

## Contrato de Compromisso

Propomos, aqui, que você estabeleça um contrato de compromisso com o seu Projeto de Vida. A seguir, alguns itens essenciais para esse contrato de efetivação dos sonhos:

- 1- Disciplina: executar a contento o que se planejou.
- 2- Definir objetivos e metas a serem atingidos.
- 3- Determinação.
- 4- Organização.
- 5- Pedir ajuda quando necessário.
- 6- Compartilhar seus sonhos com pessoas de sua confiança.
- 7- Avaliar de tempos em tempos seus resultados.
- 8- Verificar sempre se o processo está sendo prazeroso.
- 9- Não temer mudanças de curso: se o barco não está indo na direção certa, pode ser que seu destino seja outro!

Agora, acrescente pelo menos 3 itens que, para você, não devem ser esquecidos e que são essenciais para se manter fiel ao seu Projeto de Vida.

- 10- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 11- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 12- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Data e local

\_\_\_\_\_  
Assinatura