



TUT – Temporizador de Uso de Tela

MVP do Projeto Integrador

Danielli Borges
Gabriel Vale
Jeferson Melo
William Neves

Visão do Produto

Para pessoas que utilizam computadores, cujo são comumente afetados pelo excesso de exposição à telas e problemas relacionados a falta de movimentação diária, o Temporizador de Uso de Tela (TUT) é um dispositivo que tem como objetivo auxiliar no cuidado da saúde de forma simples e pratica.

Diferentemente do Google Fit e Samsung Health, o nosso produto busca incentivar e orientar pessoas para uma melhor gestão de tempo colocando em equilíbrio trabalho, lazer e atividades de movimentação em seu dia a dia.

É / Não É - Faz / Não Faz

É

- Dispositivo
- Aplicação
- Online/Offline
- Temporizador
- Baseado no método Pomodoro

Não É

- Wireless
- Aparelho
- Relógio
- Agenda
- Despertador

Faz

- Monitoramento de Tempo
- Auxílio no gerenciamento de atividades
- Fornece informações do tempo de tela
- Conscientiza sobre o tempo de tela

Não faz

- Anotações
- Cronograma
- Bloqueio de tela
- Notificações de compromissos

Objetivos

Otimizar o tempo de trabalho e concentração nas atividades do usuário

Prevenção de danos à saúde por excesso de tempo de tela e/ou sentado

Gestão de tempo de atividades baseada no método pomodoro

Persona 1



Anderson Silva

Idade:

17 Anos

Ocupação:
Estudante e Garçom

Localização:
Pompéia - SP

Problema:
Falta de concentração, atenção e Foco (TDA)

Necessidades:
Ter um maior controle de seu tempo e contornar seus problemas de atenção

Persona 2



Elizabete Rocha

Idade

32 Anos

Ocupação:

Desenvolvedora de Software

Localção:

Marília - SP

Problema:

Procrastinação e Visão

Necessidades:

Otimizar sua rotina e prevenir danos à sua
visão

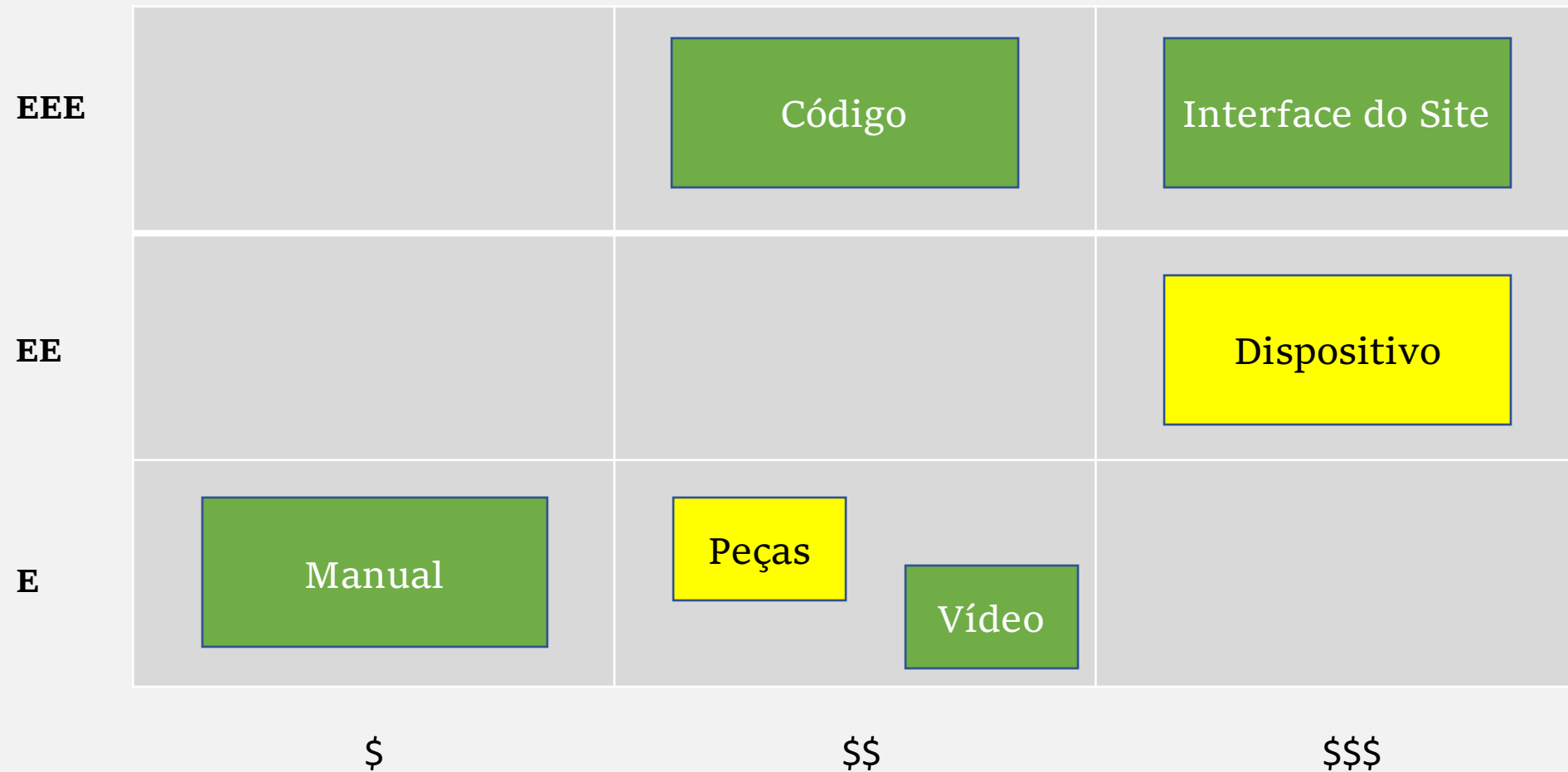
Personas e Objetivos

	Otimizar o tempo de trabalho e concentração nas atividades do usuário	Prevenção de danos à saúde por excesso de tempo de tela e/ou sentado	Gestão de tempo de atividades baseada no método Pomodoro
Anderson Silva	Visualização de histórico de tempo de tela	-----	Alertas de início/finalização de ciclo
Elizabete Rocha	Visualização de histórico de tempo de tela	Monitoramento/contagem do tempo	Alertas de início/finalização de ciclo

Entendimento de Negócio X Certeza Técnica

Entendo Muito		<ul style="list-style-type: none">• Vídeo Explicativo• Montagem da Interface do Site• Código do Dispositivo	<ul style="list-style-type: none">• Manual de Uso
Entendo		<ul style="list-style-type: none">• Pesquisa de peças• Montagem do Aparelho	
Entendo Pouco			
	Baixo	Médio	Alto

Nível de Esforço X Valor Técnico



Jornada – Anderson Silva

- 06:00 – Acorda e começa a se preparar para ir à aula
- 06:30 – Vai pra aula
- 12:00 – Sai da aula e vai pra casa
- 12:30 - Almoça e começa a estudar
- 18:30 – Para de estudar e se arruma pra ir trabalhar
- 19:00 - Começa a trabalhar
- 22:30 – Acaba o trabalho e vai pra casa
- 23:00 – Se arruma e vai dormir

Jornada – Elizabete Rocha

- 07:30 – Acorda e começa a se preparar para o trabalho
- 08:00 – Começa seu trabalho (Home-Office)
- 12:00 – Pausa para almoçar
- 13:00 – Retorna para o trabalho
- 18:00 – Para de trabalhar e começa a seus afazeres diários
- 20:00 - Começa a estudar sua pós-graduação
- 22:00 – Vai jantar, joga ou assiste alguma série
- 01:00 – Se arruma e vai dormir