

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ ODKRYWCY

Odkrywca znajduje nowe szlaki, wyznacza kierunek.

Jestem wytrawnym harcerzem, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat. Kreuję życie zastępu. Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę. Prawo Harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości. Jestem przykładem dla młodszych harcerek i harcerzy. Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym. Nie godzę się na krzywdzenie stabszych – reaguję. Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało. Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i ostabiają umysł. Chcę zmieniać świat, jestem gotów do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję. Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem. Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny za to, co dzieje się w moim domu.

Imię i nazwisko:

Data rozpoczęcia/Planowany czas zakończenia próby:

Wiedza i wyrobienie harcerskie	
Sprawności w tym obszarze: Skaut, Znawca Musztry, Strażnik Ognia, Wartownik, Harcmistrz	
Odwiedziłem jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.	
Przeprowadziłem wywiad z osobą działającą w naszym hufcu przynajmniej 10 lat temu.	
Znam historię ZHP, potrafię podać najważniejsze daty i przybliżyć kilka zasłużonych sylwetek (w tym A. Małkowski A. Kamiński, O. Małkowska). Wiem, jaką rolę odegrali harcerze w wydarzeniach ważnych dla Polski.	
Wiem, kto jest twórcą skoutingu i dlaczego napisał „Skauting dla chłopców”, potrafię opowiedzieć 2-3 historie z jego życia. Znam tradycję Dnia Mysli Braterskiej.	
Wiem, jakie organizacje oprócz ZHP działają w Polsce.	
Znam adres, nazwę i bohatera hufca. Wiem, kto jest przewodniczącym i naczelnikiem ZHP, komendantem chorągwi i hufca. Odwiedziłem siedzibę hufca i dowiedziałem się, czym zajmują się pracujący w niej funkcjonariusze.	
Znam nazwy i oznaczenia stopni harcerskich i instruktorskich. Znam strukturę organizacyjną ZHP i wiem, jakie sznury noszą funkcjonariusze po poziomu Głównej Kwatery.	
Pogłębiłem swoją wiedzę na temat WOSM i WAGGGS, przygotowałem kogoś do zdobycia plakietki.	
Znam historię i obrzędowość drużyny i szczezu. Przyczyniłem się do rozpowszechnienia ich (np. wpis do kroniki/hufcowika, zajęcia, grafika itp.)	
Znam musztrę i ceremonię (meldungnek, szereg dwuszeregu, chodzenie w kolumnie, meldowanie w marszu, tworzenie dwówek, zachowanie podczas apelu) Poprowadziłem musztrę drużyny.	
Poprowadziłem rozgrzewkę na wyjeździe.	
Poznałem i umiem zaśpiewać m.in. 10 nowych piosenek. Poprowadziłem kilka płaśców. Nauczyłem drużynę nowej piosenki.	
Ułożyłem stos na ognisko obrzędowe i pełniłem funkcję strażnika ognia.	
Posiadam i na bieżąco uzupełniam notatnik harcerski.	
Posiadam pudełko harcera i noszę je ze sobą na zbiórki i wyjazdy.	
Obozownictwo	
Sprawności w tym obszarze: Wyga, Kwatermistrz, Leśny Człowiek	
Wziąłem udział w wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałem swój wpływ na środowisko (np.: odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).	
Pokierowałem wykonaniem elementu zdobnictwa obozowego i urządzenia obozowego mojego projektu. Wiem, jak bezpiecznie postępować się toporkiem, piłą, saperką, młotkiem. Potrafię zrobić zacios wewnętrzny i zewnętrzny oraz złączyć dwie żerdzie bez użycia gwoździ.	
Wykonałem zadanie zwiadowcze, wziąłem udział w nocnym skradaniu.	
Brałem udział w układaniu jadłospisu na biwaku.	
Potrafię zawiązać co najmniej 15 węzłów i znam ich praktyczne zastosowanie.	
Potrafię zbudować co najmniej 3 rodzaje stosów ogniskowych, znam ich zastosowania. Rozpalitem	

ognisko w trudnych warunkach. Znam kilka sposobów rozpalenia ognia.	
Zbudowałem szataś i przenocowałem w nim.	
Brałem udział w konserwacji sprzętu szczepu.	
Ugotowałem posiłek na kuchni polowej wykorzystując dary lasu.	
Terenoznawstwo	
Sprawności w tym obszarze: Zwiadowca, Kartograf, Przewodnik, Regionalista, Łazik, Turysta górski	
Poprowadziłem zastęp według mapy topograficznej. Na podstawie mapy określiłem długość trasy, nachylenie terenu, przybliżony czas marszu i zaplanowałem przerwy. Umiem wyznaczać azymuty.	
Potrafię sporządzić szkic sytuacyjny, marszowy, azymutowy.	
Zmierzyłem w terenie wysokość drzewa i szerokość rzeki. W pomiarach wykorzystuję wymiary swojego ciała, np. wzrost, krok, rozpiętość ramion, długość stopy oraz parokroki.	
Znam znaki topograficzne oraz patrolowe, przygotowalem krótką grę wykorzystując jedne z nich.	
Potrafię znaleźć potrzebne informacje turystyczne i krajoznawcze. Wiem, jak znaleźć połączenie komunikacyjne do wybranych miejscowości i punktów w mieście.	
Wyznaczam strony świata na 9 różnych sposobów.	
Pierwsza pomoc	
Sprawność w tym obszarze: Ratownik	
Potrafię udzielić pierwszej pomocy w przypadku:	
<input type="checkbox"/> skaleczenia, <input type="checkbox"/> otarcia nogi, <input type="checkbox"/> zachłyśnięcia, <input type="checkbox"/> oparzenia, <input type="checkbox"/> odmrożenia,	<input type="checkbox"/> stłuczenia, <input type="checkbox"/> omdlenia, <input type="checkbox"/> krvotoku z nosa, <input type="checkbox"/> użądlenia przez pszczoły lub osę,
	<input type="checkbox"/> krvotoku, <input type="checkbox"/> skręcenia stawu, <input type="checkbox"/> złamania kończyny, <input type="checkbox"/> wystąpienia ciała obcego w oku, <input type="checkbox"/> udaru słonecznego, <input type="checkbox"/> zatrucia, <input type="checkbox"/> wstrząsu.
Potrafię wykorzystać bandaż zwykły, elastyczny i chustę trójkątną, prawidłowo opatrzyłem ranę.	
Potrafię przeprowadzić badanie poszkodowanego i ocenić czynności życiowe (tętno i oddech). Potrafię postąpić w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej.	
Brałem udział w symulacji.	
Dokonałem przeglądu apteczki drużyny/szczepu i uzupełniłem ją. Wiem, jak stosować znajdujące się w niej środki.	
Petrem służę samarytańską, np. na wycieczce, biwaku.	
Znam zastosowanie podstawowych leków.	
Prawidłowo wykonałem RKO na fantomie.	
Wiem, co należy zrobić podczas wypadku komunikacyjnego i umiem zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych.	
Łączność	
Sprawności w tym obszarze: Enigma, Pocztowiec, Krótkofałowiec	
Znam alfabet Morse'a, przynajmniej 6 innych szyfrów oraz 5 sylabowych. Potrafię ich użyć z pamięcią.	
Zorganizowałem stację sygnalizacyjną. Zapisałem, nadałem (za pomocą chorągiewek, dźwięku lub światła), odebrałem i odszyfrowałem wiadomość w alfabetie Morse'a.	
Przyrodoznawstwo	
Sprawności w tym obszarze: Leśny Człowiek, Przyrodnik, Przyjaciel Roślin, Zielarz, Przyjaciel Zwierząt, Ekolog, Ogrodnik	
Wiem, czym jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy. W czasie wędrówek odwiedziłem jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.	
Wykonatem zielnik z 30 roślin, w tym 10 ziół leczniczych, wraz z ich zastosowaniem.	
Potrafię rozpoznać trop 10 zwierząt. Wymień nazwy min. 30 gatunków roślin i zwierząt, w tym 15 chronionych.	
Wziąłem udział w akcji na rzecz przyrody.	
Wyciągam wnioski z obserwacji przyrody, umiem na ich podstawie przewidzieć pogodę.	
Postawa obywatelska	
Sprawności w tym obszarze: Obywatel, Europejczyk, Krajoznawca	
Znam historię Polski od jej powstania do II wojny światowej.	
Pogłębiłem swoją wiedzę o Unii Europejskiej, przekazałem ją zastępowi w ciekowej formie.	
Znam ciekawe miejsca, zabytki i postacie związane z miejscowością, w której mieszkam.	

Zlokalizowałem na mapie miasta wojewódzkie w Polsce, największe rzeki, jeziora, pasma górskie.	
Zaznaczyłem na mapie miejsca, w których już byłem.	
Poznałem zasady demokratycznych wyborów i etapy podejmowania decyzji w Polsce.	
Życie domowe	
Sprawności w tym obszarze: Przedsiębiorca, Lider Zdrowia, Ekolog, Kucharz, Domownik, Złota Rączka	
Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe. Zdobylem nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.)	
Przeanalizowałem ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci. Zmniejszyłem ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.	
Angażuję się w święta rodzinne, zainicjuję i zorganizuję wydarzenie dla mojej rodziny.	
Zapisuję ustalone terminy i wyznaczone zadania, jestem punktualny i obowiązkowy.	
Przygotowałem potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski.	
Zaoszczędziłem lub pozyskałem pieniądze na wybrany przez siebie cel.	
Dbam o zdrowie i pamiętam o aktywnym odpoczynku, odpowiedniej ilości snu, prawidłowym odżywianiu się, umiem radzić sobie z problemami okresu dojrzewania.	
Mam swoją pasję, aktywnie się w niej doskonałę.	
Założyłem konto mailowe w domenie ZHP.	
Ograniczam korzystanie z telefonu i innych urządzeń elektronicznych.	

Wykonałem zadanie o charakterze **służby**:

.....

.....

Zdobylem **4 sprawności**:

Nazwa sprawności	Data i numer rozkazu

Ukończyłem **2 wyzwania**:

.....

.....

.....

Zrealizowałem **2 tropy**:

Nazwa tropu	Data i numer rozkazu
 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	