

# RECHERCHE DE CROSSFITEURS/CROSSFITEUSES POUR UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE



Étudiant à l'ENS Rennes, je mène une étude sur l'influence de la technique de grip sur la vitesse de déplacement de la barre lors d'un mouvement de tirage en CrossFit.

**OBJECTIF :** Dégager des facteurs de performances en lien avec la préhension, sur les mouvements de tirage, et des recommandations dans l'optimisation de l'entraînement et la prévention des blessures.

**EXPÉRIMENTATION :** Les participants bénéficieront d'un test de force maximale via une plateforme de force au laboratoire M2S selon diverses modalités de préhension.

**Si vous souhaitez participer à cette étude, la première étape consiste à remplir le questionnaire en scannant le QR code ci-dessous.**

Merci d'avance !



Si vous avez des questions;  
Gabriel SAID, étudiant à l'ENS Rennes  
• ☎ 06 50 31 44 70  
• 📩 gabriel.said@ens-rennes.fr