

INSTITUTO FEDERAL

Espírito Santo
Campus Serra



PSIQUE

Adylla Moreira Lopes
Alex Sorace Lopes
Annelise Bispo Amaral
Ashley Gabriela Ribeiro Jesus
Letícia de Oliveira Passos

Data: 27/06/2025

Ideia e Justificativa

A ideia nasceu durante a primeira aula da disciplina de Projeto Integrador. Os professores propuseram um brainstorm para todos os grupos e um dos integrantes do Psique, escreveu no papel a proposta de um aplicativo para pessoas que fazem terapia. Com o passar das aulas, auxílio dos professores, sugestões de colegas de classe, a ideia inicial se transformou em uma ideia de um sistema para auxiliar psicólogos e terapeutas.

A ideia obteve uma aceitação total de todo o grupo, pois os problemas que o sistema resolveria estavam perto da nossa realidade e após a pesquisa desenvolvida percebemos que eram problemas reais de várias pessoas.

Objetivo Geral

O objetivo do nosso trabalho é desenvolver uma aplicação web e mobile voltada para a saúde mental. Com funcionalidades que auxiliem o paciente nos registros de sentimentos, práticas de auto cuidado e no agendamento da sessão de terapia. Também com funcionalidades que permitem ao psicólogo prescrever a rotina de auto cuidado, registrar e destacar o conteúdo da sessão de cada paciente.

Funcionalidades

- **Diário compartilhado:** O diário compartilhado é a forma de registro do paciente referente a sua vida pessoal, para organizar as informações e apresentá-las de forma clara ao psicólogo. Ele pode ser compartilhado ou não com o terapeuta, trazendo, assim, mais conforto para o usuário.
- **Agendamento:** A função de agendamento é utilizada tanto para o paciente quanto o profissional. O paciente tem a oportunidade de encontrar o horário ideal disponível para ele e o psicólogo, sem maiores complicações, no horário que ele puder

Funcionalidades

- **Descrição da sessão:** O paciente tem uma página de registro parecida com o diário da paciente, para anotar, descrever, destacar informações importantes durante a sessão de terapia.
- **Tarefas:** O psicólogo pode prescrever uma rotina de auto cuidado para o paciente e essas prescrições podem ser visualizadas e concluídas pelo usuário.

Protótipo

10:45

PSIQUE

Login

leticia@gmail.com

.....

[Esqueceu a senha?](#)

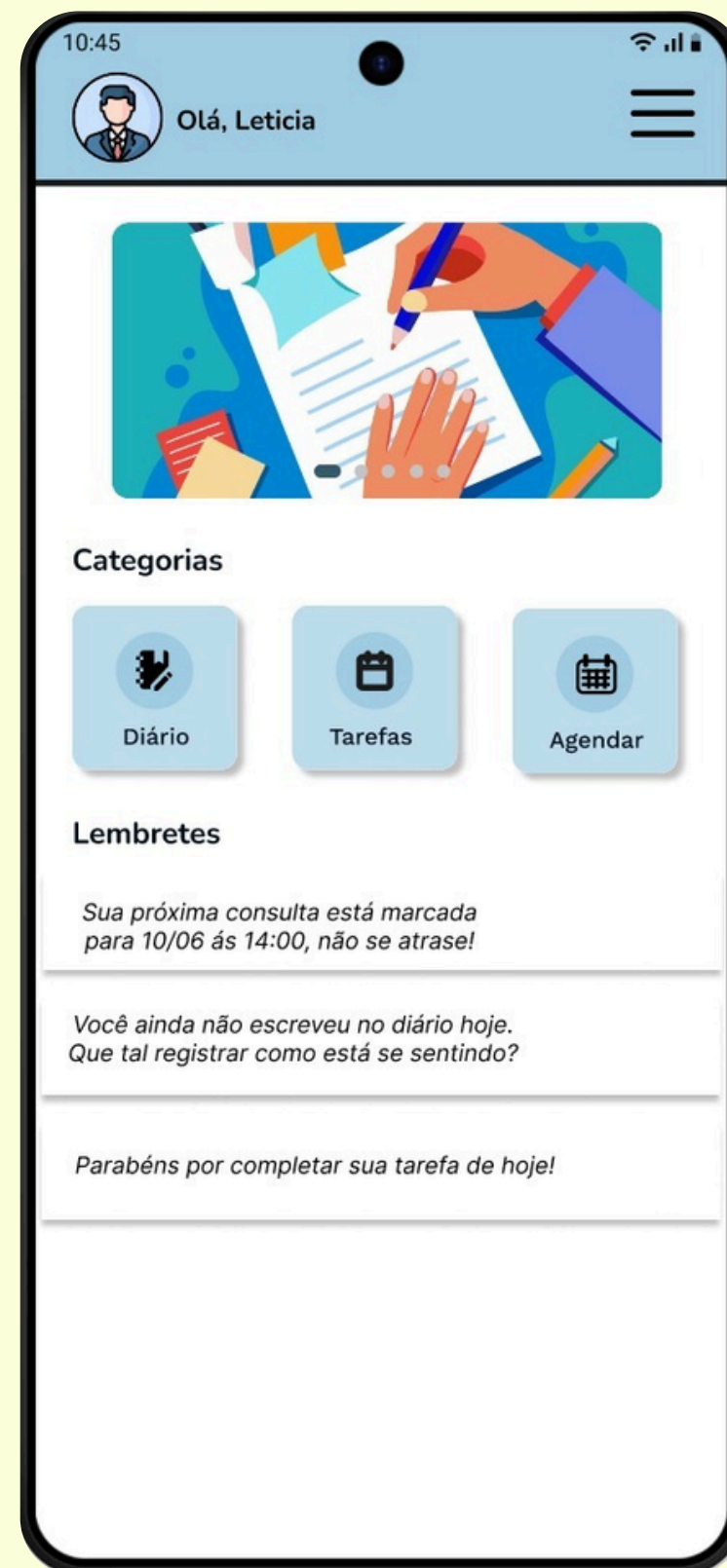
Entrar

[Não tem cadastro? Cadastre-se](#)

By clicking continue, you agree to our [Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#)

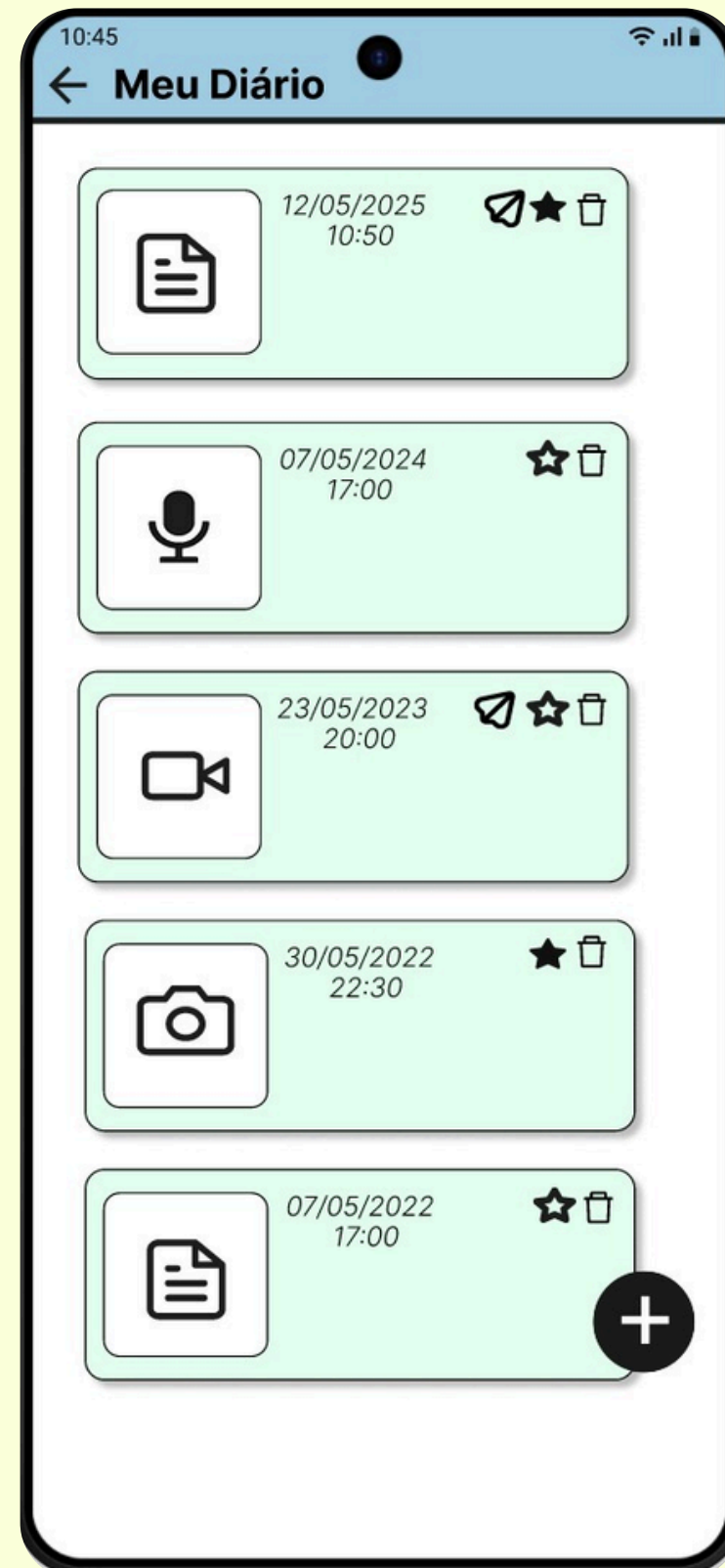
Tela de Login do Paciente: Permite que o paciente acesse o sistema com e-mail e senha. Inclui logo, campos de entrada, link de recuperação de senha e botão de cadastro.

Protótipo



Tela Principal do Paciente: Dashboard inicial com saudação, imagem ilustrativa e acesso às funções principais: Diário, Tarefas e Agendamento. Inclui lembretes de consultas, diário e tarefas concluídas.

Protótipo



Tela do Diário: Exibe registros do paciente (texto, áudio, vídeo ou imagem) com data, hora e ícones para ações. Há botão para adicionar nova entrada.

Protótipo



Tela de Tarefas: Mostra progresso das tarefas semanais com gráfico e lista de atividades por dia, cada uma com tempo estimado e status (concluído, disponível, bloqueado).

Protótipo

10:45

← Agendar Consulta

Escolha uma data:

August 2021

M	Tu	W	Th	Fri	Sa	Su
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Escolha um horário:

9:30	10:30
11:30	14:30
15:30	16:30

Salvar

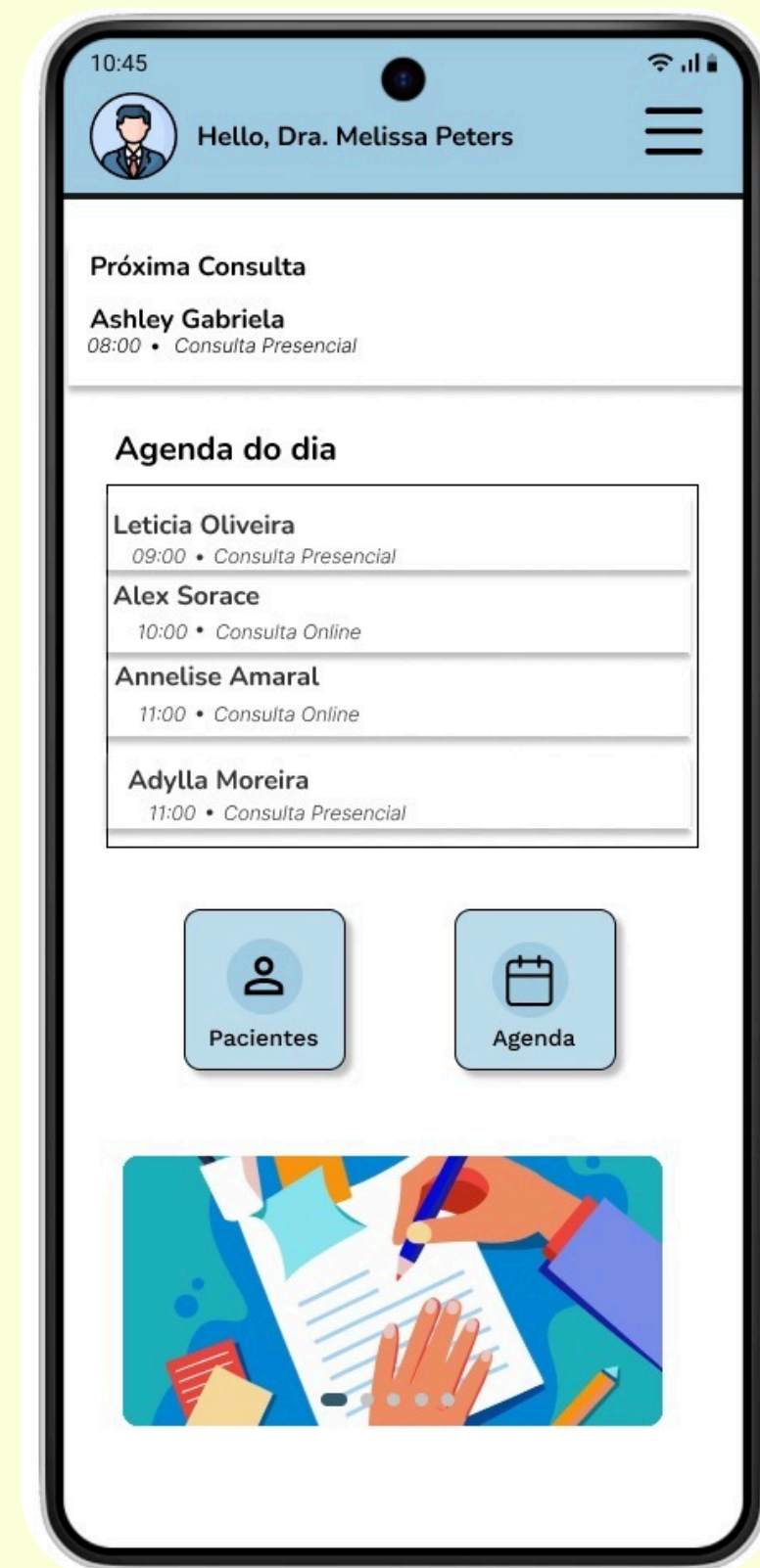
Tela de Agendamento: Permite selecionar data e horário para marcar consulta. Possui calendário, grade de horários e botão para salvar.

Protótipo



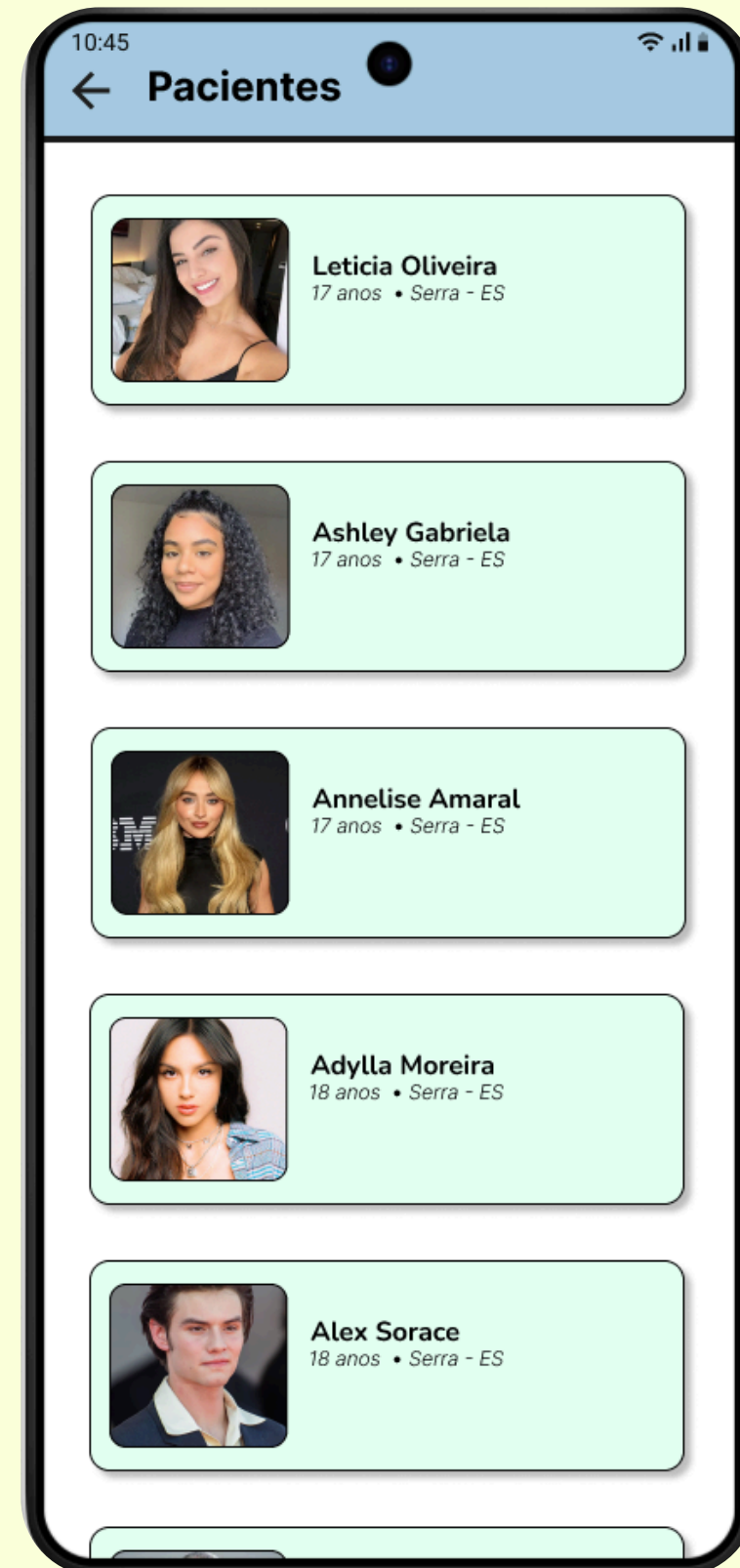
Tela de Login do Profissional: Profissionais acessam o sistema via número do CRP e senha. Inclui logo, link de recuperação e botão de cadastro.

Protótipo



Tela Principal do Profissional: Painel com saudação, próxima consulta e agenda do dia. Tem botões para acessar pacientes e compromissos. Inclui imagem ilustrativa.

Protótipo



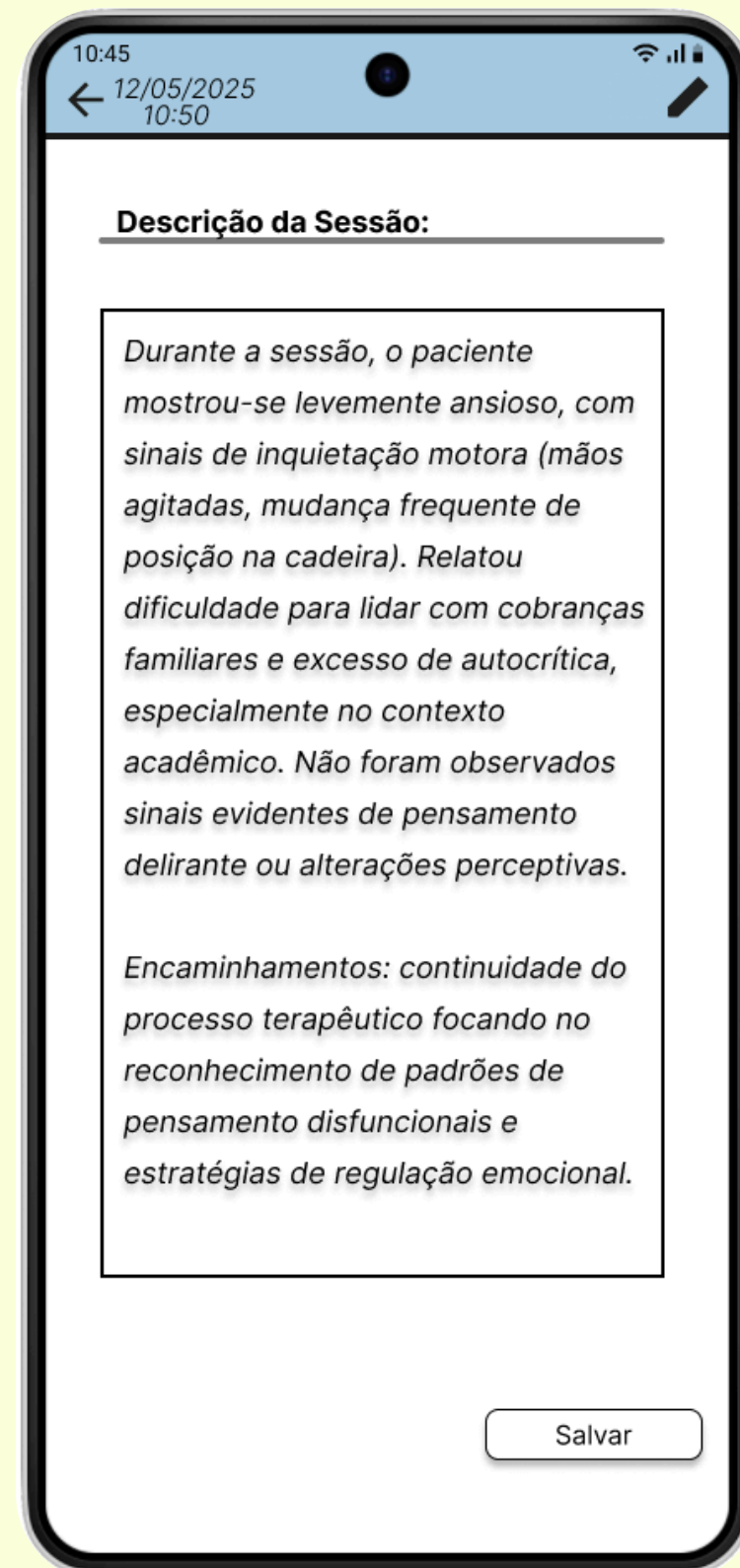
Tela de Pacientes: Lista os pacientes com cartões contendo foto, nome, idade e localização. Tela exclusiva do profissional para acessar o prontuário.

Protótipo



Tela de Descrição do Paciente: Apresenta dados pessoais e anotações clínicas. Cada anotação tem data, hora e botão de exclusão. Foco no acompanhamento individualizado.

Protótipo



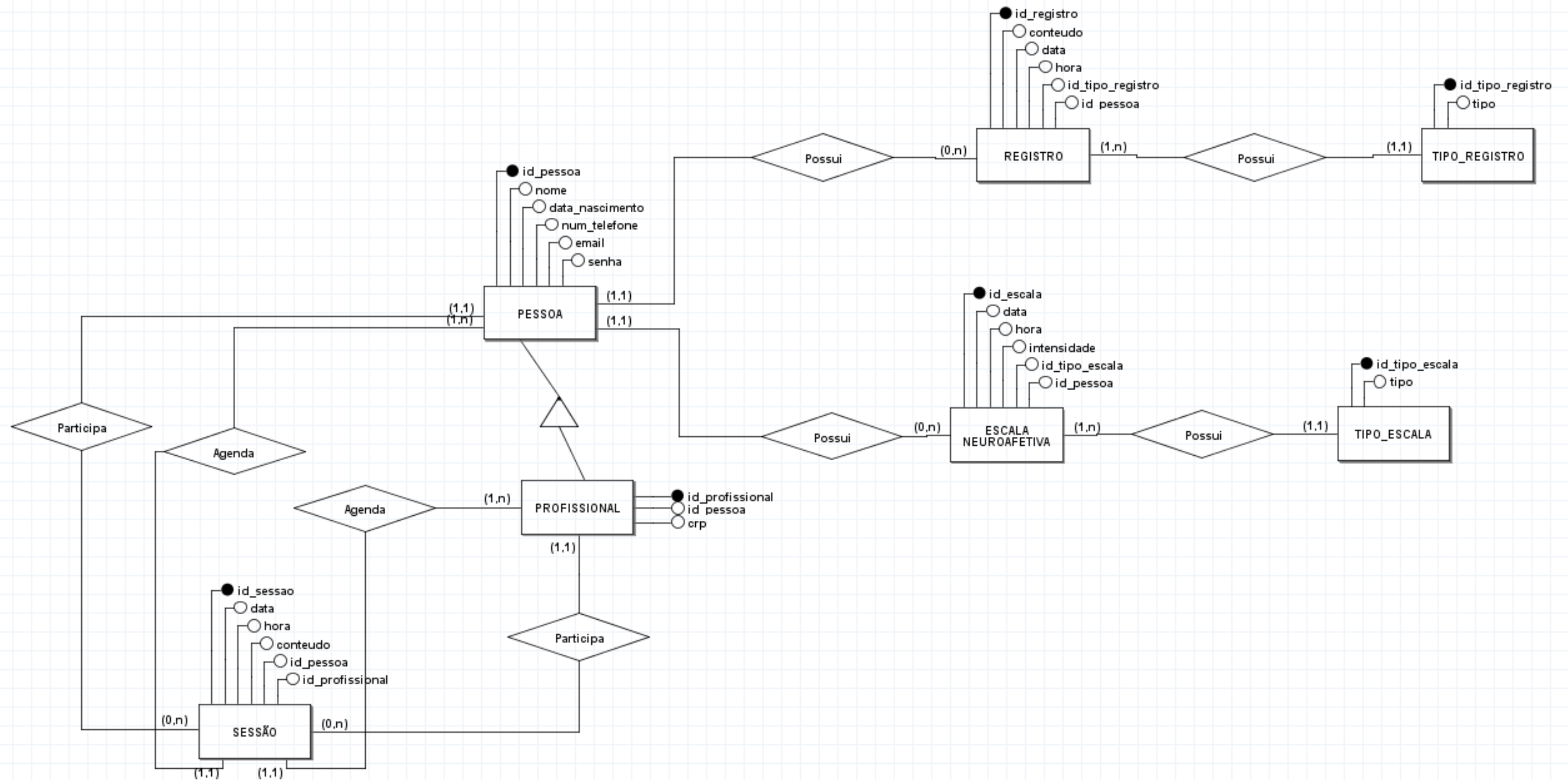
Tela de Descrição da Sessão: Permite à psicóloga registrar observações clínicas de uma sessão, incluindo comportamento do paciente, relatos, sintomas observados e encaminhamentos. Mostra data e hora no topo, com campo de texto e botão para salvar ou editar a anotação.

Protótipo

Link do Figma:

<https://www.figma.com/proto/ZsklidHe4Y7GFUjb6ZsR2a/Trabalho---PI?node-id=88-17&t=RVDI8RMM9iH57fkE-1>

Modelo de Entidade e Relacionamento



Trabalhos Futuros/Melhorias

Pretendemos inserir mais duas funcionalidades ao nosso protótipo e futuramente no projeto. A funcionalidade de escalas para o paciente preencher de acordo como ele se sente e os dados dessas escalas gerariam uma outra funcionalidade para o psicólogo, os relatórios dos pacientes.