



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO  
GIGANTES  
Fundada em 31 de dezembro de 2012  
CNPJ: 178.69245.0001/52

## EDITAL DE CHAMAMENTO FIEC Nº 03/2020

### PROPOSTA

(ANEXO I)

#### I - IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

1. Nome da Instituição: **Associação de Esporte e Cultura Superação**
2. CNPJ: 17.869.245/0001-52
3. Endereço da Instituição: Rua Francisco Bianchini, 498 – Vila Georgina – Campinas. CEP 13043-720
4. Nome do Projeto: **Rugby em Cadeira de Rodas - Gigantes**
5. Modalidade Esportiva: Rugby em Cadeira de Rodas
6. Linha de Ação: Paradesporto

#### II - DESCRIÇÃO DO PROJETO

##### 1. Diagnóstico da situação

O Rugby em cadeira de rodas é uma modalidade paralímpica criada em 1970 no Canadá e desde as paralimpíadas de Sidney (2000) entrou no calendário das principais competições do mundo.

No Brasil a modalidade começou a ser praticada em 2008 e é administrada pela Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de rodas (ABRC).

Em Campinas, a equipe da Associação de Esportes e Cultura Superação através de sua equipe dos GIGANTES desenvolve desde 2012 suas atividades oferecendo treinamento e aperfeiçoamento da modalidade para atletas da nossa região metropolitana.

Atualmente a equipe é composta por 14 atletas treinando ativamente e participando das principais competições estaduais, nacionais e internacionais, além da técnica ser a atual técnica da Seleção Brasileira da modalidade e esteve recentemente com mais 4 atletas do Gigantes/Campinas nos jogos Parapanamericanos de Lima – Peru.

Campinas-SP

Telefone: (19)99709-9906  
aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO  
GIGANTES  
Fundada em 31 de dezembro de 2012  
CNPJ: 178.69245.0001/52

---

A cada dia mais pessoas com deficiência procuram nossa instituição para iniciarem a prática de um esporte e isso se dá segundo a Secretaria Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida ao aumento dos acidentes automobilísticos, mergulho em águas rasas e má formação congênita, sendo assim, nossa instituição precisa de recursos para continuar atendendo todos querem praticar o rugby em cadeira de rodas.

O Gigantes atualmente é bicampeão brasileiro e tetra campeões da copa caixa de rugby em cadeira de rodas e com o apoio do FIEC teremos condições de continuar oferecendo um serviço na área do paradesporto de qualidade e que consegue trazer resultados positivos para nossa cidade de Campinas.

## 2. Objeto a ser trabalhado no Proposta

Oferecer treinamento de alto rendimento e melhorar a performance dos atletas do rugby em cadeira de rodas de Campinas nas principais competições nacionais.

## 3. Objetivos gerais e objetivos específicos

3.1 – Elevar o nível competitivo das atletas de Campinas e estar entre as três melhores equipes nas duas principais competições nacionais;

3.2 – Melhorar indicadores fisiológicos de saúde dos atletas e preparo físico pertencentes a associação, que encontram-se em déficit nessa população, através de testes laboratoriais.

3.3 – Oferecer a capacitação necessária para que mais atletas de Campinas possam estar representando o Brasil em competições internacionais.

## . Local(is) de desenvolvimento do projeto

O projeto é realizado em parceria com o CEI Caic Prof. Zeferino Vaz

Rua José Augusto de Mattos, s/n – Vila União – Campinas – SP – CEP 13060-748

Responsável pelo local: Edinéia Marques Mendes.

## 5. Público diretamente beneficiado

Serão beneficiados: 12 atletas com deficiência física aptos para a modalidade.

---

Campinas-SP

Telefone: (19)99709-9906  
aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO  
GIGANTES  
Fundada em 31 de dezembro de 2012  
CNPJ: 178.69245.0001/52

---

#### 6. Atividades a serem desenvolvidas

Serão realizados três treinos semanais, com planejamento e aplicação feita por profissional técnico capacitado que transmitirá para os atletas treinamentos específicos de preparação física, fortalecimento muscular, avaliações físicas, aperfeiçoamento das habilidades técnicas e táticas do rugby em cadeira de rodas.

A equipe participará de pelo menos duas competições de nível nacional e com os treinamentos esperamos ficar entre as três melhores equipes do país.

#### 7. Forma de execução das atividades

Os treinamentos serão divididos de acordo com o planejamento realizado visando as principais competições nacionais.

Fase inicial:

- Avaliações Físicas e fisiológicas.
- Preparação física e fortalecimento de membros superiores.

Fase Intermediária:

- Preparação técnica e tática para 2 competições nacionais.
- Participação em duas competições Nacionais.
- Participação em uma competição internacional (alguns atletas)

Fase Final

- Avaliações físicas fisiológicas finais para comparar e mensurar o desempenho dos atletas participantes do projeto.
- Elaboração do relatório final.

#### 8. Prazo para execução das atividades

As atividades serão executadas em 12 meses.

W

#### 9. Metas a serem atingidas:

9.1 – Melhora dos aspectos fisiológicos e físico voltados para o rendimento.



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO  
GIGANTES  
Fundada em 31 de dezembro de 2012  
CNPJ: 178.69245.0001/52

---

9.2 – Melhorar aspectos técnicos da equipe.

9.3 – Aumento da aderência aos treinamentos.

9.4 – Ficar entre as três melhores equipes do Brasil e alcançar pódio em pelo menos duas competições nacionais, Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas e Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas.

**10. Forma de execução do cumprimento das metas**

Para execução e cumprimento das metas do projeto serão realizados três treinamentos semanais, avaliações e testes físicos periodicamente, objetivando qualificar a melhora nos parâmetros físicos apresentados entre as avaliações.

Diariamente os atletas serão monitorados nas sessões de treinamentos pelo profissional técnico capacitado, que irá quantificar a melhora individual dos atletas com objetivo de progredir os treinamentos específicos individuais e coletivo.

Todos os atletas serão monitorados no que diz respeito a presença nos treinamentos para que possamos controlar a evasão e frequência semanal, pois a quantidade de treinamentos semanais influenciará no desempenho final individual e coletivo.

Serão apresentados ao final do projeto o desempenho conquistado pela equipe nas principais competições, relatórios finais de avaliações e testes físicos além das avaliações fisiológicas individual e coletiva.

**11. Parâmetros para aferição das metas**

11.1 – Melhora de aspectos fisiológicos voltados para o rendimento: através de uma parceria já existente com o laboratório de Fisiologia do Exercício – UNICAMP, os atletas realizam avaliações periódicas, avaliações cardiorespiratórias com analisador de gizes (Breeze), avaliação de composição corporal, através de dobras cutâneas e avaliação do Gasto Energético através de monitoramento da frequência cardíaca.

W



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 178.69245.0001/52

---

11.2 – Melhora de aspectos físicos: serão realizados periodicamente avaliações de capacidades, como teste de velocidade máxima (20 metros); teste de resistência de velocidade (40 metros) e teste de resistência aeróbica (teste de 6 minutos).

11.3 – Melhora dos aspectos técnicos e táticos: serão monitorados diariamente pelo profissional técnico capacitado, que irá avaliar e fornecer uma nota de 0 a 10 para cada um visando os seguintes itens: a) pontualidade para o início do treino; b) manejo de cadeira; c) execução de passes; d) capacidade de absorver informações; e) aplicação dos conceitos; f) noções de defesa; g) noções de ataque; h) manutenção do equipamento individual.

12. Valor total para a execução da proposta: R\$ 45.000,00

Campinas, 05 de Janeiro de 2021.

Wellyton A.F. da Silva

Wellyton Alexandre Ferreira da Silva

Presidente