miértjét, és közelebb kerülni ahhoz, amire ő is vágyott. Tudni akarta kit és miért veszett el, beletörődve mindebbe, a változtatás lehetőségét elkergetve fejéből. Kereste azt a pontot, mely megváltoztatott minden, és ide vonzotta erre a helyre. Titkos találkozók, tiltott érintések és csillagos éjszakák színhelye, lassan emlékképekké égve. Hűtlen csókok és hűséges érzelmek együttesének különböző arányú keverékei. Mozzanatai annak a nyárnak, mely alatt elveszett minden, mi előtte létezett, és helyükbe üresre ivott poharak és betöltenél érzések léptek. Mindannyian eljutunk oda, hogy leülünk valahova, ahonnan nem mozdíthatna el semmi abban a percben. Visszagondolunk az eltelt időre, s számot vetünk mindenkel, ami velünk történt. mindenkinél eljutunk a pillanat, csak idő kérdése. Van, aki csak a halálos ágyán kezd el töprengeni, de senki sem kerülheti ezt el. Ő most érkezett el e pontra, ahonnan végletes irányú út nyílik, viszont csak egy vezetett idáig. Nincs térkép, nincs tanács, mely segíthetne eligazodni egy ilyen útvonalról, hiszen csak magunkba nézve választhatunk. A papírlapra pillantott, csak egy nevet olvasott rajta. Vajon őmiattan van mindez? Szerencsés az, akinek az életében volt olyan személy, akinek nevét ilyenkor lejegyezheti. Ezer és ezer gondolat tört útra, és úgy döntött a sorokat ezekkel fogja megtölteni. Azzal az útnak leírásával, mely elhozta őt erre a pontra, ahonnan nem bírt mozdulni. A nevet nem húzta át, hanem rögtön alá kezdte el tolla tintájával az ürességet betölteni: „Némán leszegegett fejjel ült azon...”.

BOROSS TAMÁS

A Műegyetemi Állásbörze kiemelt médiatá-mogatója, a MAGYAR HÍRLAP által kiírt szépirodalmi pályázatának egyik nyertes alkotása.

Macska

Tudom, hogy nem szereted a macskákat, de talán engem megszerettél. Nincsenek nagy igényeim, mint egy kutyának. Kérlek, próbáld megérteni, én akkor vagyok boldog, ha hozzád bújhatsz. Nem kell, hogy megetess, megvakargasd a hasam. Nem várom, hogy átvedd életem minden felelősséget. Nem kell eldöntenéd, mikor kell sétálnom, mikor játszanom. Csak engedj be magad mellé, ha hazatérök. Bújjunk össze csendben, mintha csak mi ketten léteznénk. Ölelj akkor is, ha megtépve, sebzettben jövök haza. Ne kérdezd ki bántott, hogyd meg a büszkeséged. Hadd érezzem, mellettek én vagyok a legerősebb. Engedd, hogy szeresselek úgy, ahogy én tudok. Csendben, mélyen. Ha nem értesz, akkor csak fogadj el, mert én neked adtam a szívetem.

LÁSZLÓ ZSÓFIA

Nyereményjáték

1.	Nádi farkas	Boltiv	Fago	Cuk-rozza	Negatív ion	3,14	Téli önnep
Ildög hónap rövi:	Oda a-jándéknak	Meleg égőví		Akta fele!	Vonat teszi	Vízek városa	Péreszke rökkö
Lázidő			Tanítás				
Régi Magyar fő név	Francia folyó	Irány-hü-gyökör-ség	Város Pest m.		Csunag angolul		
Sugár	Rész	Morze hung.	Düh		Fül	Sine Anno	Méter
Ittrium	Audelium röv	Fejfedő				Ög-durzog Réteges közet	
Gally	Dudva	Elvezet költözien				Young miss	Tallium
24 órai	Gyöze-kem Pécséth híd	Az elso mő Energy			Tüzet effojt		Bal Giga
Zárt helyi	Keverék				Yard		Menzat

A helyes megfejtést beküldők között kisorsolunk egy szerencsést, aki két jegyet nyer a Szkénér Színház január 7-ei Egyszer volt, hol nem volt Gyöngyöspáton című előadására, valamint egy szerencsét megfejtőnk a BME Ajándékbolt jóvoltából egy BME logóval ellátott mappával lesz gazdagabb. A megfejtések a magazin@muhely.com e-mail címre várjuk 2011. december 18-ig. Előző számunk nyertesei: Pintér Tamás (mappa), Steierhoffer Gergő (belépők).