

## KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ OCHOTNICZKI

### Ochotniczka wstępuje w szeregi harcerstwa i chce poznawać jego tajemnice.

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiórkach zastępu i drużyny. Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać. Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo. Znam i rozumiem prawo harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia. Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić. Szanuję innych i im pomagam. Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczyć go. Jestem samodzielny, zaradny i obowiązkowy w domu, i w szkole. Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat. Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.

Imię i nazwisko: .....

Data rozpoczęcia/Planowany czas zakończenia próby.....

Wyrobień harcerskie	
<i>Sprawności w tym obszarze: Skaut, Zławca Musztry</i>	
Poznałam najważniejsze tradycje i obrzędowość swojej drużyny. Wiem kto, kiedy i gdzie założył moją drużynę.	
Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szyku. Wykazałam się tą wiedzą i umiejętnościami uczestnicząc w życiu drużyny.	
Potrafię wyprofilować i nosić берет.	
Potrafię przyszyć guzik, plaketkę, wyszyć sprawność.	
Zdobyłam plaketkę szczepu i granatowe naramienniki.	
Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą.	
Wiem, kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wstawiły się Szare Szeregi.	
Potrafię zachowywać się w kręgu i podczas ogniska. Poznałam min. 3 nowe piosenki harcerskie.	
Znam oznaczenia funkcji do poziomu szczepu.	
Znam stopnie harcerskie i ich oznaczenia.	
Angażuję się w życie swojego zastępu.	
Obozownictwo	
<i>Sprawność w tym obszarze: Wyga</i>	
Wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Wraz z zastępem rozstawiłam namiot.	
Znam i w różnych sytuacjach zastosowałam co najmniej 5 węzłów.	

Brąłam udział w wycieczce, przygotowałam swój ekwipunek odpowiednio do warunków atmosferycznych i terenowych.	
Potrafię ułożyć stos i rozpaść ognisko. Wiem, jak zabezpieczyć ogień i zatrzeć po nim ślad.	
Terenoznawstwo	
<i>Sprawności w tym obszarze: Zwiadowca, Kartograf, Przewodnik, Regionalista, Łazik</i>	
Potrafię czytać mapę turystyczną, zorientowałam ją i wskazałam na niej trasę marszu lub przejazdu.	
Wykonałam szkic przebytej drogi (plan ulic, przez które przechodziłam).	
Znam najbliższą okolicę miejsca zamieszkania. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze.	
Znam i potrafię posługiwać się znakami patrolowymi.	
Znam 5 sposobów na wyznaczenie północy.	
Pierwsza pomoc	
<i>Sprawność w tym obszarze: Ratownik</i>	
Wiem, co powinno znajdować się w apteczce.	
Znam numery alarmowe i wiem, jak powinna przebiegać rozmowa z dyspozytorem.	
Wiem, jak udzielić pierwszej pomocy w przypadku: <div> <input type="checkbox"/> skaleczenia, <input type="checkbox"/> odcisku, <input type="checkbox"/> oparzenia, <input type="checkbox"/> stłuczenia, <input type="checkbox"/> krwotoku z nosa, <input type="checkbox"/> omdlenia, <input type="checkbox"/> użądlenie owada. </div>	
Łączność	
<i>Sprawność w tym obszarze: Enigma</i>	
Znam co najmniej 3 szyfry harcerskie.	
Zaszyfrowałam i odszyfrowałam przynajmniej 1 wiadomość.	
Przyrodoznawstwo	
<i>Sprawności w tym obszarze: Leśny Człowiek, Przyrodnik, Przyjaciół Roślin, Zieleniec, Przyjaciół Zwierząt</i>	
Rozpoznałam w terenie min.10 roślin.	
Potrafię zachować się w lesie, przeprowadziłam obserwację zwierząt leśnych.	
Życie domowe	
<i>Sprawności w tym obszarze: Przedsiębiorca, Lider Zdrowia, Ekolog, Kucharz, Domownik</i>	
Dbam codziennie o higienę osobistą.	
Przygotowałam pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło.	

Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania. Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.	
Sporządziłam wraz z rodzicami listę codziennych produktów i pomogłam w zakupach.	
Przez okres próby utrzymywałam porządek w pokoju, w którym mieszkam.	
Posiadam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.	
Przemysślałam swoje nawyki związane z korzystaniem z urządzeń elektronicznych. Przedyskutowałam to z rodzicem.	

Zdobyłam **3 sprawności**:

Nazwa sprawności	Data i numer rozkazu

Ukończyłam **1 wyzwanie**: