

TESTE PERFIL COMPORTAMENTAL DISC

Os gregos atribuíam aos quatro elementos básicos da natureza (**fogo**, **água**, **terra** e **ar**), a influência básica no comportamento das pessoas. Hipócrates, frequentemente chamado de o pai da medicina Ocidental, propôs que o nosso temperamento é determinado pelo equilíbrio dos nossos quatro fluidos corpóreos essenciais: se o nosso sangue predomina, somos “alegres” de temperamento; se a nossa bile negra predomina, somos “sombrios” de temperamento; se é a nossa bile amarela, somos “entusiásticos” de temperamento; e se é o nosso fleuma, somos “calmos” de temperamento.

Embora a ciência moderna tenha há muito tempo descartado esta fisiologia antiga, os quatros fluidos (mais tarde chamados de “humores”) e os seus quatro temperamentos correspondentes, descreviam padrões tão universais das pessoas que eles se tornaram a fundação da medicina grega e romana. Daí surgiram os conceitos: **colérico**, **sanguíneo**, **fleumático** e **melancólico** como tendências comportamentais das pessoas.

Através de pesquisas, que incluíam instrumentos estatísticos e inclusive conhecimentos de biofísica o Psicólogo norte-americano William Moulton Marston, no início dos anos 20, construiu o modelo DISC, que são as iniciais de dominância, influência, estabilidade e conformidade.

Este é um teste que tem como objetivo demonstrar de forma clara e simples seu Perfil Comportamental mais evidente. Pode também ser destinado a recrutamento e seleção de candidatos, remanejamento, construção de equipes, gestão motivacional e gerenciamento de pessoas baseado na metodologia DISC.

*“As pessoas são contratadas pelas suas habilidades técnicas,
mas são demitidas pelos seus comportamentos “*

Peter Drucker

Como realizar o teste

Você irá escolher dentre os 40 grupos de palavras, qual palavra melhor se encaixa a sua característica pessoal.

Por exemplo, no primeiro grupo temos as seguintes palavras:

A – Animado

B – Aventureiro

C – Analítico

D – Adaptável

Caso a palavra ANIMADO é sua principal característica neste grupo de palavras, você deve marca-la com um “X”, para utilizarmos na segunda parte do teste. Note que você poderá escolher apenas uma palavra.

Cuidado

Não preencha o que você acha certo ou errado, preencha como você é.

Algumas pessoas têm dificuldade em observar seus comportamentos, portanto, observando este problema solicite a uma pessoa que te conheça bem para ajudar no processo das escolhas de suas características individuais.

A	Animado
B	Aventureiro
C	Analítico
D	Adaptável

A	Brincalhão
B	Persuasivo
C	Persistente
D	Sereno

A	Sociável
B	Energético
C	Doador
D	Submisso

A	Convincente
B	Competitivo
C	Atencioso
D	Controlado

A	Estimulante
B	Habilidoso
C	Respeitoso
D	Reservado

A	Espirituoso
B	Auto-suficiente
C	Sensível
D	Satisfeito

A	Charmoso
B	Positivo
C	Planejador
D	Paciente

A	Espontâneo
B	Seguro
C	Organizado
D	Tímido

A	Otimista
B	Franco
C	Ordeiro
D	Serviçal

A	Engraçado
B	Vigoroso
C	Fiel
D	Amigável

A	Encantador
B	Audacioso
C	Minucioso
D	Diplomático

A	Alegre
B	Confiante
C	Culto
D	Previsível

A	Inspirado
B	Independente
C	Idealista
D	Inofensivo

A	Demonstrativo
B	Decidido
C	Profundo
D	Irônico

A	Desembaraçado
B	Ativo
C	Musical
D	Mediador

A	Conversador
B	Firme
C	Pensativo
D	Tolerante

A	Metido
B	Mandão
C	Acanhado
D	Vazio

A	Indisciplinado
B	Insensível
C	Rancoroso
D	Desinteressado

A	Vivo
B	Líder
C	Leal
D	Ouvinte

A	Atraente
B	Chefe
C	Detalhista
D	Contente

A	Popular
B	Produtivo
C	Perfeccionista
D	Agradável

A	Vivaz
B	Valente
C	Comportado
D	Equilibrado

A	Repetitivo
B	Inflexível
C	Ressentido
D	Relutante

A	Esquecido
B	Franco
C	Complicado
D	Medroso

A	Inoportuno
B	Impaciente
C	Inseguro
D	Indeciso

A	Imprevisível
B	Frio
C	Impopular
D	Desligado

A	Casual
B	Cabeçudo
C	Insatisfeito
D	Exitante

A	Permissivo
B	Orgulhoso
C	Cauteloso
D	Simples

A	Esquentado
B	Discutidor
C	Alienado
D	Incerto

A	Ingênuo
B	Ousado
C	Negativo
D	Indiferente

A	Egoísta
B	Trabalhador
C	Retraído
D	Preocupado

A	Tagarela
B	Indelicado
C	Sensível demais
D	Tímido

A	Desorganizado
B	Mandão
C	Deprimido
D	Confuso

A	Inconstante
B	Intolerante
C	Introvertido
D	Apático

A	Desordenado
B	Manipulador
C	Triste
D	Resmungão

A	Convencido
B	Obstinado
C	Cético (não acreditar)
D	Lento

A	Barulhento
B	Tirânico
C	Solitário
D	Preguiçoso

A	Distraído
B	Irritável
C	Desconfiado
D	Vagaroso

A	Agitado
B	Imprudente
C	Vingativo
D	Relutante

A	Instável
B	Astuto
C	Crítico
D	Acomodado

Escolhidas as palavras, você deverá contar quantas marcações fez na letra A, B, C e D e colocar abaixo:

A – INFLUENTE

B – DOMINANTE

C – ANALISTA

D – ESTÁVEL

O perfil comportamental que você obteve mais número de pontos é o seu perfil comportamental mais evidente. Mas você também tem algumas características dos outros perfis, pois ninguém é apenas um dos perfis 100%. Veja abaixo as principais características de cada um deles:

PERFIL INFLUENTE (comunicador):

Pontos fortes:

- Crença de que a amizade norteia a felicidade na sua vida
- Procuram criar um network sólido para alcançar seus objetivos
- Bons apresentadores, relações públicas e profissionais de vendas
- Procuram manter o astral da equipe sempre para cima
- Sorridentes, alegres e com um ótimo humor
- Mediante uma dificuldade não se abalam, tem rápido poder de reação

Pontos limitantes:

- Perdem o foco dos objetivos e metas com muita facilidade
- São ótimos para transmitir informações, mas péssimos ouvintes

- São desorganizados em suas tarefas e documentos
- Não sabem guardar segredos, pois falam demais
- Egoístas, imaturos e esquecidos

PERFIL DOMINANTE (executor):

Pontos fortes:

- Crença de que alcançar metas e resultados dão sentido a vida
- São muito rápidos na execução de suas atividades
- São muito objetivos e dão resultados em pouquíssimo tempo
- Mediante uma dificuldade não se abatem facilmente, confiam em suas habilidades
- Procuram soluções fora do convencional para atingir seus objetivos

Pontos limitantes:

- Podem buscar resultados a qualquer custo, quebrando regras importantes
- Podem parecer arrogante, comprometendo o trabalho em equipe
- Podem não compreender corretamente o que foi delegado, pois tem ansiedade em executar
- Sua autoconfiança exagerada não permite experimentar ideias de outras pessoas
- Um líder guerreiro pode estourar sua equipe, pois para ele o que interessa é o resultado
- Oferece feedback ofensivo quando as coisas não acontecem da forma como planejou

PERFIL ANALISTA (analista):

Pontos fortes:

- Crença de que a perfeição nas atividades é o caminho do sucesso
- Trabalhos impecáveis sem qualquer erro ou comentário negativo
- Muito persistente na realização de suas tarefas
- Ótimo ouvinte, ao receber uma tarefa presta atenção nos detalhes
- Procuram superar a expectativa de seus clientes e líderes
- Extremamente organizados e dedicados

Pontos limitantes:

- Podem parecer arrogantes com perfis comportamentais não perfeccionistas
- Quando tomam decisões não são flexíveis a novas ideias que podem surgir
- Ficam estressados quando as coisas não são perfeitas
- Não conseguem equilibrar a vida pessoal e o trabalho
- Demoram a entrar em ação, pois precisam de tudo perfeito para agir
- Costumam não delegar, pois ninguém fará perfeito como ele

PERFIL ESTÁVEL (planejador):

Pontos fortes:

- Pessoas fiéis e de confiança para empresa e seu líder
- Ótimos apaziguadores de conflitos
- Bons ouvintes num processo de delegação
- Calmos, equilibrados e tranquilos em momento de estresse
- Prestativo as necessidades da empresa, da liderança e de seus pares
- Ótimos para cargos de confiança na empresa

Pontos limitantes:

- Demoram em dar resultados, pois são lentos
- Executam apenas uma tarefa de cada vez
- Não gostam de mudanças e inovações
- Desanimam-se com facilidade quando as coisas não dão certas
- Indeciso em momentos que requer decisões
- Tímidos e retraídos em reuniões

Conheça como a Conoscenza Desenvolvimento Humano pode ajudar a você e sua empresa. Entre em contato e marque uma conversa.

<https://conoscenzadh.com/>