



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**CORPO DE BOMBEIRO MILITAR DE ALAGOAS**

Núcleo de Segurança e Qualidade de Vida no Trabalho  
Av. Siqueira Campos, 1739, - Bairro Trapiche da Barra, Maceió/AL, CEP 57010-405  
Telefone: (82) 3315-2841 - <http://www.cbm.al.gov.br>

**Despacho**

<b>PROCESSO</b>	E:02100.0000000191/2026
<b>INTERESSADO</b>	@nome_interessado@
<b>ASSUNTO</b>	Comunicação: Institucional

1. Trata-se do Ofício nº E:40/2026/SSP, oriundo da Secretaria de Estado da Segurança Pública, que solicita às instituições beneficiárias a proposição de ações a serem inseridas no Plano de Aplicação - Exercício 2026, no âmbito da Área Temática Melhoria da Qualidade de Vida dos Profissionais de Segurança Pública - MQVPSP.

2. Em atendimento ao expediente, esta Coordenadoria apresenta as ações a seguir para o Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas, em aderência direta ao Plano Estratégico do CBMAL 2025-2029 (37205498), especialmente ao Tema Estratégico 4 - Pessoas, que orienta as iniciativas institucionais voltadas à valorização do efetivo e à promoção da saúde e da aptidão física:

**Ação 1 - Exames Complementares para Inspeção de Saúde Ocupacional da Tropa do CBMAL**

Ação voltada à avaliação, monitoramento e preservação das condições de saúde dos bombeiros militares, com foco na prevenção de agravos, redução de riscos ocupacionais e manutenção da capacidade funcional a serem utilizados como subsídios para políticas sanitárias da Diretoria de Saúde.

A iniciativa contemplará 500 militares, por meio da realização de pacote de exames, conforme abaixo:

- Eletrocardiograma (ECG) para todos os militares;
- Teste ergométrico para militares com idade igual ou superior a 35 anos;
- Ecocardiograma para todos os militares;
- Exames bioquímicos essenciais: hemograma completo, glicemia de jejum, hemoglobina glicada, ureia, creatinina, perfil lipídico (colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos), TGO, TGP, GGT e bilirrubinas;
- Exames hormonais e metabólicos: TSH, T4 livre, vitamina D, vitamina B12, ácido fólico e ácido úrico.

Vinculação estratégica: Tema Estratégico 4 - Pessoas; Objetivo Estratégico nº 10 - Promover a saúde e a aptidão física dos bombeiros militares; Iniciativa Estratégica nº 3: Oferecer exames complementares para inspeção de saúde e acompanhamento da condição dos militares.

Natureza da despesa: Custeio.

Valor estimado: R\$ 350.000,00.

**Ação 2 - Aquisição de Equipamentos para treinamento físico-operacional de resgate**

Ação destinada ao fortalecimento da infraestrutura institucional de treinamento físico e funcional, com vistas ao desenvolvimento da aptidão física, prevenção de lesões e aprimoramento do desempenho operacional da tropa. Prevê a aquisição de bonecos anatômicos de treinamento de resgate, destinados às unidades operacionais de Penedo, Arapiraca, São Sebastião, São Miguel dos Campos, Palmeira dos Índios, Santana do Ipanema, Delmiro Gouveia, Piranhas, União dos Palmares, Joaquim Gomes, Maragogi, Porto de Pedras, São Luiz do Quitunde, BBS, BI, BSA, BSE e BOA, bem como às unidades de treinamento e instrução, sendo cinco unidades para a Academia de Bombeiro Militar - ABM e cinco unidades para o Centro de Treinamento Físico e Desportos - CTFID, totalizando a aquisição de 28 bonecos.

Os equipamentos serão empregados em treinamentos regulares, simulações operacionais e competições institucionais, a exemplo do Bombeiro de Fibra.

Vinculação estratégica: Tema Estratégico 4 - Pessoas; Objetivo Estratégico nº 10 - Promover a saúde e a aptidão física dos bombeiros militares; Iniciativa Estratégica nº 10: Adquirir equipamentos, aparelhos e materiais de treinamento e avaliação física para o CTFID e unidades operacionais.

Natureza da despesa: Investimento.

Valor estimado: R\$ 420.000,00.

**Ação 3 - Programa Institucional de Utilização de Plataforma de Incentivo à Atividade Física e Saúde Integral**

Ação voltada à ampliação do acesso dos bombeiros militares a práticas regulares de atividade física e a serviços de promoção da saúde, por meio da contratação de plataforma de multi-benefícios em saúde.

A plataforma, mediante assinatura institucional única, disponibilizará acesso descentralizado de 1200 bombeiros militares a serviços como:

- Rede de academias e estúdios esportivos;
- Consultas de nutrição;
- Suporte à saúde mental e ao bem-estar psicossocial.

A iniciativa busca estimular hábitos permanentes de cuidado físico e mental, com reflexos diretos na qualidade de vida e no desempenho profissional.

Vinculação estratégica: Tema Estratégico 4 - Pessoas; Objetivo Estratégico nº 9 - Valorizar o profissional

bombeiro militar; Iniciativa Estratégica nº 9: Realizar aparelhamento logístico para a promoção da saúde e segurança no trabalho do profissional bombeiro militar. Objetivo Estratégico nº 10 – Promover a saúde e a aptidão física dos bombeiros militares.

Natureza da despesa: Custeio.

Valor estimado: R\$ 220.000,00.

3. As ações foram consolidadas em planilha apropriada (37205442), fornecida pela Chefia do Núcleo de Qualidade de Vida Segurança Pública.

4. Diante do exposto, refluam os autos à CBMAL ASS CMT - Assessoria do Comandante-Geral do CBMAL, para ciência e validação institucional, especialmente quanto ao alinhamento com o planejamento estratégico da corporação e posterior devolutiva à Secretaria de Estado da Segurança Pública, no prazo estabelecido.

*(assinado eletronicamente)*

**AUBERT KRISTHIAN SANTOS ALVES - TEN CEL QOS**  
Coordenador da Área Temática MQVSP FNSP CBMAL

*(assinado eletronicamente)*

**ANA CLARA PEREIRA LEMOS - CEL QOS**  
Chefe do NSQVT CBMAL



Documento assinado eletronicamente por **Aubert Kristhian Santos Alves, Tenente Coronel** em 20/01/2026, às 13:08, conforme horário oficial de Brasília.



Documento assinado eletronicamente por **Ana Clara Pereira Lemos, Coronel** em 20/01/2026, às 13:27, conforme horário oficial de Brasília.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.al.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.al.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **37187279** e o código CRC **F681E307**.

Processo n.º E:02100.0000000191/2026

Revisão 01 SEI ALAGOAS

SEI n.º Documento 37187279